

Centre Cívic Matas i Ramis

PROGRAMACIÓ PRIMAVERA 2020

Abril, maig, juny 2020

Matas i Ramis

Ajuntament de
Barcelona



<i>Dia</i>	<i>Hora</i>	<i>Activitat</i>	<i>Tipus</i>
MARÇ			
2	19:00	Francamente, querida, me importa un bledo. Taller de memes feministes a través del cinema clàssic	8M
6	19:00	Visita guiada exposició "PLUJA ÀCIDA: SUBVERSIONS FEMINISTES"	Exposició
6	20:00	Documental musical KATE NASH: UNDERSTIMATE THE GIRL de Amy Golstein	IN-EDIT On Tour
7	10:00	Retalls de vida (activitat a Plaça d'Eivissa)	8M
9	19:30	Xerrada i taula rodona: Ecofeminisme en temps d'emergència climàtica	8M
10	18:00	Càpsules d'autoestima: taller-xerrada Empoderament: rols i creences	8M
12	19:00	Xerrada-taller: Pensa globalment, actua localment	8M
13	20:00	QUARTET ALTIMIRA dins del Festival Barcelona Obertura	Concert Música Clàssica
20	20:00	Marea illa de Rodautors: situació de la dona a la cançó d'autor + micro obert	8M
23	19:30	Taller: Reflexions cinematogràfiques dels treballs femenins	8M
25	11:30	ZOG, DRACS I HEROÏNES de Bobby Pontillas	Petit Cineclub
28	11:30	WOLF OF CHILDREN de Mamoru Hosoda	Petit Cineclub
16	17:30	Recital poètic de primavera de el Sendero del Poeta	Poesia
17	19:30	Documental musical SHUT UP AND PLAY THE PIANO de Phillip Jedicke	IN-EDIT On Tour
24	21:00	Marc Parrot "REFUGI"	Concert (BDC)
28	19:30	Acte d'entrega dels premis de la 3a edició de Textografia	Concurs
28	20:00	Teatre: Lola Lolita Nolola	Teatre
MAIG	A determinar	Horta, Territori d'Autor. Cicle de concerts a diferents punts d'Horta	Música
JUNY	A determinar	Contes a les places	Activitat familiar
11	17:30	Recital poètic de fi de curs de el Sendero del Poeta	Poesia
12	18:30	Mostra de Tallers	Mostra tallers
13	18:00	SIMFÒNIC. Festival de concerts simultanis (Escola Música Virginia Blanch)	Música

TALLERS PRIMAVERA 2020

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

• Presencials:

Del 16 al 27 de març (consulteu horari d'administració.)

Modalitat de pagament presencial: targeta o abonament bancari (retorneu al Centre Cívic el rebut amb el segell de l'entitat bancària en el termini màxim de dos dies)

• **En línia:** del 16 al 29 de març de 2020 des de les 9.30 del dia 16 fins a les 23.59 h del dia 29.

Web centre cívic:

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/matasiramis>

Portal d'inscripcions: <https://matasiramis.inscripcionscc.com>

Si tens problemes o dubtes a l'hora de fer les teves inscripcions a través del web, escriu-nos o vine presencialment i nosaltres t'hi ajudarem.

• **Inici dels tallers:** la setmana del 30 de març de 2020.

• **Mostra de tallers:** 12 de juny de 2020.

• Devolucions de tallers cancel·lats:

Del 30 de març al 30 d'abril (consulteu horari d'administració)

Les devolucions es faran per transferència bancària o bé amb la targeta de crèdit.

Un cop hagin passat 3 mesos des de la notificació del retorn, el Centre Cívic no farà cap devolució de diners.

NORMATIVA

• Cada usuari/a pot inscriure de manera presencial com a màxim a 3 persones (l'usuari/a + dos més). La inscripció en línia és nominal.

• L'import de la inscripció només serà retornat si l'organització anul·la el taller per no arribar al mínim de places establertes o per d'altres raons tècniques. **En cap cas, un cop iniciat els tallers, no se'n faran devolucions.**

• Per tal de formalitzar la inscripció s'ha de portar el DNI

• Els tallers són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

• Les baixes voluntàries només s'acceptaran fins a una setmana abans de l'inici del curs.

DESCOMPTES

• **Aturats:** DARDO o informe de vida laboral + l'empadronament amb sis mesos de vigència.

• **Discapacitat:** Targeta acreditativa de la discapacitat + l'empadronament amb sis mesos de vigència.

Aquests descomptes van del 50 al 75%. Per tal de poder beneficiar-vos d'aquests descomptes cal que ho pregunteu al Centre. En aquest cas, la inscripció haurà de ser presencial.

HORARI D'ADMINISTRACIÓ:

Matí: de 9.30 a 14.00 h

Tarda: de 16.00 a 18.30 h (excepte divendres).

TALLERS CULTURALS

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

DIBUIX I PINTURA

Grup A - Dilluns, de 10.00 a 13.00 h

Del 30/3 al 22/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **109,63 €.**

Taller de 30 hores

Grup B - Dimecres, de 10.00 a 13.00 h

De l'1/4 al 10/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **109,63 €.**

Taller de 30 hores

Prof. Daniel De La Barra

Introducció al dibuix i la pintura sense tenir cap coneixement pictòric i per a aquells que desitgin aprofundir en els seus coneixements tant d'art clàssic i tradicional com en

les noves formes d'expressió contemporània: pintura a l'espatula, abstracció, cubisme, pintura matèrica o niocollage, entre d'altres.

INTRODUCCIÓ AL DIBUIX

Grup C - Dimarts, de 17.00 a 19.00 h

Del 31/3 al 9/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **73,08 €.**

Taller de 20 hores

Prof. Daniel De La Barra

La intenció del taller és assolir unes bases sòlides amb les quals els alumnes puguin expressar-se de manera lliure amb diversos materials.

MÚSICA I VEU

CANT MODERN

Dimarts, de 19.00 a 21.00 h

Del 31/3 al 9/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **73,08 €.**

Taller de 20 hores

Prof. Raquel Lúa

En aquest taller de cant modern donarem a conèixer les eines bàsiques del cant com són la tècnica vocal i la interpretació, la respiració i la postura, la relaxació, els tipus de veu, el repertori, entre d'altres aspectes.

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A NADONS (0-16 mesos)

Dilluns, d' 11.00 a 12.00 h

Del 30/3 al 22/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **36,54 €.**

Taller de 10 hores

Taller familiar (infants acompanyats d'una persona adulta).

Prof. d'Escola de Música Pausa

La música és una font de comunicació i expressió que afavoreix que l'infant desperti la curiositat per allò que l'envolta (recursos expressius, possibilitats de la seva veu, improvisació i creació de gran material sonor) i millori la concentració i la capacitat auditiva. Pretenem promoure la participació de les famílies per tal d'avançar en el desenvolupament dels nostres fills/es.



TALLERS CULTURALS

MÚSICA I VEU

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A INFANTS (3-5 anys)

Dissabte, de 9.45 a 10.45 h
Del 4/4 al 20/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **36,54 €**.
Taller de 10 hores

Taller familiar (infants acompanyats d'una persona adulta).
Prof. d'Escola de Música Virgínia Blanch

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A INFANTS (2-3 anys)

Dissabte, d'11.00 a 12.00 h
Del 4/4 al 20/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **36,54 €**.
Taller de 10 hores
Prof. d'Escola de Música Virgínia Blanch

Taller familiar (infants acompanyats d'una persona adulta).

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL PER A INFANTS (a partir de 3 anys)

Dissabte, de 12.15 a 13.15 h
Del 4/4 al 20/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **36,54 €**.
Taller de 10 hores.

Taller familiar (infants acompanyats d'una persona adulta).
Prof. d'Escola de Música Virgínia Blanch

L'eficàcia de l'estimulació musical rau en el fet que és un llenguatge no verbal, simbòlic i de les emocions. Actua en la nostra facultat emocional amb més intensitat i rapidesa que qualsevol paraula, i durant els primers quatre anys de vida és fonamental per al desenvolupament del llenguatge, així com d'altres habilitats.

ARTESANIA, TÈXTIL I ARTS DECORATIVES

PATCHWORK

Dijous, de 10.30 a 12.30 h
Del 2/4 a l'11/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **73,08 €**.
Taller de 20 hores
Prof. Esther Pérez

INICIACIÓ PATCHWORK

Dijous, de 17.30 a 19.00 h
Del 2/4 a l'11/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **54,81 €**.
Taller de 15 hores
Prof. Esther Pérez

La intenció del curs és donar a conèixer les diferents tècniques de costura que s'utilitzen a l'univers del patchwork i endinsar-nos en un fascinant

món de colors i formes, sense oblidar el nostre principal objectiu: fer tasques artesanals i molt actuals.



TALLERS CULTURALS

GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

**Per als tallers de cuina es recomana portar un davantal i una carmanyola a cada sessió*

TAST MARIDATGE CERVE-SA ARTESANAL

Divendres, 12 de juny, de 18.30 a 21.30 h

Preu taller: **10,95 € + 12 €** de material. Taller de 3 hores

Prof. Quim Piera



Taller on aprendrem el procés artesanal de la cervesa, els diferents ingredients que la componen i les característiques de cadascuna de les famílies que hi ha al món. El tast ens servirà per a conèixer les pautes bàsiques per a aprendre a degustar-la amb tots els matisos de sabors i olors, i aconseguirem trobar els maridatges més apropiats.

CUINA TRADICIONAL CATALANA I LES SEVES TÈCNiques DE COCCIÓ

Dimarts, de 18.00 a 20.00 h

Del 31/3 al 5/5 (5 sessions)

Preu taller: **36,53 € + 15 €** de material. Taller de 10 hores

Prof. Clara Sivila



La idea d'aquest taller és conèixer les bases i les diferents tècniques de cocció de la cuina catalana: cru, bullir, forn, sofregir, fregir, estofar, confitar i rostir. A més, coneixerem amb més detall la història dels plats que cuinem i el seu origen. Es tracta d'un taller 100% participatiu.

EL MÓN EN LA CUINA

Dimarts, d' 11.00 a 13.00 h

Del 5/5 al 9/6 (6 sessions)

Preu taller: **43,83 € + 20 €** de material. Taller de 12 hores

Prof. Alicia Orellana de "La Mamma Alicia"



Un viatge al voltant del món a través de la seva gastronomia. En aquest taller no només farem plats típics de diferents països, sinó que també utilitzarem diferents ingredients del món que ens permetran crear-ne de nous. Un exemple? Baos xinesos, dumpling, arepes veneçolanes i baba gannous, entre d'altres.



TAPES CREATIVES

Dimarts, 14 d'abril, de 10.00 a 13.00 h

Preu taller: **10,95 € + 6 €** de material. Taller de 3 hores

Prof. Alicia Orellana de "La Mamma Alicia"



Sorpren els teus convidats amb aquestes innovadores tapes i, a més, fàcils de fer. Torrada amb mantega d'alvocat i tomàquets amanits, brioix de bolets amb ous escalfats, tàrtar de salmó amb mantega caramel·litzada i festucs, bunyols de pèsols amb zaatar i formatge feta amb salsa de crema fresca amb llimona i menta.

TALLERS CULTURALS

GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

PA DE SANT JORDI

Dimarts, 21 d'abril, de 10.00 a 13.00 h

Preu taller: **10,95 € + 6 €** de material. Taller de 3 hores

Prof. Alicia Orellana de "La Mamma Alicia"



Aprendrem a elaborar el pa típic de Sant Jordi, el qual té forma de pa de pagès i compta amb la particularitat d'estar enriquit amb formatge i sobrassada a bandes alternes.

POKÉ BOWLS

Divendres, 8 de maig, de 18.30 a 20.30 h

Preu taller: **7,30 € + 6 €** de material. Taller de 2 hores

Prof. Alicia Orellana de "La Mamma Alicia"



Aquest divertit menjar d'origen hawaià és un menú complet en hidrats de carboni, vegetals i proteïnes. El secret per a portar-lo a un altre nivell, però, rau en la seva presentació, el condiment i saber amanir-lo. Vine a descobrir-ho!

SOSTENIBILITAT

COSMÈTICA NATURAL

Dijous, 30 d'abril, de 18.30 a 20.30 h

Preu taller: **7,30 € + 3 €** de material. Taller de 2 hores

Prof. Zero Waste BCN



Veurem els avantatges que ens aporta la cosmètica natural quant a la sostenibilitat i a la nostra salut. Aprendrem a elaborar diverses receptes de productes per al cutis i el cos. Farem desodorant i pasta de dents i entendrem les bases per a fer molts altres productes. Apte per a persones veganes. Cal portar dos potets petits (idealment de vidre) amb tapa per poder endur-se la mostra del producte elaborat.

APRENEM A FER SABÓ

Dijous, 28 de maig, de 18.30 a 20.30 h

Preu taller: **7,30 € + 3 €** de material. Taller de 2 hores

Prof. Zero Waste BCN



Partirem d'una recepta de sabó que es pot personalitzar segons les necessitats i preferències de cadascú, a base de sosa i oli. Aprendrem a elaborar sabons artesanals entenent la funció de cadascun dels ingredients a través de productes econòmics i fàcils d'aconseguir. Coneixerem també la importància i els beneficis de reciclar l'oli de cuina usat i veurem com el podem fer a casa per a usos no cosmètics (roba i plats).



TALLERS CULTURALS

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

GIMNÀSTICA PEL BENESTAR

MATÍ - Divendres, de 12.05 a 13.35 h

Del 3/4 al 19/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **54,81 €**.

Taller de 15 hores

TARDA - Dilluns, de 17.15 a 18.45 h

Del 30/3 al 22/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **54,81 €**. Taller de 15 hores

MONOGRÀFIC - Dilluns, de 18.50 a 19.50 h

Del 30/3 al 22/6 (10 sessions)

A cada sessió aprofundirem en un aspecte concret.

Preu trimestral: **36,54 €**.

Taller de 10 hores

Prof. Mercè Civit

Es treballarà la postura, la flexibilitat, la consciència corporal, l'equilibri, el to muscular i la relaxació a través d'una metodologia suau i progressiva que té com a objectiu reduir l'estrès i eliminar els mals costums corporals.

HIPOPRESSIUS I TREBALL CORPORAL

Grup A - Dimarts, de 16.00 a 17.00 h (nadó + mare)

Grup B - Dimarts, de 17.00 a 18.00 h

Del 31/3 al 9/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **36,54€**.

Taller de 10 hores

Prof. Marta Andreu (Fisioterapeuta)

Grup C - Dimarts, de 9.30 a 10.45 h (nadó + mare)

Del 31/3 al 9/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **45,68 €**.

Taller de 12,30 hores

Grup D - Divendres, de 9.25 a

10.40h

Del 3/4 al 19/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **45,68 €**.

Taller de 12,30 hores

Prof. Rosa Domínguez

En aquest taller es treballa globalment el cos mitjançant la tècnica hipopressiva i exercicis d'estiraments, tonificació i respiració amb l'objectiu de millorar la postura, els abdominals i el sòl pelvià. D'altra banda, es treballa per prevenir i millorar els problemes com hèrniees discals, lumbàlgies, incontinència urinària, prolapses dels òrgans pelvians (matriu, bufeta, recte), diàstasi abdominal i algunes disfuncions sexuals, entre d'altres.

IOGA

Grup A - Dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Grup B - Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Grup C - Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Del 31/3 al 9/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **36,54 €**.

Taller de 10 hores

Prof. Mar Álvarez

Ioga significa "unir" i és la pràctica de l'equilibri cos-ment. Aquestes classes són un espai perquè et descobreixis, guanyis consciència corporal, salut i serenitat.

ESTIRAMENTS

Dimarts i dijous, d'11.00 a 12.00 h

Del 31/3 a l'11/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **73,08 €**.

TALLERS CULTURALS

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

Taller de 20 hores
Prof. Iolanda Ezquerro

Sessió d'estiraments globals i actius de cadenes musculars que busquen tornar a equilibrar la postura, millorar la consciència corporal i alleujar les tensions musculars i articulars.

CUIDEM EL COS, GUANYEM AUTOESTIMA

Dimecres, d'11.00 a 12.30 h
De l'1/4 al 10/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **54,81 €**.
Taller de 15 hores
Prof. Esther Burgos

Mitjançant chi kung, moviments senzills, pràctiques taoistes i tècniques de consciència i benestar, millorarem la nostra experiència vital i aprendrem a cuidar-nos amb l'amor i cura que ens mereixem.

COS, MENT I MOVIMENT

Grup A - Dimecres, de 17.00 a 18.30 h
Grup B - Dimecres, de 18.30 a 20.00 h
De l'1/4 al 10/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **54,81 €**.
Taller de 15 hores
Prof. Eva Ruiz

Mitjançant diferents tècniques (pilates, ioga, Feldenkrais, estiraments, relaxació i d'altres) i harmonitzant el treball del cos i la ment des de la consciència, aprendràs a sentir-te millor, a moure't amb més llibertat, a prevenir molèsties i a corregir tendències posturals poc adequades.

MINDFULNESS (TÈCNiques DE RESPIRACIÓ, RELAXACIÓ I ATENCIÓ PLENA)

Dimecres, de 12.30 a 13.30 h
De l'1/4 al 10/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **36,54 €**.
Taller de 10 hores
Prof. Esther Burgos

Ajudarem a combatre estats d'angoixa, estrès, ansietat, insomni, depressió i d'altres malestars. Així doncs, practicarem diferents mètodes per trobar pautes personals, autogestionar-nos d'una manera més eficient i gaudir de la vida quotidiana posant en joc diferents tècniques.

FELDENKRAIS

Dijous, d'11.00 a 12.00 h
Del 2/4 a l'11/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **36,54 €**.
Taller de 10 hores
Prof. Mar Álvarez

N

El Feldenkrais és un mètode d'aprenentatge i autoconeixement a través del moviment. Millora la qualitat de les accions del dia a dia, la postura, el rendiment esportiu i intel·lectual i la creativitat. Mitjançant seqüències de moviments suaus es crea un marc d'aprenentatge en què l'alumne, des del seu propi punt de partida i sense esforç, descobreix com es mou i pot explorar nous camins i millorar en tots els aspectes. És adequat tant per a persones que volen millorar el seu rendiment i autoconsciència com per a aquelles que s'estan recuperant d'una lesió o tenen alguna limitació.

TALLERS CULTURALS

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

IOGA PER A NADONS

Dijous, d'11.00 a 12.00 h
Del 2/4 a l'11/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **36,54 €**.
Taller de 10 hores
Prof. Mar Álvarez



loga passiu, massatges i jocs per als nadons. Postures, encadenaments, estiraments i tècniques ioguis per a les mares i pares. Millorarem la comunicació amb el nadó i estimularem i afavorirem el seu desenvolupament alhora que ens cuidem i compartim un espai amb altres famílies.

MARXA NÒRDICA, FEM SALUT CAMINANT

Dijous, de 12.00 a 13.30 h
Del 2/4 a l'11/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **54,81 €**.
Taller de 15 hores
Prof. Fernando Bartolomé, de Nordic Walking Terapeutic

Taller d'iniciació a la Marxa Nòrdica, el qual es dirigeix a persones amb o sense nocions de l'activitat que vulguin aprendre i corregir la tècnica d'aquesta activitat tan saludable. Es desenvoluparà en un espai proper al Centre Cívic.

TAITXÍ -TARDA

Dijous, de 16.30 a 18.00 h
Del 2/4 a l'11/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **54,81 €**.
Taller de 15 hores
Prof. Chabela Cortés

Respiració, moviments subtils, estiraments, relaxació i meditació, tant pel benestar físic com mental.



BALLS DE SALÓ O BALLS TRADICIONALS

COMERCIAL LINE DANCE

Dilluns, de 20.05 a 21.35 h
Del 30/3 al 22/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **54,81 €**.
Taller de 15 hores
Iniciació - Dimecres, de 18.15 a 19.15 h
De l'1/4 al 10/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **36,54 €**.
Taller de 10 hores
Prof. Ana Modvala

Aprendrem a ballar en línia mitjançant coreografies de diversos estils i amb música comercial d'ara i d'abans.

COUNTRY

Grup iniciació - Dimecres, de 19.15 a 20.15 h
Preu trimestral: **36,54 €**.
Taller de 10 hores
Grup intermig - Dimecres, de 20.15 a 21.45 h
De l'1/4 al 10/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **54,81 €**.
Taller de 15 hores
Prof. Ana Modvala

Practicarem aquesta dansa grupal de forma divertida, la qual ens permet mantenir-nos en forma i, a més, treballar la memòria.

TALLERS CULTURALS

BALLS DE SALÓ O BALLS TRADICIONALS

ZUMBA

TARDA Grup A - Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

TARDA Grup B - Dilluns, de 18.45 a 19.45 h

Preu trimestral: **36,54 €**.

Tallers de 10 hores

TARDA Grup C - Dilluns, de 20.00 a 21.30 h

Preu trimestral: **54,81 €**. Taller de 15 hores

Del 30/3 al 22/6 (10 sessions)

Prof. Anna Plana

MATÍ Grup D - Divendres, de 10.40 a 11.55 h

Del 3/4 al 19/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **45,68 €**.

Taller de 12,30 hores

Prof. Rosa Domínguez

Mentre combinem música internacional amb coreografies fàcils de seguir per a totes les edats, aconseguirem un entrenament de tot el cos per a sentir-nos alegres i en forma.

BOOTY DANCE PER A L'APODERAMENT FEMENÍ

Dijous, de 19.00 a 20.00 h

Del 2/4 a l'11/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **36,54 €**.

Taller de 10 hores

Prof. Maria Moreira

Booty dance o twerk és un ball urbà amb orígens a l'Àfrica que es concentra en les maneres de moure els malucs. Es recomana portar genolleres.



BALLS DE SALÓ

Grup A - Dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Del 30/3 al 22/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **36,54 €** (preu per persona). Taller de 10 hores

Grup B - Divendres, de 20.00 a 21.30 h

Del 3/4 al 19/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **54,81 €**.

Taller de 15 hores

Prof. Eduard Pérez

Aprendrem a moure'ns i a deixar-nos endur per la música, la qual ens brinda una sensació de benestar mental i aconseguim que el ball esdevingui una habitud i no pas una activitat puntual. Cal inscripció amb parella.

BALLS LLATINS (no cal parella)

Dijous, de 20.30 a 21.30 h

Del 2/4 a l'11/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **36,54 €** (preu per persona). Taller de 10 hores

Prof. Eduard Pérez

Salsa, txa-txa-txa, merengue i batxata. No cal parella

BLUES EN PARELLA

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Del 31/3 al 9/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **36,54 €** (preu per persona). Taller de 10 hores

Prof. de Swing Les Corts

El ball del blues és un conjunt de danses històriques i modernes dels inicis del segle XX que s'engloben sota aquesta terminologia. En aquest curs us donarem coneixement i eines per tal de gaudir de tot això. Cal inscripció amb parella.

TALLERS CULTURALS

BALLS DE SALÓ O BALLS TRADICIONALS

SWING SOLO

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Del 31/3 al 9/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **36,54 €**.
Taller de 10 hores
Prof. de Swing Les Corts

Gaudeix del swing sense parella! Dins del jazz trobem diversos balls, el més conegut dels quals és el xarleston, un ball d'origen afroamericà molt popular als anys 20 pel seu estil dinàmic i divertit.

AFROBEATZ

Dimecres, de 20.00 a 21.30 h
De l'1/4 al 10/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **54,81 €**.
Taller de 15 hores
Prof. Ku'dancin Afrobeatz

Marcades per diverses històries, contextos geogràfics i migracions, els afrobeatz són les diverses danses urbanes de l'Àfrica subsahariana. En aquest taller coneixerem diversos estils marcats per moviments energètics, festius i sinuosos.

LLENGÜES

INTERACTIVE ENGLISH

Dimarts, de 10.15 a 11.45 h
Del 31/3 al 9/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **54,81 €**.
Taller de 15 hores
Prof. Isabel Howlett

Aconseguirem parlar l'anglès mitjançant exercicis interactius i comunicatius que, alhora, ens proporcionaran una gramàtica sòlida (llindar bàsic-intermedi).

INTERACTIVE ENGLISH (B1) - Iniciació (A1-A2)

Dimarts, d'11.45 a 13.15 h
Del 31/3 al 9/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **54,81 €**.
Taller de 15 hores
Prof. Isabel Howlett

Des d'un nivell inicial i amb un objectiu ben definit, aconseguirem parlar l'anglès mitjançant exercicis interactius i comunicatius que, alhora, ens

proporcionaran l'aprenentatge d'una gramàtica sòlida. No es comença des d'un nivell 0.

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA - Nivell bàsic (A1)

Divendres, de 10.15 a 11.45 h
Del 3/4 al 19/6 (10 sessions)
Preu trimestral: **54,81 €**.
Taller de 15 hores
Prof. Isabel Howlett

Dirigit a persones amb certes nocions d'anglès. Treballarem la llengua de manera aplicable a la vida quotidiana i aprendrem a comunicar-nos a diferents escenaris on podem trobar-nos en el nostre dia a dia (quan viatgem, a la nostra botiga, o allà on ho necessitem).



TALLERS CULTURALS

LLENGÜES

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA - Nivell 0

Divendres, d'11.45 a 13.15 h
Del 3/4 al 19/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **54,81 €.**

Taller de 15 hores

Prof. Isabel Howlett



Dirigit a persones sense cap noció d'anglès. Treballarem la llengua de manera aplicable a la vida quotidiana i aprendrem a comunicar-nos a diferents escenaris on podem trobar-nos en el nostre dia a dia (quan viatgem, a la nostra botiga, o allà on ho necessitem).

CONVERSA EN ANGLÈS (AVANÇAT)

Dimecres, de 17.30 a 19.00 h
De l'1/4 al 10/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **54,81 €.**

Taller de 15 hores

Prof. Carolina Bardelli

Adreçat a usuaris de nivell B1/B2 que vulguin millorar el seu anglès de manera fàcil i divertida.

CONVERSA EN ITALIÀ

Dimecres, de 19.00 a 20.30 h
De l'1/4 al 10/6 (10 sessions)

Preu trimestral: **54,81 €.**

Taller de 15 hores

Prof. Carolina Bardelli

Adreçat a aquelles persones que tinguin coneixements d'italià de nivell usuari bàsic i que vulguin millorar la seva capacitat comunicativa en un entorn lúdic i distès.



TALLERS CULTURALS

INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL

Important: el Centre no disposa d'ordinadors ni tauletes ni mòbils. Les classes es desenvoluparan mitjançant projeccions. Caldrà, per tant, que l'usuari porti el seu propi dispositiu.

GUARDA I ORGANITZA LES TEVES FOTOS

Dijous, de 17.00 a 18.30 h
Del 2/4 al 14/5 (6 sessions)
Preu trimestral: **32,89 €**.
Taller de 9 hores
Prof. Jaime Rodríguez



Amb els dispositius mòbils podem fer una multitud de fotos i vídeos, però sovint queden oblidades perquè no sabem com gestionar-les. Aprendre a trobar-les, guardar-les i organitzar-les tant al mòbil com a l'ordinador i al núvol. Cal portar el mòbil o tauleta de casa.

XARXES SOCIALS

Dijous, de 17.00 a 18.30 h
Del 21/5 a l'11/6 (4 sessions)
Preu trimestral: **21,93 €**.
Taller de 6 hores
Prof. Jaime Rodríguez



Descobreix què t'ofereixen les xarxes socials més famoses: Facebook, Twitter i Instagram. En repassarem el seu funcionament, resoldrem els principals dubtes i donarem consells per fer-ne un ús segur. Cal portar el mòbil, tauleta o portàtil de casa.



CÀPSULES TIC GRATUÏTES

A càrrec de Prof. Jaime Rodríguez -Cal inscripció prèvia. Places limitades-

WHATSAPP

Dimecres, 22 d'abril, de 18.00 a 20.00 h (1 sessió)



Tens el mòbil ple i no pots fer més fotos o instal·lar noves aplicacions? Veurem quins elements hi ocupen més espai i com fer neteja d'arxius innecessaris i aplicacions que no fem servir. Cal portar el mòbil propi.

GOOGLE MAPS

Dimecres, 20 de maig, de 18.00 a 20.00h (1 sessió)



Amb Google Maps podem cercar adreces o llocs com ara restaurants, hotels o botigues, a més de crear itineraris per veure com podem arribar en diversos transports. Repassarem el seu funcionament i veurem com fer-lo servir a través del mòbil. Cal portar el mòbil o tauleta o portàtil de casa.

YOUTUBE

Dimecres, 10 de juny, de 18.00 a 20.00 h (1 sessió)



A YouTube podem trobar tot tipus de vídeos: música, videoclips, tutorials, receptes de cuina, manualitats, etc. A més, també ens permet crear el nostre propi canal i compartir vídeos o, senzillament, comentar i compartir els vídeos d'altres persones. En revisarem el seu funcionament i veurem com poder crear una llista de reproducció. Cal portar el mòbil, tauleta o portàtil de casa.

TALLERS CULTURALS

SORTIDES I VISITES GUIADES

Divendres, 17 d'abril de 2020

VISITA GUIADA: RUTA PER LA BARCELONA ROMANA

Punt de trobada: Plaça de la Vila de Madrid

Hora de trobada: a les 17.50 h

Durada: de 18.00 a 20.00 h // Preu visita guiada: **10,33 €**

A càrrec de Gregor Siles de Tot Història Associació Cultural

Un recorregut per l'antiga Barcino, des de la seva fundació en temps de l'emperador August fins a l'arribada dels visigots. A la ruta descobrirem el seu desenvolupament, els edificis i vies principals, la muralla, les termes, els temples, el fòrum, l'aqüeducte, el món dels vius i dels morts, la societat, personatges destacats, els esclaus, l'arribada del cristianisme i les invasions, entre d'altres aspectes. D'allà ve la nostra ciutat, la nostra cultura i veurem què ens queda com a vestigis i què com a persones.

N

Divendres, 15 de maig de 2020

VISITA GUIADA: RUTA LA SEGONA REPÚBLICA I LA GUERRA CIVIL A BARCELONA

Punt de trobada: Plaça de Catalunya, al bell mig de l'estrella (centre de la plaça)

Hora de trobada: a les 17.50 h

Durada: de 18.00 a 20.00 h // Preu visita guiada: **10,33 €**

A càrrec de Pau Vinyes i Roig, de Tot Història Associació Cultural
De la mà de l'historiador Pau Vinyes i Roig, resseguirem els principals escenaris de la Barcelona de la Segona República: la proclamació de la República, l'ajuntament republicà i la seva obra, la lluita obrera i sindical (la CNT-FAI), els Fets del 6 d'Octubre, el 19 de juliol de 1936, la revolució/repressió anarquista i comunista, els Fets de Maig de 1937, la ciutat sota les bombes i el 26 de gener de 1939, entre d'altres dates i afers històrics.

N



BARCELONA DISTRICTE CULTURAL

MARC PARROT - Refugi

Divendres, 24 d'abril, a les 21.00 h

REFUGI és la darrera proposta escènica del Marc Parrot. Davant la necessitat de construir un espai confortable i íntim on interpretar les seves cançons, el músic ha girat per bona part de la geografia catalana amb una petita iurta de 9 metres de diàmetre on trenca les barreres de l'escenari i comparteix amb el públic un espai comú que no permet trucs ni artificis. La producció, avalada per festivals com el Grec Festival de Barcelona, el Mercat de Música Viva de Vic i l'(a)phònica, ha esgotat les entrades a totes les poblacions per on ha passat fins ara. En aquesta segona etapa de la gira pel Barcelona Districte Cultural, sense l'aixopluc d'un espai propi, el repte està a trobar aquest refugi en les pròpies cançons. Vestir-les amb allò més essencial i amb un relat musical únic i singular, crear la complicitat amb el públic per trobar un moment de refugi compartit i irrepetible en cada concert. Aquest clima íntim i confident ens permet moure'ns per un repertori ple de contrastos i sorpreses. *Activitat gratuïta amb reserva prèvia al web*



TEATRE

Entrega premis 3a edició

Textografia

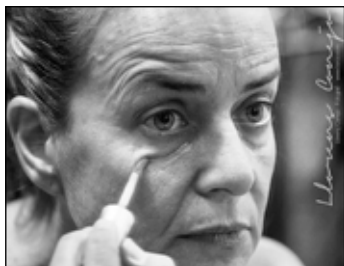
Dimarts, 28 d'abril

A les 19.30 h

Acte d'entrega dels premis de la 3a edició de Textografia

A les 20.00 h

Lola Lolita Nolola



Nolola sent una incontrolable necessitat de trencar amb les mentides que s'han transmès de generació en generació entre les dones de la seva família. Per poder dur a terme aquesta missió haurà d'emprendre un viatge, formular contundents i incòmodes preguntes i revisar la versió dels fets que li han comptat. Però no estarà sola. Invocarà totes aquelles persones que han estat, d'alguna manera, durant la seva trajectòria existencial, els seus referents femenins. Les dones que Nolola conté l'ajudaran a ser

TEATRE

valent i a explicar la seva història.

Nolola és una dona soltera i mileurista, que somia a ser feliç i no tenir una vida mediocre. El paradigma amb el qual conviu li provoca malestar i conflicte: l'expansió de la "classe mitjana" i la seva despolitització; la desestructuració i la precarietat del mercat laboral; el poder de les noves tecnologies, els realitès i els influencers; la cirurgia estètica com a obligació; els viatges low cost, el multiculturalisme fashion, i les fronteres; l'estigmatització del feminisme; el quart món dins del primer. Davant d'aquestes circumstàncies se sent cínica, incoherent i incòmoda; sense valors i sense referents.

Castellà // 50 minuts

Fitxa artística:

Text: Nadine Marina

Direcció: Daniel Miras

Repertiment: Marta Payo Rey

Disseny audiovisual -

Fotografia: El Tío Carretilla

Vestuari: Jordi Coba - May Gago

Producció: Nolola

Entrada lliure

RECITALS POÈTICS

Recital poètic de primavera de
El Sendero del Poeta

Dijous, 16 d'abril, a les 17.30 h

Entrada lliure

Recital poètic de fi de curs de
El Sendero del Poeta

Dijous, 11 de juny, a les 17.30 h

Entrada lliure

IN EDIT ON TOUR

IN-EDIT és una xarxa internacional de festivals de cinema relacionats amb el documental musical.

SHUT UP AND PLAY THE PIANO

Divendres, 17
d'abril,

A les 20.00 h Projecció documental

Director: Phillip Jedicke //Alemanya // Any: 2018 // VOSE

El van batejar com Jason Charles Beck, però també se'l coneix com a Chilly Gonzales.

Ha estat considerat el pitjor cantant de rap del món, però



és admirat per Jarvis Cocker o Daft Punk. És pianista i cantant, però també és actor. Va néixer en una família rica del Canadà, però es va convertir en estrella a l'escena punk berlinesa dels noranta.

Activitat gratuïta amb reserva prèvia al web.

MICROCOMISSARIATS

MICRO
COMISSARIATS

Convocatòria Projecte H

Del 15 d'abril al 15 de maig

Projecte H és un projecte expositiu que s'emmarca dins del cicle de comissariat emergent Microcomissariats. A través d'una convocatòria, es fa una crida a historiadors i amants de la història d'Horta a dissenyar una exposició sobre una temàtica històrico-social del barri per a ser exposada durant la Festa Major d'Horta. Per a més informació consulteu-ne les bases.



Convocatòria Mirada Pilot

Del 3 d'abril a l'1 de maig

Convocatòria per a un projecte expositiu de comissariat compost per 3 itineràncies i 3 activitats complementàries, amb l'objectiu de donar una oportunitat a comissaris emergents. Per a més informació consulteu-ne les bases.

Equipaments participants del projecte: Centre Cívic Matas i Ramis, Centre Cívic Guinardó, Espai Jove Boca Nord i Centre Cívic Sant Andreu.

EXPOSICIPONS

SALA IGNASI VALLHONESTA

Col·lectiva de pintors d'Horta

Associació de pintors d'Horta

Del 25 de març al 20 d'abril

Del 22 d'abril al 18 de maig



Lola Lolita Nolola

Artista: Nadine Marina

Amb l'obra de teatre "Lola Lolita Nolola" el 28 d'abril a les 20.00 h

Del 20 de maig al 8 de juny



EXPOSICIONS

SALA IGNASI VALLHONESTA

A través del realisme

Del 20 de maig al 8 de juny

Artista: Paco Muñoz



Exposició Fi de tallers

Del 10 al 23 de juny

Sala Ignasi Vallhonestà i Espai Cafè

ESPAI RAW

Fit Kid

Comissària: Susana Carrasco

Del 25 de març al 20 d'abril

Espai RAW i Espai Cafè



Barcelona fosca

(Espais de L'ombra del vent de Carlos Ruiz Zafón)

Artista: Mónica Arellano Latorre

Organitza: Institut d'Estudis Fotogràfics de Catalunya

Del 20 de maig al 8 de juny

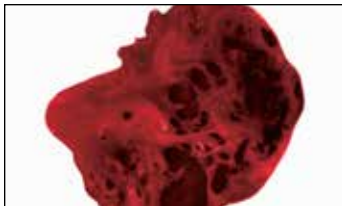


ESPAI RAW

40 ml de menstruación

Artista: Fabiola Reyna

Del 22 de juny al 26 de juliol



ESPAI CAFÉ

Sr. Pasajes

Artista: Pasajes

Del 22 d'abril al 18 de maig



Forcalls, racons d'història

Artista: Antoni Eixarch

Del 20 de maig al 8 de juny



Pasión por el color

Artista: M. Muro

Del 25 de juny al 13 de juliol





ADREÇA

Centre Cívic Matas i Ramis
C/ Feliu i Codina, 20
08031, Barcelona
Tel. 934072356
ccmatasiramis@bcn.cat
Metro: Valldaura (L3)
Bus: 86, 87, 102, 19, 185, V21,
V25, V23

FB: @ccmatasiramis
TW: @matasiramis
IG: ccmatasiramis
www.barcelona.cat/ccvics/matasiramis

HORARIS

De dilluns a divendres, de 9.00 a 21.00 h
Dissabtes de 9.00 a 14.00 h



SERVEIS

CAFETERIA

Horari: de dilluns a divendres de 8.00 a 20.00 h
Dissabtes, de 9.00 a 13.00 h

- **BARCELONA WIFI**
- **PUNT DE RECOLLIDA DE PILES I ROBA**
- **7 DE LLIBRES - Punt d'intercanvi de llibres**

ALTRES ACTIVITATS

GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN
Organitza: Associació Esportiva Sant Andreu

Dilluns, dimecres i divendres:
grups de 9.30 a 13.30 h
Dimarts i dijous:
grups de 9.00 a 11.00 h