

COM INSCRIURE'T A UN TALLER

Casal de barri **Can Baró**

Tallers Culturals

Tallers Culturals

-- Dies

-- Categories

Cerca



Abans
d'inscriure't

ARTESANIA, TÈXIL I ARTS
DECORATIVES

ARTS ESCÈNIQUES

SALUT I RECURSOS

PERSONALS

TALLERS PER A NENS,
JOVES I FAMÍLIES

ARTESANIA, TÈXIL I ARTS DECORATIVES



ARTS ESCÈNIQUES



SALUT I RECURSOS PERSONALS



TALLERS PER A NENS, JOVES I FAMÍLIES



Abans de fer una
inscripció en línia has de
saber que la inscripció és
nominal. Amb les teves
dades no pots inscriure a
una altra persona.

1. Quan entris al nostre web, clics a la pestanyeta de la columna de la dreta que posa "inscripcions online".

[llegeix més >>](#)



AGENDA D'HIVERN 2024

Ja podeu consultar l'[agenda i els tallers d'hivern](#)



DIMARTS VIRTUAL: CONVERTIM SAMARRETES EN BOSSES

Aprendrem a convertir samarretes velles en bosses per poder comprar aliments a doll. Així també evitem generar més envasos!

...

[llegeix més >>](#)



ACTIVITATS VIRTUALS DE LA SETMANA DE L'11 AL 15 DE DESEMBRE DEL 2023

Aquí teniu un avanç del què hem preparat per a la setmana de l'11 al 15 de desembre de 2023

...

[llegeix més >>](#)



EXPOSICIÓ: "EL REPÀS DE L'ANY EN IMATGES"

Del 4 al 28 de desembre

A través d'imatges fem un repàs dels successos que han tingut lloc aquest any....

Desembre

Dll	Dm	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Enllaços d'interès a Horta-Guinardó

[Inscripcions online](#)



Dona't d'alta al nostre Mailchimp

Xarxes socials

 **YouTube**

1

- 2. A continuació introdueix el teu password (login) o bé registra't
- 3. Entra a les diferents famílies de tallers i clica sobre el taller que t'interessi.

 Ajuntament de
Barcelona

ContacteRegistreLogin

Casal de barri **Can Baró**

Tallers Culturals

Tallers Culturals

-- Dies

-- Categories

Cerca

ARTESANIA, TÈXIL I ARTS
DECORATIVES

ARTS ESCÈNIQUES

SALUT I RECURSOS
PERSONALS

TALLERS PER A NENS,
JOVES I FAMÍLIES

ARTESANIA, TÈXIL I ARTS
DECORATIVES



ARTS ESCÈNIQUES



SALUT I RECURSOS
PERSONALS



3

Abans
d'inscriure't

Abans de fer una inscripció en línia has de saber que la inscripció és nominal. Amb les teves dades no pots inscriure a una altra persona.

4. Clica a inscriu-te.

G.A.C. (glutis, abdomen i cames)

Dimarts de 19.30 a 21 h

Del 9 de gener de 2024 al 15 de gener de 2024

Espai: Sala 2-2

G.A.C. (glutis, abdomen i cames)

En aquesta classe combinaràs diferents exercicis per enfortir i tonificar el tren inferior del cos, principalment els músculs dels **glutis, l'abdomen i les cames**. Els exercicis són molt focalitzats i es treballen músculs que no solem exercitar massa durant la nostra vida diària, que normalment és molt sedentària.

Preu: 47,01 € (IVA inclòs)

[Veure sessions](#)

[Inscriu-te](#)



4

5. Llegeix les condicions d'ús i marca la casella “pagar”.

ARTESANIA, TÈXIL I ARTS DECORATIVES

ARTS ESCÈNIQUES

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

AUDIVISUALS I FOTOGRAFIA

INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL

LLENGÜES

SALUT I RECURSOS PERSONALS

TALLERS PER A NENS, JOVES I FAMÍLIES

G.A.C. (glutis, abdomen i cames)

Dimarts de 19.30 a 21 h

G.A.C. (glutis, abdomen i cames)

Preu: 47,01 € (IVA inclòs)

Eliminar

IMPORT TOTAL: 47,01 €

☒ He llegit, entenc i accepto la clàusula referent a la RGPD i les [condicions d'ús](#).

Pagar

Inscriu-re'm a més activitats

Refrescar el cistell

d'inscriure't

Abans de fer una inscripció en línia has de saber que la inscripció és nominal. Amb les teves dades no pots inscriure a una altra persona.