

CELEBRAR

# ACTIVITATS DIRIGIDES CURS 2022-23



# ACTIVITATS 2022-23

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00		<b>EN FORMA 1</b> 09:15 - 10:15		<b>EN FORMA 1</b> 09:15 - 10:15	
10:00	<b>PILATES</b> 10:00 - 11:00	<b>EN FORMA 2</b> 10:15 - 11:15	<b>PILATES</b> 10:00 - 11:00	<b>EN FORMA 2</b> 10:15 - 11:15	
11:00					
12:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00			<b>BALL MODERN 1</b> 18:30 - 19:30		<b>BALL MODERN 1</b> 18:30 - 19:30
19:30					
19:30		<b>PILATES</b> 19:30 - 20:30	<b>BALL MODERN 2</b> 19:30 - 20:30	<b>PILATES</b> 19:30 - 20:30	<b>BALL MODERN</b> 19:30 - 20:30
20:00	<b>DEFENSA PERSONAL</b> 20:00 - 21:00				
20:30					

CAMP DEL FERRO



Poliesportiu Municipal Camp del Ferro

Pl. Albert Badia i Mur, 1  
08027 Barcelona

info@campdelferro.org

93 707 76 41

barcelona.cat/campdelferro

Ajuntament de  
Barcelona



## DESCRIPCIÓ DE LES NOSTRES ACTIVITATS

### EN FORMA

Activitat de baixa intensitat apta per a tothom i destinada a millorar la qualitat de vida dels i les participants adaptant les activitats físiques a les necessitats de cada participant.

### BALL MODERN

Posa't en forma amb els ritmes i coreografies més actuals, millorant la resistència cardiovascular, tonificació, coordinació i l'expressió corporal.

### PILATES

Connecta el cos i ment, guanya elasticitat, enforteix la teva musculatura i millora l'equilibri augmentant el control sobre el teu cos i els moviments a la vegada que treballes la teva capacitat respiratòria.

### DEFENSA PERSONAL

Millora la condició física i guanya confiança i autoestima aprenent les tècniques i habilitats bàsiques d'autodefensa.

## PREUS

### EN FORMA

- Amb targeta rosa: 11€/mes
- Amb targeta reduïda: 12€/mes
- Sense targeta: 13€/mes

### PILATES MATÍ

- Amb targeta rosa: 11€/mes
- Amb targeta reduïda: 12€/mes
- Sense targeta: 13€/mes

### BALL MODERN

- 2 dies setmana: 30€/mes
- 1 dia setmana: 20€/mes

### PILATES TARDA

- 2 dies setmana: 30€/mes
- 1 dia setmana: 20€/mes

### DEFENSA PERSONAL

- 20€/mes

Totes les activitats es veuen beneficiades d'un preu amb conciliació familiar: pares, mares i/o tutors d'infants menors de 16 anys, que realitzen activitat esportiva al Poliesportiu Camp del Ferro, per 8€ al mes.

# CAMP DEL FERRO

## FORMULARI D'INSCRIPCIÓ ACTIVITATS

### DADES DEL PARTICIPANT:

NOM I COGNOMS: \_\_\_\_\_

DNI/NIE/PASSAPORT: \_\_\_\_\_

DATA DE NAIXEMENT: \_\_\_\_\_

Nº CATSALUT \_\_\_\_\_

LLOC DE NAIXEMENT: \_\_\_\_\_

NACIONALITAT: \_\_\_\_\_

DOMICILI: \_\_\_\_\_

CP: \_\_\_\_\_

TELÈFON DE CONTACTE: \_\_\_\_\_

EMAIL: \_\_\_\_\_

ACTIVITAT QUE ES VOL REALITZAR: \_\_\_\_\_

HORARI ACTIVITAT: \_\_\_\_\_

NUMERO DE COMPTE (IBAN):

ES \_\_\_\_\_

*De conformidad con lo establecido en la normativa vigente en Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos serán incorporados al sistema de tratamiento titularidad de UTE PM CAMP DEL FERRO AESA-CPC-FCP-UBAE-UFEC con CIF U67589242 y domicilio social sito en BONAVENTURA GISPERT 47, 08027, BARCELONA, con la finalidad de atender los compromisos derivados del contrato suscrito entre ambas partes. En cumplimiento con la normativa vigente, UTE PM CAMP DEL FERRO AESA-CPC-FCP-UBAE-UFEC informa que los datos serán conservados durante el periodo legalmente establecido. En UTE PM CAMP DEL FERRO AESA-CPC-FCP-UBAE-UFEC le informamos que seguimos tratando sus datos conforme a la existencia de un interés legítimo por parte de UTE PM CAMP DEL FERRO AESA-CPC-FCP-UBAE-UFEC. En UTE PM CAMP DEL FERRO AESA-CPC-FCP-UBAE-UFEC le informamos que los tratamientos son requeridos para el correcto desarrollo de la relación jurídica entre usted y UTE PM CAMP DEL FERRO AESA-CPC-FCP-UBAE-UFEC. Con la presente cláusula queda informado de que sus datos serán comunicados en caso de ser necesario a: administraciones públicas y a todas aquellas entidades con las que sea necesaria la comunicación con la finalidad de cumplir con la prestación del servicio anteriormente mencionado. El hecho de no facilitar los datos a las entidades mencionadas implica que no se pueda cumplir con la prestación de los servicios objeto del presente contrato. UTE PM CAMP DEL FERRO AESA-CPC-FCP-UBAE-UFEC informa que procederá a tratar los datos de manera lícita, leal, transparente, adecuada, pertinente, limitada, exacta y actualizada. Es por ello que UTE PM CAMP DEL FERRO AESA-CPC-FCP-UBAE-UFEC se compromete a adoptar todas las medidas razonables para que estos se supriman o rectifiquen sin dilación cuando sean inexactos.*

*De acuerdo con los derechos que le confiere la normativa vigente en protección de datos podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, limitación de tratamiento, supresión, portabilidad y oposición al tratamiento de sus datos de carácter personal así como del consentimiento prestado para el tratamiento de los mismos, dirigiendo su petición a la dirección postal indicada más arriba o al correo electrónico [DPD@CAMPDELFERRO.ORG](mailto:DPD@CAMPDELFERRO.ORG).*

*Podrá dirigirse a la Autoridad de Control competente para presentar la reclamación que considere oportuna.*

*En último lugar, UTE PM CAMP DEL FERRO AESA-CPC-FCP-UBAE-UFEC informa que con la firma del presente documento otorga el consentimiento explícito para el tratamiento de los datos mencionados anteriormente.*

### SIGNATURA DEL PARTICIPANT:

Barcelona, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_.

[www.barcelona.cat/campdelferro](http://www.barcelona.cat/campdelferro)

[info@campdelferro.org](mailto:info@campdelferro.org)

93 707 76 41