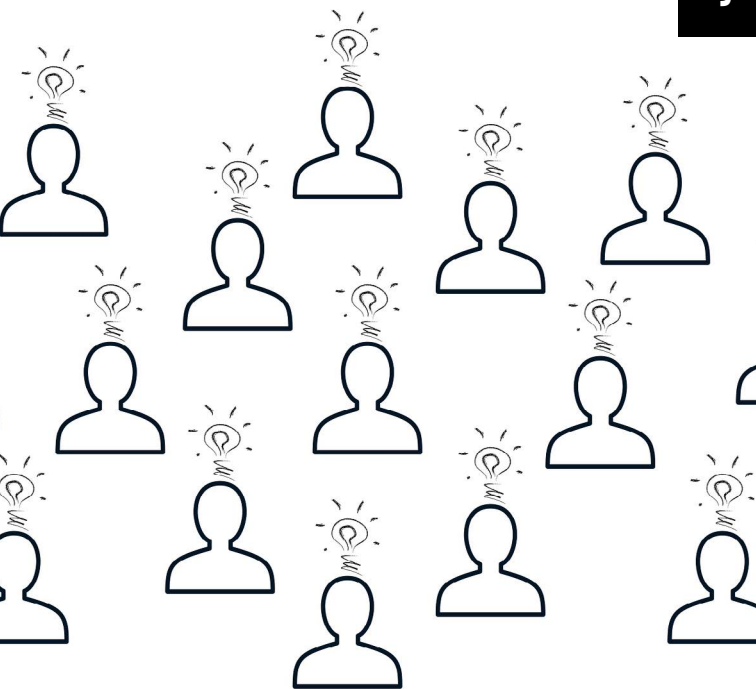


**Centre Cívic Joan Oliver
"Pere Quart"**

INNOVACIÓ SOCIAL

Abril - juny 2020

Joan Oliver "Pere Quart"



**Ajuntament de
Barcelona**



ÍNDEX

CURSOS I TALLERS

SOSTENIBILITAT I MEDI AMBIENT	pàg. 3
CÀPSULES DE CUINA	pàg. 5
TALLERS & CO	pàg. 6
NOVETAT! ACTIVITAT INTERGENERACIONAL D'ESTIU	pàg. 8

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

ESPECTACLES INFANTILS	pàg. 9
-----------------------	--------

EXPOSICIONS

SEDIERTO	pàg. 10
CONFÍ	pàg. 12

DEBATS I CONFERÈNCIES

CICLE "EXPLICA'NS LA TEVA PASSIÓ"	pàg. 15
-----------------------------------	---------



GRATUÏT



NOVETAT

CURSOS I TALLERS

SOSTENIBILITAT I MEDI AMBIENT

ESTAMPACIÓ DE SAMARRETES



DIMECRES 3 DE JUNY**De 18 a 20 h**

Patri Gómez, activista, ens acompanyarà a la Setmana del Medi Ambient. Agafarem samarretes que tinguem a casa en què estamparem lemes i dibuixos entorn de la lluita per la sostenibilitat i el benestar del planeta i els seus habitants. Què farem servir? Rodet, pintura tèxtil, bona sintonia i la teva samarreta per personalitzar!

CICLE LLEGINT FLORS



DEL 30 D'ABRIL AL 21 DE MAIG**Dijous de 18 a 19 h****Places màximes: 12**

Fomentem la lectura amb l'ajuda de la primavera, les flors i l'acció social, acompanyats per Toni Solé, gran apassionat de la nostra flora.

30 d'abril: les magnòlies de la Maternitat.**7 de maig:** l'ombú de la plaça de Can Rosés.**14 de maig:** l'eucaliptus gegant dels jardins de Magalí.**21 de maig:** 2n Mercat d'intercanvi de plantes, llavors i flors.

MONOGRÀFIC CASA SANA (MÈTODE MARIE KONDO)



DEL 30 DE MARÇ AL 18 DE MAIG**Dilluns de 18.30 a 20 h****Preu: 63,91 €****Places màximes: 12**

Si comencem a ordenar i cuidar les petites coses que tenim a casa, facilitarem el nostre benestar i aconseguirem un creixement personal madur. També ens ajudarà a l'hora de prendre decisions importants de la nostra vida en altres àmbits fora de la llar.

Valorarem tant les coses que ja tenim a casa com aquelles de les quals podem prescindir. Aprendre a gestionar els articles que ja tenim a la llar, reduint el soroll visual o sentimental que alguns d'ells exerceixen sobre nosaltres sense adonar-nos-en. També gestionarem millor les compres i el consumisme.

ESTIL DE VIDA RESIDU ZERO

DEL 30 DE MARÇ AL 15 DE JUNY

Dilluns de 19 a 20.30 h

Preu: 45,73 €

Places màximes: 15

Un taller que fa un acompanyament pràctic a qui s'interessa per dur un estil de vida més sostenible i ètic envers les persones, el medi ambient i la nostra salut. Sessions pràctiques on es tractaran temes de cuina, es faran manualitats, s'elaboraran remeis casolans, etc.

ESPAI DE REPARACIÓ COMUNITARI



15, 22 i 29 D'ABRIL I 6 i 13 DE MAIG

Dimecres de 19 a 20.30 h

Aprofita l'espai de reparació comunitari per posar a punt casa teva. Aquí trobaràs un servei de suport i assessorament que vol promocionar la reparació i el manteniment per així evitar el malbaratament i la generació de residus.

- **15 d'abril:** Com podem reparar petits aparells elèctrics.
- **22 d'abril:** Com podem millorar la instal·lació elèctrica.
- **29 d'abril:** L'ús del trepant.
- **6 de maig:** Com podem restaurar la fusta.
- **13 de maig:** Com podem millorar la instal·lació d'aigua.

CÀPSULES DE CUINA

CUINA VEGETARIANA PER A PERSONES NO VEGETARIANES (ECO)

25 DE MAIG I 8 I 15 DE JUNY

Dilluns de 19.30 a 21.30 h

Preu: 31 € + 10 de material

Places màximes: 12

Amb Maria Alcolado, dietista i reeducadora alimentària, veurem com és possible seguir una alimentació saludable i rica en nutrients basada només en aliments vegetals. Tots els ingredients seran de temporada, de proximitat i ecològics.

CUINEM PER A UNA FESTA SENSE RESIDUS

DE L'1 D'ABRIL AL 3 DE JUNY

Dimecres de 19.30 a 21.30 h

Preu: 60,98 €

Places màximes: 12

Taller participatiu i degustació, dirigits a aquelles persones que volen menjar bé i sa, més variat i alhora eviten generar residus. Aprendre receptes fàcils que ens serveixin per a diferents ocasions: pícnic, una festa d'aniversari, un berenar improvisat, etc.

Posem el "kit stop residus", ideat per SOBres Mestres i persones usuàries del centre, a disposició dels nostres usuaris i usuàries.

CUINA TRADIGITAL

N G**DEL 3 D'ABRIL AL 19 DE JUNY**

Divendres d'11 a 13 h

Places màximes: 12

Si t'agrada la cuina, vols aportar receptes tradicionals i cuinar amb nosaltres, amb Patricia del Razo Martínez, cuinera digital, et podem facilitar un tastet introductor i a les noves tecnologies amb l'objectiu de construir col·lectivament un recull digital de receptes. No cal tenir coneixements informàtics!

TALLERS & CO

N G

Els tallers CO- d'innovació social volen facilitar la creació conjunta sense cap mena de barreres i així sumar emocions, creativitat, coneixement i, sobretot, les ganes que tothom té de compartir experiències.

GRUP DE DANSA "EN MOVIMENT"

DEL 2 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Dijous de 16.45 a 18 h

Preu: 38,11 €

Places màximes: 14

ESPAI D'ART OBERT

DE L'1 D'ABRIL AL 3 DE JUNY

Dimecres de 16 a 17.30 h

Obrim un espai d'experimentació i creació, amb l'acompanyament artístic de Montserrat Rigol. Un taller obert, on es puguin compartir amb altres persones coneixements i projectes relacionats amb l'art.

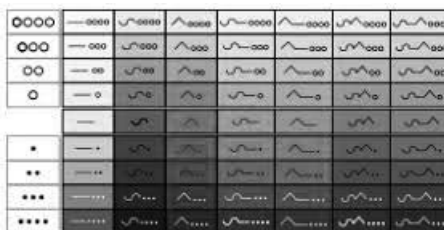
TALLER DE LES LLETRES I EL COLOR

DEL 31 DE MARÇ AL 2 DE JUNY

Dimarts de 17.30 a 19 h

Espai creatiu a càrrec de Constanza, creadora del Lenguaje del Color que se Toca.

Taller inclusiu, per infants amb i sense discapacitat visual on podran descobrir el poder de la lectura i el color.



TALLERS PER A ENTITATS A LA CUINA INCLUSIVA

G

Posem a disposició de les entitats o escoles de diversitat funcional o d'altres col·lectius una cuina adaptada amb l'objectiu de poder experimentar i treballar l'autonomia de les persones en un entorn adaptat.

Si voleu fer algun taller al centre, poseu-vos en contacte amb nosaltres.

perequart@lleuresport.cat

SMOOTHIES I MÉS (ECO)

DIJOURS 16 D'ABRIL

D'11 a 13 h

Places màximes: 12

Farem batuts i gelats amb fruites i verdures de temporada. També prepararem un *sandwich club* amb verdures.

GALETES D'ESPELTA

DIJOURS 14 DE MAIG

D'11 a 13 h

Places màximes: 12

Prepararem galetes d'espelta sense sucre i amb edulcorant natural.

NOVETAT! ACTIVITAT INTERGENERACIONAL D'ESTIU!

Et toca cuidar de la mainada a l'estiu? Tenim una proposta ideal per gaudir en família! No us ho perdeu; uns matins per embrutar-se les mans!

Les inscripcions a aquesta activitat es podran fer a partir del 16 de març.

CASAL DE CUINA INTERGENERACIONAL

DEL 29 DE JUNY AL 3 DE JULIOL

D' 11 a 13 h

Preu: 51,67 €

DEL 6 DE JULIOL AL 10 DE JULIOL

D' 11 a 13 h

Preu: 51,67 €

* El preu del taller inclou la participació d'una persona adulta amb un màxim de dos infants. A partir de més de dos infants caldrà formalitzar una nova inscripció pel mateix import de preu genèric.

ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

G

Les inscripcions a les activitats infantils es podran fer a partir de 15 dies abans de la data de l'esdeveniment.

Si voleu rebre informació de les nostres activitats, entreu al web

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart> i inscriviu-vos al butlletí digital.

Setmanalment rebreu les nostres propostes d'activitats.

Hora: 18 h (obertura al públic a les 17.45 h)

ESPECTACLES INFANTILS

PLASH TIK BOOM...?

DIVENDRES 15 DE MAIG

Professional: Mima Teatre

Edat recomanada: per a tots els públics

El planeta ja no el podem salvar, però sí que podem intentar reparar-ne una part i parar la degradació per evitar el desastre climàtic imminent. La idea és: "Treu la superheroïna o superheroi que portes dins, i utilitza els superpoders que tens a l'abast (reciclar, anar en bicicleta, reutilitzar, no consumir plàstics...) per ajudar el planeta a recuperar-se".

UN ESPECTACLE CREAT PER CONSCIENCIAR DE LA GRAVETAT DE LA CRISI ECOLÒGICA, L'IMMINENT CANVI CLIMÀTIC I LA IMPORTÀNCIA DE CUIDAR EL PLANETA.

UN ALTRE HANSEL I GRETEL

DIVENDRES, 29 DE MAIG

Professional: Tomassa Teatre

Edat recomanada: per a tots els públics

En Hansel és el nen més sa que hi ha al món. Li encanten la fruita i la verdura, i mai no ha tastat cap dolç, al contrari que la seva germana inseparable, la Gretel. La bruixa Càries ho sap i se'n voldrà aprofitar per preparar la seva nova i dolça recepta. Amb l'ajuda del seu servent, l'Aigor, rumiaran un pla per segrestar en Hansel i la Gretel, i portar-los al seu cau. Quins nervis, tu! Una divertida i pedagògica versió del conte dels germans Grimm.

En col·laboració amb el projecte "El repte dels esmorzars". "El repte dels esmorzars" millora l'educació alimentària a les escoles mitjançant una metodologia pròpia, lúdica i vivencial, que aconsegueix que nens i nenes adquireixin l'hàbit de portar a l'escola un esmorzar saludable amb criteri i autonomia

EXPOSICIONS

G

**4a CONVOCATÒRIA OBERTA D'EXPOSICIONS
DEL 4 DE MAIG A L'1 DE JUNY**

Un projecte de suport a la creació adreçat a artistes de diferents disciplines expositives.

Mes informació a la nostra web i a la publicació específica.

SEDIERTO

DEL 5 DE MARÇ AL 30 D'ABRIL

Artista: Miguel Escobar

"La civilización se encauza en las riberas de la costa. Las fuentes sonoras continuas son origen de ritmo y armonía: la secuencia de las olas, los caños de las fuentes, los ríos hermanando oriente y occidente, la lluvia purificadora, el goteo musical de la raíz a las ramas".

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES DE L'EXPOSICIÓ

VISITA GUIADA PER L'ARTISTA. ESPECIAL PER A ENTITATS DE LES CORTS

DIMECRES 1 D'ABRIL

D'11 a 12 h

Miguel Escobar ens explicarà l'exposició des de la creació i les sensacions.

TROBADA POÈTICA

DIJOUS 16 D'ABRIL

De 18 a 19 h

Volem crear un punt de trobada de poetes i poetesses per compartir poesia.

TALLER: POH!ESIA

DIJOUS 23 D'ABRIL

De 19 a 20 h

Artista: Miguel Escobar.

Taller de poesia per a persones de 5 a 99 anys per descobrir un dels superpoders de la poesia. Aprèn a encomanar els sentiments.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "CAMINANT ENTRE VERSOS"

DIMARTS 28 D'ABRIL

De 18 a 19 h

Artista: Laura Garcia Valero

Presentació del llibre de poesia "*Caminant entre versos*" amb la lectura de dos nous versos.

CONFÍ

DEL 7 DE MAIG AL 2 DE JULIOL

Artista: Jesús Teodoro Martín Sánchez

Us presentem la primera exposició “en construcció” al Centre. A la sala trobareu obres i un petit estudi d’artista que crea obra en directe. Les persones visitants trobaran dos marcs; el creatiu i dinàmic de l’estudi, i l’estàtic i reflexiu de l’exposició.

Les obres de Jesús Teodoro Martín parlen del drama humanitari que representa la migració en totes les seves manifestacions, on el mar, barrera natural, s’ha convertit en una gran fossa comuna d’éssers humans que fugen de la misèria i la guerra.

“Siempre ha llamado mi atención el ropaje que llevan muchos de los migrantes en las impactantes imágenes que se repiten diariamente en los medios. Ropas que en muchas ocasiones son proporcionadas por turistas de vacaciones”.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES DE L’EXPOSICIÓ

TALLER DE CREATIVITAT

DIMARTS 12 DE MAIG

De 18 a 19 h

Artista: Jesús Teodoro Martín Sánchez

L’artista ens ofereix un taller de creativitat a l’espai expositiu amb la intenció d’impregnar d’art amb el seu taller portàtil.

PARLEM DEL FESTIVAL DRAP-ART

DIMARTS 26 DE MAIG

De 19 a 20 h

Artista: Tania Grass

El Drap-Art és el Festival Internacional de Reciclatge Artístic de Catalunya on podem veure les tendències en l’art que fan servir materials de rebuig com a recurs. “Els

hàbits d'utilitzar i llençar, adquirits durant el segle XX, s'han de reconduir cap a la consciència que res no desapareix, tot es transforma".

SÍSIFO – ISRAEL DURÁN

DIJOURS 4 DE JUNY

A les 19 h

Artista: Israel Durán

Presentació del disc d'Israel Durán *Sísifo*. Segons la teoria solar, Sísifo és el disc del sol que cada matí surt i després s'enfonsa sota l'horitzó. Altres hi veuen una personificació de les onades pujant fins a una certa altura i que després cauen de manera brusca, o del mar traïdor.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE · ELS IMPOSTORS ·

DIMARTS 9 DE JUNY

De 19 a 20 h

Artista: Pilar Romera Aguilà

Una història d'amistat, d'amor, de traïcions i de lluita per la supervivència en la trista Barcelona de postguerra.

PRESENTACIÓ A LES ENTITATS DEL BARRI

DIMARTS 30 DE JUNY

A les 12 h

Artista: Jesús Teodoro Martín Sánchez

Les entitats del barri tenen l'oportunitat de conèixer l'exposició acompanyats de l'artista.

VISITA DE LES ESCOLES MASSANA I EINA

DIA A CONCRETAR PER LES ESCOLES

A les 12 h

Artista: Jesús Teodoro Martín Sánchez

En els últims dies de l'exposició rebrem la visita de les escoles Massana i Eina acompanyades de responsables

dels centres. La intenció és crear un diàleg amb l'artista per compartir experiències, conèixer el món de les exposicions i generar interès.

INAUGURACIÓ

DIJOURS 2 DE JULIOL

A les 19 h

Artista: Jesús Teodoro Martín Sánchez

Amb una inauguració fugaç, donarem per acabada l'exposició que ja tindrà totes les obres penjades.

DEBATS I CONFERÈNCIES



COM ES PODEN FER CELEBRACIONS SOSTENIBLES

DIMARTS 7 D'ABRIL

De 19 a 20 h

Professional: Xènia i Irina de l'Associació Zero Waste BCN

Parlarem tant dels diferents tipus de festes com dels llocs on es poden celebrar, i de diferents nivells d'opcions respecte a la seva sostenibilitat.

Presentarem el nostre "kit stop residus" que van idear i crear en el taller "Cuinem per a una festa sense residus", i que ara posem a disposició de totes les persones usuàries.

GRAFÈ, EL MATERIAL DEL FUTUR

DIMARTS 19 MAIG

De 19 a 20 h

Professional: Enric Beltrán, catedràtic del Departament de Física Aplicada i Òptica de la UB.

Enric Beltrán ens presentarà el grafè, el material més estudiat del món en l'actualitat. El grafè té unes propietats molt interessants amb aplicacions potencials; és el material més dur conegut fins ara, és transparent, flexible, bon conductor de la calor i condueix l'electricitat.

CICLE “EXPLICA’NS LA TEVA PASSIÓ”

Aforament limitat**Hora:** 19 h

Us proposem un espai on poder compartir aquella passió que us fa sentir d’una manera especial o tenir un estil de vida concret. Durant dues sessions gaudirem de les vostres experiències amb la intenció d’apassionar-nos i omplir els nostres contenidors de coneixements.

Moderador: Toni Solé, comunicador.

L’OLI

5 i 12 DE MAIG

Àlber Zambrano, apassionat de l’oli, ens parlarà a la primera sessió de com es fa l’oli, el tipus que hi ha i les qualitats que te. A la segona sessió farem un maridatge d’olis.

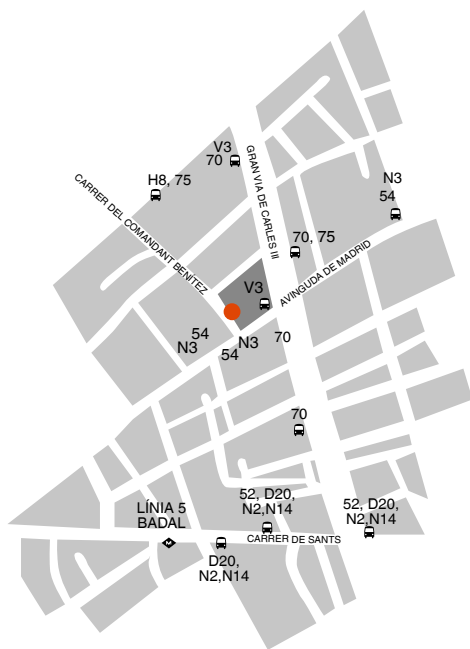
ARTIVISME

9 i 16 DE JUNY

A càrrec de: Patricia Gómez, apassionada dels projectes culturals i socials.

L’artivisme ha anat acompanyant l’antiglobalització i les protestes contràries a la guerra. Els activistes intenten pressionar l’agenda política mitjançant l’acció de l’art.

MAPA



HORARIS

Horari del centre:

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 16 a 23 h

Dissabte i diumenge de 10 a 14 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart

c/e: perequart@lleuresport.cat

facebook: Centre Cívic Joan

Oliver Pere Quart

twitter: @CCPere Quart



**Districte de
les Corts**

@BCN_LesCorts