

# ACTIVITATS I ESCENA FAMILIAR 2020

## MONOGRÀFICS, TALLERS I XERRADES FAMILIARS

---

### XERRADES TALLER

---

Cal inscripció prèvia. Places limitades

#### **REMEIS CASOLANS. ALIMENTS I PLANTES QUE CUREN.** Gratuït.

Dissabte, 8 de febrer, d' 11.00 a 13.00 h (1 sessió)

A càrrec de Jose Herrero de COS (Cooperativa de salut i Medicina Integrativa)

És important conèixer les eines que tenim a l'abast per guarir-nos de manera respectuosa alhora que adquirim una major autogestió. Acosta't als remeis casolans i a la saviesa remeiera en aquest taller participatiu, on podreu assistir amb les vostres criatures perquè ells també experimentin i es familiaritzin amb els diferents remeis (aliments, plantes, olis, aromes, argiles, etc.). Parlarem dels processos i malalties típiques de la infància.

#### **SEXUALITAT INFANTIL.** Gratuït.

Dissabte, 7 de març, d' 11.00 a 13.00 h (1 sessió)

A càrrec de Jose Herrero de COS (Cooperativa de salut i Medicina Integrativa)

La sexualitat és un aspecte del desenvolupament que és present en l'ésser humà al llarg de tota la seva vida i forma part de l'impuls vital que enfoca la nostra acció a la supervivència i a la recerca de plaer. La sexualitat està estretament vinculada a les experiències sensorials primàries i en cada moment evolutiu hi haurà zones del cos que es prioritzaran sobre d'altres com a font de sensacions plaents. D'aquesta manera, s'anirà configurant la base del desenvolupament psicoafectiu. En aquest taller ens preguntarem sobre la sexualitat infantil i com els pares i mares ens hi posicionem des de la nostra pròpia sexualitat adulta.

## TIC

---

Inscripcions al web o presencials.

### **PLASTILINA CONDUCTIVA.** Gratuït.

Divendres, 31 de gener, de 18.00 a 20.00 h (1 sessió)

A càrrec de Tangencial

Taller familiar (infants acompanyats d'una persona adulta). Edat mínima: 6 anys.

Aprendrem el funcionament d'un circuit i de la conductivitat, i a més, farem servir la imaginació i la creativitat per dur a terme un monstre amb plastilina conductiva i leds. I encara més: Ens endurem a casa la recepta de la plastilina.

### **ESCORNABOTS PIRATES.** Gratuït.

Divendres, 31 de gener, de 18.00 a 20.00 h (1 sessió)

A càrrec de Tangencial

Taller familiar (infants acompanyats d'una persona adult). Edat mínima: 6 anys.

Els escornabots són petits robots educatius reproduïbles. Amb ells aprendràs a configurar circuits, a analitzar l'espai i a passar-ho molt bé amb petits reptes.

## MANUALITATS

---

Cal inscripció prèvia. Places limitades

**COMPLEMENTES DE PIRATA.** Taller gratuït (a partir de 5 anys, 1 infant + 1 persona adulta)

**Divendres, 14 de febrer,** de 18.00 a 20.00 h

A càrrec de Esther Pérez

Saps que pots transformar una ampolla de plàstic en un ganxo com el del Capità Garfi? O que amb un tub de cartró de rotllo de vàter pots fer una ullera de llarga vista? Vine a construir els complements que et falten per a una disfressa de pirata com cal!

**INSECTES AMB CARTOLINA I PALS DE GELAT** (a partir de 5 anys, 1 infant + 1 persona adulta)

**Divendres, 13 de març,** de 18.00 a 20.00 h

Taller gratuït. Cal inscripció prèvia. A càrrec de Esther Pérez

Què podem fer amb només un pal de gelat i uns retalls de cartolina de colors? En aquest taller utilitzarem la imaginació per a fer l'insecte que més ens agradi amb aquest material.

## **GASTRONOMIA**

---

Tallers familiars dirigits a infants de 5 a 10 anys acompanyats d'una persona adulta.  
Inscripcions al web o presencials.

Amb l'activitat de cuinar junts volem potenciar la vinculació i la implicació de la família en un procés tant quotidià com és el de cuinar i menjar. L'objectiu és aprofitar la curiositat que tenen els infants per a tractar, de forma senzilla, l'experimentació amb aliments. La gastronomia serà el fil conductor i reconeixem textures, colors, olors i sabors per tal de gaudir del menjar i aprendre a alimentar-nos. Amb el nostre receptari volem aportar idees alternatives per tal de promocionar el consum de cereals, llegums i verdures, a més de reduir els sucres refinats i els greixos saturats. Farem plats fàcils i divertits per a cuinar junts, sense por del foc i dels ganivets.

### **PASTISSET INDIVIDUAL DE POMA**

**Dissabte**, 25 de gener de 2020

D' 11.00 a 12.30

Preu taller: **5,48 € + 5 €** de material. Taller d'1 sessió

Prof. Mercè Homar

Farem una massa que ens podrà servir com a base de moltes receptes dolces. A través d'espècies i de la fruita reforçarem la dolçor de la nostra recepta i donarem altres alternatives al sucre refinat. Substituïrem la mantega i/o nata destinada a aliments pels fruits secs. Parlarem d'esmorzars i berenars saludables.

### **CRESTES**

**Dissabte**, 29 de febrer de 2020

D' 11.00 a 12.30

Preu taller: **5,48 € + 5 €** de material. Taller d'1 sessió

Prof. Mercè Homar

Una dieta equilibrada implica menjar de tot, és a dir, aliments de tots els grups de la piràmide. A través de les crestes, una recepta acceptada majoritàriament pels infants, incorporarem verdures i altres ingredients per a tastar, experimentar i combinar. Promocionarem els aliments de temporada i les farines integrals.

### **CUSCÚS DE TARONJA**

**Dissabte**, 21 de març de 2020

D' 11.00 a 12.30

Preu taller: **5,48 € + 5 €** de material. Taller d'1 sessió

Prof. Mercè Homar

En aquest taller cuinarem un cuscús sense foc, i el completarem amb diversos ingredients (verdures i fruites, olives, formatge, entre d'altres) i una salsa sorpresa! Promocionarem els aliments de temporada i els cereals integrals, a més de parlar de les proporcions dels aliments en els àpats.

Nota: tots els ingredients seran de proximitat, ecològics i de temporada.

## MÚSICA

---

Inscripcions al web o presencials.

### **SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A NADONS (0-16 mesos)**

**Dilluns**, d' 11.00 a 12.00 h

Del 13/1 al 16/3 (10 sessions)

Preu trimestral: **36,54 €**. Taller de 10 hores

Taller familiar (infants acompanyats d'una persona adulta).

Prof. d' Escola de Música Pausa

La música és una font de comunicació i expressió que afavoreix que l'infant desperti la curiositat per allò que l'envolta (recursos expressius, possibilitats de la seva veu, improvisació i creació de gran material sonor) i millori la concentració i la capacitat auditiva. Pretenem promoure la participació de les famílies per tal d'avançar en el desenvolupament dels nostres fills/es.

### **SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A INFANTS (3-5 anys)**

**Dissabte**, de 9.45 a 10.45 h

Del 18/1 al 21/3 (10 sessions)

Preu trimestral: **36,54 €**. Taller de 10 hores

Taller familiar (infants acompanyats d'una persona adulta)

Prof. d'Escola de Música Virgínia Blanch

### **SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A INFANTS (2-3 anys)**

**Dissabte**, d' 11.00 a 12.00 h

Del 5/10 al 21/12 (10 sessions)

Preu trimestral: **36,54 €**. Taller de 10 hores

Taller familiar (infants acompanyats d'una persona adulta)

Prof. d'Escola de Música Virgínia Blanch

### **SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A INFANTS (a partir de 3 anys)**

**Dissabte**, de 12.15 a 13.15 h

Del 5/10 al 21/12 (10 sessions)

Preu trimestral: **36,54 €**. Taller de 10 hores

Taller familiar (infants acompanyats d'un adult)

Prof. d'Escola de Música Virgínia Blanch

L'eficàcia de l'estimulació musical rau en el fet que és un llenguatge no verbal, simbòlic i de les emocions. Actua en la nostra facultat emocional amb més intensitat i rapidesa que qualsevol paraula, i durant els primers quatre anys de vida és fonamental per al desenvolupament del llenguatge, així com d'altres habilitats.

## **PETIT CINECLUB**

---

**EL BOSC DE HAQUIVAQUI** (recomanat per a infants a partir de 4 anys)

**Dissabte, 29 de febrer, a les 11.30 h**

75 minuts

Gratuït. Cal inscripció prèvia al web

El bosc de Haquivaqui és un bon lloc per viure, però els animals petits han de vigilar que els més grossos no se'ls cruspeixin. Un bon dia, l'eriçó Horaci intenta menjar-se l'àvia ratolineta. És aleshores que Morten, el ratolí més assenyat, arriba a la conclusió que és l'hora de redactar una nova llei per al bosc. A partir d'ara tots els habitants del bosc seran amics i ningú no podrà menjar a cap altre.

**WOLF OF CHILDREN** (recomanat per a infants a partir de 7 anys)

**Dissabte, 28 de març, a les 11.30 h**

117 minuts

Gratuït. Cal inscripció prèvia al web

La Hana encara és una noia jove quan s'enamora d'un noi llop, amb qui tindrà dos fills ben especials: l'Ame i en Yuki, que van néixer també amb la capacitat de convertir-se en llops. Després de la sobtada mort del seu company, la Hanna i els seus fills marxen a viure al mig del camp buscant l'equilibri entre la seva naturalesa i una certa vida social. Així exploren les seves extraordinàries capacitats com a llobatons, alhora que intenten no ser descoberts pels humans. Aquesta petita obra d'art és alhora un al·legat en defensa de la natura.

**ZOG, DRACS I HEROÏNES** (recomanat per a infants a partir de 3 anys)

**Dissabte, 25 d'abril, a les 11.30 h**

60 minuts

Gratuït. Cal inscripció prèvia al web

El Zog és un drac que va a escola per a aprendre a volar, a treure foc per la boca i a raptar princeses. No se'n surt massa bé, però va superant els obstacles gràcies a l'amistat d'una princesa que l'ajuda i li fa entendre que no han de ser el que el món espera d'ells. Una història acompanyada de quatre curts protagonitzats per nenes valentes i imaginatives.

## ESPECTACLES I FESTES

---

### CARNAVALET

XOCOLATADA + DESFILADA-CONCURS DE DISFRESSES + CONCERT LANDRY EL RUMBERO

**Divendres, 21 de febrer, de 16.30 a 19.00 h (al carrer Feliu i Codina 20).**

*En cas d'inclemències meteorològiques, la festa es traslladarà a la Sala d'Actes del Centre Cívic*  
Amb la col·laboració de la Ludoteca el Galliner

16.30 h: Xocolatada i inscripcions al concurs de disfresses

17.30 h: Desfilada-concurs de disfresses

18.30 h: Concert familiar LANDRY EL RUMBERO

Landry el Rumbero ens proposa conèixer la rumba tradicional catalana amb cançons pròpies i d'altres versionades. El seu espectacle inclou jocs que conviden a participar els espectadors i es converteix en un espai d'intercanvi que repassa els trets característics d'aquest gènere musical. Amb l'ajuda del seu inseparable amic, el Perret, faran moure a petits i grans al ritme del ventilador.

**BITXOS RAROS de Nuri Total** (Barcelona Districte Cultural)

**Dissabte, 14 de març, a les 11.30 h**

50 minuts

Espectacle recomanat per a infants a partir de 2 anys

Gratuït. Cal inscripció prèvia al web. Aforament limitat.

D'acord, el pop té prou potes per poder circular en bicicleta. Però, fins on viatjarà un gripau al qual li han nascut ales? I com s'asseu un escarabat, si no té cul? I d'on treu el glamur un camaleó que canvia de color? I els castors, arribaran a la lluna? Ai, no! Que la que vol ser astronauta és la libèl·lula, i el castor és el que s'ha entossudit a ser arquitecte. I el pingüí s'ha entestat a pujar a la teulada. I és que tots són uns bitxos rars. Ah! Tu també? Tu també ets raro? Som tots uns bitxos rars? Doncs visca la diferència!

Tres grangers, que també són rars —o ens ho semblen— reguen l'hort i van descobrint, amb bon ritme i millor humor, tot un seguit d'animalets estranys que passegen les seves diferències amb l'orgull de saber-se únics. Ah! I ho fan amb música!