

Casal de Barri
El Pirineu

Tallers, cicles i espectacles

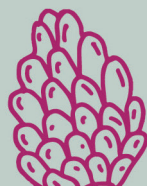
Hivern 2025

El Pirineu



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
d'Horta-Guinardó



Els Casals de Barri són equipaments municipals de proximitat que actuen com a promotors de la vida social, cultural i associativa dels barris. El seu ús està orientat a donar suport a entitats, grups establerts i veïns i veïnes del barri i Districte, així com l'acolliment, la convivència, la dinamització i la promoció de l'associacionisme, en totes les seves vessants socials i culturals, orientada al conjunt de veïns i veïnes dels barris.

QUÈ HI TROBARÀS:

Servei d'atenció a la ciutadania: acollida i acompanyament: S'ofereix atenció personalitzada, individualitzada, a la ciutadania que ho sol·liciti. Aquest servei facilita informació sobre les activitats del casal i disposa d'informació sobre els serveis que s'ofereixen en el barri, al districte i a la ciutat. Es pot portar a terme de forma presencial, telefònica o per Internet.

Espai de trobada: S'ofereix un espai obert i adequat per estimular la interrelació entre les persones usuàries del centre.

Cessió d'espais: Es faciliten espais i/o infraestructures al veïnat, grups, associacions i entitats sense ànim de lucre, amb criteris tècnics, perquè puguin portar a terme les seves activitats. Es posa a la seva disposició: la sala d'actes, sales polivalents, sales de reunions, patis... sempre en funció de les possibilitats del centre i del seu reglament intern.

Servei d'exposicions: Es fa suport a la creació tant a nivell individual com col·lectiu. L'equipament disposa d'un espai per a poder desenvolupar activitats artístiques i creatives facilitant als artistes el material i el suport necessari. També acollim exposicions informatives, divulgatives, i/o mostra de treballs individuals i col·lectius d'artistes i creadors/es dels barri.

Servei de promoció del voluntariat: Es vertebra i facilita la participació activa d'aquelles persones que vulguin col·laborar de manera voluntària en activitats, programes i projectes que es duen a terme en el Casal de Barri, en altres equipaments o en iniciatives que es desenvolupen en entitats i associacions.

Calendari festiu: Inclou el calendari festiu i la participació en la programació de la Festa Major del barri i la celebració de dies singulars.

Servei de suport a les iniciatives de veïns i veïnes, grups i entitats:

Es dona suport a mida per al desenvolupament de projectes i iniciatives que siguin d'especial interès socioeducatiu, sociocultural i que sintonitzin amb les demandes i necessitats de la població, estimulant el treball conjunt i la cooperació entre els diferents agents.

Servei d'accions formatives: Es programen partint de les necessitats del veïnat del barri i s'estructuren diferents propostes de lleure, d'educació no formal, social i cultural. Es dona resposta a les demandes de la ciutadania amb un doble objectiu: adquirir competències, habilitats i coneixements i establir vincles entre les persones usuàries a través de la participació en les activitats, serveis i programes del casal per tal de generar convivència i solidaritat. Algunes d'aquestes activitats formatives es portaran a terme per voluntariat.

Servei d'allotjament d'entitats: Es pot fer una cessió d'espais destinats a entitats/associacions, per tal de facilitar la gestió ordinària de l'entitat i el seu desenvolupament com a tal, sempre i quan no afecti al desenvolupament i a les activitats habituals del Casal de Barri, en funció de les possibilitats del centre i del seu reglament intern. Aquesta cessió podrà tenir caràcter puntual o estable.

Racons comunitaris: Es poden habilitar espais per desenvolupar projectes i programes adreçats a infants, famílies, dones, gent gran, joves... amb l'objectiu de complementar els programes municipals de serveis a les persones, de promoció i participació en la seva relació amb el territori i la xarxa social del barri.

Servei de préstec de material: Es poden cedir materials per donar suport a activitats internes del centre: taules, cadires, equip de so...

Servei d'aula d'informàtica: Es pot accedir gratuïtament tots els dissabtes al matí.

Espectacles, actuacions i cicles socioculturals: Es poden dissenyar produccions socioculturals, d'acord amb les característiques de l'espai i relacionades amb la realitat sociocultural del territori. Poden tenir un format de cicle, mostra o actuacions puntuals, i en especial a l'estiu es pot desenvolupar una programació especial.

Serveis i projectes que fomentin l'intercanvi de recursos, de coneixements i/o de temps. Es centren en les necessitats del veïnat, grups i entitats. Aquests recursos es fonamenten en valors com: la solidaritat, el consens, el diàleg i la col·laboració.

Horts: Es tracta de petites parcel·les, en les quals es conreen hortalisses i verdures, i també plantes aromàtiques i de flor de temporada. Els horts compleixen una funció d'educació social i ambiental.

Connexió WIFI: Espai per poder-te connectar a Internet de forma gratuïta a través del teu portàtil o dispositiu mòbil.

Cooperatives Comunitàries d'Aliments: Espais autogestionats on els veïns i veïnes s'organitzen per demanar i distribuir aliments de proximitat.

Xarxa Solidària de Can Baró – Baix Guinardó: Tant si necessites ajuda com si la pots oferir, posa't en contacte amb la Xarxa.

Casal de Barri de Can Baró: C. Josep Serrano, 59.

Horari de 16.30 a 22.30 h de dilluns a divendres i dissabtes de 9 a 14 h o de 16 a 21 h en funció de les activitats.

Telèfon: 93 213 68 50. E-mail: info@canbaro.net

Avui per tu, demà per mi!

Associació “Memòria Històrica de Can Baró”: Estem recuperant la memòria popular del barri. Hi ha moltes maneres de participar. Vine! Ens reunim al casal El Pirineu cada primer dimarts de mes a les 18 h.

Contacte: mhcanbaro@gmail.com

Vols exposar? Ets fotògraf, pintor, il·lustrador, artista plàstic o tens un projecte de recerca històrica vinculada a Can Baró que t'agradaria exposar? Vols ensenyar al barri les teves creacions? Fes-nos una proposta!

Envia'ns un dossier al correu electrònic:

dinamitzaciocbpirineu@canbaro.net

Per a més informació, vine al Casal!

ACCIONS FORMATIVES

- **Inscripcions:**

Del 2 al 16 de gener

Presencials: de dilluns a divendres de 16.30 a 21 h.

També podeu fer les inscripcions via Online utilitzant l'enllaç del nostre web o el codi QR



- **Inici dels tallers:** Dilluns 20 de gener

- **Normativa:**

- El pagament només es podrà fer amb targeta.
- Els tallers necessiten un nombre mínim d'inscripcions per ser viables.
- La inscripció només es valida amb pagament íntegre d'aquesta.
- Només està permès fer una inscripció per usuari.
- Les inscripcions són personals i intransferibles.
- Els tallers son trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

- **Canvis i devolucions:**

- Per rebre la devolució de l'import del taller, cal notificar-ne la baixa com a data màxima una setmana abans de l'inici del taller. Un cop transcorregut aquest període de temps ja no es retornarà cap import.
- Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import si el taller ja ha començat.
- El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat.

TALLERS HIVERN 2024

N Nou taller **C** Càpsula **G** Gratuït

ARTS ESCÈNIQUES

SEVILLANES INICIAL

Dilluns de 19.30 a 20.30 h

Del 20 de gener al 24 de març
Preu: 32,07 €

SALSA I BACHATA

Dimecres de 19.30 a 21 h

Del 22 de gener al 26 de març
Preu: 48,10 €

La salsa és un ball afrocaribeny que neix de la trobada de distintes modalitats de música ballable pròpies de l'Amèrica llatina amb el jazz. La bachata d'origen dominicà parteix dels boleros. Aprèn els passos bàsics i a diferenciar estils, i seguidament a desenvolupar figures.

MÚSICA I VEU

TABALS A CÀRREC DE TRONS DE BARÓ

Dimarts de 19 a 21 h

Permanent
Informació al Casal de Barri
Si ets jove i estàs buscant un grup de tabals al barri no t'ho pensis, t'estem esperant als tabals de Can Baró.

GRALLES **N**

Dilluns de 19.30 a 20.30 h

Del 20 de gener al 24 de març
Preu: 32,07 €

La gralla és un instrument de vent que sol acompanyar determinats balls i entremesos, com ara moixigangues, balls de gitanes, castells, cercaviles i gegants.

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

PAPER CRAFT

Dimarts de 19 a 20 h

Del 21 de gener al 25 de març
Preu: 32,07 €

Fes les teves manualitats amb aquest mètode de treballar el paper

SALUT I RECURSOS PERSONALS

IOGA A

Dilluns de 19.30 a 21 h

Del 20 de gener al 24 de març
Preu: 48,10 €

Disciplina d'origen hindú coneguda per les seves «asanes» o postures corporals que donen elasticitat i fermesa als músculs.

Gràcies a les postures, a la respiració i a la meditació harmonitzarem el cos, la ment i la salut de manera integral. No importa l'edat que tinguis, les classes estan obertes a tots els nivells

TALLERS HIVERN 2024

i experiències, perquè aprendràs a adaptar les postures al teu cos.

IOGA B

Dimarts de 19.30 a 21 h

Del 21 de gener al 25 de març

Preu: 48,10 €

ESTIRAMENTS (STRETCHINGS)

Dilluns de 18.15 a 19.15 h

Del 20 de gener al 24 de març

Preu: 32,07 €

Treballa la flexibilitat i l'elasticitat dels teus músculs a través d'estiraments. Coneix el teu cos i allibera't de les tensions acumulades del dia a dia i millora la teva salut.

GIMNÀSTICA SUAU PER A GENT GRAN

Dijous de 18 a 19.30 h

Del 23 de gener al 27 de març

Preu: 48,10 €

Aquestes classes estan pensades perquè les persones en baixa forma i/o lesions no greus no deixin de moure's. Treballarem la mobilització articular per ampliar el rang de moviment de manera segura: coordinació, equilibri, càrdio suau, jocs, força moderada i estiraments. Els exercicis estan pensats per no posar en risc al cos en cas de lesions. Tothom pot fer-les, els exercicis són segurs i suaus.

L'objectiu d'aquestes classes és guanyar agilitat, consciència corporal, estabilitat, seguretat, mobilitat, relaxació, relacionar-se i divertir-se.

PILATES

Dijous de 19.30 a 21 h

Del 23 de gener al 27 de març

Preu: 48,10 €

El mètode Pilates es basa en exercicis que ajuden a millorar la tonificació dels músculs a través d'una successió de moviments fluids. La seva essència radica en la utilització del cervell per al control del cos, fomentant l'equilibri.

INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL

INICIACIÓ A INTERNET

Dimecres de 18 a 19 h

Del 22 de gener al 26 de març

Preu: 32,07 €

Et costa entendre internet?

Vols adquirir els coneixements bàsics per moure't per la xarxa?

Doncs aquest és el taller que estàs buscant

LLENGÜES

PARLEM RUS

Dilluns de 19 a 20 h

Del 20 de gener al 24 de març

Preu: 32,07 €

Per gent que es vulgui iniciar en el rus des de zero.

TALLERS HIVERN 2024

ARTESANIA, TÈXIL I ARTS DECORATIVES

COSTURA I LABORS G

Espai relacional

Dimecres de 17.30 a 20 h

Vols compartir i aprendre tècniques de costura?

El casal t'ofereix un espai relacional on poder dur a terme el teu hobby.

TALLER DE FUSTERIA

Dilluns de 17 a 18.30 h

A càrrec de l'associació Mans d'Horta – Can Baró

Preu: Depenent de la despesa del material del taller

AUDIOVISUALS I FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA DIGITAL N

Dimecres de 17.30 a 19 h

Del 22 de gener al 26 de març

Preu: 48,10 €

Vols aprendre a utilitzar la teva càmera digital? Et proposem un taller on poder entendre la teva càmera i treure'n tot el potencial.

ACTIVITATS DESTACADES

CONCERT DEL DIA DE LA DONA **G**

7 de març a les 19.30 h

Canta Diva

Un espectacle sobre la vida de la gran soprano Maria Callas amb Laia Camps, Joan Martínez Colás, Sílvia Bartés i Sergi Carles.

Aforament limitat (pots reservar ja la teva entrada).



AUTODEFENSA FEMINISTA **G**

31 de gener a les 18.30 h

Activitat adreçada a dones

Aforament Limitat (pots reservar ja la teva plaça)

CICLES DE L'EQUIPAMENT

CICLE DE CINEMA KMO **G**

A les 19.30 h

24 de gener

14 de febrer

21 de març

(Consulteu la programació específica)

CONCERTS AL CASAL **G**

17 de gener: Luis Lorite

21 de febrer: 2^a edició del festival de bandes de Can Baró

7 de març: Concert del Dia de la Dona amb: Canta Diva

NIT DE MONÈLEGS **G**

18 de gener a les 20.45 h

Amb «Graciela»

Aforament limitat (pots reservar ja la teva entrada)

CALENDARI TRADICIONAL

CARNESTOLTES

8 de Març

(Consultar programació específica)

EXPOSICIONS

Neu a la Ciutat Comtal

Del 7 al 31 de gener

Les festes de Santa Eulàlia

Del 3 al 28 de febrer

Treballadores: el treball de les dones a les fàbriques

Del 3 al 28 de març

T'AJUEDEM A TRAMITAR L'ATUR O L'INGRÉS MÍNIM VITAL?

Servei d'acompanyament personalitzat per poder accedir a la sol·licitud de tràmits administratius.

Per atenció telefònica cal trucar al telèfon 657 18 15 42



NOUS ESPAIS

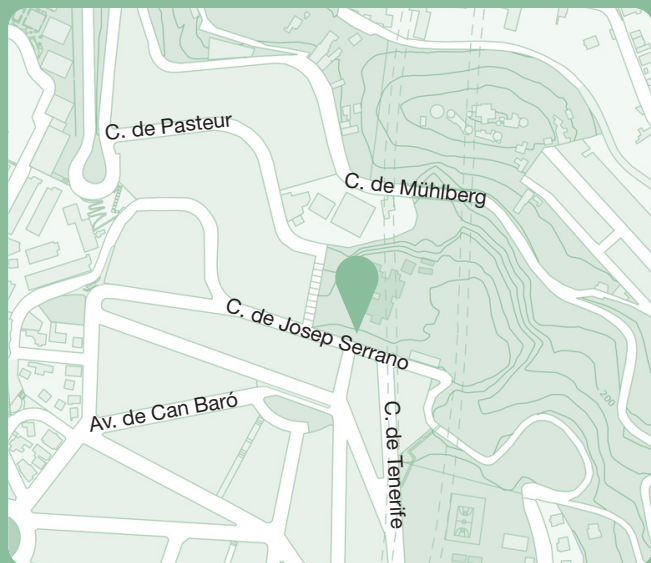
SALA D'ACTES

El casal disposa d'una nova sala d'actes polivalent, amb dotació per poder dur a terme els vostres projectes.

Si esteu interessats en dur a terme els vostres projectes artístics no dubteu em posar-vos en contacte amb nosaltres per email a:
dinamitzaciocbpirineu@canbaro.net

ESPAI RELACIONAL

Oferim un nou espai obert, per poder realitzar reunions, tertúlies, etc,
Si esteu interessats no dubteu em posar-vos en contacte amb nosaltres per email a:
dinamitzaciocbpirineu@canbaro.net



El Pirineu, Casal de Barri de Can Baró

Horaris:

De dilluns a divendres: de 16.30 a 22.30 h

Dissabte: de 9 a 14 h

C/ Josep Serrano, 59-71. 08024 Barcelona

Bus 114

Telèfon: 93 213 68 50

info@canbaro.net

www.casalsdebarrihg.cat/cbpirineu/