

# BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

Estem treballant per incloure la sostenibilitat com a mesura de protecció del medi i de millora contínua del nostre centre. Per això, us demanem la vostra col·laboració perquè, entre tots, duguem a terme una gestió responsable a la nostra organització.



## Consum d'aigua

- Feu un ús racional de l'aigua, no deixeu aixetes obertes i no utilitzeu el WC com a paperera.
- Utilitzeu els sistemes de doble descàrrega en aquells WC que en disposin.



## Consum d'energia

- Aproveiteu al màxim la llum natural i apagueu els llums sempre que no siguin necessaris.
- Desconnecteu els aparells electrònics i equips quan finalitzis la jornada laboral.
- Tanqueu la pantalla de l'ordinador en estones d'inactivitat.
- Manteniu la climatització en un nivell òptim: hivern 19-21°C i estiu 23-25°C.



## Consum de paper

- Reviseu els documents en pantalla abans d'imprimir-los.
- Arxiveu la documentació electrònicament sempre que sigui possible.
- Fotocopieu i/o imprimeu a doble cara i utilitzeu paper reciclat.
- Reutilitzeu el paper usat per una cara per a documents interns o esborranys.



## Gestió de residus

- Minimitzeu la generació de residus.
- Llenceu cada residu al seu contenidor específic.



## Ús de productes perillosos

- No traieu mai l'etiqueta de l'envàs o contenidor i disposeu sempre de les fitxes de seguretat.
- Utilitzeu les dosis adequades.
- Manteniu l'ordre i la neteja del vostre lloc de treball.



## Compra verda

- Opteu per productes ecològics i de comerç just (biodegradables, reciclats, amb ecoetiqueta, etc).
- Escolliu productes de llarga duració i reutilitzables.
- Eviteu productes que utilitzin una gran quantitat d'embalatges.
- Eviteu productes que continguin substàncies perilloses per a l'entorn o per a les persones.
- Escolliu sempre que sigui possible proveïdors que disposin de sistemes de gestió acreditats (ISO 9001, ISO 14001 o EMAS).
- Opteu pels proveïdors ubicats al més a prop possible: evitem desplaçaments excessius.



## Mobilitat

- Utilitzeu el transport públic sempre que sigui possible.
- Per a distàncies inferiors a 3 km el més eficient és desplaçar-se a peu i per a inferiors a 8 km, fer-ho amb bicicleta.

