

# Com podem fer front a l'emergència climàtica?



Ajuntament  
de Barcelona

ACCIONS QUE POTS FER DES D'ARA  
MATEIX A BARCELONA

[#moutepelclimabcn](#)

[#bcnsostenible](#)

Consulta la guia completa a  
[barcelona.cat/agendasostenible](http://barcelona.cat/agendasostenible)



# Introducció

Vivim en una crisi global en termes socials, econòmics i ambientals, en què s'inclou l'emergència climàtica. Les evidències científiques i els efectes de la crisi climàtica que ja patim fan cada vegada més palesa la necessitat de motivar un canvi en les persones cap a nous estils de vida per afrontar-la i revertir-la.

Un important moviment social s'ha estès arreu del món, i a Barcelona volem intensificar l'acció climàtica de manera individual i col·lectiva.

**El 15 de gener de 2020 Barcelona declara l'emergència climàtica i recentment s'ha sumat a la Missió europea "100 ciutats intel·ligents i climàticament neutres per al 2030".**

**La ciutat té l'ambició objectiu de reduir les emissions de gasos amb efecte d'hivernacle (GEH) fins a aconseguir la neutralitat en carboni a l'any 2030, accelerant així les polítiques de canvi que comprometen tots els agents de la ciutat.**

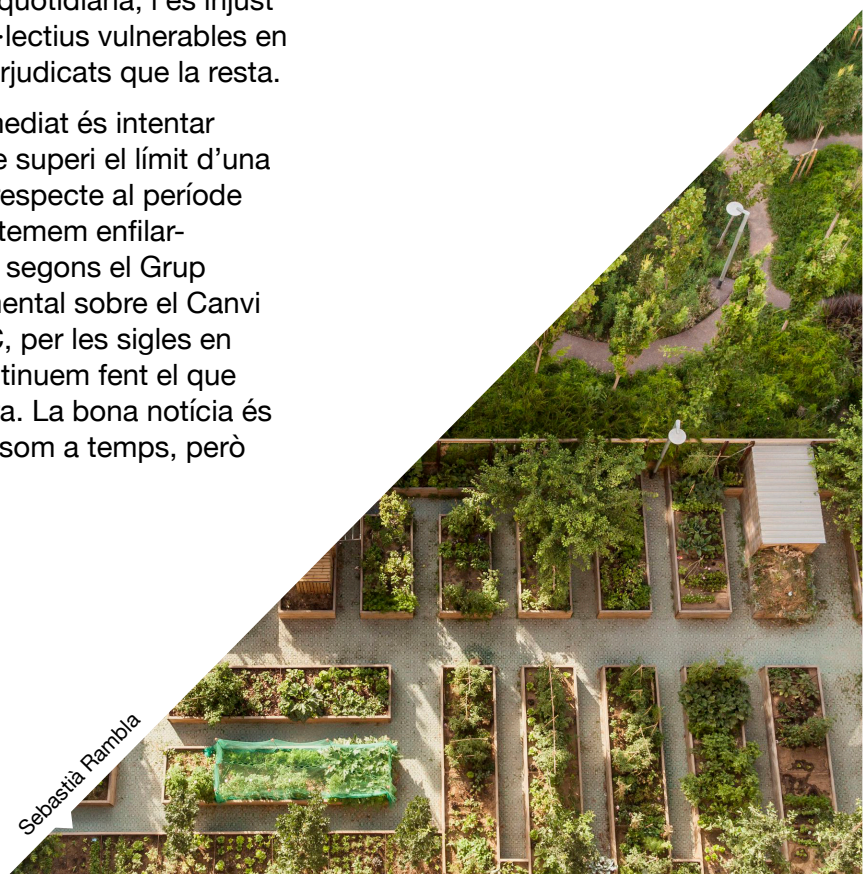


# Per què cal actuar amb urgència

Tal com apunta el **Pla d'acció per l'emergència climàtica 2030 de Barcelona, el canvi climàtic ja és una realitat**. La comunitat científica alerta que els seus efectes s'agreujaran en els propers anys amb l'augment de catàstrofes naturals, tempestes, greus períodes de sequera, onades de calor, pèrdua de vides, desertització i empobriment generalitzat. Aquests impactes afecten la nostra salut i la nostra vida quotidiana, i és injust perquè els col·lectius vulnerables en surten més perjudicats que la resta.

L'objectiu immediat és intentar impedir que se superi el límit d'una alça d'1,5 °C respecte al període preindustrial i temem enfilar-nos 3 °C més, segons el Grup Intergovernamental sobre el Canvi Climàtic (IPCC, per les sigles en anglès), si continuem fent el que hem fet fins ara. La bona notícia és que encara hi som a temps, però cal actuar ja.

Sebastià Rambla



# Què pots fer-hi tu?

Cadascú de nosaltres, tant si actuem en l'àmbit individual com en el d'una organització, tant si avancem en l'àmbit personal com en l'àmbit professional o associatiu, som part de la solució i podem actuar de manera corresponsable.

És el moment d'explorar noves maneres de veure el futur comú i de participar en el procés per crear-lo, emprant tota la nostra intel·ligència i creativitat per contribuir a la sostenibilitat i a la descarbonització que exigeix la crisi climàtica.

## **Vols descobrir-ne algunes i sumar-te al canvi?**

Estem en un moment decisiu en què l'acció individual i col·lectiva és el principal motor per al canvi.

Davant de l'emergència climàtica actual, són necessaris nous valors i estils de vida per afrontar-la i revertir-la. Estils de vida sostenibles i descarbonitzats i amb una relació més conscient i directa amb la natura.



**Si redueixes el teu consum de roba a vuit peces noves a l'any, estalviaràs 0,158 tones de CO<sub>2</sub>/any.**

Si ho fem totes les persones que vivim a Barcelona, n'estalviarem 237.442,2 Tones de CO<sub>2</sub>/any.

**Si per anar de Plaça Catalunya a la Clariana de les Glòries vas a peu o en bicicleta enlloc de cotxe, estalviaràs 0,001 tones (1kg) de CO<sub>2</sub>/trajecte.**

Si ho fem totes, n'estalviarem 1.947 tCO<sub>2</sub>.

**Si limites el teu consum de carn a un màxim 16 kg anuals, estalviaràs 0,566 tones de CO<sub>2</sub>/any.**

Si ho fem totes, n'estalviarem 927.876 tCO<sub>2</sub>.

**Són petites accions amb un gran impacte. Sovint podem pensar que allò que fem nosaltres no és rellevant, que som una part molt petita del gran problema global.**

**És cert que calen canvis a diferents escales, en els àmbits particular, empresarial i de les administracions. Però part de la solució també demana les nostres decisions diàries.**



---

# Consulta la guia completa

## [barcelona.cat/agendasostenible](https://barcelona.cat/agendasostenible)

---

Aquesta publicació que tens entre les mans, forma part de la col·lecció de guies **Canviem pel clima**, elaborada per l'Oficina de Canvi Climàtic i Sostenibilitat de l'Ajuntament de Barcelona.

A la ciutat de Barcelona, conscients d'aquesta situació, es porten a terme, des de fa molts anys, diverses accions de diferent tipus i envergadura per contribuir, de manera positiva, a la millora ambiental de la ciutat i de les persones que hi viuen.

Aquesta guia tracta l'emergència climàtica, un tema molt rellevant i d'actualitat. Som a temps de minimitzar l'impacte, de fer que les nostres accions i decisions contribueixin al fet que l'augment de la temperatura sigui menys alt i amb conseqüències menys doloroses, però cal actuar de manera responsable i amb rapidesa i determinació.



A continuació tens una llista amb accions i propostes que pots fer des d'ara mateix a la ciutat de Barcelona per fer front a l'emergència climàtica. Pots marcar amb una X les que ja fas i establir el teu ordre d'acció, de cada àmbit. Decidint quines faràs primer, posant 1, 2 i 3 a les que, per a tu, són més fàcils d'assolir o prioritàries.

# Energia

---

Començar per l'estalvi energètic a la llar.

---

Contractar electricitat renovable.

---

Instal·lar plaques fotovoltaïques a casa i conèixer els incentius dels quals et pots beneficiar.

---

Sol·licitar ajuts per a la rehabilitació d'habitatges.

---

---

Fer un ús responsable de l'entorn digital.

---

Impulsar l'estalvi energètic a la feina.

---

Conèixer els teus drets energètics i rebre assessorament en temes d'energia.

---



# Consum

- 
- Reflexionar sobre el teu consum.
- 
- Consumir de manera responsable.
- 
- Racionalitzar el consum de carn, làctics i ultraprocessats.
- 
- Comprar local.
- 
- Comprar a granel, aliments i altres productes.
- 
- Minimitzar les compres en línia.  
Reducir el malbaratament i contribuir a l'aprofitament alimentari.
- 
- Mirar les etiquetes i certificacions per informar-se millor.
- 
- Optar per alternatives ecològiques dels productes d'ús habitual.
- 

- 
- Renunciar als productes d'un sol ús o amb embolcalls d'un sol ús.
- 
- Portar el teu envàs reutilitzable als comerços d'aliment fresc.
- 
- Reparar i allargar la vida útil dels objectes.
- 
- Optar per alternatives a la compra d'objectes poc utilitzats.
- 
- Participar en accions d'intercanvi o promoure-les.
- 
- Descobrir el consum cooperatiu.
- 
- Escollir restaurants que aposten per la sostenibilitat alimentària.
-



# Mobilitat

---

Anar a peu sempre que es pugui.

---

Fer ús de la bicicleta o altres vehicles de mobilitat personal.

---

Prioritzar el transport públic.

---

Optimitzar l'ús dels vehicles.

---

Usar vehicles elèctrics.

---

Compartir trajectes en cotxe.

---

---

Compartir cotxe.

---

Escollir el transport sostenible per al repartiment de mercaderies.

---

Usar el Park&Ride.

---

Eliminar o reduir els viatges en avió.

---

Col·laborar en les campanyes i accions de la ciutat per a una mobilitat més sostenible.

---



# Natura

---

Transformar la teva coberta en una coberta verda.

---

Tenir un hort o una taula de cultiu a la terrassa o al balcó.

---

Posar plantes a les finestres i balcons (i afavorir la fauna pol·linitzadora).

---

Instal·lar un hotel d'insectes a les teves finestres, balcons, terrassa o hort.

---

Treballar la terra en un hort comunitari.

---

---

Col·laborar en el compostatge comunitari.

---

Visitar la Biblioteca de Parcs i Jardins i participar en les activitats del Centre de Formació del Laberint

---

Comprar mobles de fusta certificada i no tropical.

---

Participar en projectes de ciència ciutadana per conèixer la biodiversitat de la ciutat.

---

Participar en alguna de les iniciatives de "Mans al verd".

---

Participar en accions de voluntariat.

---

Signar el Manifest en defensa del verd i la biodiversitat de Barcelona.

---



# Cultura

---

Prendre part en projectes propers de canvi climàtic: a l'escola, a la comunitat de veïns o associació.

---

Col·laborar en les iniciatives de ciència ciutadana o en esdeveniments culturals.

---

Col·laborar en accions de voluntariat.

---

Participar en la Taula per l'Emergència Climàtica.

---

Organitzar activitats i divulgar les teves accions per fer front al canvi climàtic.

---

Proposar un projecte pel clima o participar en projectes col·laboratius.

---

---

Fer activitats de cultura de la sostenibilitat a la Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona (XEAB).

---

Cercar en el Mapa Barcelona + Sostenible les iniciatives socioambientals que tens a prop de casa.

---

Usar el Servei de Documentació d'Educació Ambiental (SDEA) i el Catàleg de Recursos.

---

Veure alguna pel·lícula del Festival Internacional de Cinema del Medi Ambient (SUNCINE).

---

Donar-te d'alta al butlletí de l'Agenda + Sostenible per informar-te de les activitats que es fan a Barcelona.

---

# Salut

---

Tenir una dieta més baixa en carboni.

---

Promoure l'ús de la bicicleta.

---

Tenir cura de les persones properes en episodis d'onades de calor.

---

Usar els refugis climàtics de Barcelona (en cas de necessitat).

---

---

Refrescar els infants als espais amb jocs d'aigua de la ciutat.

---

Prevenir la pobresa energètica.

---

Fer voluntariat amb persones vulnerables.

---

Gaudir dels espais naturals i els espais verds de la ciutat.

---

