

Centre Cívic El Carmel

# TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Primavera 2021

El Carmel



Ajuntament de  
Barcelona



---

## TALLERS TIPUS A

---

**INSCRIPCIONS ALS TALLERS** presencials (en cas de restriccions a causa de la crisi sanitària, passarien a fer-se en línia)

**Dates d'inscripció:** del 15 al 28 de març

**Horari:** de 10 a 13 h i de 16 a 19.30 h

**Inici tallers:** la setmana del 6 d'abril

**Finalització tallers:** la setmana del 7 de juny

**Inscripcions en línia:** del 15 al 28 de març

<https://carmel.inscripcionscc.com/ccivic/>

---

## TALLERS TIPUS B

---

**1r PERÍODE INSCRIPCIONS ALS TALLERS** exclusivament presencials

**Dates d'inscripció:** del 15 al 28 de març

**Horari:** de 10 a 13 h i de 16 a 19.30 h

**Inici tallers:** la setmana del 6 d'abril

**Finalització tallers:** la setmana del 19 d'abril

**Inscripcions en línia:** del 15 al 28 de març

<https://carmel.inscripcionscc.com/ccivic/>

**2n PERÍODE INSCRIPCIONS ALS TALLERS** exclusivament presencials

**Dates d'inscripció:** del 12 al 21 d'abril

**Horari:** de 10 a 13 h i de 16 a 19.30 h

**Inici tallers:** la setmana del 26 d'abril

**Finalització tallers:** la setmana del 10 de maig

**Inscripcions en línia:** del 12 al 21 d'abril

<https://carmel.inscripcionscc.com/ccivic/>

**3r PERÍODE INSCRIPCIONS ALS TALLERS** exclusivament presencials

**Dates d'inscripció:** del 3 al 12 de maig

**Horari:** de 10 a 13 h i de 16 a 19.30 h

**Inici tallers:** la setmana del 17 de maig

**Finalització tallers:** la setmana del 7 de juny

**Inscripcions en línia:** del 3 al 12 de maig

<https://carmel.inscripcionscc.com/ccivic/>

---

## NORMATIVA

---

El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció i es podrà fer en efectiu, amb targeta o en línia.

### **Només es podran fer dues inscripcions per persona i per taller.**

El Centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre **mínim de persones inscrites** o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

**Tallers infantils: seguint la normativa vigent de protecció de dades s'hauran de fer a nom de la mare, el pare o un tutor legal i en cap cas a nom del menor. Les inscripcions es podran fer presencialment o en línia i caldrà emplenar i entregar signat abans de la primera sessió un document d'autorització del/la menor que podeu recollir al Centre Cívic.**

Per poder rebre **la devolució voluntària** de l'import del taller, cal notificar-ne la baixa com a data màxima abans de l'inici de la segona sessió, independentment de si s'ha assistit a la primera o no. Cal portar el **rebut**.

L'import de les **devolucions** no es retornarà immediatament, sinó que dependrà de les gestions administratives.

**Els tallers tipus B, puntuals, càpsules o monogràfics** no tenen devolució de la matrícula llevat que s'anul·li el taller.

Els tallers tipus A, són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any. En els de tipus B, tampoc es conserva la plaça de període en període.

---

## TIPUS A: NORMATIVA PER ALS TALLERS PRESENCIALS SEGONS LA CRISI SANITÀRIA

---

En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la qual s'està inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) aquesta activitat s'adaptarà perquè pugui fer-se de forma virtual i des de qualsevol dispositiu amb accés a Internet. El nombre d'hores, sessions i horaris seran els mateixos. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i, per tant, no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions fetes virtualment.

D'aquests possibles canvis se n'informarà amb antelació així com el suport o la plataforma telemàtica des de la qual es continuarà oferint l'activitat.

---

## TIPUS B: TALLERS EXCLUSIVAMENT PRESENCIALS

---

Aquests tallers es duran a terme sempre i que les circumstàncies permetin fer-los de forma presencial exclusivament. Si arribat el moment, a causa de la crisi sanitària no els podem donar continuïtat, ajornarem les sessions fins que els puguem reprendre, sempre i que sigui dins del mateix trimestre. És per això que els plantegem en períodes de 3 sessions, per minimitzar la recuperació de sessions.

---

## LLEGENDA:

---

**N** NOVETAT

**G** ACTIVITAT GRATUÏTA

**L** TALLER EN LÍNIA

---

---

## TALLERS PRESENCIALS (TIPUS A)

---

---

### 1. IOGA

---

**Dijous, de 19 a 20.30 h**

Del 8 d'abril al 10 de juny

Total hores: 15. Preu: 54,81 €

---

---

### PILATES

---

#### 2. Grup A

**Dilluns, de 19 a 20 h**

Del 12 d'abril al 7 de juny

Total hores: 8. Preu: 29,23 €

#### 3. Grup B

**Dimecres, de 19 a 20 h**

Del 7 d'abril al 9 de juny

Total hores: 10. Preu: 36,54 €

---

---

### 4. GAC & DANCE

---

**Dilluns, de 19.10 a 20.10 h**

Del 12 d'abril al 7 de juny

Total hores: 8. Preu: 29,23 €

---

---

### 5. ZUMBA DANCE

---

**Dimecres, de 19.15 a 20.15 h**

Del 7 d'abril al 9 de juny

Total hores: 10. Preu: 36,54 €

---

---

### 6. HIPOPRESSIUS

---

**Dissabtes, de 10 a 11 h**

Del 10 d'abril al 12 de juny

Total d'hores: 9. Preu: 32,89 €

---

---

### 7. CONVERSA EN ANGLÈS

---

**Dimarts, de 19.30 a 21 h**

Del 6 d'abril al 8 de juny

Total hores: 15. Preu: 54,81 €

---

---

### BOLLYWOOD

---

#### 8. Grup A

**Dimarts, de 18 a 19.30 h**

Del 6 d'abril al 8 de juny

Total hores: 15. Preu: 54,81 €

#### 9. Grup B

**Dimarts, de 19.45 a 21.15 h**

Del 6 d'abril al 8 de juny

Total hores: 15. Preu: 54,81 €

---

---

## TALLERS PRESENCIALS INFANTILS I JUVENILS (TIPUS A)

---

---

### 10. GUITARRA PER A JOVES

---

De 8 a 14 anys

Cal portar la guitarra.

**Dijous, de 17.45 a 18.45 h**

Del 8 d'abril al 10 de juny

Total hores: 10. Preu: 30,47 €

---

---

# TALLERS EXCLUSIVAMENT PRESENCIALS (TIPUS B)

---

---

## 1. KUNDALINI IOGA

---

### KUNDALINI IOGA (1r període)

**Dimarts, de 10 a 11.30 h**

Del 6 al 20 d'abril

Total hores: 4,5. Preu: 16,44 €

### KUNDALINI IOGA (2n període)

**Dimarts, de 10 a 11.30 h**

Del 27 d'abril a l'11 de maig

Total hores: 4,5. Preu: 16,44 €

### KUNDALINI IOGA (3r període)

**Dimarts, de 10 a 11.30 h**

Del 18 de maig al 8 de juny

Total hores: 6. Preu: 21,93 €

---

## 2. JOCS DE MEMÒRIA

---

### JOCS DE MEMÒRIA (1r període)

**Dimarts, de 10.30 a 12 h**

Del 6 al 20 d'abril

Total hores: 4,5. Preu: 16,44 €

### JOCS DE MEMÒRIA (2n període)

**Dimarts, de 10.30 a 12 h**

Del 27 d'abril a l'11 de maig

Total hores: 4,5. Preu: 16,44 €

### JOCS DE MEMÒRIA (3r període)

**Dimarts, de 10.30 a 12 h**

Del 18 de maig al 8 de juny

Total hores: 6. Preu: 21,93 €

---

## 3. PINTURA

---

### PINTURA (1r període)

**Dijous, de 17.30 a 19 h**

Del 8 al 22 d'abril

Total hores: 4,5. Preu: 16,44 €

### PINTURA (2n període)

**Dijous, de 17.30 a 19 h**

Del 29 d'abril al 13 de maig

Total hores: 4,5. Preu: 16,44 €

### PINTURA (3r període)

**Dijous, de 17.30 a 19 h**

Del 20 de maig al 10 de juny

Total hores: 6. Preu: 21,93 €

---

## 4. LABORS: PUNT DE CREU, MITJA I GANXET

---

### LABORS: PUNT DE CREU, MITJA I GANXET (1r període)

**Dijous, de 15.30 a 17 h**

Del 8 al 22 d'abril

Total hores: 4,5. Preu: 15,08 €

### LABORS: PUNT DE CREU, MITJA I GANXET (2n període)

**Dijous, de 15.30 a 17 h**

Del 29 d'abril al 13 de maig

Total hores: 4,5. Preu: 15,08 €

### LABORS: PUNT DE CREU, MITJA I GANXET (3r període)

**Dijous, de 15.30 a 17 h**

Del 20 de maig al 10 de juny

Total hores: 6. Preu: 20,11 €

---

## 5. SALSA

---

### SALSA (1r període)

**Divendres, de 18.45 a 20.15 h**

Del 9 al 23 d'abril

Total hores: 4,5. Preu: 16,44 €

### SALSA (2n període)

**Divendres, de 18.45 a 20.15 h**

Del 30 d'abril al 14 de maig

Total hores: 4,5. Preu: 16,44 €

### SALSA (3r període)

**Divendres, de 18.45 a 20.15 h**

Del 21 de maig a l'11 de juny

Total hores: 6. Preu: 21,93 €

---

## TALLERS EXCLUSIVAMENT PRESENCIALS INFANTILS I JUVENILS (TIPUS B)

---

---

### 1. MÚSICA PER A NENES I NENS. Grup A

---

#### Grup A (1r període)

Un acompanyant per a cada nen o nena

Per a nens i nenes de 2 i 3 anys

**Dimecres, de 17.15 a 18.15 h**

Del 7 al 21 d'abril

Total hores: 3. Preu: 9,14 €

#### Grup A (2n període)

Un acompanyant per a cada nen o nena

Per a nens i nenes de 2 i 3 anys

**Dimecres, de 17.15 a 18.15 h**

Del 28 d'abril al 12 de maig

Total hores: 3. Preu: 9,14 €

#### Grup A (3r període)

Un acompanyant per a cada nen o nena

Per a nens i nenes de 2 i 3 anys

**Dimecres, de 17.15 a 18.15 h**

Del 19 de maig al 9 de juny

Total hores: 4. Preu: 12,19 €

---

### 2. MÚSICA PER A NENES I NENS. Grup B

---

#### Grup B (1r període)

Un acompanyant per a cada nen o nena

Per a nens i nenes de 4 i 5 anys

**Divendres, de 17.15 a 18.15 h**

Del 9 al 23 d'abril

Total hores: 3. Preu: 9,14 €

#### Grup B (2n període)

Un acompanyant per a cada nen o nena

Per a nens i nenes de 4 i 5 anys

**Divendres, de 17.15 a 18.15 h**

Del 30 d'abril al 14 de maig

Total hores: 3. Preu: 9,14 €

#### Grup B (3r període)

Un acompanyant per a cada nen o nena

Per a nens i nenes de 4 i 5 anys

**Divendres, de 17.15 a 18.15 h**

Del 21 de maig a l'11 de juny

Total hores: 4. Preu: 12,19 €

---

## TALLERS EN LÍNIA

---

---

### 1. BENVINGUDA MENOPAUSA



En el marc del dia mundial de la salut, volem apropar-vos aquesta sessió virtual, format conferència, on oferirem pautes per viure aquesta etapa de la vida de forma saludable i plena. Parlarem de canvis hormonaus, físics, alimentació, sarcopènia, sexualitat i nous hàbits. Desmitificarem tabús i aprendrem allò que ningú ens ha explicat.

**Dimecres 7 d'abril, de 19 a 20.30 h**

Dates d'inscripció: del 15 al 28 de març

Total hores: 1,5. Preu: 4,66 €

---

### 2. NETEJA NATURAL



Quants productes fas servir per netejar casa teua? Saps els efectes que tenen sobre la nostra salut i el medi ambient? En aquest taller descobrirem alternatives de productes i estris més saludables i respectuosos amb les persones i el medi ambient. Veurem idees d'utensilis sostenibles i elaborarem un producte multiús per als terres i altres superfícies!

**Dilluns 19 d'abril, de 19 a 20.30 h**

Dates d'inscripció: del 15 de març al 12 d'abril

Total hores: 1,5. Preu: 4,66 €

---

### 3. MENJAR JAPONÈS SENZILL



T'agrada la gastronomia asiàtica però et perds quan veus la llista d'ingredients i processos i no saps per on començar? En aquest taller proposarem plats d'inspiració japonesa i amb una perspectiva d'aprofitament. Farem receptes senzilles i personalitzables amb els seus condiments, te'n lleparàs els dits!

**Dimarts 4 i 11 de maig, de 19 a 20.30 h**

Dates d'inscripció: del 12 al 26 d'abril

Total hores: 3. Preu: 9,32 €

---

## CÀPSULES

---

### 1. BURLESQUE

---

Descobriu aquesta barreja de diferents estils amb els quals, mitjançant coreografies, desenvolupem la feminitat, la sensualitat i l'art de la provocació.

**Dilluns, de 19.30 a 21 h**

Del 26 d'abril al 10 de maig

Total hores: 4,5. Preu: 16,44 €

Dates d'inscripció: del 12 al 21 d'abril

---

### 2. BALLET-GYM

---

N

A Ballet gym treballarem el cos a nivell físic, tonificant i allargant la musculatura interna. La coordinació, l'equilibri i l'elasticitat són un punt clau d'aquesta tècnica de fusió! No calen coneixements previs, només ganes de gaudir, perquè practicant el *Ballet Gym* traurem el costat més artístic de cadascú d'una manera enriquidora i lúdica.

**Dimarts, del 18 de maig al 8 de juny, de 19 a 20.30 h**

Total hores: 6. Preu: 21,93 €

Dates d'inscripció: del 3 al 12 de maig

---

## CICLES I ACTIVITATS

---

### PRIMAVERA CARNAVALERA

---

G

**Dissabte 17 d'abril, 11 h**

Tot i que arriba a la Primavera, seguim amb ganes de disfressar-nos! Farem una gimcana pel barri del Carmel, amb molta seguretat, però també amb molta alegria i disbauxa! Ves preparant el teu grup i la teva disfressa, que arriba la Primavera Carnavalera!

Inscripció prèvia del 6 al 13 d'abril.

Llegiu la difusió específica de l'activitat.

---

---

## DE MARSÉ A MERCÈ

---

G



**Dissabte 24 d'abril**

Itinerari literari i artístic sota el guiatge dels universos literaris de Juan Marsé i de Mercè Rodoreda. Una descoberta particular d'una part del patrimoni físic, cultural i simbòlic dels barris del Carmel, Guinardó, Baix Guinardó i Can Baró.

Caldrà inscripció prèvia.

---

### IMPLANTA'T

---

**Abril**

Rescatarem el nostre "pulmó verd" amb diferents entitats i farem de l'hort urbà del Centre Cívic un entorn de comunitat, d'aprenentatge i aprofitament dels productes que ens dona aquest espai!

---

### CEL DEL CARMEL

---

G



**Del 10 al 16 de maig**

Enguany el cinema i la interculturalitat aniran de bracet. Espectacles, sorpreses, música, pluja d'estels i moltes coses més. T'esperem! Consulteu-ne la informació al díptic específic.

---



---

## NIT DE CRIMS

---



### Juny

Us vam demanar que afinéssiu les vostres habilitats d'investigadors i investigadores i ara us demanarem que prepareu el vostre sac-lacot! Sembla que tornen a haver-hi un seguit d'assassinats i aquesta vegada per resoldre el crim viatjarem a l'Àfrica...ens n'anem de safari per trobar l'assassi o l'assassina. Us hi apunteu?

Caldrà inscripció prèvia.

Consulteu-ne la informació al díptic específic.

---

## EXPOSICIONS

---

### Del 5 al 25 d' abril

#### Les meves obres

Pintura a l'oli, a càrrec de M<sup>a</sup> Luisa Torres

### Del 10 al 30 de maig

#### Exposició relacionada amb el món del cinema

A càrrec de Cel del Carmel

### Del 7 al 27 de juny

#### Entre pinzells, sobre la Covid

Pintura i dibuix a càrrec d'alumnes del taller de pintura

---

## CLUB CULTURAL TUTTI FRUTTI

---

Si voleu gaudir de la vida cultural, diürna i nocturna de la ciutat, apunteu-vos a aquest club obert a tothom!

### 10 d'abril a les 11.30 h

#### Exposició de Klimt:

#### L'experiència immersiva

El Centre d'Arts Digitals IDEAL estrena una la seva tercera producció immersiva de gran format centrada en l'obra de KLIMT. Una

estrena absoluta que convida els espectadors a submergir-se en la vibrant Viena del canvi de segle per viure en primera persona l'evolució de l'obra de KLIMT i del seu món.

Projeccions immersives de gran format amb més de 1000 metres quadrats de pantalla, experiència amb ulleres de realitat virtual, espais expositius i eines interactives conformen una proposta cultural ambiciosa i espectacular per a tots els públics que permet a l'espectador sentir-se dins de les pintures i dels edificis que KLIMT va decorar.

Preu: 8 €

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel.

Places limitades.

### Mes de maig

#### Activitat a la Filmoteca de Catalunya

Preu: Pendent de definir

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel.

Places limitades.

---

## SERVEIS

---

---

### SUPORT A LA CREACIÓ

---

Espais d'assaig disponibles per a grups d'arts escèniques i música. Demaneu-nos la disponibilitat horària dels espais!

---

### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

---

#### Organització i inscripcions:

#### ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU

Tel. 93 346 46 01

---

### GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN

---

#### Organització i inscripcions:

#### ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU

Tel. 93 346 46 01

Activitats subjectes a la normativa vigent en el moment de l'inici del taller, aplicable a la població major de 60 anys.



---

## SERVEI DE BARCELONA WIFI

---

Posem a disposició dels ciutadans la xarxa WiFi pública d'ús lliure per a tothom que vingui a la sala bar del Centre Cívic, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

---

## GRUPS I ENTITATS

---

### ASSOCIACIÓ DISCAPACITATS SENSE TRAVES

#### CHICAS DE ORO

#### GRUP DE SEVILLANES: LAS 40 PRIMAVERAS

---

## LUDOTECA ARIMEL

---

Per a nens i nenes dels 0 als 12 anys, en diferents grups i dies segons l'edat.  
Per a més informació: tel. 93 256 33 48

---

## CENTRE DE SERVEIS SOCIALS EL CARMEL

---

1a planta del Centre Cívic

### ATENCIÓ PRESENCIAL

Horari de 9 h a 14 h  
Per a primera visita truqueu al 900 922 357

### ATENCIÓ TELEFÒNICA

900 922 357  
De dilluns a dijous de 9 h a 14 h i de 16 h a 19 h  
Divendres de 9 h a 15 h  
Per contactar amb la vostra TS podeu deixar missatge en aquest mateix telèfon.

### URGÈNCIES

De 9 h a 14 h al CSS horta  
Fora aquest horari al CUESB  
C/ Llacuna, 25. Tel. 900 703 030

---

## XARXA DE SUPORT MUTU DEL CARMEL

---

Persones que ajuden persones davant els reptes de la COVID. Fem una cistella alimentària, assessorament laboral i d'habitatge.  
Tel. 633 53 23 13

---

## BIBLIOTECA EL CARMEL - JUAN MARSÉ

---

Murtra, 135 - 145  
Tel. 93 407 28 70/ Fax 93 407 28 90  
[www.bcn.cat/bibelcarmel](http://www.bcn.cat/bibelcarmel)

### Dijous 8 d'abril a les 19 h

#### Club de lectura de literatura refugiada

Espai de lectura, reflexió i debat al voltant de la realitat del refugi a través de la literatura.  
Conductor: Salem Zenia, periodista i escriptor  
En col·laboració amb el Servei de Convivència i Interculturalitat d'H-G Cal inscripció prèvia.  
Sessions virtuals a través de Zoom.

### Dilluns 19 d'abril a les 18.30 h

#### Club d'audició de música

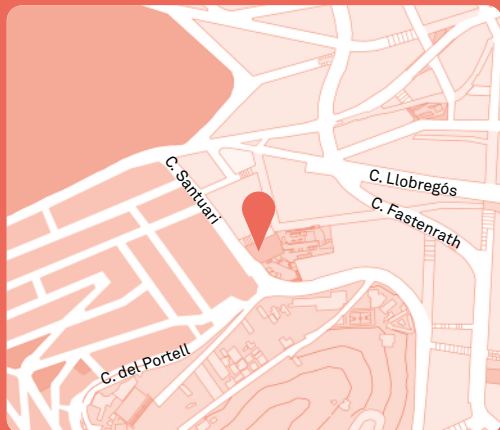
Música i paraula: Tokio Blues de Haruki Murakami  
Sessió on escoltarem i parlarem del protagonisme de la música a la novel·la Tokio Blues de l'escriptor japonès, Haruki Murakami.  
Conductor: Mario Catelli, escriptor i músic.  
Activitat oberta en format virtual a través de Zoom

### Dilluns 9 de maig a les 18.00 h

#### Rumbesia

Recital de poesia fusionat amb rumba en el qual es conjuguen poemes musicats, així com versions de poemes ja musicats per altres músics.  
Places limitades.

## Centre Cívic El Carmel





c/ Santuari, 27  
08032 Barcelona  
Tel. 93 256 33 33  
cccarmel@qsl.cat

Dilluns, dimecres, dijous i divendres, de 9 a 21.30 h  
Dimarts, de 9 a 14 h i de 16 a 21.30 h  
Dissabtes, de 10 a 14 h

Bus: V19, 22, 87, 119, 129, N4 i N5  
Metro: L5 El Coll – La Teixonera (sortida Mare de Déu del Coll)

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/carmel>

-  [facebook.com/cccarmel](https://facebook.com/cccarmel)
-  [twitter.com/civiccarmel](https://twitter.com/civiccarmel)
-  [instagram.com/cccarmel](https://instagram.com/cccarmel)

**Districte  
d'Horta-Guinardó**