

Casal de Barri
El Pirineu

Tallers, cicles i espectacles

Hivern 2024

El Pirineu



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
d'Horta-Guinardó

Els Casals de Barri són equipaments municipals de proximitat que actuen com a promotors de la vida social, cultural i associativa dels barris. El seu ús està orientat a donar suport a entitats, grups establerts i veïns i veïnes del barri i Districte, així com l'acolliment, la convivència, la dinamització i la promoció de l'associacionisme, en totes les seves vessants socials i culturals, orientada al conjunt de veïns i veïnes dels barris.

Què hi trobaràs:

Servei d'atenció a la ciutadania: acollida i acompanyament: S'ofereix atenció personalitzada, individualitzada, a la ciutadania que ho sol·liciti. Aquest servei facilita informació sobre les activitats del casal i disposa d'informació sobre els serveis que s'ofereixen en el barri, al districte i a la ciutat. Es pot portar a terme de forma presencial, telefònica o per Internet.

Espai de trobada: S'ofereix un espai obert i adequat per estimular la interrelació entre les persones usuàries del centre.

Cessió d'espais: Es faciliten espais i/o infraestructures al veïnat, grups, associacions i entitats sense ànim de lucre, amb criteris tècnics, perquè puguin portar a terme les seves activitats. Es posa a la seva disposició: la sala d'actes, sales polivalents, sales de reunions, patis... sempre en funció de les possibilitats del centre i del seu reglament intern.

Servei d'exposicions: Es fa suport a la creació tant a nivell individual com col·lectiu. L'equipament disposa d'un espai per a poder desenvolupar activitats artístiques i creatives facilitant als artistes el material i el suport necessari. També acollim exposicions informatives, divulgatives, i/o mostra de treballs individuals i col·lectius d'artistes i creadors/es dels barri.

Servei de promoció del voluntariat: Es vertebrada i facilita la participació activa d'aquelles persones que vulguin col·laborar de manera voluntària en activitats, programes i projectes que es duen a terme en el Casal de Barri, en altres equipaments o en iniciatives que es desenvolupen en entitats i associacions.

Servei de suport a les iniciatives de veïns i veïnes, grups i entitats:

Es dona suport a mida per al desenvolupament de projectes i iniciatives que siguin d'especial interès socioeducatiu, sociocultural i que sintonitzin amb les demandes i necessitats de la població, estimulant el treball conjunt i la cooperació entre els diferents agents.

Servei d'accions formatives: Es programen partint de les necessitats del veïnat del barri i s'estructuren diferents propostes de lleure, d'educació no formal, social i cultural. Es dona resposta a les demandes de la ciutadania amb un doble objectiu: adquirir competències, habilitats i coneixements i establir vincles entre les persones usuàries a través de la participació en les activitats, serveis i programes del casal per tal de generar convivència i solidaritat. Algunes d'aquestes activitats formatives es portaran a terme per voluntariat.

Calendari festiu: Inclou el calendari festiu i la participació en la programació de la Festa Major del barri i la celebració de dies singulars.

Servei d'allotjament d'entitats: Es pot fer una cessió d'espais destinats a entitats/associacions, per tal de facilitar la gestió ordinària de l'entitat i el seu desenvolupament com a tal, sempre i quan no afecti al desenvolupament i a les activitats habituals del Casal de Barri, en funció de les possibilitats del centre i del seu reglament intern. Aquesta cessió podrà tenir caràcter puntual o estable.

Racones comunitaris: Es poden habilitar espais per desenvolupar projectes i programes adreçats a infants, famílies, dones, gent gran, joves... amb l'objectiu de complementar els programes municipals de serveis a les persones, de promoció i participació en la seva relació amb el territori i la xarxa social del barri.

Servei de préstec de material: Es poden cedir materials per donar suport a activitats internes del centre: taules, cadires, equip de so

Servei d'aula d'informàtica: Es pot accedir gratuïtament tots els dissabtes al matí.

Espectacles, actuacions i cicles socioculturals: Es poden dissenyar produccions socioculturals, d'acord amb les característiques de l'espai i relacionades amb la realitat sociocultural del territori. Poden tenir un format de cicle, mostra o actuacions puntuals, i en especial a l'estiu es pot desenvolupar una programació especial.

Serveis i projectes que fomentin l'intercanvi de recursos, de coneixements i/o de temps. Es centren en les necessitats del veïnat, grups i entitats. Aquests recursos es fonamenten en valors com: la solidaritat, el consens, el diàleg i la col·laboració.

Horts: Es tracta de petites parcel·les, en les quals es conreen hortalisses i verdures, i també plantes aromàtiques i de flor de temporada. Els horts compleixen una funció d'educació social i ambiental.

Connexió WIFI: Espai per poder-te connectar a Internet de forma gratuïta a través del teu portàtil o dispositiu mòbil.

Cooperatives Comunitàries d'Aliments: Espais autogestionats on els veïns i veïnes s'organitzen per demanar i distribuir aliments de proximitat.

Xarxa Solidària de Can Baró – Baix Guinardó: Tant si necessites ajuda com si la pots oferir, posa't en contacte amb la Xarxa.

Casal de Barri de Can Baró: C/Josep Serrano, 59.

Horari de 16:30 a 22:30 de dilluns a divendres i dissabtes de 9 a 14 o de 16 a 21 en funció de les activitats.

Per e-mail: info@canbaro.net

Telèfon: 93 213 68 50

Avui per tu, demà per mi!

Vols exposar? Ets fotògraf, pintor, il·lustrador, artista plàstic o tens un projecte de recerca històrica vinculada a Can Baró que t'agradaria exposar? Vols ensenyar al barri les teves creacions? Fes-nos una proposta! Envia'ns un dossier al correu electrònic: dinamitzaciocbpirineu@canbaro.net

Per a més informació, vine al Casal!

ACCIONS FORMATIVES

• **Inscripcions:**

Del dia 18 de desembre al 4 de gener.

Presencials: de dilluns a divendres de 16.30 a 21 h.

També podeu fer les inscripcions via Online utilitzant l'enllaç de la nostra web o el codi QR



• **Inici dels tallers:** Dilluns 8 de gener

• **Normativa:**

- El pagament només es podrà fer amb targeta.
- Els tallers necessiten un nombre mínim d'inscripcions per ser viables.
- La inscripció només es valida amb pagament íntegra d'aquesta.
- Només està permès fer una inscripció per usuari.
- Les inscripcions són personals i intransferibles.
- Els tallers són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta del any.

• **Canvis i devolucions:**

- **Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import si el taller ja ha començat.**
- **Per rebre la devolució de l'import del taller, cal notificar-ne la baixa com a data màxima una setmana abans de l'inici del taller. Un cop transcorregut aquest període de temps ja no es retornarà cap import.**
- El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat.

TALLERS HIVERN 2024

N Nou taller **C** Càpsula **G** Gratuït

ARTS ESCÈNIQUES

SEVILLANES INICIAL

Dilluns de 19.30 a 20.30 h

Del 8 de gener a l'11 de març

Preu: 31,34 €

MÚSICA I VEU

TABALS A CÀRREC DE TRONS DE BARÓ

Dimarts de 19 a 21 h

Permanent

Informació al Casal de Barri

Si ets jove i estàs buscant un grup de tabals al barri no t'ho pensis, t'estem esperant als tabals de Can Baró.

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

DIBUIX CREATIU **N**

Dimarts de 19 a 20.30 h

Del 9 de gener al 12 de març

Preu: 47,01 €

El dibuix com a mitjà d'expressió i de desenvolupament creatiu amb alguna pinzellada d'artteràpia. Oferir els mitjans per alliberar la capacitat que permeti a l'alumne accedir conscientment a les capacitats de creació i comunicació de forma intuïtiva i imaginativa. És tracta d'un curs de dibuix que ensenya a dibuixar, de manera creativa i sense por. Amb una àmplia gamma d'exercicis i consells encoratjadors, pràctics i estimulants, per exercitar la nostra capacitat de creació. Es treballa amb una metodologia flexible i multidisciplinària amb diferents tècniques d'expressió plàstica, tècniques mixtes, collage... No és necessari tenir coneixements bàsics de dibuix.

IOGA A

Dilluns de 19.30 a 21 h

Del 8 de gener a l'11 de març

Preu: 47,01 €

Disciplina d'origen hindú coneguda per les seves asanas o postures corporals que donen elasticitat i fermesa als músculs. Gràcies a les postures, a la respiració i a la meditació harmonitzarem el cos, la ment i la salut de manera integral. No importa l'edat que tinguis, les classes estan obertes a tots els nivells i experiències, perquè aprendràs a adaptar les postures al teu cos.

IOGA B

Dimarts de 19.30 a 21 h

Del 9 de gener al 12 de març

Preu: 47,01 €

G.A.C.

Dimarts de 19.30 a 21 h

Del 9 de gener al 12 de març

Preu: 47,01 €

PILATES A

Dimecres de 19.30 a 21 h

Del 10 de gener al 13 de març

Preu: 47,01 €

El mètode Pilates, es basa en exercicis que ajuden a millorar la tonificació dels músculs a través d'una successió de moviments fluidos. La seva essència radica en la utilització del cervell per al control del cos, fomentant l'equilibri.

PILATES B

Dijous de 19.30 a 21 h

De l'11 de gener al 14 de març

Preu: 47,01 €

GRUP DE BENESTAR SOCIAL I MEMÒRIA G

Dimarts de 16.30 a 18 h

Del 9 de gener al 12 de març

A càrrec del professionals del CAP Sanllehy.

L'objectiu és promoure l'afrontament saludable de les dificultats diàries: problemes a la feina, atur, problemes familiars, problemes de son, de dol, de vinculació amb la comunitat...

INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL

INICIACIÓ A INTERNET N

Dimecres de 18 a 19 h

Del 10 de gener al 13 de març

Preu: 31,34 €

Et costa entendre internet? Vols adquirir els coneixements bàsics per moure't per la xarxa? Doncs aquest és el taller que estàs buscant

TALLERS PER A NENS, JOVES I FAMÍLIES

MÀSCARES N

A partir de 6 anys

Dimarts de 18 a 19 h

Del 9 de gener al 12 de març

Preu: 31,34 €

El propòsit de la tècnica és buscar textures diferents i/o associacions figuratives i conceptuals. Combinar fragments de fotografies, teixits, periòdics, revistes, paper, cartolines, suro, cuir, aserrín, encenall de llapis, metall, plàstic, fusta, etc.

LLENGÜES

ALEMANY, COMENCEM DE 0! N

Dilluns de 17.30 a 19 h

Del 8 de gener a l'11 de març

Preu: 47,01 €

Aprèn alemany d'una manera activa i divertida. Treballarem estructures bàsiques (segons nivell del grup) a través d'exercicis d'escolta, lectura, cançons i molta conversa. Al final del curs podrem entendre i expressar les nostres primeres frases en alemany.

CONVERSA EN ANGLÈS N

Dilluns de 21 a 22 h

Del 8 de gener a l'11 de març

Preu: 31,34 €

Un espai regular, segur i divertit per a practicar anglès amb l'objectiu de deixar enrere la por d'haver de dir-ho bé i anar guanyant confiança en l'ús de l'idioma.

ARTESANIA, TÈXTIL I ARTS DECORATIVES

COSTURA I LABORS G

Espai relacional

Dimecres de 17.30 a 20 h

Vols compartir i aprendre tècniques de costura? El casal t'ofereix un espai relacional on poder dur a terme el teu hobby.

TALLER DE FUSTERIA

Dilluns de 17 a 18.30 h

A càrrec de l'associació Mans d'Horta – Can Baró

Preu: Depenent de la despesa del material del taller

AUDIVISUALS I FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA DIGITAL N

Dimecres de 17.30 a 19 h

Del 10 de gener al 13 de març

Preu: 47,01 €

Vols aprendre a utilitzar la teva càmera digital? Et proposem un taller on poder entendre la teva càmera i treure'n tot el potencial.

ACTIVITATS DESTACADES

CICLES DE L'EQUIPAMENT

CONCERTS AL CASAL

19 de gener Rocket Band

15 de març Festival de la dona

Consultar programació específica

I FESTIVAL DE GRUPS DE MÚSICA DE CAN BARÓ

9 de febrer

Consultar programació específica

CICLE DE CINEMA KMO

12 de gener

2 de febrer

1 de març

Consultar programació específica

CALENDARI TRADICIONAL

CARNESTOLTES

24 de febrer

Consultar programació específica

EXPOSICIONS

Jocs i joguines que han marcat la nostra infància

Del 8 al 26 de gener

Carnaval a Barcelona: Imatges històriques

Del 5 al 29 de febrer

“Barcelonines”

Del 4 al 28 de març

SALA D'ACTES

El casal disposa d'una nova sala d'actes polivalent, amb dotació per poder dur a terme els vostres projectes.

Si esteu interessats en dur a terme els vostres projectes artístics no dubteu em posar-vos en contacte amb nosaltres per mail a:

dinamitzaciocbpirineu@canbaro.net

ESPAI RELACIONAL

Oferim un nou espai obert, per poder realitzar reunions, tertúlies, etc,

Si esteu interessats no dubteu em posar-vos en contacte amb nosaltres per mail

a: dinamitzaciocbpirineu@canbaro.net

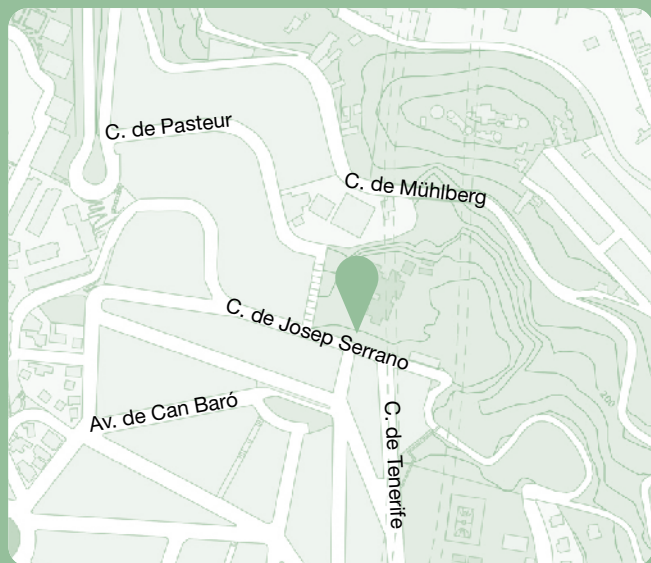
T'AJUDEM A TRAMITAR L'ATUR O L'INGRÉS MÍNIM VITAL?

PROJECTE XARSE:

Servei d'acompanyament als recursos per a persones afectes per la crisi de la Covid-19 i acompanyament personalitzat per poder accedir a la sol·licitud de tràmits administratius.

Per atenció telefònica cal trucar al telèfon 657 18 15 42





El Pirineu, Casal de Barri de Can Baró

Horaris:

De dilluns a divendres: de 16.30 a 22.30 h

Dissabte: de 9 a 14 h

C/ Josep Serrano, 59-71. 08024 Barcelona

Bus 114

Telèfon: 93 213 68 50

info@canbaro.net

www.casalsdebarrihg.cat/cbpirineu/