

## TALLER: GIMCANA FAMILIAR CONFINADA (EN LÍNIA)

**Nom del/a tallerista:** Cristina Contelles

**Currículum del/a tallerista:** Directora de Sant Andreu Pas a Pas. Tècnica Superior en Animació d'Activitats Físico-Esportives. Instructora de Zumba Fitness®, Instructora de Zumba®Kids Jr, professora de Balls Ilatins en parella i individual (Salsa, Bachata, Merengue, Cha-Cha-Cha), professora de Gimnàstica Correctiva i Ball en Línia

**Explicació del taller / Metodologia d'aprenentatge:** Gimcana pensada per totes les edats. Es desenvoluparan proves i jocs en que els participants hauran de perdre la vergonya i posar-li imaginació per guanyar. Hauran de trobar objectes per casa, imitar a cantants i artistes davant de la pantalla, ser més ràpids que la resta en proves físiques senzilles.... i sobretot, estar disposats a riure i a passar una molt bona estona amb família i la resta de participants.

**Persones a les què va dirigit:** : A grans, petits, joves,... a tothom que vulgui passar una estona divertida.

**Requisits:**

**Què cal portar:**

**Altres anotacions:**

- *Una vegada feta la inscripció, no es farà la devolució de l'import de la matrícula, llevat del cas que es suspengui el curs o activitat per raons pròpies del Centre*
- *El Centre es reserva el dret de **suspindre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplementes de material.*