

Centre Cívic La Sagrera "La Barraca"

PROGRAMACIÓ DE TALLERS CULTURALS

Febrer - març 2021

La Sagrera



Ajuntament de
Barcelona



TALLERS

TALLERS CULTURALS

TALLERS EN LÍNIA TALLERS HÍBRIDS

INFORMACIÓ I SERVEIS

ENTITATS DEL CENTRE

LLEGENDA



INFORMACIÓ INSCRIPCIONS FEBRER-MARÇ 2021

A causa de la situació excepcional que estem vivint amb la Covid19, hem adaptat les activitats del centre a la nova situació. Aquesta adaptació, **comporta la reducció del nombre d'activitats i la reducció del nombre de places en cadascuna d'elles**, per tal de garantir les mesures establertes per les autoritats sanitàries. Per aquests motius, **la inscripció als tallers d'aquest trimestre febrer-març 2021 es faran de la següent forma:**

RENOVACIONS

PREFERÈNCIA INSCRITS OCTUBRE-DESEMBRE 2020
Del 4 al 8 de gener. No es faran renovacions fora de les dates establertes.

- Inscripcions ONLINE preferiblement.
- A partir de les 10 h del dilluns 4 de gener.
- Opció d'inscripció presencial amb CITA PRÈVIA: **EXCLUSIVAMENT** per a persones amb descomptes. Caldrà aportar tota la documentació en el moment de la inscripció

INSCRIPCIONS

De l'11 de gener al 12 de febrer. No es faran inscripcions fora de les dates establertes.

- Inscripcions ONLINE preferiblement.
 - Inici inscripcions: dilluns 11 de gener a les 10 h.
 - Opció d'inscripció presencial amb CITA PRÈVIA: **EXCLUSIVAMENT** per a persones amb descomptes.
- Podeu consultar la descripció ampliada de les activitats a la web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lasagrera
Inici de les activitats: A partir de dilluns 1 de febrer.

NORMATIVA ESPECÍFICA INSCRIPCIONS ON-LINE

- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lasagrera.
- Per a totes les activitats les places són limitades.
 - Les inscripcions són nominals. Cal estar registrat/ada com a usuari/ària de l'equipament.
 - **La subvenció d'atur i la subvenció per a persones amb discapacitat no estan disponibles en línia.**

TARIFES REDUÏDES

- Per acollir-se a les tarifes reduïdes caldrà fer **la inscripció de manera presencial i presentar al moment la documentació** requerida en cada cas. Caldrà que empleneu i signeu un document indicant que ens proporcioneu aquesta documentació.
 - El descompte només és aplicable a un taller al trimestre.
 - **Descompte per aturats/ades:** certificat d'empadronament de l'Ajuntament de Barcelona i el darrer DARDO o certificat de vida laboral, ambdós documents han d'estar actualitzats.
 - **Descompte per família nombrosa i monoparental:** fotocopia del carnet acreditatiu.
 - **Descompte per famílies perceptores del PIRMI:** documentació acreditativa.
 - **Descompte per discapacitat:** documentació acreditativa i certificat d'empadronament de l'Ajuntament de Barcelona.
- Podeu consultar la informació detallada a la pàgina web:** ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lasagrera.

TIPOLOGIA D'ACTIVITATS FEBRER-MARÇ 2021

FORMAT HÍBRID: PRESENCIAL I/O EN LÍNIA

- Activitat que s'ofereix en format presencial però, si per motius sanitaris el centre ha de tancar i no pot obrir, aquesta mateixa activitat es farà online a través de la plataforma Zoom.
- Així, en cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la que ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) aquesta activitat s'adaptarà per a que pugui realitzar-se de forma virtual i des de qualsevol dispositiu amb accés a la xarxa internet. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i, per tant, no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment.
- **Si us inscriviu a aquests cursos significa que accepteu fer-los en línia quan sigui necessari**

FORMAT: EN LÍNIA

- Activitat que s'ofereix únicament en format online.
- Aquest format té un descompte del 15% en el preu públic.

NORMATIVA GENERAL D'INSCRIPCIONS

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- L'accés al servei de cursos i tallers requereix inscripció prèvia en les dades establertes.
 - Els preus corresponen als aprovats per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona per al 2020.
 - La inscripció pot fer-se de forma presencial demanant cita prèvia o via online a través de la pàgina web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lasagrera.
 - El pagament del taller presencialment es farà amb **targeta o per imposició bancària**. No s'acceptaran diners en efectiu.
 - En cas d'imposició bancària no es considerarà en cap cas ocupada la plaça fins que no es presenti el rebut bancari, en un **màxim de 48 hores**.
 - El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el/la professor/a o la ubicació d'una activitat, dins l'equipament, si ho considera necessari. El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants o per altres raons tècniques. En aquests casos, s'efectuarà la devolució de l'import de la inscripció del **25 al 29 de gener**.
 - En cas que l'usuari/ària s'hagi de donar de baixa d'un taller ho haurà de notificar durant el període de devolucions (del **25 al 29 de gener**). Un cop iniciats els tallers, **dilluns 1 de febrer**, no es retornarà en cap cas l'import de la inscripció. La possibilitat de canvi de taller només es considerarà **durant la primera setmana de cursos**, sempre que hi hagi plaça disponible.
 - Una vegada finalitzat el període de devolucions, no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a les persones que presentin un informe mèdic o de canvi d'horari de feina que demostrï que no poden realitzar el taller. El justificant s'haurà d'entregar com a **data màxima el divendres 5 de febrer**. Fora d'aquest termini no es retornarà l'import de la inscripció.
 - Tots els tallers començaran 5 minuts després i acabaran 5 minuts abans de l'hora marcada en el programa.
 - **Activitats híbrides:** aquest trimestre es prioritzarà la formació presencial però, si per motius sanitaris el centre no pot obrir, s'oferirà la mateixa activitat online, sempre que sigui possible. Així, en cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la que ha estat inscrita de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) aquesta activitat s'adaptarà per a que pugui realitzar-se de forma virtual i des de qualsevol dispositiu amb accés a la xarxa Internet. El nombre d'hores i sessions seran els mateixos. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i, per tant, no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment.
 - Es recuperaran les sessions perdudes per causes alienes a l'usuari/ària, dins del trimestre en curs.
 - Cal indicar al/la professor/a qualsevol aspecte de salut destacable que s'hagi de tenir en compte a l'hora de realitzar el taller.
 - El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari/ària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic.
 - **Als tallers d'activitat física caldrà dur la pròpia marmega i el material que indiqui el professorat.**
 - El centre declina tota responsabilitat per pèrdua de material i d'objectes de valor econòmic o personal. En cas que hi tingueu material, l'haurau de retirar de les sales o armaris en finalitzar la darrera sessió del trimestre.
- La inscripció a un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.**

INFORMACIÓ IMPORTANT

MESURES COVID CENTRE CÍVIC LA SAGRERA "LA BARRACA"

A continuació es detalla el protocol del Centre Cívic La Sagrera "La Barraca" pel que fa a la prevenció amb motiu de la covid-19 i també les mesures individuals que hauran de seguir les persones que assisteixin a les activitats del centre.

El CC La Sagrera, seguirà els següents protocols sempre d'acord amb la normativa vigent:

- Desinfecció diària de tots els espais.
- A l'entrada del centre i a cada aula hi haurà dispensador de gel hidroalcohòlic.
- L'aforament i la disposició del seients compliran les distàncies de seguretat requerides.
- L'accés i el desallotjament dels espais es farà de manera esglaonada i sota control del personal del centre per garantir la distància de seguretat.
- Als espais no es facilitarà cap material en paper. La informació estarà únicament disponible en línia.
- A tots els espais on sigui necessari s'habilitaran diferents horaris per tal de no produir aglomeracions de persones.

Mesures individuals:

- Recorda que a tots els espais del CC La Sagrera cal mantenir una distància de seguretat entre persones de 1.5-2 metres.
- L'ús de la mascareta és obligatori.
- L'accés i el desallotjament dels espais es farà de manera esglaonada. Caldrà seguir sempre les senyalitzacions i indicacions del personal del CC La Sagrera
- **Si penses que pots tenir símptomes del covid-19** o has estat en contacte amb algú diagnosticat del virus, **queda't a casa i informa'ns**. Segur que tenim l'oportunitat de retrobar-nos ben aviat.

INFORMACIÓ IMPORTANT

El PROGRAMA DE TALLERS DEL CENTRE CÍVIC LA SAGRERA es trasllada temporalment.

A causa de la situació actual és necessari adequar els espais a la normativa sanitària vigent, per això hem de traslladar temporalment el programa de Tallers del Centre Cívic a l'Escola CONGRES INDIANS al c/ De les Açores 1, 3, 08027 Barcelona (a 250m del Centre Cívic).

Les inscripcions es faran online i seran gestionades pel personal del Centre Cívic.

NOUS TELÈFONS D'ATENCIÓ AL PÚBLIC:

De 10 a 14 h: 674 625 268

De 16 a 20 h: 674 625 265

Correu electrònic de contacte: cclasagrera@bcn.cat

TALLERS EN LÍNIA

- Activitat que s'ofereix únicament en línia a través de la plataforma Zoom. Cal que disposeu a casa d'internet i d'un suport tecnològic (ordinador, tablet o mòbil).
- En el nostre web veureu un tutorial per saber com funciona aquesta plataforma.
- Les persones inscrites als tallers en línia rebran per correu electrònic l'enllaç que donarà accés a la plataforma en l'horari del curs inscrit



fotografia: pexels.com

LA PINTURA BARROCA: GLÒRIA I DEVOCIÓ

**DEL 1 DE FEBRER
AL 22 DE MARÇ**

Dimarts de 12 a 13.30 h
Preu: 52.70 € (8 sessions)
Professional: Marcos Yañez

Els Segles XVII i XVIII estan marcats pel colonialisme, la fam, els conflictes religiosos, espirituals i polítics entre els estats absolutistes i els parlamentaris i el capitalisme incipient de la burgesia. Acabat l'optimisme idealista del Renaixement, l'home europeu s'enfronta a una realitat crua i conflictiva. Grans figures com Rembrandt, Rubens, Velázquez, Bernini o Calderón representaran aquesta realitat de formes molt variades però sempre buscant la perfecció tècnica i formal. El resultat serà un dels períodes més rics i variats de la història en totes les disciplines artístiques.

ANGLÈS CONVERSA

**DEL 2 DE FEBRER
AL 23 DE MARÇ**

Dimarts de 9.30 a 11 h
Preu: 52.70 € (8 sessions)
Professional: Marina Torres
Observacions: Adreçat a persones amb un nivell mitjà o avançat.

A partir d'una notícia o un article parlarem de temes d'actualitat i d'altres que interessin als i les participants: viatges, llibres, cinema. Cadascú aportarà preguntes, inquietuds i coneixements. Adreçat a persones amb un nivell mitjà o avançat d'anglès que vulguin practicar el llenguatge oral i aprendre nou vocabulari.

PARLEM DE SERIES EN ANGLÈS

**DEL 2 DE FEBRER
AL 23 DE MARÇ**

Dimarts de 11.15 a 12.45 h
Preu: 52.70 € (8 sessions)
Professional: Marina Torres
Observacions: Nivell mitjà-alt. Dirigir a persones que puguin mantenir una conversa en anglès.

T'agraden les series? Participa en aquest taller de conversa on parlarem de les nostres series preferides i compartirem recomanacions. Escollirem una sèrie, debatem sobre els seus continguts i analitzarem el vocabulari.

INICIACIÓ A L'ESCRITURA CREATIVA: COMENÇA A ESCRIURE

**DEL 2 DE FEBRER
AL 23 DE MARÇ**

Dimarts de 18 a 19.30 h
Preu: 52.70 € (8 sessions)
Professional: Carmen Domingo

En aquest taller d'iniciació a l'escriptura creativa aprendrem les tècniques bàsiques per saber narrar una història; des del més bàsic fins a arribar al final. Ens aturarem en els continguts dels relats, no per jutjar-los, sinó per identificar les formes narratives i començar a treballar-les en els nostres textos.



fotografia: unsplash.com

ESCRITURA CREATIVA: TEXT ACABAT

**DEL 2 DE FEBRER
AL 23 DE MARÇ**

Dimarts de 19.30 a 21 h
Preu: 52.70 € (8 sessions)
Professional: Carmen Domingo

Dirigit a totes aquelles persones interessades en la creació literària i que ja han fet altres tallers, fins i tot a aquelles que ja tenen alguna cosa escrita i volen corregir-la o comentar-la. Treballarem els mecanismes que permeten desenvolupar la imaginació així com les tècniques narratives més elaborades. El curs abasta tots els temes que un/a narrador/a ha de posar en pràctica per posar-se a escriure.

IOGA

**DEL 3 DE FEBRER
AL 24 DE MARÇ**

Dimecres de 11 a 12.30 h
Preu: 52.70 € (8 sessions)
Professional: Marina Palop

Practicarem postures simples i moviments còmodes que van fluint d'un a l'altre amb l'objectiu de tonificar i estirar el cos i prendre consciència dels seus senyals per respondre a les situacions del dia a dia d'una manera saludable. A més, treballarem la respiració, meditació, concentració i purificació espiritual. Aquest tipus de ioga és molt indicat per a persones principiants i per començar o acabar el dia.

TALLERS HÍBRIDS

• Activitat que s'ofereix en format presencial però, si per motius sanitaris el centre ha de tancar i no pot obrir, aquesta mateixa activitat es farà en línia, a través de la plataforma Zoom.

• En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la que ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) aquesta activitat s'adaptarà per a que pugueu realitzar-la de forma virtual i des de qualsevol dispositiu amb accés a la xarxa internet. El nombre d'hores i sessions seran els mateixos.

• Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i, per tant, no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment. Si us inscriviu a aquests cursos significa que accepteu fer-los en línia quan sigui necessari.



fotografia: pexels.com

HUMANITATS, HISTÒRIA I CULTURA

BARCELONA ABANS, DURANT I DESPRÉS DE LA GUERRA CIVIL

N PC

DEL 4 DE FEBRER AL 25 DE MARÇ

Dijous de 18 a 19.30 h

Taller de promoció cultural.

Gratuït (8 sessions)

Professional: Jordi Caixàs i Borrell

A través de la mirada de dues extraordinàries escriptores, Mercè Rodoreda (1908-1983) i Montserrat Roig (1946-1991), seguirem la vida de dues famílies benestants barcelonines, la de Teresa Goday, d'una banda, i la de Natàlia Miralpeix, de l'altra, amb les seves grandeses i misèries, durant un extens període que comprèn des de principis del segle XX fins a la decadència del franquisme.

CREIXEMENT PERSONAL, SALUT I BENESTAR

MEDITACIÓ PER AL DIA A DIA

N

DE L'1 DE FEBRER AL 22 DE MARÇ

Dilluns de 18 a 19 h

Preu: 41.30 € (8 sessions)

Professional: Marina Palop

Observacions: cal dur un coixí i/o manta.

La meditació és present en totes les tradicions espirituals i de creixement personal i és un dels mètodes més eficaços per a connectar amb un/a mateix/a, rebaixar el nivell d'estrès i millorar la nostra salut en general. Aprendre què vol dir meditar i els beneficis de la seva pràctica. Comprendrem la importància de la relació cos-ment per a la pràctica en la vida diària, i inclourem moviment, respiració, visualització, creativitat i consciència corporal.

BODY FLOW: ESTIRAMENTS I FLUIDESA DEL COS

DEL 2 DE FEBRER AL 23 DE MARÇ

Dimarts de 20.15 a 21.15 h

Preu: 41.30 € (8 sessions)

Professional: Martina Lohse

Observacions: cal dur màrrega, tovallola, mitjons i roba còmoda.

Taller on es combinarà l'entrenament corporal, la relaxació i l'alegria per aconseguir arribar a un estat de benestar òptim. Es treballarà amb la base de diferents disciplines, com el Hatha Ioga, l'entrenament facial, els estiraments i el Ioga Nidra entre d'altres.

COS I MENT: IOGA I MEDITACIÓ

N

DE L'1 DE FEBRER AL 22 DE MARÇ

Dilluns de 20 a 21 h

Preu: 41.30 € (8 sessions)

Professional: Savitri, Sonia Linda Brizzolari

Observacions: Cal dur màrrega, tovallola, mitjons i roba còmoda.

Aquest taller és una iniciació a les tècniques de Ioga i Meditació obert a tothom que desitgi instaurar una rutina de vida més harmònica. L'objectiu d'aquest taller és generar una connexió conscient entre cos i ment. En la primera part de la classe, explorarem postures de Ioga (asanas) per alliberar-nos de tensions físiques i de l'estrès acumulat, i posteriorment, a partir d'una postura còmoda, ens enfocarem en calmar la respiració i concentrarem la ment per trobar el nostre equilibri interior i sortir de la sessió regenerats.



fotografia: Savitri Sonia Linda

PILATES

**DEL 2 DE FEBRER
AL 23 DE MARÇ**

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 41.30 € (8 sessions)

Professional: Carlota Fernández
Observacions: Cal dur màrfe-
ga, tovallola, mitjons i roba
còmoda.

Entrenament físic que ens ajuda a enfortir i estirar la musculatura, i millorar la postura corporal augmentant la mobilitat de les articulacions i la flexibilitat a partir de la concentració, la respiració i la precisió dels moviments. Millora la força central i les connexions necessàries per dur a terme tot tipus de moviment tant en la vida quotidiana com en la pràctica de qualsevol esport o disciplina.

**GINNÀSTICA HIPOPRESSIVA:
ABDOMINALS I
SOL PÈLVIC****DEL L'1 DE FEBRER
AL 22 DE MARÇ**

Dilluns de 19.30 a 20.30 h

Preu: 41.30 € (8 sessions)

Professional: Josep Llata, Fisi-
oterapeuta.Observacions: Cal consultar
les contraindicacions a la web.

La gimnàstica abdominal hipopressiva és un sistema de tonificació de la musculatura abdominal, del sol pelvià i dels estabilitzadors de la columna mitjançant exercicis posturals que utilitzen la respiració i l'activació d'una musculatura molt específica. Aquests exercicis reforcen la faixa abdominal, tonifiquen el sòl pelvià, relaxen el diafragma, normalitzen les tensions del cos i eviten problemes futurs. Les

hipopressives són especialment eficaces en la prevenció i recuperació de prolapses.

MARXA NÒRDICA**DEL 3 DE FEBRER
AL 24 DE MARÇ**

Dimecres de 17 a 18.30 h

Preu: 62 € (8 sessions)

Professional: Nordic Walking
Terapèutic (NWT)Observacions: El primer dia del
curs es quedarà al Centre Cívic
La Sagrera. Cal portar material
propri, roba i calçat còmodes.

Aprèn i gaudeix d'aquesta activitat física completa, suau i accessible a totes les edats i condicions físiques, que aporta salut a les persones i ajuda a socialitzar. Partirem de la iniciació a la marxa nòrdica, però serà un taller mixt on acollirem a totes les persones (sàpiguen o no) i on totes les sessions tindran un enfocament d'iniciació, reciclatge i evolució. Tota l'activitat es realitza a l'aire lliure.

FELDENKRAIS**DEL 4 DE FEBRER
AL 25 DE MARÇ**

Dijous de 18 a 19 h

Preu: 41.30 € (8 sessions)

Professional: Mar Álvarez

Observacions: Cal dur màrfe-
ga, tovallola, mitjons i roba cò-
moda.

El feldenkraï és un mètode d'autoconsciència a través del moviment que ens ensenya a conèixer-nos a nosaltres mateixes, a organitzar el moviment de forma més eficaç i incentiva

la nostra creativitat i les nostres capacitats. A través de moviments suaus i respectant el ritme de cada persona, sense objectius ni models a seguir, anem explorant la coordinació, les possibilitats del cos i l'aprenentatge lúdic i plaent. Treballem a nivell estructural i del sistema nerviós, obrint noves connexions neuronals i nous camins per a guanyar salut i llibertat.

IOGA**DEL 4 DE FEBRER
AL 25 DE MARÇ**

Dijous de 19.15 a 20.45 h

Preu: 62 € (8 sessions)

Professional: Mar Álvarez

Observacions: Cal dur màrfe-
ga, tovallola, mitjons i roba còmoda.

Practicarem postures simples i moviments còmodes que van fluïnt d'un a l'altre amb l'objectiu de tonificar i estirar el cos i prendre consciència dels seus senyals per respondre a les situacions del dia a dia d'una manera saludable. A més, treballarem la respiració, meditació, concentració i purificació espiritual. Aquest tipus de ioga és molt indicat per a persones principiants i per començar o acabar el dia.



fotografia: pixabay.com

EXPRESSIÓ I DANSES**FITNESS DANCE****DE L'1 DE FEBRER
AL 22 DE MARÇ**

Dilluns de 18.30 a 19.30 h

Preu: 41.30 € (8 sessions)

Professional: Paulo Da Cruz

Observacions: Cal dur tovallola
i aigua.

Taller que combina el ball amb la gimnàstica aeròbica, desenvolupant aspectes tan importants com la coordinació, el sentit del ritme i la tonificació dels músculs a partir d'exercicis coreografiats, d'intensitat moderada però continua, al ritme de la música.

ZUMBA**DEL 3 DE FEBRER
AL 24 DE MARÇ**

Grup1: Dimecres de 19 a 20 h

Grup2: Dimecres de 20.15 a
21.15 h

Preu: 41.30 € (8 sessions)

Professional: a determinar

Observacions: Cal dur tovallola
i aigua.

La Zumba és un taller on a través del ball i el fitness treballaràs la tonificació dels músculs, així com aspectes cardiovasculars, sense deixar de ballar i aprenent que fer exercici pot ser molt divertit!

CREATIVITAT - FET A MÀ**PATCHWORK****DE L'1 DE FEBRER
AL 22 DE MARÇ**

Dilluns de 19 a 20.30 h

Preu: 62 € (8 sessions)

Professional: Alicia Corripio

Observacions: Cal portar roba, agulles, fils, tisores, regla i pa-per.

El patchwork és la tècnica d'unir retalls formant dibuixos que finalment s'embutanen. En aquest taller aprendràs tot el que es pot fer jugant amb robes de colors, estampats i textures.



fotografia: unsplash.com

IDIOMES**ANGLÈS PER VIATJAR****DEL 2 DE FEBRER
AL 23 DE MARÇ**

Dimarts de 18 a 19.15 h

Preu: 51.66 € (8 sessions)

Professional: Marina Torres

Observacions: Nivell bàsic.

Dirigit a persones que vulguin aprendre i practicar el llenguatge bàsic i quotidià, i conèixer el vocabulari més útil per viatjar amb situacions típiques com reservar l'habitació d'un hotel, preguntar direccions, comprar entrades o demanar un àpat al restaurant, entre d'altres. Això ens permetrà poder mantenir un diàleg per desenvolupar-nos en qualsevol país estranger.



fotografia: pexels.com

ANGLÈS CONVERSA**N****DEL 2 DE FEBRER
AL 23 DE MARÇ**

Dimarts de 19.30 a 20.30 h

Preu: 41.30 € (8 sessions)

Professional: Marina Torres

Observacions: Adreçat a persones amb un nivell mitjà o avançat

A partir d'una notícia o un article parlarem de temes d'actualitat i d'altres que interessin als i les participants: viatges, llibres, cinema. Cadascú aportarà preguntes, inquietuds i coneixements. Adreçat a persones amb un nivell mitjà o avançat d'anglès que vulguin practicar el llenguatge oral i aprendre nou vocabulari.

FRANCÉS CONVERSA**DEL 3 DE FEBRER
AL 24 DE MARÇ**

Dimecres de 19.30 a 21 h

Preu: 62 € (8 sessions)

Professional: Equip Judith Verbracken

Observacions: Nivell bàsic.

El taller pretén fomentar la fluïdesa de l'expressió oral en francès a partir de debats grupals, textos, poemes, cançons... amb l'objectiu de poder compartir i gaudir de la cultura francesa i de l'idioma.



fotografia: pixabay.com

BARCELONA WIFI, CONNEIXIÓ GRATUÏTA A INTERNET

Accessibilitat dins de l'horari d'obertura al públic del centre cívic.

CESSIÓ D'ÚS D'ESP AIS

El Centre Cívic La Sagrera ofereix diferents sales per acollir reunions i activitats de la xarxa associativa del barri. La cessió està condicionada a les necessitats de la programació pròpia del centre. Cal fer una sol·licitud prèvia a l'Administració del Centre. Preus públics.

PUNT D'INFORMACIÓ I DIFUSIÓ CULTURAL

Espai on trobareu el recull de l'oferta cultural de La Sagrera i de la resta de la ciutat.

ENTITATS DEL CENTRE CÍVIC

COMISSIÓ DE FESTES DE LA SAGRERA

Organitzem i coordinem el calendari festiu del barri de La Sagrera.
www.festesdelasagrera.com
festa@festesdelasagrera.cat

ASSOCIACIÓ DE FOTOGRAFIA PHOTOSAGRERA

L'objectiu de l'Associació és crear un punt de trobada per a aficionats/ades i professionals de la fotografia, veïns i veïnes de La Sagrera, sensibles a la importància cultural de la fotografia i que vulguin compartir activitats del grup.
www.photosagrera.cat
info@photosagrera.cat

GRUP POÈTIC LITERARI NADIR

Divendres de 19.00 a 21.30 h.
angelescontri@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE DONES MIRADA DE DONA

Dilluns i dimecres a les 17 h.
 Un espai de trobada per a les dones a La Sagrera.

SAAC ASSOCIACIÓ DE COMERCIANTS

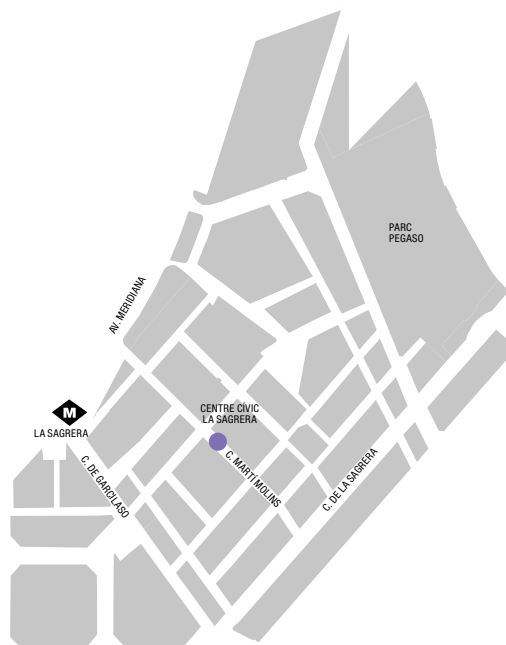
Atenció al públic: Oficina del Mercat de Felip II de dilluns a divendres de 9:30h a 11 h.
 Tel. 687 338 729
www.sagrera.es
saacbcn@hotmail.com

ASSOCIACIONS TEATRALS DEL CENTRE

- ARCOIRIS
- EL CALAIX
- CIA GATS



fotografia: Centre Cívic La Sagrera "La Barraca"



Metro: Sagrera (L1) (L5) (L9) (L10)

ADREÇA

C. Martí Molins, 29
 08027 BARCELONA
 Tel.: 93 351 17 02

Telèfons d'atenció al públic:
 de 10 a 14 h: 674 625 268
 de 16 a 20 h: 674 625 265

PER A MÉS INFORMACIÓ



ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lasagrera
cclasagrera@bcn.cat
twitter.com/CCLaSagrera
facebook.com/cclasagrera

HORARIS

Dilluns a divendres:
 de 10 a 14.30 h i
 de 16 a 21.30 h

Dissabtes:
 de 10 a 14 h
 i de 16 a 20 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL

 Adaptat per a persones amb mobilitat reduïda i
 dotat d'anell magnètic

Districte de Sant Andreu