



ADREÇA

Centre Cívic Font de la Guatlla i Associació de Veïns i Veïnes Font de la Guatlla-Magòria
Carrer Rabí Rubèn, 24-26 – 08004 Barcelona
Tel 934 248 506 – admin@fontdelaguatlla.org

PER A MÉS INFORMACIÓ

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/fontdelaguatlla>
www.avvfontguatlla.cat
www.facebook.com/ccfontdelaguatlla
www.instagram.com/ccfontdelaguatlla/

barcelona.cat/sants-montjuic

Districte de
Sants-Montjuïc



PROGRAMACIÓ CULTURAL

Per assistir a les activitats cal fer inscripció prèvia. Aquestes s'obren un mes abans de la data de l'activitat.

Organitza: *Vocalia de cultura*

Itineraris

VISITA A L'EXPOSICIÓ DEL MNAC: ELS COLORS DEL FOC HAMADA-ARTIGAS

Divendres 1 d'octubre, d'11 a 12.30 h
Coneixerem les relacions artístiques entre Catalunya i el Japó a través de les obres de dos grans ceramistes del segle XX: Josep Llorens Artigas (1892-1980) i Hamada Shoji (1894-1978).
Punt de trobada: 10.45 h davant de l'entrada principal del Museu Nacional d'Art de Catalunya.

VISITA GUIADA AL CEMENTIRI DE MONTJUÏC

Divendres 5 de novembre, de 10.30 a 12.30 h
Espectacle de màgia, castanyes i moscatell
Coneixerem la riquesa patrimonial del cementiri.
Punt de trobada: Col·lecció de Carrasses Fúnebres.

Exposicions

“06/30” MARIA CAMPAÑÁ

Del 6 al 30 de setembre
La necessitat d'habitar la imatge

MOSTRA FOTOGRÀFICA DE LES ACTIVITATS CULTURALS DE L'AVV CURS 2020-2021

Del 5 al 21 d'octubre

MOSTRA ANUAL DEL COL·LECTIU D'ARTISTES

Del 22 d'octubre al 18 de novembre

TEXTURES I COLORS, D'ALFONS LÓPEZ

Del 21 de novembre al 17 de desembre
Inauguració diumenge 21 de novembre, a les 12 h.

Organitza: *Col·lectiu d'Artistes Font de la Guatlla*

Dates especials

27/37 DOBLE ANIVERSARI

Diumenge 21 de novembre, a les 12 h

Organitza: *Vocalia de gent gran*

CASTANYADA

Divendres 29 d'octubre, a les 18 h
Espectacle de màgia, castanyes i moscatell

NADAL A LA GUATLLA

Dimecres 22 de desembre, a les 18 h
Concert de nadal

Xerrada

L'IMPACTE EMOCIONAL DE LA PANDÈMIA. COM ENS HA AFECTAT I PER QUÈ?

Dimarts 26 d'octubre, a les 18 h
A càrrec de *M. Jesús Comellas*, professora emèrita de l'UAB

Organització: *Vocalia de dones*

Dates especials

25N DIA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Dimarts 23 de novembre, a les 18 h
Manifest i actuació musical de les alumnes de l'Escola de Música Jam Session.

Xerrades

BENVINGUDA

Dimarts 5 d'octubre, a les 18 h
Presentació del curs 2021-2022 i mostra fotogràfica del curs anterior.
A càrrec del Grup de dones de Font de la Guatlla

VUIT CONTES PER A VUIT VEUS

Dimarts 19 d'octubre, a les 18 h
Recull de relats de ficció inspirats en la vida de vuit dones artistes amb la idea de mostrar les dificultats que històricament han tingut les dones per tirar endavant les seves carreres artístiques.

A càrrec de *Sandra Comas*, màster en Creació Literària per la Universitat Pompeu Fabra.

DORM BÉ, VIU MILLOR

Dimarts 2 de novembre, a les 18 h
Saps que la teva qualitat de vida depèn de la qualitat del son? Donarem pautes per un son eficaç.
A càrrec de *Helena Casadevall*, d'Igualtariu

EXISTEIXEN ELS HORÒSCOPS GENÈTICS?

Dimarts 9 de novembre, a les 18 h
Qüestions bioètiques derivades de l'ús de l'ADN en la societat i en divulgació científica. Realment podem saber qui som, d'on venim i a

on anem a través del nostre material genètic?

A càrrec de *Gemma Marfany*, professora de Genètica de la Universitat de Barcelona

EL PODER DE LA PARAULA

Dimarts 16 de novembre, a les 18 h
El llenguatge influeix en la forma en com pensem i veiem les coses. La paraula és poderosa i ben utilitzada pot millorar el nostre benestar.
A càrrec de *Isabel López*, divulgadora

LES DONES MÍSTIQUES: LES VEUS DE L'EDAT MITJANA

Dimarts 14 de desembre, a les 18 h
Durant l'Edat Mitjana les dones prenen la paraula per parlar de les seves experiències místiques. Són molt innovadores i, alhora, són vistes com a perilloses per als poders temporals i eclesiàstics. Parlarem d'elles, les seves obres i les seves vides. I del context que va afavorir la seva aparició i desaparició.
A càrrec de *Xosé Díaz*

CINEFÒRUM AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE “BORN IN FLAMES”

Dimarts 21 de desembre, a les 18 h
A través de paisatges de la pel·lícula nord-americana *Born in Flames* del 1983, debatrem sobre el concepte del “cinema fet per dones i per a dones” i la universalitat sobre el subjecte social de la dona en el cinema dins del marc de la teoria de Teresa de Lauretis.

Sortides culturals

RUTA GUIADA: LA BARCELONETA I EL MAR

Dissabte 18 de setembre, a les 10.30 h
Punt de trobada: metro Barceloneta
Preu: 5 €

VISITA GUIADA AL JARDÍ BOTÀNIC ZONA MEDITERRÀNIA OCCIDENTAL

Dissabte 2 d'octubre, a les 11 h
Punt de trobada: porta principal del Jardí Botànic

VISITA GUIADA A LA CASA LLOTJA DE MAR

Dissabte 9 d'octubre, a les 11 h
Cal ser soci o sòcia de l'Avv Font de la Guatlla

CICLE CAMINANT PELS NOSTRES PARCS: TURÓ PARK

Dissabte 16 d'octubre, a les 10.30 h
Punt de trobada: plaça Espanya

VISITA GUIADA A L'ORDINADOR MARENOSTRUM

Divendres 22 d'octubre a les 10.30 h
Punt de trobada: C. Jordi Girona, 31
Preu: 5 €

VISITA GUIADA CASA DE L'AIGUA

Dissabte 13 de novembre a les 10 h
Cal ser soci o sòcia de l'Avv Font de la Guatlla

RUTA GUIADA PER LA SERRA DE LA MARINA, POBLE IBÈRIC I MONESTIR DE SANT JERONI DE LA MURTRA

Divendres 19 de novembre, a les 10 h
Punt de trobada: metro Sagrera
Preu: 5 €

CICLE CAMINANT PELS NOSTRES PARCS: PARC DE PEDRALBES

Dissabte 27 de novembre, a les 10.30 h
Punt de trobada: plaça Espanya

VISITA NO GUIADA AL MUSEU BLAU

Dissabte 11 de desembre, a les 10 h
Cal ser soci o sòcia de l'Avv Font de la Guatlla

RUTA GUIADA PER LA BARCELONA ROMANA, GÒTICA I JUEVA

Divendres 17 de desembre, a les 10.30 h
Punt de trobada: plaça Catalunya
Preu: 5 €

Organitza: *Vocalia de Medi ambient*

Setmana Europea de la Mobilitat

PLOGGING MONTJUÏC

Dijous 16 de setembre, a les 10 h
Punt de trobada davant del centre cívic.
Netegem la muntanya de Montjuïc amb aquesta pràctica que consisteix a caminar o córrer mentre

recollim escombraries. Cal portar guants i bossa.

DIA MUNDIAL SENSE COTXES: MOVEM EL COS PER LA MOBILITAT

Dimecres 22 de setembre d'11.45 a 12.45 h
Punt de trobada: av. Reina Maria Cristina
Vine a ballar a l'aire lliure! Coreografies en línia d'estils musicals variats, com ara ritmes llatins, country, swing, pop entre d'altres a l'aire lliure.

Xerrada

L'AIRE QUE RESPIREM

Dimarts 30 de novembre, a les 18 h
Parlarem sobre els principals contaminants atmosfèrics, les fonts de contaminació al territori metropolità i com afecten la salut i el medi ambient.

A càrrec de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB)

Organitza: *Vocalia d'infants i joves*

HALLOWEEN

Dissabte 30 d'octubre, a les 18 h
Concurs de disfresses.

Organitza: *Comissió de Festes*

BOTIFARRADA POPULAR

Diumenge 3 d'octubre, a les 18 h
Si la situació sanitària ho permet.

Centre Cívic Font de la Guatlla

TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Tardor 2021



TALLERS

PERÍODE D'INSCRIPCIONS

Inscripcions obertes: a partir del 30 d'agost

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Horari d'atenció: de dilluns a divendres de **9.30 a 13.30 h** i de **16.30 a 20.30 h**

Per evitar aglomeracions recomanem fer les **inscripcions en línia** a través de la **pàgina web** del centre cívic, **trucant** al 934 248 506 o per **correu electrònic** admin@fontdelaguatlla.org.

Les inscripcions presencials han de ser preferiblement amb targeta bancària en l'horari d'atenció al públic.

Podeu consultar tota la informació sobre la normativa d'inscripcions i sobre els **descomptes dels tallers** adreçats a persones amb **situació d'atur** o persones amb **reconeixement de discapacitat**, en el web del centre cívic.

En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la que ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) aquesta activitat s'adaptarà per a que pugui realitzar-se de forma virtual i des de qualsevol dispositiu amb accés a la xarxa internet. El nombre d'hores, sessions i horaris seran els mateixos. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i, per tant, no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions realitzades virtualment.

Aquests possibles canvis seran informats amb antelació així com el suport o plataforma telemàtica des de la que es continuarà oferint l'activitat.

Per últim, si l'alumnat ho requereix, també es donarà la possibilitat de realitzar el taller en línia, sigui per una sessió puntual o tot el trimestre. Sempre s'haurà de notificar amb 24 h d'antelació.

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Data d'inici: a partir del 20 de setembre
Durada: 11 setmanes, tret que se n'indiqui una altra

Dies festius: 24 de setembre, 11 i 12 d'octubre, 1 de novembre, 6, 7 i 8 de desembre.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

BODY SHAPE

Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h

Preu: 55,40 € (20 sess.)

Professora: A. Carolina Casasayas

BOXA

Dimarts 20 a 21.30 h

Preu: 64,05 € (10 sess.)

Professor: David Natal, entrenador de boxa social

Cal portar guants.

ESTIRAMENTS I MOVIMENTS SANADORS

Dimarts i dijous de 10 a 11 h

Preu: 58,17 € (21 sess.)

Professora: Elsa Tous

Trobarem la postura equilibrada a partir de la qual els moviments sorgeixen més saludables, més eficients i més fàcils.

GIMNÀSTICA DE GENT GRAN

Grup A: dilluns, dimecres i divendres de 10.45 a 11.45 h

Grup B: dilluns, dimecres i divendres de 12 a 13 h

Preu: 30 € (30 sess.)

Professora: A. Carolina Casasayas

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Dilluns de 19.15 a 20.15 h

Preu: 38,43 € (9 sess.)

Professora de MAMIfit

TONIFICA'T

Dilluns de 20.45 a 21.45 h

Preu: 38,43 € (9 sess.)

Professora: A. Carolina Casasayas

TONO HIIT

Divendres de 18.45 a 19.45 h

Preu: 42,70 € (10 sess.)

Professora: A. Carolina Casasayas

Entrenament d'alta intensitat mitjançant exercicis isomètrics que ajuden a definir la massa muscular.

IOGA

Dimarts i dijous

Grup A: de 18.45 a 19.40 h

Grup B: de 20 a 20.55 h

Preu: 82,20 € (21 sess.)

Professora: Carmen Duque

IOGA I MEDITACIÓ

Dilluns de 20.45 a 21.45 h

Preu: 38,43 € (9 sess.)

Professora: Núria Cabo

IOGA HATHA

Divendres de 10.15 a 11.15 h

Preu: 42,70 € (10 sess.)

Professor: Tony Rueda

IOGUILATES

Dijous de 19.15 a 20.15 h

Preu: 46,97 € (11 sess.)

Professora: Sole Encalada

MOVIMENT EN DANSA

Dijous de 9.30 a 10.50 h

Preu: 56,93 € (10 sess. Inici 30 de setembre)

Professora: Rosario Ramírez

Mentre ballem, fem teràpia per assolir un benestar.

TAITXÍ

Dimecres i divendres de 10 a 10.50 h

Preu: 71,17 € (20 sess.)

Inici 29 de setembre

Professorat: Enrique Balaguer i

Fernando Jiménez

TXIKUNG

Dilluns de 9.45 a 10.50 h

Preu: 41,63 € (9 sess.)

Professor: Enrique Balaguer

Tècniques marciais relacionades amb la medicina xinesa.

PILATES MAT

Grup A dimarts i divendres de 9.05 a 10 h

Preu: 74,37 € (19 sess. Inici 28 de setembre)

Grup B dilluns i dimecres de 20.30 a 21.25 h

Preu: 78,28 € (20 sess.)

Grup C dimarts i dijous de 20.30 a 21.25 h

Preu: 82,20 € (21 sess.)

Professorat: Tony Rueda, Sofia

Balzola i Sole Encalada

POSA'T EN FORMA

Dilluns i dimecres de 18.15 a 19.15 h

Preu: 55,40 € (20 sess.)

Professora: A. Carolina Casasayas

EXPRESSIONI

BALLS EN LÍNIA PER A GENT GRAN

Dijous d'11.45 a 12.45 h

Preu: 30,47 € (11 sess.)

Professora: Herminia López

Dimecres 22 de setembre classe oberta a l'aire lliure en el marc de la celebració del Dia sense cotxes.

BOOTY DANCE - TWERK

A partir de 16 anys
Divendres de 18.30 a 19.45 h

Preu: 53,38 € (10 sess.)

Professora: Karmen Cuellar

Ball urbà d'origen africà amb influències jamaicanes que engloba diferents tècniques de moure els músculs del glutis i els malucs.

BROADWAY JAZZ

Divendres de 20 a 21.15 h

Preu: 53,38 € (10 sess.)

Professora: A. Carolina Casasayas

Les coreografies i els passos de ball dels teus musicals preferits.

COUNTRY

Avançat dilluns de 19.30 a 20.30 h

Preu: 24,93 € (9 sess.)

Iniciació dimecres de 20 a 21.15 h

Preu: 38,09 € (11 sess.)

Professor: Xavier Badiella

BALLET

A partir de 16 anys
Divendres de 17 a 18.30 h

Preu: 64,05 € (10 sess.)

Professora: A. Carolina Casasayas

Cal tenir coneixements bàsics de dansa clàssica.

DANSA TRADICIONAL AFRICANA

Divendres de 20 a 21 h

Preu: 42,70 € (10 sess.)

Professora: Karmen Cuellar

Danses ancestrals africanes que es caracteritzen per moviments senzills però intensos de braços i cames a ritme del so de *djembe*, tambor tradicional africà.

DANSA ORIENTAL

Dimecres de 20.45 a 22 h

Preu: 74 € (10 sess. Inici 29 de setembre)

Professora: Mireia Zantop

LATIN FITNESS

Dijous de 19 a 20 h

Preu: 42,70 € (10 sess. Inici 30 de setembre)

Professora: Karina

SWING SOLO

Dilluns de 19 a 20 h

Preu: 38,43 € (9 sess.)

Professor: Fermí Naudi

Swing sense parella

LINDY HOP

Dilluns de 20.15 a 21.15 h

Preu: 38,43 € (9 sess.)

Professorat: Fermí Naudi i Odina Macias

ZUMBA

Dilluns de 16 a 17 h

Preu: 38,43 € (9 sess.)

Professora: Karina

PUNT DE CREU

Dilluns de 10 a 12 h

Gratuït + 1 € suplement material (9 sess.)

Professora: M. Cinta Beltran

ACTIVA LA MEMÒRIA

Dimecres de 16.30 a 18 h

Dimecres de 18.15 a 19.45 h

Preu: 41,55 € (10 sess. Inici 29 de setembre)

Professora: Elisenda Canal

Exercicis destinats a la gent gran.

21 de setembre classe gratuïta

Professora: Laura Aubert

El primer dia de classe es definirà el material que ha de portar l'alumnat en funció del tipus de tècniques que vulgui practicar.

RECICLATGE TÈXTIL CREATIU

Dimecres de 18 a 19.15 h

Preu: 53,38 € (10 sess. Inici 29 de setembre)

Professora: Vera Pérez de Andrade

Dimarts de 10 a 11.45 h

Preu: 74,73 € (10 sess. Inici 28 de setembre)

Professora: Pepa Mestres

PATRONATGE, TALL I CONFECCIÓ

Dimecres de 19.30 a 21 h

Preu: 64,05 € (10 sess. Inici 29 de setembre)

Professora: Vera Pérez de Andrade

PUNTES DE COIXÍ

Dijous de 10 a 11.30 h

Preu: 64,05 € (10 sess. Inici 30 de setembre)

Professora: Fina Ramos

PUNT DE CREU

Dilluns de 10 a 12 h

Gratuït + 1 € suplement material (9 sess.)

Professora: M. Cinta Beltran

RECURSOS

Dimarts de 19 a 20 h

Preu: 12,81 € + suplement material (3 sess. Inici 9 de novembre)

Professora: Amanda Matta

CUINA DE L'ÀVIA

Dimarts de 10 a 11.45 h

Preu: 74,73 € (10 sess. Inici 28 de setembre)

Professora: Pepa Mestres

A cada sessió un dels usuaris porta els ingredients d'una recepta. El repartiment es farà el primer dia de classe.

CUINA MEDITERRÀNIA

Dijous de 18.45 a 20.30 h

Preu: 74,73 € (10 sess. Inici 30 de setembre)

Professora: Pepa Mestres

A cada sessió un dels usuaris porta els ingredients. El repartiment es farà el primer dia de classe.

APERITIUS NADALENCS PER TRIOMFAR

Dijous 16 de desembre de 18.30 a 20.30 h

Preu: 11,84 € + suplement ingredients

Professora: Pepa Mestres

Receptes d'aperitius vistosos i originals per sorprendre els convidats.

BÀSICS DE COSMÈTICA NATURAL I SOSTENIBLE

Dimarts de 19 a 20 h

Preu: 12,81 € + suplement material (3 sess. Inici 9 de novembre)

Professora: Amanda Matta

Reflexionarem sobre els productes que fem servir per a la higiene personal i aprendrem a fer versions casolanes i naturals per substituir-los.

Exercicis destinats a la gent gran.

GRUP

D'AUTOAJUDA

Dimarts d'11.15 a 13.05 h

Gratuït + 1 € suplement material (10 sess.)

A càrrec del Grup de Dones Font de la Guatlla

INFORMÀTICA I MULTIMÈDIA

ALFABETITZACIÓ DIGITAL

Dijous d'11 a 12.15 h

Gratuït (4 sess. Inici 7 d'octubre)

A càrrec d'AICEC-ADICAE.

Adreçat a persones que s'inicien en el món digital. Abordarà qüestions com la utilització de l'ordinador, el telèfon intel·ligent, les xarxes socials, els programes de videoconferències o la banca en línia.

INFORMÀTICA DES DE ZERO

Dijous 17 a 18.30 h

Preu: 64,05 € (10 sess. Inici 30 de setembre)

Professora: Flor Sila Rodríguez

Aprèn com funciona un ordinador des dels seus components i maquinari (*hardwares*) fins als programes preestablerts (*softwares*). Es recomana portar ordinador portàtil

SEGURETAT I CONFIGURACIÓ EN EL MÒBIL

Dijous de 18.45 a 20 h

Preu: 53,38 € (10 sess. Inici 30 de setembre)

Professora: Flor Sila Rodríguez

Aprèn a fixar les mesures de privacitat i seguretat perquè les converses escrites, els correus electrònics, les fotografies emmagatzemades i les dades confidencials estiguin protegides quan navegues per internet.

IDIOMES

ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA

Dilluns de 18.45 a 20 h

Preu: 48,04 € (9 sess.)

Professora: Cristina Guareschi