

# Resumen/Summary

## RESUMEN

### PRESENTACIÓN

*Barcelona Societat* nació en el año 1993 como plataforma para difundir sistemáticamente y poner al alcance de profesionales, entidades e investigadores el resultado de los muchos estudios, explotaciones estadísticas y trabajos sobre la realidad de Barcelona. Desde entonces han ido apareciendo informaciones, comentarios, críticas y análisis que han aportado conocimiento al desarrollo de la política social de la ciudad y han permitido compartir y captar una realidad global compleja.

*Barcelona Societat* ha hecho buen camino en ese sentido y lo quiere seguir haciendo de manera igualmente decidida porque la mirada atenta sobre lo que nos rodea es un compromiso del gobierno municipal y un modo de actuar que caracteriza a la política municipal y, más concretamente, a la política social.

Por eso el número 11 de *Barcelona Societat* se configura como uno de los principales elementos de difusión del conocimiento del Observatorio Barcelona, una nueva herramienta de trabajo que ayudará al desarrollo y a la toma de decisiones de la política social local.

Hoy presentamos el número 11 de *Barcelona Societat* con un monográfico dedicado a las personas mayores. El primer dossier ya se dedicó a este sector de población que es, sin duda, uno de los más estratégicos de la ciudad, tanto por lo que le afecta como por sus potencialidades. Han pasado años desde aquel primer número y la realidad de las personas mayores ha ido evolucionando. Coincidiendo con la Asamblea Mundial del Envejecimiento que se celebra este año en Madrid, es un buen momento para replantearnos cuál es el estado de la cuestión, y para hacerlo desde una mirada de futuro que parte de la situación actual pero que va más allá en sus planeamientos. Desde *Barcelona Societat* se quiere profundizar en el análisis de la realidad de las personas y los diferentes sectores de población de la ciudad, y hacerlo con la participación de todos esos expertos cuya aportación de conocimiento nos permite gestionar y transferir a la organización y a las políticas públicas locales los mejores instrumentos de reflexión y planificación.

### LAS CONDICIONES DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES DE BARCELONA

Elena Sintés y Ana Collado

El artículo expone los resultados del estudio “Condiciones de vida de las personas mayores de Barcelona” del año 2000 elaborado por el Instituto de Estudios Regionales y Metropolitanos de Barcelona. Se analizan las características sociodemográficas de este grupo de población, su posición dentro de la estructura social y los rasgos principales de su entorno familiar, su rela-

ción con el mundo laboral y el nivel económico. También estudia la distribución del tiempo diario, las tareas domésticas y actividades de ocio, las formas de relación social y el asociacionismo. Se analiza la situación actual del colectivo y su evolución en el período comprendido entre las dos últimas ediciones de la encuesta (1995 y 2000).

Los datos ponen de manifiesto que el grupo de las personas mayores muestra gran heterogeneidad y que sus condiciones de vida y hábitos se relacionan más con factores sociales que con el envejecimiento biológico. El sexo, la edad, el nivel educativo, el estatus social y las formas de organización familiar o de convivencia marcan elementos de diversidad del colectivo. Las mujeres viven más años, con inferiores niveles de salud y bienestar. Las categorías más bajas muestran mayor envejecimiento desde el punto de vista sociológico que los niveles socioeconómicamente más altos, cuyos comportamientos son más activos y autónomos. La edad, tanto en la vertiente cronológica como social, marca diferencias: el grupo de 65 a 74 años muestra una mejor posición en la estructura social (capital educativo, ingresos y estatus social), así como formas de consumo y redes de relación más extensas y activas.

La incorporación de nuevas generaciones a este grupo de edad comienza a marcar una importante transformación en las condiciones de vida y en los hábitos sociales de este colectivo.

### LA CAPACIDAD ECONÓMICA FAMILIAR EN LA CIUDAD DE BARCELONA, 1988-1996

Àngels Santigosa

El Departamento de Estadística del Ayuntamiento de Barcelona en colaboración con el Departamento de Estadística e Investigación Operativa de la Universidad Politécnica de Cataluña han calculado un índice sintético que mide la capacidad económica de las familias de la ciudad.

El artículo presenta los resultados del estudio que compara la evolución del índice de capacidad económica familiar (ICEF) para los años 1988, 1991 y 1996.

Los objetivos del estudio son dos: analizar detalladamente cuál ha sido la distribución de la capacidad económica dentro de la ciudad de Barcelona para cada uno de los años considerados y estudiar la evolución de la capacidad económica familiar en los diversos ámbitos territoriales de la ciudad (sección censal, zona estadística pequeña, zona estadística grande y distritos).

Para la construcción del índice se han utilizado seis variables: categoría socioprofesional, potencia media de los turismos, edad media de los turismos, valor catastral medio de la construcción y servicios de las viviendas, valor catastral medio del suelo de la vivienda y gasto telefónico familiar.

Con estas variables se ha estimado el índice de capacidad económica familiar a partir de la aplicación de uno de los métodos más conocidos de análisis multivariante: el análisis de componentes principales, que consiste en encontrar un factor común que tenga la máxima correlación con las variables originales y que, por tanto, sintetice la información que éstas proporcionan.

#### **LAS PERSONAS MAYORES EN LA CIUDAD DE BARCELONA. DATOS DEMOGRÁFICOS** Pep Gómez

En este número aparece un breve análisis demográfico sobre la población de 65 y más años de la ciudad de Barcelona. Se presentan datos referidos a la ciudad de Barcelona y a sus distritos así como datos comparativos pertenecientes a otras ciudades europeas.

Se analiza la evolución de este sector de población en los últimos 19 años y se estudia la evolución de los grandes grupos de población, se presentan los índices de envejecimiento y sobre-envejecimiento, así como el índice de soledad de este colectivo. Siempre que ha sido posible se ha tratado la información de forma desagregada por sexos. Finalmente se presenta una tabla por zonas estadísticas grandes (barrios) que contiene los principales indicadores referidos a este sector de población.

El artículo pone de manifiesto los cambios importantes en la estructura de la población de Barcelona. El número de personas mayores ha crecido y su peso relativo ha aumentado, mientras que disminuye el del grupo de 0 a 14 años. Las personas mayores representaban en el año 1991 el 17,4% de la población y en el 2000 son ya el 21,9%. El incremento de la esperanza de vida ha contribuido a aumentar el peso específico de las personas mayores, pero también el número de personas de edad avanzada: las personas de 75 y más años representan el 46,9% de los mayores en el año 2000 y más de la mitad son mujeres.

#### **NUEVAS TENDENCIAS EN LA FORMACIÓN Y PUESTA EN PRÁCTICA DE POLÍTICAS SOCIALES PARA LAS PERSONAS MAYORES EN EUROPA** Ricard Gomà y Joan Subirats

El artículo parte del análisis de la evolución, la situación actual y los síntomas de reestructuración del Estado del bienestar en Europa para definir el papel de los gobiernos locales en el desarrollo de políticas sociales, centrándose específicamente en el ámbito de las personas mayores. Después de analizar los diferentes modelos de bienestar existentes en Europa, los autores sostienen que el bienestar ha dejado de ser una reivindicación global para convertirse en una demanda personal y comunitaria articulada en torno a la vida cotidiana, y que en este marco global de reestructuración de

las políticas de bienestar hay que situar las nuevas tendencias en las políticas sociales dirigidas a las personas mayores. En este sentido, el artículo también defiende la heterogeneidad y las distintas expectativas de las personas mayores como premisas para elaborar una nueva perspectiva estratégica en la elaboración de políticas sociales para los mayores.

Esta visión estratégica debería tener en consideración, según los autores, la diferencia y diversificación de necesidades, y por ello establece una segmentación entre necesidades básicas e intermedias y apunta las condiciones sociales que pueden favorecer la satisfacción de estas necesidades. Se refieren, fundamentalmente, a la existencia de recursos suficientes, de actitudes y valores que posibiliten el desarrollo, de la existencia de una autoridad política reconocida y legitimada que lo haga posible, del reconocimiento del derecho al acceso de los recursos y de la satisfacción de los derechos políticos y civiles.

Los autores concluyen que las políticas para las personas mayores deben tener componentes de promoción, anticipación y atención en un marco de participación que permita conectar las personas a su entorno más próximo, de tipo comunitario, donde la toma de decisiones tenga en cuenta la heterogeneidad del propio colectivo en el entorno local.

#### **PERSONAS MAYORES, FAMILIAS Y ATENCIÓN SOCIAL EN LAS SOCIEDADES (POST) MODERNAS** Astrid Lindström

El artículo analiza y reflexiona sobre la relación entre los cambios demográficos y los modelos de sociedad, y sobre el impacto de determinadas políticas sociales.

Pone de manifiesto la necesidad de tener en cuenta que se tiende a olvidar que el envejecimiento de la población es un fenómeno social en el que se combinan la longevidad y la baja natalidad. También evidencia el poco interés que se ha prestado a las transformaciones en el seno de las familias. La baja natalidad y la demanda de residencias para los ancianos muestran la dificultad de las familias para cuidar a los hijos y a los padres o personas dependientes y para hacer compatibles estas responsabilidades con las obligaciones que impone el mercado de trabajo.

Se analiza la sostenibilidad de un determinado modelo mediterráneo de sociedad. Se describe la evolución de las políticas familiares y políticas para las personas mayores en los países escandinavos. Si se considera que lo mejor es que las personas mayores puedan vivir el mayor tiempo posible en su entorno y mantenerse, es necesario viviendas adaptadas y servicios comunitarios. En el análisis se pone de manifiesto la necesidad de combinar "políticas del ciclo vital" con "políticas activas de ocupación" a través de los llamados nuevos yacimientos de empleo y nuevas alternativas en el

terreno de los servicios de proximidad y programas comunitarios, para aumentar la calidad de vida.

#### **PARTICIPACIÓN Y CIUDADANÍA: EXPERIENCIAS EUROPEAS CON PERSONAS MAYORES**

Alan Walker

La participación política de las personas mayores plantea un reto en los Estados de la Unión Europea, que deberán analizar y adecuar sus estrategias a la nueva realidad: el envejecimiento de la sociedad.

Durante la primera mitad del siglo xx, la situación de las personas mayores era de exclusión, ya que al retirarse del mundo laboral dejaban de tomar parte en los procesos sociales y políticos. Pero después de la Segunda Guerra Mundial empezaron a surgir grupos de presión en defensa de los intereses de las personas mayores. Actualmente se trabaja ya sobre la base de una nueva política de la vejez, considerada desde dos perspectivas distintas: la participación activa de las personas mayores y la intervención gubernamental a favor de una política para mejorar su participación.

El incremento de la participación de las personas mayores se ve favorecido por el hecho de que muchos adultos se jubilan anticipadamente y porque gozan de más salud y mejor nivel cultural; pero también por los cambios negativos en la política económica.

Sin embargo, existen impedimentos que comprometen la participación de las personas mayores. Son la heterogeneidad de este colectivo, la falta de influencia política, la falta de canales formales de representación política, las limitaciones físicas o mentales y el conservadurismo.

Los movimientos unitarios de las personas mayores aún tienen un futuro incierto, pero su voluntad de participar más activamente en la sociedad constituye un reto para los sistemas actuales de representación política.

Finalmente, cabe replantear el papel de los profesionales, con la finalidad de que incorporen en los procesos de decisión a las personas afectadas: pacientes, familiares y cuidadores.

#### **LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES. RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE SALUD DE BARCELONA DEL AÑO 2000**

Josep Ferrando, Maica Rodríguez y Carme Borrell

La Encuesta de salud de Barcelona del año 2000 es la cuarta encuesta de salud impulsada por el Ayuntamiento de Barcelona. Las 10.000 entrevistas que se realizan para el universo de 1.508.805 habitantes empadronados en Barcelona y la posibilidad de contar con datos de otras encuestas anteriores (1983, 1986 y 1992) permite obtener datos significativos sobre la salud y sus condicionantes.

En este artículo se analizan, a partir de esta encuesta, los datos correspondientes a las personas de 65 y más años que permiten conocer el estado de salud percibido, el nivel de apoyo social, la incidencia de trastornos crónicos, la restricción y las limitaciones de las actividades de la vida diaria, en este grupo de población.

Según los resultados, un 54,4% de los hombres y un 40,9% de las mujeres, de 65 y más años, declaran que su estado de salud es muy bueno o bueno, que disminuye conforme avanza la edad. Las mujeres declaran peor estado de salud, teniendo en cuenta tanto la salud percibida como el número de trastornos crónicos, restricciones y limitaciones de la actividad, y trastornos de salud mental.

Las clases sociales más desfavorecidas presentan un peor estado de salud, existiendo también diferencias significativas entre los diferentes distritos de la ciudad.

De las personas que declaran necesitar ayuda para las actividades de la vida diaria, un 13,6% manifiesta no recibir ningún tipo de ayuda. Las personas que los atienden son en un 70,3% de los casos mujeres y en el 68,9% los que facilitan ayuda son familiares.

#### **ATENCIÓN SOCIAL Y SOCIO SANITARIA PARA LAS PERSONAS MAYORES EN BARCELONA**

Carme Borrell, Josep Gómez, Cristina Minguell, Antoni Plasència, Aina Plaza, Elisabeth Vallès y Jordi Vizcaino

Este artículo es una síntesis del documento "Atenció socio sanitària a la gent gran. Diagnòstic de necessitats" elaborado por un equipo multidisciplinar durante el año 2000 e impulsado por el Consorcio Sanitario de Barcelona.

El objetivo del trabajo es realizar un análisis de la situación actual de las necesidades de las personas mayores de la ciudad de Barcelona. Análisis que tiene en cuenta la oferta y la demanda de servicios sociales y sanitarios.

El artículo comienza con la descripción de los aspectos más generales de la salud y la demografía de las personas mayores de la ciudad de Barcelona. A continuación se agrupa a la población en función de las necesidades, considerando el grado de dependencia, en grandes perfiles o categorías, y se estima el volumen de usuarios potenciales para cada una de estas tipologías. También se presenta una breve descripción de la oferta existente de los servicios socio sanitarios de la ciudad, y un análisis de su utilización. Se incluye una síntesis de aspectos relacionados con la coordinación asistencial, como los flujos entre servicios. La descripción finaliza con la valoración de la relación existente entre necesidades identificadas y la cobertura de los servicios actuales.

## **SALUD Y MOVILIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE BARCELONA**

Antoni Plasència y Anna Ferrer

Este artículo recoge los principales resultados de un estudio sobre la movilidad en relación con la salud y la incidencia de accidentes de tráfico entre las personas mayores. A partir de las recomendaciones del Consejo Asesor de las Personas Mayores de Barcelona, se planteó la necesidad de trabajar el tema de la movilidad y el uso de la calle por parte de las personas mayores, uno de los grupos prioritarios en el Plan de seguridad viaria. El Ayuntamiento de Barcelona dispone anualmente de la Encuesta de movilidad en Barcelona y área metropolitana, que realiza el Instituto de Estudios Metropolitanos de Barcelona. La encuesta recoge la información sobre los comportamientos y la opinión de la ciudadanía respecto al tráfico y la movilidad urbana. Así aporta datos sobre los desplazamientos y los medios de transporte más utilizados por las personas mayores.

Los resultados muestran una pauta de movilidad diferenciada entre las personas mayores: el 81,5% se desplaza a pie y el 15% en transporte público, sólo un 5% hace uso del vehículo privado. Muchas de las personas mayores se consideran peatones, pero son las mujeres las que en un 91% se definen así, siguiendo la pauta de sexo presente en otros grupos de edad. Se observa también que la edad condiciona los desplazamientos, limitando la movilidad urbana. Los problemas de salud y ciertos trastornos funcionales determinan la reducción de las capacidades relacionadas con la movilidad. El artículo se aproxima a la realidad de la accidentalidad en este grupo de edad y hace recomendaciones sobre prevención y para promover una ciudad más accesible y segura.

## **EL CONSEJO ASESOR DE LAS PERSONAS MAYORES DE BARCELONA**

Montserrat Borràs

La ciudad de Barcelona tiene una gran tradición asociativa y el gobierno de la ciudad ha contado siempre con la participación del tejido social, ya que entiende que la participación cívica y social es una de las claves para que la ciudad pueda afrontar sus retos y llevar a cabo las políticas sociales eficaces.

En este artículo se resume la experiencia del Consejo Asesor de las Personas Mayores de Barcelona. Este consejo es el órgano consultivo y de participación del Ayuntamiento de Barcelona en aquellas cuestiones referentes a la problemática social de las personas mayores de la ciudad y más concretamente para aquellas competencias y funciones que suponen una mejora del bienestar y de la calidad de vida de este sector de la población.

Para el Ayuntamiento de Barcelona, los consejos de participación son instrumentos que permiten vehicular la participación de la ciudadanía en

el ámbito municipal. Dichos organismos están formalmente reconocidos, constituidos por representantes de las asociaciones ciudadanas, por personas de reconocida experiencia, representantes políticos y personal técnico de los servicios municipales. Analizan, orientan y realizan propuestas de mejora de las políticas y los programas sociales.

A lo largo del texto se describen los objetivos, la estructura organizativa y la evolución del Consejo Asesor de las Personas Mayores de Barcelona desde que se aprobaron sus normas reguladoras en el año 1990, así como los planes de trabajo y propuestas de futuro.

## **PROGRAMA MUNICIPAL PARA LAS PERSONAS MAYORES 2001-2004:**

### **EJES DE ACTUACIÓN, LÍNEAS Y OBJETIVOS ESTRATÉGICOS**

Jordi Vizcaíno

En este apartado se resumen los elementos principales del Programa municipal para las personas mayores 2001-2003. Se trata de uno de los planes de los programas del Sector de Servicios Personales de Ayuntamiento de Barcelona, programas que ordenan y estructuran los ejes de actuación y las líneas estratégicas para diferentes sectores de población o sectores temáticos considerados clave dentro de la política municipal y constituyen un recurso estratégico de planificación. Incluye el análisis del contexto y de la situación actual, en lo referente a características y necesidades de este grupo de población, y el desarrollo operativo de ejes de actuación, líneas estratégicas y acciones. Se tienen en cuenta los tres niveles de actuación clave en una política social: atender las necesidades y problemáticas sociales, prevenir situaciones y procesos de exclusión y promocionar la participación en la comunidad. Se destacan las líneas prioritarias con vistas al desarrollo de programas y servicios para las personas mayores de Barcelona: la información y la mejora de la accesibilidad, el fomento de recursos para la cohesión y la participación social, la potenciación del uso de la ciudad, la consolidación de los servicios de proximidad y el incremento de la red de equipamientos. Así como el desarrollo de estrategias para una planificación integral, coordinada y de calidad de los servicios municipales.

### **INVESTIGACIÓN BIBLIOGRÁFICA: POLÍTICAS SOCIALES**

#### **PARA LAS PERSONAS MAYORES: MODELOS DE BIENESTAR SOCIAL, PROGRAMAS, PLANES DE ACTUACIÓN, PLANES DE SERVICIOS SOCIALES...**

Biblioteca General

En este apartado se expone la investigación documental realizada entorno al tema de las condiciones de vida de las personas mayores y las políticas dirigidas a este sector de población. Se trata de la continuación del trabajo ya realizado por la Biblioteca General del Ayuntamiento de Barcelona

en el año 1993 sobre la calidad de vida de las personas mayores, publicado en el número 1 de *Barcelona Societat*. Por ello, se plantea recoger información a partir del año 1994 hasta hoy en lo relativo a libros, monografías, artículos de revistas, informes y referencias en páginas web sobre el tema. Para realizar este trabajo se han consultado diferentes bases de datos y catálogos de bibliotecas (OPAC, On-line Public Acces Catalog; Catálogo de la Biblioteca General del Ayuntamiento de Barcelona; Catálogo de la red de la Diputación de Barcelona; Catálogo Colectivo de las Universidades Catalanas, entre otros. También se han consultado bases de datos documentales a través de la red de Internet, vía Iberpac o en soporte CD-ROM.

#### **EL ABSENTISMO ESCOLAR EN LA CIUDAD DE BARCELONA**

Maribel García

El artículo presenta los principales resultados y consideraciones derivadas de un estudio sobre el absentismo escolar realizado en el año 1999 por el Grupo de Investigación Educación y Trabajo (GRET) del Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad Autónoma de Barcelona por iniciativa del Instituto Municipal de Educación de Barcelona.

El estudio analiza las dimensiones cuantitativas y cualitativas del absentismo escolar, así como las prácticas de intervención de los agentes escolares y de la administración en territorios de la ciudad socialmente desfavorecidos. Para ello se ha procedido a la recogida de información, mediante entrevista semiestructurada, a un total de diecinueve centros públicos de enseñanza primaria y nueve institutos de secundaria de cinco zonas previamente seleccionadas mediante indicadores de desigualdad social.

Los resultados del estudio ponen de manifiesto, entre otras conclusiones: 1) Las dificultades de disponer de una definición compartida entre centros para la cuantificación y el control del absentismo, particularmente en secundaria, lo cual contribuye a su invisibilidad. 2) La dispersión y la desigual concentración de situaciones de absentismo en las escuelas públicas, incluso en el seno de una misma zona. 3) La especificidad del absentismo de secundaria que duplica en número de casos el de la enseñanza primaria, y se caracteriza por la aparición de nuevas formas de absentismo y una mayor presencia de situaciones de absentismo crónico, vinculadas al proceso de aplicación de la reforma educativa y a la extensión de la escolarización hasta los 16 años. 4) Las prácticas de intervención conjunta entre escuelas o institutos y los servicios sociales en algunas zonas, mediante la creación de comisiones donde participan también algunos servicios y programas de apoyo educativo.

El artículo finaliza presentando, a modo de resumen, algunos elementos que constituyen los requisitos mínimos a considerar para la prevención y la intervención contra el absentismo escolar en zonas socialmente desfavorecidas.

#### **ESPACIO URBANO Y SEGURIDAD. UNA APROXIMACIÓN DESDE LA ENCUESTA DE VICTIMIZACIÓN DE BARCELONA**

Josep M. Lahosa

En este estudio se analizan las relaciones entre espacio urbano y seguridad ciudadana, teniendo como base los datos de la Encuesta de victimización de la ciudad de Barcelona. A partir de 1984 se desarrolla en Barcelona una medición anual sobre la victimización y la opinión sobre la seguridad urbana. A lo largo de los años se ha ido perfeccionando el modelo metodológico y se ha avanzado en el de las líneas de investigación, a partir de incorporar nuevos objetivos. En los últimos cuatro años la encuesta profundiza en el conocimiento de la percepción que la ciudadanía tiene del espacio público más próximo, el barrio, y en intentar identificar cuáles son los elementos que producen seguridad, bien de tipo social (la gente, las actividades y el uso del espacio...) o bien características físicas y morfológicas del espacio público (iluminación, mobiliario, estado de conservación, tamaño...).

Entre las conclusiones se destaca que son las personas, la gente que hace uso del espacio, uno de los principales elementos generadores de seguridad. Las personas se sienten más seguras en su propio barrio y les cuesta identificar espacios inseguros.

Los espacios abiertos y bien iluminados dan mayor seguridad. Los espacios emblemáticos de la ciudad que se caracterizan por la afluencia de personas y por la centralidad son percibidos como seguros. Por otra parte se constata que los cambios en la estructura urbana y en los espacios públicos incrementan el sentimiento de seguridad.

#### **LOS HÁBITOS DEPORTIVOS EN BARCELONA, 1999**

María Teresa Fontán

La monografía describe los resultados de la encuesta realizada por el Ayuntamiento de Barcelona en 1999 que estudia los hábitos y la práctica deportiva de la población barcelonesa. Permite observar su evolución comparando datos de las encuestas de 1989 y 1995.

El objetivo es obtener información sobre la práctica deportiva y conocer los hábitos, las motivaciones y los condicionantes de la práctica del deporte, a la vez que determinar las variables que inciden en el interés por determinados deportes.

El conocimiento de los hábitos, las opiniones y actitudes de la ciudadanía hacia el deporte son de gran interés para programar y gestionar mejor los aspectos relacionados con las actividades deportivas en Barcelona. Poder disponer de estudios anteriores ha permitido hacer un análisis evolutivo, que abarca desde el período preolímpico hasta la actualidad.

Se analizan los datos generales de la práctica deportiva, el nivel de regularidad y las formas de realizar ejercicio físico, así como las actitudes y opiniones sobre el deporte y las instalaciones deportivas.

Los hombres en mayor medida que las mujeres se autodefinen como deportistas y hacen más deporte que las mujeres; pero las diferencias se reducen en los últimos años. Son mayoría las personas que practican depor-

tes o actividades físicas de forma regular u ocasional; afirman no practicar deporte un 31%. Los deportes o actividades físicas más comunes son caminar, la natación, la gimnasia de mantenimiento o la bicicleta, seguidos del fútbol, baloncesto, tenis, excursionismo o los deportes de invierno. La práctica del deporte es muy diversificada. Se observan diferencias según el sexo o el grupo de edad.