

PERSONES I COSES



BREU RESUM DE L'ACTIVITAT

S'abordarà el tema del poder a través d'una activitat vivencial que permetrà experimentar el domini i la submissió per tal d'encetar, a continuació, un debat.

OBJECTIUS

1. Reconèixer com les relacions de poder es donen en tots els àmbits de la vida quotidiana.
2. Qüestionar la cosificació de l'alteritat (per cosificació entenem el fet de relacionar-se amb l'altra persona reduint-la a la categoria d'objecte, i no com a persona amb sentiments i plens drets).

PÚBLIC DESTINATARI

Dinàmica apta per a tots els grups, també per a grups mixtes.

DURADA

1 h i 30'

MATERIAL

- Pissarra
- Retolador de pissarra.

Conceptes clau: poder, masculinitat hegemònica.

Conceptes addicionals: heterosexualitat normativa, homofòbia i misogínia.

PROCEDIMENT

Pas 1:

Es formen dos grups: el "**grup de les coses**" i el "**grup de les persones**".

Pas 2:

S'explicarà que el grup de coses no pot pensar, no sent, no pot prendre decisions i ha de fer tot allò que les persones ordenin. Si una "cosa" vol moure's o parlar, cal que demani permís a una de les persones primer. Després es dirà al "grup de les persones" que facin el que vulguin amb les "coses" (evidentment, sempre dintre dels límits ètics), durant uns 15 o 20 minuts.

Pas 3:

Passat aquest temps, s'intercanviaran els papers i es repetirà l'activitat.

Pas 4:

Una vegada tothom hagi experimentat les dues situacions, s'encetarà un debat sobre com ha estat la seva experiència. **Es poden apuntar les respostes més esclaridores o les idees principals del debat a la pissarra per a una millor comprensió.**

Quines emocions i sentiments han reconegut?

Com ha estat pertànyer al grup de "persones"? I al de "coses"?

En la nostra vida, tractem a alguna persona com un cosa? A qui? Perquè?

Quines conseqüències té per a aquesta persona?

Com podem modificar aquesta forma de tracte?

EINES DE SUPORT PER LA PERSONA DINAMITZADORA

- Alertar sobre el fet que és fàcil que es donin relacions de poder entre dues o més persones, en les que algú jugarà el paper dominant, mentre que algú altre serà subordinat, desenvolupant un paper de submissió.
- Identificar que en la sexualitat és comú que els homes vegin les dones com a objectes. El grup pot donar exemples.
- Emfatitzar el paper que els patrons culturals i socials relatius a les relacions de poder tenen a la vida quotidiana. Es pot debatre, també, sobre el fet que hi ha persones que no es valoren o s'accepten, que viuen insatisfetes amb elles mateixes i que necessiten exercir aquest tipus de poder sobre les altres persones, per tal de sentir que tenen el control sobre les seves vides.