

Casal de Barri
Can Travi

Tallers, cicles i activitats

Primavera 2022

Can Travi



Ajuntament de
Barcelona



El casal de Barri Can Travi del Parc de la Vall d'Hebron és un equipament de proximitat i un punt de trobada pels veïns i veïnes del barri. És un lloc on les diferents associacions del territori tenen el seu espai, i on qualsevol iniciativa particular o associativa d'interès pel barri es pot portar a terme.

QUE TROBARÀS AL CASAL?

Atenció i informació: et facilitem informació sobre els serveis i activitats que s'ofereixen en el barri, districte i a la ciutat. També trobareu atenció individualitzada als veïns i veïnes que ho sol·licitin de forma presencial, telefònica o per internet.

Allotjament d'entitats: les entitats socioculturals del territori trobareu d'espais de cessió per desenvolupar les vostres activitats en funció de la disponibilitat d'horaris del centre. Tindreu accés a espais amb servei d'informació, connexió a internet, wifi, taules, cadires i equips audiovisuals.

Cessió d'espais: el casal te espais en cessió per a grups, veïns i veïnes que sense ànim de lucre vulguin realitzar activitats i accions sociocomunitàries al barri. També trobareu espais per activitats de suport a la creació cultural i comunitària.

Connexió Wifi i aula d'informàtica: el casal disposa de connexió wifi gratuïta als diferents espais per poder connectar-te a internet amb el teu portàtil o dispositiu mòbil. També disposem d'un aula d'informàtica que es pot sol·licitar

Servei d'exposicions: amb espais especialitzats per realitzar exposicions i presentacions. El Casal disposa de recursos d'exhibició i espai d'exposicions per donar suport a la creació i a les iniciatives expositives dels veïns i veïnes.

Cicles culturals, concerts, teatre, dansa, espectacles familiars: programació específica que afavoreix la cultura des de la proximitat. Consulta la programació i descobreix els concerts, espectacles i activitats culturals d'ampli espectre que fem al casal. Des de cicles culturals de ciutat i districte fins les programacions culturals de les entitats i grups del casal trobaràs una àmplia varietat de propostes per gaudir a prop de casa.

Tallers i cursos: cada trimestre podreu gaudir d'un ampli ventall de tallers i cursos que es desenvolupen al casal del barri. És programen amb la participació de les entitats, usuaris/es i veïns/es del casal i son un bon recurs per adquirir competències i habilitats noves i alhora gaudir del lleure, participar i relacionar-se.

Espais comunitaris: al casal de barri donem suport i ajudem a dinamitzar les iniciatives comunitàries i veïnals de caire socioeducatiu, de cooperació, cultural i solidari. Recolzem les demandes i les necessitats dels grups impulsors i estimulem el treball conjunt i la cooperació entre persones i entitats per desenvolupar i difondre noves accions en xarxa.

Voluntariat: facilitem la incorporació i participació activa de persones voluntàries que vulguin col·laborar en les activitats i accions del casal i de les entitats.

Ludoteca Familiar: és un espai de criança i lleure per famílies amb infants de 0 a 3 anys on podreu gaudir d'espais de joc, assessorament, xerrades i tallers. Consulteu la programació específica de la Ludoteca i aprofiteu per gaudir en família de les activitats del casal.

Banc de recursos de roba infantil: és un projecte que desenvolupem el Casal de Barri, el Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron i veïns i veïnes del territori. Regularment recollim i confeccionem roba per a infants de 0 a 12 anys. Si tens roba i complements d'infants que ja no necessites pots venir i deixar-la al casal. Col·laboren el banc d'aliments del territori, Serveis Socials, l'Associació Solidària, Pulseras Candela, les Iaies Solidàries i els grups de dones cosidores del teu barri. Si vols més informació i/o vols col·laborar apropa't als casals de la Vall d'Hebron.

*La recollida de roba infantil que ja no utilitzis es fa al Casal de Barri Can Travi de la Vall d'Hebron.

Mercatravi: és un armari d'intercanvi de roba per infants de 0 a 3 anys. Disposem d'un armari per bescanviar roba infantil. Comparteix la roba que ja no necessitis i reutilitza la que t'interessi. Durant l'any també pots venir i participar dels mercats d'intercanvi que preparem dins el cicle Renova la Teva Roba.

Empoderament i sororitat: participem comunitàriament per transformar els espais i les relacions que s'hi donen des d'una perspectiva feminista, de diversitat sexual i de gènere. Creiem en la diversitat i en la perspectiva de gènere com a eina de transformació social. Per això pots venir i participar dels diferents projectes que estem portant a terme amb veïns i veïnes i també amb la resta de casals del territori.

Acollida de projectes de justícia social: el casal és un espai d'acollida i promoció d'iniciatives socials, d'inclusió i de diversitat cultural. Al casal tenen la seva seu entitats que desenvolupen projectes de justícia social al territori com l'Associació Hebe i l'entitat Comkedem. Si vols col·laborar amb aquestes entitats vine i t'informem.

Punt de suport tecnològic: si necessites fer un tràmit digital amb qualsevol administració al casal et donem assessorament i t'expliquem com fer-ho. T'ajudem a treure't el certificat digital, la meua salut i altres eines digitals amb les que comunicar-te i realitzar tràmits amb l'administració.

Punt d'Intercanvi de llibres: disposem d'un punt d'intercanvi de llibres. Agafeu tots els llibres que us vingui de gust llegir i/o deixeu els que ja no feu servir.

Jardí Comunitari: disposem d'un jardí comunitari i un espai amb plantes aromàtiques que treballem i planifiquem en comunitat.

TALLERS I CURSOS

N

Nou taller

C

Càpsula

G

Gratuït

INSCRIPCIONS

A partir del 28 de març. Horari: tardes de 16 a 21h de dilluns a divendres

NORMATIVA

- El pagament de la matrícula es farà en el moment de la inscripció.
- Només està permès fer una inscripció per persona.
- En els tallers infantils cal omplir una fitxa i entregar una fotocòpia de la targeta sanitària de l'infant.

CANVIS I DEVOLUCIONS

Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula si el taller ja ha començat. Per demanar el retornament de la inscripció cal que porteu el rebut.

Per rebre la devolució de l'import del taller, cal notificar-ne la baixa presencialment o per correu electrònic abans d'iniciar-se el taller. El centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones Inscrites. En aquest cas, es retornarà l'import abonat en efectiu.

OBSERVACIONS PER ALS TALLERS PRESENCIALS AMB MOTIU DE LA CRISI SANITÀRIA

- Totes les activitats i tallers estan pensats per desenvolupant-se de forma presencial i amb les mesures de seguretat necessàries. L'aforament als tallers i activitats es limitat i cal inscripció prèvia.
- En tots els casos es obligatori l'ús de mascareta als espais interiors de l'equipament i cal atendre les indicacions de prevenció i seguretat del personal del centre i dels professionals que imparteixen els cursos i tallers.

TALLERS PER ADULTS

IOGALATES

Tècniques i exercicis mil·lenaris de ioga i pilates

Horari: dilluns de 18.00 a 19.15 h

Del 4 d'abril al 20 de juny

Els dies 18 d'abril i 6 de juny són festius i no hi haurà classes.

Preu: 38,12€ - 10 sessions

PILATES

Exercici per treballar el cos de forma completa

Horari: dilluns de 19.30 a 20.45 h

Del 4 d'abril al 20 de juny

Els dies 18 d'abril i 6 de juny són festius i no hi haurà classes.

Preu: 38,12€ - 10 sessions

IOGA GRUP A

Tècniques mil·lenàries per treballar el cos i la ment. La pràctica del ioga ens permet equilibrar la respiració i aporta relaxació física i mental.

Horari: dijous de 18.00 a 19.15 h

Del 7 d'abril a 16 de juny

El dijous 14 d'abril no hi haurà classes.

Preu: 38,12€ - 10 sessions

IOGA GRUP B

Tècniques mil·lenàries per treballar el cos i la ment. La pràctica del ioga ens permet equilibrar la respiració i aporta relaxació física i mental.

Horari: dijous de 19.30 a 20.45 h

Del 7 d'abril a 16 de juny

El dijous 14 d'abril no hi haurà classes.

Preu: 38,12€ - 10 sessions

TALLERS INFANTILS I FAMILIARS

PSICOMOTRICITAT EN FAMÍLIA

Edats de 18 mesos a 3 anys

La psicomotricitat és una activitat que aporta grans beneficis als infants en l'etapa infantil i ajuda en la seva maduració psico-afectiva. Un taller per afavorir la lliure exploració i el moviment dels infants on l'adult/a acompanya respectuosament els ritmes evolutius propis de cada infant.

Horari: dimecres de 17.15 a 18.15 h

Del 20 d'abril al 22 de juny

Preu: 48,40€ - 10 sessions

CIRC EN FAMÍLIA

Edats de 3 a 5 anys

Vine a divertir-te i descobrir el circ en família. Practicarem i aprendrem diferents tècniques de circ, i de creació artística en l'àmbit familiar. Pilotes d'equilibri, malabars, acrobàcies i aeris.

Horari: dijous de 17.15 a 18.15 h

Del 21 d'abril al 9 de juny

Preu: 38,72€ - 8 sessions

TALLERS D'ENTITATS I GRUPS

BALLS DE SALÓ – GRUP INICIACIÓ

Iniciació a les tècniques i passos bàsics de balls com la bachata, la salsa, balls llatins, fox trot, txa-txa-txa, tango, jive...

Horari: divendres de 18.00 a 19.00 h

De l'1 d'abril al 10 de juny

Divendres 15 d'abril festiu.

Preu: 37,65€ per persona - 10 sessions

Activitat per gaudir en parella

Organitza: FOC

BALLS DE SALÓ – GRUP 1

Bachata, salsa, fox trot, txa-txa-txa, balls llatins, tango, jive...

Horari: divendres de 19.15 a 20.15 h

De l'1 d'abril al 10 de juny

Divendres 15 d'abril festiu.

Preu: 37,65€ per persona - 10 sessions

BALLS DE SALÓ – GRUP 2

Bachata, salsa, fox trot, txa-txa-txa, balls llatins, tango, jive...

Horari: divendres de 20.30 a 21.30 h

De l'1 d'abril al 10 de juny

Divendres 15 d'abril festiu.

Preu: 37,65€ per persona - 10 sessions

Activitat per gaudir en parella

Organitza: FOC

CORAL PARC DE LA VALL D'HEBRON

Si t'agrada cantar participa al Cor del barri. La veu es el primer instrument que musical que tenim al nostre abast. Des del cant gregorià fins a cançons populars i contemporànies, a la Coral podràs trobar un grup amb el que exercitar la teva veu.

Horari: dilluns de 20 a 21.30 h

Del 4 d'abril al 13 de juny

Els dies 18 d'abril i 6 de juny són festius.

Preu: 41,16€ - 9 sessions

Organitza: Coral del Parc de la Vall d'Hebron

coralparcvalldhebron@gmail.com

ZUMBA GRUPO DANCE

Mantén un cos saludable, fort i flexible mitjançant moviments de ball combinats amb una sèrie de rutines aeròbiques i ritmes de ball llatins.

Horari: dimarts de 19.45 a 21.00 h

Del 5 d'abril al 14 de juny

Organitza: Grupo Dance
grupodance.creative@gmail.com

SEVILLANES INICIACIÓ

Aprèn a ballar aquest mític ball d'Andalusia, i prepara't pe lluir a les Fires i esdeveniments

Horari: dilluns de 17.30 a 18.30 h

Del 4 d'abril al 20 de juny

Els dies 18 d'abril i 6 de juny són festius.

Organitza: Associació 40 P'arriba
40 'abajo
40parribapabajo@gmail.com

SEVILLANES TACONES I LUNARES

Taller avançat de sevillanes per lluir a les fires i esdeveniments festius. Existeixen nombroses tipus de sevillanes en funció de la melodia i l'acompanyament i les podeu ballar en rotllana o en parella. Si t'agrada aquest ball vine a divertir-te amb el taller del grup tacones y lunares.

Horari: dilluns de 18.30 a 19.30 h

Del 4 d'abril al 20 de juny

Els dies 18 d'abril i 6 de juny són festius.

Organitza: Associació 40 P'arriba
40 'abajo
40parribapabajo@gmail.com

SEVILLANES EXHIBICIÓ

Taller d'exhibició de sevillanes per lluir a les fires i esdeveniments festius.

Horari: divendres de 18.00 a 19.00 h

De l'1 d'abril al 10 de juny

Divendres 15 d'abril festiu.

Organitza: Associació 40 P'arriba
40 'abajo
40parribapabajo@gmail.com

COUNTRY GRUP 1

Vine a practicar aquest ball en línea, al mes pur estil Americà.

Horari: dimecres de 18.00 a 19.00 h

Del 6 d'abril al 15 de juny

Organitza: Associació 40 P'arriba

40 'abajo

40parribapabajo@gmail.com

COUNTRY GRUP 2

Vine a practicar aquest ball en línea, al mes pur estil Americà.

Horari: dimecres de 19 a 20 h

Del 6 d'abril al 15 de juny

Organitza: Associació 40 P'arriba

40 'abajo - 40parribapabajo@gmail.com

ZUMBA 40 P'ARRIBA

Vine a divertir-te i fer esport al nostre taller al ritme de la música de ball. La zumba combina balls i exercicis aeròbics per passar-t'ho be i fomentar l'exercici d'una forma divertida.

Horari: dimarts de 18.30 a 19.30 h

Del 5 d'abril al 14 de juny

Organitza: Associació 40 P'arriba

40 'abajo

40parribapabajo@gmail.com

MANUALITATS I ARTESANIA

RETROBA'T AMB TU

Vine a aprendre i a estimular les teves habilitats amb diferents tècniques de manualitats: pintura, acuarela, estampació, artesania, scrapp, etc. Retroba't és un grup de dones que mitjançant l'artesania i la creativitat es treballa i s'enforteix la salut emocional de les dones participants.

Horari: dilluns de 16.30 a 18.30 h

Del 4 d'abril al 20 de juny

Els dies 18 d'abril i 6 de juny són festius.

Inscripcions: contactar amb el Casal de Barri i/o amb l'entitat.

Organitza: Grup Retroba't amb Tu-
retrobatambtu@gmail.com

ARTESANIA CREATIVA

Aprèn a fer tot tipus de manualitats en la millor companyia i desenvolupa la teva creativa aprenen noves tècniques i recursos.

Horari: dimecres de 10.15 a 12.15 h

Del 6 d'abril al 15 de juny
Inscripció: 15€ per comprar materials.
Cal portar alguns materials
Organitza: Grup Artesania Creativa

TALLER DE DECOUPAGE

Aprèn a decorar diferents objectes i superfícies amb aquesta tècnica d'artesanaria. Personalitza i decora un munt d'objectes i superfícies amb diferents materials

Del 19 d'abril al 7 de juny
Preu: 15€ per materials

TEATRE FRICANDÓ

T'agrada el teatre, vine a divertir-te amb nosaltres. Som un grup de Teatre-Fòrum que mitjançant diferents dinàmiques treballem el teatre social i la interculturalitat.

Horari: dijous d'11.30 a 13.20 h

A partir del 21 d'abril
Organitza: Grup Fricandó i Servei de Convivència
serveiconvivenciaHG@bcn.cat

CORAL#METOO

Combina els beneficis del cantar al servei d'una causa social i necessària. La Coral #MeToo és un nou projecte de Dona Cançó que pretén donar visibilitat a la veu de dones de tota classe social, edat, nacionalitat, diversitat. Diversos estudis apunten que cantar en grup és una activitat molt saludable tant física com emocionalment. Vine a divertir-te, cantar i formar part de la nostra coral!!.

Horaris: dissabtes alterns del 7 d'abril al 16 de juny

Organitza: Dona Cançó
coralmetoo@gmail.com

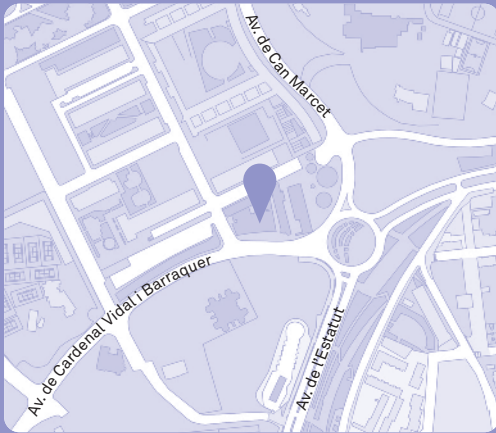
ANGLÈS INICIACIÓ A1

Horari: dilluns de 11.00 a 12.00 h

De l'11 d'abril al 27 de juny.
Els dies 18 d'abril i 6 de juny són festius i no hi haurà classes.
Taller voluntari.
Aportació 5€ per materials.

ANGLÈS – B1

Cal coneixements previs
Horari: dilluns de 12.10 a 13.10 h
De l'11 d'abril al 27 de juny.
Els dies 18 d'abril i 6 de juny són festius i no hi haurà classes.
Taller voluntari.
Aportació 5€ per materials.



Casal de Barri Can Travi

Av. Del Cardenal Vidal i Barraquer, 45
08035 Barcelona
Tel. 93 428 98 48
info@casalcantravi.cat

Transport Públic:
Metro: L3 Mundet – L5 Horta
Bus: V21, V23, V25, N4

**Districte
d'Horta-Guinardó**