

---

Centre Cívic El Sortidor

---

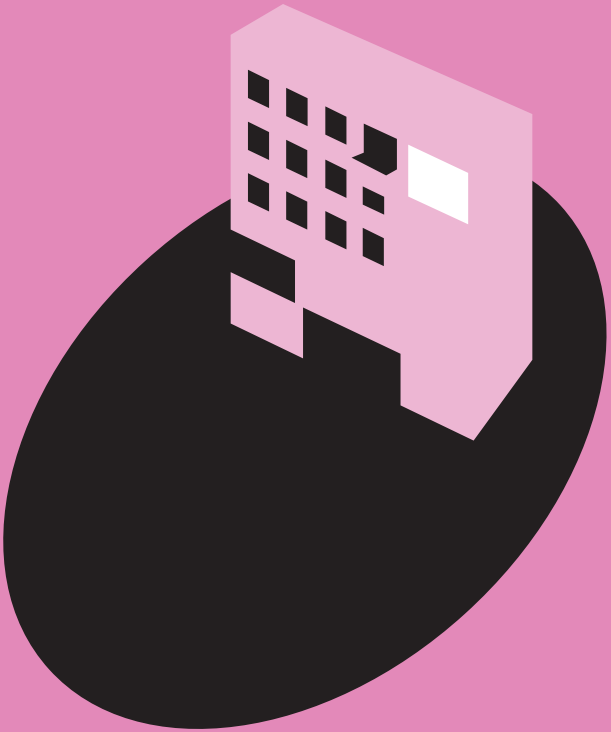
# TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

Estiu 2021

---

El Sortidor



Coordinadora d'entitats



**Poble Sec**

Ajuntament de  
**Barcelona**



---

# TALLERS

## Centre Cívic El Sortidor

---

### Ens retrobem!

Tots els tallers d'estiu es duran a terme de manera presencial, respectant les mesures de seguretat vigents en cada moment: aforament limitat, distància de seguretat, ús correcte de la mascareta, hidrogel, ventilació i control de temperatura. Els tallers en línia estaran especificats en cada cas amb el símbol @.

La voluntat del centre cívic és oferir les activitats de manera presencial. Tanmateix, si la situació sanitària ho requereix, estem preparades per passar els tallers a format en línia. Es mantindrà el calendari previst tant de la programació cultural com de les activitats formatives i de tallers, i si no podem fer-ho de manera presencial, adaptarem els continguts a un format en línia i no es cancel·laran les activitats.

### No ens aturem!

## INFORMACIÓ DELS TALLERS


**Data d'inici:** a partir del 28 de juny, tret que se n'indiqui una altra.


**Pagament:** es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import. El pagament es farà en targeta. Els imports inclouen totes les sessions.


**Reducció i subvenció dels imports als tallers:** per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.


**Suplements:** el pagament dels suplements es farà en efectiu el primer dia de classe.


**Places limitades:** els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.

 **Activitat amb inscripció prèvia**

 **Taller virtual**

 **Activitat en perspectiva de gènere**

 **Activitat inclosa dins la Festa Major del Poble-sec**

 **Activitat emmarcada en el cicle "Biodiversitat"**

Sovint quan pensem en la protecció de la biodiversitat el primer que ens ve al cap són grans mamífers o animals exòtics, i ens oblidem de moltes espècies que tenen una funció fonamental en la preservació dels ecosistemes. Amb aquest cicle retrem homenatge a les formes de vida en les que menys ens fixem però que conviuen amb nosaltres i que estan estretament relacionades amb qüestions com la seguretat alimentària, l'accés a aigua neta o l'emergència climàtica.

---

---

## TALLERS INTENSIVUS

---

---

### CELS, NÚVOLS I ESTRELLES

---

Dilluns de 19 a 21 h,  
del 28 de juny al 12 de juliol  
Preu: 21,93 €

**Tallerista: Mònica Custodio**

A l'estiu el temps és imprevisible i particular, els cels s'omplen de tempestes, núvols, estrelles, boires i el color de les postes de sol ens envolten amb calidesa. Amb la tècnica de l'aquarel·la s'aprendrà a pintar sobre el paper l'emoció del temps més màgic de l'any.

---

### TÈCNiques DECORATIVES SOBRE CERÀMICA

---

Dijous de 19 a 21 h,  
de l'1 al 22 de juliol  
Preu: 29,23 € Suplement: 8 €

**Tallerista: Flor López**

Sobre rajoles de 10 x 10 es treballaran les tècniques de decoració com el relliu, la textura o l'esgrafiament per poder donar un toc personal a les nostres creacions de forma autònoma alhora que gaudirem d'un espai de descans i desconexió. Cal tenir nocions de tècniques bàsiques per poder fer les rajoles que serviran de mostra.

---

### AFRICA: RITME, DANSA I CULTURA

---

Dimecres de 20 a 21.30 h, del 30 de juny al 21 de juliol  
Preu: 21,93 €

**Tallerista: Tamara André i Okan Collective**

En aquest taller intensiu ens aproparem al continent africà des del ritme dels instruments i el relat de la dansa. De la mà de l'Associació Okan Collective i la professora Tamara André entendrem per què la música està tant present en el dia a dia i construirem un espai de benestar i alliberament alhora que coordinem el cos i la ment. Les sessions del 14 i 21 de juliol es comptaran amb música en directe.

---

### ZUMBA

---

Dimarts de 19.30 a 20.30 h, del 29 de juny al 20 de juliol  
Preu: 14,62 €

**Tallerista: Jimena Montivero**

---

### HATHA IOGA (NIVELL INTERMEDI)

---

Dimarts de 18.45 a 20 h, del 29 de juny al 20 de juliol

Dijous de 18.45 a 20 h, de l'1 al 22 de juliol

Preu: 18,27 € per grup

**Tallerista: Viviana Fortino**

Cal tenir coneixements de la pràctica de les asanes i pranaiama.



---

### TALLER DE RÀDIO COMUNITÀRIA

---

Dimecres de 19 a 21 h, del 30 de juny al 21 de juliol  
Inscripció: 24,16 €

**Tallerista: Ràdioactius Poble-sec**

Una ràdio comunitària, oberta a tots els veïns i veïnes, per realitzar programes amb temàtiques d'interès pel barri.

Taller intensiu per aproximar-nos al món radiofònic i aprendre, de manera lúdica i participativa, com produir un programa de ràdio. Practicarem a dissenyar una escaleta, ens familiaritzarem amb el llenguatge radiofònic i donarem eines per realitzar entrevistes i desenvolupar tots els rols que intervenen en un programa. Entre totes les persones participants editarem un podcast col·lectiu i perdrem la por a parlar davant d'un micròfon per convertir-nos en "ràdioactius".

## **EL SÈSAM EN LA CUINA JAPONESA**



**Dijous 1 de juliol, de 18 a 20 h**  
**Taller virtual a càrrec de Miho Miyata**

El sèsam és un aliment fonamental en la cuina japonesa. Es pot consumir tant en la seva versió original, la llavor, com en forma de pasta i d'oli. Cuiñarem quatre receptes per al dia a dia amb carn, peix i verdures per veure com podem aplicar aquest ingredient en totes les variants, des de la sopa fins als dolços.

## **EXOCUINA O COM REBRE LES VISITES: GASTROFOTOGRAFIA ESPACIAL**

**Dilluns 5 de juliol, a les 18.30 h**  
**Showcooking a càrrec d'Oliver Mancebo**

**Inclòs en el programa d'activitats de la Xarxa de Centres Cívics i Biblioteques de Barcelona en el marc de l'exposició al CCCB "Mart. El mirall vermell"**

La infinitat de formes de vida potencialment gurmets que alberga l'univers implica una enorme complexitat protocol·lària. Tot cuinant receptes espacials imaginarem possibles escenaris de comensalitat alienígena i reflexionarem al voltant de l'acte de compartir el menjar amb l'alteritat.



## **BO BUN, L'AMANIDA VIETNAMITA**



**Dimecres 7 de juliol, de 18 a 20 h**  
**Taller virtual a càrrec d'Agnès Dapère**

La base feta amb hortalisses tant fresques com adobades i fideus d'arròs li aporta una barreja única de

textures. Uns talls de carn adobada amb citronel·la i uns rotllets "cha gio" casolans li donen un toc gurmets. La salsa nuoc cham, unes herbes aromàtiques variades i uns cacauets picats aporten un ventall de sabors extraordinaris i refrescants quan fa calor. T'ho perdràs?

## **CUINA DES POBLE DE MENORCA**



**Dilluns 12 de juliol, de 18.30 a 20.30 h**  
**Taller virtual a càrrec d'Eugènia Guiscafré**

300 quilòmetres mar endins trobem una de les tradicions gastronòmiques més especials del Mediterrani. La cuina pròpia de les Illes Balears té molt en comú amb la cuina catalana o valenciana, però ha rebut també influències del món àrab, la cultura britànica i la cuina francesa. Ens deixarem sorprendre pel patrimoni gastronòmic menorquí, que es caracteritza per ser una cuina d'arrels pageses i de pescadors.

## **BIODIVERSITAT DOMÈSTICA I AGITACIÓ: MICROORGANISMES A LA PLAÇA**



**Dilluns 19 de juliol, de 18.30 a 20 h**  
**Activitat a la plaça a càrrec de Cuchara en col·laboració amb Les Espigadores**

Cada pot de ferments és un ecosistema en si mateix. Amb aquesta activitat volem abordar la biodiversitat més quotidiana i explorar-la des d'una òptica col·lectiva i comunitària. Veniu a fermentar idees i verdures amb nosaltres? Farem kimchi amb verdures d'aprofitament, generarem agitació a dins i a fora dels pots.

---

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui el contrari.

Per a més informació consulteu el web:

[ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor) i el [facebook/centrecivic.elsortidor](https://www.facebook.com/centrecivic.elsortidor)

En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la que ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) el centre podrà adaptar aquesta activitat per a que es pugi realitzar en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que les activitats es considerin cancel·lades o suspeses.

## EXPOSICIONS

## CINEMA

## ARTS ESCÈNIQUES

## ACTIVITATS EN FAMÍLIA

## ITINERARIS I VISITES

## PROJECTES DEL BARRI



Cal inscripció prèvia



Activitat virtual



Activitat en perspectiva de gènere



Activitat inclosa dins la Festa Major del Poble-sec

---

---

## EXPOSICIONS

---

---

### BIOCAPITALISME

---

Del 2 al 9 de juny

*A càrrec dels alumnes de 4t de l'Escola Anna Ravell*

L'art contemporani és l'eina per denunciar el sofriment que causa el sistema capitalisme. El planeta, la natura i també els éssers humans transformats en moneda de canvi per satisfer els desitjos d'uns pocs. Un treball artístic col·lectiu i transversal de quatre assignatures i a voltant de l'exposició So Lazy al Caixaforum.

---

### PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS DE SANTS-MONTJUÏC

---

Del 10 al 20 de juny

*Districte de Sants-Montjuïc*

Exposició amb els 19 projectes finalistes dels Pressupostos participatius del districte de Sants-Montjuïc. Les iniciatives, que han sorgit de la ciutadania se sotmeten a votació en l'última fase del procés. Del 14 al 18 de juny (de 17 a 20h), dissabte 19 de juny (de 10 a 14h) i diumenge 20 de juny (de 10 a 14 h i de 16 a les 20h) es podrà votar des del mateix centre cívic. Més informació a:

<https://www.decidim.barcelona/processes/PressupostosParticipatius>

---

### L'EXPOSICIÓ INTERNACIONAL DE 1929 I EL VEÏNAL DEL POBLE-SEC

---

FM

Del 19 al 30 de juliol

*A càrrec de l'Associació Casa de la Premsa*

De l'Exposició del 29 en queda la transformació urbana de Montjuïc i un bon grapat de pavellons. Aquesta exposició recull les principals fites del certamen amb els ulls del veïnat del Poble-sec així com les lectures periodístiques tant de la premsa del règim de Primo de Rivera com de la revisió que se'n va fer en temps de la República.

---

### EXPOSICIÓ VIVA

---

FM

Del 19 al 26 de juliol

Cloenda de l'exposició el dilluns dia 26 a les 18.30 h

*A càrrec de Cuchara*

Cures, paciència, humilitat i subversió, tot dins els pots que ens expliquen coses, tenen història i estan vius. Els sents? Durant tota una setmana podràs venir a visitar els resultats de l'activitat "Biodiversitat domèstica i agitació: microorganismes a la plaça" i fixar-te en els canvis que generen en el menjar les espècies que habiten els nostres pots de ferments. A la cloenda compartirem les experiències que hem destil·lat, les transformacions que s'han generat (no només als pots!)



## CINEMA A LA FRESCA



### AMB EL COR AL GENOLL

PS FM

Dilluns 19 de juliol, a les 21.15h  
*A càrrec de Barranco Films*

Documental sobre la ballarina Sol Picó, la seva visió sobre la dansa, com enfoca la professió i a les dificultats a les que s'enfronta. Amb la presentació de la directora, Susanna Barranco, i la protagonista.



## ARTS ESCENIQUES



### ESPAI:TEMPS

Dansa, 90'

Dijous 1 de juliol, a les 20h i dissabte 3 de juliol, a les 19h

*A càrrec de l'Associació Cultural Marabal*

El temps perdut, el temps emprat, el gastat, el que retorna sempre i el que mai retornarà, el temps que guanyem i el temps que ens falta, el temps per a tu i el temps per als altres, el temps que corren i els temps que venen, els principis i els finals. Segona peça d'un procés de recerca en dansa i teatre de més de dos anys sobre l'espai i que ara s'endinsa en aquesta segona dimensió.



### OKAN COLLECTIVE

FM

Concert i exhibició de dansa africana, 40'

Dissabte 24 de juliol, a les 18.30h a la plaça del Sortidor

*A càrrec d'Okan Collective*

Àfrica és gran i diversa. I les seves músiques i danses també. Descobrir-les és un univers i mai és tard per començar. Ritmes en directe per alliberar-se i expressar-se.

## ACTIVITATS FAMILIARS



### BIODIVERSITAT CULTIVADA: ESPIGOLADA AL PARC AGRARI DEL BAIX LLOBREGAT

Dimarts dia 6 de juliol, de 17.30 a 20 h

*Itinerari en família en col·laboració amb la Fundació Espigoladors i la Unió de Pagesos*

*Recomanat per a infants a partir de 8 anys.*

La industrialització de l'agricultura ha provocat la desaparició de moltes varietats locals i la pèrdua de gran part del patrimoni vegetal agrari, empobrint la nostra dieta i generant problemes ambientals. Afortunadament a Catalunya la pagesia està treballant per recuperar la biodiversitat cultivada! Visitarem una explotació del Parc Agrari del Baix Llobregat per descobrir què creix a prop de casa i espigolarem algunes fruites i verdures de temporada per contribuir a reduir el malbaratament alimentari.

---

## CUINA XILENA

---



Dimarts 13 de juliol, de 10.30 a 12.30 h

*Taller virtual en família a càrrec de Rebeca Saavedra i de l'associació Abrazo Cultural*

*Recomanat per a infants a partir de 5 anys.*

---

El menjar ens obre la possibilitat de crear trobades i connexions entre persones i cultures, i en aquest taller podreu fer un viatge gastronòmic i cultural per Xile des de casa! La cuina xilena és el resultat de la barreja d'aliments, costums i hàbits culinaris entre la tradició indígena local, l'aportació colonial espanyola i les influències d'immigrants europeus sobretot d'Alemanya, Itàlia i França. Aprendre a preparar un deliciós Pastel de Choclo.

---

---

## BOMBERS, QUI, QUÈ, COM

---



Diumenge 18 de juliol, a les 11.30 h

*A càrrec de l'Espai Bombers*

---

Activitat familiar dinamitzada on es planteja la descoberta de l'espai expositiu a través d'una gimcana, on els usuaris han de trobar una sèrie d'informacions que els permetrà omplir el seu Quadern del Bomber, a la vegada que s'endinsen en la figura dels bombers en l'actualitat i la seva història. Al mateix temps l'educador els proposa diferents casos de perill on han de seguir les pautes correctament per tal de superar-los exitosament.

Recomanat per a infants entre 6 i 12 anys.

---

---

## NIT DE RATPENATS

---



Dimarts 20 de juliol, de 20 a 22 h

*A càrrec del Museu de Ciències Naturals de Granollers i L'hort de la Font-Trobada*

---

Els ratpenats cada cop són menys desconeguts. Molta gent ja sap que aquests mamífers voladors mengen tones d'insectes. Aquest canvi de percepció és degut a molts anys de difusió i sensibilització, sobretot gràcies a La Nit dels ratpenats. Voleu conèixer aquest fascinants animals?

Activitat recomanada a partir de 8 anys.

Cal portar roba còmode i calçat adequat.

---

---

## CONVERTEIX-TE EN UN AUTÈNTIC ARQUEÒLEG!

---



Divendres 23 de juliol, a les 11 h

*A càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya*

---

Algun cop us heu preguntat com es treballa en un jaciment o en una excavació? Com arriben a les vitrines del museu totes les peces? Quina feina hi ha darrere de tot això? Sobretot les dades referents a les etapes del nostre passat on ningú escrivia? Algú ha viatjat al passat? Veniu a aprendre aquest ofici, a saber com es troben les peces, com es determina a quina època pertanyen o per a què poden servir.

---

---

## ITINERARIS I VISITES (!)

---

---

## MART. EL MIRALL VERMELL

---

Dijous 1 de juliol, a les 18.30 h

*A càrrec del CCCB*

---

Des de les primeres civilitzacions, Mart ha estat mirall, metàfora i font d'inspiració dels humans. L'exposició desplega els múltiples relats que s'han generat al voltant de Mart, des de l'antiguitat, passant per la ciència i la recerca actuals, fins a l'impacte que l'imaginari marcià ha tingut en la ficció. La mostra també obre espais de reflexió i coneixement sobre què podem

---



aprendre del Planeta Vermell, la crisi climàtica i la vida humana en un hipotètic planeta B. Visita lliure amb presentació de 15'.



---

## LA GUERRA INFINITA. ANTONI CAMPAÑÀ

---

Dimecres 7 de juliol, a les 17 h

*A càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya*

---

Les facetes de l'obra d'Antoni Campañà, posant el focus en les fotografies que va realitzar durant la Guerra Civil espanyola, que la família va trobar fortuïtament l'any 2018. Aquesta capsa, amb centenars d'imatges inèdites, és ara coneguda com "la capsa vermella".

---

## BIODIVERSITAT MARINA: VISITA A LA LLOTJA DE BARCELONA

---

Dijous 8 de juliol, a les 15.30 h

*A càrrec d'Anna Bozzano, d'El Peix al Plat*

---

El mar ha estat una font d'aliment per a les diferents civilitzacions al llarg de la història. L'equilibri entre els ecosistemes i la biodiversitat marina són claus per poder gaudir de la riquesa d'aliments que aquest ens aporta. Tornem a la Llotja de Barcelona, per conèixer de primera mà la flota de la Confraria de Pescadors de la Barceloneta, els diferents arts de pesca que s'empren i l'impacte que ambiental que tenen. Veurem quines espècies se subhasten a la llotja i parlarem de les mesures que s'estan prenent per afrontar els nous reptes que posen en risc els ecosistemes marins.

---

## CAMINS D'AIGUA: UN PLAER PER ALS SENTITS

---

Dijous 15 de juliol, a les 10 h

*A càrrec de la XEAB (Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona)*

---

Com l'aigua que baixa pels rius, recorrerem els racons més tranquils de Montjuïc per conèixer el cicle de l'aigua a la ciutat de Barcelona. Quins tipus d'aigua fem servir a la ciutat? Quanta aigua consumim? Mentre enraonem de l'aigua coneixrem la història d'aquests jardins tan propers i desconeguts i parlarem també de les fonts ornamentals i de beure que formen part de les nostres rutines urbanes. Activitat no apta per a persones amb mobilitat reduïda.

---

## UNA PASSEJADA PEL MONTJUÏC MÉS DESCONEGUT

---

Dissabte 17 de juliol, a les 18.30 h

*A càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya*

---

Partint del MAC farem un recorregut pels moments més importants del desenvolupament contemporani, lligats als grans esdeveniments internacionals, com l'Exposició Internacional del 29 o els Jocs Olímpics del 92, i posarem en situació les restes arqueològiques trobades arran d'aquests canvis urbanístics. Recomanem portar calçat còmode, barret i aigua.

---

## ESPAI BOMBERS. JORNADA DE PORTES OBERTES

---

Dissabte 17 de juliol, d'11 a 15 i de 16 a 20 h

Diumenge 18 de juliol, d'11 a 15 h

*A càrrec de l'Espai Bombers*

---

L'Espai Bombers és un espai expositiu permanent ubicat a l'antic Parc de Bombers del Poble-sec, que és l'únic parc històric que es conserva a Barcelona, on

es pot conèixer la història i la trajectòria del cos de Bombers de Barcelona, amb peces importants de la col·lecció del cos, interactius i audiovisuals, que permeten acostar-se també a les funcions i la missió actual dels bombers de la ciutat. Cal fer reserva prèvia a [espaibombes@bcn.cat](mailto:espaibombes@bcn.cat)

---

## MÉS QUE ABELLES: POL·LINITZADORS I FLORS, LA VIDA EN JOC (SALA SALVADOR)

---

**Diumenge 18 de juliol, a les 11 h**

**A càrrec de l'Associació d'Amics Jardí Botànic**

---

Visita guiada per a conèixer com actuen els insectes pol·linitzadors i els beneficis que ens aporten. Completarem el recorregut amb la visita a la Sala Salvador. La història d'una saga de boticaris, que van començar el s. XVII i que ens han llegat el seu patrimoni.

---

## QUINA FEINADA ! DONES, SUBSISTÈNCIA I CURES

---

PS FM

**Dissabte 17 de juliol, a les 11.30 h**

**A càrrec del Museu Etnològic i de les cultures del Món. Parc de Montjuïc**

---

Quines són les activitats que necessitem per viure i que són presents a totes les societats i cultures? La cura de les persones, l'elaboració d'aliments o el manteniment de les cases i els vestits són feines bàsiques per viure i moltes vegades ni ens hi fixem. Una visita pel museu en clau de gènere.

---

## SOTA LA LLUM DEL MAR

---

FM

**Dimecres 21 de juliol, a les 18.30 h**

**A càrrec del Castell de Montjuïc**

---

Sota la llum del mar és un assaig fotogràfic de la fotògrafa Espe Pons que pretén dignificar les víctimes del franquisme. El projecte es basa en la història del germà petit de l'avi de la fotògrafa que va ser afusellat al Camp de la Bota de Barcelona el 14 de maig de 1941.

Les fotografies de Sota la Llum del Mar recorren els últims moments de vida de Tomàs Pons Albesa amb l'objectiu de reconstruir una història, fins ara, fragmentada. Visita guiada amb la comissària

---

## MUSEU OLÍMPIC I DE L'ESPORT JOAN ANTONI SAMARANCH

---

FM

En aquest equipament inaugurat l'any 2007 hi conviuen aspectes de l'esport en tots els seus vessants, des de l'alt rendiment fins a l'esport competitiu i el de lleure, així com la pràctica esportiva de persones amb discapacitat o l'esport en general.

Vols descobrir-ho? Durant els dies de Festa Major pots venir a recollir una entrada 2 x 1 per una visita lliure a la recepció del centre per gaudir d'un recorregut a fons del món esportiu.

---

## PROJECTES DEL BARRI

---

---

## VINE DONAR SANG

---

FM

**Dimarts 20 de juliol, de 10 a 14h i de 17 a 21h**

**Organitza: Banc de Sang i de Teixits**

---

Durant el període d'estiu les donacions solen baixar en comparació a la resta de l'any, però se'n continuen necessitant. Les donacions solidàries salven vides. Cal reservar cita al web del Banc de Sang i Teixits. Donació apadrinada pels Castellans del Poble-sec.

---

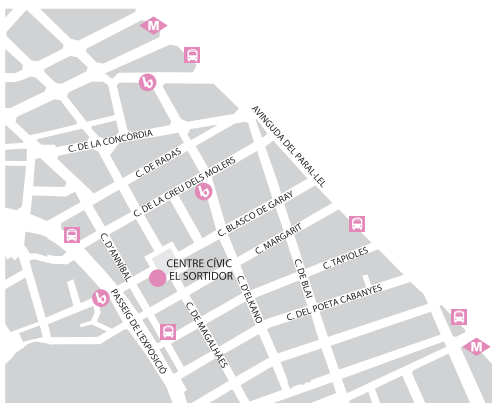
## AGENDA

### JUNY

Del 2 al 9	Biocapitalisme	Exposició
Del 10 al 20	Pressupostos participatius	Exposició

### JULIOL

Del 19 al 26	Exposició viva	Exposició	
Del 19 al 30	L'Exposició Internacional de 1929 i el veïnat del Poble-sec	Exposició	
Dijous 1	18 h	El sèsam en la cuina japonesa	Taller virtual de cuina
Dijous 1	18.30 h	Mart. El mirall vermell	Visita lliure
Dijous 1	20 h	Espai: temps	Dansa
Dissabte 3	19 h	Espai: temps	Dansa
Dilluns 5	18.30 h	Exocuina o com rebre les visites: gastrofobia espacial	Showcooking
Dimarts 6	17 h	Biodiversitat cultivada: espi-golada al Parc Agrari del Baix Llobregat	Activitat familiar
Dimecres 7	18 h	Bo Bun: l'amanida vietnamita	Taller virtual de cuina
Dimecres 7	17 h	La guerra infinita. Antoni Campaña	Visita guiada
Dijous 8	15.30 h	Biodiversitat marina: visita a la Llotja	Visita guiada
Dilluns 12	18.30 h	Cuina des poble de Menorca	Taller virtual de cuina
Dimarts 13	10.30 h	Cuina xilena	Taller virtual en família
Dijous 15	10 h	Camins d'aigua: un plaer pels sentits	Itinerari
Dissabte 17	Diver- somes	Espai bombers	Portes obertes
Dissabte 17	18.30 h	Una passejada pel Montjuïc més desconegut	Itinerari
Dissabte 17	11.30 h	Quina feinada! Dones, subsis-tències i cures	Visita guiada
Diumenge 18	11 h	Més que abelles: pol·linitzadors i flors, la vida en joc	Itinerari
Diumenge 18	11.30 h	Bombers, qui, què, com?	Activitat familiar
Dilluns 19	18.30 h	Biodiversitat domèstica i agita-ció: microorganismes a la plaça	Activitat a la plaça
Dilluns 19	21.15 h	Amb el cor al genoll	Cinema a la fresca
Dimarts 20	20 h	Nit de Ratpenats	Activitat familiar
Dimarts 20	10-21 h	Vine a donar sang	Projectes comunitaris
Dimecres 21	18.30 h	Sota la llum del mar	Visita guiada
Divendres 23	11 h	Converteix-te en un autèntic arqueòleg	Activitat familiar
Dissabte 24	18.30 h	Okan Colletive	Concert i dansa



## CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 · 08004 Barcelona · Tel. 934 434 311  
Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h,  
dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 21 h, i diumenges de 10 a 14 h.  
ccelsortidor@bcn.cat · ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

 facebook/centrecivic.elsortidor  twitter.com/ccelsortidor

 instagram.com/ccelsortidor

## INSCRIPCIONS

Inscripcions en línia: [elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/](http://elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/)  
Tallers: a partir del 15 de març  
Presencials de dilluns a divendres, de 9 a 21 h. En línia a partir de les 8 h  
Activitats: Consulteu el web del centre cívic.

## COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

Elkano, 24 · 08004 Barcelona · Tel. 933 299 952 · [coordinadora@poblesec.org](mailto:coordinadora@poblesec.org)  
Horari d'atenció: de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h, de dilluns a divendres.

## TRANSPORTS

Metro: Poble-Sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)  
Autobusos: 20, 21, 36, 55, 91, D20, D 50, H14, V9, V11  
Bicing: Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay (estació 234)

## PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010 · [bcn.cat/sants-montjuic](http://bcn.cat/sants-montjuic) · [poblesec.org](http://poblesec.org)

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. ([www.uneon.es](http://www.uneon.es)). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. [calaixdecultura@calaixdecultura.cat](mailto:calaixdecultura@calaixdecultura.cat)