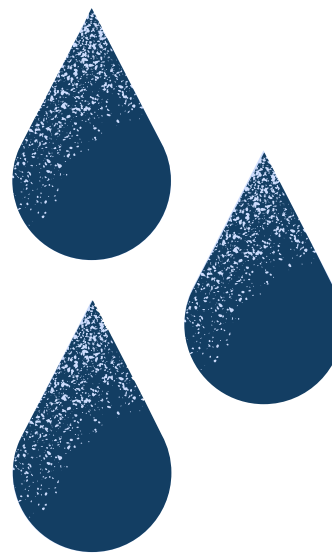


IDEAS PARA AHORRAR

AGUA

EN CASA



1 GRIFO

- Instala un aireador y reduce el consumo de agua un 40-60%.
- No muevas el monomando una vez tengas la temperatura regulada a tu antojo.
- Evita el goteo y repárala si es necesario.
- Cierra el grifo mientras te enjabonas, lavas los platos y te cepillas los dientes.

2 CISTERNA

- Pulsa el pulsador lo mínimo indispensable para obtener el agua necesaria.
- En los modelos antiguos, puedes introducir una botella llena para reducir su capacidad.
- Descubre si tiene pérdidas añadiendo colorante alimenticio y esperando a comprobar si el agua sale manchada.
- No te deshagas de basura: el inodoro no es una papelera.

3 DUCHA

- Realiza duchas de 5 minutos.
- Escoge una alcachofa de ducha con varias posiciones para adaptar el caudal a cada uso.
- Coloca reductores de caudal en la manguera de la ducha.
- Almacena el agua mientras no salga a la temperatura deseada para utilizarla después.

4 ELECTRODOMÉSTICOS

- Elige programas de bajo consumo de agua.
- Llena por completo el lavavajillas y la lavadora.
- Evita el prelavado. Usa el agua del aire acondicionado para regar.

5 EN LA COCINA

- Cuando laves a mano los platos utiliza dos recipientes: uno para enjabonar y uno para enjuagar.
- No descongeles productos debajo del grifo.
- Elige el tamaño de la cazuela en función de los alimentos que tengas que cocer.
- Deja en remojo con un dedo de agua las ollas y sartenes que estén muy sucias.

6 OTROS

- Llena el cubo de fregar sólo un tercio.
- Coloca un plato bajo las macetas para mantener la humedad y para regar menos las plantas.
- No tires el aceite en el fregadero: llévalo al punto verde.

