

Guia  
de la costura  
comunitària  
a Barcelona

# **Guia de la costura comunitària a Barcelona**



**Edita:** Departament de Coordinació Territorial d'Acció Comunitària i Associacionisme. Àrea de Drets Socials, Salut, Cooperació i Comunitat. Ajuntament de Barcelona

**Amb la col·laboració de:** Cooperativa Etcèteres

**Disseny i maquetació:** UAN·TU·TRI

**Primera edició:** març 2024



Aquesta guia és fruit d'un procés d'identificació, coneixement i reconeixement de grups, projectes i iniciatives al voltant de la costura comunitària a la ciutat de Barcelona.

El recull pretén aproximar-se al mosaic ric i divers dels diferents espais i experiències entorn del tèxtil, promogudes i dinamitzades per dones als seus barris i comunitats, sovint vinculades i acollides per equipaments públics.

Com a procés dinàmic i en construcció, aquesta guia continuarà sumant i ampliant el seu abast amb la complicitat de qui s'hi vulgui sumar, amb la il·lusió compartida i amb el repte col·lectiu de dibuixar i consolidar una xarxa de costura comunitària a Barcelona.

Gràcies a totes les participants dels grups i projectes que han dedicat el seu temps i han estat el motor per fer realitat aquesta guia de costura comunitària.

# INDEX

<b>Ciutat Vella</b>	6
<b>Eixample</b>	10
<b>Sants–Montjuïc</b>	15
<b>Les Corts</b>	22
<b>Sarrià–Sant Gervasi</b>	23
<b>Gràcia</b>	25
<b>Horta–Guinardó</b>	27
<b>Nou Barris</b>	34
<b>Sant Andreu</b>	41
<b>Sant Martí</b>	47
<b>GLOSSARI CATEGORIES</b>	60

# CAIXA D'EINES I FEINES

Barri: Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera

Ciutat Vella

Equipament on fa l'activitat: espai propi

Dia i horari de trobada: Divendres a les 18.00 h

Adreça: Jaume Giralt, 11 | 08003 Barcelona

Correu electrònic: caixerd@einesifeines.org

Telèfon: 633 521 353 / 930 327 119

Pàgina web: [www.einesifeines.org](http://www.einesifeines.org)

 CdEinesiFeines    @caixadeinesifeines    @CdEinesiFeines

## Descripció:

El projecte "Caixa d'eines i feines" consisteix a proporcionar un espai de suport mutu amb l'objectiu principal del préstec d'objectes. També treballen per incidir en el canvi d'hàbits de consum, creant espais de cohesió veïnal a través de l'economia col·laborativa, pensada des del punt de vista de l'economia social i solidària.

Per enfortir la cohesió veïnal i dinamitzar l'espai de suport mutu, duen a terme tallers d'autoreparació de bicicletes, aparells elèctrics i arranjament de peces de vestir. La costura és un dels eixos del projecte; en aquest marc, es crea un grup de costura conduït per una tallerista que, de manera voluntària, comparteix els seus coneixements amb les participants. Aquest grup esdevé un espai d'intercanvi, aprenentatge i suport.

ESPAI AUTOGESTIONAT

COSTURA

ESPAI D'INTERCANVI

# GRUP DE COSTURA ENTREMujERES

Barri: Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera

Ciutat Vella

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri Pou de la Figuera

Dia i horari de trobada: Divendres de 18.30 a 20.30 h

Adreça: Sant Pere Més Baix, 70 | 08003 Barcelona

Correu electrònic: entremujeresbcn@gmail.com

Telèfon: 932 689 975

 @entremujeres.tallerdecostura     @entremujeresbcn

## Descripció:

El projecte es va posar en marxa l'últim trimestre del 2021 amb l'objectiu de reunir dones afrodescendents dominicanes interessades en la costura. Al llarg del temps, el grup s'ha obert a una diversitat de participants, creant una atmosfera en què es barregen procedències, cultures i edats.

L'objectiu inicial era establir un centre de trobada on poguessin compartir les seves experiències en costura. Caracteritzat per l'autoaprenentatge. Les que tenen més experiència es converteixen en mestres i guies per a les altres, la qual cosa fomenta una dinàmica de compartir coneixements.

El grup ha evolucionat cap a la moda circular i sostenible i s'identifica amb la "costura de supervivència", un terme que ressalta la importància de les seves habilitats com a mitjà de subsistència i expressió. Tot i això, no es limiten a les activitats individuals; també organitzen tallers, trobades a la plaça i col·laboren amb altres entitats del barri.

ESPai AUTOGESTIONAT

COSTURA

UPCYCLING

ESPai D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES SOLIDARIS

# COSIM COMUNITATS – DISSENYEM EL FUTUR

## DIÀLEGS DE DONA

Barri: el Raval

Ciutat Vella

Equipament on fa l'activitat: antiga Escola Massana

Dia i horari de trobada: Divendres, de 10.00 a 12.00 h

Adreça: Hospital, 56 | 08001 Barcelona

Correu electrònic: info.dialegsdona@gmail.com

Telèfon: 931 263 873 / 665 875 483

Pàgina web: www.dialegsdona.org

f dialegsdedona    @dialegsdona    X @DialegsDeDona

### Descripció:

L'associació treballa amb dones nouvingudes amb l'objectiu d'integrar i afavorir la cohesió. Organitzen classes d'alfabetització, ofereixen suport en tràmits i disposen d'un espai digital. També disposen d'una escoleta per facilitar la conciliació. I participen activament en activitats de barri i col·labora amb altres entitats.

Enguany posen en marxa un grup de costura en el marc del projecte "Cosim Comunitats - Dissenyem el Futur", on participaran dones que saben cosir, però no tenen coneixements de patronatge occidental. L'objectiu és generar un espai de trobada i formació i que, en el futur, les participants puguin treballar professionalment en el camp de la costura i crear-se oportunitats econòmiques i laborals.

ESPAI AUTOGESTIONAT

FORMADORA COSTURA

FORMA JURÍDICA

COSTURA

ESPAI D'INTERCANVI

PROJECTES FORMATIUS

EMPRENEDORIA



# CREADONESS

Barri: el Raval

Ciutat Vella

Equipament on fa l'activitat: espai propi

Adreça: Robador, 25-27 | 08001 Barcelona

Correu electrònic: creadonesstextil@gmail.com

Pàgina web: www.creadoness.com

f creadonesstextil    @creadonesstextil

## Descripció:

Creadoness desenvolupa el projecte de costura amb una perspectiva comunitària i emprenedora. Amb 5 anys d'existència, es dediquen a la formació en costura, amb l'objectiu d'aconseguir l'autoocupació, i donen suport a la recerca de feina. El programa inclou el desenvolupament de la seva marca, producció, recerca de teixits i una visió feminista que aborda la inserció laboral i l'emprenedoria. Col·laboren amb altres entitats, com el MACBA, impulsant projectes comunitaris d'art tèxtil.

A l'akadèmia trobaràs els cursos indispensables per formar-te i desenvolupar els teus projectes. Les formacions estan adreçades tant a emprenedors del sector de la moda i la confecció com a aquelles persones que vulguin iniciar-s'hi. Disposen d'un espai de cotreball que ofereix un entorn de treball amb maquinària professional, taules de tall, àrea de venda i sales de reunions.

TALLERS DE PAGAMENT

FORMA JURÍDICA

COSTURA

PATRONATGE

UPCYCLING

TRICOT

PROJECTES FORMATIUS

EMPREDORIA

ARTS TÈXTILS

# GRUP DE COSTURA CASAL DE BARRI TRANSFORMADORS

Barri: Fort Pienc

**Eixample**

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri Transformadors

Dia i horari: Dimecres tarda de 18.30 a 20.30, i dijous matí cada 15 dies.

Adreça: Ausiàs Marc, 60 | 08010 Barcelona

Correu electrònic: [benvingudes.casaltransformadors@gmail.com](mailto:benvingudes.casaltransformadors@gmail.com)

Telèfon:  678 525 638 (Amb grup de WhatsApp)

Pàgina web: [www.transformadors.cat](http://www.transformadors.cat)

 CBTransformadors  @CTransformadors  @CTransformadors

## Descripció:

El projecte de costura del Casal Transformadors, iniciat l'octubre del 2019, és una iniciativa comunitària nascuda poc després de la inauguració d'aquest espai. El grup té com a objectius principals fomentar la costura en companyia, fer arranjaments i desenvolupar projectes personals, així com l'aprenentatge de tècniques de costura. Des del començament, el projecte no es va basar en una formació específica; les dones participants van començar a cosir juntes fent servir les seves pròpies màquines de cosir. Ara, tenen el suport d'una companyia experta en patronatge que ensenya aquestes habilitats.

L'impuls d'aquest projecte prové del casal de barri, amb participants de la comunitat local i altres àmbits. Les participants són diverses en termes d'edat, origen, cultura i procedència.

A més, han organitzat tallers específics en el marc del projecte "Renova la teva roba" i cinefòrums sobre temàtiques relacionades amb el tèxtil.

**ESPAI AUTOGESTIONAT**

**ESPAI DINAMITZAT**

**COSTURA**

**UPCYCLING**

**ESPAI D'INTERCANVI**

**ARRANJAMENTS**

**PROJECTES SOLIDARIS**

# TALLERS DE COSTURA

## CASAL DE BARRI ESPAI 210

Barri: Sagrada Família

**Eixample**

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri Espai 210

Dia i horari de trobada: Divendres, d'11.45 a 13.45 h

Adreça: Padilla, 210 | 08013 Barcelona

Correu electrònic: [dinamitzacio@espai210.org](mailto:dinamitzacio@espai210.org)

Telèfon: 930 153 733

Pàgina web: [www.barcelona.cat/casalsdebarri/espai210](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/espai210)

[f](#) CasaldeBarriEspai210 [@](#) @espai210

### Descripció:

El taller de costura del casal de barri Espai 210 se centra en la transformació tèxtil des d'una perspectiva comunitària. Amb l'objectiu de promoure l'economia circular, aquest grup treballa en la reutilització de peces de roba, donant-los un segon ús. El casal també disposa del projecte "Punt circular de roba".

Una dinamitzadora experta en costura proporciona al grup les eines necessàries per desenvolupar tant els seus projectes individuals com els col·lectius. Aquesta iniciativa serveix també com a punt de trobada, suport i aprenentatge, la qual cosa reforça la seva dimensió comunitària. Els tallers tenen lloc setmanalment, posant especial èmfasi en la costura comunitària. No obstant això, un cop al mes, el grup es dedica a projectes individuals.

El taller col·labora amb altres entitats, incloent-hi el casal de barri, i participa activament en el cicle festiu i activitats del barri.

**FORMADORA COSTURA**

**COSTURA**

**COSTURA CREATIVA**

**UPCYCLING**

**ESPAI D'INTERCANVI**

**ARRANJAMENTS**

**PROJECTES FORMATIUS**

# GRUP ARPILLERES DE SAGRADA FAMÍLIA

## CASAL DE BARRI ESPAI 210

Barri: Sagrada Família

**Eixample**

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri Espai 210

Dia i horari de trobada: Divendres de 17.30 a 20.00 h

Adreça: Padilla, 210 | 08013 Barcelona

Correu electrònic: [dinamitzacio@espai210.org](mailto:dinamitzacio@espai210.org)

Telèfon: 930 153 733

Pàgina web: [www.barcelona.cat/casalsdebarri/espai210](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/espai210)

[f](#) CasaldeBarriEspai210    [@](#) @arpilleres\_sagradafamilia

### Descripció:

El projecte consisteix en la creació d'arpilleres com a mitjà d'expressió i suport, especialment per a les dones grans del barri de la Sagrada Família. L'origen d'aquesta tècnica artesanal es remunta a Xile durant la dictadura de Pinochet, on servia com a eina per expressar les pors i les vivències durant aquests anys difícils.

Es tracta d'un grup de suport, on les dones col·laboren, teixint no només arpilleres, sinó també llaços de solidaritat i comprensió. Es reuneixen regularment al casal, compartint i intercanviant experiències, mentre treballen en les seves creacions. Aquesta activitat fomenta la interacció social, oferint un espai segur per a l'acompanyament i el suport mutu.

Les arpilleres que creen no són només obres d'art, sinó també símbols de memòria i comunitat. A través d'aquesta pràctica, el grup manté un seguiment constant, enriquint la vida del barri amb la seva dedicació i creativitat.

**ESPAI AUTOGESTIONAT**

**ESPAI DINAMITZAT**

**ARPILLERES**

**ESPAI D'INTERCANVI**

**PROJECTES SOLIDARIS**

# GRUP DE GANXET CALÀBRIA 66

Barri: L'Eixample

**Eixample**

Equipament on fa l'activitat: Calàbria, 66


Dia i horari de trobada: Dimarts i dijous de 10.00 a 13.00 h

Adreça: Calàbria, 66 | 08015, Barcelona

Correu electrònic: info@calabria66.net

Telèfon: 931 720 194

Pàgina web: www.calabria66.net

 @calabria66     @calabria66

## Descripció:

El projecte va ser impulsat per una dona activista amb molta energia, la Carmen Lastra, que té ara 95 anys; va aprendre a fer ganxet de petita i ara volia compartir els seus aprenentatges amb les seves companyes del grup.

Són un grup de dones actives, amb inquietuds i els interessa conèixer altres grups de costura i persones. És un grup autogestionat, en què totes es porten les seves pròpies agulles i material mentre comparteixen sabers i experiències vitals.

Es tracta d'un grup de suport, on les dones col·laboren, es coneixen entre elles i es relacionen. La idea és atacar la soledat no desitjada de les persones grans.

**ESPAI DINAMITZAT**

**GANXET**

**ESPAI D'INTERCANVI**

# UPCYCLING BARCELONA

Barri: Dreta de l'Eixample

**Eixample**

Equipament on fa l'activitat: local propi

Adreça: Diputació, 356 | 08013 Barcelona

Correu electrònic: upcyclingbarcelona@gmail.com

Pàgina web: www.upcyclingbarcelona.es

 Associació upcycling Barcelona     @upcyclingbarcelona

## Descripció:

L'Associació *Upcycling* Barcelona neix el 2015 amb l'objectiu de sensibilitzar i donar a conèixer la necessitat de reutilitzar la roba a partir del que ja hi ha, sense generar més residus, amb la idea de promoure la moda i el disseny basat en la reutilització de tèxtils i roba en desús sense generar residus.

Són tres professionals que tenen un local amb venda i un espai on fan tallers oberts a la gent del barri, a diferents edats, nens/es, joves, adults, i també a les escoles i altres equipaments públics, per tal de conscienciar sobre l'educació per la sostenibilitat en la moda, fent xarxa en les activitats programades al barri.

Tot el material que fan servir procedeix de donacions de gent del barri i excedents d'estocs, i el seu espai és punt de trobada i relacional de veïnes a partir dels tallers de costura creativa amb material reutilitzat.

**FORMADORA COSTURA**

**ESPAI DINAMITZAT**

**TALLERS DE PAGAMENT**

**FORMA JURÍDICA**

**COSTURA**

**UPCYCLING**

**COSTURA CREATIVA**

**ESPAI D'INTERCANVI**

**ARRANJAMENTS**

**PROJECTES FORMATIUS**

**ARTS TÈXTILS**

# CAMINANTES – GRUP DE DONES ARPILLERISTES DEL POBLE SEC

Barri: El Poble Sec

Sants–Montjuïc

Equipament on fa l'activitat: Centre Cívic El Sortidor

Dia i horari de trobada: Dimecres de 10.00 a 12.00 h

Adreça: Blai, 34 | 08004 Barcelona

Correu electrònic: [placomunitari Poblesec@gmail.com](mailto:placomunitari Poblesec@gmail.com) / [laerotecacooperativa@gmail.com](mailto:laerotecacooperativa@gmail.com)

Pàgina web: [www.placomunitari Poblesec.org](http://www.placomunitari Poblesec.org)

f Pla-Comunitari-Poblesec    X @PdcPobleSec

📷 @placomunitari Poblesec    📷 @grup\_intercultural\_de\_dones    📷 @laeroteca.coop

## Descripció:

El projecte de costura del Pla de Desenvolupament Comunitari del Poble-sec, iniciat el 2017, va néixer per connectar dones grans del barri amb veïnes migrants. Es va crear un espai setmanal de trobada, fomentant la interacció a través de converses i cafè, evolucionant cap a un grup intercultural. El 2018 amb la incorporació de l'Associació Alia i l'artista Karen Rosentreter, s'hi van incorporar l'artteràpia i la tècnica de les arpilleres, la qual cosa va enriquir el procés creatiu. El taller fomenta la creació de relats i establiment de vincles amb altres projectes del barri.

El 2023, el projecte es va redefinir, quan el PDC i l'Associació Alia, van començar a col·laborar amb La Eroteca. L'objectiu actual és formar un grup intercultural mitjançant la creativitat.

FORMADORA COSTURA

ESPAI DINAMITZAT

FORMA JURÍDICA

BRODAT

COSTURA CREATIVA

ESPAI D'INTERCANVI

ARTS TÈXTILS

# LES COSIDORES COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE SEC

Barri: El Poble Sec

Sants-Montjuïc

Equipament on fa l'activitat: Coordinadora d'entitats del Poble-sec

Dia i horari de trobada: Dimecres d'11.00 a 13.00 h

Adreça: Elkano, 24-26, baixos | 08004 Barcelona

Correu electrònic: [acompanyament@poblesec.org](mailto:acompanyament@poblesec.org)

Telèfon: 934 432 172 / 615 937 319

Pàgina web: [www.poblesec.org](http://www.poblesec.org)

 @acompanyamentgentgran

## Descripció:

El projecte de va néixer abans de la covid. L'any 2012 va començar amb l'acompanyament a la gent gran i "Baixem al Carrer". La proposta inicial era fer un intercanvi amb joves voluntaris i es perseguia l'objectiu de trencar estereotips.

El programa "Baixem al carrer" vol reduir la soledat i l'aïllament de les persones grans que, a causa de les barreres arquitectòniques dels seus habitatges, tenen dificultats per sortir de casa. L'objectiu és ajudar-los a recuperar la seva vida social, i alhora millorar la seva qualitat de vida, salut mental i, en general, el seu estat de salut. El servei està adreçat a persones més grans de 65 anys i es desenvolupa amb l'ajuda de persones voluntàries, mitjançant l'ús d'una cadira puja-escales.

Actualment aquest grup impulsa la Coordinadora d'Entitats i és un grup de dones intergeneracional i intercultural que es reuneixen per socialitzar, generar convivència al barri, produir mitja, ganxet, cosir i fer arranjaments.

Tenen una vida comunitària plena. Fan venda solidària i aportacions a altres projectes com Sant Joan de Déu. El que busquen és poder aportar a la comunitat.

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

GANXET

BRODAT

ESPAI D'INTERCANVI



# GRUP DE COSTURA LA TROCA

Barri: Sants

Sants-Montjuïc

Equipament on fa l'activitat: Can Batlló

Dia i horari de trobada: Dijous d'11.00 a 12.30 h

Adreça: Olzinelles, 31 | 08014 Barcelona

Correu electrònic: hola@latrocasants.org / espaicofope@gmail.com

Telèfon: 693 034 515

Pàgina web: www.latrocasants.org

f TrocaSants    @latrocasants    X @LaTrocaSants

## Descripció:

El Grup de Costura La Troca és una iniciativa desenvolupada dins del marc del projecte d'intercanvi de coneixements. Està enfocat a oferir un espai d'acollida i a connectar els coneixements dels participants amb els seus interessos. La detecció de necessitats és un procés continu, que s'adapta a l'evolució dels participants.

Aquest projecte, actiu durant 4 anys amb pauses per la pandèmia, ha experimentat formats variats, i ha passat per diferents ubicacions com ara Can Batlló i Can Vies.

Les participants, majoritàriament procedents de l'escola d'adults de la Troca, troben en el grup un lloc de socialització i suport. Aquest destaca per la seva diversitat cultural i d'edats. Les activitats que es duen a terme inclouen arranaments de peces de vestir, i se'ls proporcionen instruccions prèvies sobre l'ús de la màquina de cosir per assegurar que totes tinguin les competències necessàries.

ESPAI AUTOGESTIONAT

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

# ESPai DE COSTURA DE CAN BATLLÓ

Barri: La Bordeta

Sants-Montjuïc

Equipament on fa l'activitat: Can Batlló

Dia i horari: Dilluns de 18.00 a 20.30 h i dimecres de 10.30 a 13.00 h

Adreça: Constitució, 19 | 08014 Barcelona

Correu electrònic: [costura.canbatllo@gmail.com](mailto:costura.canbatllo@gmail.com)

Pàgina web: [www.canbatllo.org](http://www.canbatllo.org)

 @costura.canbatllo

## Descripció:

El grup de costura de Can Batlló, compromès amb la comunitat, es dedica a la col·laboració i la transmissió de coneixements, prioritzant la sostenibilitat i la reparació en un món dominat pel consum. Funciona de manera cooperativa, amb membres de diverses edats i procedències, incloent-hi dones d'altres països, aprenent mútuament en un espai ric i acollidor. Més que un simple taller, és un espai de col·laboració i aprenentatge mutu.

La participació implica implicar-se en les assemblees de Can Batlló i crear una comissió que gestiona l'espai i pren decisions. L'objectiu està centrat en la reparació i l'*upcycling*, vistos com a actes de rebel·lia en una era de consum intensiu. També fan tallers monogràfics. L'activitat no busca la venda, encara que puntualment es venen productes per reinvertir en el grup.

ESPai AUTOGESTIONAT

COSTURA

UPCYCLING

ESPai D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES SOLIDARIS

# LA VINYA COSTURA CREATIVA

Barri: Zona Franca

Sants-Montjuïc

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri La Vinya

Dia i horari: Dimecres de 10 a 13 h, de 15 a 17 h i de 17 a 20 h

Adreça: Alts Forns, 87 | 08038 Barcelona

Correu electrònic: infocblavinya@gmail.com

Telèfon: 933 314 440

Pàgina web: [www.barcelona.cat/casalsdebarri/lavinya](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lavinya)

 Casallavinya  @casallavinya

## Descripció:

El projecte La Vinya Creativa impulsa la creativitat i el desenvolupament de les habilitats de costura a través de projectes individuals i col·lectius. Crear un ambient inclusiu i de suport mutu. La participació en activitats comunitàries.

Disposen de tres grups de costura, que treballen en aquesta direcció.

- **El Taller de Costura:** Espai creatiu i educatiu per a dones per aprendre i millorar habilitats de costura. Promou col·laboració, creativitat i cohesió comunitària. El grup és divers en edat, origen i cultura, cosa que crea un ambient inclusiu i enriquidor.
- **Grup de Carnaval:** Enfocat en la creació col·lectiva de disfresses originals per al Carnaval i altres festes del barri. Reforça la participació comunitària i mostra diversitat cultural; promou un ambient col·laboratiu i comunitari.
- **Grup Voces Gitanes:** Dirigit a dones joves, especialment gitanes, per fomentar la vinculació educativa i desenvolupar habilitats professionals. Inclou adolescents i les seves famílies, incideix en la reducció de l'absentisme i abandonament escolar, així com en la promoció de la inserció laboral.

ESPAI AUTOGESTIONAT

TALLERS DE PAGAMENT

FORMADORA COSTURA

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES FORMATIUS

EMPRENEDORIA

# ESPAI MOMU

Barri: El Poble Sec

Sants-Montjuïc

Equipament on fa l'activitat: espai propi

Adreça: Margarit, 44 | 08004 Barcelona

Correu electrònic: info@momu.cat / momuespacio@gmail.com

f momuespacio    @momuespacio

## Descripció:

El projecte espai MOMU, enfocat en la costura sostenible i inclusiva, combina creativitat amb responsabilitat social. Promou la sostenibilitat en cada fase del procés creatiu i busca empoderar comunitats mitjançant la creativitat i la inclusió. Ofereix formació a tots els nivells, tallers col·laboratius, i formació in situ adaptada a entitats i fundacions. També proporciona serveis com arranjaments tèxtils, assessorament per a joves dissenyadors, vestuari per a espectacles, vestuari a mida, col·laboracions amb artistes i lloguer d'espais. Destaca per la seva implicació mediambiental, amb un enfocament especialitzat en *upcycling* i cursos variats que abasten des de la costura i el patronatge fins a tècniques tèxtils específiques. MOMU col·labora amb la Fundació Sant Joan de Déu, oferint formació a persones en situació de vulnerabilitat, convertint la creació tèxtil en una opció laboral i de desenvolupament creatiu.

TALLERS DE PAGAMENT

FORMADORA COSTURA

FORMA JURÍDICA

COSTURA

UPCYCLING

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES FORMATIUS

# GRUP DE COSTURA LA MARINA VIVA

Barri: la Marina de Port

Sants–Montjuïc

Equipament on fa l'activitat: La Marina Viva

Dia i horari: Dilluns de 17.00 a 20.00 h i dijous de 17.00 a 20.00 h

Adreça: Mare de Déu de Port | 08038 Barcelona

Correu electrònic: info@lamarinaviva.cat

Pàgina web: www.lamarinaviva.cat

 @lamarinaviva     @lamarinaviva

## Descripció:

El projecte La Marina Viva és un espai de trobada i socialització. Està enfocat a fer confeccions per al barri o per a la mateixa associació de La Marina Viva.

Promou l'empoderament de la comunitat, la cohesió entre dones del barri i la vinculació amb altres activitats tant dins del marc de l'associació com externes.

Va néixer fa un parell d'anys i és un espai autoorganitzat. Actualment tenen dos grups de costura. S'ocupen de fer petites confeccions de *patchwork*.

Destaca per ser un espai acollidor, on les dones poden reunir-se i compartir.

ESPAI DINAMITZAT

PATCHWORK

ESPAI D'INTERCANVI

# ESPAI TÈXTIL CENTRE CÍVIC JOAN OLIVER PERE QUART

Barri: La Maternitat i Sant Ramon

Les Corts

Equipament on fa l'activitat: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

Dia i horari de trobada: Divendres de 16.00 a 17.30 h

Adreça: Comandant Benítez, 6 | 08028 Barcelona

Correu electrònic: perequart@lleuresport.cat

Telèfon: 933 398 261

Pàgina web: [www.ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart](http://www.ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart)

 CCPereQuart  @CCPereQuart  @ccperequart @estenedorbarcelona

## Descripció:

El Centre Cívic Joan Oliver - Pere Quart ofereix dos projectes de costura. L'Espai Tèxtil Obert és un lloc de trobada per participar en activitats tèxtils, promouent la diversitat. Busca oferir aprenentatge i desenvolupament en costura i tèxtil, fomentant la col·laboració en projectes comunitaris. Preveu desenvolupar un projecte trimestral comunitari, amb suport a iniciatives locals. Actualment duu a terme activitats temàtiques, com l'acció 25N, per a conscienciació comunitària i organitza píndoles periòdicament per incrementar la participació.

L'Estenedor està enfocat a l'emprenedoria. Es va posar en marxa el 2010 en col·laboració amb Barcelona Activa. A partir del 2011, es va orientar cap al disseny i la moda. Des del 2012, es fa una convocatòria anual per donar suport a marques, combinant formació en emprenedoria i comunicació. Va continuar així fins al 2020, quan la pandèmia va causar la desaparició de moltes marques. Actualment, en fase de sosteniment, proporciona recursos i informació a emprenedors, amb la voluntat per part del centre cívic de continuar impulsant el projecte.

ESPAI AUTOGESTIONAT

FORMADORA COSTURA

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

COSTURA CREATIVA

UPCYCLING

ESPAI D'INTERCANVI

ARTS TÈXTILS

# LA GALERIA DE LA VIL-LA URÀNIA

Barri: El Putxet i el Farró

Sarrià–Sant Gervasi

Equipament on fa l'activitat: Centre Cívic Vil·la Urània

Adreça: Saragossa, 29 | 08006 Barcelona

Correu electrònic: [informacio@vilaurania.net](mailto:informacio@vilaurania.net)

Telèfon: 937 061 295

Pàgina web: [www.ajuntament.barcelona.cat/ccivics/vil.laurania](http://www.ajuntament.barcelona.cat/ccivics/vil.laurania)

 VilaUrania    @vilaurania @galeria\_urania    @VilaUrania

## Descripció:

La Galeria de la Vil·la Urània és un projecte innovador i transversal que té l'art tèxtil com el suport i mitjà d'expressió més destacable combina la revitalització de tècniques tradicionals amb tendències emergents. Ofereix una àmplia i variada programació de tallers especialitzats per a totes les edats i nivells. Addicionalment, promou el moviment do it yourself amb xerrades i activitats comunitàries. Aquesta oferta no només crea un entorn enriquidor per a l'aprenentatge pràctic, sinó que també fomenta la creació d'una comunitat interessada en l'art tèxtil.

La galeria inclou l'Aula oberta per a pràctiques de costura. Organitzen activitats obertes i gratuïtes que fomenten la creació de grups i la participació en projectes solidaris i de barri. Entre aquestes, destaquen les campanyes solidàries, sessions de teixit terapèutic, *cin knitting*, tardes de *patch*, un mercat d'intercanvi de material de merceria, tours de teixits i visites a museus.

FORMADORA COSTURA

ESPAI DINAMITZAT

ESPAI AUTOGESTIONAT

TALLERS DE PAGAMENT

COSTURA

PATRONATGE

GANXET

BRODAT

PATCHWORK

UPCYCLING

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES SOLIDARIS

# COSTUTELAS

Barri: Sarrià

**Sarrià-Sant Gervasi**

Equipament on fa l'activitat: Parròquia de Sant Francesc d'Assís

Dia i horari de trobada: Dijous a les 17.00 h

Adreça: Elisa, 23 - 08023 Barcelona

## **Descripció:**

Les Costutelas és un projecte que va néixer fa 8 anys i es va crear dintre del marc de la Parròquia de Sant Francesc d'Assís. Consisteix en un gran grup de dones que gaudeixen creant un espai càlid i còmode, on, a més de practicar la costura, poden compartir moments i experiències vitals. Aquest lloc es converteix en un espai ideal per socialitzar. Moltes de les participants comparteixen afinitats religioses, però l'objectiu principal és reunir-se i dedicar-se al ganxet.

En algunes ocasions, l'Església organitza activitats obertes al públic i el grup aprofita per muntar una petita parada on mostren les seves creacions de costura i ganxet, sempre dintre del context eclesial.

**ESPai DINAMITZAT**

**GANXET**

**ESPai D'INTERCANVI**



# CAFÈ, TEIXIR I XERRAR, A CAN CAROL

Barri: Vallcarca i els Penitents

Gràcia

Equipament on fa l'activitat: Casal del Barri Can Carol

Dia i horari de trobada: Dimecres de 17.00 a 19.00 h

Adreça: Cambrils, 26-28 - 08023 Barcelona

Correu electrònic: info@cancarol.cat

Telèfon: 937 066 446 / 622 342 214

Pàgina web: www.cancarol.cat

 @cbcancarol @espairelaciona  @CBCanCarol  @Casal de Barri – Can Carol

## Descripció:

L'Espai Relacional de Can Carol acull un grup de costura que es troba un dia a la setmana per teixir en companyia mentre comparteixen converses i begudes. El grup està format per dones majoritàriament del barri. L'objectiu del grup és compartir coneixements i ajudar-se mútuament. Ara tenen intenció de fer alguna acció per ampliar la participació i els agradaria participar en projectes solidaris i projectes de barri.

ESPAI AUTOGESTIONAT

GANXET

ESPAI D'INTERCANVI

# ESPAI OBERT DE COSTURA

## CENTRE CÍVIC EL COLL - LA BRUGUERA

Barri: El Coll

Gràcia

Equipament on fa l'activitat: Centre Cívic el Coll - la Bruguera

Dia i horari de trobada: Dijous, de 17.30 a 19.30 h

Adreça: Aldea, 15 - 08023 Barcelona

Correu electrònic: ccelcoll@ccelcoll.org

Telèfon: 932 562 877

Pàgina web: [www.ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll](http://www.ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll)

 ccelcoll  @ccelcollbruguera

### Descripció:

L'espai de costura es va posar en marxa per donar resposta a un dels eixos de treball del centre cívic: el foment de la sostenibilitat, promovent iniciatives comunitàries del barri que es dirigeixen cap a aquest objectiu. El cicle "Primavera verda" n'és una peça fonamental, de la qual destaca la sensibilització i l'educació ambiental, i fomenta la participació de grups i entitats locals. En la passada edició va incloure un taller d'upcycling, precursor de l'Espai de Costura.

L'Espai de Costura és un punt de trobada amb un enfocament comunitari, on el grup es gestiona de manera autònoma i busca activament obrir-se a la diversitat. A més de promoure la creativitat i les habilitats tècniques, el grup de costura juga un paper clau com a agent impulsor de la consciència ambiental i de la pràctica de l'upcycling. Això es tradueix en la reutilització de materials i en la reducció del consum innecessari.

ESPAI AUTOGESTIONAT

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

UPCYCLING

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

# GRUPS DE COSTURA DE LA BARRACA DEL CARMEL

Barri: El Carmel

Horta-Guinardó

Equipament on fa l'activitat: La Barraca del Carmel

Dia i horari de trobada:

Grup 1: Divendres de 18.30 a 19.45 h

Adreça: Llobregós, 107-113 - 08032 Barcelona

Correu electrònic: info@casalcarmel.cat

Telèfon: 933 586 107 / 601 648 673

Pàgina web: [www.barcelona.cat/casalsdebarri/la-barraca-del-carmel/ca](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/la-barraca-del-carmel/ca)

 Casal de Barri La Barraca del Carmel  @casalabarracadelcarmel

## Descripció:

El casal ofereix activitats de costura variades. Hi ha tres grups amb diferents característiques.

El taller de l'Associació Grupo Dance ofereix formació en costura i patronatge per a les persones interessades a aprendre a fer les seves pròpies peces de roba. El taller funciona de manera autònoma. El grup participa en les festes populars del barri.

Tenen dos grups més, el primer compta amb una tallerista voluntària. El grup està format per dones, majoritàriament de la primera migració, residents en el barri des de fa anys. Estan aprenent a cosir per fer arranjaments a la seva roba. El segon grup té una composició més heterogènia, amb participants de diferents orígens i cultures. Compten amb una formadora.

Els dos grups no només se centren en la costura, sinó també són espais de suport mutu. Estan considerant dur a terme alguna activitat conjunta en el futur. Els grups s'impliquen en activitats organitzades pel casal i activitats de barri.

TALLERS DE PAGAMENT

FORMADORA COSTURA

COSTURA

PATRONATGE

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES FORMATIUS

# GRUP DE COSTURA COMUNITÀRIA UNINT FILS I CREAT LLAÇOS CASAL DE BARRI CAN TRAVI

Barri: la Vall d'Hebron

Horta-Guinardó

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri Can Travi

Dia i horari de trobada del taller de costura:

Dimecres de 17.30 a 19.30 h (iniciació) / Dijous de 17.30 a 19.30 h

Dia i horari de trobada del taller d'*upcycling*: Dimarts de 17.00 a 19.00 (iniciació)

Adreça: av. Cardenal Vidal i Barraquer, 45 - 08035 Barcelona

Correu electrònic: info@casalcantravi.cat

Telèfon: 934 289 848

Pàgina web: [www.ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarrihg/cbvallhebron](http://www.ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarrihg/cbvallhebron)

 [cbcantravi](#)  [@casalcantravi](#)  [@cbCanTravi](#)

## Descripció:

El projecte de costura de Can Travi inclou diverses activitats i es caracteritza pel seu compromís amb la sostenibilitat i la creativitat, a través de la costura i el reciclatge.

La llavor de la creació d'aquest grup de costura comunitària la trobem en el projecte "Casals comunitaris", que es va dur a terme durant la pandèmia. Actualment, el projecte inclou dos tallers: un espai on els participants poden aprendre a utilitzar la màquina de cosir i realitzar diferents productes, i el taller d'*upcycling*, on l'objectiu és reciclar materials per donar una segona vida a la roba. Aquest està organitzat per l'Associació 40 p'arriba 40 p'abajo.

El projecte inclou altres activitats relacionades amb el tèxtil, en col·laboració amb altres entitats i equipaments del barri, com ara "Circula la roba", un banc de recursos de roba infantil; "Mercatravi", un armari d'intercanvi de roba, i la participació en el projecte "Renova la teva roba".

FORMADORA COSTURA

COSTURA UPCYCLING

ESPAI D'INTERCANVI ARRANJAMENTS

PROJECTES SOLIDARIS PROJECTES FORMATIUS

# TEIXINT COMUNITAT

## CASAL DE GENT GRAN VALL D'HEBRON

Barri: la Vall d'Hebron

Horta-Guinardó

Equipament on fa l'activitat: Casal de Gent Gran Vall d'Hebron

Dia i horari de trobada: Dijous a les 10.00 h

Adreça: Arquitecte Moragas, 5 - 08035 Barcelona

Correu electrònic: cggvallhebron@bcn.cat

Telèfon: 934 287 337

Pàgina web: [www.ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cggvallhebron](http://www.ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cggvallhebron)

 [cggvalldhebron](https://www.facebook.com/cggvalldhebron)  [@cggvalldhebron](https://www.instagram.com/cggvalldhebron)

### Descripció:

El casal coordina el projecte "Teixint comunitat", amb el suport de dones voluntàries. El projecte es basa en dos pilars: el grup de iaies solidàries i les dones costureres.

El grup de iaies solidàries va néixer fa més temps. Es va posar en marxa un grup de ganxet amb finalitats socials, on elles teixien peces de roba infantil per donar a entitats que treballen amb infants. El grup de dones costureres va sorgir arran de la pandèmia i la necessitat de contribuir amb la fabricació de mascaretes. Actualment, col·laboren en diferents projectes solidaris: Les Lletres de la Rita, el Banc d'Aliments, la Fundació Casa de la Misericòrdia, l'Associació Solidària i Polseres Candela. Ara, inicien un grup per aprendre a cosir a màquina. Col·laboren amb els projectes de costura com ara "Circula la roba".

Un dels eixos principals del projecte són els espais de cura informals que es generen a partir de les trobades setmanals i que, amb el temps, superen la barrera del mateix centre.

ESPAI AUTOGESTIONAT

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

GANXET

PATCHWORK

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES SOLIDARIS

# ESPAI DE COSTURA

## CASAL DE GENT GRAN SANT GENÍS

Barri: Sant Genís dels Agudells

Horta-Guinardó

Equipament on fa l'activitat: Casal de Gent Gran Sant Genís

Dia i horari de trobada: Dijous de 10.30 a 12.30 h

Adreça: Naïm, 10-12 - 08035 Barcelona

Correu electrònic: cggsantgenis@bcn.cat

Telèfon: 601 640 841

 Casal-de-Gent-Gran-Sant-Genís  @casalsantgenis

### Descripció:

El projecte de costura del Casal Gent Gran Sant Genís és una iniciativa comunitària que es va iniciar fa sis anys, coincidint amb l'obertura del casal. La seva creació va ser impulsada per una voluntària experta en *patchwork*, que va posar en marxa el primer grup. Amb el temps, aquest s'ha transformat en un espai autogestionat on les participants, totes elles dones, intercanvien i enriqueixen les seves habilitats en costura. A més, aquest projecte ha esdevingut un lloc de trobada social i suport mutu, cosa que ha fomentat la col·laboració i interacció dins de la comunitat.

Durant la pandèmia, el grup va posar en marxa una activitat per cosir mascaretes, les quals es produïen a domicili i es donaven al banc d'aliments, i d'aquesta manera s'oferia una resposta comunitària a una necessitat urgent. A més, el grup col·labora amb diverses entitats, com el centre ocupacional Els Camils i la Casa de la Misericòrdia.

ESPAI AUTOGESTIONAT

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES SOLIDARIS

# TALLERS DE COSTURA

## CASAL DE GENT GRAN D'HORTA

Barri: Horta

Horta-Guinardó

Equipament on fa l'activitat: Casal de Gent Gran d'Horta

Dia i horari de trobada:

Aprèn a fer mitja: Dimecres de 10.00 a 12.00 h

Patchwork: Dilluns de 10.00 a 12.00 h

Pintura de roba: Dimarts de 10.00 a 12.00 h

Ganxet: Dimecres de 17.00 a 19.00 h



Puntes de coixí: Dimarts de 16.00 a 18.00 h

Adreça: Feliu i Codina, 43 - 08031 Barcelona

Correu electrònic: [cgghorta@bcn.cat](mailto:cgghorta@bcn.cat)

Telèfon: 934 287 829

Pàgina web: [www.ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cgghorta/ca/qui-som](http://www.ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cgghorta/ca/qui-som)

 Casal-Gent-Gran-Horta  @cgghorta

### Descripció:

El projecte de costura és una iniciativa destinada a dones de totes les edats, que ofereix diversos tallers centrats en diferents tècniques de costura i treballs manuals. El projecte es duu a terme en un casal de gent gran i inclou els grups següents: Grup de *patchwork*, Grup de puntes de coixí, Aprèn a fer mitja, Ganxet i Pintura de roba. D'aquesta manera, s'ofereix un espai inclusiu i de suport mutu on les dones poden aprendre, compartir i desenvolupar habilitats en diferents àrees de costura i manualitats, tot contribuint a la comunitat del casal.

Les activitats estan dirigides per talleristes voluntàries, amb les participants més experimentades donant suport a les noves. Això crea un ambient de suport i aprenentatge col·lectiu. El projecte rep suport de les dinamitzadores del Casal. Ara estan buscant formes per vincular les participants en activitats del casal i del barri.

TALLERS DE PAGAMENT

FORMADORA COSTURA

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

GANXET

PATCHWORK

ESTAMPACIÓ

ESPAI D'INTERCANVI

PROJECTES FORMATIUS

# TALLER DE COSTURA

## CASAL DE BARRI FONT D'EN FARGUES

Barri: La Font d'en Fargues

Horta-Guinardó

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri Font d'en Fargues

Dia i horari de trobada: Dimecres de 9.30 a 11.30 h

Adreça: Pedrell, 67 - 08032 Barcelona

Correu electrònic: info@casalfontdenfargues.cat

Telèfon: 934 205 941

Pàgina web: [www.ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarrihg/cfontdenfargues](http://www.ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarrihg/cfontdenfargues)

 [casalfontdenfargues](https://www.facebook.com/casalfontdenfargues)     [@casal\\_acff](https://twitter.com/casal_acff)

 [@casalfontdenfargues](https://www.instagram.com/casalfontdenfargues)     [@40parriba40pabajo](https://www.instagram.com/40parriba40pabajo)

### Descripció:

El projecte de costura és una iniciativa comunitària impulsada pel casal de barri, que acull i acompanya les propostes dels veïns, entitats i associacions del barri. Acullen diversos grups de costura, cadascun amb les seves particularitats, i que persegueixen l'objectiu de crear un espai de trobada i suport per a les dones grans del barri, on poden compartir habilitats, experiències i el foment de la vida comunitària.

- **Grup de Costura organitzat per l'associació 40 p'arriba 40 p'abajo:** format per dones grans residents al barri. Treballen en els seus projectes, incloent-hi la confecció de vestits i patronatge, i fan una contribució al casal cobrint les necessitats tèxtils. La guia del grup és una tallerista voluntària.
- **Grup del Casal de la Gent Gran:** format per dones grans. Fan activitats diverses cada tarda, incloent-hi sessions de costura el divendres. Fan projectes de costura conjunts, cusen a mà i a màquina.

ESPAI AUTOGESTIONAT

FORMADORA COSTURA

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

PATRONATGE

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS



# XARXA DE DONES COSIDORES

Barri: Horta

Horta-Guinardó

Equipament on fa l'activitat: Casa de la Costura Comunitària

Dia i horari de trobada:

Repunt d'Horta: Dilluns de 16.30 a 19.30 h

Curs bàsic de costura: Dijous de 17.00 a 19.00 h

Adreça: Canigó, 137 - 08031 Barcelona

Correu electrònic: hola@donescosidores.org

Telèfon: 649 34 79 22

 @donescosidores

## Descripció:

El projecte de la Xarxa de Dones Cosidores (Projecte Productiu i Comunitari) va néixer el 2019. Aquest projecte busca fomentar el paper actiu de les dones en el mercat econòmic i social, acompanyant el seu procés emprenedor des de l'enfortiment comercial, per garantir la sostenibilitat econòmica i la perdurabilitat en el temps dins de l'àmbit tèxtil. Alhora, pretén teixir aliances amb el territori per acompanyar el creixement i enfortiment del projecte.

A principis de l'any 2022, es va iniciar el Repunt d'Horta, un espai autogestionat de costura obert al barri. En aquest espai, les dones tenen el seu propi repte de costura que comparteixen amb el grup; a més, s'imparteixen cursos de costura bàsica. Les formadores, dones que formen part de la xarxa, reben una retribució econòmica. A mesura que avança el curs, la formadora proposa cosir productes de més complexitat.

Aquests espais impulsen la confiança de les dones en les seves capacitats, i els ofereixen recursos tècnics de costura. Es fomenta l'aprenentatge, el suport mutu i el reconeixement dels coneixements del grup. Es promou la col·laboració entre entitats, serveis i equipaments locals, organitzant activitats conjuntes i participant en projectes comunitaris i solidaris.

ESPAI AUTOGESTIONAT

FORMADORA COSTURA

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

PATRONATGE

COSTURA CREATIVA

UPCYCLING

SERIGRAFIA

ESPAI D'INTERCANVI

PROJECTES SOLIDARIS

PROJECTES FORMATIUS

EMPRENEDORIA

ARTS TÈXTILS

# AULA OBERTA DE COSTURA DE TORRE BARÓ

Barri: Torre del Baró

**Nou Barris**

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri de Torre Baró

Dia i horari de trobada aula oberta:

Dimarts de 10.00 a 12.00 h i dimecres de 17.30 a 19.30 h

Dia i horari de trobada associació de gent gran:

Labors: Dimarts de 17.00 a 19.00 h | Brodat a mà: Dijous de 17.00 a 19.00 h

Adreça: Av. Escolapi Càncer, 5 - 08033 Barcelona

Correu electrònic: [torrebaro@cczonanord.net](mailto:torrebaro@cczonanord.net)

Telèfon: 933 530 358

Pàgina web: [www.barcelona.cat/casalsdebarri/torrebaro](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/torrebaro)

 [casalbarritorrebaro](#)  [@cczonanord](#)

## Descripció:

El projecte de costura es va posar en marxa el 2021, impulsat pel Casal de Barri de Torre Baró, la Xarxa de Suport Comunitari de la Zona Nord i altres veïns del barri. Aquest va néixer com a resposta a la crisi de la covid-19, amb l'objectiu de fomentar el teixit social i comunitari.

Les participants són dones de diverses cultures i orígens. Els objectius del grup inclouen mantenir un espai de convivència i relació obert a tothom, intercanviant coneixements de costura i creant sinergies amb altres entitats i serveis del territori. Aquest espai està destinat a persones interessades en la costura, on es reuneixen per cosir, compartir idees i projectes, i aprendre juntes. La iniciativa promou l'aprenentatge mutu, la convivència i l'intercanvi de coneixements, reforçant així la comunitat local, participant en activitats del barri.

L'Associació de Gent Gran de Torre Baró té la seu al casal, i ofereix tallers de costura de brodat i labors.

**ESPAI AUTOGESTIONAT**

**ESPAI DINAMITZAT**

**COSTURA**

**UPCYCLING**

**ESPAI D'INTERCANVI**

**ARRANJAMENTS**

**PROJECTES FORMATIUS**

# GRUP DE COSTURA

## CASAL DE BARRI DE VALLBONA

Barri: Vallbona

**Nou Barris**

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri de Vallbona

Dia i horari de trobada: Dilluns i dimecres de 17.30 a 19.30 h

Adreça: Oristà, 8-10 - 08033 Barcelona

Correu electrònic: vallbona@cczonanord.net

Telèfon: 933 509 381

Pàgina web: [www.barcelona.cat/casalsdebarri/vallbona](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/vallbona)

 [casaldebarrivallbona](https://www.facebook.com/casaldebarrivallbona)    [@cczonanord](https://www.instagram.com/cczonanord)

### Descripció:

El Projecte de Costura és un taller iniciat el 2013 a Vallbona, impulsat per una veïna amb experiència en el món tèxtil. El Casal de Barri de Vallbona facilita una sala per a aquest taller gratuït i obert a tots els veïns. El projecte té dos grups de costura, amb membres d'edats, orígens, cultures i procedències diverses.

Els objectius són mantenir un espai setmanal per trobar-se i aprendre, així com implicar-se en activitats del barri. El grup, de naturalesa comunitària, es reuneix dos dies a la setmana. Compten amb una formadora voluntària i reben acompanyament puntual dels dinamitzadors del Casal de Barri, que organitza trobades per avaluar les necessitats del grup.

El grup col·labora estretament amb el Casal de Barri i la comissió de festes, participant activament en la Festa Major de Vallbona i organitzant activitats obertes de costura en l'equipament.

**ESPAI AUTOGESTIONAT**

**FORMADORA COSTURA**

**ESPAI DINAMITZAT**

**COSTURA**

**ESPAI D'INTERCANVI**

**ARRANJAMENTS**

# MÉS AMB MENYS COSTURA

## PLA COMUNITARI DE LES ROQUETES

Barri: Les Roquetes

**Nou Barris**

Equipament on fa l'activitat: AAVV Roquetes


Dia i horari de trobada: De dilluns a dijous de 10.00 a 12.00 h;  
dimarts addicionalment de 12.00 a 14.00 h i de 16.00 a 18.00 h

Adreça: Cantera, 59 baixos - 08042 Barcelona

Correu electrònic: [placomunitariroquetes@gmail.com](mailto:placomunitariroquetes@gmail.com)

Telèfon: 933 596 572

Pàgina web: [www.pcroquetes.blogspot.com](http://www.pcroquetes.blogspot.com)

 [placomunitari.roquetes](https://www.facebook.com/placomunitari.roquetes)     [@pcroquetes](https://twitter.com/pcroquetes)    [@mesambmenys](https://twitter.com/mesambmenys)  
 [@placomunitariroquetes](https://www.instagram.com/placomunitariroquetes)     [@mesambmenys.roquetes](https://www.instagram.com/mesambmenys.roquetes)

### Descripció:

Iniciat el 2008 en resposta a la crisi econòmica, va sorgir d'una necessitat del barri; es buscaven maneres de fer front a les dificultats econòmiques i socials que els afectaven. A diferència de reunir-se per lamentar-se de la seva situació, van decidir crear un espai de trobada i suport mutu on podien trobar solucions, aprendre costura, millorar la salut emocional i fomentar la participació i l'autonomia personal. A dia d'ara, a més de suport mutu on podien trobar solucions, aprendre costura, millorar la salut emocional i fomentar la participació i l'autonomia personal.

Avui disposa de sis grups de costura, en els quals participen dones diverses en termes de cultura, origen i edat, dinamitzats per veïnes que tenen coneixements en costura. Per a la governança del projecte, disposen d'un espai d'assemblea on prenen decisions, estableixen normes de convivència i fomenten un ambient respectuós, i també intercanvien les seves trajectòries de vida. En el taller, treballen amb materials reciclats.

Participen en la vida comunitària del barri i organitzen la Roquetes Fashion Week, on desfilen les dones que participen en el projecte i està oberta a tot el barri.

**ESPai AUTOGESTIONAT**    **ESPai DINAMITZAT**

**COSTURA**    **PATRONATGE**    **UPCYCLING**

**ESPai D'INTERCANVI**    **ARRANJAMENTS**

# GRUP DE PATRONATGE I COSTURA

## CASAL DE BARRI DE TRINITAT NOVA

Barri: La Trinitat Nova

**Nou Barris**

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri de Trinitat Nova "Som la Pera"

Dia i horari de trobada: Divendres de 17.00 a 18.30 h

Adreça: Garbí, 3 - 08033 Barcelona

Correu electrònic: cbtrinitatnova@bcn.cat / infocbtntslp@bcn.cat

Telèfon: 677 408 154 / 677 408 447

Pàgina web: [www.barcelona.cat/casalsdebarri/trinitat-nova](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/trinitat-nova)

[f](#) CasaldebarriTrinitatNova [@cbtrinitatnova](#) [X @cbtrinitatnova](#)

### Descripció:

El projecte va començar l'any 2022, i el 2023 es va consolidar, perquè l'associació La Unió va posar-hi a disposició una tallerista que fa formació en costura i el projecte va tornar a agafar força. La seva presència aporta un valor immens al grup, proporcionant orientació tècnica, formació i inspiració a les participants.

El grup es reuneix cada 15 dies i ofereix un espai on es fusiona la creativitat i el suport mutu. Hi participen dones d'edats diverses. Aquestes trobades no només serveixen per aprendre i practicar habilitats de costura, sinó també per teixir vincles comunitaris. Hi ha un interès notable dins del grup per desenvolupar un projecte d'emprenedoria, indicant una aspiració no només a dominar l'art de la costura, sinó també a explorar oportunitats econòmiques.

**FORMADORA COSTURA**

**COSTURA** **PATRONATGE**

**PROJECTES FORMATIUS** **EMPREDORIA**

# GRUP DE COSTURA

## CASAL DE BARRI DE VERDUM

Barri: Verdun

**Nou Barris**

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri del Verdun

Dia i horari de trobada: Dimecres de 10.00 a 11.30 h

Adreça: Luz Casanova, 4 - 08042 Barcelona

Correu electrònic: [casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat](mailto:casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat)

Telèfon: 933 547 904

Pàgina web: [www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun)

[f](https://www.facebook.com/casaldebarri.verdun) [casaldebarri.verdun](https://www.facebook.com/casaldebarri.verdun) [@casalbarriverdun](https://www.instagram.com/casalbarriverdun)

### Descripció:

El 2023, a partir d'un projecte del Pla de Barris i amb el suport de la Xarxa de Dones Cosidores, es va posar en marxa un grup de costura bàsica. Anteriorment ja s'havia detectat l'interès per aquest tipus de projecte i la demanda per part d'algunes dones persistia, raó per la qual es va iniciar el projecte. El grup es va obrir i les places es van omplir ràpidament.

El grup és divers, format per dones de diferents edats, orígens i cultures. En poc temps, s'ha creat un espai de relació on s'han format vincles forts. El grup compta amb una formadora que incorpora les necessitats del grup i està previst que segueixi l'acompanyament, tot i que ja demostra una forta dinàmica de grup. Ja han iniciat un projecte solidari i tenen la intenció de vincular-se tant al casal com al barri.

**ESPAI DINAMITZAT**

**FORMADORA COSTURA**

**COSTURA**

**PROJECTES SOLIDARIS**

**PROJECTES FORMATIUS**

# TALLERS DE COSTURA

## CASAL DE BARRI LA COSA NOSTRA

Barri: Can Peguera

**Nou Barris**

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri La Cosa Nostra

Dia i horari de trobada:

Taller de costura de supervivència: Dimarts de 18.00 a 20.00 h


Espai Cosidores: Dimecres de 10.00 a 12.00 h

Espai creatiu: Dilluns de 18.00 a 19.30 h

Taller de puntes de coixí: Divendres de 10.30 a 12.00 h

Adreça: Beret, 83 - 08031 Barcelona

Correu electrònic: Lcn\_canpeguera@hotmail.com

Telèfon: 934 201 843 /  693 237 763

Pàgina web: [www.cosanostra9b.wordpress.com](http://www.cosanostra9b.wordpress.com)

 [casaldebarri.lacosanostra](https://www.facebook.com/casaldebarri.lacosanostra)  [@casal\\_la\\_cosa\\_nostra](https://www.instagram.com/@casal_la_cosa_nostra)  [@casalcosanostra](https://www.twitter.com/@casalcosanostra)

### Descripció:

El Casal de Barri La Cosa Nostra ofereix diversos tallers tèxtils. Des que es va obrir, està en marxa el taller de costura de supervivència, conduït per una veïna amb experiència en costura. Actualment té força demanda.

L'any 2022 es va inaugurar l'Espai Cosidores, un grup format majoritàriament per dones pakistaneses, liderat per dues veïnes expertes en costura. Aquest espai, a més de les classes de costura, duu a terme activitats d'interès comú com sortides culturals. Un dels reptes d'aquest grup ha estat la barrera idiomàtica, superada incloent serveis de traducció.

El 2023, es va establir l'Espai Creatiu, un grup dedicat al *patchwork* i teixit, a demanda d'un grup de dones ja actives en el casal. També hi ha un grup de puntes de coixí. Els tallers de tèxtil del són espais d'aprenentatge, de trobada, suport mutu i integració comunitària. L'objectiu principal és fomentar la participació activa de les dones en la vida del barri.

**ESPAI AUTOGESTIONAT**

**ESPAI DINAMITZAT**

**COSTURA**

**GANXET**

**BRODAT**

**PATCHWORK**

**COSTURA CREATIVA**

**ESPAI D'INTERCANVI**

**ARRANJAMENTS**

# SOM DEL BARRI

Barri: Verdun

**Nou Barris**

Equipament on fa l'activitat: local propi

Dia i horari de trobada: de dilluns a dissabte de 9.00 a 14.00 h

Adreça: Viladrosa, 130 - 08042 Barcelona

Telèfon: 936 273 204 / 602 493 602

 Disseny i Costura SK     @disseny.i.costurask

## **Descripció:**

El projecte empresarial s'ha obert fa vuit mesos, Disseny i Costura SK, amb el suport de l'associació Som del Barri, que els posa a disposició el local. Les dues dones que el formen tenen experiència en disseny i fan moda customitzada. Els serveis que ofereixen són els següents: Customització, Arranjaments, Disseny i costura a mesura, Desenvolupament de la marca, Patronatge, Tall i confecció Industrial, Vestits per a festes i Formacions.

També formen part de l'associació Som del Barri, on hi ha un grup de dones artesanes (es dediquen a més coses a banda del món del tèxtil). Aquest grup queda setmanalment per fer projectes conjunts.

**EMPRENEDORIA**



# GRUP D'ARPILLERES DE CONGRÉS-INDIANS

Barri: Congrés-Indians

**Sant Andreu**

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri de Congrés-Indians

Dia i horari de trobada: Dimarts de 17.00 a 20.00 h

Adreça: Manigua, 25-35 - 08016, Barcelona

Correu electrònic: congresindians@bcn.cat

Telèfon: 933 513 953

Pàgina web: [www.barcelona.cat/casalsdebarri/congresindians](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/congresindians)

[f](#) CasaCongresIndians [@cbcongresindians](#) [X](#) @casalcongrsindi

## Descripció:

El projecte és un grup de dones dedicades a la creació d'arpilleres, una forma d'art tèxtil que combina habilitats de costura amb un enfocament en la narrativa històrica i reivindicativa. L'eix principal d'aquest grup és la història, i la recuperació de la memòria local. Cada any, el grup selecciona un tema específic, que serveix de guia per a les seves creacions. Això permet a cada participant expressar la seva creativitat individualment, tot mantenint un fil conductor comú.

A més de les sessions regulars, el grup ha realitzat presentacions en diversos esdeveniments, com "Barcelona, ciutat educadora", i ha establert col·laboracions amb escoles i altres entitats. Han impartit cursos en escoles, i les seves arpilleres han exhibit en diverses ocasions. Promouen la participació comunitària i l'intercanvi intergeneracional, tot contribuint significativament al teixit cultural i social del barri.

**FORMADORA COSTURA**

**ESPAI DINAMITZAT**

**ARPILLERES**

**ESPAI D'INTERCANVI**

**PROJECTES SOLIDARIS**

**ARTS TÈXTILS**

# GRUP DE COSTURA BON PASTOR

## TRANSFORMA'T BON PASTOR

Barri: Bon Pastor

Sant Andreu

Equipament on fa l'activitat: Centre Cívic Bon Pastor

Dia i horari de trobada: Dimarts de 17.00 a 20.00 h

Adreça: Pl. Robert Gerhard, 3 - 08030 Barcelona

Correu electrònic: transformat@espaiconeix.org

Telèfon: 621 264 628

 Transformat-Bon-Pastor

 @transformat\_bonpastor

### Descripció:

El projecte del grup de costura de Bon Pastor va néixer com una iniciativa de dones del barri amb l'objectiu de millorar les seves tècniques de costura, per facilitar tant la inserció laboral com l'obtenció d'una font d'ingressos. Les participants buscaven, a través d'aquest projecte, una manera d'aconseguir una mínima autonomia econòmica. A més, el projecte no se centrava només en les habilitats de costura, sinó que també incorporava una visió de suport mutu i espai relacional.

El projecte s'ha enfrontat a diversos desafiaments. Tot i això, s'ha continuat treballant per aconseguir recursos i suport d'altres entitats i serveis del barri per mantenir el grup. Actualment, l'enfocament del projecte ha variat, posant l'accent en l'aprenentatge de tècniques tèxtils, confecció i patronatge, així com a potenciar-ne el vessant comunitari. Aquest canvi inclou la realització d'algunes activitats en altres instal·lacions, com ara el casal de gent gran.

FORMADORA COSTURA

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

PATRONATGE

ESPAI D'INTERCANVI

PROJECTES FORMATIUS

# GRUP DE COSTURA DE BARÓ DE VIVER

Barri: Baró de Viver

**Sant Andreu**

Equipament on fa l'activitat: local annex del Centre Cívic Baró de Viver


Dia i horari de trobada: Dimarts i dijous de 16.00 a 18.00 h

Adreça: Pg. Santa Coloma, 110 - 08030 Barcelona

Correu electrònic: info@ccbarodeviver.cat

Telèfon: 932 565 097

Pàgina web: [www.ajuntament.barcelona.cat/ccivics/barodeviver](http://www.ajuntament.barcelona.cat/ccivics/barodeviver)

 CCBarodeViver  @ccbarodeviver

## Descripció:

El projecte va començar fa temps, impulsat per una veïna del barri que tenia coneixements en cos-tura. Des de llavors, ha experimentat canvis significatius, especialment després de la pandèmia de covid-19. A través del projecte de casal de barris, es va comprar material per al taller. Funciona un grup de costura on reben formació en costura, confecció i patronatge bàsic, adaptant-lo a diferents nivells i interessos de les participants, amb el suport de dues tècniques. A més, s'organitzen activitats de cohesió de grup, com dinars i sortides, on les dones poden lluir les peces que han confeccionat.

Finalment, la relació i xarxa del grup amb la comunitat està en procés de construcció, amb participacions puntuals en activitats comunitàries i col·laboracions amb entitats locals.

Ara han definit un projecte per donar resposta a diferents necessitats: un grup de costura comunitari i un altre d'emprenedoria.

**FORMADORA COSTURA** **ESPai DINAMITZAT**

**COSTURA** **PATRONATGE**

**ESPai D'INTERCANVI** **ARRANJAMENTS** **PROJECTES FORMATIUS**

# T'ACOMPANYEM

Barri: Navas

Sant Andreu

Equipament on fa l'activitat: Espai de l'Associació T'acompanyem


Dia i horari de trobada: Dijous de 17.00 a 19.00 h

Adreça: Biscaia, 402 - 08027 Barcelona

Correu electrònic: info@tacompanyem.org

Telèfons: 607 032 671 / 607 032 663

Pàgina web: www.tacompanyem.org

 @tacompanyem     @Tacompanyem1

## Descripció:

El projecte de costura del grup T'acompanyem es va posar en marxa l'any 2023. Aquest taller, destinat principalment a dones migrades, es realitza a l'Espai de l'Associació T'acompanyem. El grup, impulsat per l'associació, té com a objectiu principal oferir coneixements bàsics de costura, així com crear un espai de suport mutu i creativitat. Principalment, acull dones migrades de diverses procedències, les quals arriben al grup a través de l'associació, on també reben suport psicosocial i ajuda en la recerca de feina.

El grup és dirigit per una tallerista voluntària i professional de la costura. Algunes de les dones que formen part del grup tenen l'interès d'emprendre econòmicament a través de la costura, i, en aquest sentit, el grup ha començat a crear productes. A més, el grup es troba en una fase inicial d'establir connexions amb altres entitats i activitats del barri.

FORMADORA COSTURA

ESPai DINAMITZAT

COSTURA

ESPai D'INTERCANVI

PROJECTES FORMATIUS

EMPREDORIA

# GRUP DE COSTURA LLIURE

## CENTRE DE VIDA COMUNITÀRIA

Barri: La Trinitat Vella

Sant Andreu

Equipament on fa l'activitat: Centre Cívic de Trinitat Vella

(ubicació provisional fins a la reobertura del Centre de Vida Comunitària)

Dia i horari de trobada: Dimarts de 17.00 a 19.00 h

Codi postal: 08033

Correu electrònic: cvidacomunitariatv@bcn.cat

Telèfon: 607 554 990

 @centrevidacomunitaria\_tv

### Descripció:

El Grup de Costura Lliure, una iniciativa impulsada pel Centre de Vida Comunitària, té les seves arrels en l'espai "Teixim i xerrem" del Banc del Temps. Aquest grup té com a objectiu principal crear una xarxa de suport mutu i atraure nous públics, utilitzant la costura com a excusa. És un espai mixt, que promou compartir experiències i coneixements en un entorn sense una estructura rígida.

A més de centrar-se en l'aprenentatge de la costura, el grup serveix també com a espai de conversa i intercanvi cultural. Tenen previst impulsar projectes comunitaris. El grup manté relacions amb diversos serveis i equipaments del barri i està obert a col·laborar amb altres agents locals.

En l'àmbit formatiu, el grup es basa en l'autoaprenentatge. Compten amb una dinamitzadora de la Xarxa de Dones Cosidores i amb el suport de dues facilitadores. Una d'elles, amb coneixements en llengües com l'urdú, el panjabi i l'hindi, facilita l'entesa i el diàleg amb dones migrades que fa poc temps que són al barri.

ESPAI AUTOGESTIONAT

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

# GRUPS DE COSTURA DEL SERVEI D'INTERCULTURALITAT DE SANT ANDREU A TRINITAT VELLA

Barri: La Trinitat Vella

Sant Andreu

Equipament on fa l'activitat: local del grup de dones de Trinitat Vella  
(ubicació provisional fins a la reobertura del Centre de Vida Comunitària)

Dia i horari de trobada: Divendres de 17.30 a 19.30 h,  
dimarts de 10.00 a 12.00 h i dijous de 10.00 a 14.00 h

Adreça: Mare de Déu de Lorda, 2 (provisional) - 08033 Barcelona

Correu electrònic: santandreuintercultural@bcn.cat

Telèfon: 933 460 671

 @interculturalitat\_santandreu

## Descripció:

El grup de costura el va posar en marxa el 2015 una veïna buscava un espai per ensenyar costura. La demanda va ser traslladada a l'Ajuntament, i es va crear el taller. El projecte va començar amb tallers de benvinguda per a dones en procés de reagrupació familiar, amb l'objectiu de familiaritzar-les amb l'entorn, els serveis i la xarxa comunitària.

Amb el temps, el taller va créixer i avui acull dones diverses, dividides en tres grups segons el seu nivell d'habilitat. Cada grup té formadores especialitzades. L'objectiu principal és l'empoderament de les dones, se'ls ofereix suport en tràmits i es facilita la connexió amb els serveis. Els tallers proporcionen un espai d'intercanvi cultural, col·laboració i aprenentatge. A més, representen una oportunitat per a la professionalització en costura, amb l'objectiu de trobar feina o autoocupació.

El servei d'interculturalitat ofereix seguiment individualitzat a les participants, ajudant-les a detectar oportunitats laborals i donant-los suport en la recerca de feina. D'aquest projecte va néixer el grup de les dones del Mustakbal, una iniciativa que forma part de la Xarxa de Dones Cosidores.

FORMADORA COSTURA

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

PATRONATGE

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES FORMATIUS

EMPRENEDORIA

# GRUP CASAL DE BARRI LA PALMERA

Barri: La Verneda

Sant Martí

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri La Palmera

Dia i horari de trobada: Dimecres de 16.00 a 20.00 h

Adreça: Duoda, 6-22, baixos - 08020

Correu electrònic: casaldebarrilapalmera@gmail.com

Telèfon: 932 782 173

Pàgina web: [www.guia.barcelona.cat/es/detall/casal-de-barri-la-palmera\\_92086015165.html](http://www.guia.barcelona.cat/es/detall/casal-de-barri-la-palmera_92086015165.html)

 cblapalmera    @cblapalmera    @CBLaPalmera

## Descripció:

El projecte va començar el 2022 amb el suport del Casal de Barri La Palmerra. L'objectiu principal és aprendre a cosir i proporcionar un espai relacional de referència i suport. Les participants, majoritàriament dones jubilades del barri que van arribar amb la primera migració als anys seixanta, troben en aquest grup una oportunitat per a compartir. Una de les participants, amb experiència i coneixements en costura, actua com a tallerista, sent acceptada i respectada per la resta.

Les activitats de costura inclouen cosir a màquina i a mà. Addicionalment, fan activitats com el ganxet i la mitja. Sovint, es reuneixen per prendre cafè juntes, la qual cosa afavoreix la convivència i l'intercanvi.

El grup rep suport i acompanyament de les tècniques del casal, que s'asseguren que disposen de l'espai adequat i se senten còmodes. També organitzen petites accions, com campanyes o la creació d'elements decoratius per al casal, i participen en activitats del casal relacionades amb el cicle festiu.

ESPAI AUTOGESTIONAT

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

GANXET

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES SOLIDARIS

# GRUP DE COSTURA CREATIVA CASAL DE BARRI BAC DE RODA

Barri: Poblenou

Sant Martí

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri Bac de Roda

Dia i horari de trobada: Divendres de 18.30 a 20.00 h

Adreça: Camí Antic de València, 106 - 08005

Correu electrònic: entitat@acsbacderoda.org

Telèfon: 933 032 447

Pàgina web: [www.acsbacderoda.org](http://www.acsbacderoda.org)

 [acsbacderoda](https://www.facebook.com/acsbacderoda)  [@acsbacderoda](https://www.instagram.com/acsbacderoda)

## Descripció:

El casal presenta una gran diversitat d'activitats relacionades amb la costura. Entre elles, destaquen dos grups comunitaris autogestionats: el Grup de Costura Creativa i el grup dedicat al punt de creu.

El Grup de Costura Creativa, posat en marxa fa més de 5 anys, és un espai de trobada on dones es reuneixen per intercanviar idees i coneixements sobre costura. Es tracta d'un espai obert que fomenta la relació i la posada en comú de coneixements, amb una majoria de participants residents a prop del casal. El grup de punt de creu, amb més de 25 anys d'antiguitat, es reuneix al casal des de fa 13 anys. Les participants d'aquest grup són majoritàriament dones grans.

El casal ofereix suport als grups per mitjà de reunions periòdiques i els ajuda en la difusió. També es duen a terme exposicions dels treballs elaborats pels grups i organitzen projectes solidaris en col·laboració amb altres serveis i equipaments.

A més, el casal ofereix una sèrie de tallers de pagament que inclouen confecció i patronatge, *patchwork* i taller d'estampació tèxtil.

ESPAI AUTOGESTIONAT TALLERS DE PAGAMENT ESPAI DINAMITZAT

COSTURA PATRONATGE PATCHWORK ESTAMPACIÓ

ESPAI D'INTERCANVI ARRANJAMENTS PROJECTES SOLIDARIS

PROJECTES FORMATIUS



# GRUP MANETES

Barri: Clot i Camp de l'Arpa

**Sant Martí**

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri Antoni Miró Peris

Dia i horari: Primer i tercer dijous de cada mes, de 16.30 a 18.00 h

Adreça: Pl. Carme Montoriol, 10 - 08026

Correu electrònic: cbeamp@bcn.cat

Telèfon: 934 507 013

Pàgina web: [www.casalbarrieamp.org](http://www.casalbarrieamp.org)

 [espai.amp](https://www.facebook.com/espai.amp)  [@casaleamp](https://www.instagram.com/casaleamp)  [@EspaiEAMP](https://twitter.com/EspaiEAMP)

## Descripció:

El Grup Manetes està format majoritàriament per dones grans. Originalment plantejat com un espai de trobada per fer-hi arranjaments de roba personals, va experimentar un canvi l'any 2018 per enfocar-se en projectes comunitaris al seu barri. Aquest grup no només proporciona un espai de trobada i relació per a dones de diverses edats, sinó que també fomenta la solidaritat i el suport mutu en el seu entorn.

Col·labora amb els serveis socials en campanyes com la de Reis, i atén peticions d'entitats i equipaments per col·laborar en activitats i projectes. A més, participa en el calendari festiu del barri. El grup és autogestionat, però rep suport de la tècnica del casal per canalitzar les peticions de col·laboració d'altres. Entre totes han creat un decàleg de funcionament del grup.

En el mateix casal, s'ha format un altre grup dedicat a les manualitats, que inclou la costura entre altres activitats.

**ESPAI AUTOGESTIONAT**

**ESPAI DINAMITZAT**

**COSTURA**

**ESPAI D'INTERCANVI**

**ARRANJAMENTS**

**PROJECTES SOLIDARIS**

# GRUPS DE COSTURA

## CASAL DE BARRI LA PAU

Barri: La Pau

Sant Martí

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri La Pau

Dia i horari de trobada:

Punt de creu i altres labors: Dilluns de 16.30 a 18.30 h

Taller de pintura sobre roba: Dimecres de 16.30 a 18.30 h

Taller de costura creativa: Dimarts de 17.30 a 18.30 h (trimestral)

Adreça: Pere Vergés, 1, 1r - 08020 Barcelona

Correu electrònic: cblapau@gmail.com / info.acrlapau@gmail.com

Telèfon: 932 780 535

 acrlapauoficial  @cblapau

### Descripció:

El projecte de costura, posat en marxa l'any 2021, engloba tres grups de costura diferents, tots ells amb un enfocament d'autogestió i comunitari. Els grups de punt de creu i pintura sobre roba, formats majoritàriament per dones grans que han viscut al barri tota la seva vida. Aquest espai no és només un lloc per a la creativitat, sinó també en un punt de trobada on comparteixen històries i s'ajuden mútuament.

El taller de costura creativa, més divers en termes d'edat, cultures i orígens. Aquest taller requereix una aportació econòmica de les participants, que es destina a pagar a la formadora. Especialitzat en la costura d'aprofitament, posa un èmfasi particular en el reciclatge de texans, una iniciativa que sorgeix del creixent interès pel reciclatge al casal.

Finalment, tots els grups de costura estan estretament vinculats a la vida comunitària del barri. Participen activament en festes majors i altres celebracions populars, aportant les seves creacions i treballs.

ESPAI AUTOGESTIONAT

TALLERS DE PAGAMENT

FORMADORA COSTURA

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

UPCYCLING

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

# TALLER DE COSTURA CENTRE SANT MARTÍ

Barri: El Besòs i el Maresme

Sant Martí

Equipament on fa l'activitat: espai propi

Dia de la trobada: de dilluns a divendres

Adreça: Ferrocarril, 17, Sant Adrià de Besòs - 08005 Barcelona

Correu electrònic: mluisagijon@yahoo.es

Telèfon: 607 728 269

Pàgina web: [www.centresantmarti.org](http://www.centresantmarti.org)

[f](https://www.facebook.com/centre.santmarti) centre.santmarti    [@centre\\_santmarti](https://www.instagram.com/centre_santmarti)

## Descripció:

El projecte de costura es va posar en marxa a principis del 2018. Originalment tenia un enfocament formatiu, ja que se centrava en l'ensenyament de l'ús de màquines de cosir i el patronatge.

Inicialment, el grup tenia l'objectiu de crear una marca de roba. No obstant això, actualment s'han orientat cap a la realització d'encàrrecs per a empreses. A més de la producció de roba, el projecte inclou sessions formatives sobre l'ús de les màquines de cosir i els processos de treball. Aquestes formacions són dirigides per dues professores i hi ha un interès creixent a oferir-les per a grups.

Més enllà de la seva funció educativa i productiva, el projecte manté relacions amb diverses entitats i equipaments locals, participant activament en activitats del barri relacionades amb el cicle festiu. Així, el projecte no solament proporciona formació i ocupació, sinó que també esdevé un espai de suport i integració per a la comunitat.

FORMADORA COSTURA

FORMA JURÍDICA

COSTURA

PATRONATGE

PROJECTES SOLIDARIS

PROJECTES FORMATIUS

EMPRENEDORIA

# GRUPS DE COSTURA ART DE BARRI I CREA ALGO CASAL DE BARRI BESÒS

Barri: El Besòs i el Maresme

Sant Martí

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri Besòs

Dia i horari de trobada: Dilluns i dijous de 10.00 a 12.00 h

Adreça: Cristóbal de Moura, 232 - 08019 Barcelona

Correu electrònic: cbelbesos@bcn.cat

Telèfon: 933 137 754

[www.casalbarribesos.enxarxa.org](http://www.casalbarribesos.enxarxa.org)

f [casalbarribesos](#)     [@casalbesos](#)     [@Cbbesos](#)

## Descripció:

El projecte de costura, una iniciativa artística i comunitària, va ser impulsat pel casal del barri. Aquest consta de dos grups de costura arrelats en la comunitat i connectats amb els recursos.

- **Art de Barri** és un grup obert. Fan manualitats relacionades amb el tèxtil, tenint com a objectiu principal fomentar un vincle fort entre les participants. A través d'aquesta activitat, es comparteixen experiències personals, enriquint així la cohesió del grup.
- **Crea algo** està adreçat especialment a veïnes que han experimentat problemes de salut mental. Per participar en el grup es fa una selecció prèvia. Aquest grup compta amb el suport d'una dinamitzadora amb formació en psicologia i manté una col·laboració amb un terapeuta ocupacional de l'Hospital del Mar, la qual cosa garanteix que es tracta d'un espai de suport i creixement personal.

Les dones implicades en aquests grups participen en diverses activitats comunitàries, com fires, exposicions, la festa major, desfilades de moda i marxes el 8 de març. Aquesta participació contribueix a enfortir el teixit comunitari i a augmentar la visibilitat de les dones del barri.

ESPAI AUTOGESTIONAT

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

COSTURA CREATIVA

ESPAI D'INTERCANVI

ARTS TÈXTILS

# ASSOCIACIÓ AMBAR PRIM

Barri: El Besòs i el Maresme

Sant Martí

Equipament on fa l'activitat: espai propi

Dia i horari de trobada: Dilluns i dimecres de 17.00 a 19.00 h

Adreça: Catània, 3, baixos - 08019 Barcelona

Correu electrònic: associacioambarprim@gmail.com

Telèfon: 933 056 161

f Associació de dones Ambar Prim    @donesambarprim

## Descripció:

L'associació Ambar Prim, amb una trajectòria de 30 anys, es dedica a crear un espai d'expressió i suport per a dones, per fomentar l'aprenentatge i la creativitat, contribuir a la integració comunitària i promocionar la solidaritat i la consciència social.

L'associació disposa d'un espai on es duen a terme diverses activitats. En el grup de costura, les dones aprenen a cosir tant a mà com a màquina, així com nocions de patronatge. Treballen en la creació de peces de roba i fan arranjaments. Les talleristes, dones voluntàries amb coneixements en costura, fomenten un ambient de relació i suport. Hi ha una gran diversitat d'edats entre les participants, convertint aquest espai en un lloc de trobada i ajuda mútua.

A més, l'associació ofereix dos tallers de *patchwork* dirigits per una tallerista. En aquests tallers es duen a terme projectes solidaris.

Han participat en diversos projectes comunitaris amb altres entitats del barri i formen part d'un grup de memòria i gènere amb altres associacions de dones.

ESPAI AUTOGESTIONAT

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

PATRONATGE

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES SOLIDARIS

# TALLER DE COSTURA BÀSICA AL CENTRE CÍVIC BESÒS

Barri: El Besòs i el Maresme

**Sant Martí**

Equipament on fa l'activitat: Centre Cívic Besòs

Dia i horari de trobada: Dimecres de 10.30 a 12.30 h

Adreça: Rambla Prim, 87-89 - 08019 Barcelona

Correu electrònic: info@cckbesos.org

Telèfon: 932 564 901

Pàgina web: www.cckbesos.org

 cckbesosmaresme  @centrecivickbesosmaresme  @cckbesosmaresme

## Descripció:

El taller de costura bàsica al centre cívic representa una iniciativa comunitària i inclusiva. Aquest es diferencia per la seva naturalesa personalitzada; la tallerista adapta les propostes de productes per cosir segons els coneixements i nivells de cada participant. El projecte destaca per un fort component social i d'integració, atraient dones derivades de serveis del barri i de processos de reagrupament familiar. El perfil de les participants és notablement divers en termes d'origen, cultura i edat. Algunes participants estan interessades que la costura els generi ingressos.

Com que el projecte s'ha posat en marxa fa poc, encara no ha establert vincles amb altres projectes. Això es deu a la falta de temps suficient per establir connexions amb altres iniciatives similars, tot i que hi ha la intenció de fer-ho en el futur.

A més del taller de costura bàsica, el centre cívic ofereix altres tallers de costura de pagament, dinamitzats per dones residents al barri.

**ESPAI AUTOGESTIONAT**

**TALLERS DE PAGAMENT**

**FORMADORA COSTURA**

**ESPAI DINAMITZAT**

**COSTURA**

**ESPAI D'INTERCANVI**

**PROJECTES FORMATIUS**

# TALLERS DE COSTURA

## CASAL DE BARRI LA LLACUNA

Barri: El Parc i la Llacuna del Poblenou

Sant Martí

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri La Llacuna

Dia i horari de trobada:

Amigurumi: dimarts de 10.30 a 12.30 h

Espai de costura compartida: dijous de 10.00 a 12.00 h

Costura creativa: dilluns de 17.00 a 18.30 h

Espai Arts de l'agulla: dilluns de 17.00 a 19.00 h

Adreça: Bolívia, 49 - 08018

Correu electrònic: cblallacuna@bcn.cat

Telèfon: 937 071 892

 [casalbarrillacuna](#)  [@casalbarrillacuna](#)

### Descripció:

El projecte de costura del casal és un espai on diverses dones es troben regularment per compartir habilitats en costura, representant un lloc de creativitat, aprenentatge, solidaritat i comunitat. És un espai inclusiu i acollidor, que ofereix activitats variades amb grups i tallers per a tots els nivells i interessos en les arts tèxtils.

- **Taller d'amigurumi i punt:** Especialitzat en la creació de ninos de ganxet.
- **Taller de costura creativa:** Dirigit per una voluntària, que guia el grup i està format per dones de diverses edats. Comença amb la creació de patrons i després es continua treballant a casa.
- **Taller de costura compartida:** Enfocat en projectes individuals de costura, és dirigit per una tallerista voluntària i promou la col·laboració en projectes comuns, encara que cada participant treballa en el seu propi projecte.
- **Espai Arts de l'agulla:** Un grup autogestionat obert a totes les tècniques de costura, creat com a resposta a la demanda de les dones en llista d'espera per a altres tallers.

ESPAI AUTOGESTIONAT

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

GANXET

COSTURA CREATIVA

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES SOLIDARIS

# **COSTURCAT. ASSOCIACIÓ CATALANA DE COSTURA**

**Sant Martí**

Equipament on fa l'activitat:

Diversos (Casal de Barri la Llacuna, Granollers, Bescanó)

Correu electrònic: [costurcat@costurcat.cat](mailto:costurcat@costurcat.cat)

Pàgina web: [costurcat.cat](http://costurcat.cat)

 Costurcat  @costurcat  @CosturCat

## **Descripció:**

CosturCat és una associació catalana de costura nascuda durant la pandèmia, amb l'objectiu de fomentar l'aprenentatge i enfortir els llaços comunitaris mitjançant la costura. La iniciativa disposa d'espais de costura en diversos municipis de Catalunya, ja que ha establert espais de costura en diverses localitats com Granollers, Bescanó i el Casal de Barri La Llacuna a Barcelona, on les associades es reuneixen per cosir, compartir coneixements i participar en projectes solidaris.

Dirigida per una junta, CosturCat organitza activitats, adaptant-se a les necessitats de les seves més de seixanta sòcies. Ofereixen un ventall d'activitats, com ara tallers de costura, Costureres Viatgeres (activitat trimestral que reuneix costureres de diferents territoris catalans per aprendre i cosir juntes), així com trobades trimestrals per descobrir botigues de teles i accessoris, que anomenen Costuteles, i la nova "Costuescapada", una activitat per gaudir de la natura i la costura en comunitat. Les sòcies gaudeixen de beneficis com l'accés a una biblioteca de patrons, descomptes i contingut exclusiu. Un dels projectes futurs és la creació d'un catàleg de grups de costura per tot Catalunya, per promoure la col·laboració i l'intercanvi d'idees.

**ESPAI AUTOGESTIONAT** **FORMADORA COSTURA** **ESPAI DINAMITZAT**  
**COSTURA** **PATRONATGE** **COSTURA CREATIVA** **UPCYCLING**  
**ESPAI D'INTERCANVI** **ARRANJAMENTS** **PROJECTES SOLIDARIS**  
**PROJECTES FORMATIUS**



# TALLER DE COSTURA CREATIVA I RECICLATGE. CASAL DE BARRI DIAGONAL MAR

Barri: Provençals del Poblenou

Sant Martí

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri Diagonal Mar

Dia i horari de trobada: Dimecres de 18.30 a 20.30 h

Adreça: Selva de Mar, 22 - 08019 Barcelona

Correu electrònic: casaldebarriagonalmar@gmail.com | cbdiagonalmar@bcn.cat

Telèfon: 934 982 451

Pàgina web: [www.barcelona.cat/casalsdebarri/diagonalmar/es](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/diagonalmar/es)

 CasalBarriDiagonalMar  @casaldiagonalmar

## Descripció:

El projecte del casal de barri consisteix en una iniciativa comunitària de costura que fusiona creativitat i reciclatge. Aquesta iniciativa no només és creativa i enfocada en el reciclatge, sinó que també serveix com a espai de trobada i expressió per a les dones del barri, i els ofereix un entorn d'aprenentatge i suport mutu.

El projecte es duu a terme amb el suport d'una tallerista voluntària, que té un paper clau en la dinamització i l'impuls del grup. Aquesta tallerista contribueix significativament al projecte i també participa en altres activitats de barri.

Tot i que algunes participants han mostrat interès a emprendre iniciatives pròpies, fins ara no s'ha concretat cap projecte d'aquesta naturalesa.

ESPAI AUTOGESTIONAT

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

UPCYCLING

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

# TALLER DE RECICLATGE DE ROBA

## CASAL DE BARRI CA L'ISIDRET

Barri: Provençals del Poblenou

Sant Martí

Equipament on fa l'activitat: Casal de Barri Ca l'Isidret

Dia i horari de trobada: Dijous de 18.30 a 20.00 h

Adreça: Josep Pla, 174 - 08020 Barcelona

Correu electrònic: calisidret@eixpereiv.org

Telèfon: 933 051 204 /  623 463 452

Pàgina web: [www.calisidret.eixpereiv.org](http://www.calisidret.eixpereiv.org)

 [casalcalisidret](https://www.facebook.com/casalcalisidret)  [@casalcalisidret](https://www.instagram.com/casalcalisidret)  [@ccalisidret](https://www.twitter.com/ccalisidret)

### Descripció:

El projecte va començar com un taller de reciclatge de roba i, amb el temps, s'ha convertit en un espai autogestionat de costura. L'espai està obert a qualsevol dona interessada a aprendre i compartir coneixements. El taller és un lloc d'aprenentatge i intercanvi d'habilitats. Compta amb tres voluntàries expertes que guien i assisteixen les altres participants, ensenyant-los com funcionen les màquines de cosir, nocions bàsiques de patronatge, a arreglar peces de roba i altres tècniques tèxtils. A més de compartir coneixement en costura, és un espai de relació, on s'estableixen vincles i suport mutu. El grup ha col·laborat en projectes conjunts amb escoles i llars d'infants i està obert a participar en projectes per al casal del barri.

ESPAI AUTOGESTIONAT

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

UPCYCLING

ESPAI D'INTERCANVI

ARRANJAMENTS

PROJECTES SOLIDARIS

# TALLER DE COSTURA COMUNITÀRIA VIA TRAJANA

Barri: La Verneda i la Pau

Sant Martí

Equipament on fa l'activitat: Espai Via Trajana

Dia i horari de trobada: Dimecres de 17.00 a 19.00 h

Adreça: Pg. Verneda, 111-113, local - 08020 Barcelona

Correu electrònic: [espai.viatrajana@incoop.cat](mailto:espai.viatrajana@incoop.cat)

Telèfon: 608 801 251 / 722 838 290

 Espai Via Trajana  @espai\_viatrajana

## Descripció:

El Taller de Costura Comunitària, originat durant la pandèmia, va sorgir d'assemblees realitzades en el projecte de casals comunitaris, on es van proposar diverses iniciatives, incloent-hi la costura. Aquest taller ensenya a cosir a màquina i incorpora tècniques com el ganxet i la costura a mà. Principalment obert a dones del barri, el grup ha reforçat les relacions veïnals, que s'havien vist disminuïdes amb la pandèmia.

Actualment, hi ha un interès per ampliar les trobades a dues vegades per setmana i es planteja la possibilitat de fer trobades amb altres grups de costura dels diferents barris per treballar en projectes comuns. El taller compta amb una formadora en costura i està acompanyat per la dinamitzadora de l'espai, qui proposa projectes.

A més dels projectes de costura, el grup participa en altres activitats comunitàries. Destaca l'acció *yarn bombing* a l'arbrat urbà, utilitzant peces de llana tricotades o de ganxet per cobrir i decorar elements de l'espai públic. Altres projectes inclouen la realització d'un mural per l'espai veïnal i la participació en el cicle festiu del barri.

FORMADORA COSTURA

ESPAI DINAMITZAT

COSTURA

GANXET

ESPAI D'INTERCANVI

PROJECTES SOLIDARIS

ARTS TÈXTILS

# GLOSSARI DE CATEGORIES

## FORMES D'ORGANITZACIÓ DEL GRUP

Fa referència a com està organitzat i dinamitzat el grup de costura.

### ESPAI AUTOGESTIONAT

Grup obert on les participants comparteixen els seus coneixements i es donen suport mútuament.

### TALLERS DE PAGAMENT

Tallers organitzats per l'equipament i dinamitzats per una formadora. Cal inscripció prèvia i el pagament d'una matrícula.

### FORMADORA COSTURA

Espais de costura que disposen d'una formadora experta, la qual guia el grup i planifica el treball per a l'aprenentatge.

### ESPAI DINAMITZAT

Compten amb una dinamitzadora que recull necessitats, fa propostes al grup i el vincula amb l'equipament i el barri.

### FORMA JURÍDICA

El grup té algun tipus de forma jurídica, com ara associació, fundació, cooperativa, entre altres.

## TÈCNiques TÈXTILS

Es refereix a les metodologies i habilitats específiques que utilitza el grup en les seves activitats de costura.

### COSTURA

És l'art d'unir teixits utilitzant agulla i fil. La costura pot ser a mà o a màquina i és fonamental per a la creació de roba, accessoris i altres articles tèxtils.

### PATRONATGE

Consisteix en la creació de patrons o plantilles que serveixen de guia per tallar el teixit en les formes necessàries per confeccionar una peça de roba. El patronatge és crucial per assegurar que les peces encaixin correctament.

### ARPILLERES

Tradicionalment, es refereix a la creació d'obres d'art utilitzant sacs d'arpillera com a base, on es poden cosir o enganxar altres materials.

## **GANXET**

És una tècnica de teixir fil en què s'utilitza una agulla de ganxet per crear bucles i cadenes, de la qual en resulta una tela flexible. Es pot utilitzar per fer roba, cobertes, capells i molt més.

## **BRODAT**

L'art de decorar teixits amb agulla i fil, afegint-hi detalls ornamentals com flors, fulles, o patrons geomètrics. Es pot brodar tant a mà com a màquina.

## **PATCHWORK**

Consisteix a unir peces de teixits de diferents colors, mides o patrons per crear una composició única, sovint utilitzada en la creació de cobertes, coixins i altres articles decoratius.

## **COSTURA CREATIVA**

Són tallers de costura on es poden trobar recursos, classes per explorar i desenvolupar habilitats en projectes de costura creativa.

## **UPCYCLING**

La pràctica de reutilitzar materials o productes en desús per crear un producte de més qualitat o valor. En el context tèxtil, pot implicar transformar roba vella en noves peces o objectes.

## **CUSTOMITZACIÓ**

És la modificació de peces de roba o teixits existents per adaptar-los a gustos personals o necessitats específiques, afegint-hi detalls únics o ajustant-ne el tall.

## **TRICOT**

És similar al ganxet, però utilitza dues o més agulles per entrellaçar fils en una sèrie de bucles. El tricot es fa servir per crear teixits amb diverses textures i és popular per a jerséis, mitjons i accessoris.

## **ESTAMPACIÓ**

Tècnica per aplicar patrons o imatges sobre teixits mitjançant plantilles, segells, rodets o altres mètodes.

## **SERIGRAFIA**

Mètode d'estampació en sèrie que utilitza pantalles de seda o polièster per transferir tinta a través d'àrees no bloquejades del disseny a la superfície del teixit.

## **TIPUS DE PROJECTE**

Defineix l'objectiu principal o la finalitat del grup de costura.

### **ESPAI D'INTERCANVI**

L'objectiu del grup és l'intercanvi de coneixements i aprenentatges en costura.

### **ARRANJAMENTS**

Espais de trobada on les participants fan arranjaments de roba pròpia. Cadascuna té el seu projecte de costura.

### **PROJECTES SOLIDARIS**

El grup participa en projectes solidaris realitzant peces de roba o altres complements per donar suport a diferents col·lectius.

### **PROJECTES FORMATIUS**

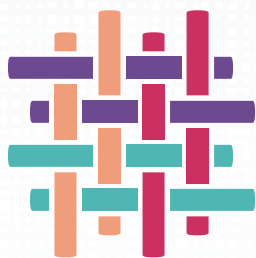
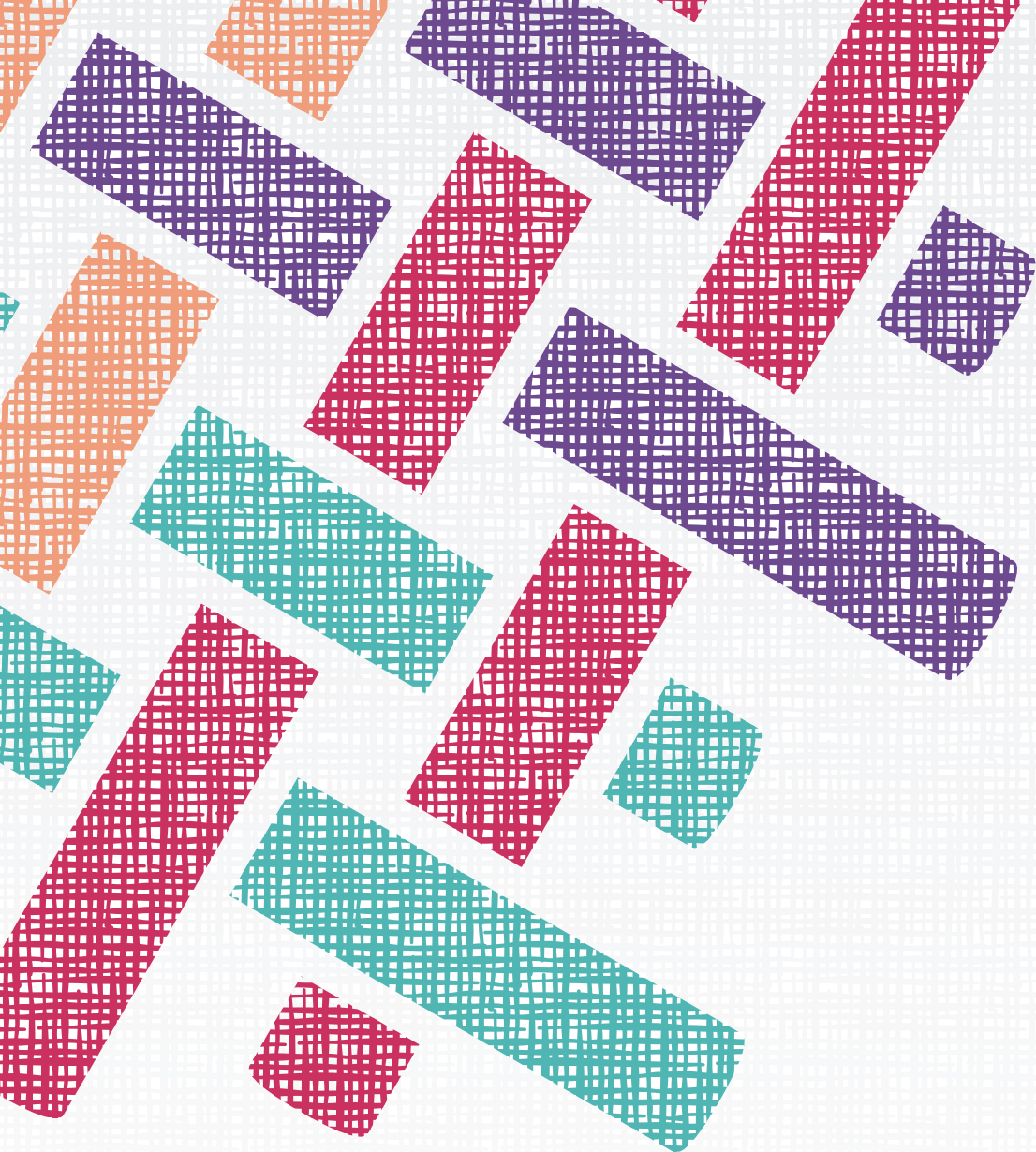
L'objectiu principal del projecte és la formació en costura.

### **EMPRENEDORIA**

El grup està format per persones que treballen per obtenir algun tipus de benefici econòmic del treball que realitzen.

### **ARTS TÈXTILS**

L'objectiu principal està relacionat amb la cultura. El grup crea obres a partir d'elements tèxtils



**Fem  
filigranes**