



**Per fer front a
l'emergència climàtica...
em comprometo!**



2024



**Ajuntament de
Barcelona**

Et proposem un repte: incorporar 24 hàbits a la teva vida per fer front a l'emergència climàtica

Tens 12 mesos per fer-ho. T'hi compromets?

12 mesos i 24 accions. Descobreix mes a mes els reptes que et proposem, compromet-t'hi i assoleix nous hàbits. Segur que n'hi ha molts que ja coneixes i que potser fins i tot practiques i d'altres en què no havies ni pensat.

Anota a la darrera pàgina quin tries cada mes i, a final d'any, fes balanç del teu grau d'acompliment.



Si tens dubtes pots posar-te en contacte amb:

Oficina de Canvi Climàtic i Sostenibilitat

Ajuntament de Barcelona
oficinaclima@bcn.cat
barcelona.cat/barcelona-pel-clima

La Fàbrica del Sol

Av. de Salvat Papasseit, 1
08003 Barcelona
Tel. 93 256 44 30
barcelona.cat/culturasostenibilitat


Xarxa Barcelona+Sostenible:
bcnsostenible@bcn.cat


Escoles+Sostenibles:
escolessostenibles@bcn.cat

Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona:
xeab@bcn.cat

Gener

Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Dià 25: Dia Mundial de l'Educació Ambiental 

Dià 26: Dia Mundial per la Reducció del CO₂ 



📌 Subscriure'm al butlletí mensual de l'Agenda+Sostenible

📌 Participar en alguna de les activitats de l'aula ambiental més propera a casa meua

Febrer

DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Dia Mundial
dels Aiguamolls



Dia Europeu
de Lluita contra la
Pobresa Energètica



- ☑ Buscar aliats per instal·lar plaques solars a la comunitat de veïns
- ☑ Cercar en el Mapa B+S les iniciatives similars que tinc a prop de casa

Març

DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

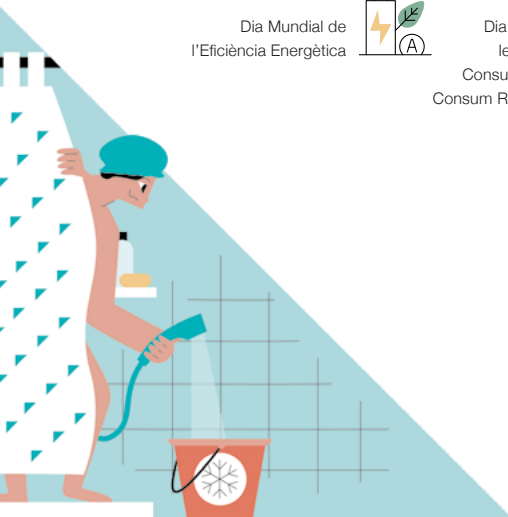
Dia Mundial de l'Eficiència Energètica



Dia Mundial de les Persones Consumidores i el Consum Responsable



Dia Mundial de l'Aigua



- ☑ Eliminar el consum de tovalloletes humides
- ☑ Reutilitzar l'aigua que no aprofito en dutxar-me

Abril

Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Dia de la Terra



Dia Internacional
sense Soroll





☑ Sumar-me al Bicing
i evitar agafar el cotxe

☑ Gaudir dels espais
naturals i els espais
verds de la ciutat

Maig

DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 Dia Mundial de la Nutrició

 Dia Mundial de la Diversitat Biològica



☑ Transformar la coberta de l'edifici en una coberta verda

☑ Posar plantes a les finestres i balcons i així afavorir la fauna pol·litzadora

Juny

DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Dia Mundial del
Medi Ambient



Dia Mundial dels
Mars i els Oceans

☑ Incorporar alguna
mesura d'aïllament a la llar

☑ Contractar
electricitat renovable



Juliol

Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Dia Internacional Lliure
de Bosses de Plàstic

- ☑ Apuntar-me a un voluntariat de neteja de les platges
- ☑ Canviar les bosses de plàstic d'un sol ús per bosses reutilitzables



Agost

Di.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Dia Internacional
de la Solidaritat



Dels hàbits que t'has proposat adquirir, quins tens del tot incorporats al teu dia a dia?

Encara tens temps per aconseguir-ho!
Anota'ls a la darrera pàgina del calendari

- ☑ Prioritzar el transport públic
- ☑ Reduir els viatges en avió



Setembre

DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Parking Day



Dià Europeu
sense Cotxes



☑ Anar a peu
sempre que pugui

☑ Fer ús de la bicicleta
o d'altres vehicles de
mobilitat activa

Octubre

DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Dia Mundial de l'Alimentació



Dia Mundial de les Ciutats



Dia Internacional d'Acció pel Clima

Dia Mundial dels Ocells



☉ Participar en projectes de ciència ciutadana per conèixer la biodiversitat de la ciutat

☉ Consultar l'Atlas de la Biodiversitat de Barcelona

Novembre

DI.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



Dia sense Compres



⊙ Evitar el malbaratament alimentari

⊙ Triar restaurants que aposten per la sostenibilitat alimentària

Desembre

DI. Dt. Dc. Dj. Dv. Ds. Dg.

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31		Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat			



☑ Participar o promoure accions d'intercanvi de roba o joguines

☑ Optar per llogar objectes que utilitzo poc en comptes de comprar-los

Dels 24 hàbits suggerits al llarg dels 12 mesos, quins t'has proposat adquirir i quins has assolit?

Gener

- Subscriure'm al butlletí mensual de l'Agenda+Sostenible
- Participar en alguna de les activitats de l'aula ambiental més propera a casa meva

Febrer

- Buscar aliats per instal·lar plaques solars a la comunitat de veïns
- Cercar en el Mapa B+S les iniciatives similars que tinc a prop de casa

Març

- Eliminar el consum de tovalloletes humides
- Reutilitzar l'aigua que no aprofito en dutxar-me

Abril

- Sumar-me al Bicing i evitar agafar el cotxe
- Gaudir dels espais naturals i els espais verds de la ciutat

Maig

- Transformar la coberta de l'edifici en una coberta verda
- Posar plantes a les finestres i balcons i així afavorir la fauna pol·linitzadora

Juny

- Incorporar alguna mesura d'aïllament a la llar
- Contractar electricitat renovable

Juliol

- Apuntar-me a un voluntariat de neteja de les platges
- Canviar les bosses de plàstic d'un sol ús per bosses reutilitzables

Agost

- Prioritzar el transport públic
- Reduir els viatges en avió

Setembre

- Anar a peu sempre que pugui
- Fer ús de la bicicleta o d'altres vehicles de mobilitat activa

Octubre

- Participar en projectes de ciència ciutadana per conèixer la biodiversitat de la ciutat
- Consultar l'Atlas de la Biodiversitat de Barcelona

Novembre

- Evitar el malbaratament alimentari
- Triar restaurants que aposten per la sostenibilitat alimentària

Desembre

- Participar o promoure accions d'intercanvi de roba o joguines
- Optar per llogar objectes que utilitzo poc en comptes de comprar-los

Vine als equipaments de la XEAB,

Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona

