

Casal de Barri
El Pirineu

Tallers, cicles i espectacles

Hivern 2026

El Pirineu



Districte
d'Horta-Guinardó

Fem la Barcelona de la teva vida

Els Casals de Barri són equipaments municipals de proximitat que actuen com a promotors de la vida social, cultural i associativa dels barris. El seu ús està orientat a donar suport a entitats, grups establerts i veïns i veïnes del barri i Districte, així com l'acolliment, la convivència, la dinamització i la promoció de l'associacionisme, en totes les seves vessants socials i culturals, orientada al conjunt de veïns i veïnes dels barris.

QUÈ HI TROBARÀS:

Servei d'atenció a la ciutadania: acollida i acompanyament: S'ofereix atenció personalitzada, individualitzada, a la ciutadania que ho sol·liciti. Aquest servei facilita informació sobre les activitats del casal i disposa d'informació sobre els serveis que s'ofereixen al barri, al districte i a la ciutat. Es pot portar a terme de forma presencial, telefònica o per internet.

Espai de trobada: S'ofereix un espai obert i adequat per estimular la interrelació entre les persones usuàries del centre.

Cessió d'espais: Es faciliten espais i/o infraestructures al veïnat, grups, associacions i entitats sense ànim de lucre, amb criteris tècnics, perquè puguin portar a terme les seves activitats. Es posa a la seva disposició: la sala d'actes, sales polivalents, sales de reunions, patis... sempre en funció de les possibilitats del centre i del seu reglament intern.

Servei d'exposicions: Es fa suport a la creació tant a nivell individual com col·lectiu. L'equipament disposa d'un espai per a poder desenvolupar activitats artístiques i creatives facilitant als artistes el material i el suport necessari. També acollim exposicions informatives, divulgatives, i/o mostra de treballs individuals i col·lectius d'artistes i creadors/es dels barri.

Servei de promoció del voluntariat: Es vertebra i facilita la participació activa d'aquelles persones que vulguin col·laborar de manera voluntària en activitats, programes i projectes que es duen a terme en el Casal de Barri, en altres equipaments o en iniciatives que es desenvolupen en entitats i associacions.

Calendari festiu: Inclou el calendari festiu i la participació en la programació de la Festa Major del barri i la celebració de dies singulars.

Servei de suport a les iniciatives de veïns i veïnes, grups i entitats:

Es dona suport a mida per al desenvolupament de projectes i iniciatives que siguin d'especial interès socioeducatiu, sociocultural i que sintonitzin amb les demandes i necessitats de la població, estimulant el treball conjunt i la cooperació entre els diferents agents.

Servei d'accions formatives: Es programen partint de les necessitats del veïnat del barri i s'estructuren diferents propostes de lleure, d'educació no formal, social i cultural. Es dona resposta a les demandes de la ciutadania amb un doble objectiu: adquirir competències, habilitats i coneixements i establir vincles entre les persones usuàries a través de la participació en les activitats, serveis i programes del casal per tal de generar convivència i solidaritat. Algunes d'aquestes activitats formatives es portaran a terme per voluntariat.

Servei d'allotjament d'entitats: Es pot fer una cessió d'espais destinats a entitats/associacions, per tal de facilitar la gestió ordinària de l'entitat i el seu desenvolupament com a tal, sempre i quan no afecti al desenvolupament i a les activitats habituals del Casal de Barri, en funció de les possibilitats del centre i del seu reglament intern. Aquesta cessió podrà tenir caràcter puntual o estable.

Racons comunitaris: Es poden habilitar espais per desenvolupar projectes i programes adreçats a infants, famílies, dones, gent gran, joves... amb l'objectiu de complementar els programes municipals de serveis a les persones, de promoció i participació en la seva relació amb el territori i la xarxa social del barri.

Servei de préstec de material: Es poden cedir materials per donar suport a activitats internes del centre: taules, cadires, equip de so...

Servei d'aula d'informàtica: Es pot accedir gratuïtament tots els dissabtes al matí.

Espectacles, actuacions i cicles socioculturals: Es poden dissenyar produccions socioculturals, d'acord amb les característiques de l'espai i relacionades amb la realitat sociocultural del territori. Poden tenir un format de cicle, mostra o actuacions puntuals, i en especial a l'estiu es pot desenvolupar una programació especial.

Serveis i projectes que fomentin l'intercanvi de recursos, de coneixements i/o de temps. Es centren en les necessitats del veïnat, grups i entitats. Aquests recursos es fonamenten en valors com: la solidaritat, el consens, el diàleg i la col·laboració.

Horts: Es tracta de petites parcel·les, en les quals es conreen hortalisses i verdures, i també plantes aromàtiques i de flor de temporada. Els horts compleixen una funció d'educació social i ambiental.

Connexió WIFI: Espai per poder-te connectar a Internet de forma gratuïta a través del teu portàtil o dispositiu mòbil.

Cooperatives Comunitàries d'Aliments: Espais autogestionats on els veïns i veïnes s'organitzen per demanar i distribuir aliments de proximitat.

Xarxa Solidària de Can Baró – Baix Guinardó: Tant si necessites ajuda com si la pots oferir, posa't en contacte amb la Xarxa.

Casal de Barri de Can Baró: C. Josep Serrano, 59.

Horari de 16.30 a 22.30 h de dilluns a divendres i dissabtes de 9 a 14 h o de 16 a 21 h en funció de les activitats.

Telèfon: 93 213 68 50. E-mail: info@canbaro.net

Avui per tu, demà per mi!

Vols exposar? Ets fotògraf, pintor, il·lustrador, artista plàstic o tens un projecte de recerca històrica vinculada a Can Baró que t'agradaria exposar? Vols ensenyar al barri les teves creacions? Fes-nos una proposta! Envia'ns un dossier al correu electrònic: dinamitzaciocbpirineu@canbaro.net

Per a més informació, vine al Casal!

ACCIONS FORMATIVES

- **Inscripcions:**

Del 5 al 15 gener

Presencials: de dilluns a divendres de 16.30 a 21 h.

També podeu fer les inscripcions via online utilitzant l'enllaç del nostre web o el codi QR



- **Inici dels tallers:** setmana del 19 de gener

- **Normativa:**

- El pagament només es podrà fer amb targeta.
- Els tallers necessiten un nombre mínim d'inscripcions per ser viables.
- La inscripció només es valida amb pagament íntegre d'aquesta.
- Només està permès fer una inscripció per usuari.
- Les inscripcions són personals i intransferibles, qualsevol modificació s'haurà d'informar al centre i aquest haurà de donar el vist-i-plau.
- Els tallers son trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.
- El període d'inscripció queda limitat a les dates establertes pel centre, una vegada finalitzat aquest no es pot fer cap modificació.

- **Canvis i devolucions:**

- Per rebre la devolució de l'import del taller, cal notificar-ne la baixa com a data màxima una setmana abans de l'inici del taller. Un cop transcorregut aquest període de temps ja no es retornarà cap import.
- El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat.
- Un cop finalitzada la inscripció, l'usuari/usuària accepta aquesta normativa, la qual es farà arribar a totes les persones inscrites mitjançant el correu electrònic aportat a la inscripció o, en cas de ser presencial, es donarà en mà.

TALLERS TARDOR 2026

N Nou taller **C** Càpsula **G** Gratuït

ARTS ESCÈNIQUES

SEVILLANES DES DE 0

Dilluns de 19 a 20 h

(Només per a persones que no han fet mai sevillanes)

Del 19 de gener al 23 de març

Preu: 32,79 €

SEVILLANES

(Només per a persones que ja tenen nocions de sevillanes)

Dilluns de 20 a 21 h

Del 19 de gener al 23 de març

Preu: 32,79 €

SALSA I BACHATA

Dimecres de 19.30 a 21 h

Del 21 de gener al 25 de març

Preu: 49,19 €

La salsa és un ball afro-caribeny que neix de la trobada de distintes modalitats de música ballable pròpies de l'Amèrica llatina amb el jazz. La bachata d'origen dominicà parteix dels boleros. Aprèn els passos bàsics i a diferenciar estils, i seguidament a desenvolupar figures.

MÚSICA I VEU

TABALS A CÀRREC DE TRONS DE BARÓ

Dimarts de 19 a 21 h

Permanent.

Informació al Casal de Barri.

Si ets jove i estàs buscant un grup de tabals al barri no t'ho pensis, t'estem esperant als tabals de Can Baró.

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

ESCRITURA CREATIVA

Dilluns de 19 a 20 h

Del 19 de gener al 23 de març

Preu: 32,79 €

SALUT I RECURSOS PERSONALS

IOGA A

Dilluns de 19.30 a 21 h

Del 19 de gener al 23 de març

Preu: 49,19 €

Disciplina d'origen hindú coneguda per les seves «asanes» o postures corporals que donen elasticitat i fermesa als músculs.

Gràcies a les postures, a la respiració i a la meditació harmonitzarem el cos, la ment i la salut de manera integral. No importa l'edat que tinguis, les classes estan obertes a tots els nivells i experiències, perquè aprendràs a adaptar les postures al teu cos.

TALLERS TARDOR 2026

IOGA B

Dimarts de 19.30 a 21 h

Del 20 de gener al 24 de març

Preu: 49,19 €

IOGUI-LATES

Dijous de 18 a 19.30 h

Del 22 de gener al 26 de març

Preu: 49,19 €

El Yin Ioga es treballa amb postures en repòs i sostingudes entre 2 i 6 minuts, produint un estirament i relaxació profunds.

L'acompanyament del professional durant la sessió consistirà en ajudar-te a mantenir la ment en quietud i silenci, acompanyant amb la seva veu a una meditació i introspecció que convidi a focalitzar la ment per a posar-la en mode observador i així poder escoltar el cos, les emocions, les sensacions i les seves necessitats.

PILATES

Dijous de 19.30 a 21 h

Del 22 de gener al 26 de març

Preu: 49,19 €

El mètode Pilates es basa en exercicis que ajuden a millorar la tonificació dels músculs a través d'una successió de moviments fluides. La seva essència radica en la utilització del cervell per al control del cos, fomentant l'equilibri.

INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL

INICIACIÓ A INTERNET N

Dimecres de 18 a 19 h

Del 21 de gener al 25 de març

Preu: 32,79 €

Et costa entendre internet?

Vols adquirir els coneixements bàsics per moure't per la xarxa?

Doncs aquest és el taller que estàs buscant.

LLENGÜES

PARLEM ANGLÈS N

Dilluns de 19 a 20 h

Del 19 de gener al 23 de març

Preu: 32,79 €

Per gent que es vulgui iniciar en l'anglès des de zero.

ARTESANIA, TÈXIL I ARTS DECORATIVES

COSTURA I LABORS G

Dimecres de 17.30 a 20 h

Taller relacional d'intercanvi de coneixements.

Vols compartir i aprendre tècniques de costura? El casal t'ofereix un espai relacional on poder dur a terme el teu hobby.

TALLERS TARDOR 2026

TALLER DE FUSTERIA

Dilluns de 17 a 18.30 h

A càrrec de l'associació Mans d'Horta – Can Baró

Preu: depenent de la despesa del material del taller

AUDIOVISUALS I FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA DIGITAL N

Dimecres de 17.30 a 19 h

Del 21 de gener al 25 de març

Preu: 49,19 €

Vols aprendre a utilitzar la teva càmera digital? Et proposem un taller on poder entendre la teva càmera i treure'n tot el potencial.

ACTIVITATS DESTACADES

TEATRE ESCOLA DE SALUT

CAN BARÓ G

8 de gener

(Consulteu la programació específica)

TEATRE DE GRÀCIA G

6 de febrer

(Consulteu la programació específica)

PRESENTACIÓ 20E ANIVERSARI

DEL CASAL DE BARRI

DE CAN BARÓ G

13 febrer

(Consulteu la programació específica)

DIA DE LA DONA G

Del 2 al 7 març

(Consulteu la programació específica)

CICLES DE L'EQUIPAMENT

A CAN BARÓ ES TOCA! G

16 de gener

20 de febrer

20 març

(Consulteu la programació específica)

CICLE DE CINEMA KM O G

Primer divendres de mes:

gener, febrer i març

(Consulteu la programació específica)

EXPOSICIONS

La Barcelona Vertical

Del 7 al 30 de gener

Establiments emblemàtics

Del 2 al 27 de febrer

DONES

Del 2 al 27 de març

Obrim calaixos per fer memòria sobre els usos del territori que han definit la personalitat del barri de Can Baró.

Som un barri de muntanya, que s'ha anat perfilant al voltant d'una masia al vessant del mar del turó de la Rovira. Com tots els assentaments humans, el barri de Can Baró ha viscut una urbanització per capes. Una molt antiga ens parla dels primers pobladors ibers al turó (segles IV i I a.C.). I les més recents, fruit de canvis en l'urbanisme i la construcció desregulada, han canviat radicalment el paisatge. En cent anys, hem passat dels horts i els camins a albirar un futur amb una estació de metro.

Des de l'associació **Memòria Històrica de Can Baró** et convidem a participar en el rescat de la nostra història com a barri. Tot el que puguem aportar, compta: documents, fotografies, gravacions, records i veus que puguin revelar-nos el passat comú. Us animem a obrir i remenar els calaixos perquè cal trobar tot allò que ens pugui ajudar a comprendre d'on venim i a identificar els usos del territori que han definit la personalitat del barri Can Baró.

Vols participar?

- Cada primer dimarts de mes ens trobem a la nostra seu: el Casal de barri Can Baró – El Pirineu. T'esperem.
- Tenim una revista digital que s'anomena Memòria Visual Can Baró: memoriavisualcanbaro.barcelona
Entra i veuràs que pots col·laborar de moltes maneres.

Vols associar-te a Memòria Històrica de Can Baró?

Posa't en contacte a través del correu: mhcanbaro@gmail.com

Memòria Històrica de Can Baró

Casal de barri Can Baró – El Pirineu
Carrer de Josep Serrano, 59
08024 Barcelona
Tel. 932 13 68 50



NOUS ESPAIS

SALA D'ACTES

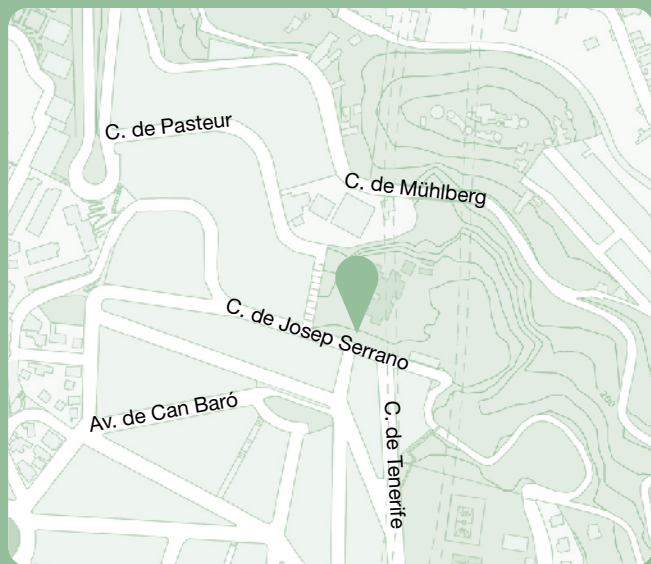
El casal disposa d'una nova sala d'actes polivalent, amb dotació per poder dur a terme els vostres projectes.

Si esteu interessats en dur a terme els vostres projectes artístics no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres per email a info@canbaro.net

ESPAI RELACIONAL

Oferim un nou espai obert, per poder realitzar reunions, tertúlies, etc.

Si esteu interessats no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres per email a: info@canbaro.net



El Pirineu, Casal de Barri de Can Baró

Horaris:

De dilluns a divendres: de 16.30 a 22.30 h

Dissabte: de 9 a 14 h

C/ Josep Serrano, 59-71. 08024 Barcelona

Bus 114

Telèfon: 93 213 68 50

info@canbaro.net

www.casalsdebarrihg.cat/cbpirineu/