

TALLERS
HIVERN 2021

GENER, FEBRER I MARÇ

TALLERS

Inscripcions: Del 7 de gener (a partir de les 10h) al 21 de gener.
Davant qualsevol dubte o dificultat podeu adreçar-vos a formacio@civicbarceloneta.com

Màxim dues inscripcions per persona. Ajudeu-nos a facilitar que el major nombre de persones puguin gaudir d'alguna activitat durant aquest període!

Podeu formalitzar la vostra inscripció:

On-line
<https://inscripcions.civicbarceloneta.com>
Pagament amb targeta bancària

Presencials:
A la recepció del centre cívic de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 20h.
Únicament targeta o transferència bancària. No s'accepten pagaments en metàl·lic.

Inici dels tallers: setmana del 25 al 29 de gener.

Finalització dels tallers: del 22 al 26 de febrer.

Preu tallers:
Tallers de 5 sessions d'1h: 21.30€
Tallers de 5 sessions d'1h 15 min: 26.62€
Tallers de 5 sessions d'1h 30 min: 31.94€

Les places són limitades. Màxim 9 participants per taller. En cas que el taller no arribi al nombre mínim d'alumnes, el centre oferirà la devolució de l'import corresponent durant els 15 dies posteriors a l'inici de la proposta o bé, un canvi d'activitat. L'import de la matrícula no es retornarà en cap cas, tret d'excepcions justificades i comunicades durant la primera setmana d'inici dels tallers.

En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual, l'activitat s'adaptarà per a que pugui seguir-se realitzant però de forma virtual. El centre es reserva el dret a adaptar les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i, per tant, no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment.

Mesures sanitàries de prevenció

A causa de la situació excepcional que estem vivint amb motiu de la Covid19, hem adaptat les activitats del centre a la nova situació. Aquesta adaptació, comporta la reducció del nombre d'activitats i del nombre de places en cadascuna d'elles, per tal de garantir les mesures vigents establertes per les autoritats sanitàries.

El centre seguirà els següents protocols sempre d'acord amb la normativa vigent:

- Desinfecció de tots els espais després del seu ús.
- A l'entrada del centre i a cada aula hi haurà dispensador de gel hidroalcohòlic.
- L'aforament i la disposició de sala compliran les distàncies de seguretat requerides per les mesures sanitàries vigents.
- L'accés i el desallotjament dels espais es farà de manera esglaonada per garantir que la distància de seguretat es mantingui en bon moment.
- No es facilitarà cap material en paper. La informació estarà únicament disponible en línia.
- Hi haurà un temps de ventilació de les sales entre classes.

- No hi haurà material d'ús comú a les sales. Als tallers d'activitat física caldrà dur la pròpia marmelada i/o el material que indiqui el professorat.

Mesures individuals:

- Per tal d'evitar aglomeracions, adreçeu-vos a la recepció del centre 5 minuts abans de l'inici del vostre taller. L'hora d'inici de la proposta és l'hora en què es pot accedir a la sala.
- Neteja de mans i/o ús de gel hidroalcohòlic a l'arribar i accedir al Centre Cívic.
- Cal mantenir una distància de seguretat entre persones a tots els espais del centre.
- L'ús de la mascareta és obligatori als espais comuns i a aquells tallers on el desenvolupament de l'activitat ho permeti.
- No és possible la utilització de dutxes.
- No es pot menjar dins el centre.
- Si penses que pots tenir símptomes de Covid-19 o has estat en contacte amb algú diagnosticat, queda't a casa i informa'ns.

DONA
Tallers gratuïts per a veïnes de La Barceloneta. Consulta programació i procés d'inscripció a l'apartat corresponent.

JOVES
Si tens entre 17 i 20 anys i algun projecte, idea o proposta d'activitat, no dubtis en contactar amb nosaltres! Envia un e-mail a formacio@civicbarceloneta.com No et tallis!

LLEGENDA

N NOU

SALUT

PILATES

Del 25 de gener al 22 de febrer
Dilluns d'11.30 a 12.30h
Professora: Carmen Chito

ESTIRAMENTS I ESQUENA SANA **N**

Del 25 de gener al 22 de febrer
Dilluns de 12.45 a 13.45h
Professora: Carmen Chito

IOGA

Del 26 de gener al 23 de febrer
Grup A: Dimarts de 10.30 a 12h
Del 27 de gener al 24 de febrer
Grup B: Dimecres de 17 a 18.30h
Professora: Germán Svetaz

DANSA, SALUT I CREIXEMENT **N**

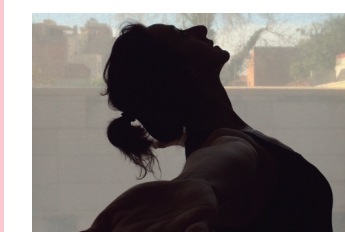
Del 27 de gener al 24 de febrer
Dimecres de 10.30 a 12h
Professora: Gabriela Barberio

COS RELAXAT I FLEXIBLE **N**

Del 27 de gener al 24 de febrer
Dimecres de 12.15 a 13.45h
Professora: Gabriela Barberio

TALLER DE FLEXIBILITAT I ELASTICITAT **N**

Del 29 de gener al 26 de febrer
Divendres de 12.15 a 13.30h
Professora: Mamen Alcázar



BALL I MOVIMENT I DANSA

JAZZSTEPS & SWING

Del 25 de gener al 22 de febrer
Dilluns de 18 a 19.30h
Professora: Eila Galán

BALL I FITNESS

Del 25 de gener al 22 de febrer
Grup A: Dilluns de 19.45 a 21h
Del 26 de gener al 23 de febrer
Grup B: Dimarts de 18.30 a 19.45h
Professora: Leticia Gil

DANSA AFRICANA

Del 26 de gener al 23 de febrer
Tarda: Dimarts de 19.30 a 21h
Del 29 de gener al 26 de febrer
Matí: Divendres de 10.30 a 12h
Professora: Marcel Zamble

VOGUING

Del 27 de gener al 24 de febrer
Dimecres de 19.30 a 21h
Professora: Anna Yang

FLAMENCO STRETCHING **N**

Del 28 de gener al 25 de febrer
Dijous de 10.30 a 12h
Professora: Beatriz del Pozo

TWERK

Del 28 de gener al 25 de febrer
Dijous de 19.30 a 21h
Professora: Karmen Cuellar

AFROBEATS

Del 29 de gener al 26 de febrer
Divendres de 17 a 18.30h
Professora: Marie "La Santa"

DANSA, ARTS PLÀSTIQUES, MÚSICA I CIRC

FLAMENCO

Del 29 de gener al 26 de febrer
Mig: Divendres de 18 a 19.15h
Avançat: Divendres de 19.30 a 20.45h
Professora: Beatriz del Pozo

A RITME DE SALSA **N**

Del 29 de gener al 26 de febrer
Divendres de 18.45 a 20h
Professora: Carlos Pacheco

DANSA BUTOH

Del 26 de gener al 23 de febrer
Dimarts de 12.15 a 13.45h
Professora: Josephine Grundy

ACCIÓ EN L'EXPRESSIÓ CONTEMPORÀNIA

Del 26 de gener al 23 de febrer
Iniciació: Dimarts de 17 a 18.30h
Avançat: Dimarts de 18.45 a 20.15h
Professora: Helena Canas

IMPRO, HAPPENING I PERFORMANCE **N**

Del 26 de gener al 23 de febrer
Dimarts de 18 a 19.15h
Professora: Trini Garcia

DIVERSAT EN DANSA, MOVIMENT I EXPRESSIÓ

Del 27 de gener al 24 de març
Dimecres de 17.45 a 19.15h
Professora: Emilio Bravo
Preu: Gratuït

INICIACIÓ A LA DANSA CONTEMPORÀNIA

Del 27 de gener al 24 de febrer
Dimecres de 17.45 a 19.15h
Professora: Rosalía Zanón

DANSA, ARTS PLÀSTIQUES, MÚSICA I CIRC

RECERCA EN MOVIMENT, TÈCNICA I COREOGRAFIA

Del 27 de gener al 24 de febrer
Dimecres de 19.30 a 21h
Professora: Rosalía Zanón

DANSA ACROBÀTICA

Del 28 de gener al 25 de febrer
Iniciació: Dijous de 17.45 a 19.15h
Avançat: Dijous de 19.30 a 21h
Professora: Roberta Ruggiero

DANSA ACROBÀTICA

Del 28 de gener al 25 de febrer
Iniciació: Dijous de 17.45 a 19.15h
Avançat: Dijous de 19.30 a 21h
Professora: Roberta Ruggiero

CONTORSIONS PER INICIANTS I INTERMEDIIS **N**

Del 25 de gener al 22 de febrer
Dilluns de 20 a 21h
Professora: Andrea López

LA PASSIÓ DE DIBUIXAR A L'AQUAREL·LA

Del 25 de gener al 22 de febrer
Avançat: Dilluns de 19.30 a 21h
Dijous de 10.30 a 12h
Professora: Paula Leiva

DIVERSAT EN DANSA, MOVIMENT I EXPRESSIÓ

Del 27 de gener al 24 de març
Dimecres de 17.45 a 19.15h
Professora: Emilio Bravo
Preu: Gratuït

CANT

Del 25 de gener al 22 de febrer
Grup A: Dilluns de 17 a 18.15h
Grup B: Dilluns de 18.30 a 19.45h
Professora: Glòria Sirvent

Del 27 de gener al 24 de febrer
Dimecres de 17.45 a 19.15h
Professora: Rosalía Zanón

CAJÓN FLAMENCO

Del 26 de gener al 23 de febrer
Dimarts de 20 a 21h
Professora: Xavi Garcia

CAJÓN FLAMENCO

Del 26 de gener al 23 de febrer
Dimarts de 20 a 21h
Professora: Xavi Garcia

CONTORSIONS PER INICIANTS I INTERMEDIIS **N**

Del 25 de gener al 22 de febrer
Dilluns de 20 a 21h
Professora: Andrea López

CONDICIONAMENT FÍSIC ORIENTAT A L'ACROBÀCIA **N**

Del 5 de febrer al 26 de febrer
Divendres de 18.30 a 19.30h
Professora: Jaime Barbosa

KUNDALINI IOGA: "MEDITACIÓ COM A MEDICINA"

Del 26 de gener al 16 de març (8 sessions). Dimarts de 17 a 18.15h
A càrrec de Leticia Gil

VERTICALS I EQUILIBRIS INVERTITS

Un espai on ainear cos, ment, ànima i esperit per aportar equilibri i connectar amb un estat de pau, que ens ajudi a afrontar els desafiaments des de la calma i una ment neutra. La meditació com a medicina canalitza l'energia curativa enfortint el sistema nerviós, digestiu e immunològic.

VERTICALS I EQUILIBRIS INVERTITS

Un espai on ainear cos, ment, ànima i esperit per aportar equilibri i connectar amb un estat de pau, que ens ajudi a afrontar els desafiaments des de la calma i una ment neutra. La meditació com a medicina canalitza l'energia curativa enfortint el sistema nerviós, digestiu e immunològic.

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

Tallers gratuïts per a dones de la Barceloneta.
Preinscripcions: 11 de gener. Per a usuàries del trimestre tardor 2020.
Inscripcions: del 12 al 22 de gener.
Apunta-t'hi per email a comunicacio@civicbarceloneta.com o a la recepció del Centre Cívic de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 21h.

Màxim tres inscripcions per persona. Ajudeu-nos a facilitar que el major nombre de persones puguin gaudir d'alguna activitat durant aquest període!

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

DONA

Tallers gratuïts per a dones de la Barceloneta.
Preinscripcions: 11 de gener. Per a usuàries del trimestre tardor 2020.
Inscripcions: del 12 al 22 de gener.
Apunta-t'hi per email a comunicacio@civicbarceloneta.com o a la recepció del Centre Cívic de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 21h.

Màxim tres inscripcions per persona. Ajudeu-nos a facilitar que el major nombre de persones puguin gaudir d'alguna activitat durant aquest període!

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

Tallers gratuïts per a dones de la Barceloneta.
Preinscripcions: 11 de gener. Per a usuàries del trimestre tardor 2020.
Inscripcions: del 12 al 22 de gener.
Apunta-t'hi per email a comunicacio@civicbarceloneta.com o a la recepció del Centre Cívic de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 21h.

Màxim tres inscripcions per persona. Ajudeu-nos a facilitar que el major nombre de persones puguin gaudir d'alguna activitat durant aquest període!

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

Tallers gratuïts per a dones de la Barceloneta.
Preinscripcions: 11 de gener. Per a usuàries del trimestre tardor 2020.
Inscripcions: del 12 al 22 de gener.
Apunta-t'hi per email a comunicacio@civicbarceloneta.com o a la recepció del Centre Cívic de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 21h.

Màxim tres inscripcions per persona. Ajudeu-nos a facilitar que el major nombre de persones puguin gaudir d'alguna activitat durant aquest període!

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALLERS

TALL