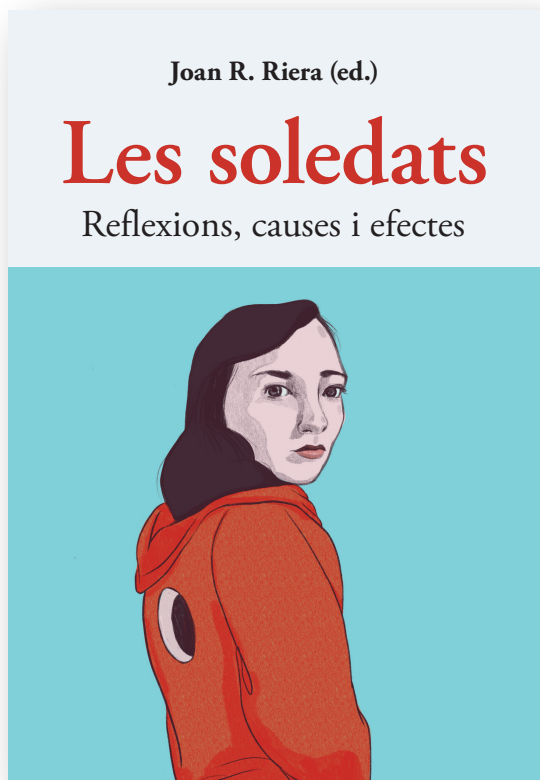




L'Ajuntament de Barcelona i Icaria Edicions publiquen un assaig sobre la soledat no desitjada



» L'Ajuntament de Barcelona i Icaria Editorial publiquen *Les soledats. Reflexions, causes i efectes*, a partir de la iniciativa de la Regidoria d'Infància, Joventut i Persones Grans amb Discapacitat.

» La societat de consum, la globalització, l'avenç de les noves tecnologies i la immediatesa, entre altres factors, està convertint la nostra societat en individualista. En determinats sectors aquest fet provoca sensació de soledat, un sentiment que pot esdevenir malaltia i que, cada cop més, ocupa un segment més gran de la nostra població

» A partir dels treballs, les anàlisis i les reflexions d'experts que es presenten en el llibre, tots ells acadèmics de llarga trajectòria en diferents àmbits,

l'objectiu de la publicació és donar a conèixer aquesta soledat no desitjada i les polítiques públiques socials que es porten a terme en aquest àmbit, i fer prendre consciència d'aquest problema per esdevenir una societat més humana.

» En el següent enllaç podeu descarregar la presentació del llibre que va tenir lloc el dijous, 30 de juny al Museu Picasso. En l'acte van intervenir Joan Ramon Riera, regidor d'Infància, Joventut, Persones Grans i Persones amb Discapacitat; Laura Coll-Planas, doctora en Salut Pública, professora a la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar (UVic), experta en envelliment i soledat; Ferran Casas, catedràtic en Psicologia Social i professor emèrit de la Universitat de Girona (UdG), expert en el benestar subjectiu dels



9 788418 826443

infants; Paco López, doctor en Psicologia, professor de la Facultat d'Educació Social i Treball Social Pere Tarrés (URL), i expert en treball comunitari, resiliència i suport social; Montserrat Celadrán, doctora en Psicologia, professora agregada i investigadora a la Universitat de Barcelona (UB), i experta en psicologia del desenvolupament i soledat.

<https://youtu.be/zKiqaINQfRO>

«La soledat, o la tristesa, per exemple, no són malalties, són emocions, però sí que poden derivar en segona instància en quadres que un metge podria diagnosticar. La soledat no desitjada, en si mateixa, doncs, no es pot resoldre amb una recepta, una píndola o un tractament, és un problema social que interpel·la el conjunt de la societat, els que se senten sols i els que no.»

Pròleg de Joan R. Riera

L'Ajuntament de Barcelona i Icaria Edicions han publicat 'Les soledats. Reflexions, causes i efectes' a iniciativa de la regidoria d'Infància, Joventut, Persones Grans i Persones amb Discapacitat en el marc de la campanya 'Contra la soledat, reconnectem'. Aquesta publicació vol sensibilitzar la ciutadania sobre el fenomen de la soledat no desitjada, que des de fa pocs anys ha entrat en l'agenda pública.

Es tracta d'un fenomen de la soledat no desitjada ha entrat en l'agenda pública. Un fenomen que és nou en termes polítics i socials. Anteriorment era una qüestió que restava únicament en el marc de la privacitat individual i no tenia solució, era una condemna que es vivia des de l'ostracisme, l'aïllament, i que només se superava si es disposava de les capacitats individuals i la xarxa social per poder-hi fer front.

Ha calgut, doncs, en primer lloc, estudiar en profunditat la soledat, desgranar-la i analitzar-la per tal de construir una nova orientació cap a les polítiques de promoció de les persones que hi doni resposta, i amb especial cura en el cas de la soledat a les grans ciutats.

El camí ja ha començat, però resta molt treball encara per construir una veritable política pública de socialització de les persones que erradiqui el sentiment de soledat no desitjada d'arrel, tractant el focus d'allò que genera aïllament. També cal fer menció de la pèrdua de les habilitats socials per part dels joves immersos en les noves tecnologies, fet que ha canviat les noves maneres de socialitzar i que provocarà societats més individualistes.

El CACS (Consell Assessor Científic contra la Soledat), impulsat per l'Ajuntament de Barcelona, ha estat una magnífica eina de reflexió i diagnòsi que ha permès desgranar la soledat no desitjada des de diferents punts de vista i dimensions, i així construir l'Estratègia municipal contra la soledat no desitjada (disponible a www.barcelona.cat/soledat), la qual ja es troba en execució.

ÀMBITS DEL LLIBRE

ENTENDRE LA SOLEDAT

- I. Soledat, aïllament i abandó. Tres conceptes i tres paradoxes, per Manuel Cruz
- II. Què és la soledat?, per Laura Alejandra Rico Uribe
- III. La soledat i els seus matisos, per Sara Marsillas, Daniel Prieto, Elena del Barrio i Mayte Sancho
- IV. La soledat es diu i es viu de moltes maneres, per Francesc Núñez Mosteo

LA SOLEDAT EN EL CICLE VITAL

- I La soledat en els infants, per Ferran Casas
- II. Soledat juvenil en temps hiperconnectats, per Liliana Arroyo Moliner
- III. Estimar i sentir-se estimats en temps líquids. Una mirada socioeducativa a les soledats juvenils, per Paco López
- IV. Posa l'àvia en línia, per Joan Gené Badia
- V. Apunts per projectar mirades alternatives sobre la soledat i la vellesa, per Mercè Pérez Salanova i Dolores Majón Valpuesta

DETONANTS DE LA SOLEDAT

- I. Quan els treballs causen soledat, per Sara Moreno Colom
- II. Enfocament i abordatge de la soledat, per Fernando Fantova
- III. La soledat de l'immigrant: causes, efectes i responsabilitat social, per Rocío Calvo
- IV. Soledat no desitjada i deteriorament cognitiu, per Elvira Lara Pérez
- V. La soledat i la salut mental. Una relació bidireccional on l'estigma, les habilitats d'autoregulació i l'estil de vida tenen un paper determinant, per Víctor Pérez, Adrián Pérez Aranda, i Jordi Alonso

LA SOLEDAT. UNA MIRADA DE FUTUR

- I. La soledat és una bona companya de viatge en la meva vida?, per Montserrat Celdrán
- II. Les relacions socials: font de salut o focus de contagi?, per Laura Coll-Planas

Joan R. Riera (ed.), grau en ADE i postgrau en Polítiques Públiques i Riscos Socials. Editor de professió i regidor d'Infància, Joventut i Persones Grans i Persones amb

Discapacitat de l'Ajuntament de Barcelona, i alhora president del Consell Assessor Científic contra la Soledat.

Per a més informació:

<http://ajuntament.barcelona.cat/barcelonallibres/>

Laura Santaflorientina / tel.: 699 061 244 / c/e: laurasantaflorientina@gmail.com