

Casal de Barri
El Pirineu

Tallers, cicles i espectacles

Tardor 2024

El Pirineu



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
d'Horta-Guinardó

Els Casals de Barri són equipaments municipals de proximitat que actuen com a promotors de la vida social, cultural i associativa dels barris. El seu ús està orientat a donar suport a entitats, grups establerts i veïns i veïnes del barri i Districte, així com l'acolliment, la convivència, la dinamització i la promoció de l'associacionisme, en totes les seves vessants socials i culturals, orientada al conjunt de veïns i veïnes dels barris.

Què hi trobaràs:

Servei d'atenció a la ciutadania: acollida i acompanyament: S'ofereix atenció personalitzada, individualitzada, a la ciutadania que ho sol·liciti. Aquest servei facilita informació sobre les activitats del casal i disposa d'informació sobre els serveis que s'ofereixen en el barri, al districte i a la ciutat. Es pot portar a terme de forma presencial, telefònica o per Internet.

Espai de trobada: S'ofereix un espai obert i adequat per estimular la interrelació entre les persones usuàries del centre.

Cessió d'espais: Es faciliten espais i/o infraestructures al veïnat, grups, associacions i entitats sense ànim de lucre, amb criteris tècnics, perquè puguin portar a terme les seves activitats. Es posa a la seva disposició: la sala d'actes, sales polivalents, sales de reunions, patis... sempre en funció de les possibilitats del centre i del seu reglament intern.

Servei d'exposicions: Es fa suport a la creació tant a nivell individual com col·lectiu. L'equipament disposa d'un espai per a poder desenvolupar activitats artístiques i creatives facilitant als artistes el material i el suport necessari. També acollim exposicions informatives, divulgatives, i/o mostra de treballs individuals i col·lectius d'artistes i creadors/es dels barris.

Servei de promoció del voluntariat: Es vertebrada i facilita la participació activa d'aquelles persones que vulguin col·laborar de manera voluntària en activitats, programes i projectes que es duen a terme en el Casal de Barri, en altres equipaments o en iniciatives que es desenvolupen en entitats i associacions.

Servei de suport a les iniciatives de veïns i veïnes, grups i entitats:

Es dona suport a mida per al desenvolupament de projectes i iniciatives que siguin d'especial interès socioeducatiu, sociocultural i que sintonitzin amb les demandes i necessitats de la població, estimulant el treball conjunt i la cooperació entre els diferents agents.

Servei d'accions formatives: Es programen partint de les necessitats del veïnat del barri i s'estructuren diferents propostes de lleure, d'educació no formal, social i cultural. Es dona resposta a les demandes de la ciutadania amb un doble objectiu: adquirir competències, habilitats i coneixements i establir vincles entre les persones usuàries a través de la participació en les activitats, serveis i programes del casal per tal de generar convivència i solidaritat. Algunes d'aquestes activitats formatives es portaran a terme per voluntariat.

Calendari festiu: Inclou el calendari festiu i la participació en la programació de la Festa Major del barri i la celebració de dies singulars.

Servei d'allotjament d'entitats: Es pot fer una cessió d'espais destinats a entitats/associacions, per tal de facilitar la gestió ordinària de l'entitat i el seu desenvolupament com a tal, sempre i quan no afecti al desenvolupament i a les activitats habituals del Casal de Barri, en funció de les possibilitats del centre i del seu reglament intern. Aquesta cessió podrà tenir caràcter puntual o estable.

Racons comunitaris: Es poden habilitar espais per desenvolupar projectes i programes adreçats a infants, famílies, dones, gent gran, joves... amb l'objectiu de complementar els programes municipals de serveis a les persones, de promoció i participació en la seva relació amb el territori i la xarxa social del barri.

Servei de préstec de material: Es poden cedir materials per donar suport a activitats internes del centre: taules, cadires, equip de so...

Servei d'aula d'informàtica: Es pot accedir gratuïtament tots els dissabtes al matí.

Espectacles, actuacions i cicles socioculturals: Es poden dissenyar produccions socioculturals, d'acord amb les característiques de l'espai i relacionades amb la realitat sociocultural del territori. Poden tenir un format de cicle, mostra o actuacions puntuals, i en especial a l'estiu es pot desenvolupar una programació especial.

Serveis i projectes que fomentin l'intercanvi de recursos, de coneixements i/o de temps. Es centren en les necessitats del veïnat, grups i entitats. Aquests recursos es fonamenten en valors com: la solidaritat, el consens, el diàleg i la col·laboració.

Horts: Es tracta de petites parcel·les, en les quals es conreen hortalisses i verdures, i també plantes aromàtiques i de flor de temporada. Els horts compleixen una funció d'educació social i ambiental.

Connexió WIFI: Espai per poder-te connectar a Internet de forma gratuïta a través del teu portàtil o dispositiu mòbil.

Cooperatives Comunitàries d'Aliments: Espais autogestionats on els veïns i veïnes s'organitzen per demanar i distribuir aliments de proximitat.

Xarxa Solidària de Can Baró – Baix Guinardó: Tant si necessites ajuda com si la pots oferir, posa't en contacte amb la Xarxa.

Casal de Barri de Can Baró: C. Josep Serrano, 59.

Horari de 16.30 a 22.30 h de dilluns a divendres i dissabtes de 9 a 14 h o de 16 a 21 h en funció de les activitats.

Per e-mail: info@canbaro.net

Telèfon: 93 213 68 50

Avui per tu, demà per mi!

Vols exposar? Ets fotògraf, pintor, il·lustrador, artista plàstic o tens un projecte de recerca històrica vinculada a Can Baró que t'agradaria exposar? Vols ensenyar al barri les teves creacions? Fes-nos una proposta! Envia'ns un dossier al correu electrònic: dinamitzaciocbpirineu@canbaro.net

Per a més informació, vine al Casal!

ACCIONS FORMATIVES

- **Inscripcions:**

Del dia 9 al 27 de setembre

Presencials: de dilluns a divendres de 16.30 a 21 h.

També podeu fer les inscripcions via Online utilitzant l'enllaç del nostre web o el codi QR



- **Inici dels tallers:** Dilluns 7 d'octubre

- **Normativa:**

- El pagament només es podrà fer amb targeta.
- Els tallers necessiten un nombre mínim d'inscripcions per ser viables.
- La inscripció només es valida amb pagament íntegre d'aquesta.
- Només està permès fer una inscripció per usuari.
- Les inscripcions són personals i intransferibles.
- Els tallers son trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

- **Canvis i devolucions:**

- Per rebre la devolució de l'import del taller, cal notificar-ne la baixa com a data màxima una setmana abans de l'inici del taller. Un cop transcorregut aquest període de temps ja no es retornarà cap import.
- Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import si el taller ja ha començat.
- El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat.

TALLERS TARDOR 2024

N Nou taller **C** Càpsula **G** Gratuït

ARTS ESCÈNIQUES

SEVILLANES INICIAL

Dilluns de 19.30 a 20.30 h

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Preu: 31,34 €

SALSA I BACHATA **N**

Dimecres de 20 a 21 h

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Preu: 31,34 €

La salsa és un ball afrocaribeny que neix de la trobada de distintes modalitats de música ballable pròpies de l'Amèrica llatina amb el jazz. La bachata d'origen dominicà parteix dels boleros. Aprèn els passos bàsics i a diferenciar estils, i seguidament a desenvolupar figures.

MÚSICA I VEU

TABALS A CÀRREC DE TRONS DE BARÓ

Dimarts de 19 a 21 h

Permanent

Informació al Casal de Barri

Si ets jove i estàs buscant un grup de tabals al barri no t'ho pensis, t'estem esperant als tabals de Can Baró.

GRALLES **N**

Dilluns de 19.30 a 20.30 h

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Preu: 31,34 €

La gralla és un instrument de vent que sol acompanyar determinats balls i entremesos, com ara moixigangues, balls de gitanes, castells, cercaviles i gegants.

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

MANDALES **G**

Dimarts de 19 a 20 h

Del 26 de novembre al 17 de desembre

Un mandala és un disseny geomètric o un patró de dibuix, representat sovint dins d'una circumferència, que pot representar el cosmos, les diferents deïtats o l'essència de la vida. Aprèn a dissenyar la teva pròpia mandala.

SALUT I RECURSOS PERSONALS

IOGA A

Dilluns de 19.30 a 21 h

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Preu: 47,01 €

Disciplina d'origen hindú coneguda per les seves *asanes* o postures corporals que donen elasticitat i fermesa als músculs. Gràcies a

TALLERS TARDOR 2024

les postures, a la respiració i a la meditació harmonitzarem el cos, la ment i la salut de manera integral. No importa l'edat que tinguis, les classes estan obertes a tots els nivells i experiències, perquè aprendràs a adaptar les postures al teu cos.

IOGA B

Dimarts de 19.30 a 21 h

Del 8 d'octubre al 10 de desembre

Preu: 47,01 €

ESTIRAMENTS (STRETCHINGS)

Dilluns de 18.15 a 19.15 h

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

Preu: 31,34 €

Treballa la flexibilitat i l'elasticitat dels teus músculs a través d'estiraments. Coneix el teu cos i allibera't de les tensions acumulades del dia a dia i millora la teva salut.

IOGUILATES

Dijous de 18 a 19.30 h

Del 10 d'octubre al 12 de desembre

Preu: 47,01 €

Combinació de les tècniques de respiració i postures del ioga amb exercicis de pilates. Una pràctica integral per alliberar tensions físiques i emocionals, trobant un espai de calma i pau.

PILATES

Dijous de 19.30 a 21 h

Del 10 d'octubre al 12 de desembre

Preu: 47,01 €

El mètode Pilates es basa en exercicis que ajuden a millorar la tonificació dels músculs a través d'una successió de moviments fluidos. La seva essència radica en la utilització del cervell per al control del cos, fomentant l'equilibri.

INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL

INICIACIÓ A INTERNET

Dimecres de 18 a 19 h

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre

Preu: 31,34 €

Et costa entendre internet?

Vols adquirir els coneixements bàsics per moure't per la xarxa?

Doncs aquest és el taller que estàs buscant

LLENGÜES

INICIACIÓ CONVERSA EN ANGLÈS DES DE ZERO! N

Dilluns de 19 a 20 h

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

Preu: 31,34 €

Per gent que es vulgui iniciar en la conversa començant des de zero.

TALLERS TARDOR 2024

CONVERSA EN ANGLÈS (AVANÇAT)

Dilluns de 20 a 21 h

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

Preu: 31,34 €

Un espai regular, segur i divertit per a practicar anglès amb l'objectiu de deixar enrere la por d'haver de dir-ho bé i anar guanyant confiança en l'ús de l'idioma.

Es requereix tenir coneixements d'anglès parlat o equivalent al First Advanced.

AUDIOVISUALS I FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA DIGITAL N

Dimecres de 17.30 a 19 h

Del 9 d'octubre a l'11 de desembre

Preu: 47,01 €

Vols aprendre a utilitzar la teva càmera digital? Et proposem un taller on poder entendre la teva càmera i treure'n tot el potencial.

ARTESANIA, TÈXTIL I ARTS DECORATIVES

COSTURA I LABORS G

Espai relacional

Dimecres de 17.30 a 20 h

Vols compartir i aprendre tècniques de costura?

El casal t'ofereix un espai relacional on poder dur a terme el teu hobby.

TALLER DE FUSTERIA N

Dilluns de 17 a 18.30 h

A càrrec de l'associació Mans d'Horta – Can Baró

Preu: Depenent de la despesa del material del taller

ACTIVITATS DESTACADES

FESTA DEL CASAL DE BARRI DE CAN BARÓ

26 d'octubre, de 18 a 00 h.

Diada de portes obertes.

Organitza: Equip gestor de l'equipament

CICLES DE L'EQUIPAMENT

CICLE DE CINEMA KMO

(Consulteu la programació específica)

CONCERTS AL CASAL G

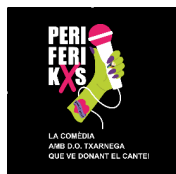
3er divendres de cada mes (octubre, novembre i desembre).

FESTIVAL EMPODERA'T

Divendres 25 d'octubre

Periferikxs Comedy

(Consultar programació específica)



CLÀSSICA A HORTA-GUINARDÓ

Dijous 21 de novembre

(Consultar programació específica)

CICLE DE TEATRE

Dimarts 8 d'octubre (Adults).

Dimecres 9 d'octubre (Familiar)

A càrrec de la companyia Farandulacis

(Consultar programació específica)

Divendres 15 de novembre

Teatre a càrrec de la companyia

La Violeta.

(Consultar programació específica)

SONS DE CIUTAT

Dissabte 7 de desembre

Sons de ciutat. A la plaça Sanllehy

CALENDARI TRADICIONAL

CASTANYADA

Activitat infantil

Dimecres 30 d'octubre a les 18 h

Contes de cargols i castanyes a

càrrec d'Ángeles Ortega

(Consultar programació específica)

TIÓ DE NADAL

17 de desembre. (Consultar

programació específica)

EXPOSICIONS

Del 9 al 27 de setembre

La Mercè

De l'1 al 31 d'octubre

Futbol: clubs desapareguts
de la ciutat

Del 4 al 29 de novembre

Violència de gènere

Del 2 al 31 de desembre

Repàs de l'any

ACTIVITATS DESTACADES

NOUS ESPAIS

SALA D'ACTES

El casal disposa d'una nova sala d'actes polivalent, amb dotació per poder dur a terme els vostres projectes.

Si esteu interessats en dur a terme els vostres projectes artístics no dubteu em posar-vos en contacte amb nosaltres per email a: dinamitzaciocbpirineu@canbaro.net

ESPAI RELACIONAL

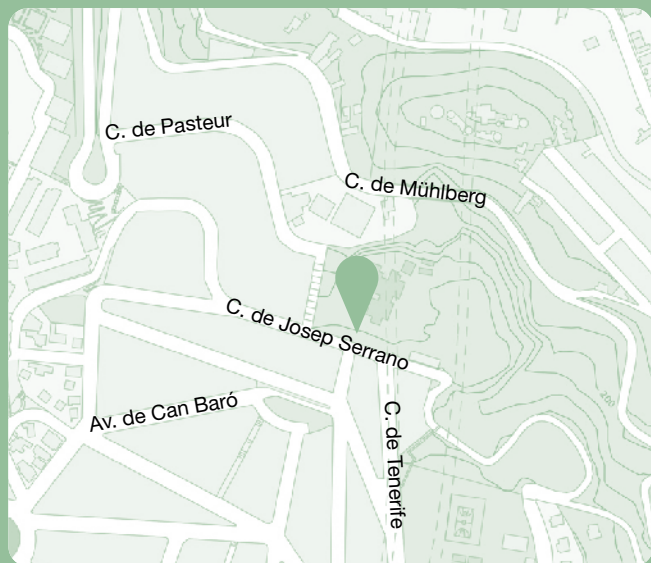
Oferim un nou espai obert, per poder realitzar reunions, tertúlies, etc, Si esteu interessats no dubteu em posar-vos en contacte amb nosaltres per email a: dinamitzaciocbpirineu@canbaro.net

T'AJUEDEM A TRAMITAR L'ATUR O L'INGRÉS MÍNIM VITAL?

Servei d'acompanyament personalitzat per poder accedir a la sol·licitud de tràmits administratius.

Per atenció telefònica cal trucar al telèfon 657 18 15 42





El Pirineu, Casal de Barri de Can Baró

Horaris:

De dilluns a divendres: de 16.30 a 22.30 h

Dissabte: de 9 a 14 h

C/ Josep Serrano, 59-71. 08024 Barcelona

Bus 114

Telèfon: 93 213 68 50

info@canbaro.net

www.casalsdebarrihg.cat/cbpirineu/