

Casal de Barri
Can Travi

Tallers, cicles i activitats

Hivern 2025

Can Travi



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
d'Horta-Guinardó



El casal de Barri Can Travi del Parc de la Vall d'Hebron és un equipament de proximitat i un punt de trobada pels veïns i veïnes del barri. És un lloc on les diferents associacions del territori tenen el seu espai, i on qualsevol iniciativa particular o associativa d'interès pel barri es pot portar a terme.

QUÈ TROBARÀS AL CASAL?

Atenció i informació: et facilitem informació sobre els serveis i activitats que s'ofereixen en el barri, districte i a la ciutat. També trobareu atenció individualitzada als veïns i veïnes que ho sol·licitin de forma presencial, telefònica o per internet.

Allotjament d'entitats: les entitats socioculturals del territori trobareu d'espais de cessió per desenvolupar les vostres activitats en funció de la disponibilitat d'horaris del centre. Tindreu accés a espais amb servei d'informació, connexió a internet, wifi, taules, cadires i equips audiovisuals.

Cessió d'espais: el casal te espais en cessió per a grups, veïns i veïnes que sense ànim de lucre vulguin realitzar activitats i accions sociocomunitàries al barri. També trobareu espais per activitats de suport a la creació cultural i comunitària.

Connexió Wifi i aula d'informàtica: el casal disposa de connexió wifi gratuïta als diferents espais per poder connectar-te a internet amb el teu portàtil o dispositiu mòbil. També disposem d'un aula d'informàtica que es pot sol·licitar.

Servei d'exposicions: amb espais especialitzats per realitzar exposicions i presentacions. El Casal disposa de recursos d'exhibició i espai d'exposicions per donar suport a la creació i a les iniciatives expositives dels veïns i veïnes.

Cicles culturals, concerts, teatre, dansa, espectacles familiars: programació específica que afavoreix la cultura des de la proximitat. Consulta la programació i descobreix els concerts, espectacles i activitats culturals d'ampli espectre que fem al casal. Des de cicles culturals de ciutat i districte fins les programacions culturals de les entitats i grups del casal, trobaràs una àmplia varietat de propostes per gaudir a prop de casa.

QUÈ TROBARÀS AL CASAL?

Tallers i cursos: cada trimestre podreu gaudir d'un ampli ventall de tallers i cursos que es desenvolupen al casal del barri. És programen amb la participació de les entitats, usuaris/es i veïns/es del casal i son un bon recurs per adquirir competències i habilitats noves i alhora gaudir del lleure, participar i relacionar-se.

Espais comunitaris: al casal de barri donem suport i ajudem a dinamitzar les iniciatives comunitàries i veïnals de caire socioeducatiu, de cooperació, cultural i solidari. Recolzem les demandes i les necessitats dels grups impulsors i estimulem el treball conjunt i la cooperació entre persones i entitats per desenvolupar i difondre noves accions en xarxa.

Voluntariat: facilitem la incorporació i participació activa de persones voluntàries que vulguin col·laborar en les activitats i accions del casal i de les entitats.

Ludoteca Familiar: és un espai de criança i lleure per famílies amb infants de 0 a 3 anys on podreu gaudir d'espais de joc, assessorament, xerrades i tallers. Consulteu la programació específica de la Ludoteca i aprofiteu per gaudir en família de les activitats del casal.

Circula la Roba. Banc de recursos de roba infantil: és un projecte en xarxa amb el Casals de Gent Gran de la Vall d'Hebron de recollida i confecció de roba per a infants de 0 a 12 anys. Si tens roba i complements d'infants que ja no necessites pots venir i deixar-la al casal. Col·laboren el banc d'aliments del territori, Serveis Socials, l'Associació Solidaria, Pulseras Candela, Iaies Solidaries i veïns i veïnes del teu barri. Si vols més informació i/o vols col·laborar apropa't als casals de la Vall d'Hebron.

Mercatravi: és un armari d'intercanvi de roba per infants de 0 a 3 anys. Disposem d'un armari per bescanviar roba infantil. Comparteix la roba que ja no necessitis i reutilitza la que t'interessi. Durant l'any també pots venir i participar dels mercats d'intercanvi que preparem dins el cicle Renova la Teva Roba.

Empoderament i sororitat: participem comunitàriament per transformar els espais i les relacions que s'hi donen des d'una perspectiva feminista, de diversitat sexual i de gènere. Creiem en la diversitat i en la perspectiva de gènere com a eina de transformació social. Per això pots venir i participar dels diferents projectes que estem portant a terme amb veïns i veïnes i també amb la resta de casals del territori.

QUÈ TROBARÀS AL CASAL?

Acollida de projectes de justícia social: el casal és un espai d'acollida i promoció d'iniciatives socials, d'inclusió i de diversitat cultural. Al casal tenen la seva seu entitats que desenvolupen projectes de justícia social com l'Associació Hebe i l'entitat Comkedem. Si vols col·laborar amb aquestes entitats vine i t'informem.

Punt d'Intercanvi de llibres: disposem d'un punt d'intercanvi de llibres. Agafeu tots els llibres que us vingui de gust llegir i/o deixeu els que ja no feu servir.

Jardí Comunitari: disposem d'un jardí comunitari on fem diferents activitats obertes als veïns i veïnes. També comptem amb un espai amb plantes aromàtiques que treballem i planifiquem en comunitat.

TALLERS I CURSOS HIVERN 2025

RENOVACIÓ DE PLACES PER A TALLERS

Presencialment del 7 al 10 de gener

INSCRIPCIONS

Presencialment a partir del 13 de gener

Horari: matí 10 a 14 h i tardes de 16 a 21 h de dilluns a divendres

NORMATIVA

- Les inscripcions es fan presencialment.
- El pagament de la matrícula es farà en el moment de la inscripció.
- Només està permès fer 2 inscripcions per persona.
- Els tallers familiars encara que les inscripcions són trimestrals funcionen per curs escolar amb una reserva de places per les famílies inscrites al mes de setembre i fins al mes de juny. Les noves famílies que vulguin participar s'inscriuran a la llista d'espera i les anirem trucant tant bon punt hi ha places disponibles.
- És necessari avisar si no es pot venir un dia a una classe del taller. En cas de que es superin les dues faltes injustificades ens reservem el dret d'avisar a la següent persona o família de la llista d'espera.
- Alguns tallers tenen un suplement econòmic en concepte de material que s'haurà d'abonar el primer dia de classe.

CANVIS I DEVOLUCIONS

Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula si el taller ja ha començat. Per demanar el retornament de la inscripció cal que porteu el rebut.

Per rebre la devolució de l'import del taller, cal notificar-ne la baixa presencialment o per correu electrònic abans d'iniciar-se el taller. El centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones Inscrites. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

TALLERS PER A ADULTS

IOGA - GRUP A

Tècniques mil·lenàries per treballar el cos i la ment. La pràctica del ioga te molts beneficis per la salut. Ens permet equilibrar la respiració i aporta relaxació física i mental.

Dijous de 18.00 a 19.15 h

Del 23 de gener al 20 de març

Preu: 44,39€ - 9 sessions

IOGA - GRUP B

Dijous de 19.30 a 20.45 h

Del 23 de gener al 20 de març

Preu: 44,39€ - 9 sessions

TALLER DE SWING

T'agrada ballar swing? Vine a fer uns "swing out" i altres passos amb aquest ball social tan divertit i alegre que poc a poc arriba a Can Travi, de la mà del Taller de Swing.

Dimarts de 18 a 19.30 h

Del 21 de gener al 18 de març

Preu: 43,29€ - 9 sessions

TALLERS INFANTILS I FAMILIARS

CIRC EN FAMÍLIA - GRUP DIMECRES

Edats 3 i 4 anys

Activitat interactiva entre nens i adults, on aprenen diverses habilitats circenses com malabars, equilibris, acrobàcies bàsiques i altres trucs.

Dimecres de 17.15 a 18.15 h

Del 22 de gener al 19 de març

Preu: 45,65€ - 9 sessions

CIRC EN FAMÍLIA

Edats 4 i 5 anys

Vine a divertir-te i descobrir el circ en família. Practicarem i aprendrem diferents tècniques de circ, i de creació artística en l'àmbit familiar. Pilotes d'equilibri, malabars, acrobàcies i aeris.

Dijous de 17.15 a 18.15 h

Del 23 de gener al 27 de març (el dia 27 de febrer no hi haurà classe)

Preu: 45,65€ - 9 sessions

PSICOMOTRICITAT EN FAMÍLIA

Edats de 18 mesos fins a 3 anys
La psicomotricitat és una activitat que aporta gran beneficis als infants en l'etapa infantil i ajuda a la seva maduració psico-afectiva. Un taller per afavorir la lliure exploració i el moviment dels infants on l'adult/a acompanya respectuosament els ritmes evolutius propis de cada infant.

Dimarts de 17.15 a 18.15 h

Del 21 de gener al 18 de març

Preu: 45,65€ - 9 sessions

INICIACIÓ A LA COSTURA

En aquest taller aprendràs a utilitzar la màquina de cosir plana, a utilitzar els seus diferents accessoris i a realitzar diferents tipus de costures.

Dimecres de 17.30 a 19.30 h

Del 22 de gener al 12 de març

8 sessions

A càrrec de: Xarxa de Dones Cosidores de Barcelona

Activitat gratuïta - Preu material: 5€.

Cal inscripció prèvia a

info@casalcantravi.cat

COSTURA INTERMÈDIA

Es requereix el curs d'iniciació o tenir coneixements previs.

En aquest taller aprendràs tècniques relacionades a la màquina de cosir i la confecció.

Dijous de 17.30 a 19.30 h

Del 23 de gener al 27 de febrer

A càrrec de: Xarxa de Dones Cosidores de Barcelona

Preu: 40€ - 6 sessions

CUINANT COMUNITAT

Un cop al mes ens reunim per a cuinar en comunitat diferents receptes del món, valorant la diversitat cultural que ens permetrà conèixer nous plats.

**30 de gener i 20 de febrer,
a partir de les 11 h**

A càrrec de: Casal de Gent Gran, Sala Polivalent de Montbau, Associació HEBE, Casal Can Travi.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia al Casal. Per a més informació:

info@casalcantravi.cat

CÀPSULA COSIM JUNTES

I FEM BARRI

Farem una trobada Inter generacional per cosir lletres pels nadons ingressats al hospital de la Vall d'Hebron, amb el nostre suport podran tenir un bressol acollidor amb el seu nom.

Dilluns 3 de febrer a les 17.30 h

Al Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron.

A càrrec de: Projecte Núvol de lletres, Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron i Casal Can Travi.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia al Casal. Per a mes informació:

info@casalcantravi.cat

TALLERS D'ENTITATS I GRUPS

CORAL PARC DE LA VALL D'HEBRON

Si t'agrada cantar, participa al Cor del barri. La veu es el primer instrument musical que tenim al nostre abast. Des del cant gregorià fins a cançons populars i contemporànies, a la Coral podràs trobar un grup amb el que exercitar la teva veu.

Dilluns de 20 a 21.30h

Del 13 de gener al 24 de març
Organitza: Coral del Parc de la Vall d'Hebron
coralparcvalldhebron@gmail.com

ZUMBA GRUPO DANCE

Mantén un cos saludable, fort i flexible mitjançant moviments de ball combinats amb una sèrie de rutines aeròbiques i ritmes de ball llatins.

Dimarts de 20 a 21 h

Del 7 de gener al 25 de març
Organitza: Grupo Dance
grupodance.creative@gmail.com

SEVILLANES INICIACIÓ

Aprèn a ballar aquest mític ball d'Andalusia, i prepara't per lluir a les Fires i esdeveniments.

Dilluns de 17.30 a 18.30 h

Del 13 de gener al 24 de març
Organitza:
Associació 40 P'arriba 40 'abajo
40parribapabajo@gmail.com

SEVILLANES TACONES I LUNARES

Taller avançat de sevillanes per lluir a les fires i esdeveniments festius. Existeixen nombroses tipus de sevillanes en funció de la melodia i l'acompanyament i les podeu ballar en rotllana o en parella. Si t'agrada aquest ball vine a divertir-te amb el taller del grup tacones y lunares.

Dilluns de 18.45 a 19.45 h

Del 13 de gener al 24 de març
Organitza:
Associació 40 P'arriba 40 'abajo
40parribapabajo@gmail.com

SEVILLANES EXHIBICIÓ

Taller d'exhibició de sevillanes per lluir a les fires i esdeveniments festius.

Divendres de 19 a 20 h

Del 17 de gener al 28 de març
Organitza:
Associació 40 P'arriba 40 'abajo
40parribapabajo@gmail.com

COUNTRY GRUP

Vine a practicar aquest ball en línia, al mes pur estil Americà.

Dimecres de 19.30 a 21 h

Del 8 de gener al 26 de març
Organitza:
Associació 40 P'arriba 40 'abajo
40parribapabajo@gmail.com

ZUMBA 40 P'ARRIBA

Vine a divertir-te i fer esport al nostre taller al ritme de la música de ball. La zumba combina balls i exercicis aeròbics per passar-t'ho be i fomentar l'exercici d'una forma divertida.

Dimarts de 19 a 20 h

Del 7 de gener al 25 de març
Organitza:
Associació 40 P'arriba 40 'abajo
40parribapabajo@gmail.com

MANUALITATS I ARTESANIA

RETROBA'T AMB TU

Vine a aprendre i a estimular les teves habilitats amb diferents tècniques de manualitats: pintura, aquarel·la, estampació, artesanía, scrapp, etc. Retroba't és un grup de dones que mitjançant l'artesanía i la creativitat, treballa i enforteix la salut emocional de les dones participants.

Dilluns de 16.30 a 18.30 h

Del 13 de gener al 24 de març
Inscripcions: contactar amb el Casal de Barri i/o amb l'entitat.
Organitza: Grup Retroba't amb Tu
retrobatambtu@gmail.com

GIMNÀSTICA I DANSA SUAU

Practica gimnàstica i dansa suau al moviment de la música i amb les teves cançons favorites. Un taller on divertir-se i posar-se en forma.

Dimecres de 10.15 a 11.15 h

Del 8 de gener al 26 de març
Organitza:
Associació 40 P'arriba 40 'abajo
40parribapabajo@gmail.com

MOVIDITAS

Vine a divertir-te aprenen divertides coreografies de ball que t'ajuden a fer esport i estar en moviment.

Dिवendres de 10.30 a 11.30h

Del 10 de gener al 28 de març
Organitza:
Associació 40 P'arriba 40 'abajo
40parribapabajo@gmail.com

SCRAPBOOKING

Vine aprendre manualitats per crear i personalitzar qualsevol tipus de llibre, agenda, àlbums, quaderns i enquadernacions mitjançant tècniques de collatges, fotos, flors, i qualsevol decoració que ens imaginem.

Dijous de 17 a 19h

Del 9 de gener al 27 de març
Organitza:
Associació 40 P'arriba 40 'abajo
40parribapabajo@gmail.com

TALLER DE COSTUMITZACIÓ I RECICLATGE DE ROBA

Taller per aprofitar aquelles peces de roba i teles que tenim a casa que, des de la creativitat, donarem una nova vida transformant-les en noves peces úniques i personals.

Horari: Dimarts de 17 a 19h

Del 7 de gener al 25 de març
Organitza:
Associació 40 P'arriba 40 'abajo
40parribapabajo@gmail.com

GRUP DE BRODAT

Espai obert per a totes les persones que desitgin aprendre i compartir l'art del brodat de manera lliure i col·laborativa. És gratuït i autogestionat per veïnes i voluntàries del barri, cadascuna aportant les seves habilitats i creativitat. Si ets principiant o ja tens alguna experiència, aquí trobaràs un lloc per expressar-te, relaxar-te i fer xarxa amb altres dones a través del fil i l'agulla.

Dimecres de 17 a 19h

Del 20 de gener al 26 de març
Activitat gratuïta, 10€ pel material
Organitza: Grup de dones broadores de la Vall d'Hebron
info@casalcantravi.cat

TALLERS I CURSOS HIVERN 2025

TEATRE FRICANDÓ

T'agrada el teatre, vine a divertir-te amb nosaltres. Som un grup de Teatre-Fòrum que mitjançant diferents dinàmiques treballam el teatre social i la interculturalitat.

Dijous d'11 h a 13 h

Del 9 de gener al 27 de març

Organitza: Grup Fricandó i Precarias
precarias.org@gmail.com

TABALS

Aprendrem a tocar peces tradicionals i temes de caire més festiu.

De 18.30 a 21h. Diferents grups.

A partir del 8 de gener

Organitza: FOC

focdracsidiables@gmail.com

ANGLÈS - A2

Calen coneixements previs. Ideal per a principiants.

Dilluns de 11:00 a 12:00h

Del 20 de gener al 17 de març

Taller voluntari.

Aportació 5€ per materials.

ANGLÈS - B1

Calen coneixements previs. Perfecte per avançar.

Dilluns de 12:10h a 13:10h

Del 20 de gener al 17 de març

Taller voluntari.

Aportació 5€ per materials.

AGENDA D'ACTIVITATS HIVERN 2025

GENER

PREPARACIÓ CAVALCADA REIS

Del 9 al 13 de setembre

3,4 i 5 de gener a les 18 h

Des de fa anys els "Carboners de Foc" participen i animen la Cavalcada dels Reis d'Horta-Guinardó. Recorregut: Mercat del Carmel, Llobregós, Pantà de Tremp, Dante Alighieri, bda. Plana, Tajo i Psg Maragall fins al carrer Mascaró. Final previst a les 20 h.

EXPOSICIÓ "MANDALAS"

Del 2 al 31 de gener de 10 a 14h i de 16 a 21h.

A càrrec del grup de Dones del CGG Vall d'Hebron

El taller de mandales és una activitat setmanal on un grup de dones, veïnes del Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron, es reuneix cada dimecres per pintar mandales i compartir experiències. Aquest espai fomenta la creativitat, la concentració i ofereix un moment de connexió i suport mutu. Les trobades són una oportunitat per a les participants de gaudir de la companyia, expressar-se lliurement i sentir-se part d'una xarxa de suport i creativitat.

FEBRER

EXPOSICIÓ “VESTITS DE FANTASIA”

**Del 3 al 28 de febrer, de 10 a 14 h
i de 16 a 21 h**

Amb una imaginació sense límits i una passió per la moda, Noguera va començar a crear vestits de paper amb una precisió i una atenció als detalls que els feien semblar veritables obres d'art. La seva obra és una combinació de textures, colors i formes que va mes enllà de la moda convencional, amb vestits que semblen escultures en moviment i que han estat portats per models i actrius a les passarel·les mes importants de la moda.

TRAVICULT

Amor de Tango

Dissabte 8 de febrer, a les 12 h

Amor de tango son un duet argentí format per Augusto Ayala (guitarra de 8 cordes) i Pamela Padilla (guitarra clàssica) que interpretaran obres instrumentals i cançons d'autors que han estat una referència en el mom del tango argentí: “ Pichuco” Anibal Troilo ,Carlos Gardel, Astor Piazzolla , Juan Dios Filiberto, etc.

Organitza: Iberamerik.

Entrada lliure

Per a mes informació:

info@casalcantravi.cat

XERRADA ESPAI FAMILIAR

Esmorzars i berenars saludables

Dijous 13 de febrer, a les 17.30 h

A càrrec de Natalia Celma, dietista-Nutricionista especialitzada en nutrició infantil. Una xerrada pensada per a famílies amb infants de 0-6 anys en

la que parlarem sobre com ha de ser l'alimentació de la petita infància i ens centrarem en aportar idees de berenars equilibrats pels petits de la casa (i per tota la família!).

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Per a més informació:

ludotecacantravi@gmail.com

ESPECTACLE MUSICAL

El cicle sense fi

Divendres 21 de febrer a les 18h

Un musical basat en una de les pel·lícules més meravelloses de la història. Vine a cantar amb veïns i veïnes que de la mà de l'Associació Grupo Dance actuen en aquest espectacle.

Organitza: Grupo Dance.

Activitat gratuïta.

Per a més informació:

info@casalcantravi.cat

FESTA DE CARNAVAL DE L'ESPAI

FAMILIAR CAN TRAVI

“Sarau d'Hivern” amb Rah-Mon Roma

Dijous 27 de febrer a les 17.30h

“Sarau” és un espectacle musical que vol ampliar el nostre repertori de caire popular. Amb l'ajut d'instruments de casa nostra i un tractament musical actualitzat, us apropiarem cançons i balls de la franja de ponent, del País Valencià, la Catalunya Nord i Ses Illes i, el que és més important: us les farem cantar i ballar a pleret, amb frescor i amb tremp. I en temps d'hivern, repertori d'hivern!

Activitat gratuïta.

Per a més informació:

ludotecacantravi@gmail.com

MARÇ

EXPOSICIÓ "TÉ TELA!"

**Del 3 al 31 de març, de 10 a 14 h
i de 16 a 21 h**

**Inauguració: dissabte 15 de març,
a les 12.30 h**

Exposició dels diferents projectes que estan treballant Dones del barri, al voltant del tèxtil, com ara la costumització de roba, el brodat i la costura, mitjançant el reciclatge. L'ecofeminisme comparteix la preocupació mediambiental, però alerta que, si no es considera la perspectiva de gènere en la presa de decisions per a una economia ecològica, les dones en poden sortir encara més perjudicades.

TRAVICULT

Dissabte 8 de març, a les 12 h

Vine a gaudir de la interacció artista-públic en un concert molt especial que vol reivindicar el paper protagonista de les dones al món de la guitarra. Travicult és un cicle de concerts, xerrades i exposicions que fomenten la dinamització cultural entorn a la guitarra clàssica. Un punt de trobada per a compartir aficions i activitats fora de grans sales o circuits professionals. Organitza: Iberamerik.

Entrada lliure

Per a més informació:

info@casalcantravi.cat

VERMUT EMPODERA'T XS

Dissabte 15 març, a les 12.30 h

Els Empodera't XS són un cicle on podreu gaudir de propostes musicals, escèniques i plàstiques de primer nivell liderades per dones. Espectacles acompanyats de sororitat on tothom

esta convidat i que pretenen promoure i visibilitzar a dones creadores que tenen propostes emergents, reivindicatives, feministes i actuals. Un cicle on participem comunitàriament per transformar els espais i les relacions que s'hi donen des d'una perspectiva feminista, de diversitat sexual i de gènere.

Activitat gratuïta.

Per a més informació:

info@casalcantravi.cat

XERRADA ESPAI FAMILIAR

**Prevenió de les relacions abusives -
Fundació Vicki Bernadet**

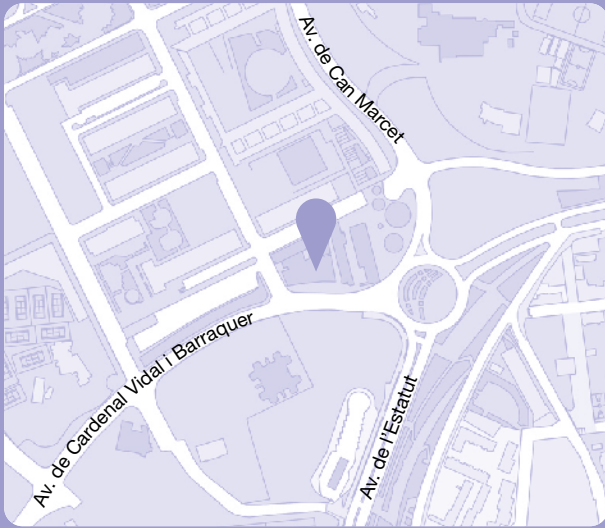
Dilluns 10 de març, a les 17 h

L'activitat pretén donar a conèixer la problemàtica de l'abús sexual infantil a les famílies dels infants i joves, ja que, malgrat que afecta un volum molt alt de la població infantil, continua essent molt desconeguda. Partint de la idea que «no es pot prevenir allò que no es coneix», el taller pretén donar eines per a la prevenció i la detecció de l'abús sexual a les persones més properes als infants i adolescents: els seus pares, mares, avis, àvies i/o tutors legals.

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Per a més informació:

ludotecacantravi@gmail.com



Casal de Barri Can Travi

Av. Del Cardenal Vidal i Barraquer, 45
08035 Barcelona
Tel. 93 428 98 48
info@casalcantravi.cat

Transport Públic:
Metro: L3 Mundet – L5 Horta
Bus: V21, V23, V25, N4

#somcasalcomunitari