

Centre Cívic Can Deu

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Gener - març 2020

Can Deu



**Ajuntament de
Barcelona**



DESTACATS	pàg. 03
------------------	---------

ACTIVITATS CULTURALS	pàg. 05
-----------------------------	---------

EXPOSICIONS	pàg. 05
SORTIDES CULTURALS	pàg. 07
CONFERÈNCIES	pàg. 08
MÚSICA, POESIA I ESPECTACLES	pàg. 10

AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS	pàg. 13
---	---------

EXPOSICIÓ	pàg. 13
SORTIDES	pàg. 15
CONFERÈNCIES	pàg. 16
CLAQUETA I ACCIÓ	pàg. 18
TALLERS	pàg. 19
CONEGUEM EL PLANETA	pàg. 20
SERVEIS	pàg. 21

TALLERS	pàg. 23
----------------	---------

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS	pàg. 24
COMUNITAT DIGITAL	pàg. 26
ARTS PLÀSTIQUES	pàg. 26
LLENGÜES	pàg. 27
ARTS ESCÈNIQUES: DANSES I TEATRE	pàg. 29
SALUT I BENESTAR	pàg. 30
MÚSICA I VEU	pàg. 35
FAMILIARS	pàg. 35
TALLERS ORGANITZATS PER ENTITATS	pàg. 36

QUÈ HE DE FER SI...	pàg. 37
----------------------------	---------

VOLS PARTICIPAR, ACTIVAMENT, EN ELS PROJECTES DEL CENTRE?	pàg. 38
--	---------

ALTRES SERVEIS	pàg. 40
-----------------------	---------

ENTITATS COL·LABORADORES	pàg. 42
---------------------------------	---------

AGENDA	pàg. 44
---------------	---------

LLEGENDA



ACTIVITAT DE PAGAMENT



TAQUILLA INVERSA



ACTIVITAT GRATUÏTA



NOVETAT



INTÈRPRET EN
LLENGUA DE SIGNES

DESTACATS

Voleu rebre informació de les nostres activitats? Envieu-nos un correu a candeu@lleuresport.cat i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al Centre.

L'aforament és limitat; per això, cal inscripció prèvia a totes les activitats.

Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

CURSOS I TALLERS

RECITALS MARIDATS. CAN DEU POESIA

ESTACIÓ METEO AL WEB!

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA: LES DONES I LA RESILIÈNCIA

SORTIDA: MARXA NÒRDICA PELS CAMINS DE COLLSEROLA

CONFERÈNCIA: LA FEBRE DE L'OR: MERCURI, DE LA MINA AL PLAT. CONSUM RESPONSABLE, MEDI AMBIENT I SALUT GLOBAL

ENTREGA DE PREMIS POESIA

16è CONCURS INTERNACIONAL DE MÚSICA DE LES CORTS

CONTACONTES: ANIMALS EXTINTS I EN PERILL

DESTACATS

CURSOS I TALLERS

Renovacions: del 18 de novembre al 6 de desembre.

Noves inscripcions: a partir del 9 de gener.

Trobareu informació detallada a partir de la pàgina 23.

RECITALS MARIDATS. CAN DEU POESIA

DILLUNS 13 DE GENER

DILLUNS 3 DE FEBRER

DILLUNS 2 DE MARÇ

Trobareu informació detallada a la pàgina 10.

ESTACIÓ METEO AL WEB!

Ja tenim una pàgina web on consultar les dades meteorològiques, en temps real i amb actualitzacions cada 30 min a aulameteo.cccandeu.cat/

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA: LES DONES I LA RESILIÈNCIA

DIJOUS 5 DE MARÇ

Trobareu informació detallada a la pàgina 9.

SORTIDA: MARXA NÒRDICA PELS CAMINS DE COLLSEROLA

DISSABTE 14 DE MARÇ

Trobareu informació detallada a la pàgina 16.

DESTACATS

CONFERÈNCIA: LA FEBRE DE L'OR: MERCURI, DE LA MINA AL PLAT. CONSUM RESPONSABLE, MEDI AMBIENT I SALUT GLOBAL

DIJOUS 19 DE MARÇ

Trobareu informació detallada a la pàgina 17.

ENTREGA DE PREMIS POESIA

DILLUNS 23 DE MARÇ

Trobareu informació detallada properament a les nostres xarxes i a la pàgina web proartcatpoesia.com

16è CONCURS INTERNACIONAL DE MÚSICA DE LES CORTS

DIMECRES 25 DE MARÇ

(semifinals de solistes i música de cambra)

DIJOUS 26 DE MARÇ

(semifinals de cant líric)

Trobareu informació detallada a la pàgina 12.

CONTACONTES: ANIMALS EXTINTS I EN PERILL

DISSABTE 28 DE MARÇ

Trobareu informació detallada a la pàgina 20.



Foto: pixabay

ACTIVITATS CULTURALS

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web o la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat; per això, cal inscripció prèvia a totes les activitats.

Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

EXPOSICIONS pàg. 05

SORTIDES CULTURALS pàg. 07

CONFERÈNCIES pàg. 08

**MÚSICA, POESIA
I ESPECTACLES** pàg. 10

EXPOSICIONS

G

IMPRESSIONS ÍNDIES

SÓCLLUM BARCELONA. LAMPADES ÚNI-
QUES UPCYCLING. LLUM POSITIVA

3 PARAIGÜES

EXPOSICIONS

IMPRESSIONS ÍNDIES

DEL 3 AL 29 DE GENER

A càrrec d'Armand Valeta

Tècnica: acrílic sobre paper kraft

Lloc: vestíbul

Inauguració: dijous, 9 de gener, a les
19 h

La Índia es un bigarrat món de colors, d'impressions i moviment. He tractat de copsar en aquesta exposició una petita part d'aquestes impressions amb pinzellada colorista i enèrgica. L'Armand és soci del col·lectiu d'artistes pintors d'Horta. A més de bon pintor, és també una persona social i especialitzada en l'art figuratiu, que domina tant la pintura a l'oli com l'acrílica, l'aquarel·la, tècniques mixtes o la tinta xinesa entre altres.

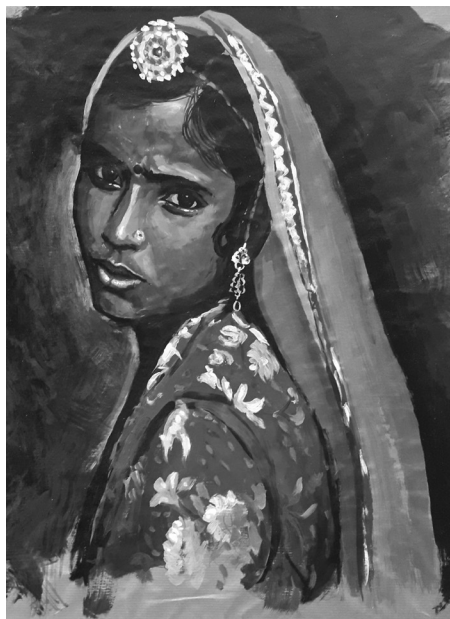


Foto: Armand Valeta

SÓCLLUM BARCELONA. LÀMPADES ÚNIQUES UPCYCLING. LLUM POSITIVA

DEL 3 AL 27 DE FEBRER

A càrrec d'Esteve Peramarch

Tècnica: upcycling, reutilització creativa. *Upcycling* vol dir tornar a reutilitzar objectes en desús donant-los un nou valor i servei.

Lloc: vestíbul

Sócllum Barcelona és un espai de creació artística de làmpades upcycling. Llums únics i exclusius amb nom i número de fabricació.

Quan fusiono tots els seus components, neix la creació d'un llum amb moltes històries al darrera, amb un disseny i encant atrevit mai vist.

Les seves bombetes, diferents i especials, són escollides perquè cada làmpada tingui la seva pròpia personalitat.

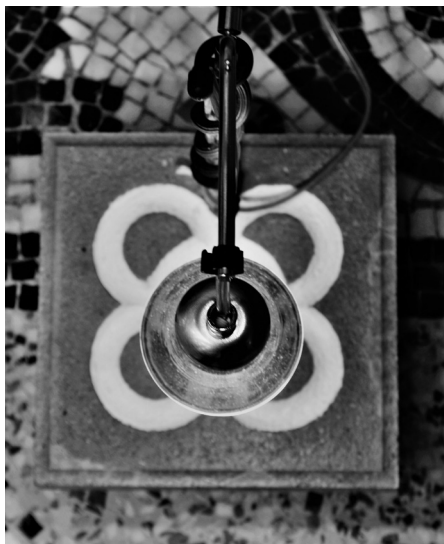


Foto: Esteve Peramarch

3 PARAIGÜES

DEL 3 AL 30 DE MARÇ

A càrrec d'Alba Torner Rios, Anna Castelló (Artkelarre) i Aina Ai

Tècnica: Alba Torner Rios - guaix i lla-pis de colors sobre paper; Anna Castelló (Artkelarre) - Digital art; Aina Ai - Acrílic i tinta xina sobre paper.

Lloc: primer pis

Inauguració: divendres, 6 de març, a les 19 h

Tres paraigües és el reflex de tres mons molt diferents i personals. Tres universos fantàstics creats a partir d'una idea reinventada d'un nou model de paraigües, o per ser més exactes, de tres, on la llibertat pren força, on el sense sentit n'és el protagonista i on tot és possible.

Aquí proposem un paraigua complex, que va més enllà de la convencional tasca de protegir de la pluja. El nostre paraigua contribueix a proliferar l'imaginari, ens separa del món exterior, de la realitat i sent fidel als seus principis, ens aixopluga. La seva pell de plàstic i els seus ossos de ferro proporcionen l'aïllament necessari perquè la concentració s'accentui al màxim i doni els seus fruits onírics.

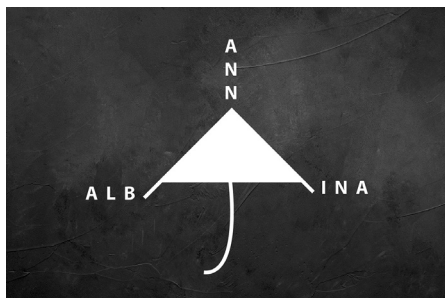


Foto: 3 paraigües

SORTIDES CULTURALS

P

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web o la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat; per això, cal inscripció prèvia a totes les activitats.

Aquestes sortides inclouen un o una guia exclusiva per al grup i la durada aproximada és de dues hores.

Inscripcions presencials: a partir del 9 de desembre de 10 a 14 h i de 16 a 21 h.

Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES I EL MODERNISME DESCONEGUT

QUADRAT D'OR: DE PASSEIG ST. DE JOAN A PASSEIG DE GRÀCIA

SORTIDES CULTURALS

GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES I EL MODERNISME DESCONEGUT

DIMARTS 11 DE FEBRER

A les 10 h

Punt de trobada: Plaça d'Espanya davant l'hotel Catalonia Plaza.

A càrrec d' Explica'm Barcelona

Preu: 9,95 €

Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Sovint ens fixem només en els palaus i cases modernistes del passeig de Gràcia i voltants, i oblidem que tenim molts tresors arquitectònics repartits per la ciutat. Alguns d'ells a la Gran Via de les Corts Catalanes, un dels carrers més importants de Barcelona. Aquesta ruta comença a la Plaça d'Espanya, on s'explica l'important canvi que va patir la zona durant l'Expo de 1929 i que va suposar el renaixement de Montjuïc com a lloc d'esbarjo pels barcelonins. Es continua més tard en direcció cap a Plaça Universitat i es comenten edificis tan interessants i de gran valor arquitectònic com la Casa Golferichs, la Casa de Lactància o la casa Francesc Ferreras. Un passeig ple d'història, façanes, balconades i vitralls que per moltíssima gent són desconeguts.



Foto: Google

QUADRAT D'OR: DE PASSEIG DE ST. JOAN A PASSEIG DE GRÀCIA

DIMARTS 17 DE MARÇ

A les 10.30 h

Punt de trobada: Passeig St. Joan davant el Palau Macaya.

A càrrec d'Explica'm Barcelona

Preu: 9,95 €

Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Quan parlem d'arquitectura modernista acostumem a pensar en el passeig de Gràcia, però només cal desviar-se una mica cap a l'esquerra o la dreta d'aquesta avinguda per veure com la burgesia va anar construint els seus edificis en altres carrers del voltant. Amb aquesta sortida proposem conèixer la zona de la dreta de l'Eixample, una zona inclosa en l'anomenat Quadrat d'Or i on trobarem alguns dels edificis i palauets més prestigiosos de principis del s. XX.

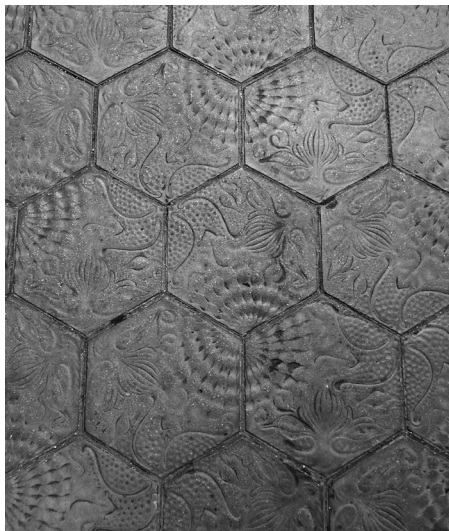


Foto: Google

CONFERÈNCIES

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat, per això, cal inscripció prèvia.

Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

EL PROCÉS TERAPÈUTIC I EL PROCÉS ESPIRITUAL

L'ESTRÈS

EL SENTIT DE LA VIDA

LES DONES I LA RESILIÈNCIA

EL PROCÉS TERAPÈUTIC I EL PROCÉS ESPIRITUAL

DIMECRES 22 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de David Matamoros, psicòleg terapeuta Gestalt

Parlarem del punts en comú i diferències entre un procés terapèutic i un procés espiritual.

L'ESTRÈS



DIMECRES 26 DE FEBRER

A les 19.30 h

A càrrec de Victòria Peris Montia, psicòloga i psicoanalista, membre de Pòrtic, Serveis Psicològics per a la Comunitat.

Parlarem de l'estrès com a símptoma dels segles XX i XXI, dels diferents tipus d'estrès, de les causes i les conseqüències per al nostre psiquisme i de com el podem prevenir i abordar.



Foto: Pixabay

EL SENTIT DE LA VIDA

DIMECRES 4 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec de David Matamoros, psicòleg terapeuta Gestalt

Reflexionarem sobre aquesta pregunta que l'ésser humà s'ha fet durant mil·lennis.

LES DONES I LA RESILIÈNCIA



DIJOUS 5 DE MARÇ

A les 18 h

A càrrec de Fe Escat

En commemoració del Dia Internacional de la Dona, parlarem de les infinites, i no publicidades mai, capacitats de resiliència de les dones en totes les èpoques, i per descomptat de l'actualitat també. Prendrem consciència i destacarem la resiliència de les dones.



Foto: Google

MÚSICA, POESIA I ESPECTACLES

G TI

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web o la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat; per això, cal inscripció prèvia.

Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web
ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu.

RECITALS MARIDATS. CAN DEU POESIA

GATTICATTIVI EN CONCERT

VIU L'ÒPERA DES DE L'AMOR ROMÀNTIC

LA IMPROVISACIÓ EN EL MÓN DEL CLASSICISME ALEMANY

ESPECTACLE: TOT ÉS VERITAT

MÚSICA I VEUS PER LA POESIA

CONFESSIONS SONORES DE SANT VALENTÍ

JO TOCO CLÀSSICA

TEATRE: HOTEL TANCAT

CONCERTS DE SUMISOLISTES

16è CONCURS INTERNACIONAL DE MÚSICA DE LES CORTS

MÚSICA, POESIA I ESPECTACLES

RECITALS MARIDATS. CAN DEU POESIA

A les 19.30 h
A càrrec de Proartcat
facebook.com/Proartcat
twitter.com/Proartcat
proartcatpoesia.com

Recitals oberts a la participació i maridats amb vi. Iniciarem les sessions amb el projecte Espurna Fest, que consisteix en una posada en escena de 30 min, en cada sessió, de propostes escèniques.

DILLUNS 13 DE GENER

Mostra de claqué a càrrec de José de la Cruz.

DILLUNS 3 DE FEBRER

Performance de *clown* a càrrec d'Irina Pejó des de la qual s'investiga la desigualtat de gènere existent en l'actualitat, tocant temes com els rols imposats per l'amor romàntic, l'impacte de les agressions sexuals en les dones, i els conceptes de violència i intimidació.

DILLUNS 2 DE MARÇ

"White Jaguar" és el segon projecte de Knight que encapsula ràbia i melancolia a través d'un so electrònic dels anys noranta fent un gest de complicitat als *mixtapes* d'aquesta dècada. Inspirat per artistes com els Pet Shop Boys, Bowie o contemporanis com Arca. Intenta trencar les seves barreres personals i algunes de socials, com la de gènere. Amb un passat turbulent, ha aconseguit trobar la força i expressió a través del seu art, evolucionant la seva lírica, melodia i imatge.

GATTICATTIVI EN CONCERT

DIVENDRES 10 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de Carlo Doneddu i Caterinangela Fadda

Preu: taquilla inversa

Dos guitarristes amics des de fa molts anys, que decideixen viatjar junts abraçant diferents cultures musicals del món. Música de Gismonti, Piazzolla, De Falla, Scarlatti.



Foto: Roger Lapuente

VIU L'ÒPERA DES DE L'AMOR ROMÀNTIC

DIMECRES 29 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de Mireia Martinez Molera, mezzosoprano líric

Recital de veu i piano. Òpera des de l'amor romàntic, el desconsol, la desesperació i la venjança.



Foto: David Sagasta

LA IMPROVISACIÓ EN EL MÓN DEL CLASSICISME ALEMANY

DIMECRES 5 DE FEBRER

A les 19 h

A càrrec de Daniel Vidal Mialoviez

Preu: taquilla inversa

Jo sóc improvisador (a part d'interpret). En els meus concerts procuro involucrar el públic directament (els demano notes, ritmes, tonalitats, cançons conegudes...). A partir d'allò que em dona el públic, i d'allò que sé, improviso.

ESPECTACLE: TOT ÉS VERITAT Amb motiu del Dia Mundial contra el Càncer, el 4 de febrer

DIJOUS 6 DE FEBRER

A les 19 h

A càrrec de Lola Galván

Ho organitza: AECC, Catalunya Contra el Càncer

Lola Galván, una dona que ha superat un càncer de mama, ens explica les seves experiències en un recull de diferents situacions còmiques i ridícules. També ha escrit un llibre que ens presentarà.

MÚSICA I VEUS PER LA POESIA

DILLUNS 10 DE FEBRER

A les 19 h

A càrrec de Cristina Company i Pep Panosa

Preu: taquilla inversa

Espectacle musicopoètic per apropar la poesia de manera entenedora i propera, amb acompanyament de piano i guitarra. Versions de cançons i altres sorpreses.

CONFESSIONS SONORES DE SANT VALENTÍ

DIVENDRES 14 DE FEBRER

A les 20 h

A càrrec de col·lectiu ETÉREA

Preu: taquilla inversa

ETÉREA es un col·lectiu de músiques instantànies i improvisades nascudes directament de la sinergia entre els seus membres. No podem dir com començarem ni molt menys com acabarem. De ben segur que el resultat abraçarà tots els estats d'ànim i intensitats sonores. No tenim normes, no componem, tan sols ens deixem arrossegat riu avall.

JO TOCO CLÀSSICA

DIJOUS 12 DE MARÇ

A les 19.30 h

A càrrec d'Alumnes Escola de Música Joana Pons

Concert a càrrec dels alumnes més veterans de l'Escola de Música Joana Pons. Aquesta vegada, els intèrprets surten de l'escola per oferir la seva música en un nou ambient. Ens interpretaran obres de Haydn, Beethoven i Prokófiev, entre d'altres.

TEATRE: HOTEL TANCAT

DIMECRES 18 DE MARÇ

A les 20 h

A càrrec de Teatre Provisional

Preu: taquilla inversa

Malgrat que la Rita repeteix incansablement que l'hotel està tancat, hi ha tota una sèrie de personatges que no se'n volen anar. Insisteixen a quedar-

se perquè s'hi troben a gust. Només un d'aquests personatges té clar que no es quedarà, ella no ha vingut a quedar-se.

CONCERTS DE SUMISOLISTES

DISSABTE 14 I 21 DE MARÇ

Audicions a les 10, 11, 12 i 13 h

A càrrec de l'escola SUMI | Suzuki Music Institute

Els alumnes de l'escola SUMI fan de solistes. Més de vuitanta nens i nenes d'entre 3 i 13 anys passaran per la sala d'actes per interpretar obres a solo amb els seus instruments: violí, violoncel, piano i guitarra.

16è CONCURS INTERNACIONAL DE MÚSICA DE LES CORTS

DIMECRES 25 DE MARÇ

(semifinals de solistes i música de cambra)

DIJOUS 26 DE MARÇ

(semifinals de cant líric)

A les 18 h

Ho organitza: Ajuntament de Barcelona, Districte de les Corts, Per l'Altre Cor Cremat de Barcelona, A Tempo Centre d'Estudis Musicals.

Per a la Final, dissabte 28 de març a l'auditori AXA, caldrà reservar l'entrada a Comunicació del Districte.



Foto: Districte de les Corts

AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web o la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat; per això, cal inscripció prèvia.

Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

EXPOSICIONS	pàg. 13
SORTIDES	pàg. 15
CONFERÈNCIES	pàg. 16
CLAQUETA I ACCIÓ	pàg. 18
TALLERS	pàg. 19
CONEGUEM EL PLANETA	pàg. 20
SERVEIS	pàg. 21

EXPOSICIONS

G

LA PATAGÒNIA, UN CONFÍ AUSTRAL

UNA VIDA SENSE PLÀSTIC

LA PATAGÒNIA, UN CONFÍ AUSTRAL

DEL 3 AL 28 DE FEBRER

A càrrec de Luís Alberto Franke, membre del Consell de la Fédération Internationale de l'Art Photographique
Lloc: primer pis
Tècnica: fotografia

Nascut a l'Argentina el 1963. Des de 1988 viatja per la Patagònia Austral Argentina, i ha fet treballs fotogràfics en diversos establiments rurals d'aquesta regió. Les obres d'aquest artista ens mostren els paisatges naturals, els personatges i, especialment, retraten la vida rural d'aquests immensos territoris surenys.



Foto: Pixabay

UNA VIDA SENSE PLÀSTIC

DEL 2 AL 27 DE MARÇ

A càrrec de Tessa Prevosti, pintora
Tècnica: acrílic, oli, collage
Lloc: vestíbul
Inauguració: dimarts, 17 de març, a les 18 h a la sala d'actes

Tessa va néixer en una família d'artistes, impressors, escultors i actors. Va ser en aquest entorn durant els primers anys on va aprendre a barrejar colors. Les pintures de l'artista abasten temes diversos i amb diferents fonts d'inspiració, i el resultat són quadres de temàtiques variades. En aquesta exposició podrem apreciar com ampelles, bosses o gots de plàstic inunden l'ecosistema, i quines repercussions té maltractar el medi ambient. El dia de la inauguració, i en motiu del Dia Mundial de l'Aigua, podrem gaudir de l'exposició a la sala d'actes juntament amb la projecció del documental *Gifts of Silver*, que explora els ecosistemes rics dels fiords de la Patagònia i destaca els desafiaments clau per a la vida silvestre. Un món fantàstic que no s'ha vist abans, però que podria destruir-se fàcilment abans que el puguem conèixer.



Foto: Tessa Prevosti

SORTIDES

P

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web o la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat; per això, cal inscripció prèvia.

Aquestes sortides inclouen un o una guia exclusiva per al grup i la durada aproximada és entre dues i tres hores.

Inscripcions presencials: a partir del 9 de desembre de 10 a 14 h i de 16 a 21 h.

Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu

L'ART DE VISITAR UN JARDÍ: VIL·LA CECÍLIA I VIL·LA AMÈLIA

MARXA NÒRDICA PELS CAMINS DE COLLSEROLA

SORTIDES

L'ART DE VISITAR UN JARDÍ: VIL·LA CECÍLIA I VIL·LA AMÈLIA

DIMARTS 3 DE MARÇ

A les 10 h

Punt de trobada: entrada principal als jardins de Vil·la Cecilia. Carrer de Santa Amèlia, s/n (entre el Carrer d'Eduardo Conde i el Carrer del Riu de l'Or).

Com arribar-hi? Metro: Maria Cristina (L3); bus: H6, V3, 6, 34, 66, 130

Durada: 2 h.

A càrrec de La Fàbrica del Sol

Preu: gratuït

Cal inscripció prèvia. Places limitades. Accessibilitat: no apta per a persones amb mobilitat reduïda

Observacions: la visita és en clau bio-diversitat

Ens endinsem als jardins de les antigues cases senyoriales de Sarrià. Aquests espais verds són el resultat d'una agradable fusió entre les espècies originals d'uns antics jardins privats i les plantacions introduïdes quan es van remodelar per fer-los públics. Destaca la gran quantitat d'arbres centenaris que s'hi conserven, com palmeres, plàtans o pins, i també la gran varietat d'arbusts i els grans parterres.



Foto: web Ajuntament

MARXA NÒRDICA PELS CAMINS DE COLLSEROLA

DISSABTE 14 DE MARÇ

A les 10h

Punt de trobada: estació de FGC de Baixador de Vallvidrera (Esplanada exterior)

Transport: públic. Ferrocarrils de la Generalitat

Dificultat: Baixa

Durada: 3 h.

A càrrec de: Nordic Walking Terapèutic (NWT)

Preu: 9,95 €

Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Observacions: portar roba còmoda i per capes, protecció pel coll, calçat de canya baixa, aigua i alguna cosa per menjar. Els bastons per caminar estan inclosos. Si alguna persona vol portar els seus propis, no hi ha problema.

Recorregut de 5 quilòmetres pels camins de Collserola. Totalment pla, amb un únic pendent de 200 metres. Entorn natural molt tranquil, poc transitat i per pista forestal.



Foto: Nordic Walking Terapèutic

CONFERÈNCIES

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web o la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat; per això, cal inscripció prèvia.

Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu o bé de manera presencial.

SOSTENIBILITAT, PRODUCCIÓ I CONSUM RESPONSABLE EN LA MODA**COM ET POT AJUDAR L'ACUPUNTURA?****LA FEBRE DE L'OR: MERCURI, DE LA MINA AL PLAT. CONSUM RESPONSABLE, MEDI AMBIENT I SALUT GLOBAL**

SOSTENIBILITAT, PRODUCCIÓ I CONSUM RESPONSABLE EN LA MODA

DIMARTS 21 DE GENER

A les 19 h

A càrrec de Raju Thapa i Laura Rabot, ecoemprenedors i duet fundador de firiri, marca de moda sostenible

Compartirem les nostres experiències, reptes i aprenentatges com a ecoemprenedors de sostenibilitat, producció i consum responsable, i respectuós amb el medi ambient, per conscienciar les persones que una moda diferent és possible. Incidint en la sostenibilitat humana, ambiental i econòmica, per crear un món millor entre tots.

firiri.com

facebook.com/firiri_eu

instagram.com/firiri_eu

twitter.com/firiri_eu

pinterest.es/firiri_eu

COM ET POT AJUDAR L'ACUPUNTURA?

DIMARTS 4 DE FEBRER

A les 19 h

A càrrec de: Sergio Mutilva, graduat en Acupuntura i MTC

L'acupuntura és una disciplina de la Medicina Tradicional Xinesa i es basa en les teories del yin i el yang i dels cinc elements. Parlarem sobre com aquestes teories influeixen sobre la nostra salut i com l'acupuntura ens pot beneficiar.

LA FEBRE DE L'OR: MERCURI, DE LA MINA AL PLAT. CONSUM RESPONSABLE, MEDI AMBIENT I SALUT GLOBAL

Activitat realitzada en el marc de la Setmana de Consum Responsable

DIJOUS 19 DE MARÇ

A les 19 h

A càrrec de Francesc Álvarez i Estel Peix, de Medicus Mundi Mediterrània

La minera artesanal d'or és responsable del quaranta per cent de les emissions de mercuri al planeta. Una pràctica que acostuma a donar-se a l'altra banda del món i té una relació directa amb el nostre consum d'aparells electrònics o de joieria, i genera uns efectes que trobem també, en forma de mercuri contaminant, al peix que mengem habitualment. A partir d'un recorregut que comença a les mines de Moçambic, en aquesta xerrada abordarem les problemàtiques globals a escala social, ambiental i sobre la salut vinculades a aquest tipus de mineria per tal de debatre i reflexionar sobre les alternatives existents en forma de consum crític i responsable.

medicusmundi.cat

lafiebredeloro.org



Foto: Medicus Mundi Mediterrània

CLAQUETA I ACCIÓ

CEDIT PEL FICMA

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web o la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat; per això, cal inscripció prèvia.

Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web
ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu
o bé de manera presencial.

THE LAST GUARDIANS

GIFTS OF SILVER (REGALS DE PLATA)

CLAQUETA I ACCIÓ. CEDIT PEL FICMA

THE LAST GUARDIANS

DIMARTS 11 DE FEBRER

A les 18 h

Any: 2017

Localització: Regne Unit

Durada: 44 min

Idioma: VOSE

Direcció: Adam Punzano, Joe Tucker

Gènere: documental

Cedit pel Festival Internacional de Cinema de Medi Ambient (FICMA)

The Last Guardians és un documental sobre les comunitats indígenes Sàpara i Kichwa de l'Amazònia equatorial, exposades a les amenaces de les indústries extractives. La pel·lícula il·lustra la seva filosofia i la seva forma de vida, mostrant tot allò que el món pot arribar a perdre si no se'n respecten els drets. Els seus missatges ressonen fort en la nostra era de crisi climàtica i de degradació ambiental, i se sumen a la creixent onada de consciència sobre el gran valor dels coneixements indígenes, en aquest moment històric, per a la comunitat global.



Foto: Pixabay

GIFTS OF SILVER (REGALS DE PLATA)

Amb motiu del Dia Mundial de l'Aigua, el 22 de març

DIMARTS 17 DE MARÇ

A les 18 h

Any: 2018

País: Xile

Durada: 17 min

Idioma: VOSE

Direcció: Eddie Frost

Gènere: documental

Cedit pel Festival Internacional de Cinema de Medi Ambient (FICMA)

L'ecologia dels fiords de la Patagònia xilena és misteriosa i fràgil.

Gifts of Silver explora aquests rics ecosistemes i destaca els desafiaments claus per a la seva supervivència. La pel·lícula implora una millor comprensió i una urgent protecció d'aquestes àrees marines. Si no és així, aquests "regals de plata" es perdran per sempre.



Foto: Pixabay

TALLERS

G

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web o la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

L'aforament és limitat; per això, cal inscripció prèvia.

Podeu fer la inscripció en línia mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu

CULTIVAR EN LA CIUTAT. ELS BANCALS ELEVATS: TÈCNICA PER A LA CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT

CONTACONTES: ANIMALS EXTINTS I EN PERILL

TALLERS

TALLER D'HORTICULTURA URBANA A L'HORT DE CAN DEU OBERTS AL PÚBLIC!

A càrrec de Manel Font, educador ambiental, especialitzat en residus orgànics i agroecologia urbana.
Lloc: hort de Can Deu

Voleu conrear el vostre propi hort a la ciutat? Esteu pensant a tenir una taula de cultiu a casa? No teniu prou espai i voleu conèixer-ne alternatives? Us falta experiència per saber què plantar, quan fer-ho i com? En aquests tallers pràctics resoldrem totes aquestes qüestions i moltes més!

Cultivar en la ciutat. Els bancals elevats: tècnica per a la construcció i manteniment.

DIMARTS 18 DE FEBRER
De 16.30 a 18 h

**CONTACONTES:
ANIMALS EXTINTS I EN PERILL**

DISSABTE 28 DE MARÇ
A les 12 h
A càrrec de Moonima i El Gat Pelut
Dirigit a infants a partir dels 5 anys
Lloc: llibreria El Gat Pelut. Carrer de Caballero, 58

Contacontes i taller sobre l'impacte de l'acció humana en la supervivència de determinades espècies. Els infants crearan un joc que podran endur-se a casa.

CONEGUEM EL PLANETA

G

Per a més informació, contacteu amb la persona responsable de l'aula a raquelgarcia@lleuresport.cat.

AULA METEO

HORT SENSE BARRERES

UNS VEÏNS BEN VIUS

AULA METEO

L'estació meteorològica de Can Deu ens permet una aproximació a la meteorologia en viu. Amb aquesta iniciativa volem oferir, tan al públic general com a les escoles, una eina pedagògica i experimental, per conèixer de primera mà com treballen els i les professionals i despertar la curiositat pel nostre entorn. L'activitat dirigida a les escoles ja té les places cobertes actualment.

HORT SENSE BARRERES

Des de l'aula volem continuar amb aquest projecte i vincular-lo a un altre que acabem d'iniciar, "L'hort en comunitat". En aquesta ocasió volem que els tallers s'adaptin a les necessitats del col·lectiu i integrar-los en una vida d'hort urbà en comunitat, en què les dues parts redescobreixin el sentit amagat de la naturalesa, així com la faceta terapèutica i de lleure que té per a les persones. Dirigit a centres especialitzats en diversitat funcional i salut mental.

UNS VEÏNS BEN VIUS A LES CORTS

Molts cops marxem lluny de la ciutat per contemplar la natura, però dins de la ciutat també podem fer nombroses observacions d'ocells i conèixer la diversitat de la flora dels nostres jardins. Amb aquesta activitat volem iniciar-vos en la descoberta de la natura i fer d'observadors sense sortir del barri. Activitat dirigida a escoles. Actualment ja tenim les places cobertes.

SERVEIS DE L'AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL DE LES CORTS

G

Per a qualsevol dubte sobre l'aula, podeu trucar al 934 101 007, escriure al correu electrònic raquelgarcia@lleuresport.cat o bé fer-vos seguidors de facebook.com/AulaAmbientalCanDeu i twitter.com/AulaAmbientalLC.

MOTXILLA "PETITS CIENTÍFICS"

MOTXILLA "EL VERD A CASA"

MOTXILLA "PAPER RECICLAT"

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

DUBTES DE MEDI AMBIENT

CONEIX EL TEMPS DE CAN DEU

SERVEIS

MOTXILLA “PETITS CIENTÍFICS”

Préstec gratuït: podreu experimentar des de casa amb els més petits gràcies a aquest lot de petites investigacions.

MOTXILLA “EL VERD A CASA”

Préstec gratuït: tot el que cal per omplir la vostra llar de verd amb activitats divertides per fer en família.

MOTXILLA “PAPER RECICLAT”

Préstec gratuït: utensilis per fer paper reciclat i instruccions per fer-ne a casa.

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

Porteu els vostres llibres al punt d'intercanvi 100% sostenible i podreu agafar-ne un altre.

DUBTES DE MEDI AMBIENT

Si teniu cap dubte sobre temes d'ecologia i de sostenibilitat, envieu-nos un correu electrònic i intentarem resoldre'ls al més aviat possible.

CONEIX EL TEMPS DE CAN DEU

Voleu conèixer quin temps fa a les Corts? Podeu entrar a aulameteo.cccandeu.cat i consultar les dades meteorològiques en viu.



Foto: pixabay

TALLERS

P

Per causes alienes al centre, el professorat pot canviar.

Tots els tallers són continuació del trimestre anterior, excepte aquells que estan indicats com a nous.

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS	pàg. 24
COMUNITAT DIGITAL	pàg. 26
ARTS PLÀSTIQUES	pàg. 26
LLENGÜES	pàg. 27
ARTS ESCÈNIQUES: DANSES I TEATRE	pàg. 29
SALUT I BENESTAR	pàg. 30
MÚSICA I VEU	pàg. 35
FAMILIARS	pàg. 35
TALLERS ORGANITZATS PER ENTITATS	pàg. 36

TALLERS

RENOVACIONS

DEL 18 DE NOVEMBRE AL 5 DE DESEMBRE

INSCRIPCIONS

A PARTIR DEL 9 DE DESEMBRE

De dilluns a divendres, de 10 a 14 h i de 16 a 21 h

Inici d'activitats: dilluns 13 de gener

Finalització d'activitats: divendres, 20 de març

Període de devolucions (sense justificant): del 25 al 29 de novembre i del 9 al 13 de desembre

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà que la plaça està ocupada quan s'hagi efectuat el pagament.
- Modalitat d'inscripcions en línia i de manera presencial, per ordre d'arribada. En cap cas no es reservarà plaça per telèfon.
- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de dues persones més.
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.
- El pagament del taller es farà amb targeta o per imposició bancària.
- En cas d'imposició bancària, no es considerarà en cap cas ocupada la plaça fins que no es presenti el rebut bancari, en un termini màxim de dos dies feiners. Una vegada passats aquests dos dies, la plaça quedarà alliberada automàticament i podrà ser ocupada per una altra persona.
- Us informem que les persones que estiguin a l'atur tindran una subvenció del 50% en el preu d'un taller al trimestre actual. Per poder gaudir d'aquesta subvenció, s'ha de presentar la vida laboral (de l'últim mes) o SOC (Servei d'Ocupació de Catalunya) i l'empadronament. Caldrà que empleneu i signeu un document indicant que ens proporcioneu aquesta documentació.
- Tanmateix, les persones residents al municipi amb algun tipus de discapacitat tindran una reducció del 75% o del 50% segons diversos criteris establerts al BOPB. Per poder gaudir d'aquesta subvenció, s'ha de presentar la targeta acreditativa de discapacitat i l'empadronament. Caldrà que empleneu i signeu un document indicant que ens proporcioneu aquesta documentació.
- En cas que la persona usuària es doni de baixa d'un

taller al qual estigui inscrita, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions.

- En tots els tallers que s'hagin d'anul·lar per no tenir un nombre mínim de participants s'efectuarà la devolució íntegra del pagament a les persones inscrites.

- Una vegada finalitzat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a les persones que presentin un informe mèdic o de canvi d'horari de feina que demostrï que no poden fer aquell taller. Aquesta excepcionalitat no serà vàlida si ja s'ha complert el 50% de les sessions (en els cursos que tinguin deu sessions), tant si s'ha assistit a aquest 50% com si no. En els cursos en què el nombre de sessions sigui imparell, aquest percentatge serà del 60%. Una vegada passats aquests percentatges, no es retornaran els diners tot i que la data del justificant sigui anterior.

- La direcció del centre es reserva el dret a canviar el professorat en cas necessari.

- Cal tenir present que mentre el centre estigui obert al públic no s'interrompan els tallers, excepte aquells dies festius del calendari. En aquest trimestre no està previst cap festiu.

- El material fungible que sigui necessari per al taller serà a càrrec de la persona usuària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic.

- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries.

- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.

- Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu o cognitiva hauran de comunicar-ho a l'hora d'inscriure's a un taller, perquè el professorat n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, de manera que és aconsellable que vagin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.

- La inscripció a un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

- Les inscripcions i renovacions podran efectuar-se a través de la pàgina web cccandeu.com.

- Per a totes les activitats, les places són limitades.

- Recordeu que amb una adreça electrònica concreta només es pot registrar una persona. Si voleu registrar una altra persona haureu d'utilitzar una altra adreça.

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS

Tots els cursos són continuació del trimestre anterior excepte els que consten com a nous.

HISTÒRIA DE CATALUNYA II

N

DEL 20 DE GENER AL 23 DE MARÇ

Grup A: dilluns, de 17 a 18.30 h

DEL 15 DE GENER AL 25 DE MARÇ

Grup B: dimecres, de 17 a 18.30 h

Preu: 67,13 €

Professional: Jordi Pisa

Observacions: aquest taller constarà de nou sessions

En aquest curs repassarem els primers episodis de la història de Catalunya: el període de les cultures iberes mediterrànies, l'arribada dels romans i els orígens dels comtats catalans, períodes en els quals es van anar assentant les bases per a la futura història de Catalunya.

Aquest curs és la segona part d'una sèrie de cursos en els quals tractarem la història de Catalunya des dels seus orígens d'una manera més profunda i detallada per entendre millor la realitat actual.



Foto: Pixabay

INTRODUCCIÓ A L'ART MODERN

DEL 13 DE GENER AL 23 DE MARÇ **N**

Dilluns, de 16.30 a 18 h

Preu: 74,60 €

Professional: Marcos Yañez

Recorrerem, des de la pintura dels grans mestres impressionistes fins a les seves derivacions en altres moviments (postimpressionisme, puntillisme, divisionisme).

ANEM FENT HISTÒRIA

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ **N**

Dimarts, de 10 a 11.30 h

Preu: 77,08 €

Professional: Jordi Pisa

Observacions: el dia de la inscripció se us lliurarà el programa de rutes i dies d'aula.

El cost de les entrades no està inclòs en el preu.

Aquest taller consta de vuit sessions en comptes de deu.

En aquest taller farem rutes i sessions d'aula espectaculars on aprendrem història, anècdotes i moltes coses més. El taller es compon de quatre sortides 9,5 h i quatre sessions d'aula 6 h d'aula.

CREACIÓ LITERÀRIA

DEL 12 DE FEBRER AL 25 DE MARÇ

Dimecres, de 17.30 a 19 h

Preu: 52,21 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Sergio Zeni

ART SUD-AMÈRICA (ZONA MESO-AMÈRICA)

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ **N**

Dimecres, d'11 a 12 h

Preu: 49,73 €

Professional: Jara Burillo

Partirem dels conceptes *art primitiu*, i *art prehispànic*, analitzarem la historiografia i arribarem a l'estudi de les diverses cultures a través del seu imaginari artístic de la regió mesoamericana tot analitzant les seves restes artístiques des d'una visió interdisciplinària (cultura olmeca, cultura teotihuacanesa, cultura maia)

ART RENAIXENTISTA NÒRDIC

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ **N**

Dimecres, de 12 a 13 h

Preu: 49,73 €

Professional: Jara Burillo

Analitzarem l'altre renaixement de caire europeu més enllà d'Itàlia: partim del gòtic internacional, la figura artística i mecenes de Jean de Berry i tots els artistes que van treballar per a ell, els llibres d'hores, la situació a Catalunya d'aquest gòtic internacional i acabarem parlant dels artistes més rellevants d'aquest període (Robert Campen, Germans Van Eyck, Roger Van der Weyden, Petrus Christus, El Bosco)



Foto: Pixabay

COMUNITAT DIGITAL

Tots els cursos són continuació del trimestre anterior excepte els que consten com a nous.

BENVINGUTS/UDES A LA FOTOGRAFIA

DEL 13 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Grup A: Dilluns, de 18.30 a 20 h

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Grup C: dijous de 18.30 a 20

N

Grup B: dijous de 20 a 21.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Rodrigo Stocco

Observacions: cal portar una càmera digital amb funcions manuals.

Dirigit a totes les persones que tinguin càmera fotogràfica digital.

CLUB DE FOTOGRAFIA

DEL 13 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Dilluns, de 20 a 21.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Rodrigo Stocco

Observacions: cal portar una càmera digital amb funcions manuals

L'objectiu és crear un taller obert en què els alumnes puguin suggerir els temes que abordarem, com resoldre dubtes, organitzar projeccions amb fotos dels alumnes i de grans fotògrafs, sortides fotogràfiques, visites a exposicions, etcètera.

PASSEJADES FOTOGRÀFIQUES

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

N

Dijous, de 10.30 a 12.30 h

Preu: 99,45 €

Professional: Rodrigo Stocco

Observacions: cal portar una càmera digital amb funcions manuals

Un taller pràctic dirigit a totes les persones que els agradin fer fotografia en grup i descobrir una ciutat increïble. Per mitjà de passejades fotogràfiques per diferents barris de Barcelona, aprendrem a observar la vida quotidiana des del punt de vista d'un fotògraf.

ARTS PLÀSTIQUES

Tots els cursos són continuació del trimestre anterior excepte els que consten com a nous.

DIBUIX I PINTURA

DEL 13 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Grup A: dilluns, de 10.30 a 12 h

Grup B: dilluns, de 12 a 13.30 h

Grup C: dilluns, de 16.30 a 18 h

Grup D: dilluns, de 18 a 19.30 h

Grup E: dilluns, de 19.30 a 21 h

Preu: 74,60 €

Professional: Jesús Teodoro Martín

Treballarem tècniques diferents: oli, aquarel·la, carbó, en funció de l'interès de cada persona.

ESTAMPACIÓ TÈXIL

DEL 13 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Dilluns, de 16 a 17.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Alícia Corripio

Dissenya sobre qualsevol superfície de roba.

GANXET MITJÀ

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimecres, de 18 a 19 h

Preu: 49,73 €

Professional: Gladys Mariel Pachas
Observacions: cal portar un ganxet (n. 2,5 i n. 3) i una troca de llana de fil de cotó de gruix mitjà.

Aprendrem els diferents punts per crear diverses peces.

PINTURA AMB AQUAREL·LA

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dimarts, de 10 a 11.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Jesús Teodoro Martín

Aprèn aquesta tècnica de pintura.



Foto: Pixabay

PINTAR AMB TÈCNIQUES MIXTES

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dimarts, de 16 a 18 h

Preu: 99,46 €

Professional: Adrià Llahí

Treballarem tècniques diferents: oli, aquarel·la, carbó, entre d'altres.

LLENGÜES

Tots els cursos són continuació del trimestre anterior excepte els que consten com a nous.

ITALIÀ

DEL 13 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Conversa: dilluns, de 18 a 19 h

Nivell mitjà: dilluns, de 19 a 20 h

N

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Iniciació: dimecres, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Sarah Caruso

ALEMANY

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Iniciació: dimecres, de 10 a 11 h

Nivell conversa dimecres, d'11 a 12 h

Nivell mitjà: dimecres, de 12 a 13 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Arthur Häring

RUS

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Nivell mitjà: dimarts, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Lyubov Ivanovna Lavrova

RICETTE ITALIANE. ITÀLIA I LA SEVA CULTURA GASTRONÒMICA

DEL 13 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Dilluns, de 20 a 21 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Sarah Caruso

Observacions: curs impartit en italià

El taller està dirigit a les persones que ja tenen un coneixement de l'idioma i volen apropar-se més a la cultura italiana descobrint la variada gastronomia d'Itàlia.

A les deu sessions s'aniran descobrint les receptes, la manera de cuinar, les característiques de cada regió italiana, millorant alhora el vocabulari i la interacció i producció oral.

SCOPRIRE L'ITALIA NASCOSTA

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Sarah Caruso

Observacions: curs impartit en italià

Recorregut per la història i els llocs més interessants de les ciutats italianes.

FRANCÈS

DEL 17 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Nivell iniciació: divendres, de 10 a 11 h

A través d'activitats orals i escrites i amb un punt lúdic, ens iniciarem en la llengua francesa per tal de poder començar a comprendre-la i fer-la servir.

Nivell mitjà A: divendres, d'11 a 12 h

Nivell mitjà B: divendres, de 12.30 a 13.30 h

Amb una petita base de francès podem fer més coses: introduir converses i exercicis més interessants, i poc a poc descobrir aspectes lingüístics i culturals d'aquest idioma.

Nivell conversa: divendres, de 13.30 a 14.30 h

Un curs per parlar i perfeccionar la llengua francesa de manera dinàmica, ampliant vocabulari, gramàtica i estratègies comunicatives.

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professional: Valerie Hocq



Foto: Pixabay

ARTS ESCÈNIQUES: DANSES I TEATRE

Tots els cursos són continuació del trimestre anterior excepte els que consten com a nous.

DANSA CONTEMPORÀNIA

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dimarts, de 20.30 a 22 h

Preu: 74,60 €

Professional: M^a Soledad Encalada

Basada en la dansa clàssica i amb influències de la dansa moderna i post-moderna.

BALLS DE SALÓ AMB PARELLA

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Nivell mitjà: dimarts, de 19.30 a 20.30 h

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Nivell avançat: dimecres, de 19.30 a 20.30 h

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Iniciació: dijous, de 20 a 21 h

Preu: 49,73 € (per persona)

Professional: M. Teresa Baquero

Cal inscriure-s'hi amb parella.
Vals, tango, txa-txa-txa, entre d'altres.

DANSA EXPERIMENTAL

N

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimecres, de 18 a 19.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Judit Chacon

Aprendreu aquesta disciplina mitjançant coreografies, dissociacions del cos i musicalitat. A més, millorareu la coordinació, l'agilitat en el cos mitjançant moviments més fluides (contemporani) barrejat amb moviments més tensos (hip-hop).

TEATRE

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Dijous, de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Professional: Ives Damian Laboire

Curs teòric i pràctic en què es treballarà d'Èsquil a Shakespeare.

SEVILLANES

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Iniciació : dijous, de 18 a 19 h

Nivell avançat: dijous, de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Professional: Isabel Oliva



Foto: Pixabay

SWING SOLO

DEL 17 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Divendres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Swing Les Corts

Curs per gaudir, sense necessitat de parella, dels diferents estils del *swing*, els passos, el ritme i la seva màgia.

SWING AMB PARELLA

DEL 17 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Divendres, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Swing Les Corts

Observacions: cal inscriure-s'hi amb parella.

Curs per gaudir en parella dels diferents estils del *swing*, passos, ritme i la seva màgia.



Foto: shutterstock

SALUT I BENESTAR

Tots els cursos són continuació del trimestre anterior excepte els que consten com a nous.

IOGA NIL

DEL 13 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Grup A: dilluns i dimecres, de 9.30 a 10.15 h

Grup B: dilluns i dimecres, de 10.15 a 11 h

Preu: 74,60 €

Professional: Maribel López

Treballarem el cos físic, la ment i l'esperit, amb gran importància en la correcció del cos.

HIPOPRESSIUS I SÒL PELVIÀ

DEL 13 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Grup A: dilluns, d'11.30 a 12.30 h

Grup D: dilluns, de 12.30 a 13.30 h

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Grup B: dimecres, d'11.30 a 12.30 h

Grup C: dimecres, de 12.30 a 13.30 h

Professional: Maribel López

Grup E: divendres, de 18.30 a 19.30 h

Professional: Núria Carmona

Preu: 49,73 €

N

Els exercicis hipopressius relaxen el diafragma i la regió lumbar i aporten estabilitat a la columna vertebral.

MINDFULNESS I ACTITUD POSITIVA II

N

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dimarts, de 18.30 a 20 h

Preu: 74,60 €

Professional: Marcos de GrupTrobat

El *mindfulness* és la capacitat humana bàsica de poder estar en el present i recordar-nos d'estar en el present, és a dir, constantment estar tornant en l'aquí i l'ara. És el trànsit cap a una actitud positiva.

ASHTANGA VINYASA IOGA

DEL 13 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Grup A: dilluns, de 18.30 a 19.30 h

Professional: Paolo Petrucci

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Grup C: dimarts, de 20 a 21 h

Professional: Paolo Petrucci

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Grup B: dimecres, de 21 a 22 h

Preu: 49,73 €

Professional: Diego Carmona

Un tipus de ioga més intens i més recent que ens ajuda a treballar cos i la ment d'una manera més dinàmica. Amb la pràctica s'arriba a poc a poc a un estat de meditació en moviment.

OSTEOPILATES

DEL 13 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Grup A: dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Professional: Gladys Cuéllar

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Grup B: dimecres, de 19 a 20 h

Professional: Air Active

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Grup C: dijous, de 19 a 20 h

Professional: Gladys Cuéllar

Preu: 49,73 €

Pensada per a persones de 40 a 50 anys en endavant. Enfortiment dels ossos i prevenció de possibles fractures.

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

N

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dimarts, de 17 a 18.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Kravmaga

Observacions: Es recomana portar roba esportiva, tovallola i ampolla d'aigua.

T'agradaria aprendre a defensar-te en qualsevol situació? Vols fer-ho d'una manera fàcil, eficaç, amb moviments instintius i en un ambient divertit? Vine i posa't en forma amb tècniques de prevenció per a amenaces reals. Desenvoluparàs la capacitat de reacció, l'autoconfiança i l'autocontrol.

NEUROCIÈNCIA

N

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dimarts, de 17 a 18.30 h

Preu: 74,60 €

Professional: Marcos GrupTrobat

La neurociència cognitiva és la que ens proporciona una nova manera d'entendre el cervell i la consciència.

HATHA IOGA

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ**Grup A:** dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Professional: Paolo Petrucci

Grup E: dimarts, de 16 a 17 hProfessional: M^a Soledad Encalada**DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ****Grup C:** dimecres, de 20 a 21 h

Professional: Diego Carmona

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ**Grup F:** dijous, de 17 a 18 h

Professional: Marina Pagliara

DEL 17 DE GENER AL 20 DE MARÇ**Grup D:** divendres, de 18.30 a 19.30 h

Professional: Diego Carmona

Preu: 49,73 €

Un ioga antic que permet treballar cos i ment alhora: la resistència i la concentració, la flexibilitat i l'atenció, la força i la sensació de proximitat amb un mateix. Unes sessions que no deixen de banda la importància de la respiració i la mirada.

MARXA NÒRDICA I SALUT

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ**Nivell I:** dijous, de 20.30 a 22 h**DEL 17 DE GENER AL 20 DE MARÇ****Nivell 0:** divendres, de 11.30 a 13 h

Preu: 74,60 €

Professional: Nordic Walking Terapèutic

Observacions: cal dur calçat i roba còmodes i ampolla d'aigua.

Taller de continuació de marxa nòrdica, dirigit a persones amb nocions de l'activitat que vulguin corregir i millorar en la pràctica d'aquesta activitat saludable. Seran sortides dins de Barcelona ciutat. Els desplaçaments seran a càrrec de les persones usuàries.

IOGA PER A TOTHOM

DEL 14 DE GENER AL 19 DE MARÇ**Grup A:** dimarts i dijous, de 9 a 10 h**Grup B:** dimarts i dijous, de 10 a 11 h

Preu: 99,46 €

Professional: Ives Damian Laboire

Cura integral del cos, la ment i l'esperit.



Foto: shutterstock

TAITXÍ

DEL 14 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Grup A: dimarts i dijous, d'11.15 a 12 h

Grup B: dimarts i dijous, de 12 a 12.45 h

Preu: 74,60 €

Professional: Néstor Gabriel Puentes

PILATES

DEL 13 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Grup A: dilluns, de 20.30 a 21.30 h
Professional: Gladys Cuéllar

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Grup B: dimarts, de 10.30 a 11.30 h
Professional: María Isabel Sarrio

Grup I: dimarts, d'11.30 a 12.30 h
Professional: Núria Carmona

Grup D: dimarts, de 21 a 22 h
Professional: Ana Esteve

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Grup E: dimecres, de 17 a 18 h
Professional: Annia Salip

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Grup F: dijous, de 9.30 a 10.30 h
Professional: Núria Carmona

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Grup G: dijous, de 21 a 22 h
Professional: Ana Esteve

DEL 17 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Grup H: divendres, de 19.30 a 20.30 h
Professional: Núria Carmona

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Grup J: dijous, de 18 a 19 h
Professional: Gladys Cuéllar

Preu: 49,73 €

Conjunt d'exercicis per millorar la condició física, el control i la concentració.

ESTIRAMENTS

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Grup A: dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Professional: María Isabel Sarrio

DEL 17 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Grup B: divendres, de 10.30 a 11.30 h
Professional: Gladys Cuellar
Preu: 49,73 €

Manteniment i correcció del nostre cos.



Foto: Pixabay

GIMNÀSTICA DOLÇA PER A MÉS GRANS DE 60 ANYS

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Grup A: dimecres, de 9.30 a 10.30 h
Professional: Núria Carmona

DEL 17 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Grup B: divendres, de 9.30 a 10.30 h
Professional: Gladys Cuellar
Preu: 41,10 €

Gimnàstica suau que combina una sèrie d'exercicis.

TXIKUNG

DEL 15 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Dimecres i divendres, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 99,46 €
Professional: Albert González

Diverses postures per aconseguir una gran relaxació, suavitat i concentració.

ZUMBA

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 49,73 €
Professional: Sant Andreu Pas a Pas



Foto: Shutterstock

GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Dijous, d'11.30 a 12.30 h
Preu: 49,73 €
Professional: M. Isabel Sarrio

Manteniment orientat a aquestes parts del cos.

PILATES FASCIA

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Dijous, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 49,73 €
Professional: Núria Carmona

Aprèn a entendre com els principis del Pilates fascial es poden integrar en el teu treball diari.

Els quatre principis bàsics i beneficis són rebot elàstic, estirament fascial, refinament sensorial i relaxació fascial.

IOGA INTEGRAL

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Grup A: dijous, de 16 a 17 h
Grup B: dijous, de 20 a 21 h
Professional: Marina Plagliaira

DEL 17 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Grup C: divendres, d'11.30 a 12.30 h
Preu: 49,73 €
Professional: Maribel López

loga terapèutic que combina el hatha ioga i el raja ioga i ens ajuda a purificar i controlar el cos i la ment.

ENTRENA LA MEMÒRIA

DEL 17 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Grup A: divendres, d'11.30 a 12.30 h

Grup B: divendres, de 10.30 a 11.30 h

Grup F: divendres, de 12.30 a 13.30 h

Grup C: divendres, de 16.30 a 17.30 h

Grup D: divendres, de 17.30 a 18.30 h

Grup E: divendres, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 49,73 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Professionals: Sara Alcón

Tècniques i exercicis per retenir informació.

MÚSICA I VEU

GUITARRA

DEL 14 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Grup B: dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Sebastián Nicolás



Foto: Pixabay

GUITARRA INICIACIÓ

DEL 13 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Grup A: dimarts, de 20.30 a 21.30 h

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Grup B: dijous, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 49,73 €

Professional: Sebastián Nicolás

CANT

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimecres, de 19 a 20 h

Preu: 49,73 €

Professional: Nickita Val

Treballarem l'aspecte musical de cada persona a través de la veu i el cos.

FAMILIARS

MÚSICA PER ALS INFANTS

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Grup A: dimecres, de 17 a 18 h

Dirigit a infants d'1 a 2 anys
acompanyats d'una persona adulta

Grup B: dimecres, de 18 a 19 h

Dirigit a infants de 2 a 3 anys
acompanyats d'una persona adulta

Preu: 49,73 €

Professional: Nickita Val

Estimulació musical per al desenvolupament de l'infant.

TALLERS ORGANITZATS PER ENTITATS

ANGLÈS. ASSOCIACIÓ CULTURAL I RECREATIVA LES CORTS

INSCRIPCIONS DE PLACES VACANTS

18 DE DESEMBRE, DE 10 A 13 h I DE 18.30 A 21 h

**19 DE DESEMBRE, DE 10 A 13 h
7 DE GENER, DE 17 A 20 h**

Tallers 1 h setmanal: 60 € + 1 € de material (en concepte de fotocòpies)

Tallers 1,5 h setmanals: 62,50 € + 2,50 € de material (en concepte de fotocòpies)

Ho organitza: Associació Cultural i Recreativa Les Corts

Per a més informació, truqueu al 690 111 689.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS DE L'ASSOCIACIÓ ORGANITZATIVA

Les inscripcions seran per ordre d'arribada. Una persona pot fer, com a màxim, dues inscripcions.

No es reservarà plaça per telèfon.

L'entitat organitzadora es reserva el dret de suspendre l'activitat que no tingui un nombre mínim de participants.

El pagament del taller es farà el mateix dia de les inscripcions, en efectiu. Qualsevol dubte o pregunta s'ha de dirigir al telèfon de contacte de l'entitat que organitza aquests cursos, ja que el centre cívic només fa una cessió d'espai.

TALLERS AMB PLACES LLIURES

DEL 15 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Beginners 1: dimecres, de 16 a 17.30 h

DEL 16 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Elementary: dijous, de 10 a 11.30 h

Upper-intermediate 2: dijous, d'11.30 a 13 h

DEL 17 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Beginners 2: divendres, d'11 a 12.30 h

Preintermediate: divendres, de 17 a 18.30 h



Foto: Pixabay

QUÈ HE DE FER SI...

QUÈ HE DE FER SI...

VULL FER PROPOSTES DE CURSOS I TALLERS

Cal que enviïs el CV i la teva proposta a ciscorosich@lleuresport.cat

VULL FER PROPOSTES D'EXPOSICIONS, DE MÚSICA I ARTS ESCÈNIQUES, CONFERÈNCIES, SORTIDES CULTURALS I ACTIVITATS INFANTILS

Cal que enviïs la teva proposta, així com un enllaç de web, YouTube, blog, etcètera a elisabetberges@lleuresport.cat

VULL FER PROPOSTES AMB TEMÀTICA MEDIAMBIENTAL (CONFERÈNCIES, EXPOSICIONS, ETCÈTERA)

Cal que enviïs la teva proposta a raquelgarcia@lleuresport.cat

VULL FER PROPOSTES DE MÚSICA JAZZ

Cal que enviïs la teva proposta, així com un enllaç de web, YouTube, etcètera, a martacorcoles@lleuresport.cat

VULL UNA CESSIÓ DE SALA AMB PREU PÚBLIC

Cal que facis la petició a rufibadenas@lleuresport.cat

VOLS PARTICIPAR, ACTIVAMENT, EN ELS PROJECTES DEL CENTRE?

Us animem a sumar-vos al centre i a participar-hi a través d'aquests grups motors, comissions participatives i altres projectes.

GRUP MOTOR KM0

GRUP MOTOR JAZZ10

HORT EN COMUNITAT

**COMISSIÓ PARTICIPATIVA
COL·LECTIUS&CO**

L'OBRADOR DE TALLERS

CULTURA&CO

ESPURNA FEST

PROJECTES

GRUP MOTOR KM0

Si ets expert o experta en canvi climàtic, recursos, residus, o si pertanyes a alguna organització, associació, grup de recerca o equipament dins de l'àmbit del medi ambient i vols participar i decidir sobre la programació a l'Aula d'Educació Ambiental de les Corts, ara és el teu moment! Posa't en contacte amb nosaltres fent un clic al bàner del Grup Motor Km0 a cccandeu.com o a través de raquelgarcia@lleuresport.cat.



Foto: Centre Cívic Can Deu

GRUP MOTOR JAZZ10

Si ets músic consolidat/ada o emergent, estudiant o crític/a musical, anima't a formar part d'aquest grup amb l'objectiu de crear un espai de reflexió i elaborar nous projectes. Si vols formar-ne part, fes un clic al bàner del Grup Motor Jazz10 que trobaràs al cccandeu.com o posa't en contacte amb nosaltres a través de l'adreça electrònica martacorcoles@lleuresport.cat.



Foto: Centre Cívic Can Deu

HORT EN COMUNITAT: VOLS CONVERTIR-TE EN UN PAGÈS O PAGESA DE CIUTAT?

Aquest projecte té com a finalitat fer de l'hort de Can Deu un espai comunitari on associacions i entitats del barri, així com particulars i famílies puguin tenir contacte amb les taules de cultiu, responsabilitzar-se'n i tenir cura de mantenir-les de manera autònoma. Posa't en contacte amb nosaltres fent clic al bàner "Vols convertir-te en un pagès o pagesa de ciutat?" a cccandeu.com o a través de l'adreça electrònica raqueltgarcia@lleuresport.cat.



Foto: Centre Cívic Can Deu

COMISSIÓ PARTICIPATIVA COL·LECTIUS&CO

Aquesta taula de participació va dirigida a totes les entitats que es troben al centre regularment i té com a finalitat elaborar projectes dins del calendari festiu i tradicional.



Foto: Centre Cívic Can Deu

L'OBRAJOR DE TALLERS

En aquest espai podreu fer propostes de cursos, ja sigui com a professors o professores per impartir-los o com a usuaris o usuàries que tingueu interès a fer-los.

L'objectiu és poder oferir tot allò que respongui a unes necessitats ciutadanes. Si voleu fer-hi propostes, feu clic al bàner "L'Obrador de Tallers" a cccandeu.com o contacteu amb nosaltres a través de ciscorosich@lleuresport.cat.

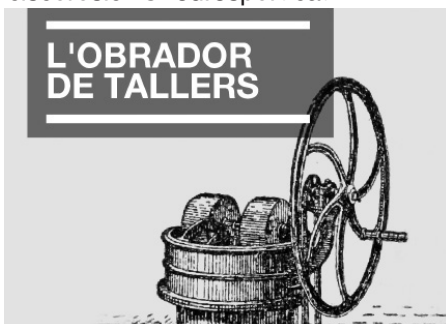


Foto: Centre Cívic Can Deu

PROJECTES

CULTURA&CO

Si ets un/a artista emergent, amateur o professional, aquest és l'espai que busques per presentar el teu projecte cultural. T'oferim un espai on mostrar el teu projecte, de qualsevol disciplina artística, que s'adapti als espais del centre. Entre totes les propostes es farà una selecció.

Si voleu fer-hi propostes, feu clic al bàner "Cultura&Co" a cccandeu.com o contacteu amb nosaltres a través de elisabetberges@lleuresport.cat.

Foto: Centre Cívic Can Deu



ESPURNA FEST

Aquest projecte és una plataforma per donar a conèixer artistes amateurs de qualsevol tipus de disciplina de les arts escèniques. El primer dilluns de cada mes fem un recital poètic, obert a la participació, organitzat per Proart-cat. T'oferim l'espai, trenta minuts (de 19.30 a 20 h) per mostrar el teu talent dins d'aquest esdeveniment mensual, que ja compta amb un públic fidel.

Si t'interessa, fes clic al baner "Espurna Fest." a cccandeu.com o contacta amb nosaltres a través de martacorcoles@lleuresport.cat.

Foto: Centre Cívic Can Deu



ALTRES SERVEIS

BOOKCROSSING

CESSIÓ D'ESP AIS AMB PREU PÚBLIC

ESPAI OBERT

BUTLLETÍ DIGITAL

XARXES SOCIALS

BOOKCROSSING

Al vestíbul trobareu una gàbia penjada, amb llibres a l'interior, que correspon al punt de *Bookcrossing*. Tots els llibres van etiquetats i cal que es registrin un cop agafats per poder seguir-ne el recorregut. Ajudeu-nos a difondre la cultura per tot el món!

CESSIÓ D'ESPAIS AMB PREU PÚBLIC

Dirigit a persones, grups i col·lectius interessats a fer trobades, reunions, conferències, concerts, etcètera. Consulteu-ne preus i condicions a rufibadenas@lleuresport.cat.

ESPAI OBERT

Al segon pis (sala 8) disposeu d'un espai amb taules i cadires on podeu llegir fer treballs... i, si porteu l'ordinador, podeu avançar tasques. És un espai compartit, i una sala de pas, on s'ha de conviure amb les activitats habituals del centre. És imprescindible respectar la bona convivència entre les persones que ocupin aquest espai. No està permès el consum de menjar i begudes. No es permet l'entrada d'infants sense una persona adulta que se'n faci responsable. Els divendres a la tarda aquest espai restarà tancat.

BUTLLETÍ DIGITAL

Si voleu rebre setmanalment l'agenda de les activitats que es fan, entreu a la pàgina web cccandeu.com i feu la subscripció al nostre butlletí informatiu.

XARXES SOCIALS

Podeu estar al dia de tot el que fem si ens seguïu i feu clic a "M'agrada" a:
Facebook Centre Cívic: facebook.com/cciviccandeu/
Facebook Aula Ambiental: facebook.com/AulaAmbientalCanDeu/
Facebook Jazz10: facebook.com/Jazz10cccandeu/
Twitter Centre Cívic: twitter.com/cccandeu
Twitter Aula Ambiental: twitter.com/AulaAmbientalLC
Twitter Jazz10: twitter.com/Jazz10candeu
Instagram: instagram.com/candeu/
Pinterest: es.pinterest.com/cccandeu/
Flickr: flickr.com/cameraroll



Foto: Pixabay

ENTITATS

COL·LABORADORES

Si voleu posar-vos en contacte amb aquestes entitats, podeu venir els dies que s'indiquen en cadascuna o posar-vos-hi en contacte en cas que hi hagi un telèfon o correu electrònic.

ENTITATS

ENTITATS D'ÀMBIT CULTURAL

Proartcat. Fundada per a la difusió de l'art poètic

Can Deu Poesia - Recitals oberts a la participació del públic. Poetes, rapso-des i aficionats a recitar poesia.

Primer dilluns de cada mes, de 19.30 a 21 h

Ho organitza: Proartcat

Més informació: tel. 616 842 048

espacio@proartcat.com

Associació Cultural i Recreativa de les Corts

Tel. 690 111 689

Tallers d'anglès i teatre.

Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran de les Corts-Est

Dimarts, de 16.30 a 19 h

Per a més informació, podeu trucar al telèfon 932 916 462 (dilluns, dimarts i dijous, de 10.30 a 13 h)

Associació Dones de Can Deu

Tradicions i costumari català i dona.

Dimecres, de 10.30 a 12.30 h

Coral Gent Gran de Can Novell

Dilluns, de 16.30 a 18 h al Centre

Cívic Can Deu.

El Gat Pelut – La teva llibreria de Les Corts

C. Caballero, 58

Tel. 634 529 866

Moonima – Literatura infantil i recursos educatius

moonima.site

Tel. 625 909 879

ENTITATS D'ÀMBIT SOCIAL, PSICOLÒGIC I DE VOLUNTARIAT

AECC, Catalunya Contra el Càncer

Si esteu interessats/ades en les tasques de voluntariat, els recursos psicossocials i les ajudes que l'AECC us pot oferir, podeu demanar informació a la UD Les Corts el segon i quart dijous de cada mes, de 18 a 19 h, al Centre Cívic Can Deu.
Tel. 932 002 099 ext. 20

Pòrtic. Serveis psicològics per a la comunitat

Orientació, diagnòsi i tractament psicoterapèutic per a infants, adolescents, persones adultes, gent gran i famílies.

Poseu-vos en contacte amb M. Victòria Peris Montía, al tel. 616 365 294 o amb Anna Vilaseca Roca tel. 650 698 422

Grup de tertúlia Contrades

Dijous, de 18 a 20 h al Centre Cívic Can Deu.

ENTITATS D'ÀMBIT INCLUSIU I D'EXCLUSIÓ SOCIAL

Associació de Difusió de la Comunitat Sorda

Informació i difusió sobre les persones sordes, la llengua de signes i la comunitat sorda.

difusord@gmail.com; difusord.org

Centre d'Higiene Mental de les Corts

Tel. 934 454 474

ENTITATS D'ÀMBIT MEDIAMBIENTAL

Centre Excursionista l'Àliga

Organització de sortides excursionistes.

cealiga@gmail.com

Unió Excursionista de Catalunya de Sants

Organització de sortides, excursions, i rutes a peu.

uecsants.cat

uecsants@uecsants.cat

Tel. 933 325 494



GENER

Del 3 al 29	De 9 a 22 h	Impressions índies	Exposició	Pàg. 05
Divendres 10	A les 19 h	Gatticattivi en concert	Música	Pàg. 11
Dilluns 13	A les 19.30 h	Recital maridat. Can Deu poesia	Recital poètic	Pàg. 10
Dimarts 21	A les 19 h	Sostenibilitat, producció i consum responsable en la moda	Conferència	Pàg. 17
Dimecres 22	A les 19 h	El procés terapèutic i el procés espiritual	Conferència	Pàg. 09
Dimecres 29	A les 19 h	Viu l'òpera des de l'amor romàntic	Música	Pàg. 11

FEBRER

Del 3 al 27	De 9 a 22 h	Sócllum Barcelona. Llampades úniques Upcycling. Llum positiva	Exposició	Pàg. 06
Del 3 al 28	De 9 a 22 h	La Patagònia	Exposició	Pàg. 14
Dilluns 3	A les 19.30 h	Recital maridat. Can Deu poesia	Recital poètic	Pàg. 10
Dimarts 4	A les 19 h	Com et pot ajudar l'acupuntura?	Conferència	Pàg. 17
Dimecres 5	A les 19 h	La improvisació en el món del classicisme alemany	Música	Pàg. 11
Dijous 6	A les 19 h	Tot és veritat	Espectacle	Pàg. 11
Dilluns 10	A les 19 h	Música i veus per la poesia	Música	Pàg. 11
Dimarts 11	A les 10 h	Gran via de les Corts Catalanes i el Modernisme desconegut	Sortida cultural	Pàg. 07
Dimarts 11	A les 18 h	The Last Guardians	Documental	Pàg. 18
Divendres 14	A les 20 h	Confessions sonores de Sant Valentí	Música	Pàg. 12
Dimarts 18	A les 16.30 h	Cultivar en la ciutat. Els bancals elevats: tècnica per a la construcció i manteniment	Taller mediambiental	Pàg. 20
Dimecres 26	A les 19.30 h	L'estrès	Conferència	Pàg. 09

MARÇ

Del 3 al 30	De 9 a 22 h	3 Paraigües	Exposició	Pàg. 06
Del 2 al 27	De 9 a 22 h	Una vida sense plàstic	Exposició	Pàg. 14
Dilluns 2	A les 19.30 h	Recital maridat. Can Deu poesia	Recital poètic	Pàg. 10
Dimarts 3	A les 10 h	L'art de visitar un jardí: Vil·la Cecília i Vil·la Amèlia	Sortida mediambiental	Pàg. 15
Dimecres 4	A les 19 h	El sentit de la vida	Conferència	Pàg. 09
Dijous 5	A les 18 h	Les dones i la resiliència	Conferència	Pàg. 09
Dijous 12	A les 19.30 h	Jo toco clàssica	Música	Pàg. 12
Dissabte 14	A les 10, 11, 12 i 13 h	Concerts sumisolistes	Música	Pàg. 12
Dissabte 14	A les 10 h	Marxa nòrdica pels camins de Coliserola	Sortida mediambiental	Pàg. 16
Dimarts 17	A les 10.30 h	Quadrat d'Or: de Passeig de St. Joan a Passeig de Gràcia	Sortida cultural	Pàg. 08
Dimarts 17	A les 18 h	Gifts of silver (regals de plata)	Documental	Pàg. 19
Dimecres 18	A les 20 h	Hotel tancat	Teatre	Pàg. 12
Dijous 19	A les 19 h	La febre de l'or: Mercuri, de la mina al plat. Consum responsable, medi ambient i salut global	Conferència	Pàg. 17
Dissabte 21	A les 10, 11, 12 i 13 h	Concerts sumisolistes	Música	Pàg. 12
Dimecres 25	A les 18 h	16è Concurs Internacional de Música de les Corts. Semifinals de solistes i música de cambra	Música	Pàg. 12
Dijous 26	A les 18 h	16è Concurs Internacional de Música de les Corts. Semifinals de cant líric	Música	Pàg. 12
Dissabte 28	A les 12 h	Animals extints i en perill	Contacontes	Pàg. 20



Foto: Pixabay

AGENDA DE TALLERS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
MATÍ	Dibuix i pintura A, B loga Nil A, B Hipopressius i sòl pelvià A i D	Anem fent història Pintura amb aquarel·la Rus nivell mitjà loga per a tothom A, B Taitxí A, B Pilates B, I Estiraments A	Art Sud-amèrica (zona mesoa- mèrica) L'art renaixentista nòrdic loga Nil A, B Hipopressius i sòl pelvià B, C Gimnàstica dolça per a més grans de 60 anys A Txikung Alemany iniciació Alemany mitjà Alemany conversa

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
TARDA	Història de Catalunya II A Introducció a l'art modern Benvinguts/udes a la fotografia A Club de fotografia Dibuix i pintura C, D, E Estampació tèxtil Ashtanga Vinyasa Ioga A Osteopilates A Pilates A Italià nivell mitjà Ricette Italiane. Itàlia i la seva cultura gastronòmica Italià conversa	Ashtanga Vinyasa Ioga C Pintar amb tècniques mixtes Dansa contemporània Balls de saló nivell mitjà <i>Mindfulness</i> i actitud positiva II Neurociència Hatha ioga A, E Pilates D Guitarra A, B Guitarra iniciació A Defensa personal femenina Anglès conversa nivell mitjà Anglès <i>intermediate</i> Anglès <i>upper-intermediate</i> i con- versa nivell alt	Història de Catalunya II B Ganxet mitjà Creació literària Italià iniciació Scoprire l'Italia nascosta Balls de saló avançat Modern jazz Ashtanga Vinyasa Ioga B Osteopilates B Hatha ioga C Hipopressius i sòl pelvià E Pilates E Zumba Cant Música per als infants A, B Dansa experimental Anglès <i>beginners</i> 1 Anglès <i>preintermediate</i> 2 Anglès conversa nivell bàsic

AGENDA DE TALLERS

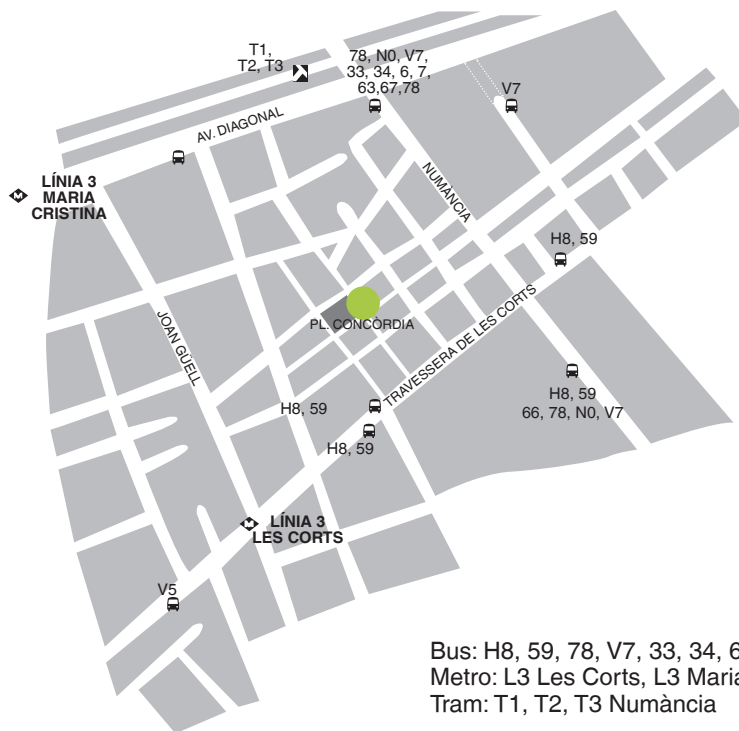
DIJOUS	DIVENDRES
Anem fent història B	Francès nivell iniciació
Glutis, abdominals i cames	Francès nivell mitjà A, B
Pilates Fascia	Francès nivell conversa
Ioga per a tothom A, B	Entrena la memòria A, B
Taitxí A, B	Txikung
Pilates F	Gimnàstica dolça per a més grans
Anglès <i>elementary</i>	de 60 anys B
Anglès <i>upper-intermediate 2</i>	Ioga integral C
Passejades fotogràfiques	Marxa nòrdica i salut nivell 0
	Estiraments B
	Anglès conversa nivell bàsic
	Anglès <i>beginners 2</i>

DIJOUS	DIVENDRES
Benvinguts/udes a la fotografia B, C	Swing solo
Fotografia creativa	Swing amb parella
Balls de saló iniciació	Hatha ioga D
Teatre	Pilates H
Sevillanes iniciació	Entrena la memòria C, D, E
Sevillanes avançat	Anglès <i>preintermediate</i>
Pilates G, J	
Ioga integral A, B	
Marxa nòrdica i salut nivell I	
Patchwork	
Osteopilates C	
Hatha ioga F	
Guitarra iniciació B	



Foto: pixabay

MAPA



Bus: H8, 59, 78, V7, 33, 34, 6, V5
Metro: L3 Les Corts, L3 Maria Cristina
Tram: T1, T2, T3 Numància

ADREÇA

Centre Cívic Can Deu
Plaça de la Concòrdia, 13
Tel. 934 101 007
08014 Barcelona

HORARIS

De dilluns a divendres, de 9.00 a 22.00 h
Dissabtes, de 9.00 a 22.00 h,
i diumenges, de 10.00 a 14.00 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda i dotat d'anell



magnètic

PER A MÉS INFORMACIÓ

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu
candeu@lleuresport.cat
twitter.com/cccandeu
facebook.com/ccciviccandeu
facebook.com/AulaAmbientalCanDeu/
twitter.com/AulaAmbientalLC

**Districte de
les Corts**

@BCN_LesCorts