

# ECONUTRI

La ciutat de Barcelona s'ha convertit aquest 2021 en la Capital Mundial de l'Alimentació Sostenible. Aquest projecte es desenvolupa en diferents categories, en les que afegirem continguts durant tot l'any i que podeu accedir clicant al damunt.




## VÍDEO PRESENTACIÓ DEL PROJECTE

### - LA PETJADA ECOLÒGICA EN ELS ALIMENTS

 Com reduir la petjada?

### - ALIMENTS NUTRITIVS I BENEFICIS

 Els llegums

 Fruites i verdures (febrer)

 Llet o beguda vegetal?

### - CONCEPTES BÀSICS PER PORTAR UNA ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE I SALUDABLE

 Eco Trobades amb Adriana Oroz

 Segell ecològic