

Centre Cívic Sarrià

TALLERS ACTIVITATS

Abril, maig i juny de 2020

Sarrià

Ajuntament de
Barcelona





TALLERS

Criteris de matrícules	pàg. 4
Noves tecnologies	pàg. 6
Expressió. Les arts i les artesanies	pàg. 7
Cultura i societat	pàg. 8
Dansa i expressió corporal	pàg. 10
Salut i creixement personal	pàg. 11
Idiomes	pàg. 13
Familiars	pàg. 16
Infants	pàg. 16
Joves	pàg. 17
Persones grans	pàg. 18

CALENDARI

pàg. 21

ACTIVITATS

Cicles i activitats	pàg. 24
Familiars	pàg. 32
Joves	pàg. 34
Exposicions	pàg. 37

SERVEIS

Oferta permanent	pàg. 40
Entitats i grups formals	pàg. 42

LLEGENDA



Taller nou



Música



Suplement en
concepte de material



Territori



Activitat gratuïta



Agricultura de
proximitat



Sostenibilitat



Abril Literari



Arts escèniques



Joves

CRITERIS D'INSCRIPCIONS ALS TALLERS

MATRÍCULES ALS TALLERS DE CONTINUÏTAT

Les matrícules als tallers de continuïtat es podran fer del 7 de març al 13 de març.

- En línia mitjançant el web <https://sarria.inscripcionscc.com> a partir de les 10 h del matí del dissabte 7 de març i fins divendres 13 de març ininterrompudament.
- Presencialment, de dilluns a divendres, al centre cívic de 9 a 14 h i de 15 a 20.30 h, a partir de dilluns 9 de març i fins al divendres 13 de març.

Poden confirmar la seva continuïtat les persones que es van inscriure en un taller de continuïtat durant el trimestre d'hivern de 2020 i només per al mateix grup, horari i taller del trimestre de primavera 2020.

MATRÍCULES ALS A TALLERS NOUS O PLACES LLIURES DELS TALLERS DE CONTINUÏTAT

Les matrícules als tallers nous o a les places lliures dels tallers de continuïtat es podran fer a partir de dissabte 14 de març i fins al dia abans de l'inici de la segona sessió del taller.

- En línia mitjançant el web <https://sarria.inscripcionscc.com> a partir de les 10 h del matí del dissabte 14 de març.
- Presencialment, de dilluns a divendres, al centre cívic de 9 a 14 h i de 15 a 20.30 h, a partir de dilluns 16 de març.

CAL TENIR EN COMPTE QUE:

- Per a inscriure's **en línia**, cal donar-se d'alta com a usuari en línia, escollir el taller que més interessa i realitzar el pagament amb targeta.
 - Es realitzaran inscripcions presencialment per estricte ordre d'arribada fins al dia abans de la segona sessió dels tallers o fins a esgotar places.
 - **La inscripció** es farà efectiva un cop hagueu abonat l'import corresponent. El pagament de la inscripció presencial pot ser en efectiu o amb targeta bancària i només amb targeta bancària en cas de ser una inscripció en línia.
 - En cas que calgui fer devolucions dels imports de les matrícules dels tallers, s'aplicaran els Articles 68 i següents de la Llei General per a la Defensa dels Consumidors i Usuaris.
-

- Les inscripcions als tallers puntuals i als itineraris quedaran obertes fins a tres dies abans de començar el taller.
- El Centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplementes de material.

SUPLEMENTS EN CONCEPTE DE MATERIAL

- Els suplementes en concepte de material dels tallers trimestrals es lliuraran als talleristes en efectiu a la primera sessió del taller. En els tallers de caràcter puntual caldrà abonar-los en efectiu en el moment de fer la inscripció. En el cas de realitzar la matrícula en línia caldrà abonar el suplement al tallerista deu minuts abans de l'inici del taller.
- No es farà devolució dels suplementes en concepte de material un cop hagin començat els tallers.

PREUS PÚBLICS 2020 IVA no inclòs

- 4,27 €/hora tallers (genèric 1)
- 5,92 €/hora tallers especialitzats
- 3,52 €/hora tallers (genèric 2)
- 2,77 €/hora tallers per a infants i adolescents fins a 16 anys, inclòs
- 4,27 €/hora tallers familiars (1 adult + 1 o 2 infants)

Per conèixer els criteris de reducció als tallers adreceu-vos a la recepció del Centre Cívic Sarrià, de dilluns a divendres, de 9 a 21 h.

No hi haurà tallers els dies 10 i 13 d'abril, l'1 de maig i l'1 de juny.



TALLERS PRIMAVERA 2020

LLEGENDA

- N** Taller nou
- §** Suplement en concepte de material
- G** Activitat gratuïta
-  Sostenibilitat
-  Arts escèniques
-  Música
- T** Territori
- J** Joves
-  Agricultura de proximitat
-  Abril Literari

Llegeix el codi per les
inscripcions via web



Per més informació inscriu-te al
nostre newsletter

NOVES TECNOLOGIES

1. TAULETA I TELÈFON INTEL·LIGENT DES DE ZERO

Dilluns, de 16.30 a 18 h
20 d'abril > 15 de juny
Preu: 62 € (12 hores)

Tens un mòbil o una tauleta que se't resisteix? Aquest és el teu taller! N'aprendrem el funcionament bàsic, les icones, l'agenda de contactes, com fer anar la càmera i gestionar-ne els fitxers, connectar-nos a la xarxa wifi... També coneixerem aplicacions de comunicació bàsiques com WhatsApp i d'altres que ens faran més fàcil el dia a dia. **Cal portar telèfon intel·ligent o tauleta.**

A càrrec de Maria Martínez,
<http://belibut.com>



EXPRESSIÓ. LES ARTS I LES ARTESANIES

2. INICIACIÓ A LA CERÀMICA



Dijous, de 18.30 a 20.30 h

16 d'abril > 11 de juny

Preu: 82,67 € (16 hores) § 12€

Sense la necessitat de coneixements previs, aprendrem les tècniques bàsiques per treballar el fang (aquest trimestre amb fang blanc!) i diferents tipus d'acabats, creant peces de ceràmica personalitzades mentre gaudim d'una experiència sensorial i creativa. Totes les peces seran cuites al forn. ***El dia 14/05 no hi haurà classe.**

A càrrec d'Isabel Pallarés Esteban, ceramista



RESTAURACIÓ DE MOBLES



3. GRUP 1

Dilluns, de 17 a 20 h

20 d'abril > 15 de juny

Preu: 124 € (24 hores) § 10€

4. GRUP 2

Dimecres, de 17.30 a 19.30 h

15 d'abril > 10 de juny

Preu: 93 € (18 hores) § 10€

Una tauleta de nit, un mirall, una cadira..., perquè amb una bona restauració tots els mobles i objectes poden tenir una segona vida! En aquest taller aprendrem diferents tècniques per restaurar mobles i petits objectes de fusta. Curs obert a tots els nivells.

Material que s'ha de portar el primer dia de classe: una peça petita per restaurar, bata i guants.

A càrrec de Mar Fumadó

5. PINTURA I DIBUIX TARDA

Dilluns, de 18 a 20 h

20 d'abril > 15 de juny

Preu: 82,67 € (16 hores)

Formació trimestral continuada tant per a aquelles persones que desconeguin les seves capacitats expressives i creatives com per a les que vulguin continuar amb la dinàmica del procés creatiu personal. Desenvoluparem totes les tècniques pictòriques: oli, aquarel·la, pastís... Durem a terme una breu introducció al dibuix del natural: (especialment dirigida als iniciats en el món de l'art pictòric). Al final del curs es farà una exposició col·lectiva com a dinàmica del procés pictòric.

Material que s'ha de portar el primer dia de classe: paper de dibuix bàsic, carbonet vegetal, goma de carbonet i bata.

A càrrec de Sílvia G. Armesto

6. PATCHWORK

Dimecres, de 18 a 20 h
15 d'abril > 17 de juny
Preu: 103,33 € (20 hores)

Curs on desenvoluparàs els teus dots costurers i la teva creativitat amb l'art de combinar teles i colors per confeccionar peces.
Material que cal portar el primer dia de classe: retalls de tela, costurer i peça per realitzar.

A càrrec de Núria Boldova

CULTURA I SOCIETAT

7. HISTÒRIA DEL CINEMA A TRAVÉS DELS LLIBRES

Dijous, de 18.30 a 20 h
16 d'abril > 14 de maig
Preu: 38,76 € (7,5 hores)

Sabíeu que quasi el 50% de les pel·lícules que veiem han estat novel·les o que el personatge més representat del cinema prové també del món dels llibres? I és que des d'*El viatge a la lluna de Meliès*, el 1902, el món del cinema ha trobat en la literatura una font inabastable de futurs guions per a les seves pel·lícules, per a tots els gustos i de tots els gèneres!, des d'*Allò que el vent s'endugué* a *El falcó maltès*, passant per *Lawrence d'Aràbia*, *Apocalypse Now*, *La taronja mecànica* i *El senyor dels anells*. Prepara't a endinsar-te en una història del cinema que ens animarà a veure pel·lícules i a llegir llibres!

A càrrec de Roger González,
professor d'imatge i
audiovisual

8. CRITIQUEM AMB CRITERI TALLER DE CRÍTICA CINEMATOGRÀFICA

Dilluns de 18.30 a 20 h
20 d'abril > 18 de maig
Preu: 38,76 € (7.5 hores)

Tota pel·lícula és un producte cultural susceptible d'anàlisi. Anirem més enllà del bàsic "m'agrada" o "no m'agrada" i treballarem les eines per tal d'analitzar un film de la forma més completa possible: Temàtica, forma fílmica, actuació, guió... un film te múltiples elements que en ajudaran a entendre'l i analitzar-lo en profunditat, a més de poder posar l'èmfasi en allò que ens pot interessar més a partir d'escoles crítiques de tots els temps: escola feminista, psicoanalítica, ideològica etc. Des d'obres d'autors com Godard o Lynch a pel·lícules de gènere com *L'Exorcista* o *Els Venjadors*, res es resistirà al nostra anàlisi exhaustiu!

A càrrec de Roger González,
professor d'imatge i
audiovisual



9. APRENENT DE GRANS ESCRIPTORES

N

Dimarts, de 18 a 19.30 h
14 d'abril > 9 de juny
Preu: 69,76 € (13,5 hores)

A partir de l'anàlisi de textos de grans escriptors del segle XX i XXI coneixerem les eines que ens han llegat, així com els temes que han abordat a la seves obres. Analitzarem diferents tècniques i recursos literaris, posant-los en pràctica per treballar aspectes concrets de l'escriptura literària i enriquir els nostres textos. Cada setmana escriurem un text original a partir d'exercicis i jocs que obriran la porta a la nostra imaginació i creativitat.

A càrrec d'Ana Adán



10. HISTÒRIA DE L'ART: L'IMPRESSIONISME

Dimarts, d'11.30 a 13 h
21 d'abril > 9 de juny
Preu: 62 € (12 hores)

A la segona meitat del segle XIX va néixer a França un dels corrents pictòrics més importants de la història de l'art: l'impressionisme. Per primer cop, els artistes van crear les seves pintures basant-se en la subjectivitat, la percepció, les emocions i l'ús lliure del color traslladant a la tela una realitat sensible plena de llum i dinamisme.

En aquest taller descobrirem les principals figures que van formar part d'aquest nou corrent pictòric que va ser la porta d'entrada a la pintura moderna i contemporània.

A càrrec de Maria Concetta Marino

11. VISITA ALS MUSEUS

Divendres, d'11 a 12.30 h
24 d'abril > 12 de juny
Preu: 54,26 € (10,5 hores)

Visitarem sis exposicions representatives de la temporada, així com exposicions permanents en les quals la tallerista explicarà de forma detallada els continguts de la mostra. És un taller ideal per saber interpretar bé què ens vol dir l'artista i per descobrir espais de la ciutat que no sempre coneixem. La primera sessió es farà al centre cívic. **L'entrada als museus va a càrrec de les persones usuàries. (Preu aproximat entrades: 20 €)**

A càrrec de Maria Concetta Marino

DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL

12. INICIACIÓ A LA SALSA

Divendres, de 19 a 20 h
17 d'abril > 12 de juny
Preu: 41,33€ (8 hores)

Taller per a persones que vulguin iniciar-se en el ritme de la salsa, però sobretot que vulguin gaudir del ball! N'aprendrem els passos bàsics a través d'una metodologia senzilla sense la necessitat de venir a les classes amb parella (classe d'estil lliure). Aquest taller es va iniciar al trimestre d'hivern. Tot i això, si tens ganes d'aprendre i et poses al dia ràpid, pots apuntar-t'hi aquest trimestre.

A càrrec de Carlos Álvarez



13. SWING SENSE PARELLA. CONTINUACIÓ

Dimarts, de 19 a 20.30 h
14 d'abril > 9 de juny
Preu: 69,76 € (13,5 hores)

Si t'agrada la música swing i t'agrada ballar aquest és el teu taller! **Tercer trimestre** on seguirem aprenent els passos bàsics del swing, el jazz i el xarleston que són els que serveixen de base per al lindy-hop (ball swing en parella) mentre passem una bona estona, millorem la coordinació i ballem, que tots sabem que va molt bé!

A càrrec de Raquel Asunción de Swingcats



14. COUNTRY. BALL EN LÍNIA . Principiants

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
20 d'abril > 15 de juny
Preu: 41,33 € (8 hores)

* Per a aquest nivell cal haver fet prèviament el curs d'iniciació.

15. COUNTRY. BALL EN LÍNIA. Iniciació

Dimarts, de 19 a 20 h
14 d'abril > 9 de juny
Preu: 46,50 € (9 hores)

En aquest taller aprendrem diferents coreografies bàsiques de ball en línia. Aquesta disciplina de ball sense parella ens permetrà treballar el cos fent exercici aeròbic, potenciar la coordinació i l'equilibri, exercitar la memòria i passar una bona estona en grup.

A càrrec de Marta Borràs, de l'Associació Esportiva Sarrià

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

16. GAC. GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES EN FORMA!

N

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h
15 d'abril > 10 de juny
Preu: 46,50 € (9 hores)

Classe dirigida on tonificarem el tren inferior (glutis, abdominals i cames) i reforçarem la zona del core. Amb aquestes exercicis no només estilitzarem la figura, sinó que també enfortirem la zona abdominal per millorar problemes d'esquena o posturals, de manera que es guanya també equilibri als malucs i elasticitat a les cames.

A càrrec de Daniela Bronn, de l'Associació Esportiva Sarrià-Sant Gervasi

17. SORTIDES DE MARXA NÒRDICA

Dissabtes, de 10 a 12.30 h
18 d'abril, 9 de maig
i 20 de juny
Preu: 38,76 € (7,5 hores)

Si caminar ja és sa, fer-ho amb bastons i en bona companyia encara ho és més, ja que ens ajuda a moure tot el cos i a repartir l'esforç entre les quatre extremitats. Amb la marxa nòrdica enfortirem braços, musculatura de l'esquena i millorarem la postura mentre descobrim racons; aquest trimestre caminarem per Vallvidrera, Sant Joan Despí i per la zona protegida del Delta del Llobregat. (El lloguer dels bastons van inclosos en el preu).

A càrrec de Nordic Walking Therapeutic

18. PILATES

Dilluns, dimecres i
divendres, de 9.10 a 10.10 h
6 d'abril > 19 de juny
Preu: 149,83 € (29 hores)

El mètode Pilates és un sistema d'entrenament físic i mental basat en diferents especialitzats com la gimnàstica, la traumatologia i el ioga, tot unint dinamisme i força muscular amb el control mental, la respiració i la relaxació. El treball es centra en el desenvolupament dels músculs interns per mantenir l'equilibri corporal i donar estabilitat i fermesa a la columna vertebral.

A càrrec de Daniela Bronn, de l'Associació Esportiva de Sarrià - Sant Gervasi



19. IOGA

**Dilluns i dimecres,
de 19.30 a 20.30 h
15 d'abril > 10 de juny
Preu: 82,67 € (16 hores)**

En aquest taller treballarem exercicis corporals de ioga per tenir cura de l'equilibri entre cos i ment centrant-nos al mateix temps en postures que ens ajudin a tonificar cames i malucs.

*A càrrec de Gemma Gaseni
de l' Associació Esportiva de
Sarrià - Sant Gervasi*

**20. REEDUCACIÓ
POSTURAL. DILLUNS**

**Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
20 d'abril > 15 de juny
Preu: 41,33 € (8 hores)**

**21. REEDUCACIÓ
POSTURAL. DIJOUS**

**Dijous, de 18.30 a 19.30 h
16 d'abril > 11 de juny
Preu: 46,50 € (9 hores)**

Aquest taller està destinat a millorar la col·locació del cos i, sobretot, de l'esquena en el dia a dia, mitjançant exercicis i estiraments dissenyats per a aquesta finalitat. Reeduquem el cos i la respiració per tonificar, desintoxicar i reduir el grau d'estrès. Aquest taller està especialment dirigit a persones amb problemes de postura o que, simplement, volen adquirir uns hàbits correctes.
Cal portar una tovallola.

*A càrrec de Daniela Bronn de l'
Associació Esportiva de Sarrià
- Sant Gervasi*



**22. GIMNÀSTICA
ABDOMINAL
HIPOPRESSIVA . MATÍ**

**Dimecres, de 10.30 a 11.30 h
15 d'abril > 10 de juny
Preu: 46,50 € (9 hores)**

**23. GIMNÀSTICA
ABDOMINAL
HIPOPRESSIVA. TARDA**

**Dijous, de 18.30 a 19.30 h
16 d'abril > 11 de juny
Preu: 46,50 € (9 hores)**

La gimnàstica abdominal hipopressiva treballa la musculatura abdominal reforçant-la i augmentant el to del sòl pèlvic sense perjudicar-lo. Treballarem des del moviment de la respiració, enllaçant a través de estiraments la feina de les hipopressives. Aquesta tècnica millora la figura i els mals d'esquena, redueix el ventre i evita la incontinència urinària.

A càrrec de Sílvia Lezcano

24. OSTEOPILATES

**Dimarts i dijous,
de 19.45 a 20.45 h
14 d'abril > 16 de juny
Preu: 98,17 € (19 hores)**

Activitat basada en el mètode Pilates, però adaptant-ne els exercicis i les sèries per tal que ajudin a enfortir els ossos i prevenir possibles fractures.

A càrrec de Fabiana Paisani

25. TÈCNIQUES DE RESPIRACIÓ I MEDITACIÓ

**Dimecres, de 18.30 a 20 h
15 d'abril > 10 de juny
Preu: 69,76 € (13,5 hores)**

Ens dedicarem una estona a observar i millorar la nostra respiració per aconseguir centrarnos en el moment present. Ho farem coneixent i practicant diverses tècniques: respiració profunda, atenció plena (mindfulness) i visualització entre altres exercicis.

*Acàrrec d'Erica Borzese, psico-
pedagoga i dansaterapeuta*



IDIOMES

26. INICIACIÓ A L'ANGLÈS

**Dijous, de 9.30 a 11 h
16 d'abril > 11 de juny
Preu: 69,76 € (13.5 hores)**

Taller per a persones sense coneixements de l'idioma que volen fer els primers passos en l'aprenentatge d'aquesta llengua. Es treballarà amb el suport d'un llibre. *Let's go!*

A càrrec de Beatriz Benet

27. ANGLÈS ELEMENTAL

**Dimarts, d'11.10 a 12.40 h
14 d'abril > 9 de juny
Preu: 69,76 € (13.5 hores)**

Curs d'anglès per a persones amb coneixements bàsics de l'idioma, que treuen el sentit general de lectures senzilles i que poden comunicar les necessitats bàsiques. En el taller treballarem la llengua en el seu format escrit i oral amb el suport d'un llibre.

A càrrec de Beatriz Benet

ANGLÈS PRE INTERMEDI

28. GRUP DILLUNS

Dilluns, d'11.30 a 13 h
20 d'abril > 15 de juny
Preu: 62 € (12 hores)

29. GRUP DIMARTS

Dimarts, de 9.30 a 11 h
14 d'abril > 9 de juny
Preu: 69,76 € (13.5 hores)

Curs d'anglès per a persones amb coneixements bàsics de l'idioma (nivell A2 assolit) que poden comunicar-se en situacions quotidianes amb expressions d'ús freqüent i vocabulari elemental i que volen repassar allò après, introduint nous conceptes i estructures gramaticals.

A càrrec de Beatriz Benet

TREU LA POLS DEL TEU ANGLÈS

30. GRUP DIJOUS

Dijous, d'11.10 a 12.40 h
16 d'abril > 11 de juny
Preu: 69,76 € (13.5 hores)

31. GRUP DIMECRES

Dimecres, de 17.45 a 19.15 h
15 d'abril > 10 de juny
Preu: 69,76 € (13.5 hores)

Aquest és un curs **intermedi baix** que té com a objectiu refrescar allò après mitjançant lectures, jocs de rol, audicions... Traurem la pols del nostre anglès des d'una vessant lúdica i participativa.

A càrrec de Beatriz Benet

ANGLÈS CONVERSA

32. HORARI 1

Dimarts, de 16 a 17.30 h
14 d'abril > 9 de juny
Preu: 69,76 € (13.5 hores)

33. HORARI 2

Dimecres, de 16 a 17.30 h
15 d'abril > 10 de juny
Preu: 69,76 € (13.5 hores)

Curs pràctic on treballarem la llengua en la seva forma oral. Es dirigeix a persones amb coneixements intermedis de l'idioma que volen millorar la fluïdesa i confiança del seu anglès.

A càrrec de Chris Brown



FRANCÈS CONVERSA

34. GRUP TARDA

Dimarts, de 17.30 a 19 h
14 d'abril > 9 de juny
Preu: 69,76 € (13,5 hores)

*A càrrec d'Océane Luguern,
de l'Acadèmia USIK*

35. GRUP MATÍ

Dimecres, de 10 a 11.30 h
15 d'abril > 10 de juny
Preu: 69,76 € (13,5 hores)

A càrrec de Stéphanie Pimet

Curs adreçat a persones amb un **nivell intermedi (A2/B1)** on treballarem la llengua en la seva forma oral mitjançant llibres i altres suports. Aprenem les estructures per poder expressar la nostra opinió d'una manera clara i n'ampliarem vocabulari.



36. FRANCÈS PER A PRINCIPIANTS

Dimecres, de 11.30 a 13.00 h
15 d'abril > 10 de juny
Preu: 69,76€ (13,5 hores)

Curs adreçat a persones amb coneixements bàsics de francès (**nivell A1**) que volen seguir aprenent la llengua mitjançant exercicis de gramàtica bàsica, així com ampliar vocabulari i expressions.

A càrrec de Stéphanie Pimet

37. ITALIÀ INTERMEDI

Dijous, de 18.30 a 20 h
16 d'abril > 11 de juny
Preu: 69,76 (13,5 hores)

Aprenem italià a través de situacions comunicatives del dia a dia: saludar-se, presentar-se, desenvolupar accions de la vida quotidiana. És un curs pensat per a aquelles persones que ja tenen alguns coneixements bàsics de la llengua i que volen seguir ampliant vocabulari i estructures gramaticals des d'una vessant pràctica.

*A càrrec de Letizia Rosmini, de
l'Acadèmia USIK*



TALLERS

TALLERS FAMILIARS

38. ZERO WASTE EN FAMÍLIA



N

Dimarts, de 17.30 a 19 h
12 de maig > 9 de juny
Preu 1 adult + 1 o 2 infants:
38,76 € (7,5 hores) \$ 8€
Edats: infants de 7 a 12 anys

Coneixes la filosofia zero waste? Va de reutilitzar més i comprar menys i va de creativitat i aprendre de materials, veure els que duren més, menys, els que es poden reciclar... Va de donar noves vides a les coses i alhora tenir cura del planeta. En aquest taller et presentem cinc propostes zero waste per fer en família.

*A càrrec de ZeroWaste
Barcelona*

39. MASSATGE PER A NADONS

N

Dissabtes, d'11 a 12.30 h
25 d'abril > 23 de maig
Preu: 38,76 € (7,5 hores)
Edats: d'1 a 12 mesos

Parla, escolta, cuida, relaxa, calma, aprèn, acarona, acaricia... Taller en el qual farem una introducció en cinc sessions al massatge infantil, una tècnica de massatge per millorar la relació amb els nostres menuts.

*A càrrec de Cristina Marsans,
en formació a l'AEMI, Asso-
ciació Espanyola de Massatge
Infantil*



40. EXPERIMENTEM AMB FANG

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
16 d'abril > 11 de juny
Preu adult + 1 o 2 infants:
41,33 € (8 hores) \$ 8€
Edats: infants de 2 a 10 anys

Espai d'experimentació on posarem en comú la imaginació jugant amb les possibilitats que ens ofereix el fang (aquest trimestre utilitzarem fang blanc!). Es tracta d'un taller per gaudir una estona en família. Ens embrutarem les mans i ens servirà per conèixer aquest art mil·lenari que ens connecta amb la natura. ***El dia 14/05 no hi haurà classe.**

*A càrrec d'Isabel Pallarés Es-
teban, educadora i ceramista*

TALLERS PER A INFANTS

41. JOCS D'EXTERIOR

N

Dijous, de 17.30 a 19 h
16 d'abril > 11 de juny
Preu: 41,14 € (13,5 hores)
Edats: infants de 7 a 12 anys

La pista o la zona del bosquet que hi ha als jardins de la Vil·la Cecília seran un espai de joc i relació on jugarem a relleus, al joc de la bandera, a "mate", a trobar tresors i a altres de jocs d'equip en un entorn natural.

A càrrec de Maria Costa



42. DANSA I MOVIMENT CREATIU

Dimecres, de 17.20 a 18.20 h
15 d'abril > 10 de juny
Preu: 27,42 € (9 hores)
Edats: infants de 4 a 8 anys

Un taller perquè els nens i nenes puguin experimentar amb el seu cos, descobrir noves formes i possibilitats, desenvolupar la seva creativitat i relacionar-se amb altres nens a través del moviment i la dansa que cadascun crea. També explorarem amb la respiració, la postura i l'estirament del cos.

A càrrec d'Erica Borzesse, psicopedagoga i dansaterapeuta

43. ESCOLA DE MÀGIA

Dimecres, de 17.30 a 19 h
15 d'abril > 10 de juny
Preu: 41,14 € (13.5 hores)
Edats: infants de 7 a 12 anys

Segon trimestre de màgia! Els trucs no s'acaben i aquesta primavera seguirem aprenent diferents disciplines màgiques: la màgia de de proximitat, la cartomàgia, la numismàgia, la màgia de close-up. Construïrem els nostres propis jocs i practicarem infinitat de trucs mentre ens endinsem en aquest art d'il·lusió i fantasia.

A càrrec Gisela Ruiz

TALLERS PER A JOVES

44. INICIACIÓ A L'ACROIOGA (de 17 a 29 anys)

Dilluns, 19.15 a 20.45 h
20 d'abril > 15 de juny
Preu: 62 € (12 hores)

N

L'acroioiga és la fusió entre l'acrobàcia, el ioga i el massatge tailandès que es practica amb una o diverses persones a la vegada. Aquesta tècnica ens ajuda a estar en connexió amb més d'un cos, mentre treballem la concentració, l'equilibri i la confiança.

A càrrec de Frederique Conte

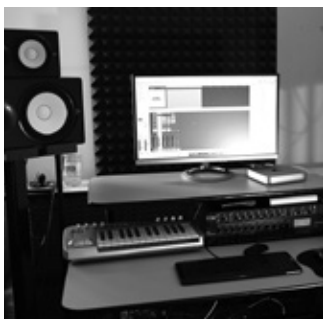


45. PRODUEIX EL TEU DISC A CASA. 2A PART (de 17 a 29 anys)

Dilluns, de 18 a 20 h
20 d'abril > 18 de maig
Preu: 51,67 € (10 hores)

Sessions teoricopràctiques on aprendrem tot el necessari per compondre, gravar, produir i masteritzar les teves obres musicals. Descobrirem diferents programaris d'edició i aprofundirem en qüestions tècniques.

A càrrec de Daniel Valladares, enginyer de so i músic.



TALLERS

46. GUITARRA (de 12 a 14 anys)

Dimecres, de 19 a 20.30 h
15 d'abril > 10 de juny
Preu: 41,14 € (13.5 hores)

Tens una guitarra a casa però només rasques 3 acords? En aquest curs farem exercicis de fàcils de digitació, aprendrem acords, estructures, escales, i algun altre truc!

Cal tenir uns coneixement mínims de l'instrument i portar la guitarra.



TALLERS PER A LES PERSONES GRANS

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

47. HORARI 1

Dilluns i dimecres,
de 10.15 a 11.15 h
6 d'abril > 17 de juny
Preu: 85,18 € (20 hores)

*A càrrec de Daniela Bronn,
de l'Associació Esportiva de
Sarrià – Sant Gervasi*

48. HORARI 2

Dilluns i dimecres,
d'11.15 a 12.15 h
6 d'abril > 17 de juny
Preu: 85,18 € (20 hores)

*A càrrec de Daniela Bronn,
de l'Associació Esportiva de
Sarrià – Sant Gervasi*

49. HORARI 3

Dimarts i dijous,
de 10.10 a 11.10 h
7 d'abril > 18 de juny
Preu: 89,44 € (21 hores)

*A càrrec de Carmen Gallo,
de l'Associació Esportiva de
Sarrià–Sant Gervasi*

***El dia 5/05 no hi haurà classe**

50. HORARI 4

Dimarts i dijous,
d'11.10 a 12.10 h
7 d'abril > 18 de juny
Preu: 89,44 € (21 hores)

*A càrrec de Carmen Gallo,
de l'Associació Esportiva de
Sarrià–Sant Gervasi*

***El dia 5/05 no hi haurà classe**

Treball corporal a partir de la globalitat, adaptat a les possibilitats i característiques dels usuaris i usuàries. S'hi realitzaran exercicis de mobilitat articular, fent reforçament muscular, respiració i relaxació, entre els més destacats.



ANGLÈS CONVERSA

51. HORARI 3

Dimarts, d'11 a 12.30 h
14 d'abril > 9 de juny
Preu: 57,50 € (13.5 hores)

52. HORARI 4

Dijous, de 16.30 a 18 h
16 d'abril > 11 de juny
Preu: 57,50 € (13.5 hores)

Treballarem la llengua en la seva forma oral, d'una forma distesa i divertida. A partir d'un tema de l'actualitat o d'una lectura millorarem la nostra fluïdesa i audició a la vegada que coneixerem noves expressions i incorporarem vocabulari. Cal tenir uns nivells bàsics o ganes de parlar i posar-hi cullerada!

A càrrec de Chris Brown



53. IOGA SUAUI. GRUP 1

Dimarts i dijous,
de 11.10 a 12.10 h
7 d'abril > 18 de juny
Preu: 89,44 € (21 hores)

En aquest taller treballarem exercicis corporals de ioga per tenir cura de l'equilibri entre cos i ment centrant-nos al mateix temps en postures que ens ajudin a tonificar, a controlar la nostra respiració i, ja que hi som, a relaxar-nos. ***El dia 5/05 no hi haurà classe.**

*A càrrec de Gemma Gaseni,
 de l' Associació Esportiva de
 Sarrià–Sant Gervasi*

54. IOGA SUAUI. GRUP 2

Dimarts i dijous,
de 12.15 a 13.15 h
7 d'abril > 18 de juny
Preu: 89,44 € (21 hores)

En aquest taller treballarem exercicis corporals de ioga per tenir cura de l'equilibri entre cos i ment centrant-nos al mateix temps en postures que ens ajudin a tonificar, a controlar la nostra respiració i, ja que hi som, a relaxar-nos. ***El dia 5/05 no hi haurà classe.**

*A càrrec de Gemma Gaseni,
 de l' Associació Esportiva de
 Sarrià–Sant Gervasi*

55. TAITXÍ

Dimarts i divendres,
de 10 a 11 h
7 d'abril > 18 de juny
Preu: 80,92 € (19 hores)

Aprendrem una sèrie de moviments o de formes continuades suaus i coordinades. Hi intervenen el manteniment de la flexibilitat, la força, la coordinació, la relaxació i la respiració, a fi de desenvolupar la resistència aeròbica i crear una millora general de la forma física. ***El dia 5/05 no hi haurà classe.**

*A càrrec de Pablo Bozzo,
 de l'Associació Esportiva de
 Sarrià–Sant Gervasi*



ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

56. HORARI 1. TARDA

Dimarts, de 16.30 a 18 h
14 d'abril > 9 de juny
Preu: 57,50 € (13,5 hores)

*A càrrec de Cristina Loriz,
de l'Associació Esportiva de
Sarrià-Sant Gervasi*

57. HORARI 2. MATÍ

Dijous, de 11.45 a 13.15 h
16 d'abril > 11 de juny
Preu: 57,50 € (13,5 hores)

És ben sabut que la memòria és un múscul que cal treballar! Aquest taller es dirigeix a persones que volen evitar i prevenir les possibles pèrdues de memòries degudes al procés d'envelliment. Mitjançant exercicis millorarem l'atenció i la concentració, treballarem zones cerebrals que habitualment no s'activen, adquirirem fluïdesa verbal per expressar idees i potenciarem les relacions socials.

A càrrec d'Esther Vila, de l'Associació Esportiva de Sarrià-Sant Gervasi

58. APRENDRE A ESCRIURE I PARLAR BÉ EL CATALÀ

Dimarts, de 17 a 18.30 h
14 d'abril > 9 de juny
Preu: 57,50 € (13,5 hores)

Aquest taller vol emfatitzar en el coneixement escrit i parlat de la llengua catalana. És òptim per a persones que utilitzen en el seu dia a dia el català però no han tingut la possibilitat d'aprendre la llengua i volen corregir castellanismes i treballar la gramàtica i l'ortografia des d'una vessant participativa.

*A càrrec d'Antoni Masramon,
filòleg*

59. PINTURA I DIBUIX MATÍ

Dimarts, d'11 a 13
14 d'abril > 9 de juny
Preu: 76,67 € (18 hores)

Formació trimestral continuada tant per a aquelles persones que s'inicien en el món de l'art com per a les que volen consolidar i aprofundir en els coneixements del dibuix i la pintura. També podreu conèixer i experimentar amb diferents tècniques. Si ja tens alguna base de dibuix porta el que vulguis anar fent: oli, acrílic, aquarel·la, etc.

A càrrec de Patricia Baztán



60. ESTIRAMENTS

Divendres, de 10.15 a 11.15 h
17 d'abril > 13 de juny
Preu: 34,07 € (8 hores)

Taller on farem exercicis específics d'estiraments i mobilitat articular per tal d'ajudar el múscul i les articulacions a mantenir-se actius el major temps possible i prevenir possibles problemes articulars i ossis, entre els quals cal destacar l'artrosi, l'artritis, l'osteoporosi, etc.

*A càrrec de Daniela Bronn,
de l'Associació Esportiva de
Sarrià-Sant Gervasi*

ABRIL

CADA DIVENDRES	13.30 a 15.30 h	ESPAI LABORATORI: Streetboard
1 ABR - 30 MAI	9 a 21 h	EXPOSICIÓ: Joies de la natura
1 ABR - 30 MAI	9 a 21 h	EXPOSICIÓ: plantae
1 ABR - 30 MAI	9 a 21 h	EXPOSICIÓ: Animals nocturns i afrikan animals
2 ABRIL	17.30 h	EL RUSC: Concert Escola de Grups
3 ABRIL	18 h	EL RUSC: Master Class
DIMECRES 15, 22 i 29	17 a 18 h	LA PETITA PROPOSTA
14 ABR - 17 MAI		CICLE: ABRIL LITERARI
17 ABR	17 a 19 h	Activitat de Sant Jordi d'intercanvi de llibres: La Plaça dels Contes
17 ABR - 3 MAI		ABRIL LITERARI: Concurs de fotografia a INSTAGRAM #HistoriesdeSarria
DIMARTS 21 i 28	17,30 a 19 h	LA PETITA BIBLIOTECA
22 ABR	17 a 19 h	ABRIL LITERARI: Poemes de Dragons i Dracs i Us presentem la Fanzina poètica
24 ABR	21.30 h	CONCERT AL SOTERRANI
25 ABR	11 a 13.30 h	ITINERARI "A reveure belle epoque!"
25 ABR	11 h	DIA DE LA DANSA
25 ABR	12 a 13.30 h	ABRIL LITERARI: Diorames de Cine

CALENDARI

MAIG

CADA DIVENDRES	15.30 a 17.30 h	EPAI LABORATORI: <i>Streetboard</i>
DIMARTS 5, 12, 19 i 26	17,30 a 19 h	LA PETITA BIBLIOTECA
4 - 7 MAI		RENOVA: Recollida de roba
5 MAI	10 h	Festa dels sentits a Sarrià/Sant Gervasi
5 MAI	17.30h	XERRADA FAMILIAR: L'equilibri familiar. Cuidar-nos per cuidar
DIMECRES 6, 13, 20 i 27	17 a 18 h	LA PETITA PROPOSTA
8 MAI	17,30 h	RENOVA: Intercanvi
9 MAI	12 a 13,30 h	ITINERARI: “Descobrim la història de la Vil.la Cecília”
9 MAI	18 h	EL RUSC: Jam de Jazz
20 MAI	12 a 13.30 h	XERRADA FAMILIAR: Pantalles, Infants i noves tecnologies.
22 MAI	10 a 11.30 h	XERRADA “L’art de visitar el jardí: El roserar del parc Cervantes”
22 MAI	17 h	URBAN LLENÇART: Show & Jam
23 MAI	Tot el dia	CICLE: LLENÇART
29 MAI	21.30 h	Jam Session al Soterrani

JUN

CADA DIVENDRES	13.30 a 15.30 h	ESPAI LABORATORI: Streetboard
1 - 30 JUN	9 a 21 h	EXPOSICIÓ: Els artistes van amb tractor
1 JUN - 31 JUL	9 a 21 h	EXPOSICIÓ: Directes de Festa Major
DIMARTS 2, 9 i 16	17.30 a 19 h	LA PETITA BIBLIOTECA
DIMECRES 3, 10, 17	17 a 18 h	LA PETITA PROPOSTA
6 JUN	17.30 h	ARRI ARRI TATANET: Lentament
2 JUN	18h	XERRADA FAMILIAR: No vull la verdura
15 - 30 JUN	9 a 21 h	EXPOSICIÓ COL.LECTIVA: Col.lectiva de l'alumnat de pintura del Centre
15 JUN	19 h	DIA DE LA MÚSICA: Música de Cambra
19 JUN	18 h	DIA DE LA MÚSICA: Marató dia de la Música

ACTIVITATS

- Itineraris culturals
- Xerrades
- Abril Literari
- Dia de la dansa
- El Rusc
- Renova
- Festa del sentits
- Llençart
- Agricultura de proximitat
- Festival òpera Km0
- Dia europeu de la música
- Poesia
- Xerrada familiar
- Activitats familiars
- Activitats per a joves
- Serveis per a joves
- Exposicions

Apunta't via web a les activitats que calguin inscripció



Per més informació inscriu-te al nostre newsletter

ITINERARIS CULTURALS

ARREVEURE BELLE ÉPOQUE!

T

**Dissabte, 25 d'abril,
d'11 a 13.30 h
Preu: 10,65 € (2,5 hores)**

Tots coneixem el Modernisme, però on era l'alta burgesia de Barcelona? Què feien els rics més rics? Com vivien, què volien i qui eren?

Visitarem l'av. Tibidabo, l'últim gran secret de Barcelona, a fi de conèixer els costums d'una elit arximilionària que va transformar la ciutat i va establir les bases de la societat del lleure a la recerca de la seva pròpia utopia burgesa. Unes poques famílies i uns cognoms que van deixar la seva petjada en la nostra història.

Ideal si vas fer **“L'Eixample: el malson de Cerdà”**, aquest és el segon capítol dins de la sèrie que dediquem al segle XIX.

*A càrrec de Sònia Tres, de
Viaje a la Barcelona Secreta*



DESCOBRIM LA HISTÒRIA DE LA VIL·LA CECÍLIA

**Dissabte, 9 de maig,
de 12 a 13.30 h
Preu: gratuït**

El centre cívic s'ubica a la casa coneguda com a Vil·la Cecília, residència familiar de la família d'Eduardo Conde, i construïda l'any 1909. Però, què en sabem d'aquesta casa? Com eren les seves estances abans de ser convertides en equipament

municipal? Per què se la va batejar amb aquest nom? En aquest itinerari descobrirem la història i les històries que s'hi han viscut al llarg d'aquests darrers 100 anys.

A càrrec de Viaje a la Barcelona Secreta

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia. Places limitades. Pots reservar la teva plaça a través de la nostra pàgina web o trucant al 93 256 27 20.

XERRADES

L'ART DE VISITAR UN JARDÍ: EL ROSERAR DEL PARC DE CERVANTES

**Divendres, 22 de maig,
de 10 a 11.30 h
Preu: gratuït**

No massa lluny del centre cívic s'hi troba el Parc Cervantes, un parc amb grans zones de gespa i camins amplis i que destaca per la seva col·lecció de més de 10.000 rosers, fet pel qual s'ha convertit en la seu del Concurs Internacional de Roses Noves de Barcelona. En aquesta activitat descobrirem aquest racó de la ciutat que des que despunta la primavera fins ben entrada la tardor és un mar de roses!

A càrrec de la Fàbrica del Sol

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia. Places limitades. Pots reservar la teva plaça a través de la nostra pàgina web o trucant al 93 256 27 20.



ACTIVITATS

ABRIL LITERARI



Del 14 d'abril al 17 de maig

Torna una edició més de l'Abril literari al Centre Cívic Sarrià, enguany centrat en la literatura i el cinema. El cicle comptarà amb exposicions, tallers, conferències, espectacles per a la mainada i concursos.

Del 14 d'abril al 17 de maig i amb la col·laboració de la Biblioteca Clarà, podreu gaudir de fins a 11 propostes d'activitats, com per exemple una conferència sobre literatura i cinema, a càrrec d'Òscar Pérez, director de cinema i professor universitari; una exposició de diorames de *Playmobil*, on es recrearan escenes de pel·lícules inspirades en els llibres; un concurs fotogràfic a través d'Instagram per als més joves; un taller d'història del cinema relacionat amb les adaptacions de la literatura al setè art...

No us ho perdeu! Passarem un abril i maig de pel·lícula!

Vegeu el fulletó específic per conèixer al detall tot el que passarà aquest Abril Literari.

DIA DE LA DANSA



Activitat per celebrar el Dia Internacional de la Dansa
Dissabte 25 d'abril, d'11 a 14 h

Activitat gratuïta

Mostra de les creacions artístiques de l'alumnat d'escoles de dansa del Districte de Sarrià - Sant Gervasi i altres escoles de dansa col·laboradores de l'AEDA (Associació Escoles de Dansa Autoritzades), així com de companyies professionals i amateurs vinculades al Centre Cívic de Sarrià. L'activitat es durà a terme als Jardins de Vil·la Cecília.

Coorganitza: Coordinadora de Dansa i Arts Escèniques de Sarrià – Sant Gervasi i el Centre Cívic de Sarrià.



EL RUSC



Activitat gratuïta

Cicle de cessió d'espais escènics.

Programació d'espectacles de companyies i grups amb ganes de mostrar la seva obra.

CONCERT DE L'ESCOLA DE GRUPS

Dijous, 2 d'abril, a les 17:30 h

Concert protagonitzat pels més petits de l'Escola de Grups, espai de formació vinculat a la Coordinadora de Rock de Sarrià

JAM DE JAZZ

Dissabte, 9 de Maig, a les 18 h

Formacions de Jazz vinculades a la Coordinadora de Rock de Sarrià ens proposen un espai de joc i coneixença, comunicació i improvisació, a partir dels estàndards de Jazz i Blues. ¡Porta el teu instrument i participa!

MASTER CLASS

Divendres, 3 d'abril, a les 18 h

Un músic reconegut de l'escena catalana posarà el seu saber i experiència a disposició dels participants per a tractar de desentrellar els misteris del Jazz: Armonia, improvisació, swing i interacció.



RENOVA LA TEVA ROBA



MERCAT D'INTERCANVI DE ROBA

Dies de recollida: del 4 al 7 de maig, de 10 a 14 i de 16 a 19.30 h, i divendres, 8 de maig, de 10 a 14 h

Dia de l'intercanvi: divendres, 8 de maig, de 17.30 a 19.30 h

Un cop més ens sumem a la iniciativa per fomentar el consum conscient i la prevenció de residus, promoguda per entitats i equipaments de la ciutat.

Muntem un mercat d'intercanvi de roba: porta la roba que ja no et fa servei del 4 al 8 de maig i vine el dia de l'intercanvi a bescanviar els teus punts.

**20A FESTA DELS SENTITS DE
SARRIÀ – SANT GERVASI**

T**Dijous, 5 de maig, a les 10 h**

La Festa dels Sentits és una activitat de dinamització educativa i d'inclusió organitzada pel Centre de Recursos Pedagògics de Sarrià-Sant Gervasi i el Districte.

La Festa del Sentits, que tindrà lloc dimarts 5 de maig als jardins de la Vil·la Cecília i on participen els alumnes de les escoles d'educació especial Fàsia, Guru, Pedralbes, Aspasim, Esclat, Poeta Foix i Orlandai, és un escenari fantàstic d'inclusió en la diversitat i de treball compartit entre els diferents centres

En aquest sentit, la festa representa una molt bona ocasió per afavorir l'intercanvi d'experiències i l'enriquiment mutu, entre l'alumnat de les escoles d'educació especial i les escoles ordinàries que compten amb la col·laboració del Mòdul, Pràcticum 3, de la Menció de l'Atenció a la Diversitat de Blanquerna-Universitat Ramon Llull i Magisteri al Grau d'Educació Primària per preparar diferents tallers on els nois i noies podran experimentar les sensacions que aporten els sentits.

Amb la participació de l'Associació Joc Viu, del Centre de Teràpies Assistides amb Cans (CTAC) i de l'escola de dansa Varium

A càrrec de CRP Sarrià-Sant Gervasi

Hi col·laboren el Districte de Sarrià-Sant Gervasi i el Centre Cívic Sarrià

**AGRICULTURA DE PROXIMITAT
DE SARRIÀ-SANT GERVASI**

**T**

Els equipaments municipals de Districte de Sarrià-Sant Gervasi organitzen un conjunt d'activitats relacionades amb l'agricultura de proximitat. Al Centre Cívic Sarrià hi trobareu una **exposició fotogràfica** que mostra com l'acció humana, a través de l'agricultura, dibuixa el paisatge com si fos un llenç i una **xerrada** on parlarem de la necessitat i la importància de les verdures en les dietes per a infants. Podreu consultar-ne **tota la informació** a www.bcn.cat/sarria-santgervasi i al web del centre (www.ccivics.bcn.cat/sarria)



LLENÇART 2020 VII MOSTRA D'ARTS DE CARRER A SARRIÀ



Dissabte, 23 de maig. Tot el dia.

Circ, pícnic, cultura popular, música en directe, foc, rua boja i molt més!

Activitat gratuïta

Sarrià acollirà durant tot un dia un seguit d'actuacions de circ i arts de carrer a diferents espais del barri, música en directe, rua boja amb entitats de cultura popular de Sarrià i zona pícnic amb vermut musical. Tot a l'aire lliure i gratuït, que tindrà com a espai central els Jardins de la Vil·la Cecília, però també passejarem pel barri. La festa serà grossa. Arriba el LLENÇART 2020! Si vols més informació, consulta'n la programació específica!



FESTIVAL ÒPERA km 0



El Festival Òpera Km.0 es realitza amb motiu del Dia Internacional de l'Òpera que té lloc durant la primera quinzena del mes de maig. Té l'objectiu de divulgar i aprofundir en aquest gènere artístic.

En diferents equipaments dels Districte Sarrià-Sant Gervasi. Consulta'n la programació específica a la pàgina web del centre (www.ccivics.bcn.cat/sarria).



ACTIVITATS

DIA EUROPEU DE LA MÚSICA



Activitats per a celebrar el Dia Europeu de la Música.

Activitats gratuïtes

Celebrem el dia de la Música per partida doble. Podrem gaudir d'un concert de joves clàssics el dilluns 15, i d'una Marató de tres agrupacions joves vinculades a la Coordinadora de Rock de Sarrià el divendres 19. Aquesta darrera activitat tindrà lloc als Jardins de Vil·la Cecília.

Coorganitza: Coordinadora de Rock de Sarrià

MÚSICA DE CAMBRA: CONCERT D'ESTIU

**Dilluns, 15 de juny,
a partir de les 19 h**

Activitat gratuïta

Concerts de música de cambra protagonitzat per joves intèrprets d'últims cursos formatius.

Coorganitza: Coordinadora de Rock de Sarrià i Joves alumnes del Liceu de Barcelona

MARATÓ DIA DE LA MÚSICA

**Divendres, 19 de juny,
a partir de les 18 h**

Mostra d'agrupacions musicals de Sarrià Sant-Gervasi i de la resta de Barcelona. Viurem en directe i a l'aire lliure les propostes musicals que a dia d'avui omplen les aules i els bucs d'assaig del territori. Consulta'n la programació específica.

Coorganitza: Coordinadora de Rock de Sarrià



POESIA

Activitat gratuïta

Activitat amb la col·laboració del Grup de poesia.

NEIX LA FANZINA POÈTICA



**Dimecres, 22 d'abril,
a partir de les 17 h**

El Centre Cívic Sarrià estrena una publicació que trobareu trimestralment a la casa en la que podeu participar aportant els vostres poemes o els de

les poetesses i poetes que més us agraden. Que corri la poesia! També hi haurà l'activitat familiar POEMES DE DRACS I DRAGONES, per als més petites i petites de la casa! Vine a fer poemes en família!

Col·labora el grup de poesia del Centre Cívic Sarrià

XERRADES FAMILIARS

G

Xerrades sobre criança i educació

Places limitades. Inscripció prèvia al web del centre cívic.

L'EQUILIBRI FAMILIAR: CUIDAR-NOS PER CUIDAR

**Dimarts, 5 de maig,
a les 17.30 h**

Cuidar implica molta energia i escolta, però no només en una direcció: Si no ens cuidem correm el perill de transmetre un model de persona adulta que no cuida de si mateixa i que sigui això el que transmetem als nostres infants. Posarem sobre la taula la nostra experiència i cercarem maneres de cuidar-nos per cuidar.

A cura de Carolina Liniado, mare, educadora i psicomotricista infantil



PANTALLES, INFANTS I NOVES TECNOLOGIES

Dimarts, 20 de maig, a les 18 h

Com, quan i per què? Quins aspectes del món de l'infant s'estan transformant amb la tecnologia i com això influencia el seu desenvolupament? Quantes hores poden estar davant de la pantalla? Per entretenir-se o per aprendre? Quin impacte poden tenir les imatges que veuen? I la informació que reben? Com resolen la gestió d'emocions? Com les noves tecnologies afecten les seves relacions i la manera de percebre el món?

A cura de A pas d'infant

NO VULL LA VERDURA



**Dimarts, 2 de juny,
a les 18 h**

Xerrada dirigida a tots aquells que senten aquesta frase a l'hora de dinar o sopar. No us desespereu! Parlarem de la necessitat i la importància de les verdures en les dietes per a infants, alhora que hi afegirem trucs i receptes i travessarem aquestes fases de rebuig de la millor manera possible!

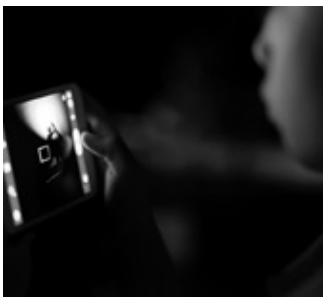
A cura de Carolina Harboe, qui-nesiòloga, nutricionista i mare

FISIO RESPIRATÒRIA PEDIÀTRICA

Dimarts, 31 de març, a les 18 h

Xerrada sobre Fisioteràpia respiratòria pediàtrica. A casa els mocs i els bronquis us duen de cap? Us oferim una xerrada pràctica on coneixerem millor l'aparell Respiratori dels nadons i infants i veurem com podem ajudar-los a expulsar els mocs d'una manera no invasiva.

Xerrada a cura de Sergi Nogués, fisioterapeuta i Marta Valentín fisioterapeuta



ACTIVITATS

ACTIVITATS FAMILIARS

Programació familiar

LA PETITA PROPOSTA

G

**Cada dimecres de 17 a 18 h
(del 15 d'abril al 17 de juny)**

Petites propostes per a famílies del l'Espai Infantil El Parc. Propostes senzilles de tallers i materials per gaudir d'una estona en família.

Activitat recomanada per a famílies amb infants fins a 6 anys.



LA PETITA BIBLIOTECA

G

**Cada dimarts
a partir de les 17.30 h
(del 21 d'abril al 16 de juny)**

Vine a conèixer aquest espai tranquil de lectura de contes per passar una estona acompanyades d'altres històries. Activitat recomanada per a famílies amb infants a partir de 2 anys.



TRADICIONAL

G

**Celebrem en família el calendari tradicional
Activitats gratuïtes**

LA PLAÇA DELS CONTES

T

**Divendres 17 d'abril, de 17 a 19 h
Lloc: Plaça Sant Vicenç**

Tens llibres que ja has llegit? Els vols dur perquè els llegeixin els altres?

Vine i participa en aquesta activitat: hi haurà intercanvi de contes, taller i contacontes per celebrar com ens agraden i com ens agrada compartir-los!

Activitat familiar per a totes les edats feta amb col·laboració de la Casa Orlandai



POEMES DE DRACS



Dimecres 22 d'abril, de 17 a 18 h

Activitat familiar dins la presentació de La Fanzina Poètica. Taller per a totes les edats en la que a partir d'alguns poemes de Gloria Fuertes esdevindrem autors i autores i farem els nostres propis poemes.

DIORAMES DE CINE



Dissabte 25 d'abril, de 12 a 13.30 h

Voleu participar al Concurs de diorames? Us proposem inspirar-vos en pel·lícules basades en obres literàries com per exemple Alicia al país de les meravelles, Harry Potter, La història interminable... Us atreviu a contar-nos una història amb les joguines i materials que teniu per casa? Hi haurà premi pels diorames més ben aconseguits i pels més divertits. Això sí, per tothom hi haurà pica pica i diversió. Mireu les bases al web ! Activitat familiar per a totes les edats.

Cal inscripció prèvia al web del Centre Cívic Sarrià

ARRI ARRI TATANET

Activitats per als més menuts de la casa

LENTAMENT

Dissabte 6 de juny, a les 17.30 h

Uns animals coneguts pels nens, el cargol bover, el cuc de terra, les mosques i els peixos del mar, ens explicaran una història senzilla i tendra acompanyada de cançons. Per gaudir d'una història sense presses! Espectacle per a famílies amb infants entre els 18 mesos i els 4 anys.

Espectacle de titelles a cura de la Cia Cacauet

Aforament limitat

Preu entrada: 3,30 €

Pots comprar les entrades al web



ACTIVITATS

ACTIVITATS PER A JOVES

ESPAIS LABORATORI

G

LABORATORI SKATEBOARD (joves a partir de 12 anys)

Divendres, de 13.30 a 15.30 h.
**Pista dels Jardins de Vil·la
Cecília.**
Abril, Maig i juny
Preu: Gratuït.

Espai Laboratori obert de pràctica de skate per a joves a partir de 12 anys. L'espai disposa de mòduls d'skate, materials i formadors. Tot el necessari per a iniciar-se en aquest esport. Vine a la pista dels Jardins de

la Vil·la Cecília els divendres!
INSCRIPCIONS a l'espai laboratori d'skateboard. Aquest espai és de lliure concurrència, i hi pots participar sempre que en el moment hi trobis places lliures.

Podeu consultar a joves.sarria@qsl.cat o bé trucant al 93.256.27.20

Els espais laboratori son tallers gratuïts amb inscripció en el moment.

*A càrrec de l'Associació
d'Esports de Lliscament Facta
Non Verba*

**No hi haurà sessió el
divendres 10/04 i el 17/05**

CONCURS DE FOTOGRAFIA A INSTAGRAM – #HistòriesdeSarrià

T**J****G**

Obertura de la convocatòria. De l'1 d'abril al 3 de maig

El Centre Cívic Sarrià, amb la col·laboració dels centres cívics Vil·la Florida i Casa Orlandai, convoca en el marc del cicle **Abril Literari** el concurs d'Instagram adreçat als joves: **#HistoriesdeSarria**. Podran participar en el concurs tots **els joves de 12 a 29 anys** ambdós inclosos.

La temàtica del concurs vertebrarà sobre dos eixos, d'una banda l'explicació del districte de Sarrià - Sant Gervasi mitjançant la fotografia i, de l'altra, es tracta de seguir l'empremta que ens ha deixat un dels autors més reconeguts del districte: J. V. Foix.

Podeu consultar-ne les bases al web del centre (www.ccivics.bcn.cat/sarria)



CICLE DE CONCERTS AL SOTERRANI



Un divendres de cada mes, podeu venir a escoltar música en directe al Centre Cívic. Hi trobareu grups que assagen al nostres bucs, grups convidats i espais de Jam Session oberta i participativa



CONCERT AL SOTERRANI

**Divendres 24 d'abril,
a les 21:30 h
Entrada 3,30 Euros**

Acabem el mes d'abril amb un dels nostres clàssics concerts al soterrani. Si et van les sorpreses, aquest és el teu concert. Anunciarem els grups més endavant.

Coorganitza: Coordinadora de Rock de Sarrià (CRS)



JAM SESSION AL SOTERRANI

**Divendres, 29 de maig,
a partir de les 21.30 h
Entrada lliure**

Jam session, oberta i participativa. Obrim la vetllada amb un Open Mic i continuarem amb la backing band de la CRS, qui conduirà la Jam Session. Porta el teu instrument! Si vols consultar la possible set list, consulta el Facebook de la Coordinadora de Rock de Sarrià. Si tens una banda, també pots trepitjar l'escenari. Back Line, escenari i tècnic a disposició. Porta el teu instrument!

URBAN LLENÇART: SHOW & JAM



Divendres, 22 de maig, a partir de les 17 h

Ús lliure i gratuït de l'Skate Park muntat per a l'ocasió a la pista dels Jardins de la Vil·la Cecília. L'espai disposarà de mòduls, patins i formadors. Riders novells i experimentats en un espai de trobada. Un bon show & jam amenitzat amb discjòquei que punxaran ritmes urbans.



ACTIVITATS

19È CONCURS DE DIRECTES DE LA COORDINADORA DE ROCK DE SARRIÀ



OBERTA CONVOCATÒRIA

Del 4 de maig al 30 de juny

Tens un grup de música? Vols participar en un concert de grans dimensions a la Festa Major de Sarrià 2020? Vols renovar el teu material?

Pots consultar les bases de participació, presentar la teva maqueta en format MP3 i omplir la fitxa d'inscripció mitjançant el correu electrònic joves.sarria@qsl.cat o a la pàgina web del Centre Cívic Sarrià



SERVEIS PER A JOVES

Per contactar amb el servei, podeu trucar al 93 256 27 20 o bé escriure al següent correu electrònic: joves.sarria@qsl.cat

LA TRAMOIA ESCÈNICA

Programa de residències trimestrals que vol donar suport a artistes i companyies emergents de teatre, dansa, música o altres disciplines de la ciutat i del districte de Sarrià-Sant Gervasi, en connexió amb els cicles Llençart i Mínim del centre cívic, així com amb d'altres espais i propostes del centre i del conjunt de la ciutat.

ESPAIS JOVES ESPAIS LABORATORI

Els espais laboratori són espais de formació gratuïts per a joves de 12 a 18 anys. Temps d'aprenentatge i creació en diferents disciplines per aprendre i per passar-s'ho bé de la mà de professionals del sector. Són càpsules d'introducció a diferents sabers. Aquesta primavera seguim amb el taller setmanal de street board vuit els dissabtes del trimestre a la pista dels jardins de la Vil·la Cecília.

T'interessen? Son espais gratuïts amb inscripció prèvia. Informa-te'n al centre cívic. Si el que vols fer és dansa, cinema, música, fotografia o altres, pots proposar-nos un espai laboratori nou! Atenció: Si sou un col·lectiu, també us podem fer un **espai laboratori a mida. Espais gratuïts amb inscripció prèvia. Informa-te'n al Centre Cívic Sarrià.**

BUCS D'ASSAIG MUSICAL

Disposem de dos bucs especialment dissenyats perquè els músics joves puguin reunir-se, assajar i treballar en les seves propostes musicals. Són dos locals insonoritzats i amb aire condicionat que es lloguen mensualment a preus molt assequibles. Els bucs estan equipats amb material de la Coordinadora de Rock de Sarrià, que és qui gestiona el servei: bateria, amplificadors de guitarra i baix, equip de veus i microfonia, teclat... (Peavey, Hughes&Kettner, Fender, Pearl, Yamaha, etc.). Els grups que assagen també participen en la programació musical del centre cívic durant tot l'any, així com en les *jam sessions* trimestrals.

Horaris: de dilluns a dissabte, de 10 a 20.30 h

EXPOSICIONS

“JOIES DE LA NATURA”

De l'1 d'abril al 30 de maig

La bellesa dels insectes, els colors, les textures i el seu significat són la base d'inspiració per crear aquestes obres. El insectes són joies de la natura. L'artista, d'origen mexicà, fa un homenatge a les seves arrels i recorda els escarabats coneguts com a *makech* de la zona del Yucatán a Mèxic.

A càrrec de Luis Rodrigo Anaya



“PLANTAE”

De l'1 d'abril al 30 de maig

Descobreix la plasticitat i el disseny de les plantes més boniques del món amb aquesta col·lecció botànica.

A càrrec de Sheila Hattaf



ACTIVITATS

ANIMALS NOCTURNS I AFRIKAN ANIMALS

De l'1 d'abril al 30 de maig

Dos artistes diferents, dues tècniques originals i molts animals són els que ens acompanyaran a la Sala Conxita Badia. *A càrrec de Laura López i Raul Viera*



PLAYMOSTORIES: ESCENES DE PEL·LÍCULES AMB CLICKS



Del 14 d'abril al 16 de maig

Els clicks han vingut a Sarrià per mostrar-vos històries literàries que s'han adaptat a la gran pantalla. Amb aquesta popular joguina es recrearan escenes mítiques de pel·lícules. Podreu descobrir en quins films s'han inspirat? No us ho perdeu!

A més a més, en els diorames s'han amagat uns "clicks infiltrats", si els trobeu podreu participar en un concurs. No marxeu sense omplir la butlleta!

A càrrec d'Aesclick (Associació Espanyola de Col·leccionistes de Playmobil)



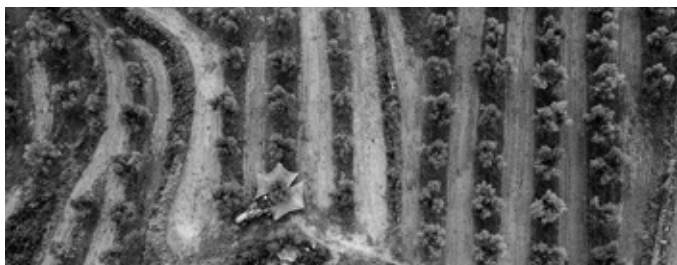
ELS ARTISTES VAN AMB TRACTOR

De l'1 al 30 de juny

Aquesta exposició fotogràfica mostra com l'acció humana, a través de l'agricultura, dibuixa el paisatge talment com un llenç. És un homenatge a la terra i a la pagesia des d'un punt de vista artístic, visual i poètic.

La videoartista Sara Boldú Botam (Les Borges Blanques, 1977), ha recorregut l'activitat agrícola de diversos pagesos per enregistrar els diferents estadis i cultius (pera, poma, préssec, vinya, ordi, olives, ametlles, etc). Llaurar, segar, esporgar, collir i veremar. La terra vista des de l'aire es converteix en un mosaic i el pagès en el seu artista.

A càrrec de Laia Boldú



COL·LECTIVA DE L'ALUMNAT DE PINTURA DEL CENTRE

Del 15 al 30 de juny

Un any més la Sala Conxita Badia i les galeries lluiran la mostra d'obres dels grups de pintura del Centre Cívic. Podrem descobrir la feina feta aquests darrers mesos.

“LLENÇART ÉS ART AL CARRER”

Del 2 al 31 de maig

Exposició fotogràfica de la V Mostra d'Arts de carrer a Sarrià. Moments de les actuacions als jardins de la Vil·la Cecília, al Vila Llençart o la rua al barri, del Colectivo Las Twins, de Zirkus Frak, de la Cia. Todozancos, de Joselito el de la Voz de Oro i de quasi totes les entitats de cultura popular del barri de Sarrià.
A càrrec d'Indira Luli

“DIRECTES DE FESTA MAJOR”

Del 3 de juny al 31 de juliol

Exposició fotogràfica de cultura rock, instantànies del directe. Imatges dels músics de la 17a edició del Concurs de Directes de Sarrià. Són bandes i artistes immortalitzats l'any 2018 pel fotògraf oficial de l'esdeveniment, Ferran Descàrrega, que també és un cronista del rock a la ciutat. Els grups immortalitzats són els Mimetic Theory, els Far, L'home invent i els Vincent Black Shadow.

A càrrec de la Coordinadora de Rock de Sarrià



OFERTA PERMANENT

ESPAI INFANTIL EL PARC

Servei de lleure i joc a l'espai obert del jardí de Santa Cecília per a famílies amb nens i nenes fins a 6 anys. Disposem de jocs i elements lúdics d'exterior per a compartir un espai de lleure amb la família i l'entorn natural

Horari: de dilluns a divendres, de 10 h a 13 h i de 17 a 20 h i dissabtes de 10 a 13 h.

AULA MULTIMÈDIA

L'aula multimèdia disposa d'un horari diari de lliure accés per als usuaris i usuàries que en vulguin gaudir. Els horaris varien cada trimestre i cal consultar-los al punt d'informació del centre cívic.

Si ets menor de 16 anys has de venir acompanyat o acompanyada d'una persona adulta.

En el cas que el centre cívic faci ús de la sala multimèdia per a activitats dirigides dins dels horaris oberts ho notificarà mitjançant cartells que col·locarà a la mateixa aula i a la pàgina web

**BAR – CAFETERIA
CENTRE CÍVIC SARRIÀ**

Obert de dilluns a divendres, de 9 a 20 h, i dissabtes, de 10 a 20 h
sarria@grupfilomena.com

CESSIÓ D'ESPAIS

El centre cívic Sarrià disposa d'un servei de cessió d'espais i infraestructures per a empreses, persones físiques i entitats sense ànim de lucre.

Podeu trobar més informació visitant el web www.bcn.cat/ccsarria, enviar-nos un correu a cessions.sarria@qsl.cat o trucar al 93 256 27 20.

SALA D'EXPOSICIONS

Disposem de dues sales d'exposicions de 25 m2 cadascuna i 9 carrils expositors que en total fan 12 metres lineals. L'objectiu de les sales és proporcionar un espai de mostra i coneixement de l'obra de l'artista així com complementar diferents activitats del centre mitjançant exposicions que hi estan relacionades.

Un altre espai habilitat per realitzar exposicions és el bar de l'equipament, destinat a exposar fotografies d'artistes amateurs per tal d'oferir un espai on mostrar i donar a conèixer la seva obra.

De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes de 10 a 21 h
Consulteu-ne la disponibilitat i les condicions d'ús al web www.bcn.cat/ccsarria o escrivint un correu electrònic a exposarria@qsl.cat o bé trucant al Centre Cívic Sarrià: 93 256 27 20.

CONNEXIÓ WI-FI

Espai per poder-vos connectar a Internet de forma gratuïta a través dels vostres portàtils o PDA.

De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes, de 10 a 21 h

LA TRAMOIA (ESPAI D'ASSAIG)

Servei que dóna suport a la creació artística i cultural posant a disposició espais d'assaig a canvi d'una contraprestació, col·laborant dins la programació d'arts escèniques de l'equipament. Tens un grup de teatre, de dansa o vols gravar un curt? Aquest és el teu espai! joves.sarria@qsl.cat

BUCS D'ASSAIG

La CRS (Coordinadora de Rock de Sarrià) gestiona dos bucs d'assaig insonoritzats, que es lloguen per hores, perquè els músics puguin reunir-se, assajar i treballar en les seves propostes musicals. Els locals estan equipats amb material propi: bateria, amplificadors de guitarra i baix, equip de veus...

De dilluns a dissabtes, de 10 a 20.30 h. Cal consultar prèviament la disponibilitat trucant al centre cívic o escrivint a rocksarria@gmail.com o joves.sarria@qsl.cat

Gestionat per la Coordinadora de Rock de Sarrià (CRS)

PUNT DE PASSALLIBRES "ALLIBERA EL TEU LLIBRE"

Espai autogestionat d'intercanvi de llibres on pots deixar algun dels teus llibres perquè algú altre se'n pugui beneficiar i triar-ne algun altre dels que hi ha a la prestatgeria del centre cívic.

De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes, de 10 a 21 h.

RECOLLIDA DE TAPS SOLIDARIS

Recollida de taps de plàstic per contribuir amb la campanya solidària "Destapa la teva solidaritat" promoguda per la fundació Grup d'Afectats d'Esclerosi Múltiple (GAEM). La finalitat és recollir el màxim nombre de taps de plàstic i entregar-los a GAEM per tal que recaptin fons per a projectes d'investigació destinats a combatre l'esclerosi múltiple. De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes, de 10 a 21 h.

PUNT VERD

Recollida de roba i sabates.

De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes, de 10 a 21 h

ENTITATS I GRUPS FORMALS

**ASSOCIACIÓ
TRASTORN ESPECTRE
AUTISTA-ASPERGER DE
CATALUNYA**

Esplai per a infants de 4 a 14 anys afectats per TEA

Es troben quinzenalment els dissabtes a la tarda al centre cívic Sarrià.

Per a més informació:

www.aspergercat.es

**AGRUPAMENT ESCOLTA
SANT IGNASI**

grupament per a infants i adolescents, des dels 6 fins als 17 anys, incloent-hi la participació dels pares i mares i també de joves a partir dels 18 anys, que es vulguin implicar en la realització d'un voluntariat com a monitors.

Es troben els dissabtes de 16 a 19 h al Centre Cívic Sarrià.

Per a més informació:

www.aesantignasi.org

**COL·LECTIU DE
PERSONES GRANS**

Grup de persones majors de 60 anys que organitzen sortides culturals, activitats de lleure i col·laboren en l'organització d'activitats de l'equipament dirigides a la gent gran i activitats intergeneracionals.

Es troben els dimarts i dijous, de 17 a 19 h, al centre cívic Sarrià.

**COORDINADORA DE
ROCK DE SARRIÀ (CRS)**

L'Associació Coordinadora de Rock de Sarrià té com a objectiu promocionar i difondre la cultura musical de base. L'entitat desenvolupa aquesta tasca des del 1998, mitjançant la gestió dels bucs d'assaig de l'equipament i participa en la dinamització juvenil del centre cívic amb la programació musical.

Cada últim divendres de mes organitza una *jam session* o un concert a l'equipament per donar oportunitats a joves músics.

Per saber-ne més: <https://>

www.facebook.com/crs.sarria

**COR INFANTIL
ESQUELLERINC**

Fundat l'any 1965 per membres del Cor Madrigal, amb la finalitat de fer gaudir de la música els infants de 5 a 16 anys mitjançant el cant coral.

Es troben cada dissabte al matí d'11 a 13 h al centre cívic Sarrià.

Per a més informació:

www.agrupaciocormadrigal.org/esquellerinc o trucant al 93 256 27 20 i preguntant per la persona responsable.

CORAL RASPINELL

Coral de cultiu de la música tradicional catalana i clàssica

Es troben els dimarts d'11.30 a 13 h al Centre Cívic Sarrià.

Per a més informació podeu trucar al 93 256 27 20 i preguntar per la persona responsable.

DONES FEM

Grup obert format per dones de diferents edats, situacions personals i **diferents** punts del Districte de Sarrià-Sant Gervasi. Es reuneixen els dijous quinzenalment per organitzar activitats dirigides a la població en general.

Pots contactar-hi trucant al 93 256 27 20 o escrivint a dones_fem@hotmail.com.
Per a més informació:
<http://donesfem.blogspot.com.es>.

ENSEMBLE... EM SEMBLA BÉ! ORQUESTRA

Orquestra formada per a infants i joves amb discapacitat intel·lectual que treballa amb instruments de corda i vent i el treball vocal i narratiu.

Es troben els dissabtes de 10 a 14 h al Centre Cívic Sarrià.
Per saber-ne més: <https://www.facebook.com/ensembleemsemblabe.orquestra>

GRUP DE PETANCA

Apassionats del popular esport la petanca. Organitzen campanyes amb altres equipaments del Districte coincidint amb la Festa Major del barri i per a la jornada de portes obertes de l'equipament.

Es troben de dilluns a diumenge de 10 a 13 h a les pistes del jardí de Vil·la Cecília.

GRUP DE POESIA

Amants de la poesia que organitzen trobades poètiques intergeneracionals amb recitals de poemes propis o amb paraules d'altres autores i autors i ens transmeten la seva passió per la poesia a tots nosaltres.

Es troben els dimecres a les 17.30 h al centre cívic Sarrià.

GRUP DE DÒMINO

Jugadors del popular joc de taula, el dòmino. Organitzen campionats dos cops l'any coincidint amb la Festa Major del barri i per a la Festa del Casal.

Es troben de dilluns a divendres a la tarda al centre cívic Sarrià.

GRUP DE TERTÚLIA: L'ART D'ESCOLTAR I DEBATRE

Amants de la tertúlia es reuneixen per debatre diferents temes i escoltar els diferents punts de vista dels assistents.

Es troben els dilluns a les 18 h al centre cívic Sarrià.

GRUP LA TRIBU

Grup de mares amb nadons o infants menuts de l'Espai Infantil El Parc que es troben per jugar, xerrar, compartir estones i activitats.

Es troben els matins a l'Espai Infantil El Parc.

CLUB DE LECTURA

Amants de la lectura que es troben un cop al mes per passar una bona estona comentant els llibres que el mateix grup decideix llegir.

Es troben cada primer dijous de mes a les 10:30 h al Centre Cívic Sarrià.

Segueix-nos
a les xarxes socials
i al web del centre cívic!

Instagram



Twitter



Facebook



Web

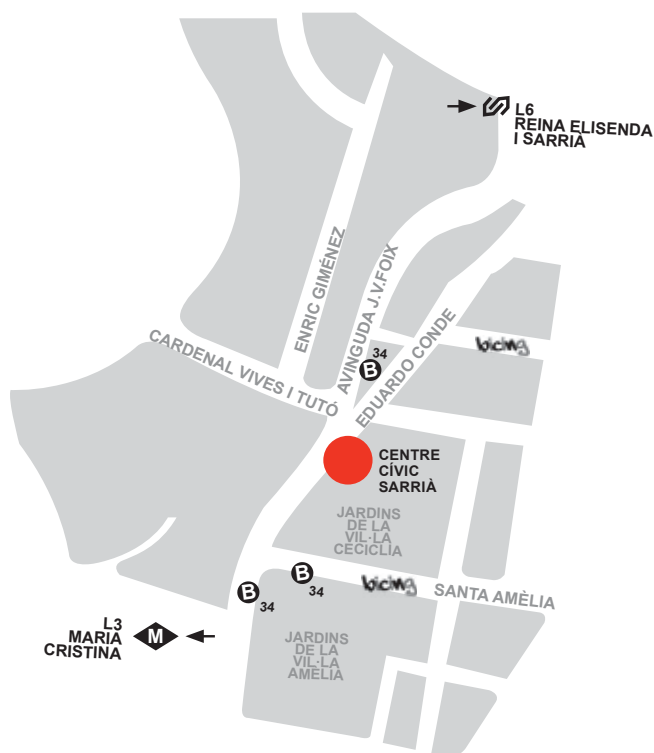


Escaneja el codi QR
amb el teu mòbil









ADREÇA

C/ Eduardo Conde, 22-42. 08034
Barcelona
Tel.: 93 256 27 20
Fax.: 93 256 27 24
ccsarria qsl.cat
Gestió tècnica: QSL

HORARIS

De dilluns a divendres
de 9 a 21 h

Dissabtes
de 10 a 21 h

FGC. Reina Elisenda i Sarrià
Metro: L3 Maria Cristina
Bus: 6, 34, 63, 66, 70, 78, 130,
V3 i V5

Segueix-nos a les xarxes socials:

ccivics.bcn.cat/sarria

facebook.com/ccsarria

instagram.com/ccsarria

twitter.com/ccivicsarria

ajuntament.barcelona.cat/sarria-santgervasi

