

# PROGRAMACIÓ PRIMAVERA 2021

ABRIL, MAIG I JUNY

Barceloneta

Ajuntament de  
Barcelona

## TALLERS

**Inscripcions:** Des del 22 de Març (a les 10h) al 15 d'abril. Fora d'aquest període no es tramitarà cap beca o ajut. Preinscripcions per participants en el trimestre Hivern'21 els dies 22 i 23 de Març. Podeu tramitar-les online a <https://inscripcions.civibarceloneta.com>. Davant qual-sevol dubte o dificultat podeu adreçar-vos a [formacio@civibarceloneta.com](mailto:formacio@civibarceloneta.com)

**Podeu formalitzar la vostra inscripció:**

**On-line**  
<https://inscripcions.civibarceloneta.com>  
Pagament amb targeta bancària

**Presencialment:**  
**A la recepció del centre cívic de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 20h.** Unicament targeta o transferència bancària. No s'accepten pagaments en metàl·lic.

**Inici dels tallers:** setmana del 19 al 23 d'abril.  
**Finalització dels tallers:** del 25 al 31 de maig.

**Preu tallers:**  
Tallers de 6 sessions d'1h: 21,73€  
Tallers de 6 sessions d'1h 15 min: 27,15€  
Tallers de 6 sessions d'1h 30 min: 32,59€

Les places són limitades. Màxim 9 participants per taller. En cas que el taller no arribi al nombre mínim d'alumnes, el centre oferirà la devolució de l'import corresponent durant els 15 dies posteriors a l'inici del taller o un canvi d'activitat. L'import de la matrícula no es retornarà en cap cas, tret d'excepcions justificades i comunicades durant la primera setmana d'inici de les propostes.

**En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual, l'activitat s'adaptarà perquè pugui seguir-se realitzant tant en format virtual com presencial. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i, per tant, no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment.**

**Mesures sanitàries de prevenció**

A causa de la situació excepcional que estem vivint amb motiu de la Covid19, hem adaptat les activitats del centre a la nova situació. Aquesta adaptació, comporta la reducció del nombre d'activitats i del número de places en cadascuna d'elles, per tal de garantir les mesures vigents establertes per les autoritats sanitàries.

**El centre seguirà els següents protocols sempre d'acord amb la normativa vigent:**

- Desinfecció de tots els espais després del seu ús.
- A l'entrada del centre i a cada aula hi haurà dispensador de gel hidroalcohòlic.
- L'aforament i la disposició de sala compliran les distàncies de seguretat requerides per les mesures sanitàries vigents.
- L'accés i el desallotjament dels espais es farà de manera esglaonada per garantir que la distància de seguretat es mantingui en bon moment.
- No es facilitarà cap material en paper. La informació estarà únicament disponible en línia.
- Hi haurà un temps de ventilació de les sales entre classes.

- No hi haurà material d'ús comú a les sales. Als tallers d'activitat física caldrà dur la pròpia mafeiga i/o el material que indiqui el professorat.

**Mesures individuals:**

- Per tal d'evitar aglomeracions, adreçe'u-vos a la recepció del centre 5 minuts abans de l'inici del vostre taller. L'hora d'inici de la proposta és l'hora en què es pot accedir a la sala.
- Neteja de mans i/o ús de gel hidroalcohòlic a l'arribar i accedir al Centre Cívic.
- Cal mantenir una distància de seguretat entre persones a tots els espais del centre.
- L'ús de la mascareta és obligatori.
- No és possible la utilització de dutxes.
- No es pot menjar dins el centre.
- Si penses que pots tenir símptomes de Covid-19 o has estat en contacte amb algú diagnosticat, queda't a casa i informa'ns.

**DONA**  
Tallers gratuïts per a veïnes de La Barceloneta. Consulta programació i procés d'inscripció a l'apartat corresponent.

**JOVES**  
Si tens entre 17 i 20 anys i tens algun projecte, idea o proposta d'activitat, no dubtis en contactar amb nosaltres! Envia un e-mail a [formacio@civibarceloneta.com](mailto:formacio@civibarceloneta.com) No et tallis!

**LLEGENDA**

**N** NOU

**SALUT**

**PILATES**

Del 19 d'abril al 31 de maig (6 sessions)  
**Dilluns de 10.30 a 11.30h**  
*Professora: Carmen Chito*

**ESTIRAMENTS I ESQUENA SANA**

Del 19 d'abril al 31 de maig (6 sessions)  
**Dilluns de 11.45 a 12.45h**  
*Professora: Carmen Chito*

**IOGA**

Del 20 d'abril al 25 de maig  
**Grup A: Dimarts de 10.30 a 12h**  
Del 21 d'abril al 26 de maig  
**Grup B: Dimecres de 19.30 a 21h**  
*Professor: Germán Svetaz*



**DANSA, EL TEU SER EN MOVIMENT**

Del 21 d'abril al 26 de maig  
**Dimecres de 10.30 a 12h**  
*Professora: Gabriela Barberio*

**COS RELAXAT I FLEXIBLE**

Del 21 d'abril al 26 de maig  
**Dimecres de 12.15 a 13.45h**  
*Professora: Gabriela Barberio*

**FLAMENCO STRETCHING**

Del 22 d'abril al 27 de maig  
**Dijous de 10.30 a 12h**  
*Professora: Beatriz del Pozo*

**SALUT, MOVIMENT I DANSA**

**BODY AWAKENING - EL DESPERTAR DEL COS-**

Del 23 d'abril al 28 de maig  
**Divendres de 12.30 a 13.30h**  
*Professora: Anna Katalin Nemeth*

**PADDLE SURF**

Del 6 al 27 de Maig (4 sessions)  
**Mati: Dijous de 11.30 a 12.30h**  
Del 7 al 28 de Maig (4 sessions)  
**Tarda: Divendres de 18 a 19h**  
*Professors: Moloka'i SUP Center Barceloneta*  
Preu taller: 20,67€  
Preu lloguer material: 45€



**A RITME DE SALSA**

Del 20 d'abril al 25 de maig  
**Dimarts de 16.30 a 17.45h.**  
*Professor: Carlos Pacheco*

**AFROBEATS**

Del 20 d'abril al 25 de maig  
**Dimarts de 18 a 19.15h**  
*Professora: Marie "La Santa"*

**BALL I FITNESS**

Del 20 d'abril al 25 de maig  
**Dimarts de 18.30 a 19.45h**  
*Professora: Leticia Gil*

**DANSA AFRICANA**

Del 20 d'abril al 25 de maig  
**Dimarts de 19.30 a 21h**  
*Professor: Marcel Zamble*

**VOGUING**

Del 21 d'abril al 26 de maig  
**Tarda: Dimecres de 19.30 a 21h**  
Del 22 d'abril al 27 de maig  
**Mati: Dijous de 12.15 a 13.45h**  
*Professora: Anna Yang*

**TWERK**

Del 22 d'abril al 27 de maig  
**Dijous de 19.30 a 21h**  
*Professora: Karmen Cuellar*

**DANSA AFRICANA (MATÍ)**

Del 23 d'abril al 28 de maig  
**Mati: Divendres de 10.30 a 12h**  
*Professora: Chantal Tahou*

**WAACKING**

De 23 d'abril al 28 de maig  
**Divendres de 17 a 18.30h**  
*Professora: Carol Sonsol*



**DANSA POLINÈSIA**

Del 23 d'abril al 28 de maig  
**Divendres de 17.15 a 18.30h**  
*Professora: Claudia Daza*

**FLAMENCO**

Del 23 d'abril al 28 de maig  
**Inicial: Divendres de 17 a 18h**  
**Mig: Divendres de 18.15 a 19.30h**  
**Avançat: Divendres de 19.45 a 21h**  
*Professora: Beatriz del Pozo*

**DANSA BUTOH: COS I TEMPS**

Del 20 d'abril al 25 de maig  
**Dimarts de 12.15 a 13.45h**  
*Professora: Josephine Grundy*

**ACCIÓ EN L'EXPRESSIONIS CONTEMPORÀNIA**

Del 20 d'abril al 25 de maig  
**Iniciació: Dimarts de 17 a 18.30h**  
**Avançat: Dimarts de 18.45 a 20.15h**  
*Professora: Helena Canas*

**DANSA, ARTS PLÀSTIQUES I MÚSICA**

**DANSA CONTEMPORÀNIA I IMPROVISACIÓ**

Del 21 d'abril al 26 de maig  
**Dimecres de 17.30 a 19h**  
*Professora: Rosalia Zanón*



**DIVERSAT EN DANSA, MOVIMENT I EXPRESSIÓ**

Del 21 d'abril al 26 de maig  
**Dimecres de 17.45 a 19.15h**  
*Professor: Emilio Bravo*  
Preu: Gratuït

**DANSA ACROBÀTICA**

Del 22 d'abril al 27 de maig  
**Iniciació: Dijous de 17.45 a 19.15h**  
**Avançat: Dijous de 19.30 a 21h**  
*Professora: Roberta Ruggiero*

**LITERATURA I ARTS ESCÈNIQUES**

**ELS PRIMERS PASSOS DE L'ESCRITURA CREATIVA**

Del 19 d'abril al 31 de maig (6 sessions)  
**Dilluns de 16.30 a 17.45h**  
*Professora: Mireia Broca (L'OBRADOR d'històries.)*

**CONTORSIONS PER INICIANTS I INTERMEDIS**

Del 19 d'abril al 31 de maig (6 sessions)  
**Dilluns de 20 a 21h**  
*Professora: Linda de Berardinis*

**WORKSHOP: RÍTMIA: EINES DE CREACIÓ**

**Dilluns 12 i Dimecres 14 d'abril de 10.30 a 13.30h**  
**Pensat per a ballarins amateurs i semi-professionals.**  
*(Consultar descripció a l'apartat de dansa)*  
Preu taller: 27,73€

**LA PASSIÓ DE DIBUIXAR A L'AQUAREL·LA**

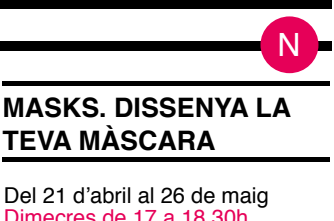
Del 19 d'abril al 31 de maig (6 sessions)  
**Avançat: Dilluns de 19.30 a 21h**  
Del 22 d'abril al 27 de maig  
**Iniciació: Dijous de 17 a 18.30h**  
*Professora: Paula Leiva*

**CANT**

Del 19 d'abril al 31 de maig (6 sessions)  
**Grup A: Dilluns de 17 a 18.15h**  
**Grup B: Dilluns de 18.30 a 19.45h**  
*Professora: Glòria Sirvent*

**CAJÓN FLAMENCO**

Del 20 d'abril al 25 de maig  
**Dimarts de 20 a 21h**  
*Professor: Xavi Garcia*



**MASKS. DISSENYA LA TEVA MÀSCARA**

Del 21 d'abril al 26 de maig  
**Dimecres de 17 a 18.30h**  
*Professora: Paola Idrontino*



Fotografia de Paola Idrontino

**DONA**

Tallers gratuïts per a dones de la Barceloneta.

**Preinscripcions:** del 15 al 19 de març. (per a usuàries del trimestre hivern 2021). **Inscripcions:** del 22 de març al 15 d'abril. Apunta-t'hi per email a [formacio@civibarceloneta.com](mailto:formacio@civibarceloneta.com) o a la recepció del Centre Cívic de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 21 h.

**Màxim tres inscripcions per persona.** Ajudeu-nos a facilitar que el major número de persones puguin gaudir d'alguna activitat durant aquest període!

**TALLERS**

**TALLER DE CREACIÓ PLÀSTICA-ART MANDALA**

**Del 19 d'abril al 31 de maig (6 sessions).** Dilluns de 17 a 18.15h  
*A càrrec d'Uma Maraval*

En aquest taller explorarem diferents recorreguts per a dissenyar els nostres propis Mandales. A partir de pautes tècniques com el dibuix i la pintura, donarem veu a la nostra espontaneïtat duent a terme un procés de creació i acte-indagació personal basat en una exploració de caràcter art-teràpèutic.

No és necessària cap mena d'experiència prèvia per a participar.



**KUNDALINI IOGA: "MEDITACIÓ COM A MEDICINA"**

**Grup A: del 19 d'abril al 31 de maig (6 sessions).** Dilluns de 19.45 a 21h  
**Grup B: del 20 d'abril al 25 de maig (6 sessions).** Dimarts de 17 a 18.15h  
*A càrrec de Leticia Gil*

Un espai on alinear cos, ment, ànima i esperit per aportar equilibri i connectar amb un estat de pau, que ens ajudi a afrontar els desafiaments des de la calma i una ment neutra. La meditació com a medicina canalitza l'energia curativa enfortint el sistema nerviós, digestiu e immunològic.

**DONA**



**"BREATH & DANCE". RESPIRA I BALLA!**

**Del 21 d'abril al 26 de maig (6 sessions).** Dimecres de 18.45 a 20h  
*A càrrec d'Anna Katalin Nemeth*

Descobrirem en la respiració activa i conscient, una eina per a alinear-nos física, mental i emocionalment, connectar-nos amb nosaltres mateixes i prendre consciència de la importància del llenguatge no verbal.

La respiració individual serà el motor que ens connectarà amb el nostre propi moviment, constituint la base on desenvolupar coreografies personals i grupals sincronitzades.

Breathe & Dance és també un laboratori d'exploració artística on ens interrogarem i redefinirem el concepte de solitud; un procés de redescobriments de l'individu que ens farà plantejar-nos fins a quin punt estem soles, estant soles.

**PARLAR I CRÈIXER**

**Del 22 d'abril al 27 de maig (6 sessions).** Dijous de 17 a 18.15h  
*A càrrec de Salvana de Vilallonga*

Us proposem un espai on compartir experiències i recursos interns amb altres dones. Unes trobades on descobrir entre totes, la capacitat d'estimar-nos i conduir-nos cap al benestar personal.

**CONTEMPORANIS: "ROGES" de Miquel Barcelona**

**Dijous 22 d'abril a les 19.30h**

*(Consultar descripció a l'apartat de dansa)*