

TALLERS D'HIVERN

DE GENER A MARÇ DE 2021
TALLERS EN LÍNIA

Inici dels tallers: a partir del 26 de gener de 2021.

Període d'inscripcions en línia: de l'11 al 21 de gener, a les 10 h. A través de l'aplicatiu web santmarti.inscripcionscc.com

Període d'inscripcions presencials: a partir de l'11 de gener de Dl. a Dv. de 10 a 14 h i de Dl. a Dj. de 16 a 19 h, a la 3a planta del Centre Cívic.

Finalització del període d'inscripcions: una setmana abans de l'inici de cada taller.

COS I MOVIMENT

GAC (Glutis, Abdominals, Cames)**

Dj. de 19.30 a 20.30 h

7 sessions. Dates: del 4 de febrer al 18 de març

Preu: 24,56 € - 15% = 20,88 €

Impartit per Gladys Echeverri

Modalitat en línia

IOGA AMB NADONS

Dc. d'11.30 a 12.30 h

7 sessions. Dates: del 3 de febrer al 17 de març

Preu: 20,50 € - 15% = 17,42 €

Impartit per Beatriz Fernández

Modalitat en línia

PILATES**

Dt. de 20 a 21 h

7 sessions. Dates: de l'2 de febrer al 16 de març

Preu: 24,56 € - 15% = 20,88 €

Impartit per Gladys Echeverri

Modalitat en línia

SALUT DEL SOL PELVIÀ I MINDFULNESS**

Dl. de 18 a 18.50 h

7 sessions. Dates: de l'1 de febrer al 15 de març

Preu: 21,05 € - 15% = 17,88 €

Impartit per Cristina Suárez

Modalitat en línia

STRETCHING

Dc. de 16.30 a 17.30 h

7 sessions. Dates: del 3 de febrer al 17 de març

Preu: 24,56 € - 15% = 20,88 €

Impartit per Gladys Echeverri

Modalitat en línia

TAI-TXI

Dl. de 18 a 19.30 h

7 sessions. Dates: de l'1 de febrer al 15 de març

Preu: 21,05 € - 15% = 17,88 €

Impartit per Alicia López

Modalitat en línia

TOTAL BARRE*

Dl. de 20 a 20.50 h

7 sessions. Dates: de l'1 de febrer al 15 de març

Preu: 21,05 € - 15% = 17,89 €

Impartit per Cristina Suárez

Modalitat en línia

DANSA

BOLLYBLAST

Dj. de 18.15 a 19.15 h

7 sessions. Dates: del 4 de febrer al 18 de març

Preu: 24,56 € - 15% = 20,88 €

Impartit per Polly Casson

Modalitat en línia

SEVILLANES I RUMBA

Inicial: dt. de 18 a 19 h

Avançat: dt. de 19 a 20 h

7 sessions. Dates: del 2 de febrer al 16 de març

Preu: 24,56 € - 15% = 20,88 €

Impartit per Isabel Rivera

Modalitat en línia

ZUMBA*

Dl. de 19 a 19.50 h

7 sessions. Dates: de l'1 de febrer al 15 de març

Preu: 21,05 € - 15% = 17,88 €

Impartit per Cristina Suárez

Modalitat en línia

SALSA CALLEJERA EXPRESS (2x1)

Dc. de 19 a 20 h

6 sessions. Dates: del 3 de febrer al 10 de març

Preu: 21,05 € - 15% = 17,88 €

Impartit per Carlos Pacheco

Modalitat en línia

CUINA I GASTRONOMIA

CUINA PER A CONVIDATS

Dl. de 19 a 21 h

8 sessions. Dates: de l'1 de febrer al 22 de març

Preu: 46,85 € - 15% = 39,82 €

Impartit per Carmeta Comas (Escola de cuinetes)

Modalitat en línia

TOT CROQUETES!

Dv. de 18.30 a 20.30 h

2 sessions. Dates: 26 de febrer i 5 de març

Preu: 11,71 € - 15% = 9,95 €

Impartit per Carmeta Comas (Escola de cuinetes)

Modalitat en línia

POSTRES TRADICIONALS DE PASQUA

Dv. de 18.30 a 20.30 h

2 sessions. Dates: 12 i 19 de març

Preu: 11,71 € - 15% = 9,95 €

Impartit per Carmeta Comas (Escola de cuinetes)

Modalitat en línia

MEDI AMBIENT

COSMÈTICA NATURAL

Dl. de 18 a 20 h

4 sessions. Dates: de l'1 a 22 de febrer

Preu: 28,07 € - 15% = 23,86 €

Impartit per Zero Waste Bcn

Modalitat en línia

ART I CREATIVITAT

INICIACIÓ A L'ENQUADERNACIÓ

Dc. de 18 a 19.30 h

2 sessions. Dates: 17 i 24 de febrer

Preu: 8,78 € - 15% = 7,47 €

Impartit per Jes Casanova (Arquitectura del llibre)

Modalitat en línia

AULA D'ENQUADERNACIÓ

Dj. de 18 a 20.30 h

7 sessions. Dates: del 4 de febrer al 18 de març

Preu: 51,24 € - 15% = 43,55 €

Impartit per Jes Casanova (Arquitectura del llibre)

Modalitat en línia

ACOSTA'T A L'AQUAREL·LA

Dc. de 10 a 11.30 h

5 sessions. Dates: del 3 de febrer al 3 de març

Preu: 14,52 € - 15% = 12,34 €

Impartit per Juan Antonio López Agüero

Modalitat en línia

DEIXA'T ANAR PINTANT!

Dj. de 11 a 12.30 h

7 sessions. Dates: de 4 de febrer al 18 de març

Preu: 20,33 € - 15% = 17,28 €

Impartit per Virginia Zimanás (Branca Col·lectiu)

Modalitat en línia

MÚSICA I CANT

AULA D'HISTÒRIA DE L'ÒPERA

Dt. de 17.30 a 19 h

8 sessions. Dates: del 26 de gener al 16 de març

Preu: 42,11 € - 15% = 35,79 €

Impartit per Joan Martínez Colàs

Modalitat en línia

+ INFO:

administracio@ccsantmarti.net

Centre Cívic Sant Martí,

C/ Selva de mar, 215, Barcelona

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/santmarti

*Important: no es recomana a persones que tinguin o hagin tingut lesions a l'esquena o a les articulacions (genolls, turmells, etc.)

**Important: no apte per embarassades, persones amb problemes de cor, d'hèrnia discal o altres problemes greus de columna.