

## **INFORMACIÓ SOBRE L'ORGANITZACIÓ I MESURES DE SEGURETAT I PREVENCIÓ DELS TALLERS, SEMINARIS I ITINERARIS DEL CENTRE CÍVIC NAVAS PER AL CURS 2020-2021**

Abans de res, esperem que tothom estigui bé. Us fem arribar unes notes que guiaran la nostra activitat aquest curs, tenint molt clar que les idees claus seran: **responsabilitat, adaptabilitat i flexibilitat.**

Hem de ser conscients que ens trobem en una realitat canviant en què les decisions que avui es prenen es poden veure modificades d'un dia per l'altre en tots els contextos del nostre dia a dia. També al Centre Cívic Navas.

**Podeu estar ben segures i segurs que treballem per oferir unes activitats i unes formacions de qualitat i per crear un entorn segur.**

### **PROPOSTA ORGANITZATIVA I METODOLÒGICA**

Mentre la situació sanitària no millori, la proposta organitzativa i metodològica del Centre Cívic Navas és la següent:

#### **1. Format: híbrid presencial i online**

- Activitats que s'ofereixen en format presencial però, si per motius sanitaris el centre ha de tancar i no pot obrir, aquesta mateixa activitat es farà online amb el mateix horari i professor/a. En aquestes activitats híbrides, s'oferirà una sessió més de les habituals durant el trimestre octubre-desembre 2020 per tal d'explicar la metodologia a seguir en format online, si es donés el cas.
- Així, en cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la que ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) aquesta activitat s'adaptarà per a que pugui realitzar-se de forma virtual i des de qualsevol dispositiu amb accés a la xarxa internet. El nombre d'hores, sessions i horaris seran els mateixos. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i, per tant, no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment.

- Aquests possibles canvis seran informats amb antelació així com el suport o plataforma telemàtica des de la que es continuarà oferint l'activitat.
- És necessari tenir accés a equipament informàtic (ordinador, portàtil, tauleta, mòbil, etc.) amb connectivitat a internet i una adreça de mail per poder seguir el treball telemàtic.

## 2. Format: presencial

- Activitats que s'ofereixen en format exclusivament presencial.

## 3. Format: online

- Activitats que s'ofereixen en format exclusivament online.
- Els seminaris de cuina s'oferiran en aquest format.
- Uns dies abans de l'inici de l'activitat s'informarà a la persona inscrita a través d'un correu electrònic de les receptes que es realitzaran, el llistat d'ingredients i la plataforma a la qual s'haurà de connectar el dia i hora indicat a l'activitat.
- És necessari tenir accés a equipament informàtic (ordinador, portàtil, tauleta, mòbil) amb connectivitat a internet i una adreça de mail per poder seguir el treball telemàtic.
- S'utilitzarà les plataformes Zoom i/o Meet. Es facilitarà uns dies abans l'enllaç de l'activitat.
- Caldrà accedir-hi amb el nom i cognom de l'alumnat.
- El professor/a passarà llista a l'inici de la sessió.
- No es pot compartir l'enllaç amb d'altres persones no inscrites.

**En totes les activitats, excepte els seminaris de cuina, l'horari inicial serà presencial fins que s'indiqui el contrari per les autoritats sanitàries.**

## MESURES DE SEGURETAT I PREVENCIÓ

### REQUISITS D'ACCÉS AL CENTRE CÍVIC NAVAS:

- Heu de de verificar, abans d'anar al Centre Cívic Navas, el vostre estat de salut i comprovar que no tingueu:
  - elevació de la temperatura superior a 37,5°C
  - ni l'aparició de cap altre símptoma de la taula de símptomes compatible amb la COVID-19 (febre, tos, fatiga, dificultats respiratòries, etc.).
  
- No podeu venir al Centre Cívic Navas si es presenta alguna d'aquestes situacions:
  - Es troba en aïllament perquè ha estat positiu per a la COVID-19.
  - Està en espera del resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic molecular.
  - Conviu amb una persona diagnosticada de la COVID-19.
  - Es troba en període de quarantena domiciliària per haver estat identificat/da com a contacte estret d'alguna persona diagnosticada de la COVID-19.

### MESURES DE SEGURETAT I PREVENCIÓ:

- **La mascareta és d'ús obligatori en tot moment dins del Centre Cívic Navas i, per tant, també durant les sessions de classe.**
  
- L'ús de gel hidroalcohòlic serà obligatori per accedir al centre. A cada aula hi haurà gel hidroalcohòlic.
  
- No es podrà fer ús del material del centre. Cadascú ha de portar la seva màrrega en les classes d'activitat física. El professorat indicarà si cal algun altre material segons l'activitat.
  
- Es farà una desinfecció diària de tots els espais.
  
- L'aforament i la disposició del seients compliran les distàncies de seguretat requerides.

- Es garantirà la ventilació dins les aules.
- Les finestres romandran obertes durant les sessions per tal de garantir la ventilació creuada de l'espai.
- A l'aula, l'alumnat disposarà de material per higienitzar la seva taula i cadira abans de la classe.
- La circulació per l'interior del centre estarà marcada, i caldrà mantenir sempre les distàncies de seguretat a les escales, passadissos i lavabos. Es demana a tot l'alumnat de no quedar-se en els espais de pas més temps del necessari.
- La capacitat dels ascensors queda limitada a una persona, i tindran prioritat, com sempre, les persones amb mobilitat reduïda. Per tant, es recomana fer servir les escales.
- L'accés i el desallotjament dels espais es farà de manera esglaonada i sota control del personal del centre per garantir la distància de seguretat.

## MESURES INDIVIDUALS

- L'ús de la mascareta és obligatori.
- Recorda que a tots el espais del CC Navas cal mantenir una distància de seguretat entre persones de 1.5-2 metres.
- Caldrà seguir sempre les senyalitzacions i indicacions del personal del CC Navas.
- Si penses que pots tenir símptomes del covid-19 o has estat en contacte amb algú diagnosticat del virus, queda't a casa. Segur que tenim l'oportunitat de retrobar-nos ben aviat.

## COM SEGUIR LES ACTIVITATS VIRTUALS A TRAVÉS DE ZOOM PER LES ACTIVITATS HÍBRIDES I PER ALS SEMINARIS DE CUINA DEL CENTRE CÍVIC NAVAS

**Aquest trimestre, es prioritzarà la formació presencial** però, en cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la que ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) aquesta activitat s'adaptarà per a que pugui realitzar-se de forma virtual i des de qualsevol dispositiu amb accés a la xarxa internet.

El nombre d'hores, sessions i horaris seran els mateixos.

Aquestes activitats estan marcades a la programació com a format Híbrid i Online.



La plataforma que farem servir serà ZOOM.

El funcionament de la plataforma és molt senzill:

### 1. INVITACIÓ A LA VIDEOTRUCADA

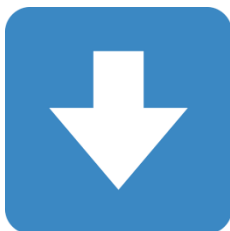


Rebràs un correu electrònic amb:

- **El link de la reunió**
- L'ID (núm identificador de la reunió)\*
- Una contrasenya\*

(\*Tant l'ID com la contrasenya pot ser que no l'hagis de fer servir)

## 2. DESCÀRREGA DEL PROGRAMA



En cas que vulguis fer la videotrucada a través de l'ordinador NO cal descarregar-se el programa. Però, si la vols fer a través del mòbil, és obligatori descarregar-se l'app.

## 3. INICI VIDEOTRUCADA



Quan sigui el dia i l'hora de l'activitat clica a l'enllaç que t'hem enviat (en cas que et demani l'ID i la contrasenya, introdueix-los) i espera l'acceptació de l'amfitrió.

Un cop dins la reunió, el programa et preguntarà per la configuració de l'àudio i del vídeo, que hauràs d'acceptar.

## 4. BOTONS PRINCIPALS DE ZOOM



Un cop dins la videotrucada pots:



Activar o desactivar l'àudio



Activar o desactivar el vídeo



Xatejar



Veure el número de participants de la videotrucada



Per sortir de la reunió



Per qualsevol dubte, et podem ajudar a través del nostre correu electrònic [ccnavas@bcn.cat](mailto:ccnavas@bcn.cat) o al telèfon 93 349 35 22.