



SERVEI D'ATENCIÓ I ASSESSORAMENT DIGITAL

L'Espai de Gent Gran ofereix atenció individualitzada per resoldre els dubtes i preguntes relacionades amb la informàtica i les noves tecnologies. Si necessiteu suport, podeu rebre atenció presencial demanant cita prèvia enviant un correu a gentgran@cclcoll.org o trucant per telèfon al 932 562 877.

ACTIVITATS

CICLE DE PASSEJADES

Dijous a les 11h

Coneguem els beneficis que

aquesta activitat física comporta, a més d'una de les millors maneres de conèixer el nostre entorn. Consulta el cicle de passejades al nostre web.

TALLERS A DISTÀNCIA

COUNTRY

Dilluns, de 16.30 a 18h

Si t'agrada el country, vine al centre cívic i apunta't a aquest divertit ball. No cal parella.

Taller adreçat a persones que vulguin aprendre a transformar i reutilitzar objectes vells d'una manera creativa. Es farà servir material propi. Aquest trimestre format on-line.

CLUB LECTURA

Dimecres de 18 a 19.30h

Espai per als amants dels llibres on poder compartir la inquietud per la lectura. Obligatori inscripció prèvia. Places limitades. Format on-line.

Amb la col·laboració de la Biblioteca Jaume Fuster

FORMACIÓ EN TAULETES DIGITALS

**Grup 1. Dilluns i dimecres de 10.45 a 11.45h.
Del 19 d'abril al 10 de maig
Grup 2. Dimarts i divendres de 10.45 a 11.45h. Del 20 d'abril al 11 de maig**

Formació en l'ús de tauletes digitals. Coneixerem el seu funcionament i aprendrem a utilitzar les seves aplicacions. Adreçat a tots els nivells. Places limitades.

MANUALITATS

Dimarts, de 16.30 a 18h

TALLERS PRESENCIALS

MUSICOTERÀPIA

**Dimecres del 5 al 26 de maig.
Grup 1 de 10.30 a 12h
Grup 2 de 12.30 a 14h**

A través de la música promovem i facilitem la comunicació, les relacions, l'aprenentatge, el moviment i l'expressió, satisfent les nostres necessitats. Places limitades.
A càrrec de la Creu Roja

FORMACIÓ EN SMARTPHONE

**Dimarts i dijous,
de 16.30 a 17.30h
A partir de l'11 de maig**

Formació intensiva en l'ús del smartphone, les seves funcions, aplicacions i utilitats. Adreçat a tots els nivells. Places limitades.

XERRADES

GESTIÓ EMOCIONAL

Divendres 7 de maig a les 12h

La gestió de les emocions es pot aconseguir a qualsevol edat i mai no és tard per a aprendre'n.

En aquesta xerrada s'aprèn a identificar les emocions, conèixer recursos que ajuden a la gestió emocional i diferents tècniques de relaxació.
A càrrec del Servei de Teleassistència.

SORTIDES CULTURALS

VISITA A LA FINCA SANT SALVADOR

Juny. Data a concretar

Descobrim aquesta joia tan a prop de casa nostra. Places limitades.

A càrrec del Taller d'Història de Gràcia.

CICLE FESTIU

SANT JORDI

Data a concretar

Lectures de la gran pandèmia. Vols ser el/la narrador/a d'aquest Sant Jordi? Demana més informació. Termini de participació fins el 8 d'abril.

SANT JOAN

**Dissabte 19 de juny
Hora a concretar**

Celebrem el Sant Joan amb les millors havaneres. No t'ho perdís!

4. EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS

Al Centre Cívic s'apleguen un ventall d'entitats del Coll que desenvolupen les seves activitats i propostes. Degut a la situació sanitària provocada per la COVID19, els assajos i reunions de les entitats estan subjectes a restriccions i a l'aplicació de mesures de prevenció i seguretat.

CORAL MARE DE DÉU DEL COLL

Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb el centre cívic.

COR JOVE AL·LIRA

Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb el centre cívic.

GRUP D'ESTUDIS DEL COLL

Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb nosaltres:
gdecollvallcarca@gmail.com

CLUB DE ROL "LA LANZA DEL DESTINO"

Si ens vols conèixer, posa't en contacte amb el centre cívic.