

Títol: PROJECTES ESTRATÈGICS PER A GENT GRAN. EVA SALABERRIA

Dia i hora: Divendres 19 de maig de 2017 a les 10h.

Lloc: Centre Cívic Besòs

Organitzat per: Radars, Baixem al carrer, casals de gent gran.

1

L'Eva Salaberria és una professional del País Basc, ha desenvolupat a L'Ajuntament de Sant Sebastià el programa "Ciudades amigables con las Personas Mayores", i ens explica la seva experiència.

Fa 2 anys, es va veure com a oportunitat per a la ciutat adherir-se a la "Red de Ciudades amigables con las Personas Mayores". Sant Sebastià és una ciutat que té una quantitat gran de persones grans, i en el futur tindrà encara més població envellida. Aquesta característica es vivia com un problema per a la ciutat i es va afrontar com un repte i una oportunitat de canvi.

Es va fer un primer diagnòstic de manera participada a 8 àrees de la ciutat, intentant un enfocament transversal. Es va realitzar un document, "Donosti amigable", que recollia objectius, reptes i valors.

Després de dos anys de treball s'han aconseguit una sèrie de canvis i intervencions.

- En comptes de treballar en 8 àrees, han passat a ser 4.
- Espai públic: mobilitat segura i accessible per promoure l'autonomia.
- Habitatge per a tota la vida: És un tema central. No hi haurà residències per a tothom. Es promou des del sector públic i privat. És important fer un bon diagnòstic i ser proactiu, anar a veure als veïns, detectar pisos sense ascensor...
- Comunitat que cuida: Que no siguin invisibles.
- Com es preparen per al nou cicle vital?
- Podem recuperar el prestigi de la gent gran? Una millora en la posició social?
- Sóc objecte: Envellir com vulguis
- Envelliment de les plantilles. No hi ha un relleu generacional. Com fem el traspàs de coneixement? Podem treballar en la previsió i generar transferències en dues direccions: gent gran i joves. Podem treballar de manera diferent

També es detecten nous reptes i noves oportunitats.

- Vivim més anys i això genera una nova situació i noves estratègies.
- Quantitat gran de persones grans que va creixent. Enorme actiu per a la ciutat amb una mirada diferent, que valora les ganes de crear coses noves.
- Revisió del concepte de vellesa. A 65 anys som subjectes actius que busquem oportunitats per aprendre i relacionar-se, tenint en compte que som més selectius

(això ho dóna la consciència del temps). Pensar en reciprocitat. El paper de l'entorn de les persones grans.

- Pensar els espais comunitaris. Quin és l'espai de la gent gran?

Fem ronda de presentació dels participants. Primeres idees i reflexions

- Taula Salut Gent Gran del Poble Sec. Gemma, 70 anys. La gent gran podem ajudar a la societat. Ara tinc més amistats de grans i joves.
- Ester. Tècnica Pla comunitari del Poble Sec. Desenvolupem accions i projectes proposats per ells.
- Ajuntament de Barcelona. Acció Comunitària. Equipaments de proximitat. Fer reflexió per al futur.
- Tècnica Montcada. El col·lectiu mateix es veu de forma negativa.
- Imma. Radars. Interès en cooperació amb la gent gran.
- Karina. Equador. Interès a aprendre amb la participació.
- Marta. Centre de dia. Casal de la gent gran. Veu la necessitat d'obrir aquests espais al barri. Vol idees per promoure projectes intergeneracionals.
- Anna. Amics de la gent gran. Voluntariat. Acompanyament de persones soles. La importància de la socialització i la companyia.
- Marc. INDIC.
- Noia de Córdoba. Preocupació per la transferència d'informació i coneixement.
- Alba. Atenció a domicili al Besòs. Coneix temes de dependència i la importància de mantenir l'autonomia i empoderament. També vincular els serveis del barri.
- Educadora Social. Medi Obert. Projecte intergeneracional en el Raval.
- Biblioteca Sagrada Família. Espai cultural per més grans de 75 anys.
- Pla Comunitari Besòs. Com treballem el sentiment de dol per les pèrdues?
- Projecte comunitari de la Gent Gran de l'Eixample. Serveis Socials. Cal treball de fer xarxa entre els diferents actors. Crear espais comunitaris. Ciutats per a la gent gran, també.
- Radars. Es una feina lenta.
- Casal de Sans + Cap. Salut activa. Treballar per transformar i no crear dependències ni dependents.
- Servei d'Atenció Domiciliària, de Serveis Socials Bàsics del barri del Besòs.

Preguntes claus que ens fem

Com arribem?

Com treballem?

Com garantim la participació?

Reflexions que sorgeixen

- El % de participació de persones quan es fan grans pot augmentar. Es una oportunitat del canvi d'etapa de vida.
- Abans les relacions intergeneracionals es donaven a la família. Ho hem de tenir en compte com a model.
- Trencar amb la idea negativa i actitud passiva de la pròpia gent gran.

- Fomentar actituds intergeneracionals i interculturals.
- He de pensar els espais (equipaments) intergeneracionals. Estratègia de ciutat.
- Parlar molt amb la gent gran i escoltar els seus interessos. Interessos compartits.
- Fomentar la trobada i el reconeixem de l'altre. Fomentar llocs de trobada.
- Trencar esquemes
- Tenir en compte la gent gran per crear el futur de la ciutat.
- Analitzar el context i veure les oportunitats.
- Respecte a l'opció de l'altre.
- Mirar des del prejudici és un error que no ens podem permetre.