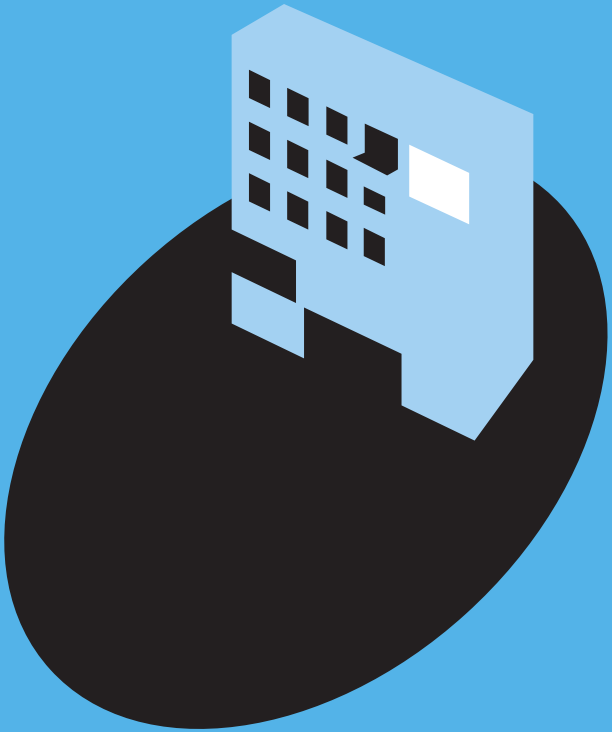

Centre Cívic El Sortidor

TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Hivern 2021

El Sortidor



Coordinadora d'entitats



Poble Sec






Ajuntament de
Barcelona



TALLERS

Centre Cívic El Sortidor

El centre està preparat per adaptar les activitats presencials al format virtual en cas de força major derivada de la crisi sanitària que comportés restriccions d'accés a l'equipament. Consulta'ns quines són les condicions i les necessitats tècniques si creus que pots tenir dificultats per participar des de casa. Les possibles variacions no suposaran que les activitats es considerin cancel·lades o suspeses.

-  Nou taller
-  Cal inscripció prèvia
-  Cuina vegetariana
-  Activitat en perspectiva de gènere
-  Activitats mediambientals

HUMANITATS

NOVES MASCULINITATS?



Dimecres de 18.30 a 20 h,
del 27 de gener al 10 de març
Preu: 38,37 €

Tallerista: Simó Altadill

MANS A L'ÒPERA



Dimecres 18.30 a 20 h
del 27 de gener al 10 de març
Preu: 38,37 €

Tallerista: Romina Krieger

Taller per comprendre el món de la música clàssica, i especialment l'òpera. En cada classe s'analitzarà una òpera entre les més conegudes del repertori italià i mundial. Òperes tant conegudes com La Traviata, La Bohème, Lucia di Lammermoor o El barbero de Sevilla les analitzarem a partir de les anècdotes, curiositats i vida i secrets dels seus intèrprets i autors.

RECURSOS

MODA SOSTENIBLE. UPCYCLING



Dimecres de 18 a 20 h,
del 27 de gener al 3 de març
Preu: 43,85 €

*Tallerista: Marta Gaja i Sílvia
Jou de l'Associació Upcycling
Barcelona*

Posarem en valor el concepte de la moda sostenible a través de la creació i la confecció de peces petites o complements a partir de la nostra roba en desús. Es realitzaran entre un o dos projectes al llarg de les sessions. Es recomanable dur màquina de cosir. El centre en disposa d'una per ús comú. El primer dia de classe es parlarà dels projectes i del material.

TALLER D'INTRODUCCIÓ A L'ESCRITURA ÀRAB

N

Dimarts de 19 h a 20.30 h,
del 26 de gener al 9 de març
Preu: 38,37€

Tallerista: Diana Tchamitchian de l'Associació Abrazo Cultural

Taller d'iniciació a la llengua i cultura àrab. A les sessions es treballarà l'escriptura alhora que s'explicarà la història i les tradicions àrabs. Aprendre l'alfabet, els dialectes i les diverses curiositats al voltant de l'idioma. L'objectiu al final del taller és identificar totes les lletres de l'alfabet àrab i escriure paraules molt senzilles de l'àrab fusha.



ECOLOGIA URBANA: HORTS A LA CIUTAT

Divendres, de 17.30 a 19.30 h del
29 de gener al 5 de març
(6 sessions)

Preu: 43,85 € · Suplement: 5 €

Tallerista: Maria Toral d'Educahorts

EXPRESSIÓ

VOGUING

PS

Dijous, de 19 a 20.30 h del
28 de gener a l'11 de març

Preu: 38,37€

Tallerista: Jenny Xtravaganza

FLAMENC

Dimarts, de 18 a 19.30 h, del 26
de gener al 9 de març

Preu: 38,37 €

Tallerista: Maria Duran

BALLET FITNES

Dilluns, de 18.30 a 19.45 h, del 25
de gener al 8 de març

Preu: 31,97 €

Tallerista: Valentina Freidfeld

DANSA AFRICANA

Dimecres, de 20.15 a 21.30 h, del
27 de gener al 10 de març

Preu: 31,97 €

Tallerista: Tamara André

ZUMBA

Dimarts, de 19.45 a 20.45 h, del
26 de gener al 9 de març

Dimecres, de 19 a 20 h, del 27 de
gener al 10 de març

Preu: 25,58 € per grup

Tallerista: Jimena Montivero

CREATIVITAT

SERIGRAFIA

PS

Dimarts, de 18 a 20.30 h,
del 26 de gener al 23 de febrer
(5 sessions)

Preu: 45,68€

Suplement per a material: 15 € in-
clou tintes ecològiques, emulsió,
regletes, material adhesiu i paper.
No inclou la pantalla. El primer dia
de classe s'informarà de la resta
de material necessari.

Tallerista: Alba d'Embrutafils

Taller per descobrir les tècniques bà-
siques dels processos d'estampació.

CERÀMICA INICIACIÓ

Dijous, de 19 a 21 h, del 4 de fe-
brer a l'11 de març (6 sessions)

Preu: 43,85 €

Suplement per a material: 12 €

Tallerista: Flor López



CERÀMICA CONTINUACIÓ

Dilluns, de 19 a 21 h, de l'1 de febrer a 8 de març (6 sessions)

Preu: 43,85 €

Suplement per a material: 12 €

Tallerista: Flor López

Taller adreçat a les persones que tenen coneixement de les tècniques de modelatge treballades en el nivell d'iniciació.

AQUAREL·LA

Dilluns, de 19 a 21 h, del 25 de gener a l'1 de març (6 sessions)

Preu: 43,85 €

Tallerista: Mònica Custodio



SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

ARTTERÀPIA

Dilluns 18 a 20 h, de l'1 de febrer al 8 de març (6 sessions)

Preu: 43,85 € · Suplement: 15 €

Tallerista: Raquel Garcia d'Alia
Associació de dones per a la recerca i acció

Taller de creixement personal i autoconeixement a través del desenvolupament del potencial creatiu de cada persona. Es treballarà amb arts visuals, moviment, música, escriptura i altres processos creatius. No es necessiten coneixements previs en aquestes disciplines per a participar.

GIMNÀSTICA OCULAR EN L'ERA DIGITAL

Dimecres, de 18 a 19.30 h del 3 de febrer al 17 de març

Preu: 38,37 €

Tallerista: Orit Kruglanski

Taller per reincorporar els bons hàbits visuals.

INICIACIÓ AL HIIT

Divendres, de 17 a 18 h del 29 de gener al 12 de març

Preu: 25,58 €

Tallerista: Air-active

Taller basat en exercicis intermitents d'alta intensitat durant breus períodes de temps que, a la llarga proporcionen una millora en la condició física general. Taller que requereix d'un esforç físic elevat. Cal dur roba còmode i calçat esportiu. Es recomana dur una tovallola i aigua.

TAI TXÍ

Dimecres, de 18.30 a 20 h del 27 de gener al 10 de març

Preu: 38,37 €

Tallerista: Ricard Fané

MEDITACIÓ I RELAXACIÓ

Dilluns, de 18.15 a 19.45 h, del 25 de gener al 8 de març

Preu: 38,37 €

Tallerista: a determinar

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA I SÒL PÈLVIC

Dimarts, de 18.30 a 19.45 h, del 26 de gener al 9 de març

Preu: 31,97 €

Tallerista: Sílvia Lezcano

ESTIRAMENTS PER A L'ESQUENA

Dilluns, de 20 a 21.30 h, del 25 de gener al 8 de març

Preu: 38,37 €

Tallerista: Núria Brucart

IOGA ASHTANGA VINYASA

Dijous, de 9.15 a 10.30 h, del 28 de gener a l'11 de març

Preu: 31,97 €

Tallerista: Chrisa Pasaloglou

IOGA DINÀMIC

Dimarts, de 20 a 21.15 h, del 26 de gener al 9 de març

Preu: 31,97€

Tallerista: Silvia Lezcano

Taller que requereix un esforç físic mig. Cal vestir roba còmode.

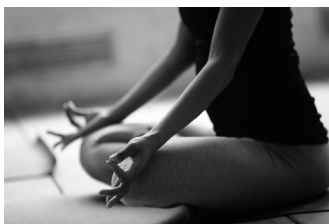
HATHA IOGA INICIACIÓ

Dimarts, de 19 a 20.15 h, del 19 de gener al 9 de març (8 sessions)

Dijous, de 19 a 20.15 h, del 21 de gener a l'11 de març (8 sessions)

Preu: 36,54€

Tallerista: Viviana Fortino



HATHA IOGA AVANÇAT

Dimarts, de 20.30 a 21.45 h, del 19 de gener al 9 de març (8 sessions)

Dijous, de 20.30 a 21.45 h, del 21 de gener a l'11 de març (8 sessions)

Preu: 36,54 €

Tallerista: Viviana Fortino

És imprescindible tenir-ne un nivell mitjà. Taller que requereix un esforç físic elevat.

YIN IOGA

Dimecres, de 20.15 a 21.30 h, del 27 de gener al 10 de març

Preu: 31,97 €

Tallerista: Claudia Viegas

PILATES

Dilluns, de 9.30 a 10.45 h, del 25 de gener al 8 de març

Preu: 31,97 €

Dimecres, de 9.30 a 10.45 h, del 27 de gener al 10 de març

Preu: 31,97 €

Divendres, de 18 a 19 h, del 29 de gener al 12 de març

Preu: 25,58 €

Tallerista: Jesús Aragón



PILATES MATT

Dilluns, de 18.45 a 20 h, del 25 de gener al 8 de març

Preu: 31,97 €

Tallerista: Jesús Aragón

Els tallers es realitzaran de manera virtual mitjançant la plataforma Zoom. L'enllaç i la contrasenya que permetran accedir a l'aula virtual es faran arribar a les participants a través del correu electrònic. Tota la informació relativa al funcionament d'aquests tallers es rebrà en el moment de formalitzar la inscripció. L'import per taller és de 10,36 €.

PANS DE L'ÍNDIA



Dimarts 19 de gener,
de 19.30 a 21.30 h

Tallerista: Agnès Dapère

NABEMONO: LA FONDUE JAPONESA

Dilluns 25 de gener,
de 18 a 20 h

Tallerista: Miho Miyata

LES ESPÈCIES A LA CUINA

Dilluns 1 de febrer,
de 18.30 a 20.30 h

Tallerista: Rosa Maria Garcia

TÈCNiques DE COCCIÓ: L'ESTOFAT I EL BULLIT

Dijous 4 de febrer,
de 18.30 a 20.30 h

Tallerista: Clara Sivila

FERMENTS VEGETALS



Dimecres 10 de febrer,
de 18 a 20 h

Tallerista: Marta Toledo



CUINA ASIÀTICA PICANT

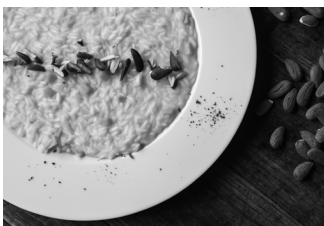
Dimarts 16 de febrer,
de 18.30 a 20.30 h

Tallerista: Jenny Chih-Chieh Teng

PASSIÓ PER L'ARRÒS

Dimarts 23 de febrer,
de 18.30 a 20.30 h

Tallerista: Josep Vidal



CUINA ITALIANA AMB PEIX



Dilluns 1 de març,
de 18 a 20 h

Tallerista: Anna Bozzano

RECEPTES AMB FRUITS SECS I FRUITA DESHI- DRATADA



Dijous 4 de març, de 18 a 20 h

Tallerista: Maria Alcolado

ELS SECRETS DE LA CUINA TAILANDESA

Dimecres 10 de març,
de 19.30 a 21.30 h

Tallerista: Agnès Dapère

VERDURES D'HIVERN PER A TOTS ELS GUSTOS



Dimarts 16 de març,
de 18.30 a 20.30 h

Tallerista: Jordi Rey

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui el contrari. Cal fer reserva prèvia i els aforaments estan subjectes a les normatives sanitàries vigents.
Més informació al web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

EXPOSICIONS

CONFERÈNCIES I XERRADES

CINEMA

MÚSICA

ARTS ESCÈNIQUES

ITINERARIS

ACTIVITAT EN FAMÍLIA

EXPOSICIONS

WATUNAKU, L'ÀNIMA DE LA COMUNITAT



De l'1 al 30 de febrer

Exposició virtual a càrrec de la Fundació MUSOL

Des de la mirada del fotògraf bolivià Sergio Bastani Aramayode viatjarem a la comunitat Titiri del municipi de Tiquipaya, a la serralada Tunari. Veurem com ha millorat l'accés a l'alimentació de les famílies d'aquesta comunitat mitjançant la millora i diversificació agropecuària i l'enfortiment de les organitzacions comunitàries de petits agricultors.

MARCADAS



De l'1 al 19 de març

A càrrec de Andrea Ruiz de mespapaia

A través de diverses fotografies es mostra el cos nu de diferents dones amb les seves marques, la seva història i la reflexió que la opressió física a la que sotmetem el nostre cos per ser acceptades, és un mostra més de violència. L'objectiu de l'exposició és reflexionar sobre com el sistema patriarcal ha deixat una marca en el nostre cos i la nostra ment i vol ser el punt de partida per a contribuir a la desnormalització d'aquesta opressió. Marcadas ha estat possible gràcies a la participació altruista, natural i sincera d'un grup de dones que han confiat amb l'artista i en el seu procés de recerca feminista multidisciplinari.

XERRADES I TALLERS



120 ANYS DE LA BELLA DORITA

Commemorem durant el mes novembre el 120è aniversari del naixement de La Bella Dorita (1901-2001) amb un programa conjunt. A més d'aquestes xerrades, consulteu l'itinerari dels teatres així com l'exposició, taules rodones i concert al CC Albareda, les projeccions durant tot el mes a La BiblioMusiCineteca i la guia i la mostra de llibres a la Biblioteca Poble-sec – Francesc Boix. Consulteu el web per veure totes les activitats i col·laboracions.

RAQUEL MELLER, UNA ARTISTA INTERNACIONAL DEL PARAL·LEL



Dimarts 9 de febrer, a les 18.30h

A càrrec de Júlia Costa, membre de CERHISEC

Nascuda en un poblet de l'Aragó com a Francisca Marqués López fins a trepitjar els escenaris d'arreu del món amb un nom nou: Raquel Meller. L'artista espanyola amb més projecció internacional el primer terç del segle XX era cupletista i té un monument a la plaça del Molino. Quina és la seva història i quin el seu vincle amb el Paral·lel?

LES I ALGUNS VEDETTES DEL PARAL·LEL



Dimarts 16 de febrer, a les 18.30h

A càrrec de Júlia Costa i Josep Guzmán, membres de CERHISEC

Les vedettes eren les figures més important de les de les obres, les estrelles d'una autèntica indústria. Una professió polifacètica sota els focus i l'exigent mirada de milers de persones, protagonitzada, és clar, per dones. Però no sempre. Una descripció detallada de les tasques, secrets i personatges dels teatres de l'avinguda.

MENSTRUACIÓ CONSCIENT

PS

Dimarts 2 de març, a les 18.30 h

A càrrec d'Andrea Ruiz de mespapaia

Parlarem del cicle menstrual i els seus processos, de menstruació sostenible, de gestió del dolor i de perquè val la pena ser cíclica i no lineal com ens vol el sistema. Si t'interessa saber què et passa per dins cada mes, per què tens còlics, canvis d'humor o la sensibilitat a flor de pell no te'l pots perdre.

SALUT I PLAER, UN DRET DE LES CRIATURES

PS

Dijous 25 de març a les 17.30 h

A càrrec de Teo Pardo amb la col·laboració del projecte Créixer Illures de l'Etnogràfica.

Aquesta xerrada ens donarà algunes eines per repensar la relació entre sexualitat i infància i com podria ser una educació sexual feminista, basada en una perspectiva de Drets i de diversitat, que aprofiti la creativitat i la màgia de la infància per ampliar els imaginaris d'allò possible en les nostres maneres de ser i de relacionar-nos.

CINEMA

!

BCN SPORTS FILM FESTIVAL

Dijous 21 de gener, a les 19 h

A càrrec de Sports Film Fest

Onzena edició del BCN Sports Film Festival, festival de cinema de temàtica esportiva de Barcelona.

TRANSGENDER PARENTS

PS

Dijous 18 de març a les 18.30 h - 45'

A càrrec de L'Etnogràfica

Projecció i debat d'un documental que ens mostra les dificultats i les forteses de moltes dones i homes trans en diferents etapes de la vida parental. Famílies que reinventen les terminologies i vincles de parentiu a través del trànsit d'un progenitor, que creen noves possibilitats d'expressió i de vida més enllà dels convencionalismes. Director: Rémy Huberdeau.

(IN)DIGESTIÓ: LLUITES I RESISTÈNCIES DE DONES EN EL SISTEMA ALIMENTARI «ON ACHÈVE BIEN LES GROS»

PS

Dijous 11 de març, a les 19 h

Cinefòrum a càrrec de Marta Ruiz, de L'Etnogràfica i Maria Clara de Moraes, de l'ODELA

Una pel·lícula contundent sobre la grassofòbia, a través d'un retrat, una entrevista presencial i tres ficcions distòpiques. Obesa des de l'adolescència, l'autora Gabrielle Deydier recorda la seva història i parla en contra la discriminació de la nostra societat a les persones grasses. Una oda a l'autoacceptació, contra la tirania de les normes.

CLÀSSICA



Cicle dedicat al romanticisme germànic. Des de les persones, en especial èmfasi en Clara Schumann, fins a les temàtiques atmosfèriques passant per la tradició dels formats d'una època en què la música clàssica era la principal expressió cultural i la més valorada.

CLARA SCHUMANN I EL PIANO DEL SEGLE XIX

Dijous 4 de febrer, a les 19 h

A càrrec de Fedor Vesolov

Clara Wieck, més coneguda com a Clara Schumann, va ser professora, concertista, compositora i va posar els fonaments de la interpretació moderna. Veurem la seva influència en peces del seu marit Robert Schumann, Brahms o Mendelssohn i d'ella mateixa.

DUO HAUSMUSIK

Dijous 11 de febrer, a les 19 h

A càrrec d'Elke San Jose i David Aguilar Sanjosé

El confinament ha servit a mare i fill per recuperar la tradició de la *Hausmusik*, petits concerts íntims de piano, a quatre mans, de membres de la mateixa família a l'Europa dels segles XIX i XX. Peces de Ravel per als fills d'un matrimoni amic, de Schumann per a Clara, i la *Petite Suite* de Debussy, inspirada en poemes de Verlaine.

ELS QUATRE ELEMENTS EN EL ROMANTICISME

Dijous 18 de febrer, a les 19 h

A càrrec del Trio Àrtemis

Aigua, aire, terra i foc a través dels compositors centrals del romanticisme alemany: Schubert, Richard Strauss i el seu pare Franz Strauss. Lieds i peces per a trio de trompa, piano i veu que acompanyarà la música amb dansa i delicada escenografia.

ARTS ESCÈNIQUES



BALANDRA. Companyies en residència al centre



¡AGUA!

Dissabte 20 de febrer, a les 19 h. Teatre 60'

A càrrec de Saludarte

Sota la muntanya de repressió de les presons femenines de la postguerra, una humiliació extrema: la privació d'aigua. Quadre d'històries invisibles i ocultades amb jocs escènics i tres actrius.

MORFINA

Dissabte 13 de març, a les 19 h. Teatre 60'

A càrrec La Dispersa

Un metge novell en la Barcelona dels 80 troba el diari privat del seu predecessor. Adaptació del conte homònim de Mikhaïl Bulgàkov que esmicola la dèbil frontera entre fàrmac i verí o de tractament i addicció.

COP DE GRÀCIA

PS

Dissabte 20 de març, a les 19 h. Teatre 80'

A càrrec de Los Genios Locos

La Gemma imparteix un curs d'autodefensa per a persones LGTBI en un centre cívic. El taller és un espai on es comparteixen confidències i els participants aprenen a fer front als traumes que han patit. La Gemma se sent orgullosa de la seva feina. Però, de mica en mica, l'actitud dels participants al seu taller esdevé cada cop més inquietant. Una obra de teatre amb puntades intrigants i cops de puny d'humor negre.

ITINERARIS

!

El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup. Les inscripcions seran l'11 de gener (itineraris gener), 1 de febrer (itineraris febrer), i 1 de març (itineraris març) a partir de les 10 h en línia, per telèfon o presencials.

ART PRIMER. ARTISTES DE LA PREHISTÒRIA

PS

Dissabte 23 de gener, a les 11 h

A càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya

Una exposició a la descoberta de les primeres manifestacions artístiques a Europa i especialment de l'art rupestre llevatí.

XARXES, AGULLES I MARTELLS

Dissabte, 30 de gener a les 11 h

A càrrec de Museu Etnològic i de Cultures del Món

La visita guiada ens permet analitzar de quina manera han anat canviant els oficis, tant pel que fa als processos tècnics que es feien servir, com en relació a l'aportació que cada ofici o professió ha fet per al benestar de les comunitats.

LES DONES I LES LLUITES PER LES SUBSISTÈNCIES

PS

Dimecres 17 de febrer, a les 17 h

A càrrec d'Emma F. Parcerisa d'Androna Cultura

Visitarem les principals localitzacions de la revolta del 1918 i visibilitzarem algunes de les seves protagonistes per reivindicar el paper de les dones en les lluites per la subsistència.

EL NAIXEMENT DELS TEATRES DEL PARAL·LEL

Dimecres 24 de febrer, a les 18.30h

A càrrec de Josep Guzman, membre de CERHISEC

Què va provocar que aquesta avinguda i no una altra de la ciutat esdevingués el centre de la vida cultural i teatral més important del sud d'Europa a principis del segle passat? Què implicava tota aquesta concentració de gent diversa, espais singulars i espectacles? Un recorregut pels petits i grans teatres, cafès i cabarets de la zona.

ART, DONES, MEMÒRIA I LLUITA

PS

Dimecres 10 de març, a les 16.30 h

A càrrec del MNAC

La història de les dones ha estat desatesa, marginada i relegada a l'oblit per la historiografia tradicional patriarcal. Aquesta visita planteja conèixer els canvis en el paper i la consideració de les dones al llarg de la història a través d'un recorregut transversal per algunes obres de la col·lecció del museu.

MÉS QUE ABELLES. POL·LINITZADORS I FLORS, LA VIDA EN JOC

Diumenge 14 de març, a les 11 h

A càrrec de l'Associació Amics Jardí Botànic

Visita guiada per a conèixer com actuen els insectes pol·linitzadors i els beneficis que ens aporten. Completarem el recorregut amb la visita a la Sala Salvador. La història d'una saga de boticaris, que van començar el s. XVII.

VISITA AL CASTELL DE MONTJUÏC

Diumenge 21 de març a les 11 h

A càrrec del castell de Montjuïc

El recorregut permet descobrir la història i l'arquitectura del castell. La visita inclou espais que habitualment no estan oberts al públic com l'espai de l'antiga caserna i la presó.

ACTIVITAT EN FAMÍLIA

A L'OMBRA DELS PLÀSTICS

Espectacle i taller de titelles amb material de rebuig

Diumenge 31 de gener a les 11 h

A càrrec d'El Gecko con botas



CARNESTOLTES POBLE-SEC

Divendres 12 de febrer a partir de les 17 h

Organitza Centre Cívic El Sortidor amb la col·laboració de la ludoteca del Poble-sec.

CUINA DE SÍRIA

Dissabte 20 de febrer, de 10.30 a 12.30 h

Taller virtual a càrrec de Rama Sabra i de l'associació Abrazo Cultural.

Recomanat per a infants a partir de 5 anys. Inscripcions a partir de l'1 de febrer.

ZIBILA I EL PODER DE LES RATLLES

Dijous 4 de març a les 17.30 h

Cinema familiar

A càrrec de Rita i Luca films

A partir de 3 anys.



PESSIGOLLES

Diumenge 14 de març a les 11 h

Conta-contes

A càrrec de L'Etnogràfica



PROJECTES

CAMÍ AMIC

El camí amic és un recorregut identificat i amb senyalització viària, per anar i tornar del centre educatiu de manera autònoma, saludable, segura i sostenible. El Centre Cívic El Sortidor i quinze equipaments com comerços, entitats... en formen part i són espais segurs en el cas que algun infant ho necessiti.

EL MEU BARRI ÉS UN MÓN

El meu barri és un món és un projecte de creació artística audiovisual per a infants de 8 a 10 anys. En aquest taller treballaran diferents tècniques audiovisuals com són l'entrevista, el chroma key, la ficció, el documental... amb la finalitat de conèixer el barri del Poble-sec. La metodologia emprada serà a través del joc i la pregunta per fomentar l'aprenentatge. Dimarts del 28 de setembre al 21 de desembre de 17.15 h a 18.30 h. Organització: La Maleta del Cine
Per a més informació: lamaletadelcinema@gmail.com

GRUP DE DONES CAMINANTES. ARPILLERES DEL POBLE-SEC

Cada dimecres, de 9.30 h a 11.30 h. Info: alaiinvestigaccio@gmail.com, 645 358 483

TREBALL ALS BARRIS

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiat per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris. Telèfon 934 019 866, nuria.gorgues@barcelonactiva.cat i reserva plaça per a la sessió informativa.
Organitza: Barcelona Activa

ENTITATS AL SORTIDOR

ASOCIACIÓN CULTURAL SOCIAL Y ARTE CULINARIO DE HONDURAS Y AMIGOS EN CATALUÑA

Promoció de la cohesió social, la participació, integració i la diversitat. Ofereix serveis de formació, orientació, acompanyament, assessoria jurídica i ajuda a la recerca de millors condicions i oportunitats d'integració i inserció sociolaboral així com cursos de català, informàtica, geriatría, electricitat...

Horari: De dilluns a divendres d'11 a 13 h i de 16 a 19. Al carrer Murillo, 3. 645 743 811, 686 442 393, bcnhn@hotmail.com

ASSOCIACIÓ CULTURAL OL'GREEN

Grup vocal que fa música a cappella. Els agrada el directe i el contacte amb el públic. Assajos els dimecres de 19.45 a 21.45 h, olgreen.es, info.olgreen@gmail.com

ASSOCIACIÓ LA FORMIGA

Acollida lingüística per a persones migrades. Diversos nivells de català, castellà i castellà per a persones xineses. Grups de dones, mixtes i joves. 934 438 207, info@laformiga.org

ASSOCIACIÓ LISARTE

Companyia d'improvisació teatral que crea històries divertidíssimes sense guió. Assajos els dilluns de 19 a 21.45 h. alexis.panet@gmail.com

CENTRE CULTURAL TOMÀS TORTAJADA

Entitat que ofereix una programació estable de tallers i activitats cultural per a la gent gran del barri i de la ciutat.
934 438 203, jubicat@yahoo.es

CORALINES

Coral del barri amb objectiu d'apropar l'experiència de la tècnica vocal i la música per a tothom. Dimarts a les 20.30h. ladedet@gmail.com

ESCACS COMTAL CLUB

Curs anual d'escacs dirigit a infants i joves d'entre 6 i 18 anys dividits en grups segons l'edat i el nivell, cada dimarts i dimecres. Consulteu grups i horaris. Espai de joc obert: dimarts de 19.45 a 21.30 h i dissabtes d'11.30 a 13.30h.
comtalescacs@gmail.com

GEGANTERS I GRALLERS DEL POBLE-SEC

L'entitat promociona la tradició gegantera i participa en trobades i cercaviles al barri i a la ciutat. Tel. 661 565 295 gegants@poblesec.org, gegantspoblesec.cat

ORQUESTRA DE CORDA D'ADULTS

Creada amb la idea de donar l'oportunitat a l'alumnat adult de violí, viola, violoncel i contrabaix de tocar en una orquestra. albertmartin95@hotmail.com

TABALERS DEL POBLE-SEC

T'agrada la percussió? Vine, participa i viuràs una gran aventura!
Assajos adults, divendres de 19 a 21.45h. diablesdelpoblesec.org

ALTRES SERVEIS

CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic El Sortidor ofereix el servei de cessió d'espais a grups, col·lectius i entitats del Poble-sec i de la ciutat de Barcelona.
Per a més informació i reserves a: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

SALA D'ACTES EQUIPADA AMB ANELL MAGNÈTIC

Si voleu assistir a algun acte que es realitzi dins la sala d'actes i necessiteu alguna mesura d'accessibilitat per a persones amb discapacitat auditiva, cal que ho comuniquem amb una antelació de 3 dies laborables a ccelsortidor@bcn.cat

BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a Internet per a la ciutadania.

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Vine i aprèn català. Cursos per aprendre a parlar o a escriure en català.
Informació i inscripcions al c/ Guitard,17
Per a més informació: Tel. 934 912 797, sants@cpnl.cat, blocs.cpnl.cat/connectats

AGENDA

GENER

Dijous, 21	19 h	Sports Film Fest	Cinema
Dissabte, 23	11 h	Art primer. Artistes de la prehistòria. MAC	Itinerari
Dissabte, 30	11 h	Xarxa, agulles i martells. Museu etnològic	Itinerari
Diumenge, 31	11 h	A l'ombra dels plàstics	Activitat familiar

FEBRER

De l'1 al 30		Watunaku, l'ànima de la comunitat	Exposició
Dijous, 4	19 h	Clara Schumann i el piano del segle XIX. Fedor Vesolov.	Clàssica
Dimarts, 9	18.30 h	Raquel Meller, una artista internacional del Paral·lel. Júlia Costa, CERHISEC	Xerrada
Dimecres, 10	16.30 h	Art, dones, memòria i lluita. MNAC	Itinerari
Dijous, 11	19 h	Duo Hausmusik. Elke San Jose i David Aguilar Sanjosé	Clàssica
Dvendes, 12	17 h	Carnestoltes al Poble-sec	Activitat familiar
Dimarts, 16	18.30 h	Les i alguns vedettes del Paral·lel. Júlia Costa i Josep Guzman, CERHISEC	Xerrada
Dimecres, 17	17 h	Les dones i les lluites per les subsistències. Androna Cultura	Itinerari
Dijous, 18	19 h	Els quatre elements en el Romanticisme. Trio Àrtemis	Clàssica
Dissabte, 20	10.30 h	Cuina de Síria	Activitat familiar
Dissabte, 20	19 h	¡Agua!. Saludarte	Teatre. Balandra
Dimecres, 24	18.30 h	El naixement dels teatres del Paral·lel. CERHISEC	Itinerari

MARÇ

De l'1 al 19		Marcadas	Exposició
Dimarts, 2	18.30 h	Menstruació conscient	Xerrada
Dijous, 4	17.30 h	Zibila i el poder de les ratlles	Activitat familiar
Dijous, 11	19 h	(IN)Digestió. Lluites i resistències de dones en el sistema alimentari	Cinefòrum
Dissabte, 13	19 h	Morfina. La Dispersa	Teatre. Balandra
Diumenge, 14	11 h	Pessigolles	Activitat familiar
Diumenge, 14	11 h	Més que abelles. Pol·linitzadors i flors, la vida en joc	Itinerari
Dijous, 18	18.30 h	"Transgender parents"	Cinefòrum
Dissabte, 20	19 h	Cop de gràcia. Los Genios Locos	Teatre. Balandra
Diumenge, 21	11 h	Visita al castell de Montjuïc	Itinerari
Dijous, 25	17.30 h	Salut i plaer, un dret de les criatures	Xerrada

CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 · 08004 Barcelona · Tel. 934 434 311
Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h,
dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 21 h, i diumenges de 10 a 14 h.
ccelsortidor@bcn.cat · ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

 facebook/centrecivic.elsortidor  twitter.com/ccelsortidor

 instagram.com/ccelsortidor

INSCRIPCIONS

Inscripcions en línia: elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/

Tallers: a partir del 14 de desembre

Presencials de dilluns a divendres, de 9 a 21 h. En línia a partir de les 8 h

Itineraris culturals: l'11 de gener, l'1 de febrer i l'1 de març. En línia, presencials i per telèfon a partir de les 10 h. No s'admet reserva de plaça als itineraris via correu electrònic.

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Durada dels tallers: 7 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

Data d'inici: a partir del 25 de gener, tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import. El pagament es farà en targeta.

Per a reducció i subvenció dels imports als tallers, adreceu-vos al mateix centre.

Suplements: el pagament dels suplements es farà en efectiu el primer dia de classe.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.

COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

Elkano, 24 · 08004 Barcelona · Tel. 933 299 952 · coordinadora@poblesec.org

Horari d'atenció: de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h, de dilluns a divendres.

TRANSPORTS

Metro: Poble-Sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)

Autobusos: 20, 21, 36, 55, 91, D20, D 50, H14, V9, V11

Bicing: Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay (estació 234)

PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010 · bcn.cat/sants-montjuic · poblesec.org

En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la que ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) el centre podrà adaptar aquesta activitat per a que es pugi realitzar en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD.L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat