

TALLERS ONLINE

del 2 al 26 de juny

Centres Cívics de la Marina

Tallers gratuïts. Places limitades per tots els tallers.

Us podeu inscriure enviant un correu a: cclacadena@entitatslamarina.org i informacio@casadelrellotge.net indicant el vostre nom i cognoms, correu electrònic i a quin curs voleu apuntar-vos.

Un dia abans del taller rebreu per correu electrònic les instruccions per connectar-vos a la sessió de **Zoom**.

dimarts 2 de juny

“La mirada fotogràfica”

de 18 a 19h

Vols aprendre a mirar conscientment abans de fer una foto? Descobrirem els elements visuals que atreuen més la nostra mirada. Veurem també alguns exemples d'obres de referents del món de la fotografia.

divendres 5 de juny

Fem Zumba!

de 10.30 a 11.30h

Si vols descarregar tensions i gaudir, uneix-te al nostre taller de Zumba. Ballarem diferents estils de música, amb molta energia! Sigues la millor versió de tu mateix! T'esperem.

dimecres 10 de juny

Anglès nivell intermedi

de 18 a 19h

Practicarem la conversa en anglès a través d'exercicis senzills.

dimarts 16 de juny

Introducció al massatge per nadons

d'11.30 a 12.30h

El massatge és l'art de transmetre amor.

dilluns 22 de juny

Jocs d'improvissació per a no-actors

de 19 a 20h

Gaudeix dels secrets del teatre i aprèn a improvisar des de zero, sense esforç i en bona companyia. I sobretot jugant i rient.

divendres 26 de juny

Anglès nivell elemental

de 12 a 13h

Practicarem la conversa en anglès a través d'exercicis senzills.

Segueix-nos a Facebook!
facebook.com/centrecivic.lacadena
facebook.com/cccasadelrellotgesalapeita

Subscriu-te al nostre [Newsletter](#) per rebre informació regularment al teu correu.

dimecres 3 de juny

Introducció al massatge per nadons

de 10.30 a 11.30h

El massatge és l'art de transmetre amor.

dilluns 8 de juny

Aquarel·la

d'11.30 a 12.30h

Aprendrem a utilitzar la tècnica de l'aquarel·la des d'un nivell bàsic i a desconnectar de la rutina connectant amb un mateix, per transmetre emocions mitjançant els colors.

divendres 12 de juny

Cosmètica natural, l'alternativa sostenible

d'11.30 a 12.30h

Crea la teva pròpia pasta de dents natural i casolana (desinflamant i blanquejant) i el teu desodorant (molt efectiu!).

dijous 18 de juny

“La mirada fotogràfica”

de 12 a 13h

Vols aprendre a mirar conscientment abans de fer una foto? Descobrirem els elements visuals que atreuen més la nostra mirada. Veurem també alguns exemples d'obres de referents del món de la fotografia.

dijous 25 de juny

Cosmètica natural, l'alternativa sostenible

de 18.30 a 19.30h

Aprenem a fer xampú sec i acondicionador natural amb materials 100% naturals.

dijous 4 de juny

Tai Txí

de 16 a 17h

Descobrirem la senzilla i poderosa art del Tai Txí i els seus beneficis per a la salut i l'equilibri psicofísic.

dimarts 9 de juny

Estampació creativa

17.30 a 18.30h

Aprenem a fabricar els nostres propis segells d'estampació. Seran senzills i els farem a partir de materials que tinguem per casa. Veuràs que amb poc, pots fer coses molt xules!

dilluns 15 de juny

Tai Txí

d'11 a 12h

Descobrirem la senzilla i poderosa art del Tai Txí i els seus beneficis per a la salut i l'equilibri psicofísic.

divendres 19 de juny

Jocs d'improvissació per a no-actors

de 12 a 13h

Gaudeix dels secrets del teatre i aprèn a improvisar des de zero, sense esforç i en bona companyia. I sobretot jugant i rient.

Districte de Sants-Montjuïc

Ajuntament de Barcelona

