

Centre Cívic Casa Grogà

TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Primavera 2021

Casa Grogà



Ajuntament de
Barcelona



INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Dates > Matrícules del període 1 i de la formació en línia:

Des del dilluns 15 fins al dimarts 23 de març

Horari

De dilluns a divendres de 9.30 a 14 h i de 16 a 20 h

Degut a la crisi sanitària els TALLERS PRESENCIALS es dividiran en 3 períodes que s'aniran obrint en funció de l'evolució de la pandèmia. A l'inici del trimestre només us podreu matricular als tallers del període 1. Per fer la matrícula per a la resta de períodes us anirem informant

Inici dels tallers: A partir del 12 d'abril

Preus públics 2021, IVA no inclòs:

- Tallers genèrics: 3,02 €/hora
- Tallers generals per a menors de 25 anys: 2,77 €/hora
- Tallers online: 2,57 €/hora

Normativa

Per poder rebre la **devolució voluntària** de l'import del taller trimestral en línia heu de notificar-ne la baixa com a data màxima abans de l'inici de la segona sessió, independentment de si heu assistit o no a la primera. Cal que porteu el **rebut**.

Els tallers presencials dividits en períodes i les càpsules online no tenen devolució llevat que s'anul·li el taller.

Cada persona només pot matricular-se ella mateixa i dues persones més.

Formes de pagament

Mentre no es resolgui la crisi sanitària, per poder dur a terme les inscripcions als tallers amb la màxima seguretat, **us recomanem que feu la matrícula en línia** a través de la web d'inscripcions. Molt més ràpid, còmode i segur per a tothom! Si l'heu de fer presencial, us demanem que prioritzeu el pagament amb targeta. El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció.

Els tallers en què se sol·liciti el 50 % de descompte d'atur o el 50 o 75 % per a persones amb discapacitat, **NO TENEN INSCRIPCIÓ EN LÍNIA**. Caldrà formalitzar-la presencialment i omplir la documentació que el Centre proporcionarà en el moment de la matrícula.

Les sol·licituds s'han de presentar dins el període d'inscripció.

El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció.

INSCRIPCIONS EN LÍNIA A PARTIR DEL 15 DE MARÇ

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casagroga>

LLEGENDA



ACTIVITAT GRATUÏTA



FORMACIÓ EN LÍNIA

TALLERS

FORMACIÓ PRESENCIAL

Tallers dividits en 3 períodes. S'han de fer les inscripcions per a cada període.

Places limitades i amb prioritat per als alumnes del període anterior.

Període 1: del 12 al 29 d'abril

Període 2: del 10 al 31 de maig

Període 3: del 8 al 21 de juny

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

IOGA

Disciplina que neix de l'observació i de l'experimentació de l'individu. Fer-ne aporta serenitat física, mental i respiratòria: un equilibri més gran per a una qualitat de vida millor.

GRUP A

Els dilluns i dimecres, de 20 a 21.30 h

Període 1

Del 12 al 28 d'abril

Total d'hores: 9 | Preu: 32,89 €

Període 2

Del 10 al 31 de maig

El dilluns 24 de maig no hi haurà classe

Total hores: 9 | Preu: 32,89 €

Període 3

Del 9 al 21 de juny

Total d'hores: 6 | Preu: 21,93 €

Grup B

Els dimarts i dijous, de 9.45 a 11.15 h

Període 1

Del 13 al 29 d'abril

Total d'hores: 9 | Preu: 32,89 €

Període 2

De l'11 al 27 de maig

Total hores: 9 | Preu: 32,89 €

Període 3

Del 8 al 17 de juny

Total d'hores: 6 | Preu: 21,93 €

A càrrec d'Elvira Paredero

ZUMBA FITNES

Esteu preparats per divertir-vos i posar-vos en forma? El Zumba® s'inspira en la música llatina i internacional per cremar calories mitjançant el ball.

Els dijous, 18.30 a 19.30 h

Període 1

Els dies 15, 22 i 29 d'abril

Total d'hores: 3 | Preu: 10,96 €

Període 2

Els dies 13, 20 i 27 de maig

Total d'hores: 3 | Preu: 10,96 €

Període 3

Els dies 10 i 17 de juny

Total d'hores: 2 | Preu: 7,31 €

A càrrec de Sant Andreu Pas a Pas

ARTESANIA, TÈXIL I ARTS DECORATIVES

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Aprèn a preservar la bellesa i la utilitat del moble i a prevenir-ne les alteracions de l'aparença original.

El primer dia cal portar una peça per treballar, guants gruixuts de rentar i una bata o davantal.

Grup A

Els dimarts, de 17 a 19 h

Grup B

Els dimarts, de 19.30 a 21.30 h

Període 1

Els dies 13, 20 i 27 d'abril

Total d'hores: 6 | Preu: 21,93 €

Període 2

Els dies 11, 18 i 25 de maig

Total d'hores: 6 | Preu: 21,93 €

Període 3

Els dies 8 i 15 de juny

Total d'hores: 4 | Preu: 14, 62 €

A càrrec de Mar Fumadó

ARTS ESCÈNIQUES I DANSA

DANSA TEATRE

Escalfar els músculs, recol·locar els ossos, despertar la pell, lubricar les articulacions, saltar, sacsejar, alliberar, treure la veu...

Habitar la nostra manera única de moure'ns (BALLAR) a través de diferents pautes d'improvisació físiques enfocades a obrir espais de la tècnica de dansa contemporània, que es descobreixen en la base de la pròpia investigació corporal, i a desbloquejar les tensions que impedeixen que el moviment viatgi lliurement i internament.

Trobar un disseny corporal que ens traslladi a un personatge. Descobrir com aquest personatge es mou, parla, vesteix, quina atmosfera l'envolta, quins colors l'habiten i com tradueix la seva història, allò que vol explicar en moviment.

No es requereix experiència prèvia, només ganes de redescobrir el cos, el moviment i la creativitat.

Els dilluns, de 18.45 a 20.15 h

Període 1

Els dies 12, 19 i 26 d'abril

Total d'hores: 4,5 | Preu: 16,44 €

Període 2

Els dies 10, 17 i 31 de maig

El dilluns 24 de maig no hi haurà classe

Total d'hores: 4,5 | Preu: 16,44 €

Període 3

Els dies 14 i 21 de juny

Total d'hores: 3 | Preu: 10,96 €

A càrrec de Beatriz Acitores

INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

JUGUEM EN ANGLÈS (P3, P4 I P5)

Fem que els més petits de la casa aprenguin anglès d'una manera divertida i sorprenent.

Els dijous, de 17.15 a 18.15 h

Període 1

Els dies 15, 22 i 29 d'abril

Total d'hores: 3 | Preu: 9,14 €

Període 2

Els dies 13, 20 i 27 de maig

Total d'hores: 3 | Preu: 9,14 €

Període 3

Els dies 10 i 17 de juny

Total d'hores: 2 | Preu: 6,09 €

A càrrec d'Idiomes Tarradellas

FORMACIÓ EN LÍNIA



Els tallers i càpsules seran en grups tancats amb places limitades. Es faran a través de videoconferència i serà imprescindible fer la matrícula a través de la nostra pàgina web. Uns dies abans us farem arribar les instruccions per tal de poder-vos connectar per fer el taller.

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

Taller trimestral

IOGA EN LÍNIA

Els dimarts i dijous, de 19 a 20.30 h

Del 13 d'abril al 17 de juny

Total d'hores: 30 | Preu: 93,29 €

A càrrec d'Elvira Paredero

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

MINDFULNESS I INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

L'objectiu del taller és fer-nos conscients dels nostres pensaments i l'impacte que tenen en nosaltres, en com ens sentim i en la nostra manera d'actuar i reaccionar. Aprenem a reconèixer les nostres emocions, el que ens volen dir i a relacionar-nos amb elles de manera saludable. Aconseguirem gestionar-les de manera positiva i enriquidora, fent-nos responsables de nosaltres mateixos i el que volem aconseguir. Aprenem a mantenir el nostre centre, equilibri, calma i serenitat passi el que passi al nostre voltant i a relacionar-nos de manera saludable amb

nosaltres i els altres. Aprendre a gestionar els nostres pensaments, a pensar menys i pensar de qualitat, a enfocar la nostra atenció en les possibilitats i oportunitats. Guanyarem claredat mental, perspectiva, motivació i benestar físic, mental i emocional. Continguts: Entrena la teva atenció. Educa la teva ment. Observa sense aferrament. Enfoca't en l'important. Aprèn a reconèixer les teves emocions. Gestió positiva i intel·ligent d'emocions.

Adreçat a les persones que desitgen descobrir, desenvolupar i impulsar les seves competències i habilitats personals i professionals; per aconseguir més salut i benestar físic, mental i emocional.

Els dilluns de 19 a 20 h

Els dies 3, 10, 17, 31 de maig i 7 de juny

El dilluns 24 de maig no hi haurà classe

Total d'hores: 5 | Preu: 15,55 €

A càrrec de Mònica Moles

EINES DE COACHING

Taller experiencial per donar a conèixer què és el "coaching" i com aplicar-lo en diferents contextos (personal, professional...). Aprendre a entrenar l'autoconeixement i aplicar-lo al lideratge personal, i també al d'equips. Conèixer algunes habilitats i tècniques que permetin evolucionar i assolir objectius tant personals com professionals que contribuïran al benestar diari.

Els dimarts de 18.30 a 20.30 h

Els dies 13, 20, 27 d'abril, 4 i 11 de maig

Total d'hores: 10 | Preu: 31,10 €

A càrrec de Laura Casas

GESTIÓ DE L'ESTRÈS

L'estrès és un dels grans protagonistes de la vida moderna. Situacions del dia a dia poden fer que ens sentim sota pressió o desbordats, cosa que produeix un desequilibri en el nostre cos. En aquest taller aprendrem què és l'estrès i com pot afectar-nos. Obtindrem els recursos necessaris per gestionar-lo de manera que ens ajudi a controlar-nos i saber respondre davant situacions estressants; i

així millorar el nostre benestar.

Els dimarts de 18.30 a 20.30 h

Els dies 18, 25 de maig i 1 de juny

Total d'hores: 6 | Preu: 18,66 €

A càrrec de Laura Casas

CUINA I NUTRICIÓ

BASES CUINA VEGANA

Tindrem en compte les bases per dur una alimentació més sostenible i saludable sense cap tipus d'ingredient d'origen animal. Farem preparacions senzilles però molt gustoses, com a alternatives a la cuina amb ous, lactis, carn i peix. Aprendre diferents maneres de preparar, cuinar i condimentar el seitán, a fer substitutius senzills del formatge i elaborarem altres receptes variades que triarem entre totes.

Veurem també opcions sense gluten i sense soja per tenir en compte persones amb al·lèrgies i intoleràncies.

Els dijous de 18 a 20 h

Dies: 3, 10 i 17 de juny

Total d'hores: 6 | Preu: 18,66 €

A càrrec de Zero WasteBcn

MEDI AMBIENT I ECOLOGIA URBANA

APROFITEM RECURSOS PER FER UN MINI HORT

Farem un aprofitament al cultiu de plantes i petites hortalisses a casa sense necessitat de tenir un gran espai disponible. Parlarem de sostenibilitat i d'alternatives, i veurem com aprofitar llavors d'allò que mengem i residus que generem per fer casa nostra més verda. Farem testos i utensilis amb materials aprofitats, coneixerem diferents maneres de fer compost i aprendrem les bases per cultivar alguns tipus de verdures i herbes.

Els dimecres de 18.30 a 20.30 h

Dies: 12 i 19 de maig de 2021

Total d'hores: 4 | Preu: 12,44 €

A càrrec de Zero WasteBcn

PATI DE BUTAQUES ARTS ESCÈNIQUES EN FAMÍLIA

Diumenge 18 d'abril, a les 12.30 h

LA VERITAT DE LES PRINCESES

Aquesta és la història d'una princesa en vaga, cansada que tothom li expliqui com ha de ser una princesa com cal i decidida a explicar les veritats de les princeses. I és que... les princeses també es tiren pets!

A càrrec de La Boia Teatre



Diumenge 16 de maig, a les 12.30 h

LA BRUIXA DEL JAZZ

L'Àvia Susan és tan vella com les primeres notes del jazz. La passió que sent per aquesta música fa que els nens del barri l'anomenin: La bruixa del jazz, ella els deixa fer perquè és una dona vital, divertida i generosa. Per això ajudarà la seva neta, Ella, a través d'un joc on la música, els titelles i l'art de la transformació seran els seus poders màgics. Tot per ajudar-la a superar les seves pors!

A càrrec d'En Clau de Clown

Diumenge 13 de juny. Horari a confirmar
TAGER BAND

La Tager Band ja ha arribat amb l'art de la música i de l'animació per generar una bona estona de diversió! Cantar, ballar i saltar amb les seves cançons, tant per a la gent més menuda com també per a la més peluda. Música fusió d'animació infantil i versions dels grans èxits dels 80' 90'. Un alliooli potent!

A càrrec de la Cia. Tager Espectacles

ESTRENA'T MÚSICA

Veniu a gaudir de la música amb els grups seleccionats per a la final de l'Estrena't 2021. Competiran per guanyar-se un bolo a sales professionals i el vostre vot pot ser decisiu per ajudar-los a assolir el repte. No us perdeu tampoc l'exposició de la fotògrafa Raquel Begué.

Del 4 al 28 de maig

LA VEU EN PAUSA

Exposició a càrrec de la fotògrafa Raquel Begué que ens mostra el seu pas per concerts del panorama indie.

Divendres 14 de maig, a les 19 h

Final de la disciplina de MÚSICA. Un jurat professional triarà els finalistes i serà la votació popular qui escollirà la banda guanyadora que actuarà a la Sala Barts Club. (Consulteu-ne la difusió específica)

SHOW ME!

Teniu un projecte artístic o comunitari? el voleu donar a conèixer? aquest és el vostre espai. La Casa Groga posa a la vostra disposició els mitjans tècnics i infraestructurals amb els quals compta, per tal que el mostreu al públic assistent.

No ho dubteu i Show me!

LA LLAVOR GROGA

Dijous 20 de maig, a partir de les 17 h

Ara, més que mai, ens cal una comunitat sostenible. La sostenibilitat no és cap quimera, sinó un camí innovador cap a la plena existència compartida. És un camí exploratori, però un camí real i possible. L'objectiu d'aquesta celebració és refermar el treball en xarxa per desenvolupar projectes comuns: sumar les iniciatives aïllades en una acció conjunta i crear sinergies al barri.

Replantem la llavor, per germinar l'acció comunitària!

DESPLAÇA'T

5 i 6 de juny

Dissetena edició del festival d'arts de carrer de la Casa Groga que omplirà de circ, teatre, música, dansa, art tradicional i urbà, les places i els jardins del barri de Sant Genís dels Agudells.

Activitats gratuïtes

(Consulteu-ne la informació específica)

EXPOSICIONS

Del 6 al 29 d'abril

DIARI DE QUARANTENA

La Gabriela Quinche ens presenta el seu projecte en format de diari, una narració gràfica del seu dia a dia en temps de confinament. El seu projecte pren com a fil conductor les diferents fases d'aquesta quarantena. La primera foto representa el final d'una normalitat, i en segueixen unes altres que reflecteixen diferents fases personals, per acabar amb imatges que albiren el nou començament. Fer fotos a casa va començar a ser un joc diari, o millor dit, un diari íntim en el qual vaig començar a prendre el meu cos com a objecte i utensilis quotidians de la meua casa com a símbol, record i representació d'estats d'ànim, de somnis i de la meua vivència en quarantena.

A càrrec de Gabriela Quinche

Del 4 al 28 de maig

LA VEU EN PAUSA

Entre llums, platerets i claus de sol, es dispara un obturador que ho detindrà tot, congelant sons en records muts. "La veu en pausa" és una col·lecció d'instantànies del meu pas per concerts del panorama indie nacional. Fotografies de la meua vida musical que comparteixo amb qualsevol que s'atreveixi a completar la imatge amb la melodia que soni al seu camp.

A càrrec de Raquel Begué

De l'1 al 29 de juny

L'ESTÈTICA DEL CIRC

Selecció de fotografies del Circ Raluy, dins del projecte d'Afocer que es va dur a terme durant un any.

A càrrec d'AFOCER



XERRADES I SEMINARIS

Dimarts 27 d'abril, a les 18 h

ENTENEM L'ADOLESCÈNCIA

Què vol dir ser adolescent? Quins canvis viuen els nostres fills i filles en aquesta etapa? Com estan construint la seva identitat? Ens endinsarem en el concepte de l'adolescència i demanarem col·laboració activa en diverses dinàmiques. Coneixerem els aspectes més rellevants a partir de diferents perspectives educatives i psicològiques. Tot plegat, per tal de comprendre i acompanyar millor els i les adolescents.

Activitat en línia. Xerrada de dues hores de durada | Cal inscripció prèvia

A càrrec de SOAF

FESTES TRADICIONALS

Divendres 23 d'abril, a les 17.30 h

SANT JORDI

Entre la tradició i la llegenda, el barri celebrarà la Diada en clau comunitària i inclusiva. Els serveis, entitats i equipaments elogiaran el personal sanitari del CAP Sant Rafael amb escrits plens de gratitud.

QUE VE EL LLOP!

D'Émile Jadoul, adaptació d'El Botó Màgic

Espectacle familiar. Duració: 45 min.

Recomanat fins als 8-9 anys

En un bosc ple d'animalons, tots corren quan senten udolar el llop! Ens hi trobarem moltes sorpreses i aprendrem que no tot és el que sembla!

El Botó Màgic és una companyia de contacontes per a infants formada per persones amb discapacitat intel·lectual dels tallers ocupacionals de la Fundació Aspasim.

A càrrec d'El Botó Màgic

ORQUESTRA INFANTIL I JUVENIL INTEGRASONS

Orquestra infantil i juvenil formada per nois i noies que viuen i estan escolaritzats a Sant Genís dels Agudells i la Teixonera.

Gràcies al Pla de Barris, a càrrec de Pablo Perisico, director d'Integrasons

SALA JOVE

La Sala Jove és, a partir d'ara, el servei de dinamització de referència per a les persones adolescents de 12 a 16 anys del barri de Sant Genís dels Agudells. En funció de l'evolució de l'actual crisi sanitària, s'aniran implementant les línies d'intervenció.

PLAY, PROJECTE D'EDUCOMUNICACIÓ

A la primavera, iniciem la col·laboració amb el Parlante i, en el marc del projecte "Sant Genís Acció Comunicant", un grup de joves de l'institut Vall d'Hebron participarà en aquesta acció d'educomunicació.

LUDOTECA CASA GROGA

Joc en família de 0 a 3 anys (incloent-hi P3)

Dimarts i dijous de 10 a 12 h

Joc en família de 0 a 3 anys (incloent-hi P3)

Divendres de 16.30 a 19 h

Ludoteca per a infants (de P4 a 1r)

Dimarts i dijous de 16.30 a 19 h

Ludoteca per a infants (de 2n a 6è)

Dilluns i dimecres de 16.30 a 19.30 h

DATES I HORARIS

CASAL D'ESTIU

Per a infants de 3 (actualment fan P3) a 14 anys:

1r torn: del 28 de juny al 2 de juliol

2n torn: del 5 al 9 de juliol

3r torn: del 12 al 16 de juliol

4t torn: del 19 al 23 de juliol

PLACES: 50 places per torn (50% de les places per als infants inscrits a la Ludoteca i 50% de places obertes)

DATES I HORARIS

Preinscripcions: del 19 al 23 d'abril

Les persones interessades podran fer la preinscripció en línia a través de la plataforma de l'Ajuntament de Barcelona.

Sorteig: dia 23 d'abril a les 19.30 h

Inscripcions: a partir del 26 d'abril

PREU: 45 € per torn

EDUQUEM EN FAMÍLIA

Un espai de trobada per a famílies i professionals des de l'horitzontalitat, el consens, el debat intern i l'aprenentatge mutu.

Qui som?

L'equip de la Ludoteca i altres professionals de diferents àmbits com ara psicòlegs, infermeres, metges i educadors

Quan i de què parlem?

Ens reunim de forma trimestral amb un professional per tractar temes que inquieten o creen dubtes a les famílies amb infants, com poden ser: posar límits, com explicar la mort als més petits, gestionar emocions... (Consulteu-ne la informació específica)

Inscripció:

Oberta i gratuïta

Presencialment: av. del Jordà, 27

Telefònicament: 93 418 65 31

Correu electrònic:

ludotecacasagroga@bcn.cat

Aforament limitat

Servei gratuït de ludoteca per als fills (a partir dels 4 anys) de les persones inscrites. Ho heu de dir al moment de fer la inscripció.

PROJECTE INTERGENERACIONAL

La Ludoteca Casa Grogga, juntament amb el Casal de Gent Gran, continuem un any més amb aquest projecte. Hi podeu participar, de forma voluntària i sense límit d'edat, a través de comissions i en els diferents tallers i activitats que farem al llarg de tot el curs. L'objectiu d'aquest projecte és treure les barreres generacionals i treballar, dins el respecte i de forma dinàmica, diferents valors sense oblidar-nos del nostre estimat barri.

(Consulteu-ne la informació específica)

Inscripció:

Oberta i gratuïta

Presencialment: av. del Jordà, 27

Telefònicament: 93 418 65 31

Correu electrònic:

ludotecacasagroga@bcn.cat

SERVEIS

AULA OBERTA D'INFORMÀTICA

De dilluns a dijous de 10 a 13 i de 17 a 20 h
La sala de noves tecnologies consta de 10 ordinadors amb accés lliure de dilluns a dijous de 10 a 13 h i de 17 a 20h i sempre que no hi hagi activitat pròpia de l'equipament o cessió d'espai a entitats.

BAR CAFETERIA

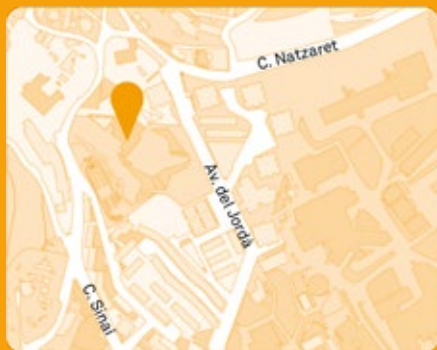
De dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 16.30 a 21.30 h
Dissabtes de 10 a 14.30 h i de 17 a 21.30 h
Diumenges d'hivern (octubre - març), només obert al matí de 10 a 15 h

SERVEI DE BARCELONA WIFI

Amb el vostre ordinador portàtil, podeu venir al Centre Cívic i connectar-vos a Internet.

BÚSTIA DE SUGGERIMENTS

Espai per fer propostes i suggeriments de tallers i activitats. A la bústia que trobareu a recepció.



PUNT RECOLLIDA RECICLATGE

- Piles
- Roba, sabates, complements...

150 M : SUPORT A CREACIONS D'ARTS ESCÈNIQUES

Servei que dona suport a totes aquelles persones, grups formals, col·lectius i associacions de creació artística i cultural i posa a la seva disposició espais d'assaig, dels quals es pot fer ús a canvi d'una col·laboració pactada amb l'equipament i emmarcada en la programació del Centre.

PROGRAMA TEMPS PER A TU

És un servei per fomentar el lleure de qualitat dels infants, joves i persones adultes amb discapacitat i, alhora, per promoure la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de les persones cuidadores.

Té tres línies d'actuació: una dirigida a persones cuidadores d'infants de 0 a 4 anys, l'altra a nens i nenes de 4 a 18 anys i l'última adreçada a joves i persones adultes.

L'adreça de contacte del servei és tempspertu@bcn.cat

Av. Jordà, 27. 08035 Barcelona
Tel: 934186531
cccasagroga@qsl.cat
ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casagroga

Horaris:

De dilluns a divendres
de 9.30h a 14 i de 16 a 21h

Com arribar:

Bus: 19, 27, 60, 76, 119, 185, B19, H4, V15 i V21.

Metro: L3 i L5 Vall d'Hebron