

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

# PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL

Abril-juny del 2020

Josep M. Trias i Peitx



Ajuntament de  
Barcelona



---

**ÍNDEX**

---

<b>ACTIVITATS DESTACADES</b>	pàg. 4
<b>INTERCANVI DE LLIBRES PER SANT JORDI</b>	pàg. 4
<b>CICLE MEDI AMBIENT</b>	pàg. 4
<b>XXI CICLE DE CLÀSSICA A LES CORTS</b>	pàg. 5
<b>ACTIVITATS CULTURALS</b>	pàg. 7
<b>EXPOSICIONS</b>	pàg. 7
<b>SORTIDES CULTURALS</b>	pàg. 8
<b>CONFERÈNCIES</b>	pàg. 9
<b>CICLE: AUTOCONEIXEMENT I MEDITACIÓ</b>	pàg. 10
<b>PIANO OBERT</b>	pàg. 10
<b>CONCERTS I ARTS ESCÈNIQUES</b>	pàg. 11
<b>LUDOTECA LA TARDOR</b>	pàg. 12
<b>TALLERS I MONOGRÀFICS</b>	pàg. 18
<b>MUSICALS</b>	pàg. 18
<b>ARTÍSTICS</b>	pàg. 18
<b>BALLS I DANSES</b>	pàg. 19
<b>SALUT I BENESTAR</b>	pàg. 20
<b>ACTIVITATS MIGDIA</b>	pàg. 22
<b>RECURSOS</b>	pàg. 22
<b>TASTOS HEDONISTES</b>	pàg. 23
<b>LLENGÜES</b>	pàg. 23
<b>ACTIVITATS EN FAMÍLIA</b>	pàg. 24
<b>ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS</b>	pàg. 25
<b>ESPAI D'INFORMÀTICA</b>	pàg. 26
<b>ENTITATS</b>	pàg. 26
<b>AGENDA</b>	pàg. 27

**LLEGENDA****G** ACTIVITAT  
GRATUÏTA**N** NOVETAT**F** ACTIVITAT  
FAMILIAR

Fotografia portada: Visualhunt

## DATES D'INSCRIPCIONS ALS TALLERS

**RENOVACIONS:** del 24 de febrer al 8 de març

**INSCRIPCIONS:** a partir del 9 de març fins que se n'exhaureixin les places

**Horari:** de 10 a 13 h i de 17 a 20 h

**Inici d'activitats:** dilluns, 30 de març

**Final d'activitats:** dissabte, 21 de juny

## POTS FER LA INSCRIPCIÓ I RENOVACIÓ EN LÍNIA

Els tallers consten de:

Nou sessions, d'un dia a la setmana, els dilluns.

Deu sessions, d'un dia a la setmana, de dimarts a dissabte.

Preu per taller d'1 hora a la setmana, de dilluns: 46,50 €

Preu per taller d'1 hora a la setmana, de dimarts a dissabte: 51,67 €

Preu per taller d'1 h 30 m a la setmana: 77,50 €

Preu per taller d'1 h 15 m a la setmana: 64,58 €

Preu per taller infantil i juvenil: 27,70 €

Preu promoció dues activitats\*: 87,85 €

\* Promoció vàlida per a dues activitats de matí i/o migdia d'1 hora cadascuna.

## DATES D'INSCRIPCIONS A LA LUDOTECA

**INSCRIPCIONS:** a partir del 9 de març fins que se n'exhaureixin les places

**Horari:** de 10 a 13 h i de 16.30 a 19.30 h

**Inici del trimestre:** dimarts, 14 d'abril

**Final del trimestre:** divendres, 19 de juny

## NORMATIVA D'INSCRIPCIONS PRESENCIALS

- El pagament del taller s'ha de fer mitjançant targeta o imposició.
- En cas d'imposició bancària no es considerarà en cap cas ocupada la plaça fins que no es presenti el rebut bancari, com a màxim dos dies després de la reserva.
- En cap cas no es reservarà plaça per telèfon. Les inscripcions es faran presencialment i per ordre d'arribada.
- En les inscripcions a la ludoteca cal que la persona adulta sigui pare/mare o tutor/a legal dels infants.
- Si hi ha vacants, es gestionaran les llistes d'espera per rigorós ordre d'inscripció.
- En cas de llista d'espera, les famílies hauran de complir una assistència i participació mínima i continuada al servei. Les famílies perdran la plaça en cas d'un mes d'absència continuada sense comunicació al centre. La seva plaça passarà automàticament al primer de la llista d'espera i així successivament.
- El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. Aquest mínim està a disposició de les persones usuàries.
- En cas que un usuari o usuària es doni de baixa en un taller en el qual s'ha inscrit, haurà de notificar-ho durant el **període de devolucions (del 24 de febrer al 28 de març)**.

- L'import es retornarà mitjançant targeta o transferència bancària.
- **Una vegada començats els tallers, el 30 de març, no es retornarà l'import de la inscripció.** Només es retornarà l'import, durant la primera setmana del curs, a les persones que presentin un informe mèdic que demostrï que no poden fer el taller.
- La possibilitat de canvi de taller només es considerarà durant la primera setmana dels cursos i no s'abonarà cap diferència de preu.
- El centre es reserva el dret a canviar de professorat en cas necessari.
- Es prega a totes les persones assistents que siguin puntuals a fi que els tallers puguin començar i acabar en l'horari marcat de les classes.
- El centre declina tota responsabilitat per pèrdua de material i d'objectes de valor econòmic o personal.
- Les persones que estiguin a l'atur tindran un descompte del 50% en el preu d'un taller al trimestre.
- Les persones amb discapacitat tindran un descompte d'entre el 50% i el 75% segons el cas. Consulteu-ho al centre.
- Consulteu a la recepció la documentació que cal aportar per aplicar el descompte d'atur i/o de discapacitat, així com del període d'inscripció.

## NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

Les inscripcions poden efectuar-se a través de la pàgina web [barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx](http://barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx)

- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions.
- Un cop feta la inscripció no se'n retornarà l'import.
- La subvenció d'atur, la subvenció per a persones amb discapacitat i la promoció de dues activitats no estan disponibles en línia.

# ACTIVITATS DESTACADES

Voleu rebre informació de les nostres activitats? Envieu-nos un correu a [ccjosepmtriasipeix@lleuresport.cat](mailto:ccjosepmtriasipeix@lleuresport.cat) i us remetrem setmanalment el butlletí digital de les propostes d'activitats que es fan al centre.

## ELS LLIBRES ES MOUEN INTERCANVI DE LLIBRES PER SANT JORDI

**DIJOUS 23 D'ABRIL,  
DE 10 A 21 h**

Lloc: vestibul del centre cívic, planta baixa

Per vuitè any consecutiu fem una recollida de llibres de l'1 al 21 d'abril, per a l'intercanvi posterior.

Normativa: 1 llibre = 1 punt, amb un màxim de 10 llibres. No s'acceptaran llibres de text, enciclopèdies o llibres fets malbé.

## CICLE MEDI AMBIENT

Amb motiu del Dia Mundial del Medi Ambient, el 5 de juny, hem volgut fer un seguit d'activitats relacionades amb aquest àmbit.

Gaudirem de l'**exposició** de Xavier Martí "Formes i emocions", collages i objectes fets a partir de materials reciclables. Més informació, a la pàgina 7.



Fotografia: Xavier Martí

El dijous 4 de juny a les 19 h, **Ada Parellada** oferirà una xerrada en què podrem aprendre idees, trucs i receptes per fer-nos la vida més fàcil i per evitar malbaratar aliments a casa. Més informació, a la pàgina 9.



Fotografia: Ada Parellada

L'11 d'abril a les 18 h tindrà lloc l'**espectacle Sòmines de l'Àrtic**, per a per un **públic familiar**, que narra la història de la Juna i el que fa per salvar la situació catastròfica de l'Àrtic. Més informació, a la pàgina 11.

## CLOENDA D'ACTIVITATS CURS 2019-2020

**DIMECRES, 17 DE JUNY,  
A PARTIR DE LES 17.30 h**

Vine a gaudir de la nostra cloenda d'activitats. Veuràs tot el que hem compartit aquest any. Tothom hi està convidat!

# XXI CICLE DE CLÀSSICA A LES CORTS

Horari: 18 h

Lloc: sala d'actes. Aforament limitat

Preu: entrada general 4,50 €

Infants menors de 12 anys, gratuït

Les entrades es poden comprar:

- per **internet**: fins a les 13.00 h del dissabte del concert  
([barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx](http://barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx)).

- **presencialment**: a la recepció del centre de dilluns a dissabte (pagament només amb targeta) i el mateix diumenge a partir de les 17.45 h (pagament només en efectiu).

Si es compren les entrades anticipadament però no s'hi assisteix el dia del concert, no es podran ocupar aquestes places.

No s'hi permetrà l'entrada més tard de les 18.10 h.

## RECITAL POETICOMUSICAL: WISLAWA SZYMBORSKA

**DIUMENGE, 26 D'ABRIL,  
A LES 18 h**

El **Duo Rapsòdia** ens oferirà un espectacle amb una doble motivació artística: la literària i la musical. Imma Guàrdia al violí i la violoncel·lista i recitadora Eulàlia Nosàs ens faran gaudir de l'homenatge que rendeixen a la poetessa Wisława Szymborska, premi Nobel de literatura l'any 1996.

El programa estarà format per obres de Piazzolla, Fauré, i John Williams, entre d'altres.

Imma Guàrdia, violí, traducció i  
arranjaments

Eulàlia Nosàs, violoncel i recitat



Fotografia: Duo Rapsòdia

## CONCERT D'ORGUE I TENORA

**DIUMENGE, 10 DE MAIG,  
A LES 18 h**

**Jordi Molina**, tenora solista de cobles importants durant dues dècades, obre nous camins en el repertori de la tenora tocant amb instruments com l'orgue.

**Izumi Kando**, nascuda al Japó, arriba a Barcelona per estudiar música ibèrica antiga al Conservatori del Liceu de Barcelona. Actualment és l'organista de l'Església Alemanya de Barcelona i l'església parroquial de Tiana. Obres de P. Casals, J. L. Moraleda, E. Morera, P. Ventura i H. A. Stamm.

Izumi Kando, orgue

Jordi Molina, música de tenora

**Aquest concert tindrà lloc a la parròquia del Remei (pl. Concòrdia, 1)**



Fotografia: Molina i Kando

## LA POESIA SENSE PARAULES DEL CANT DELS OCELLS

**DIUMENGE, 24 DE MAIG,  
A LES 18 h**

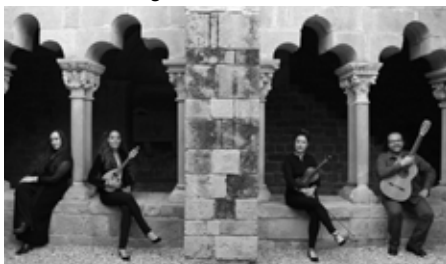
Un recorregut per diverses obres musicals, des del Renaixement fins al segle XXI, que s'han inspirat en el cant i en el vol dels ocells. A càrrec de la formació **Ensamble Amoría** que conjuga les fronteres entre la música popular i la música clàssica. El programa estarà format per obres com el minuet del cigne, el cucut, el cant dels ocells, la ploma de perdiu, etc.

Teresa Rojas, veu

Laetitia Barbera, mandolina

Violeta Paulina Sánchez, violí

Raúl Sandin, guitarra



Fotografia: Ensamble Amoría

## UN GULLIVER VIOLINISTA

F

**DIVENDRES, 5 DE JUNY,  
A LES 18 h**

Inspirat en Els viatges de Gulliver, de J.Swift, G. F. Telemann va compondre la *Gulliver Suite* per il·lustrar les peripècies d'aquest intrèpid aventurer. Amb una adaptació escenificada i música en directe amb el violí barroc d'**Adriana Alcaide**, tots sereu actors per un instant!

Adriana Alcaide, violí barroc

Urko Alcaide, violí barroc

Dissabte, 6 de juny, a les 11.15 h hi haurà una activitat pedagògica gratuïta dirigida a tots els infants i les famílies que vulguin aprendre a connectar-se entre si, trobar i compartir la pròpia música interna, aprofundint en els aspectes rítmics i melòdics d'aquesta música. Preguem que cada infant/família porti tots els instruments que tinguin a casa, siguin els que siguin. Activitat organitzada per la Ludoteca La Tardor.



Fotografia: Adriana Alcaide

## REVÊRIE

**DIUMENGE, 14 DE JUNY,  
A LES 18 h**

Recital de piano comentat sobre música del compositor francès C. Debussy. Concert d'**Olga Kobekina**, reconeguda pianista russa que, a part de la seva trajectòria musical, treballa com a professora al Conservatori del Liceu.

Olga Kobekina, piano



Fotografia: João Gaudenzi

# ACTIVITATS CULTURALS

La programació pot patir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

Podeu fer la **inscripció en línia** mitjançant el web [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/josepmtriasipeitx](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/josepmtriasipeitx) o bé de **manera presencial**.

## EXPOSICIONS

Us interessa donar a conèixer la vostra obra? Envieu-nos la vostra proposta a:

**culturatriasipeitx@lleuresport.cat**

Horari: de 9 a 21 h

## COMERÇOS EMBLEMÀTICS

De l'1 al 29 d'abril

Fotografia

Professional: alumnes dels tallers de fotografia

Exposició col·lectiva de diferents fotògrafs dels tallers de fotografia sobre els comerços més emblemàtics de Barcelona.



Fotografia: Wikimedia

## PINZELADES

De l'1 al 28 de maig

Tècniques diverses

A càrrec dels i les alumnes dels tallers d'arts plàstiques del centre

Exposició dels treballs que han creat els i les alumnes de pintura dels diferents estils i nivells. Motius, formats i mètodes pictòrics sempre sorprenents.



Fotografia: Conxita Soler

## FORMES I EMOCIONS

Del 2 al 30 de juny

Tècnica mixta (collage, paper, cartró, pintura, pedra, etc.)

Professional: Xavier Martí Bareche

Creació de collages en paper de diari i d'objectes a partir de materials reciclables donant-los un nou valor d'ús. També es pretén establir un diàleg entre elements naturals (fusta, pedra, sorra, etc.) i experimentar amb volumetries i espais.



Fotografia: Xavier Martí

## SORTIDES CULTURALS

### BARCELONA MAÇÒNICA

#### **DIVENDRES, 24 D'ABRIL, A LES 10.30 h**

Punt de trobada: pg. Sant Joan, 26, davant l'entrada de la Biblioteca Arús.

Guia: Jorge Pisa, historiador i guia cultural

Durada: 2 hores 30 minuts aprox.

Preu: 12,92 € per persona

Què és la maçoneria? Quins són els seus orígens? Quins han estat els maçons barcelonins més il·lustres? I on podem trobar les seves pistes i missatges? Descobreix tot això i molt més amb la ruta de la Barcelona maçònica.

La maçoneria és una institució de caràcter iniciàtic que afirma que té com a objectiu la recerca de la veritat i el foment del desenvolupament social i moral de l'ésser humà. El seu caràcter iniciàtic i ocult ha generat un gran interès al llarg de la història. La seva existència, a més, ha deixat a la ciutat tot un seguit de símbols i missatges dels quals som conscients en molt poques ocasions. Amb aquesta ruta sabràs què és la maçoneria i quines pistes i símbols de la seva existència perviuen a Barcelona.

### SEU D'ÈGARA. ESGLÉSIES DE SANT PERE DE TERRASSA



#### **DIVENDRES, 22 DE MAIG, A LES 10.30 h**

Punt de trobada: sortida de l'estació dels FGC de Vallparadís Universitat (Terrassa), c. Jacquard.

Guia: Jorge Pisa, historiador i guia cultural

Durada: 2 hores 30 minuts aprox.

Preu: 12,92 € per persona

També caldrà pagar l'entrada al recinte.

Entrada regular: 4 €; entrada residents a Terrassa: 3 €; entrada reduïda (persones de més de 65 anys, estudiants, grups de més de 20 persones, persones amb discapacitat i famílies nombroses): 2 €

Descobreix la història d'aquesta ciutat vallesana. Passejarem per la Seu d'Ègara, conjunt excepcional de construccions paleocristianes que ens parlen de les seves arrels. Visitarem les esglésies de Sant Pere, Sant Miquel i Santa Maria per descobrir el passat medieval de Terrassa.



Fotografia: Wikimedia

### BARCELONA MÀGICA I MISTERIOSA

#### **DIVENDRES, 12 DE JUNY, A LES 10.30 h**

Punt de trobada: pg. de Gràcia, 1, al costat de l'Apple Store

Guia: Jorge Pisa, historiador i guia cultural

Durada: 2 hores aprox.

Preu: 10,33 € per persona

La història de Barcelona és plena de llegendes i profecies. Coneixes les profecies que vaticinen la desaparició de la ciutat?, que un torrent subterrani, conegut com el riu de Santa Eulàlia, creua el centre de Barcelona?, o que al passeig de Gràcia hi ha molts ratpenats? Descobreix això i molt més amb aquesta ruta.



## CONFERÈNCIES

G

### PRESENTACIÓ DEL LLIBRE **AIDEZ LES RÉFUGIÉS! JOSEP M. TRIAS I PEITX**

**DIJOUS, 2 D'ABRIL,  
A LES 19 h**

Professional: Gemma Caballer Albareda, autora del llibre; Jaume Claret Miranda, historiador i professor de la Universitat Oberta de Catalunya

*Aidez les réfugiés! Josep M. Trias i Peitx, un home d'acció entre catòlics i quàquers* descriu la desconeguda història de les dues iniciatives d'ajuda humanitària que va protagonitzar Trias i Peitx entre el 1939 i el 1944 a França, col·laborant amb catòlics i quàquers, amb l'objectiu d'ajudar els refugiats de la Guerra Civil Espanyola i de la Segona Guerra Mundial.



Fotografia: Fons del CRAI Biblioteca Pavelló de la República (UB)

### IRAN, DEL XA AL PAÍS DELS AIATOL·LÀS

**DIJOUS, 7 DE MAIG,  
A LES 18 h**

Professional: Oriol Masclans Paradas, llicenciat en Biblioteconomia i Documentació. Viatger i col·leccionista.

L'Iran, l'antiga Pèrsia de *Les mil i una nits*, és un país de vius colors que gairebé mai no té res a veure amb la imatge que te-

nim d'un país en blanc i negre. Amb un patrimoni cultural i artístic infinit i gairebé inabastable. Bressol de grans civilitzacions, imperis i terra d'artistes, en definitiva, un país vibrant de gent amable i hospitalària que es desvia per fer-te sentir com a casa. Un poble que pateix pel fet que el puguem associar amb el fanatisme religiós o amb l'islamisme més radical.



Fotografia: Oriol Masclans

### ADA PARELLADA: CONCILIAR CUINA I VIDA

**DIJOUS, 4 DE JUNY,  
A LES 19 h**

Professional: Ada Parellada, cuinera i propietària del restaurant La Semproniana

Preparar plats saborosos, nutritius i deliciosos en 5 minuts és possible tan sols amb una mica d'organització i planificació! Per fer-ho possible, l'Ada Parellada oferirà una xerrada en què parlarà de les bases de nevera, que són preparacions fetes per endavant, les quals juntament amb els seus complements són la base per poder conciliar la cuina i la vida. Apreneu idees, trucs i receptes per fer-vos la vida més fàcil, a més d'evitar malbaratar aliments a casa.



Fotografia: Ada Parellada

## CICLE: AUTOCONEIXEMENT I MEDITACIÓ

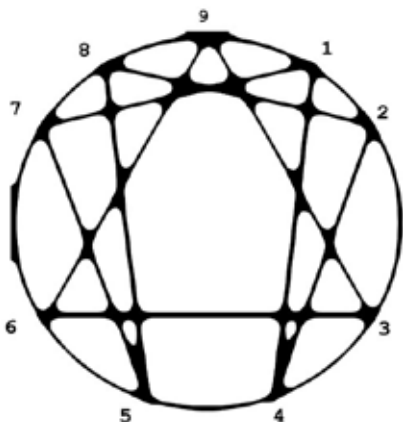
G

### ENNEAGRAMA, EINA PER CONÈIXER-NOS MILLOR

**DIJOUS, 16 D'ABRIL,  
A LES 19 h**

Professional: Marcos Boco

Xerrada introductòria a l'enneagrama, eina d'autoconeixement que descriu nou tipus de personalitats i la seva forma de funcionar.



Fotografia: Wikimedia

### MEDITACIÓ

**DIMECRES 1 D'ABRIL,  
15 D'ABRIL, 20 DE MAIG,  
10 DE JUNY I 1 DE JULIOL,  
A LES 19.30 h**

Professional: M. Carmen Ruano, terapeuta

Amb la pràctica de la meditació entrenarem la ment per conèixer-nos més i arribar a la nostra consciència. Descobrirem com som i les qualitats que podem despertar

en nosaltres, ja que algunes jeuen adormides. Com sempre farem una xerrada introductòria i després, la meditació.

### PIANO OBERT

G

Hores a convenir  
Sala d'actes  
Cal inscriure-s'hi prèviament

Encara no sabeu que el nostre magnífic piano està esperant que el vinguin a tocar? Molts músics s'han beneficiat ja d'aquest projecte. Feu-hi la vostra reserva per correu electrònic a:  
[ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat](mailto:ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat)

### CONCERTS I ARTS ESCÈNIQUES

G

#### VIATGE SONOR PER LA HISTÒRIA DE LA MÚSICA

**DIVENDRES, 17 I 24 D'ABRIL,  
A LES 20 h  
DIJOUS, 21 I 28 DE MAIG,  
A LES 20 h  
DIVENDRES, 12 DE JUNY I  
DIJOUS, 18 DE JUNY, A LES 20 h**

Us proposem un viatge sonor a través dels segles, un recorregut pels estils més representatius de la història de la música: del jazz a la música clàssica, del flamenc a la música antiga i a les músiques d'arrel.

Un cicle de concerts comentats que donen veu a les dones músics silenciades pel cànon musical. Dones que van desafiar les adversitats del context social en què van viure per la seva passió per la música.

Amb MÚSICA BCN us proposem un cicle-degustació en el qual cada concert ens transportarà al context en què la música va ser composta per sentir-la amb la passió que va despertar a cada moment.

## CONTES MUSICALS DE L'ÀFRICA

**DIMARTS, 21 D'ABRIL,  
A LES 18 h**

Professional: Àfricaespromociona

Amb l'acompanyament de la música dels instruments tradicionals d'en Musbaba Traore, de Mali, explicarem contes, epopeies i llegendes de l'Àfrica occidental, i ens endinsarem en la seva història passada, present i futura. Un espectacle per a petits i grans.



Fotografia: Àfricaespromociona

**JULIO CÉ**

**DIVENDRES, 15 DE MAIG,  
A LES 20 h**

Professional: Julio Cé

El cantautor cubà radicat a Barcelona, ens delectarà amb cançons pròpies i versions.

La seva música és una barreja de ritmes del Carib amb música cubana, funk i pop.



Fotografia: Julio Cé

## SÒMINES DE L'ÀRTIC

F

**DIJOUS, 11 DE JUNY,  
A LES 18 h**

Professional: Companyia Toma Pa'Ti

Aquest espectacle, dirigit a un públic infantil i familiar, narra la història de la Juna per salvar la situació catastròfica de l'Àrtic. A través de la dansa i la música els protagonistes d'aquesta història salvaran animals, conservaran iglús i lluitaran per millorar la situació ambiental.



Fotografia: Toma Pa'Ti

# LUDOTECA LA TARDOR

## NENS I NENES DE 0 A 3 ANYS I FAMÍLIES

Dimecres i divendres

**Horari:** de 10 a 13 h

**Preus:** 2 dies, 19,48 €; 1 dia, 9,73 €

**Descomptes:**

2 dies, segon/a germà/ana: 12,96 €

1 dia, segon/a germà/ana: 6,48 €

2 dies, tercer/a germà/ana: 6,43 €

1 dia, tercer/a germà/ana: 3,21 €

Espai de psicomotricitat: sala 5

Horari de psicomotricitat: dimecres de 10.30 a 13 h

Places: 20 per dia

Estimulació musical per a infants: dos cops al trimestre vindrà una especialista a fer una sessió d'estimulació i sensibilització musical per a infants. Horari de música: d'11.30 a 12.30 h

Consisteix en un espai de trobada on infants i adults comparteixen una estona de joc. Aquest espai té com a finalitat fomentar la relació infant-adult respecte al joc, en un entorn agradable que organitza una sèrie atractiva d'activitats trimestrals per als més petits/es. Normativa: Les famílies han de complir una assistència i participació mínima i continuada al servei. Les famílies perdran la seva plaça en cas d'un mes d'absència sense justificació o comunicació. La seva plaça passarà automàticament al primer de la llista d'espera i així successivament.

## NENS I NENES DE 4 A 6 ANYS

Dilluns i divendres

**Horari:** de 16.30 a 19.30 h

**Preus:** 2 dies, 19,48 €; 1 dia, 9,73 €

**Descomptes:**

2 dies, segon/a germà/ana: 12,96 €

1 dia, segon/a germà/ana: 6,48 €

2 dies, tercer/a germà/ana: 6,43 €

1 dia, tercer/a germà/ana: 3,21 €

Oferim un espai de joc lliure i espontani, on es treballa seguint el calendari festiu a través de tallers, manualitats, jocs, contes, cançons, danses, etc., que estimulin la creativitat, i segons l'edat dels/les participants, a fi de fomentar la interacció entre infants, la cooperació i el respecte mutu.

## NENS I NENES DE 7 A 12 ANYS

Dimarts i dijous

**Horari:** de 16.30 a 19.30 h

**Preu:** 19,48 €

**Descomptes:**

Segon/a germà/ana: 12,96 €

Tercer/a germà/ana: 6,43 €

Places: 20 per dia

Oferim un espai de trobada on es fomenta l'educació en valors a través de la cooperació, la igualtat, el respecte mutu i la cura del medi ambient. Tot a partir del joc lliure, espontani i d'activitats guiades. Al llarg del trimestre es treballa amb un centre d'interès concret que inclou tota mena d'activitats. A més, es pot dedicar una estona a fer tasques de l'escola.

## A LA TARDA, LUDOTECA EN FAMÍLIA!

N

Dimecres

**Horari:** de 16.30 a 19.30 h

**Preus:** 19,48 € infant més persona adulta

**Descomptes:**

Segon/a germà/ana: 12,96 €

Tercer/a germà/ana: 6, 43 €

Places: 16 (infant més adult)

Oferim un espai de trobada per a nens i nenes de P2, P3, P4 i P5 acompanyats/ades d'una persona adulta per compartir joc lliure, activitats dirigides, dinàmiques, tallers puntuals amb especialistes i sortides trimestrals. La finalitat d'aquest servei és que tant els infants com les persones adultes puguin participar de manera activa i compartida en totes les activitats proposades per tal de fomentar relacions positives respecte al joc en família.

## DISSABTES EN FAMÍLIA (PORTES OBERTES)

G F

**DISSABTES 25 D'ABRIL, 9 DE MAIG I 13 DE JUNY**

**Horari:** de 10 a 13 h

**Edat:** 0 a 12 anys

S'ofereix un espai de joc lliure entre infants i les seves famílies per fomentar el temps de lleure compartit. També obrim el servei de ludoteca a totes les famílies que durant la setmana no en poden fer ús.

## ACTIVITATS DESTACADES

G F

### FIRA MEDIEVAL DE SANT JORDI

#### DIJOUS, 23 D'ABRIL

**Horari:** de 16.30 a 20 h

**Lloc:** Av. Sant Ramon Nonat

Un any més la Ludoteca La Tardor participarà en la fira medieval de Sant Jordi. Oferirem un taller creatiu i divertit per als infants. A més de la nostra activitat, trobareu molts més tallers i jocs oferts per entitats i equipaments del barri. Passareu una tarda plena de llibres i llegendes.

### RENOVA LES TEVES JOGUINES

#### DISSABTE, 16 DE MAIG

**Horari:** de 10.30 a 13 h

**Lloc:** pl. Comas

Enguany la Ludoteca la Tardor segueix participant en la iniciativa de l'Ajuntament de Barcelona "Renova les teves joguines". Aquest programa promou la reutilització, el consum responsable i fomenta l'intercanvi de joguines en bon estat. Hi participarem en col·laboració amb la Ludoteca Guitard. A més de l'intercanvi podràs gaudir d'un espectacle d'animació infantil, un taller lúdic i artístic relacionat amb la sostenibilitat i més sorpreses! Per a més informació: 934 480 499 ludotecalatardor@bcn.cat

## CASAL D'ESTIU: UN ESTIU PER JUGAR!

**DEL 22 DE JUNY AL 24 DE JULIOL**

TORN 1: del 22 al 26 de juny\*

TORN 2: de 29 de juny al 3 de juliol

TORN 3: del 6 al 10 de juliol

TORN 4: del 13 al 17 de juliol

TORN 5: del 20 al 24 de juliol

Horari: de 9 a 13 h

**Inscripcions, a partir del 25 d'abril a les 10 h**

Lloc: Ludoteca

Preu: 60 € per torn (48 € el primer torn)

\*24 de juny, festiu

Places: 25 infants per torn

Edat: de 3 a 12 anys

El centre d'interès serà el joc unit amb les arts i la cultura com a eina d'expressió, de coneixement i d'aprenentatge. Realitzarem activitats ludicoeducatives d'arts plàstiques, música, dansa, teatre, jocs i robòtica. Els objectius del casal són:

Apropar-se a la dansa i a la música des del joc.

Descobrir l'art des de l'expressió creativa. Aprendre jocs tradicionals i jocs tecnològics.

Desenvolupar la socialització a través dels valors de l'amistat

Gaudir d'un estiu ple d'emoció, diversió i joc!

## MATINALS EN FAMÍLIA



### SOM RITME I MELODIA

**DISSABTE 6 DE JUNY**

Horari: 11.15 h

Lloc: Sala d'actes

Professional: Adriana Alcaide

Edat recomanada: a partir de 3 anys

Vine a gaudir d'una activitat en família en què, a través de diferents dinàmiques de grup, es treballarà el ritme, començant pel nostre propi cos i amb instruments de percussió. També farem servir la pròpia veu, així com instruments melòdics de fàcil execució. Aprenderàs a fer vincles a través de la música i sense necessitat de paraules, connectant amb l'alegria de fer música plegats i amb la creativitat individual, i també a deixar-te inspirar pels altres companys i companyes. Activitat pedagògica vinculada al concert del dia 5 de juny a les 18 h "Un Gulliver violinista" dintre del XXI Cicle de Música Clàssica a les Corts.

Cal portar de casa instruments de qual-sevol tipus i si no se'n tenen també podeu portar eines de cuina com, cassoles, culleres de fusta, etc.

## PROGRAMACIÓ PER AL GRUP 0 A 3 ANYS I FAMÍLIES

**ABRIL:**

**"HI HAVIA UNA VEGADA..."**

### FEM UN PUNT DE LLIBRE

**DIVENDRES 17**

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

---

## QUIN CONTE!

---

### DIVENDRES 24

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

---

## MAIG:

“SOL, SOLET, VINE’M A VEURE!”

---

---

## PINTEM FLORS

---

### DIVENDRES 8

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de 10 h

---

## FEM TITELLES

---

### DIVENDRES 15

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de 10 h

---

## SOM JARDINERS I JARDINERES

---

### DIVENDRES 22

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de 10 h

---

## JUGUEM AMB PINTURA!

---

### DIVENDRES 29

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de 10 h

---

## JUNY: “ARA QUE FA CALORETA”

---

---

## JUGUEM AMB AIGUA!

---

### DIVENDRES 5

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

---

## PINTEM AMB GEL!

---

### DIVENDRES 12

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

---

## ENS TAPEM DEL SOL

---

### DIVENDRES 19

Lloc: ludoteca

Horari: a partir de les 10 h

---

## PROGRAMACIÓ PER AL GRUP A LA TARDA, LUDOTECA EN FAMÍLIA!

---

---

## ABRIL

---

---

## ENS ENCANTA LA PRIMAVERA!

---

### DIMECRES 15

Lloc: ludoteca

Horaris: activitat artística, a partir de les 17.45 h

Jocs de moviment, a les 18.45 h

---

Farem un collage de primavera amb paper de seda i tot seguit realitzarem jocs musicals i de moviment.

---

## SANT JORDI JA HA ARRIBAT

---

### DIMECRES 22

Lloc: ludoteca

Horaris: activitat artística, a partir de les 17.45 h

Jocs teatrals, a les 18.45 h

---

---

Pintarem uns punts de llibre molt creatius. Després farem jocs teatrals en què haurem de representar personatges de contes amb mímica!

---

---

## **LA LLEGENDA ÉS TEVA!**

---

### **DIMECRES 29**

Lloc: ludoteca

Horaris: activitat artística, a partir de les 17.45 h

Jocs de pati, a les 18.45 h

---

Pintarem la nostra pròpia llegenda de Sant Jordi i després tots i totes, grans i infants farem uns jocs de pati molt divertits!

---

---

## **MAIG**

---

---

## **COLORS I MÉS COLORS!**

---

### **DIMECRES 6**

Lloc: ludoteca

Horaris: activitat artística, a partir de les 17.45 h

Jocs de fusta, a les 18.45 h

---

Farem estampacions amb pintura i tot seguit jugarem amb un joc de fusta molt divertit.

---

---

## **EL NOSTRE PROPÍ JOC DE TAULA**

---

### **DIMECRES 13**

Lloc: ludoteca

Horaris: activitat artística, a partir de les 17.45 h

Jocs de mímica, a les 18.45 h

---

Farem el nostre propi joc de taula amb material reciclat, el pintarem i el decorarem. Tot seguit farem uns jocs de mímica molt divertits.

---

---

## **ARA SOM JARDINERS I JARDINERES!**

---

### **DIMECRES 20**

Lloc: ludoteca

Horaris: activitat artística, a partir de les 17.45 h

Jocs populars, a les 18.45 h

---

Ens convertirem en jardineros i jardineras patentarem una llavor en un test que decorarem amb gomets. Després jugarem a jocs populars.

---

---

## **FEM ESCULTURES DIVERTIDES**

---

### **DIMECRES 27**

Lloc: ludoteca

Horaris: activitat artística, a partir de les 17.45 h

Jocs amb instruments musicals, a les 18.45 h

---

Experimentarem amb massa de modelar i tot seguit jugarem amb instruments musicals!

---

---

## **JUNY**

---

---

## **ARA QUE FA BON TEMPS**

---

### **DIMECRES 3**

Lloc: ludoteca

Horaris: activitat artística, a partir de les 17.45 h

Jocs d'escolta, les 18.45 h

---

Farem unes viseres molt originals per tapar-nos del sol. Després jugarem a jocs d'escolta i moviment a través de la música.

---



---

## SOM ARTISTES!

---

### DIMECRES 10

Lloc: ludoteca

Horaris: activitat artística, a partir de les 17.45 h

Trens de fusta, a les 18.45 h

---

Pintarem un quadre amb una tècnica molt divertida i original. Tot seguit jugarem amb trens de fusta!

---

---

## UN FINAL DE CURS BEN DIVERTIT!

---

### DIMECRES 17

Lloc: ludoteca

Horaris: activitat artística, a partir de les 17.45 h

Jocs de festa, a les 18.45 h

---

Realitzarem una activitat artística de final de curs i després farem jocs de festa per acomiadar el curs i donar la benvinguda a les vacances d'estiu.

---

---

## VISITES ESCOLARS

---

Les visites escolars són activitats semidirigides, adaptades a cada nivell educatiu i acompanyades per educadors/es de la ludoteca, que pretenen contribuir a l'educació infantil mitjançant el joc com a principal eina pedagògica.

---

---

## FINALITAT I OBJECTIUS

---

Les visites escolars tenen com a finalitat oferir activitats per al desenvolupament dels infants mitjançant el joc, de manera lliure i espontània, i contribuir al desenvolupament dels aspectes cognoscitius i afectius de la personalitat dels individus

---

---

des de la infància per facilitar-ne la inserció al medi sociocultural on han de viure i afavorir-ne la complementarietat educativa (educació formal - educació no formal).

---

---

## FUNCIONAMENT GENERAL

---

Consisteixen en sessions d'una hora de durada que s'ofereixen els dimarts i dijous, de 10 a 11 h o d'11 a 12 h. La temàtica serà escollida pels professors/es o responsables del grup en la reserva. A més, s'ofereix la possibilitat de combinar-les amb activitats de la Biblioteca les Corts - Miquel Llongueras, situada al mateix edifici (més informació: 934 493 107 i [www.bcn.cat/bibllongueras](http://www.bcn.cat/bibllongueras)).

---

---

## ACTIVITATS PROPOSADES

---

Oferim diferents activitats en funció de l'etapa educativa:

- Llars d'infants
- Educació infantil
- Educació primària

Per a més informació sobre la proposta d'activitats contacteu a:

[ludotecalatardor@bcn.cat](mailto:ludotecalatardor@bcn.cat)

---

---

## COST I CONDICIONS PER A LA RESERVA

---

El cost de la sessió és de 16,17 € per grup. El pagament es farà mitjançant impositió o transferència bancària. Cal reservar la plaça amb un mínim de quinze dies d'antelació.

Telèfon: 934 480 499

A/e: [ludotecalatardor@bcn.cat](mailto:ludotecalatardor@bcn.cat)

---

# TALLERS I MONOGRÀFICS

Nota a les persones usuàries: informem que, tal com indica el BOPB aprovat el 30 de desembre del 2019, els preus aprovats per a les activitats de cursos i tallers corresponents a l'any 2020 començaran a aplicar-se a partir de l'1 de gener del 2020.

## MUSICALS

### UKELELE

Dijous de 20 a 21.30 h

S'ha de dur l'ukelele. Nivell bàsic.

### GUITARRA

**Grup A (des de zero-continuació):**

dilluns de 17.30 a 18.30 h

**Grup B (bàsic-continuació):**

dilluns de 18.30 a 19.30 h

**Grup C (bàsic-continuació):**

dijous de 18.30 a 20 h

S'ha de dur la guitarra.

### TALLER DE CANT: ALLIBERA LA TEVA VEU

Dilluns de 20 a 21.30 h

Vine a cantar en grup! Treballarem la connexió amb el cos, la respiració diafragmàtica, el ritme i l'exploració vocal. Proposta musical i de creixement personal.

## ARTÍSTICS

### DIBUIX I PINTURA

**Grup A:** dilluns de 12 a 13.30 h

**Grup B:** dijous de 10 a 11.30 h

**Grup C:** dijous d'11.30 a 13 h

## PASSEJADES FOTOGRÀFIQUES

Dimecres de 10 a 11.30 h

N

Si t'apassionen la fotografia i Barcelona, aquest és el teu taller! Descobreix detalls de la ciutat a través de l'objectiu de la càmera, tot gaudint d'una agradable passejada. Combina sessions teòriques i pràctiques.

## CLUB DE LA FOTOGRAFIA

Dimecres d'11.30 a 13 h

Dirigit a persones amb coneixements bàsics de fotografia. L'objectiu d'aquest curs és crear un espai obert on es pugui parlar, proposar, pensar i fer grans fotografies.

## URBAN SKETCHING

Dimecres de 17.30 a 19 h

N

Sortirem al carrer i aprendrem a plasmar en el nostre quadern de dibuix, mitjançant l'observació, allò que ens interessa del nostre voltant.

## IL·LUSTRACIÓ BOTÀNICA

Dimecres de 19 a 20.30 h

N

Aquest taller t'ensenyarà els processos i les estratègies per desenvolupar il·lustracions de caràcter botànic mitjançant la tècnica de l'aquarel·la, prenent com a referència fotografies o models reals de

---

plantes i flors. No són necessaris coneixements previs.

---

**MÀQUINA DE COSIR AVANÇAT**

---

Dimecres de 18 a 19.30 h

Cal dur-hi la màquina de cosir.

---

**TEATRE**

---

Dissabte d'11.30 a 13 h

---

**BALLS I DANSES**

---

---

**BALL MODERN**

---

**N**

Dilluns de 9.30 a 10.30 h

Expressat a través de la dansa i al ritme de la música més actual i variada.

---

**MOVIMENT CONSCIENT**

---

**N**

Dilluns d'11 a 12 h

Allibera les tensions i desbloqueja les articulacions. Connecta amb l'alegria a través del moviment, l'expressió lliure i guiada al ritme de la música. Enforteix les teves habilitats a través d'estiraments, massatges i també relaxació.

---

**BALLA AL RITME DELS 80**

---

**N**

Dilluns de 19.30 a 20.30 h

Diverteix-te fent coreografies amb la música i els musicals de la dècada dels vuitanta.

---

**SALSA**

---

**N**

Dilluns de 19.30 a 20.30 h  
Del 20 d'abril al 15 de juny  
Preu: 41,33 € (8 sessions)

Recomanable venir amb parella.

---

**ZUMBADANCE**

---

**Grup A:** dimecres de 20.30 a 21.30 h  
**Grup B (suau):** dijous de 19.30 a 20.30 h  
**Grup C:** dijous de 20.30 a 21.30 h  
**Grup D:** divendres de 19.30 a 20.30 h  
**Grup E:** divendres de 20.30 a 21.30 h

---

**BALL EN LÍNIA**

---

Dimecres de 12 a 13 h

---

**PILATES AERÒBIC**

---

Dimarts de 19.30 a 20.30 h

---

**BALLS DE SALÓ**

---

Dimarts de 20.30 a 21.30 h

Cal inscriure-s'hi en parella

---

**EXPRESSIÓ LLATINA PER A DONES**

---

Dimecres de 18.30 a 19.30 h



---

## BALLS LLATINS SENSE PARELLA

---

Dimecres de 19.30 a 20.30 h

---

## DANSA I FEMINITAT: RETROBAR-SE A TRAVÉS DEL COS I EL MOVIMENT

---

Divendres de 17 a 18 h

Moviment creatiu, dansa i consciència corporal per a dones.

---

## DANSA ORIENTAL

---

Divendres de 18 a 19 h

---

## DANSA CONTEMPORÀNIA

---

Dissabte de 12.15 a 13.30 h

---

## SALUT I BENESTAR

---

---

### MANTENIMENT SUAU

---

**Grup A:** dilluns de 10 a 11 h  
**Grup B:** dilluns d'11 a 12 h  
**Grup C:** dimecres de 10 a 11 h  
**Grup D:** dijous de 18.30 a 19.30 h

---

### EDUCACIÓ POSTURAL

---

**Grup A:** dilluns de 12 a 13 h  
**Grup B:** dimarts d'11 a 12 h  
**Grup C:** dijous de 10 a 11 h

---

### HATHA-IOGA

---

**Grup A:** dilluns de 17 a 18.30 h  
**Grup B (intens):** dimecres de 19.30 a 20.30 h  
**Grup C:** dijous de 18.30 a 19.30 h

---

## MÈTODE PILATES

---

**Grup A:** dilluns de 18.30 a 19.30 h  
**Grup B:** dilluns de 19.30 a 20.30 h  
**Grup C:** dimarts de 9 a 10 h  
**Grup D:** dimarts de 19.30 a 20.30 h  
**Grup E (intens):** dimecres de 12 a 13 h  
**Grup F (suau):** dijous d'11 a 12 h  
**Grup G:** dijous de 19.30 a 20.30 h  
**Grup H:** divendres de 9 a 10 h  
**Grup I (intens):** divendres d'11 a 12 h

---

## TAITXÍ

---

Dilluns de 18.30 a 19.30 h  
Del 20 d'abril al 15 de juny  
Preu: 41,33 € (8 sessions)

---

## TAITXÍ I TXIKUNG

---

Dijous de 17.15 a 18.30 h

---

## MINDFULNESS, COS-MENT

---

**Grup A:** dilluns de 19.30 a 20.30 h  
**Grup B:** divendres de 12.45 a 13.45 h

Treballarem eines com el *mindfulness* (atenció plena), el *body scanning*, *focusing* (enfocament) i altres pràctiques meditatives i de relaxació integral.

---

## MINDFULNESS EN MOVIMENT

---

Dilluns de 20.30 a 21.30 h

N

Treballarem amb la respiració i moviments basats en el ioga, *body-mind centering*, *katsugen undo* i moviment espontani, per habitar el nostre cos i moment present més profundament i conscientment.

---

**IOGUILATES**

---

Dilluns de 20.30 a 21.30 h

Del 20 d'abril al 15 de juny

Preu: 41,33 € (8 sessions)

---

**IOGA**

---

**Grup A:** dilluns de 20.30 a 21.30 h

**Grup B:** dimarts de 10 a 11 h

Inici Grup B: dimarts 14 d'abril (9 sessions)

**Grup C:** dimarts de 18.30 a 19.30 h

**Grup D:** dimarts de 18.30 a 19.30 h

---

**OSTEOPILATES**

---

Dimarts de 12 a 13 h

Cal dur-hi tovallola per posar-la sobre la màrrega.

---

**ESTIRAMENTS**

---

Dimarts de 16.30 a 17.30 h

---

**ASHTANGA VINYASA IOGA**

---

Dimarts de 17.30 a 18.30 h

Cal dur-hi tovallola per posar sobre la màrrega.

---

**FLEX & TONO**

---

Dimarts de 20.30 a 21.30 h

---

**AERÒBIC GOLD**

---

**N**

Dimecres d'11 a 12 h

Combinarem exercicis aeròbics, estiraments i tonificació al ritme de la música.

---

**IOGA I CONSCIÈNCIA CORPORAL**

---

Dimecres de 18.30 a 19.30 h

---

**PILATES EN MOVIMENT**

---

Dimecres de 20.30 a 21.30 h

Taller dirigit a prendre consciència del cos, reforçar l'esquena, el centre i les cames combinat amb una part més lúdica. Cal dur-hi tovallola per posar-la sobre la màrrega.

---

**MARXA NÒRDICA**

---

**N**

Dijous d'11 a 12.30 h

Activitat apta per a tothom que consisteix a caminar amb l'ajut d'uns bastons que ens permeten treballar les cames i la part superior del cos, i que aporta beneficis per a la salut. Es realitzarà a l'exterior.

---

**CORE FIT**

---

**N**

Dijous de 15.30 a 17 h

*Core* significa nucli i delimita els músculs que ens ajuden a definir el cos: abdominals, malucs, glutis i part baixa de l'esquena. Treballant el *Core* aconseguim equilibri i estabilitat, reduïm les molèsties lumbars i millorem la consciència de la nostra postura.

---

**ABDOMINALS HIPOPRESSIUS**

---

Dijous de 20.30 a 21.30 h

Les embarassades i les persones amb hipertensió consulteu el metge o la metgessa. Cal dur-hi tovallola per posar-la sobre la màrrega.

## SÒL PELVIÀ

Divendres de 10 a 11 h

Les dones embarassades i les persones amb hipertensió consulteu el metge o la metgessa. Cal dur-hi tovallola per posar-la sobre la màrfega.

## IOGA RELAXACIÓ

Divendres de 19 a 20 h

## DEFENSA PERSONAL

Divendres de 20 a 21.30 h

Tècniques per saber defensar-se davant d'una agressió.

## ACTIVITATS MIGDIA

### PILATES MIGDIA

Dilluns de 14.15 a 15.15 h

### ABDOMINALS HIPOPRESSIUS MIGDIA

Dilluns de 15.15 a 16.15 h

### ANGLÈS CONVERSA MIGDIA

Dimarts de 14.15 a 15.15 h

### MEDITACIÓ MIGDIA

Dimarts de 15.30 a 16.30 h

## IOGA MIGDIA

Dimecres de 14.15 a 15.15 h  
Inici: dimecres 15 d'abril (9 sessions)

## RECURSOS

### TERÀPIA DEL RIURE

Dilluns de 10.30 a 11.30 h

### REMEIS NATURALS PER RELAXAR-SE

Dimecres de 19.30 a 21.30 h  
20 de maig  
Preu: 10,33 € (1 sessió)  
Suplement de material: 5 €

Taller teoricopràctic en què posarem en comú quins tipus de situacions o períodes ens poden causar estats d'inquietud i de quina manera ho podem solventar. Comentarem diferents maneres per a relaxar-nos en moments de nervis o estrès: respiració conscient, meditació, infusions, ús d'olis essencials i automassatge.

### FEM DESODORANTS SENSE TÒXICS

Dimecres de 19.30 a 21.30 h  
27 de maig  
Preu: 10,33 € (1 sessió)  
Suplement de material: 2 €

Saps què hi ha en el teu desodorant? En aquest taller aprendrem més coses sobre alguns dels ingredients que contenen alguns d'aquests productes industrials, i parlarem d'alternatives més sostenibles i saludables. A més, prepararem un parell

de receptes casolanes de desodorants a base d'ingredients d'origen vegetal, econòmics i que sovint tenim a casa.

Cal dur-hi pots vuits per endur-se les mostres.

---

**TALLER DE LECTOESCRITURA**

---

**G**

Nivell 1: dijous de 10 a 11.30 h

Nivell 0: dijous d'11.30 a 12.30 h

Organitza: Banc Solidari

---

**COM PARLAR AMB EL TEU CERVELL**

---

**N**

Dijous de 19 a 21 h

Del 7 de maig al 4 de juny

Preu: 51,67 € (5 sessions)

Com funciona el cervell? A través de la neurociència abordarem com es pot gestionar l'estrès o les situacions que ens produeixen malestar. Pensem que la vida es pot reduir a evitar el perill i trobar el plaer i tot això està dintre del nostre cervell.

---

**ENNEAGRAMA**

---

**N**

Dilluns de 20 a 21.30 h

Del 27 d'abril al 15 de juny

Preu: 54,25 € (7 sessions)

L'enneagrama és una eina que descriu nou tipus de personalitat amb les seves diferents conductes, actituds, pulsions, virtuts i habilitats. Els nou tipus de personalitat ens mostren els patrons de comportament, forma de veure la vida, valors, forma de liderar, estils de comunicació, forma de resoldre problemes, de viure, sentir i reaccionar. Vols saber el teu enneagrama, per tenir una millor versió de

tu, en totes les àrees de la vida, familiar, social i laboral?

---

**TASTOS HEDONISTES**

---

---

**TAST DE VINS CATALANS PART I**

---

**N**

Dimarts de 20 a 21.30 h

Del 21 d'abril al 12 de maig

Preu: 31 € (4 sessions)

Suplement de material: 15 €

Cal portar-hi tres copes de vi.

---

**TAST DE VINS CATALANS PART II**

---

**N**

Dimarts de 20 a 21.30 h

Del 26 de maig al 16 de juny

Preu: 31 € (4 sessions)

Suplement de material: 15 €

Cal portar-hi tres copes de vi.

---

**LLENGÜES**

---

Important: de tots els tallers ja s'han fet un o dos trimestres, excepte d'aquells en què figuri una **N**.

---

**ANGLÈS DES DE ZERO**

---

**Grup A:** dilluns de 9.30 a 11 h

**Grup B:** dimecres de 18.30 a 19.30 h

---

**ANGLÈS BÀSIC**

---

**Grup A:** dilluns de 18.30 a 20 h

**Grup B:** dilluns de 20 a 21 h

## ANGLÈS MITJÀ

**Grup A:** dilluns d'11 a 12.30 h  
**Grup B:** dilluns de 18.30 a 20 h  
**Grup C:** dijous de 10 a 11.30 h

Cal saber els temps verbals *simple present*, *simple past*, *present continuous*, *present perfect*, *future* i *conditionals*.

## ANGLÈS CONVERSA

**Grup A:** dilluns de 17 a 18.30 h  
**Grup B:** dimecres de 19.30 a 21 h

## ANGLÈS BÀSIC PER VIATJAR

**Grup A:** dilluns de 17 a 18.30 h **N**  
**Grup B:** dijous d'11.30 a 13 h

Cal saber els temps verbals *simple present* i *simple past* (nivell elemental).

## FRANCÈS DES DE ZERO

Dimarts de 20 a 21 h

## FRANCÈS BÀSIC

Dimarts de 17.30 a 18.30 h

## FRANCÈS CONVERSA

**Grup A:** dimarts de 18.30 a 20 h  
**Grup B:** dimecres de 11.30 a 13 h **N**

## ITALIÀ BÀSIC PER VIATJAR

Dimarts de 17.30 a 18.30 h **N**

## ITALIÀ MITJÀ

Dimarts de 18.30 a 20 h

## ITALIÀ CONVERSA I GRAMÀTICA

Dimarts de 20 a 21.30 h

## ACTIVITATS EN FAMÍLIA

L'infant ha d'anar acompanyat d'un adult. Es requereix la participació activa de l'adult. Cal dur-hi una tovallola.

Preu: 51,67 €

## IOGA EN FAMÍLIA (D'1 A 3 ANYS)

Dilluns de 17.15 a 18.15 h  
Dissabte de 10.15 a 11.30 h **N**

## MÚSICA, JOC I MOVIMENT (DE 0 A 12 MESOS)

Dilluns de 18.15 a 19.15 h **N**

## ESTIMULACIÓ MUSICAL PER A NADONS (DE 2 A 10 MESOS)

Dimarts d'11.30 a 12.30 h **N**

## MÚSICA EN FAMÍLIA (D'1 A 3 ANYS)

Dimarts de 12.30 a 13.30 h



## PSICOMOTRICITAT PER A NADONS I PARES/MARES

N

Dijous de 16.15 a 17.15 h

Els nadons no han de caminar. Basat en el *body-mind centering* (BMC).



Fotografia: Visualhunt

## ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

Preu: 27,70 €

### ZUMBADANCE KIDS

**Grup A (de 7 a 9 anys):** dilluns de 17.30 a 18.30 h

**Grup B (de 8 a 13 anys):** dimecres de 17.30 a 18.30 h

### COMMERCIAL DANCE

**Grup A (de 9 a 11 anys):** dimecres de 17.30 a 18.30 h

**Grup B (d'11 a 13 anys):** divendres de 17.30 a 18.30 h

**Grup C (a partir de 14 anys):** divendres de 18.30 a 19.30 h

## BALLET (DE 5 A 7 ANYS)

Dijous de 17.30 a 18.30 h

## DIBUIX (DE 9 A 15 ANYS)

Dijous de 17.15 a 18.45 h

Preu: 41,55 €

Consulteu a recepció el material que cal dur a la primera sessió.

Us recomanem que compreu el material un cop estigui confirmat que hi ha el nombre mínims d'inscrits.



Fotografia: Visualhunt

---

## ESPAI D'INFORMÀTICA

---

**Important:** de tots els tallers ja s'ha fet un trimestre. S'ha de dur l'ordinador portàtil.

Preu: 77,50 €

---

### MÓN GOOGLE

---

Dimecres de 9.30 a 11 h

Descobreix totes les aplicacions gratuïtes que pots usar amb Google tant des de l'ordinador com des del mòbil o tauleta. Cal dur-hi un d'aquests dispositius.

---

### INTERNET I INFORMÀTICA BÀSICA

---

Dimecres d'11 a 12.30 h

Aprèn a treure rendiment, d'una manera divertida i fàcil, del teu ordinador portàtil. Cal dur-hi un ordinador portàtil.

---

### INFORMÀTICA A LA CARTA

---

Dimecres de 12.30 a 14 h

Pregunta-hi tots els dubtes que tens i que ningú no et respon sobre el món de la informàtica i internet. Cal dur-hi un ordinador portàtil.

---

### APRÈN A UTILITZAR LA TABLET I L'SMARTPHONE

---

Dimarts de 16 a 17.30 h

Cal portar-hi la *tablet* (tauleta) o l'*smartphone* (telèfon intel·ligent).

N

---

## ENTITATS

---

### Aula d'Extensió Universitària Les Corts Oest

Horari: dimecres de 17.30 a 19.30 h. Més informació: [aulalescortsoest@gmail.com](mailto:aulalescortsoest@gmail.com)

### Banc Solidari

Horari: de dilluns a divendres, de 10.30 a 13 h, i de dilluns a dijous, de 17 a 20 h  
Més informació: 934 480 238 i [www.bancsolidari.org](http://www.bancsolidari.org)

### Grup de Dol

Parelles: dijous, de 17 a 20 h  
Mares i pares: divendres, de 17 a 20 h  
Organitzat pel Banc Solidari.  
Aquest és un espai per donar suport a totes les persones que han perdut un ésser estimat. Activitat quinzenal.

### Associació de Dones Elisenda de Montcada

Horari: dimecres, de 17 a 20 h

### Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia

Primera visita amb hora concertada al telèfon 650 405 701

---

## ALTRES SERVEIS CESSIÓ D'ESPAIS

---

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx disposa d'una sala d'actes, dues sales polivalents i dues aules que posa a disposició tant d'entitats com de particulars i empreses. Són sales que s'adapten a diverses activitats: reunions, concerts, assajos musicals, tallers.

Consulteu-ne la disponibilitat i el preu: [inmajimenez@lleuresport.cat](mailto:inmajimenez@lleuresport.cat)

**AGENDA CULTURAL DEL CENTRE CÍVIC I DE LA LUDOTECA LA TARDOR****ABRIL**

Del 1 al 29	De 9 a 21 h	Comerços emblemàtics	Exposició	Pàg. 5
Dimecres 1	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	1a conferència	Pàg. 10
Dijous 2	A les 19 h	<i>Aidez les refugiés! Josep M. Trias i peitx</i>	Presentació de llibre	Pàg. 9
Dimecres 15	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	2a conferència	Pàg. 10
Dijous 16	A les 19 h	Enneagrama, eina per conèixer-nos millor	Conferència	Pàg. 10
Divendres 17	A les 20 h	MÚSICA BCN	Concert	Pàg. 10
Dimarts 21	A les 18 h	Contes musicals de l'Àfrica	Activitat familiar	Pàg. 11
Dijous 23	De 10 a 21 h	Intercanvi de llibres	Activitat cultural	Pàg. 4
Dijous 23	De 16.30 a 20 h	Fira medieval de Sant Jordi	Activitat familiar i cultural	Pàg. 13
Divendres 24	A les 10.30 h	Barcelona maçònica	Sortida	Pàg. 8
Divendres 24	A les 20 h	MÚSICA BCN	Concert	Pàg. 10
Dissabte 25	De 10 a 13 h	Inscripcions casal d'estiu Ludoteca La Tardor	Inici inscripcions	Pàg. 14
Diumenge 26	A les 18 h	Recital poèticomusical: Wislawa Szymborska	Clàssica Les Corts	Pàg. 5

**MAIG**

Del 1 al 28	De 9 a 21 h	Pinzellades	Exposició	Pàg. 7
Dijous 7	A les 18 h	Iran, del xa al país dels Aiatol·làs	Conferència	Pàg. 9
Diumenge 10	A les 18 h	Concert d'orgue i tenora	Clàssica Les Corts	Pàg. 5
Divendres 15	A les 20 h	Julio Cé	Concert	Pàg. 11
Dissabte 16	De 10.30 a 13 h	Renova les teves joguines	Activitat familiar	Pàg. 13
Dimecres 20	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	3a conferència	Pàg. 10
Dijous 21	A les 20 h	MÚSICA BCN	Concert	Pàg. 10
Divendres 22	A les 10.30 h	Seu d'Ègara. Esglésies de Sant Pere	Sortida	Pàg. 8
Diumenge 24	A les 18 h	La poesia sense paraules del cant dels ocells	Clàssica Les Corts	Pàg. 6
Dijous 28	A les 20 h	MÚSICA BCN	Concert	Pàg. 10

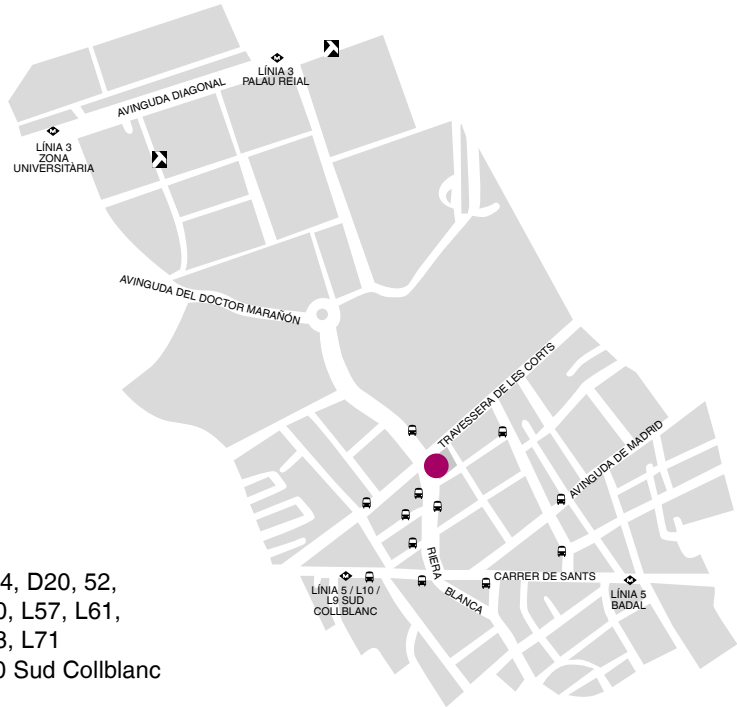
**JUNY**

Del 2 al 30	De 9 a 21 h	Formes i emocions	Exposició	Pàg. 7
Dijous 4	A les 19 h	Ada Parellada: conciliar cuina i vida	Conferència	Pàg. 9
Divendres 5	A les 18 h	Un Gulliver violinista	Clàssica Les Corts Familiar	Pàg. 6
Dissabte 6	A les 11.15 h	Som ritme i melodia	Matinals en família	Pàg. 14
Dimecres 10	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	4a conferència	Pàg. 10
Dijous 11	A les 18 h	Sòmines de l'àrtic	Espectacle familiar	Pàg. 11
Divendres 12	A les 10.30 h	Barcelona màgica i misteriosa	Sortida	Pàg. 8
Divendres 12	A les 20 h	MÚSICA BCN	Concert	Pàg. 10
Diumenge 14	A les 18 h	Revèrie	Clàssica Les Corts	Pàg. 6
Dimecres 17	A partir de les 17.30 h	Cloenda d'activitats	Espectacle	Pàg. 4
Dijous 18	A les 20 h	MÚSICA BCN	Concert	Pàg. 10

---

**MAPA**

---



Bus: V1, H8, 75, 54, D20, 52,  
157, 113, L12, L50, L57, L61,  
L62, L64, L65, L68, L71  
Metro: L5, L9 i L10 Sud Collblanc  
Tram: T1, T2, T3

---

**ADREÇA**

---

**CENTRE CÍVIC**  
**JOSEP M. TRIAS I PEITX**  
Riera Blanca, 1-3  
Tel. 934 480 499  
08028 Barcelona

---

**HORARIS**

---

Horari d'obertura:  
De dilluns a divendres, de 9 a 21.30 h  
Dissabtes, de 9 a 14 h

---

**PER A MÉS INFORMACIÓ**

---

barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx  
ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat  
Facebook.com/ccjosepmtriasipeitx  
Twitter: @ccjmtriasipeitx

---

**Districte de**  
**les Corts**  
@BCN\_LesCorts