

PROGRAMACIÓ. GUIA RÀPIDA

# OCTUBRE NOVEMBRE DESEMBRE 2020

Centre Cívic Sarrià

# ÍN- DEX

## TALLERS

Críteris de matrícules  
Salut i benestar  
Recursos  
Idiomes  
Infants  
Familiars  
Joves

## CALENDARI

## ACTIVITATS

Cicles i activitats  
Familiars  
Joves  
Persones grans  
Exposicions  
Entitats

## SERVEIS

Oferta permanent  
Entitats i grups formals  
Grups oberts

## LLEGENDA

Taller nou --> NOU  
Taller de continuïtat En Línia --> CO  
Suplement en concepte de material -->§  
Activitat gratuïta--> G Territori--> T



# CRITERIS D'INSCRIPCIÓ

## PER A TOTS ELS TALLER

Les places són molt limitades. **Es recomana fer les inscripcions online.**

A partir del dissabte **12 de setembre** es podran fer les inscripcions en línia <https://sarria.inscripcionscc.com> a partir de les 9 h ininterrompudament.

A partir de dilluns **14 de setembre** per les inscripcions presencials en horari de 9 a 14 h i de 16 h a 20.30 h, de dilluns a divendres.

El **pagament es realitzarà només amb targeta.**

A partir del 7 de setembre es pot trucar per reservar dia i hora per fer la inscripció.

Cal tenir en compte que:

- Per a inscriure's en línia, cal donar-se d'alta com a usuari en línia, escollir el taller que més interessa i realitzar el pagament amb targeta.
- Es realitzaran inscripcions presencialment per estricte ordre d'arribada fins al dia abans de la segona sessió dels tallers o fins a esgotar places.
- La inscripció es farà efectiva un cop hagueu abonat l'import corresponent. El pagament de la inscripció en línia i presencial, per motius de seguretat, ha de ser amb targeta bancària.
- En cas que calgui fer devolucions dels imports de les matrícules dels tallers, s'aplicaran els Articles 68 i següents de la Llei General per a la Defensa dels Consumidors i Usuaris.
- Les inscripcions als tallers puntuals i als itineraris quedaran obertes fins a tres dies abans de començar el taller.

• El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplementes de material.

• Cal respectar les mesures de seguretat vigents a cada moment (ús de la mascareta, la distància fixada a cada moment, l'aforament i altres indicacions vigents).

• A totes les activitats caldrà inscripció prèvia.

## SUPLEMENTS EN CONCEPTE DE MATERIAL

• Els suplementes en concepte de material dels tallers trimestrals es lliuraran als talleristes en efectiu a la primera sessió del taller. En els tallers de caràcter puntual caldrà abonar-los en efectiu en el moment de fer la inscripció. En el cas de realitzar la matrícula en línia caldrà abonar el suplement al tallerista deu minuts abans de l'inici del taller.

• No es farà devolució dels suplementes en concepte de material un cop hagin començat els tallers.

Preus públics 2020 IVA no inclòs:

- 4,27 €/hora tallers (genèric 1)
  - 5,92 €/hora tallers especialitzats
  - 3,52 €/hora tallers (genèric 2)
  - 2,77 €/hora tallers per a infants i adolescents fins a 16 anys, inclòs
  - 4,27 €/hora tallers familiars (1 adult + 1 o 2 infants)
  - 3,63 €/hora tallers online
- Per conèixer els criteris de reducció als tallers adreceu-vos a la recepció del Centre Cívic Sarrià, de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 16 a 21 h i dissabtes de 10 a 14 h.
- .No hi haurà tallers els dies 12 d'octubre i 8 de desembre.



# EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

## **1. PARAULES ESCRITES, SENTIMENTS VISCUTS. TALLER D'ESCRITURA CREATIVA. TALLER EN LÍNIA. NOU**

Dilluns d'11 a 12.30 h

Del 28 de setembre al 2 de novembre

Preu: 32,95 € ( 7,5 hores)

## **3. PINTURA I DIBUIX MATÍ**

Dimecres, d'11 a 13h

Del 30 de setembre al 28 d'octubre

Preu: 51,67 € (10 hores)

## **4. PINTURA I DIBUIX TARDA**

Dilluns, de 18 a 20 h

Del 28 de setembre al 2 de novembre

Preu: 51,67 € (10 hores)

## **5. PATCHWORK**

Dimecres, de 18 a 20 h

Del 30 de setembre al 28 d'octubre

Preu: 51,67 € (10 hores)

# RECURSOS I HUMANITATS

## **6.RESTAURACIÓ DE MOBLES. Grup 1**

Dilluns, de 17 a 20 h Del 28 de setembre al 2 de novembre

Preu: 77,50 € (15 hores) \$5 €

## **7. RESTAURACIÓ DE MOBLES. Grup 2**

Dimecres, de 17.30 a 19.30 h Del 30 de setembre al 28 d'octubre

Preu: 51,67 € (10 hores) \$5 €

## **8. L'ART ASSENYALANT EL RACISME. NOU**

Dimarts, de 10 a 11.30 h Del 29 de setembre a l'1 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

## **9. HISTÒRIA DE L'ART: L'IMPRESSIONISME**

Dimarts, d'11.45 a 13.15 h Del 29 de setembre a l'1 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

## **10. VISITA ALS MUSEUS**

Divendres, d'11 a 12.30 h Del 2 al 30 d'octubre

Preu: 38,76 € ( 7,5 hores)



# SALUT I BENESTAR

## 11. GAC. Glutis, abdominals i cames en forma! NOU

Dimecres, de 18.15 a 19.15 h Del 30 de setembre al 28 d'octubre  
Preu: 25,83 € (5 hores)

## 12. NUTRICIÓ SALUDABLE TALLER EN LÍNIA . NOU

Dilluns, de 17 a 19 h 5 i 19 d'octubre, 2, 16 i 30 de novembre  
Preu: 43,92 € (10 h)

## 13. TALLER DE CRIANÇA I ACOMPANYAMENT FAMILIAR TALLER EN LÍNIA. NOU

Dimarts, de 17 a 19 h 6 i 20 d'octubre, 3 i 17 de novembre i 1 de desembre  
Preu: 43,92€ ( 10 hores)

## 14. SORTIDES DE MARXA NÒRDICA

Dissabtes, de 10.30 a 13 h 26 de setembre, 17 d'octubre i 7 de novembre  
Preu: 38,76 € (7,5 hores)

## 15. PILATES

Dilluns, dimecres i divendres, de 9.10 a 10.10 h  
Del 28 de setembre al 30 d'octubre  
Preu: 77,50 € (15hores)

# SALUT I BENESTAR

## 16. IOGA

Dilluns i dimecres, de 19.30 a 20.30 h  
Del 28 de setembre al 28 d'octubre  
Preu: 51,67 € (10 hores)

## 17. IOGA SUAU

Dimarts i dijous, de 11.40 a 12.40 h  
Del 29 de setembre al 29 d'octubre  
Preu: 42,59 € (10 hores)

## 18. REEDUCACIÓ POSTURAL

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h  
Del 28 de setembre al 2 de novembre  
Preu: 25,83 € (5 hores)

## 19. OSTEOPILATES

Dimarts i dijous, de 19.45 a 20.45 h  
Del 29 de setembre al 3 de desembre  
Preu: 103,33 € (20 hores)

## 55. COUNTRY. BALL EN LÍNIA. PRINCIPIANTS

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h Del 28 de setembre al 30 de desembre  
Preu: 46,50 € (9 hores)



# SALUT I BENESTAR

## 20. COUNTRY. BALL EN LÍNIA. INICIACIÓ

Dimarts, de 19 a 20 h Del 29 de setembre a l'1 de desembre  
Preu: 51,67 € (10 hores)

## 21. GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT HORARI 1

Dilluns i dimecres, de 10.25 a 11.25 h Del 28 de setembre al 28 d'octubre  
Preu: 38,33 € (9 hores)

## 22. GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT HORARI 2

Dilluns i dimecres, d'11.40 a 12.40 h Del 28 de setembre al 28 d'octubre  
Preu: 38,33 € (9 hores)

## 23. GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT HORARI 3

Dilluns i dimecres, de 13 a 14 h Del 28 de setembre al 28 d'octubre  
Preu: 38,33 € (9 hores)

## 24. GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT HORARI 4

Dimarts i dijous, de 9.10 a 10.10 h Del 29 de setembre al 29 d'octubre  
Preu: 42,59 € (10 hores)

## 25 GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT HORARI 5

Dimarts i dijous, de 10.25 a 11.25 h Del 29 de setembre al 29 d'octubre  
Preu: 42,59 € (10 hores)

# SALUT I BENESTAR

## 26. GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT HORARI 6

Divendres, d'11.40 a 12.40 Del 2 al 30 d'octubre  
Preu: 21,30 € (5 hores)

## 27. TAITXÍ

Dimarts i dijous, de 10 a 11 h Del 29 de setembre al 29 d'octubre  
Preu: 42,59 € (10 hores)

## 28. ESTIRAMENTS

Divendres, de 10.25 a 11.25 h Del 2 al 30 d'octubre  
Preu: 21,30 € (5 hores)

## 29. ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA TARDA

Dimarts, de 16.30 a 18 h  
Del 29 de setembre al 27 d'octubre  
Preu: 31,94 € (7,5 hores)

## 30. ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA. MATÍ

Dijous, de 11.45 a 13.15 h  
Del 1 d'octubre al 29 d'octubre  
Preu: 31,94 € (7,5 hores)



# IDIOMES

## 31. INICIACIÓ A L'ANGLÈS

Dijous, de 9.30 a 11 h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

## 32. ANGLÈS ELEMENTAL

Dimarts, d'11.15 a 12.45 h

Del 29 de setembre a l'1 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

## 33. ANGLÈS PRE INTERMEDI GRUP DILLUNS

Dilluns, d'11.30 a 13 h

Del 28 de setembre al 30 de novembre

Preu: 69,76 € (13,5 hores)

## 34. ANGLÈS PRE INTERMEDI GRUP DIMARTS

Dimarts, de 9.30 a 11 h

Del 29 de setembre a l'1 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

## 35. TREU LA POLS DEL TEU ANGLÈS. GRUP DIJOURS

Dijous, d'11.15 a 12.45 h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

## 36. TREU LA POLS DEL TEU ANGLÈS GRUP DIMECRES

Dimecres, de 17.45 a 19.15 h

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

## 37. ANGLÈS CONVERSA. HORARI 1

Dimarts, de 16 a 17.30 h

Del 29 de setembre a l'1 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

## 38. ANGLÈS CONVERSA. HORARI 2

Dimecres, de 16 a 17.30 h

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

## 39. ANGLÈS CONVERSA. HORARI 3

Dimarts, d'11 a 12.30 h

Del 29 de setembre a l'1 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

## 40. ANGLÈS CONVERSA. HORARI 4

Dijous, de 16.30 a 18 h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

## 41. FRANCÈS CONVERSA. GRUP TARDA

Dimarts, de 17.30 a 19 h

Del 29 de setembre a l'1 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

# IDIOMES

## 42. FRANCÈS CONVERSA. GRUP MATÍ

Dimecres, de 10 a 11.30 h

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Preu: 77,50€ (15 hores)

## 43. FRANCÈS PER A PERSONES PRINCIPIANTS

Dimecres, de 11.45 a 13.15 h

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Preu: 77,50€ (15 hores)

## 44. ITALIÀ INTERMEDI

Dijous, de 18.30 a 20 h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Preu: 77,50 € (15 hores)

## 45. CLUB DE CINEMA EN ITALIÀ TALLER EN LÍNIA .NOU

Dimarts, de 17.30 a 19 h

Del 29 de setembre a l'1 de

desembre Preu: 65,85 € (15 hores)

## 46. APRENDRE A ESCRIURE I PARLAR BÉ EL CATALÀ

Dimarts, de 17 a 18.30 h

Del 29 de setembre al 27 d'octubre

Preu: 31,94 € (7,5 hores)



# FAMILIARS I PER INFANTS

## 47. MASSATGE PER A NADONS. NOU

Dissabtes, d'11 a 12.30 h Del 3 al 31 d'octubre  
Preu: 38,76 € (7,5 hores) Edats: d'1 a 12 mesos

## 48. IOGA EN FAMÍLIA

Dijous, de 17.30 a 18.30 h De l'1 al 29 d'octubre  
Preu adult + 1 infants: 41,33 € (5 hores)  
Edats: infants de 3 a 6 anys

## 49. LABORATÒRI ARTÍSTIC EN ANGLÈS. NOU

Dimarts, de 17.30 a 19 h  
Del 29 de setembre a l'1 de desembre  
Preu: 45,71 € (15 hores)  
Edats: infants de 4 a 7 anys

## 51. SKATE A LA PISTA. NOU

Dijous, de 17.30 a 19 h  
De l'1 al 29 d'octubre  
Preu: 22,86 € (7,5 hores)  
Edats: infants de 12 a 16 anys

# JOVES DE 17 A 35

## 52. PRODUEIX EL TEU DISC A CASA

Dilluns, de 18 a 19.30 h  
Del 28 de setembre al 30 de novembre  
Preu: 77,50 € (15 hores)

## 53. TALLER DE ROCK. GUITARRA. NOU

Dimarts de 18 a 19.30 h  
Del 29 de setembre a l'1 de desembre  
Preu: 77,50 € (15hores)

## 54. TALLER DE ROCK. BAIX ELÈCTRIC. NOU

Dijous de 18 a 19.30 h  
Del 30 de setembre al 3 de desembre  
Preu: 77,50 € (15 hores)



# ACTIVITATS FAMILIARS

## LA PETITA PROPOSTA

**Dimecres 7 i 21 d'octubre, 4 i 18 de novembre de 17.30 a 18.30 h**

Petites propostes de materials : pintura, fang, construccions, collage i altres a l'Espai Infantil El Parc.

Per a gaudir d'una estona en família amb altres famílies en un espai natural.

Activitat gratuïta. Activitat exterior amb aforament limitat.

En cas de pluja es suspendrà l'activitat. Inscripció prèvia a cada sessió al web.

## LA PETITA BIBLIOTECA

**Dimecres 14 i 28 d'octubre, 11 i 25 de novembre de 17.30 a 18.30h**

La Petita Biblioteca és un espai de contes per a infants i les persones que els acompanyen on poden mirar, escoltar i llegir contes molt ben triats.

Aquesta temporada gaudeix de la Petita Biblioteca a la fresca del jardí.

Activitat gratuïta exterior amb aforament limitat.

En cas de pluja es suspendrà l'activitat. Inscripció prèvia a cada sessió al web.

## ARRI ARRI TATANET: MUSICA PER A NADONS

**Divendres, 16 d'octubre, a les 17.30 h – inscripció fins al 6 d'octubre**

**Divendres, 13 de novembre, a les 17.30 h- inscripció fins al 3 de novembre.**

Vine a gaudir de la percussió, la música i les cançons de la Sol Homar.

Activitat de sensibilització musical per famílies amb infants entre els 6 i els 36 mesos.

Activitat exterior amb aforament limitat. Inscripció prèvia a cada sessió fins a 10 dies abans. Preu entrada: 3,19 € Pots comprar les entrades al web.

## ESPAI INFANTIL EL PARC

Espai obert i gratuït de matins i tardes amb sales interiors i un exterior natural per a infants fins als 6 anys i les persones que els acompanyen. L'obertura i horaris d'aquest espai es poden veure afectats per les mesures de seguretat vinculades a la COVID-19.

## PINTA MÚSICA

**Dissabte, 21 de novembre, a les 17.30 h**

Un quadre blanc, quatre colors i música en directe són els ingredients principals d'aquest viatge a través de les estacions de l'any.

Una adaptació del quadre "Dona i ocells en la nit", de

Joan Miró, i una aventura sensorial per escoltar, mirar, interaccionar i jugar!

Espectacle per a famílies amb infants entre els 6 mesos i els 4 anys

Activitat exterior amb aforament limitat dins la programació de Barcelona Districte Cultural Cal inscripció prèvia al web.

# ACTIVITATS A LA FESTA DEL CASAL

## FENT VOLAR AVIONS

**Dissabte, 3 d'octubre, a les 10.30 h**

Recuperem per a la festa del casal la tradicional volada intergeneracional d'avions a la pista del centre cívic.

Activitat gratuïta a cura de l'entitat del centre cívic Club Velers Collserola.

Cal inscripció prèvia al web.

## ESPECTACLE PEIX

**Dissabte, 3 d'octubre, a les 12 h** Espectacle de circ i clown A partir de 7 anys

Això era i no era un peix que reflexionava dubtós i tot sol,

sense cap peix gros que el vigili, ni cap peix manta que

l'abrigui, sense peixos espasa ni peixos pallaso...

Activitat exterior amb aforament limitat dins la programació de Barcelona Districte Cultural Cal inscripció prèvia al web.





# ACTIVITATS

## APRÈN A FER SERVIR UNA PLATAFORMA DE VIDEOCONFERÈNCIES. Gratuït

**Dimarts, 15 de setembre de 18 a 19.30 h**

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia al web o trucant al 93 256 27 20.

La situació actual ens ha obert la porta a noves eines comunicatives com és el cas de les plataformes de videoconferències.

Ja sigui per parlar amb amigues, fer reunions, o assistir a tallers, conferències o fins i tot i tineraris virtuals, eines com Zoom, fa que fa distància no sigui un impediment.

Només cal disposar d'un ordinador o dispositiu mòbil i connexió a internet.

En aquesta formació n'aprendrem el funcionament bàsic, els errors més comuns i com solucionar-los així com tots els trucs necessaris per poder seguir connectades des de casa.

A càrrec de Pedro Guerrero

## LA CASA ENCANTADA. Gratuït

**Dissabte 31 d'octubre, a les 18 h Preu: Activitat gratuïta.**

El centre cívic es transformarà en una casa plena de màgia. Vindràs a veure-ho?

Activitat per a infants de 5 a 11 anys.

Aforament limitat, cal inscripció prèvia al Centre Cívic Sarrià.

Coorganitza: AEiG Sant Ignasi

## CICLE: EL RUSC. Gratuït

Teniu un projecte artístic a mostrar? Canteu, balleu, feu màgia, actueu...i no teniu espai per a presentar-vos? El RUSC us proporciona el lloc i servei per a programar la vostra proposta en les millors condicions. Activitats gratuïtes. Aforament limitat.

### Jam de Jazz amateur

Grups de jazz vinculats a la Coordinadora de Rock de Sarrià, ens obren la porta a un espai de joc, coneixença i comunicació musical en clau de estàndards de jazz.

### Concert de l'Escola de Grups

**Dijous, 17 de desembre, a les 18 h**

Concert protagonitzat pels més petits i petites de l'Escola de Grups.

## ITINERARIS CULTURALS

### ARREVEURE BELLE ÉPOQUE!

**Dissabte, 24 d'Octubre d'11 a 13.30 h Preu: 10,65 € (2,5 hores)**

Visitarem l'Av. Tibidabo, l'últim gran secret de Barcelona, a fi de conèixer els costums d'una elit arximilionària que va transformar la ciutat i va establir les bases de la societat del lleure a la recerca de la seva pròpia utopia burgesa. Unes poques famílies i uns cognoms que van deixar la seva petjada en la nostra història.

Ideal si vas fer "L'Eixample: el malson de Cerdà", ja que aquest és el segon capítol dins de la sèrie que dediquem al segle XIX.

A càrrec de Sònia Tres, de Viaje a la Barcelona Secreta

### DESCOBRIM LA HISTÒRIA DE LA VIL·LA CECÍLIA. GRATUÏT

**Dissabte, 19 de desembre, de 12 a 13.30h Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.**

El centre cívic s'ubica a la casa coneguda com a Vil·la Cecília, residència familiar de la família d'Eduardo Conde, i construïda l'any 1909. En aquest itinerari descobrirem a història i històries passades en aquestes parets al llarg d'aquests darrers 100 anys.

A càrrec de Viaje a la Barcelona Secreta



# ACTIVITATS PER A JOVES

## SARRIÀ LIVE CONTEST 2020

### **19è Concurs de Directes de la Coordinadora de Rock de Sarrià**

**Divendres, 9 d'octubre, a les 20.00 h**

Activitat gratuïta als Jardins de la Vila Cecília

Concert amb els grups finalistes de la Convocatòria 2020 en l'àmbit de Barcelona i rodalies, més convidats especials.

Podeu consultar els grups seleccionats a la programació específica a partir del setembre. Una gran nit de rock i altres músiques amb bandes joves i emergents.

Final de festa ballable amb els experts DJ's de la CRS.

Coorganitza: Coordinadora de Rock de Sarrià.

Activitat exterior amb aforament limitat . Cal inscripció prèvia al web.

## CICLE CONCERTS A SARRIÀ

El primer divendres d'octubre i de novembre podeu venir a escoltar música en directe al centre cívic.

Hi trobareu grups que assagen als nostres bucs d'assaig, grups convidats i jam sessions obertes i participatives.

# MÚSICA

## CONXITA'S JAM SESSION

**Divendres, 30 d'octubre, a partir de les 20 h**

Entrada lliure Jam session de música, oberta i participativa.

Obrirem la vetllada amb un Open Mic i continuarem la Backing Band CRS, que conduirà la jam session. Porta el teu instrument! Si vols consultar la possible set list, consulta el Facebook de la Coordinadora de Rock de Sarrià. Si tens una banda, també pots trepitjar l'escenari.

Back Line, escenari i tècnic a disposició. Viu-la, gaudeix-la, participa-hi!

Coorganitza: Coordinadora de Rock de Sarrià (CRS)

L'activitat és gratuïta, amb reserva prèvia al web i aforament limitat.

## CONCERT A PEU DE JARDI

**Divendres, 27 de novembre, a les 20 h Entrada 3,63 €**

Els grups de la CRS reprenen amb ganes de rockejar i sacsejar esperits després del confinament.

Ho mostraran en un concert doble on ens recordaran que al Centre Cívic Sarrià s'hi fa Rock'n'roll del bò!

Activitat exterior amb aforament limitat. Cal inscripció prèvia al web.



# SUPORT A LA CREACIÓ

## MÍNIM CONVOCATÒRIA

Projecte de suport a la creació jove per a les arts de l'escena, la imatge, la música i més. Per a joves fins a 29 anys.

La Convocatòria MÍNIM cerca obres que s'estiguin construint, autors i intèrprets en procés de creació.

És MÍNIM perquè cada peça o obra a mostrar-se tindrà un màxim de cinc minuts per a la seva presentació.

La recollida de propostes es farà durant els mesos de setembre i octubre de 2020. Podeu consultar-ne les bases al: web <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/sarria>

## MÍNIM MOSTRA TARDOR 2020

**Divendres, 6 de novembre, a les 19.30 h**

Espai de mostra, recerca i trobada que recull peces mínimes en procés de creació i les posa davant d'un públic.

Es presentaran un seguit de propostes seleccionades durant la convocatòria.

Al final entre públic, persones participants i de l'organització es decidirà un projecte guanyador, que serà programat a l'acte més multitudinari del Centre Cívic durant la temporada 2020-21.

Entrada lliure, aforament limitat. Cal inscripció prèvia al web.

En cas de suspensió del MínimTardor 2020, es celebrarà una mostra en línia de les propostes presentades, amb una votació telemàtica que atorgarà el mateix premi que la mostra "presencial".

# SERVEIS PER A JOVES

## LA TRAMOIA ESCÈNICA

Programa de residències trimestrals que vol donar suport a artistes i companyies emergents de teatre, dansa, música o altres disciplines de la ciutat i del districte de Sarrià-Sant Gervasi.

## BUCS D'ASSAIG MUSICAL

Disposem de dos bucs especialment dissenyats perquè amants de la música puguin reunir-se, assajar i treballar en les seves propostes musicals. Són dos locals insonoritzats i amb aire condicionat que es lloguen mensualment a preus molt assequibles.

Els bucs estan equipats amb material de la Coordinadora de Rock de Sarrià, que és qui gestiona el servei: bateria, amplificadors de guitarra i baix, equip de veus i microfonia, teclat... (Peavey, Hughes&Kettner, Fender, Pearl, Yamaha, etc.). Els grups que assagen també participen en la programació musical del centre cívic durant tot l'any, així com en les jam sessions trimestrals. Consulteu-nos la disponibilitat horària.

## EL RUSC

Cicle de cessió d'espais escènics.

Programació d'espectacles obert a companyies i grups amb ganes de mostrar la seva obra.

Les activitats són gratuïtes, amb reserva prèvia i aforament limitat.

Per contactar amb el servei, podeu trucar al 93 256 27 20 o bé escriure al següent correu electrònic: [joves.sarria@qsl.cat](mailto:joves.sarria@qsl.cat)



# EXPOSICIONS

## “Mare mamífera” de Cristina Pujol

**Del 21 de setembre al 27 de novembre de 2020 - Cafeteria**

L'exposició pretén donar una visió de la dona, la maternitat i la criança d'una manera natural, real i pròxima.

Aquesta mostra 10 fotos centrades en la feminitat, el cos i la maternitat; sobre la importància de fer tribu, de saber que no estem soles, que juntes sumem, que el cos ens canvia i que no volem ser víctimes dels esquemes socials que sovint imposa el patriarcat, volem ser lliures, mamíferes i criar com sentim, sense por, culpa ni judici.

## Exposicions de contes amb les obres de les il·lustradores Maria Risques i Maria Palet

**De l'1 d'octubre al 30 de desembre de 2020 - Galeries**

Aquesta tardor, gràcies a dues Maries, omplirem les galeries del centre amb il·lustracions molt màgiques que ens faran somiar en mons de conte...

## “Bodies” de Kirsty Fenton

**De l'1 d'octubre al 12 de novembre de 2020 - Sala d'Artistes**

Ja va col·laborar en l'exposició col·lectiva de figures i flors i ens va enamorar la seves formes de cossos femenins. Aquest cop l'artista omple la sala sencera amb cada corba i cada traç creant el moviment dels cossos.

## La petita expo del centre cívic

**De l'1 d'octubre al 12 de novembre de 2020 - Sala Conxita Badia**

A la ludoteca dels Jardins de la Vila Cecília s'hi fan petites propostes cada dimecres. Les famílies s'aturen per una estona a fer una creació artística acompanyades de música, que amb molta cura acompanya l'activitat. Us convidem, doncs, a gaudir de les vostres creacions fetes els darrers mesos.

## IXX JORNADES DE TALLERS OBERTS DELS ARTISTES A SARRIÀ

**Del 12 al 28 de novembre de 2020 - Sala Conxita Badia i Sala d'artistes**

El col·lectiu d'artistes de Sarrià us convidem als tallers, estudis i centres cívics, per tal d'omplir d'art creativitat els carrers del nostre districte. Aquí en teniu una mostra. Seguiu la ruta i descobrireu racons plens d'obres artístiques que volem compartir amb vosaltres, així com la vivència del fet creatiu. Esperem que gaudiu de les jornades!

## “Equilibris” d' Alba Ruiz

**De l'1 de desembre al 30 de gener de 2021 - Sala d'artistes:**

Agafar aire, inspirar, expirar, inspirar... tots necessitem trobar la nostra manera de depurar la ment i retrobar la calma que a vegades perdem. Aquesta exposició mostra el resultat d'aquest procés de relaxació mental fet a través de la pintura. L'objectiu és traslladar a l'observador aquesta serenitat aconseguida durant el procés artístic.

## Ruta modernista a Barcelona

**De l'1 al 31 de desembre de 2020 - Cafeteria**

Una mirada personal i genuïna de la Barcelona modernista a través d'alguns dels edificis i espais més emblemàtics de la ciutat. A càrrec del Grup de Fotografia el Servei de Rehabilitació Comunitària de Sarrià i Sant Gervasi, del Grup CHM Salut Mental.



# OFERTA PERMANENT

## ESPai INFANTIL El Parc

Espai obert i gratuït de matins i tardes per a infants fins a 6 anys i els seus acompanyants, amb dues sales interiors i un exterior amb materials adequats a aquestes edats, d'ús lliure, responsable i compartit. Per jugar, experimentar, compartir i relacionar-se amb altres infants i adults en un entorn natural. Aquest espai es pot veure afectat per les mesures de seguretat vinculades a la COVID-19.

## CAFETERIA CENTRE CÍVIC SARRIÀ

Obert de dilluns a divendres, de 9 a 20 h, i dissabtes, de 10 a 20h

Els horaris es poden veure afectats, truca per conèixer l'horari.

sarria@gruipfilomena.com

## CESSIÓ D'ESPais

El centre cívic Sarrià disposa d'un servei de cessió d'espais i infraestructures per a empreses, persones físiques i entitats sense ànim de lucre.

Podeu trobar més informació visitant el web [www.bcn.cat/ccsarria](http://www.bcn.cat/ccsarria), enviar-nos un correu a [cessions.sarria@qsl.cat](mailto:cessions.sarria@qsl.cat) o trucar al 93 256 27 20.

## SALA D'EXPOSICIONS

Disposem de dues sales d'exposicions de 25 m<sup>2</sup> cadascuna. L'objectiu de les sales és proporcionar un espai de mostra i coneixement de l'obra de l'artista així com complementar diferents activitats del centre mitjançant exposicions que hi estan relacionades. Consulteu-ne la disponibilitat i les condicions d'ús al web [www.bcn.cat/ccsarria](http://www.bcn.cat/ccsarria) o escrivint un correu electrònic a [exposarria@qsl.cat](mailto:exposarria@qsl.cat) o bé trucant al Centre Cívic Sarrià: 93 256 27 20.

## PUNT VERD

Recollida de roba i sabates. De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes, de 10 a 21 h

## CONNEXIÓ WI-FI

Espai per poder-vos connectar a Internet de forma gratuïta a través dels vostres portàtils o PDA. De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes, de 10 a 21 h

## LA TRAMOIA (espai d'assaig)

Servei que dona suport a la creació artística i cultural posant a disposició espais d'assaig a canvi d'una contraprestació, col·laborant dins la programació d'arts escèniques de l'equipament. Tens un grup de teatre, de dansa o vols gravar un curt? Aquest és el teu espai! [joves.sarria@qsl.cat](mailto:joves.sarria@qsl.cat)

## BUCS D'ASSAIG

De l'1 de desembre al 30 de gener de 2020 - Sala d'artistes:

Agafar aire, inspirar, expirar, inspirar... tots necessitem trobar la nostra manera de depurar la ment i retrobar la calma que a vegades perdem.

Aquesta exposició mostra el resultat d'aquest procés de relaxació mental fet a través de la pintura.

L'objectiu és traslladar a l'observador aquesta serenitat aconseguida durant el procés artístic.

## PUNT DE PASSALLIBRES "Allibera el teu llibre"

Espai autogestionat d'intercanvi de llibres on pots deixar algun dels teus llibres perquè algú altre se'n pugui beneficiar i triar-ne algun altre dels que hi ha a la prestatgeria del centre cívic. De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes, de 10 a 21 h.

## RECOLLIDA DE TAPS SOLIDARIS

Recollida de taps de plàstic per contribuir amb la campanya solidària "Destapa la teva solidaritat" promoguda per la fundació Grup d'Afectats d'Esclerosi Múltiple (GAEM). La finalitat és recollir el màxim nombre de taps de plàstic i entregar-los a GAEM per tal que recaptin fons per a projectes d'investigació destinats a combatre l'esclerosi múltiple. De dilluns a divendres, de 9 a 21 h, i dissabtes, de 10 a 21 h



# ENTITATS I GRUPS FORMALS

## ASSOCIACIÓ TRASTORN ESPECTRE AUTISTA-ASPERGER DE CATALUNYA

Esplai per a infants de 4 a 14 anys afectats per TEAEs troben quinzenalment els dissabtes a la tarda al Centre Cívic Sarrià. Per a més informació: [www.aspergercat.es](http://www.aspergercat.es)

## AGRUPAMENT ESCOLTA SANT IGNASI

Agrupament per a infants i adolescents, des dels 6 fins als 17 anys, incloent-hi la participació dels pares i mares i també de joves a partir dels 18 anys, que es vulguin implicar en la realització d'un voluntariat com a monitors. Es troben els dissabtes de 16 a 19 h al Centre Cívic Sarrià. Per a més informació: [www.aesantignasi.org](http://www.aesantignasi.org)

## CLUB VELERS COLLSEROLA

Fundat l'octubre de 1985, compta amb 134 socis i es consolida com el club més gran d'Europa que practica el vol silencios per control de ràdio. Es reuneixen els darrers dimarts de cada mes al Centre Cívic Sarrià. Per a més informació: [www.clubvelerscollserola.org](http://www.clubvelerscollserola.org)

## COL·LECTIU DE PERSONES GRANS

Grup de persones majors de 60 anys que organitzen sortides culturals, activitats de lleure i col·laboren en l'organització d'activitats de l'equipament dirigides a la gent gran i activitats intergeneracionals. Es troben els dimarts i dijous, de 17 a 19 h, al centre cívic Sarrià.

## COORDINADORA DE ROCK DE SARRIÀ (CRS)

L'Associació Coordinadora de Rock de Sarrià té com a objectiu promocionar i difondre la cultura musical de base. L'entitat desenvolupa aquesta tasca des del 1998, mitjançant la gestió dels bucs d'assaig de l'equipament i participa en la dinamització juvenil del centre cívic amb la programació musical. Cada últim divendres de mes organitza una jam session o un concert a l'equipament per donar oportunitats a joves músics. Per saber-ne més: <https://www.facebook.com/crs.sarria>

## COR INFANTIL ESQUELLERINC

Fundat l'any 1965 per membres del Cor Madrigal, amb la finalitat de fer gaudir de la música els infants de 5 a 16 anys mitjançant el cant coral. Es troben cada dissabte al matí d'11 a 13 h al centre cívic Sarrià. Per a més informació: [www.agrupaciocormadrigal.org/esquellerinc](http://www.agrupaciocormadrigal.org/esquellerinc) o trucant al 93 256 27 20 i preguntant per la persona responsable.

## ENSEMBLE... EM SEMBLA BÉ! ORQUESTRA

Orquestra formada per a infants i joves amb discapacitat intel·lectual que treballa amb instruments de corda i vent i el treball vocal i narratiu. Es troben els dissabtes de 10 a 14 h al Centre Cívic Sarrià. Per saber-ne més: <https://www.facebook.com/ensembleemsemblabe.orquestra>

## GRUP DE PETANCA

Apassionats del popular esport la petanca. Organitzen campionats amb altres equipaments del Districte coincidint amb la Festa Major del barri i per a la jornada de portes obertes de l'equipament. Es troben de dilluns a diumenge de 10 a 13 h a les pistes del jardí de Vil·la Cecília.



# ENTITATS I GRUPS FORMALS

## GRUP DE POESIA

Amants de la poesia que organitzen trobades poètiques intergeneracionals amb recitals de poemes propis o amb paraules d'altres autores i autors i ens transmeten la seva passió per la poesia a tots nosaltres. Es troben els dimecres a les 17.30 h al Centre Cívic Sarrià.

## GRUP DE DÒMINO

Jugadors del popular joc de taula, el dòmino. Organitzen campionats dos cops l'any coincidint amb la Festa Major del barri i per a la Festa del Casal. Es troben de dilluns a divendres a la tarda al Centre Cívic Sarrià.

## GRUP DE TERTÚLIA

l'art d'escoltar i debatre Amants de la tertúlia es reuneixen per debatre diferents temes i escoltar els diferents punts de vista dels assistents. Es troben els dilluns a les 18 h al Centre Cívic Sarrià.

## GRUP LA TRIBU

Grup de mares amb nadons o infants menuts de l'Espai Infantil El Parc que es troben per jugar, xerrar, compartir estones i activitats. Es troben els matins a l'Espai Infantil El Parc.

## GRUP DE LECTURA

Amants de la lectura que es troben un cop al mes per passar una bona estona comentant els llibres que el mateix grup decideix llegir. Es troben cada primer dijous de mes a les 10.30 h al Centre Cívic Sarrià.

**T'ESPEREM!**