
Centre Cívic La Sedeta

AGENDA D'ACTIVITATS

Maig - juliol 2021

La Sedeta



Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX

AGENDA D'ACTIVITATS

CINEMA

9è Cicle de cinemes àrabs i mediterranis	4
Pantalla Barcelona Estiu. Cinema a la fresca.....	5

MÚSICA A LA SEDETA

XVIII Cicle d'aperitius musicals	6
Festival SIMFONIC	8

FESTES POPULARS

Festa major Camp d'en Grassot	9
-------------------------------------	---

TEATRE

9

EXPOSICIONS A LA SEDETA

10

TALLERS I CURSOS PER A TOTHOM

12

INFÀNCIA: SERVEIS I ACTIVITATS

12

SERVEIS DE JOVES

16

GENT GRAN

Espai de gent gran	18
Activitats lúdiques, culturals i socials.....	18
Tallers per a la gent gran	22

El Centre cívic La Sedeta és un equipament sociocultural de barri que ofereix serveis i una programació cultural diversa adreçada a públics de diferents edats: infants, joves, adults i gent gran.

El centre disposa de bar, sala d'actes, aules-tallers i altres espais per fer-hi activitats cíviques, associatives, lúdiques i culturals.

Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h

Dissabtes: de 10 a 14 i de 16 a 21 h

Tel. 932 073 703 / 934 591 228

barcelona.cat/cclasedeta

ccsedeta@bcn.cat

Metro: L4 Joanic
L2 i L5 Sagrada Família

Bus: H8, 20, 45, 47, 92, 114 i 116

CINEMA

9È CICLE DE CINEMES ÀRABS I MEDITERRANIS A LA SEDETA

Com cada any al mes de maig, arriba el Cicle de cinemes àrabs i mediterranis de La Sedeta amb el més destacat del cinema actual. Enguany tornem a les sales i recuperem l'experiència de gaudir del cinema de forma col·lectiva i en gran pantalla.

El Cicle us proposa apropar-vos per primera vegada a algunes de les pel·lícules més aplaudides pel públic de la 14a edició de la **Mostra de Cinema Àrab i Mediterrani de Catalunya**, la darrera que s'ha fet. Amb un ull posat a l'actualitat més candent, però sempre cercant les arrels profundes que ens ajuden a entendre millor com hem arribat fins als nostres dies, el cicle d'enguany ens permetrà descobrir una de les millors pel·lícules del cinema amazigh actual, **Amussu**, i conèixer de primera mà la lluita amb més trajectòria contra la indústria minera al Marroc. També revisitem Algèria, acompanyant a Dorothee Myriam Kellou, la realitzadora, i al seu pare, en un viatge per un dels episodis més silenciats de la guerra d'independència algeriana.

Dijous 20 de maig, 19 h:

A Mansourah tu ens has separat / À Mansourah tu nous as séparé, projecció de la pel·lícula dirigida per **Dorothee Myriam Kellou**. Algèria, França, Dinamarca-2019-67 min-VOSC.

Sinopsi.- De retorn a Mansourah, el seu poble, en Malek recupera amb Dorothee Myriam, la seva filla, una memòria històrica que la major part de joves ignoren. Durant la guerra d'Algèria, 2 350 000 milions de persones han estat desplaçades per l'exèrcit francès i reagrupats en camps. Prop d'un 1.175.000 han estat forçades a deixar casa seva. En el poble, filla i pare s'interroguen sobre aquests silencis.

Debat posterior. Ponents a concretar.



Divendres 21 de maig, 19 h:

Amussu / Amussu, projecció de la pel·lícula dirigida per **Nadir Boumouch**. Marroc-2019-99 min-VOSC.

Sinopsi.- El 2011, per salvar el seu oasi, els habitants d'Imider, van tancar una canonada d'aigua destinada a la mina de plata més gran d'Àfrica. Vuit anys després, canten recollint els fruits del seu activisme.



Debat posterior. Ponents a concretar.

Entrada gratuïta. Cal inscripció prèvia a partir del **10 de maig** al web del Centre Cívic La Sedeta (barcelona.cat/cclase-deta) o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: Sodepau i Centre Cívic la Sedeta

PANTALLA BARCELONA ESTIU, CINEMA A LA FRESCA A LA PLAÇA LA SEDETA

Dimecres 7 de juliol, a les 22 h

Uno para todos

David Ilundain / 90 min / 2020

Un professor interí assumeix la tasca de ser tutor de sisè de primària en un poble completament desconegut per a ell. Quan descobreix que ha d'integrar un alumne malalt a l'aula, es troba amb un problema encara més gran: cap dels seus companys vol que torni a classe amb ells.



No recomanada per a menors de 7 anys.

Dimecres 14 de juliol, a les 22 h

La boda de Rosa

Icía Bollaín / 99 min / 2020

A punt de complir 45, Rosa s'adona que ha viscut sempre per als altres i decideix pitjar el botó nuclear, enviar-lo tot a passeig i prendre les regnes de la seva vida. Però abans, vol embarcar-se en un compromís molt especial: un matrimoni amb si mateixa. Aviat descobrirà que el seu pare, els seus germans i la seva filla tenen altres plans, i que canviar de vida no és tan senzill si no està escrit en el guió familiar. Casar-se, encara que sigui amb ella mateixa, serà el més difícil que hagi fet mai.

Apta per a tots els públics i distintiu especialment recomanada per al foment de la igualtat de gènere.

Entrada gratuïta. Cal inscripció prèvia al web del Centre Cívic La Sedeta (barcelona.cat/cclasedeta) o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.



Organitza: Barcelona Film Commission i ICUB

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

MÚSICA A LA SEDETA

XVIII CICLE D'APERITIUS MUSICALS MATINALS AL PORXO DE LA SEDETA

8 de maig, a les 12.30 h

Atomic Leopards presenta a La Sedeta el seu darrer disc "**Double JINX**"

Santi Lluch (veu i guitarra), **David Lluch** (contrabaix) i **Josep Maria Ruera Delpueyo** (bateria)



Atomic Leopards, amb el seu darrer treball, ens mostra una vegada més les arrels del genuí Rock & Roll i Rockabilly. La major part dels temes que interpreten són pensats i compostos per tots dos germans, que acostumen a adoptar la formació de duet (guitarra-veu i contrabaix) o de trio (amb bateria). Destacar que els germans Lluch són reputats músics, amb més de vint anys

d'experiència sobre els escenaris i una infinitat de concerts arreu del país i la resta d'Europa.

A "Double JINX" podem escoltar unes guitarres netes, uns atrevits solos i un frenètic contrabaix que galopa o fa el clàssic *walking bass* tan típic del jazz.

15 de maig, a les 12.30 h

Anthus presenta a La Sedeta **'El fantàstic món de Chet Baker'**

Anthus (veu), **Pol Omedes** (trompeta), **Néstor Giménez** (piano), **Manel Fortià** (contrabaix) i **Ramón Díaz** (bateria)



Anthus està considerat per la crítica musical com "Una de les millors veus masculines de jazz del país" i Pol Omedes s'ha destacat en els últims anys com un dels trompetes més aclamats de Catalunya. Aquests dos artistes del nostre panorama jazzístic sumen talent, art i passió per presentar una proposta seductora i vibrant: un homenatge al cantant i trompeta Chet Baker, una de les icones més efervescentes de la història del jazz.

Després de diverses gires per Festivals europeus (Itàlia, Àustria, França...) i del nostre país, Anthus i Pol ens ofereixen un concert de matí inoblidable, amb temes de swing en estat pur i de balades captivants que van ser interpretades pel gran Chet Baker. Un jazz íntim, elegant i seductor.

22 de maig, 12.30 h

Poyo Moya Trio + Pat O'Brien presenten a La Sedeta el seu darrer projecte musical **'My Best Blues Piano'**

Poyo Moya (piano), **Oriol Fontanals** (contrabaix), **Rai Alcover Jr** (bateria) i **Pat O'Brien** (veu)

Amb 'My Best Blues Piano', un variat repertori instrumental i cantat de temes propis, Poyo Moya expressa virtuosisme i elegància a cada presentació, aconseguint un so propi amb la fusió del Blues amb els seus ritmes germans: Ragtime, Gospel, Boogie Woogie, Baladas, Swing & American Jazz.



En directe, destaca un trio potent i sincronitzat, amb el piano com a bandera, acompanyat d'una exquisida base rítmica i la

selecta intervenció en alguns temes d'un cantant fi i carismàtic com és Pat O'Brien.

'My Best Blues Piano' va ser gravat una part només amb piano i una altra part només amb Trio. Posteriorment, Poyo Moya, el va adaptar per fer-ho en directe a Trio al Festival de Blues de Rubí i al Festival de Jazz & Blues de Calella, entre d'altres.

29 de maig, a les 12.30 h

Elena Ley & Miguel Talavera presenten a La Sedeta el seu primer àlbum acústic "**Americana Stories**"

Elena Ley (veu i guitarra) i **Miguel Talavera** (guitarra i veu)

Elena Ley i Miguel Talavera són dos artistes amb una gran trajectòria internacional que col·laboren com a intèrprets i compositors des de desembre del 2019. Al setembre de 2020 van publicar el seu primer àlbum acústic "Americana Stories", amb temes originals propis i alguns clàssics del Americana Music World. Al novembre de 2020 van treure la 'Canción de Navidad' i l'evocadora balada "Find the way", escrita per Elena Ley durant el confinament per la Covid 19.



Ley, cantant i compositora, es dedica a la música des de molt petita. Ha actuat en escenaris d'EEUU, Europa i Àsia. L'any 2020 va quedar semifinalista en la XII Edición de los Premios MIN de la Música Independiente en España.

Talavera, guitarrista, cantant i compositor, és un virtuós de la tècnica fingerpicking, pròpia dels millors guitarristes acústics. Una manera de tocar que s'adapta a tots els estils de guitarra, blues, jazz, country i bluegrass.

Tots els concerts són gratuïts. Cal fer reserva d'entrada a través del web del Centre Cívic La Sedeta (barcelona.cat/cclasedeta) o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

FESTIVAL SIMFONIC A LA SEDETA

12 de juny

- **12 h: Escola de Música del Palau**

- **18 h: Escola de Música de l'Orfeó Gracienc**

Entrada gratuïta. Cal fer reserva d'entrada a través del web del Centre Cívic La Sedeta (barcelona.cat/cclasedeta) o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28

Organitza: Secrets BCN

Col·labora: Centre cívic La Sedeta

FESTES POPULARS

FESTA MAJOR DEL BARRI DEL CAMP D'EN GRASSOT

Del 25 al 30 de juny

Sempre que la situació sanitària del moment ho permeti.

Organitza: Entitats del barri i Serveis del Centre Cívic La Sedeta
(Consulteu programa específic).

TEATRE

7 de maig, a les 19 h i 8 de maig, a les 18 h

"5 horas con Mario", representació de l'adaptació de Glòria Matamala sobre l'obra de Miguel Delibes, a càrrec del grup **Teatre Dinàmics**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

4 de juny, a les 19 h i 5 de juny, a les 18 h

"Les Forcada", representació de l'obra d'Albert Capel, a càrrec del grup **Vada Retro Teatre**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

18 de juny, a les 19 h i 19 de juny, a les 18 h

"Ella és ell i Ell és ella", representació de l'obra d'Albert Capel, a càrrec del grup **Teatre Dinàmics**

Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

26 de juny, a les 18 h

"Cabaret Brecht", representació adaptada per Àngels Castuera, a càrrec del grup **Clips Teatres**

Preu: Taquilla inversa

Organitza: Associació d'Amics i Amigues La Sedeta

3 de juliol, a les 18 h

“**Missifú i els Mites**”, representació de l’obra de Miquel Arboix, a càrrec del grup **Teatre Dinàmics**

Entrada gratuïta

10 de juliol, a les 18 h

“**El funeral de Mary-Lin**”, representació de l’obra de Pere Anglas, a càrrec del grup **Clips Teatres**

Preu: Taquilla inversa

Organitza: Associació d’Amics i Amigues La Sedeta

Cal fer reserva d’entrada per a totes les obres a través del web del Centre Cívic La Sedeta (barcelona.cat/cclasedeta) o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28



EXPOSICIONS A LA SEDETA

Del 27 d’abril a l’13 de maig

“**Fotografia Matemàtica**”, exposició de fotografies relacionades amb conceptes matemàtics realitzades per alumnes de l’**Institut La Sedeta**.

Aquestes fotografies s’emmarquen en el Concurs de Fotografia Matemàtica, organitzat per l’Associació de Barcelona per a l’Estudi i l’Aprentatge de les Matemàtiques (ABEAM).



‘Logaritmes sota terra’ de Melani Condori, 1r Batx

Del 17 de maig al 3 de juny

“**El sol surt per a tots**”. Exposició de pintura i obra gràfica d’**Isabel Feliu**.

“Declaració Universal de Drets Humans, Article 3: Tota persona té dret a la vida, a la llibertat i la seva seguretat”. *Un article tan breu i tan ple alhora, i que tant em remou...*



Del 7 al 22 de juny

“Pressupostos participatius del Districte de Gràcia”, exposició sobre les propostes guanyadores.

Per a més informació sobre aquestes o altres activitats que s'organitzin, consulteu l'agenda mensual al plafó del centre cívic La Sedeta

Compartir
Cultura
Aprendre

TALLERS CULTURALS PER A TOTHOM

Gestiona: Calaix de Cultura

- **Cursos** de abril a juny d'**humanitats i ciències, gastronomia, recursos, creativitat, expressió i moviment, idiomes i salut.**

- **Les places són limitades.**

- **Inscripcions al centre: a partir del 15 de març** de dilluns a divendres (laborables) de **10 a 13 h** i de **17 a 20 h.**

- **Inscripcions per Internet: a partir del 15 de març, a les 10 h,**
a: <https://cursoslasedeta.inscripcionscc.com>

- **Preus dels tallers: 8.78 €, 23.25€, 26.35 €, 35.13€, 38.75€, 43.92€, 62€ i 73.33€** en funció de la durada. **Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.**

- El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta.

- Un cop realitzada la inscripció **no es** retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller s'anul·la per part de l'organització.

- El centre es reserva el dret a canviar el professor/a, el dia, l'hora o la ubicació de l'activitat en cas que ho consideri oportú.

- La nostra prioritat és fer els tallers de manera presencial. Si la situació sanitària no ho permet, els adaptarem per a que es puguin portar a terme en format virtual. El canvi de format no permetrà cancel·lar la inscripció

- **Per veure el tríptic:** <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lasedeta> o més informació a informacio@cursoslasedeta.cat o al telèfon 932 075 220

SERVEI D'INFÀNCIA

Casal Infantil La Sedeta

Tel. 934 591 228 / 647 618 814

casalinfantil@sedeta.com

ESPAI FAMILIAR LA SEDETA 0 A 3 ANYS

CASAL INFANTIL LA SEDETA 3 A 12 ANYS

• **ESPAI DE PETITA INFÀNCIA “EL VAIXELL”:**

Espai de criança per a famílies amb infants de 0 a 3 anys.

- **Grup de gatejants i caminants**
Dimarts de 10.15 a 12.15 h
Dimecres de 16 a 18 h
Dijous de 10.15 a 12.15 h
- **Grup de nadons (A partir de 4 mesos fins a gateig)**
Dimecres de 10.15 a 12.15 h

Inscripcions obertes

INICI DEL TERCER TRIMESTRE: dimarts 6 d'abril del 2021

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal infantil La Sedeta.

Dilluns, Dimarts, Dimecres i Dijous de 10 a 14 h i /o de 17.30 a 19 h (amb cita prèvia).

Contacte: casalinfantil@sedeta.com/ Tel. 647 618 814

Preu del servei: 26,40 € 11 sessions.

• CASAL INFANTIL LA SEDETA

És un espai de lleure educatiu per a infants de 3 a 12 anys d'edat. Al Casal es du a terme un treball transversal en valors que té com a objectiu millorar el desenvolupament d'actituds positives i de convivència entre els infants. **Cada dia, de 16.30 a 19 h**, es fan activitats (manualitats, jocs de taula, tallers de teatre, jocs de moviment, narració de contes, jocs de representació, balls i cançons...) relacionades amb un eix d'animació.

- **El Submarí (grup de petits):** infants de 3 a 6 anys.
- **Les Abelles (grup de grans):** infants de 8 a 12 anys.

Amb servei de recollida a les escoles de la zona:

- Fructuós Gelabert
- Escola La Sedeta
- Escola Sagrada Família
- Escola de les Aigües
- Claret (recollida a les 17 h)

INICI DEL TERCER TRIMESTRE DEL CASAL DIARI:

dimarts 6 d'abril del 2021

Inscripcions obertes tot l'any. Places limitades.

PREUS DEL SERVEI

1 dia a la setmana	13,35 €/mes
2 dies a la setmana	19,79 €/mes
3 dies a la setmana	26,54 €/mes
4 dies a la setmana	33,30 €/mes
5 dies a la setmana	40,08 €/mes

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal Infantil de la Sedeta

Dilluns, Dimarts, Dimecres i Dijous de 10 a 14 h i de 17.30 a 19 h. Divendres de 17.30 a 19 h (amb cita prèvia).

Contacte: casalinfantil@sedeta.com/ Tel. 647 618 814

CASAL D'ESTIU INFANTIL DE 3 A 12 ANYS

El Casal d'Estiu d'enguany **es durà a terme del 28 de juny al 30 de juliol de 2021.**

Està adreçat a **infants de 3 a 12 anys**, distribuïts per grups d'edat (P3 i P4 Tortuguetes, P5, 1r i 2n Sargantanes i 3r, 4t i 5è Dracs)

Una parella de científics ens demanen ajuda amb un encàrrec que algú misteriós els hi ha demanat: una màquina del temps. El que els hi passa és que la màquina no funciona del tot i quan volen viatjar a un temps els envia a un altre. Necessitem l'ajuda de tots els nens i nenes del Camp d'en Grassot per fer funcionar la màquina de nou!

Hi haurà un total de 5 torns:

- 1r TORN: del 28 de juny al 2 de juliol
- 2n TORN: del 5 al 9 de juliol
- 3è TORN: del 12 al 16 de juliol
- 4t TORN: del 19 al 23 de juliol
- 5è TORN: del 26 al 30 de juliol

L'horari i preu de cada torn és: **de 9 a 13 h 71 €, de 9 a 15 h (amb dinar) 71 €, de 9 a 17 h 135,55 €.**

Cal que els infants portin l'esmorzar de casa.

Les activitats i sortides es programen en funció de les franges d'edat.

Els dimarts al matí anirem a la piscina i els dijous excursió de tot el dia (si el Procicat ho permet)

INSCRIPCIONS

- Les pre-inscripcions s'obren el **dissabte 24 d'Abril i fins a exhaurir totes les places**. Les famílies que vulguin inscriure als seus infants hauran de sol·licitar plaça al web:

Pre-reserva infants de P3 a 5è: <https://acortar.link/Gq0g1>

Pre-reserva infants de 5è a 3r d'ESO: <https://acortar.link/V2dlo>

- Un cop feta la **pre-inscripció** a través del web esmentat anteriorment, haureu d'esperar que el Casal us confirmi la plaça via mail i/o telèfon: casalinfantil@sedeta.com / 647618814 o espaijove@sedeta.com/638 88 35 68
- Un cop confirmada la plaça, caldrà demanar cita prèvia per entregar la documentació i fer el pagament.
- Podeu descarregar-vos els documents necessaris a la web del centre cívic: barcelona.cat/cclasedeta
- Les places s'aniran omplint per estricte ordre de recepció dels emails i per cada grup d'edat. En el cas que s'omplin els torns, ho comunicarem a les famílies que correspongui i s'obrirà una llista d'espera. **Horari d'atenció telefònica per a dubtes i gestions: de dilluns a divendres 10 h a 14 h o de 17.30 a 19 h.**

Més informació: casalinfantil@sedeta.com / Tel. 647 618 814

Conferències

Barri Creació

Amics

- **Espai Adolescent La Sedeta**

espaijove@sedeta.com

Facebook: [Espai Adolescent La Sedeta](#)

Instagram: [lasedeta.espaiadolescent](#)

Telèfon/whatsapp: 636 883 568 (David i Clara)

L'Espai Adolescent la Sedeta és un punt de trobada per als i les **adolescents del barri entre 12 i 17 anys**. Un espai còmode on pugueu fer una mica de **vida comunitària** i on potenciar i tirar endavant les vostres inquietuds. Un lloc on créixer plegades en llibertat, a través del qual **implicar-vos i transformar** el vostre entorn. Un espai **obert i gratuït**, on pugueu entrar i sortir quan vulgueu. Només has de venir i proposar-nos què vols fer. En definitiva, **el vostre espai**.

Ens trobaràs **dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 16.30 a 19 h**. Estem al tercer pis del Centre Cívic La Sedeta.

Què pots trobar a l'Espai Adolescent?

Tenim una sala que podem ambientar de moltes maneres diferents, segons les teves necessitats del moment. Hi ha molts espais a dins de l'Espai Adolescent... Us els presentem!

Espai Chill. Un espai on relaxar-te, passar l'estona tranquil·lament amb amics i amigues, escoltar música i fins i tot veure una pel·lícula.

Espai Gamer. Vine a jugar a la Play! A l'Espai Adolescent pots organitzar tornejos de videojocs, jugar a l'ordinador i moltes altres coses. A què esperes?

Espai Nerd. Necessites estudiar però no t'agrada el silenci de les biblioteques? Aquí pots venir a fer deures, estudiar en època d'exàmens i llegir. Aprofita-ho!

Espai Freak. T'agraden els jocs de taula però no disposes d'espai on jugar? Aquí tenim taules i jocs diversos (també pots portar els teus propis!!). Us esperem!!

Espai Artist. Deixa volar la teva creativitat! Si t'agrada pintar, esculpir amb diferents materials, el circ, la música i les arts escèniques, l'Espai Adolescent pot ser un lloc on desenvolupar la teva faceta artística.

Espai Audiovisual. Ets un entusiasta del cinema? Aquest és el teu espai! Aquí pots des de dirigir un curt o un videoclip, fins a refugiar-te un dia de pluja per mirar una pel·lícula plegats! També hi ha un taller de ràdio dinamitzat per joves que parla sobre actualitat i moda juvenil, no vols venir a xerrar-hi?

Espai Sporty. Un torneig de ping-pong, d'air hockey, unes cistelles de bàsquet o un campionat de tir amb arc. Tot això també és possible a l'Espai Adolescent La Sedeta si ho demaneu!

Per a més informació de les diferents activitats i tallers que realitzarem durant aquest trimestre us podeu posar en **contacte amb nosaltres!**

e-mail: espaijove@sedeta.com

telef.: 636 883 568

instagram: [lasedeta.espaiadolescent](https://www.instagram.com/lasedeta.espaiadolescent)

Durant el mes de Juliol es durà a terme un Casal d'Estiu per adolescents, de 12 a 16 anys.

Hi haurà un total de 5 torns:

- 1r TORN: 25 i 26 de Juny
- 2n TORN: Del 29 al 3 de juliol
- 3r TORN: del 6 al 10 de juliol
- 4t TORN: del 20 al 24 de juliol
- 5è TORN: del 27 al 31 de juliol

COORDINADORA D'ACTIVITATS DE GRUPS DE ROCK LA SEDETA

Tel. 936 315 572

www.sedetarock.com

locals@sedetarock.com

www.facebook.com/sedetarock

BUCS D'ASSAIG PER A MÚSICS

Quatre cabines insonoritzades per a l'assaig individual o de grups

Horari: de dilluns a divendres de 18 a 22 h

Dissabtes i diumenges: de 16 a 22 h (amb reserva prèvia).

Per a informació, enviar missatge per e-mail o per facebook.

Actualment tancats per la Covid 19

PUNT D'INFORMACIÓ MUSICAL

Cens de grups, maquetes, llistat de sales de concerts, escoles de música, botigues d'instruments, lloguer de material, tauler d'anuncis...

ESTUDI DE GRAVACIÓ

Podeu realitzar la gravació dels vostres temes musicals a la nostra sala de gravació. Demana'ns pressupost.

TALLERS DE MÚSICA

- Tallers de guitarra, baix, bateria, percussió...
- Preu: **a determinar**.
- Inscripcions als locals d'assaig de La Sedeta, **a determinar** (També es pot reservar plaça per e-mail o per facebook).
- **A determinar la data d'inici dels tallers**, 10 classes d'una hora i trenta minuts.
- Grups reduïts

SERVEI DE CAFETERIA-BAR

Tel. **666 634 659** (Núria Piqué) / **932 073 703 - 934 591 228**
(centre cívic)

Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 14 i de 16 a 21 h
Dissabtes de 10 a 14 i de 16.30 a 20 h

Horari actual: el que determina el Procicat.

ESPAI DE GENT GRAN

- **Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta**

tel. **934 583 649 / 934 591 228 / 660 102 444**

info@gentgranlasedeta.cat

www.gentgranlasedeta.cat

www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta

Horari d'atenció al públic:

de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h (cal demanar cita prèvia).

ACTIVITATS LÚDIQUES

De moment, per normativa de protecció sanitària, no es permet l'ús dels jocs de taula.

ESCACS I JOCS DE TAULA

Gratuïts.

BILLARS

Preu: 3 € /10 tiquets

Adquisició de tiquets a l'oficina de l'Associació.

CONCERTS DE MÚSICA EN VIU

Música en viu per gaudir amb les cançons de sempre.

Dijous de 17 a 18.15 h

Dates:

- **Dijous 22 d'abril** (inscripcions a partir del 12 d'abril)
- **Dijous 13 de maig** (inscripcions a partir del 3 de maig)
- **Dijous 27 de maig** (inscripcions a partir del 17 de maig)
- **Dijous 10 de juny** (inscripcions a partir del 31 de maig)

Preu socis: 3 € / concert

Preu no socis: 4 € / concert

Places limitades.

INDISPENSABLE INSCRIPCIÓ PRÈVIA: per telèfon al 934 583 649, de 10 a 13.30 h

ACTIVITATS CULTURALS

CICLE D'AUDICIONS "ESCOLTEM ELS CLÀSSICS"

Audicions filmades comentades per l'especialista **Víctor Frigola**.

Dilluns de 17 a 18.30 h

Sala d'actes.

Dilluns 26 d'abril:

EL BELLCANTO: BELLINI, ROSSINI I DONIZETTI: "L'Elisir d'amore"**

(Inscripcions a partir del 29 de març)

Dilluns 17 de maig:

VERDI I LA GRAN OPERA: "Rigoletto"

(Inscripcions a partir del 6 de maig)

Dilluns 14 de juny:

PUCCINI: “La Bohème”

(Inscripcions a partir del 3 de juny)

Preu socis: 3 € / audició

Preu no socis: 4 € / audició

Aforament limitat.

INDISPENSABLE INSCRIPCIÓ PRÈVIA: per telèfon al 934583649, de 10 a 13.30h

ELS SOCIS TENEN LA POSSIBILITAT, del 29 de març al 23 d'abril, D'ADQUIRIR ENTRADES PER A TOT EL CICLE D'AUDICIONS.

VISITES CULTURALS

Es realitzaran sempre que les directrius sanitàries oficials ho permetin.

Informació i inscripcions:

La inscripció es farà únicament per via telefònica, a partir del 8 d'abril, al 93 4583649. Els dies d'inscripció són els dijous, de **10 a 13h.**

ACTIVITATS SOCIALS

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA DE L'ASSOCIACIÓ

Dimarts 11 de maig, a les 11.30 h (si no es pot fer presencialment es farà telemàticament)

Sala d'actes

COL·LABORACIÓ AMB EL PROJECTE RADARS

Informació: **tel. 936 197 311 (Serveis Socials)**

Destinataris: persones grans de 85 anys que viuen soles o acompanyades d'altres de més de 65 anys i que es troben en risc d'aïllament social.

SERVEIS PER ALS ASSOCIATS:

Cal presentar el carnet de soci a tots els establiments.

ÒPTICA & AUDIOLOGIA UNIVERSITÀRIA

Passeig de Sant Joan, 168 - Tel. 938 556 700

10% descompte addicional*

* Descompte no aplicable a altres promocions. Consulteu condicions a la botiga.

CLÍNICA DENTAL ODONTHOS

Padilla, 286, baixos - Tel. 934 502 928

Descomptes de fins al 30 %

Gratuïtat: primera visita + radiografia panoràmica + diagnòstic

Cal presentar el carnet de soci

Per a més informació, adreceu-vos a la clínica dental.

CENTRE PODOLÒGIC PB

Còrsega, 470, baixos - Tel. 934 593 013

Preu especial associats: 17 €

PERRUQUERIA JARAL

Indústria, 51 - Tel. 932 073 962

Descomptes de fins al 25 %

Cal presentar el carnet de soci

Per a més informació, adreceu-vos a la perruqueria.

TEATRE GAUDÍ BARCELONA

Sant Antoni M. Claret, 120

Descompte del 50 % en el preu de l'entrada

Cal presentar el carnet de soci

Per a més informació, adreceu-vos a l'oficina de l'Associació.

TALLERS GENT GRAN

- **Inscripcions:** durant tot el curs, a la secretaria de l'Associació:
 - Per **telèfon** (934 583 649 o 660 102 444)
 - Per **email** (info@gentgranlasedeta.cat)
 - **Presencialment, amb cita prèvia**
- **Quota de soci: 20 €** /any escolar.
- **Les quotes dels tallers** es cobren per domiciliació bancària a partir **del 5 d'abril**.
- Tots els tallers es faran si tenen el **mínim d'alumnes inscrits**.

- **Inici de tallers 3r trimestre: 12 d'abril de 2021**

- **Fi de tallers 3r trimestre: 21 de juny de 2021**

La renovació als tallers és automàtica del 2n al 3r trimestre.

En cas de baixa, cal comunicar-ho abans d'acabar el trimestre.

TALLERS ONLINE

(A través de la plataforma de vídeo-reunions JITSÍ)

TALLERS D'INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

Responsable: **Mili Plaza**

**INFORMÀTICA:
REPASSEM CONCEPTES
BÀSICS** (ONLINE)

Preu: 40 € / trimestre
Dilluns de 12 a 13 h

POWER POINT (ONLINE)

Preu: 40 € / trimestre
Dijous d'11.30 a 12.30 h

PHOTOSHOP (ONLINE)

Preu: 40 € / trimestre
Dimecres d'11.30 a 12.30 h

TALLERS CULTURALS

HUMANITATS I CIÈNCIES
(ONLINE)

Responsable:
Meritxell Sauras
Preu: 42 € / trimestre
Dilluns de 9.30 a 11 h

TALLERS DE SALUT I BENESTAR EMOCIONAL

HARMONIA CORPORAL, MENTAL I EMOCIONAL A TRAVÉS DEL IOGA (ONLINE)

Responsable: **Núria Roc**

Preu: 32 € / trimestre

Dimarts de 10 a 11 h

TALLERS ESPORTIUS

ESTIRAMENTS

(ONLINE)

Responsable: **Eva Masó**

Preu: 28 € / trimestre

Divendres de 10.15 a 11 h

TALLERS CREATIUS

DIBUIX I PINTURA (ONLINE)

Responsable: **Laura Miras**

Preu: 40 € / trimestre

Dijous de 9.30 a 11 h

TALLERS D'IDIOMES

ANGLÈS (ONLINE)

Responsable: **Meritxell Sauras**

Nivell inicial:

Dimarts de 9.30 a 10.30 h

Preu: 32 € / trimestre

Nivell mitjà:

Dimarts d'11 a 12 h

Preu: 32 € / trimestre

Nivell lectura i conversa:

Dimarts de 12.15 a 13.45 h

Preu: 42 € / trimestre

FRANCÈS (ONLINE)

Responsable: **Salvador Parera**

Preu: 20 € / any

Nivell de lectura i conversa:

Divendres de 10 a 11 h

ITALIÀ (ONLINE)

Responsable: **Salvador Parera**

Preu: 20 € / any

Nivell de lectura i conversa:

Divendres d'11.30 a 12.30 h

TALLERS PRESENCIALS EN FUNCIONAMENT

TALLERS ESPORTIUS

AIGUAGIM (PRESENCIAL)

Responsable:

Manuel Moré

Preu: 40 € / trimestre

Lloc: Poliesportiu Claror
(Sardenya, 343)

Dilluns: d'11 a 11.45 h

Dimarts: d'11 a 11.45 h

Dimecres: de 10 a 10.45 h

Dijous: d'11 a 11.45 h

ESTIRAMENTS (PRESENCIAL)

Responsable:

Eva Masó

Preu: 32 € / trimestre / torn

Lloc: Gimnàs Dinamis
(Travessera de Gràcia, 419)

Dimarts: de 12.15 a 13 h

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT (PRESENCIAL)

Responsable: **Eva Masó**

Preu: 28 € / trimestre / torn

Lloc: Gimnàs Dinamis
(Travessera de Gràcia, 419)

**Dilluns de 10.15 a 11 h /
d'11.15 a 12 h**

**Dimarts de 10.15 a 11 h /
d'11.15 a 12 h**

**Dimecres de 10.15 a 11 h /
d'11.15 a 12 h**

**Dijous de 10.15 a 11 h /
d'11.15 a 12 h**

PILATES (PRESENCIAL)

Responsable:

Eva Masó

Preu: 32 € / trimestre / torn

Lloc: Gimnàs Dinamis
(Travessera de Gràcia, 419)

Dijous de 12.15 a 13 h

NATACIÓ (PRESENCIAL)

Responsable:

Manuel Moré

Lloc: Poliesportiu Claror
(Sardenya, 343)

Preu: 40 € /trimestre

(1 dia setmana)

Divendres de 10.15 a 11 h

75 €/ trimestre (2 sessions setmanals)

**Dimarts i dijous de 9.30 a
10.15 h**

MARXA NÒRDICA

(PRESENCIAL)

Responsable: **Montse
Beascoechea**

Preu: 48 € / trimestre

Grup A

Dilluns de 10 a 11.30 h

Grup B

Dilluns d'11.45 a 13.15 h

Grup C

Dimecres d'11.30 a 13 h

Grup D

Dimarts d'11.30 a 13 h

TALLERS CULTURALS

VISITEM EXPOSICIONS D'ART! (PRESENCIAL)

Responsable: **Laura Miras**

Preu: 36 € / trimestre

Grup A

Dimarts d'11 a 12 h

Grup B

Dimarts de 17 a 18 h

Grup C

Dimarts de 18.15 a 19.15 h

Grup D

Dimecres de 17 a 18 h **NOU!**

TALLERS DE SALUT I BENESTAR EMOCIONAL (EN FUNCIONAMENT)

HARMONIA CORPORAL, MENTAL I EMOCIONAL A TRAVÉS DEL IOGA

(PRESENCIAL)

Responsable: **Núria Roc**

Preu: 32 € / trimestre

**Dilluns de 9.45 a 10.45 h i
d'11.15 a 12.15 h**

Dimarts de 12.30 a 13.30 h

**Dimecres de 9.50 a 10.50 i
d'11.35 a 12.35 h**

MEMÒRIA I SALUT

(PRESENCIAL)

Responsable:
Marga Calvo

Preu: 36 € / trimestre

Dimarts d'11.15 a 12.15 h

Divendres de 9.30 a 10.30 h

Divendres d'11.10 a 12.10 h

Divendres de 12.30 a 13.30 h

RISOTERÀPIA (TRIMESTRAL - **NOU!** PRESENCIAL)

Responsable:
Inés Imarro

Preu: 10 € / 6 sessions

Dijous de 9.30 a 10.30 h

**Dates: 15 i 22 d'abril / 13 i 27
de maig / 3 i 17 de juny**

TALLERS DE BALL (EN FUNCIONAMENT)

BALL EN LÍNIA (PRESENCIAL)

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 32 € / trimestre

Grup 1

Dimarts de 9.30 a 10.15 h

Grup 2

Dimarts de 10.15 a 11 h

Grup 3

Dijous de 10.15 a 11 h

Responsable:
Esperanza Cereijo

Preu: 10 €

Nivell inicial (grups 1 i 2):

Divendres de 10 a 11 h

(torns quinzenals)

Nivell avançat (grups 1 i 2):

Dilluns de 10 a 11 h

(torns quinzenals)

COUNTRY (PRESENCIAL)

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 32 € / trimestre

Grup 1

Dimecres de 9.30 a 10.15 h

Grup 2

Dimecres de 10.15 a 11 h

Grup 3

Dijous de 9.30 a 10.15 h

TALLERS DE NOVES TECNOLOGIES I INFORMÀTICA

VÍDEO-REUNIONS (JITSI)

Responsable:
Mili Plaza

Gratuït

Dimarts d'11.30 a 12.30 h

2 sessions d'1 h

1a sessió: presencial a La Sedeta

2a sessió: online

Cal demanar hora a l'Associació

TALLERS PRESENCIALS EN ESPERA DE DATA D'INICI

(En funció de les directrius
sanitàries oficials, segons
l'evolució de la pandèmia
de la COVID 19)

CANT CORAL

TALLER DE TÈCNICA VOCAL I CORPORAL

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Directora: **Lucia Beresova**

Preu: 25 € / trimestre

Dilluns de 17 a 18 h

TALLERS CULTURALS

(EN ESPERA DE DATA D'INICI)

ESTIMAR LA MÚSICA

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsable:

Víctor Frigola

Preu: 32 € / trimestre

Dimecres de 12.25 a 13.25 h

GRUP DE LECTURA

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsable: **Dolors Dilmé**

Gratuït

Dates: **14 d'abril, 12 de maig
i 16 de juny**

(1 sessió/mes)

Dimecres de 10.30 a 11.30 h

HUMANITATS I CIÈNCIES

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsable:

Meritxell Sauras

Preu: 32 € / trimestre

Dimecres de 12 a 13 h

RUTES HISTÒRIQUES

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsable:

Susana Azcoita

Preu: 40 € / trimestre

Grup 1

Dimecres de 10 a 11.30 h

Grup 2

Dimecres d'11.45 a 13.15 h

TALLERS CREATIUS

(EN ESPERA DE DATA D'INICI)

DIBUIX I ARTS PLÀSTIQUES

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsable: **Isabel Pons**

Preu: 40 € / trimestre

Dimarts de 9.15 a 10.45 h

DIBUIX DE PAISATGE AL NATURAL **NOU!**

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsable: **Isabel Pons**

Preu: 30 € / 5 sessions

Dimarts d'11 a 13 h

DIBUIX I PINTURA

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsable: **Laura Miras**

Preu: 40 € / trimestre

Dilluns d'11 a 12.30 h

**Dimecres de 9.30 a 11 h i
d'11.30 a 13 h**

Dijous de 12.10 a 13.40 h

**Divendres de 9.15 a 10.45 h
i d'11.15 a 12.45 h**

IKEBANA (ART FLORAL JAPONÈS)

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsable: **M. Àngels
Cortés**

Preu: 20 € / any

(El material va a càrrec de
l'alumne)

Dijous de 10.20 a 11.20 h

TALLERS D'IDIOMES

(EN ESPERA DE DATA D'INICI)

ANGLÈS

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsable: **Meritxell Sauras**

Preu: 32 € / trimestre

Nivell inicial:

Dijous de 10.45 a 11.45 h

Nivell mitjà:

Dijous de 9.15 a 10.15 h

Nivell avançat:

Divendres d'11 a 12 h

Nivell conversa:

Divendres de 9 a 10 h

CATALÀ

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsable:

Guillermina Varela

Preu: 20 € / any

Nivell inicial:

Dilluns de 10.30 a 11.30 h

Nivell mitjà:

Dilluns de 9 a 10 h

Dimecres de 9 a 10 h

FRANCÈS

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsable:

Margarita Galmés

Preu: 20 € / any

Nivell inicial:

Dimecres d'11.20 a 12.20 h

Nivell mitjà:

Dimecres de 9.15 a 10.15 h

Nivell avançat:

Dilluns de 9.15 a 10.15 h

Responsable:

Lídia Vives

Nivell de conversa:

Dijous de 10.25 a 11.25 h

Nivell de conversa i cultura:

Dimarts de 12.25 a 13.25 h

TALLERS DE BALL

(EN ESPERA DE DATA D'INICI)

SARDANES

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsables: **Jordi Solà i**

Montserrat Granier

Gratuït

Dilluns de 12 a 13 h

TALLERS DE SALUT I BENESTAR EMOCIONAL

(EN ESPERA DE DATA D'INICI)

TAI-TXÍ

(PRESENCIAL EN ESPERA DATA D'INICI)

Responsable:

Glòria Casamitjana

Preu: 32 € / trimestre

Dilluns de 10.30 a 11.30 h

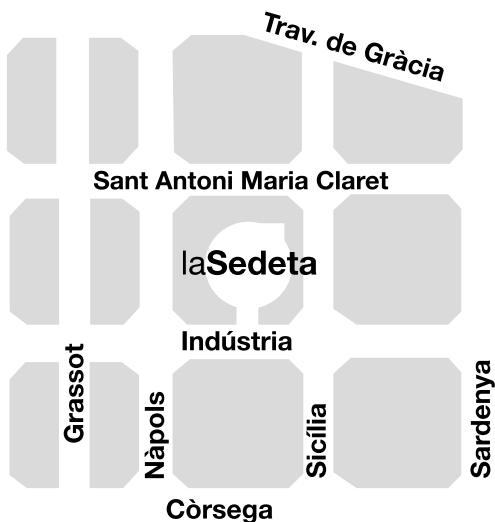
Responsable:

Montserrat Campamà (amb la col·laboració de CONEX)

Preu: 20 € / any

Dijous de 10 a 11 h i d'11.30 a 12.30 h

MAPA



ADREÇA

Sicília, 321
08025 BCN
Tel. 932 073 703 / 934 591 228
Línia 4, Joanic
Línies 2 i 5, Sagrada Família
Bus: H8, 20, 45, 47, 92, 114
i 116
barcelona.cat/cclasedeta
ccsedeta@bcn.cat

HORARIS

De dilluns a divendres
de 8.30 a 21 h
dissabtes de 10 a 14 h
i de 16 a 21 h

**Districte
de Gràcia**