
Centre Cívic Torre Llobeta

TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Setembre – Octubre 2021

Torre Llobeta



**Districte de
Nou Barris**

**Ajuntament de
Barcelona**



ÍNDIX

TALLERS	4
INFORMACIÓ. INSCRIPCIONS	3
ART I CREATIVITAT	4
BENESTAR I SALUT	4
IDIOMES	4
MULTIMÈDIA	5
MEMÒRIA I BENESTAR	5
PROGRAMACIÓ CULTURAL	6
GRUPS I ENTITATS DE TORRE LLOBETA	10

INFORMACIÓ

INSCRIPCIONS

Tallers octubre - desembre 2021

TALLERS: del 6 al 30 de setembre

MEMÒRIA I BENESTAR: 13, 14 i 15 de setembre

VOLUNTARIS: del 16 al 30 de setembre

(vegeu programació específica)

Inici tallers: setmana del 4 d'octubre

Durada: 10 sessions

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

- El procés d'inscripció es pot fer de forma presencial amb pagament per ingrés bancari o targeta. També es pot fer en línia mitjançant la web: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/torre-llobeta, en aquest cas el pagament només es farà amb targeta.
- No es reservarà plaça per telèfon o correu electrònic.
- Les inscripcions en línia són nominals, abans però, cal registrar-se com a usuari.
- Presencialment cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions (inclosa la pròpia), aportant totes les dades de les persones a inscriure's.
- En cas d'ingrés bancari la inscripció no es considerarà formalitzada fins que no es faci el pagament i s'hagi lliurat el comprovant, en un **termini màxim de dos dies**. Si no es fa així la plaça quedarà vacant.
- El Centre Cívic Torre Llobeta es reserva el dret de suspendre els tallers que no hagin assolit un mínim de participants. Es farà la devolució de l'import de la inscripció només durant un període de 15 dies des de l'inici dels tallers. Així com també es reserva el dret a canviar les aules segons necessitats de programació.
- Un cop feta la inscripció **en cap cas es retornaran els diners**, excepte amb justificació mèdica que demostrï que la persona inscrita no pot realitzar aquell taller.
- L'Ajuntament de Barcelona **subvenciona econòmicament** la realització de tallers als centres cívics, a **les persones amb discapacitat o en situació d'atur**. Aquest ajut s'aplicarà només a **un taller per trimestre** i caldrà **aportar la documentació requerida al moment de fer la inscripció**. Aquesta **serà obligatòriament presencial**. Queden exempts els tallers organitzats per l'Associació de Voluntaris.
- Cal conservar el comprovant de pagament.
- Els grups seran reduïts i amb places limitades.
- Es proporcionarà gel hidroalcohòlic per a la neteja de les mans abans d'iniciar els tallers.
- **Cada usuari/ària dels tallers haurà de portar la seva pròpia màrrega i coixí per poder-lo fer**. El centre cívic en cap cas podrà proporcionar aquests materials.
- **L'ús de la mascareta és obligatori per fer els tallers**.

TALLERS

ART I CREATIVITAT

PINTURA CREATIVA

Dimarts de 18 a 19.30 h

Un taller per aprendre diferents tècniques que t'ajudaran a explorar la teva creativitat.

Preu: 63,90 €

A càrrec de Raquel Nériz

COMÈDIA I IMPROVISACIÓ

Dissabtes d'11 a 12:30 h

Descobreix la teva part còmica amb exercicis de teatre fàcils i eficaços.

Preu: 63,90 €

A càrrec de Ionai Ramírez

BENESTAR I SALUT

PILATES

Dilluns de 19.15 a 20.15 h

Preu: 42,60 €

Dimarts de 19.30 a 21 h

Preu: 63,90 €

A càrrec de Noelia Reina

TAI-TXI

Dilluns de 20.15 a 21.15 h

Dimecres de 18 a 19 h

Preu: 42,60 €

A càrrec de Jorge Moreno

IOGA

Dimarts de 19.30 a 21 h

Dimecres de 10 a 11.30 h

Preu: 63,90 €

A càrrec de Margarita Herrero

VIURE EN POSITIU

Dimecres de 18 a 19.30 h

Un taller per aprendre eines i recursos que ajuden a connectar amb emocions positives com l'alegria, la pau i la gratitud.

Preu: 63,90 €

A càrrec de Cesca Cintas

TXI-KUNG

Dijous de 19.15 a 20.15 h

Preu: 42,60 €

A càrrec de Jorge Moreno

IDIOMES

ANGLÈS

Nivell Elementary (A2)

Dilluns de 19.30 a 21 h

Nivell Beginner(A1)

Dimecres de 19.30 a 21 h

Preu: 63,90 €

A càrrec de Julia Pérez

ENGLISH 4 BREAKFAST

Nivell inicial

Conversa en anglès

Divendres d'11 a 12 h

Preu: 42,60 €

A càrrec de Montse Guardia



MULTIMÈDIA

EL MEU MÒBIL I JO

Dilluns de 16 a 17 h

Nivell inicial

Tècniques per aprendre com funciona el nostre telèfon intel·ligent. Funcions bàsiques i WhatsApp.

Preu: 33,50 €

XARXES SOCIALS

Dilluns de 17.30 a 18.30 h

Aprèn a treure-li partit a les xarxes socials més famoses: Instagram, Facebook i Twitter.

Preu: 42,60 €

MEMÒRIA I BENESTAR

LA CADIRA MÀGICA

Dilluns de 10 a 11.30 h

Un taller per promoure l'envelliment actiu amb exercicis i dinàmiques en cadira. Exercitarem la memòria, la coordinació, l'equilibri, el ritme, la psicomotricitat i la gestió de les emocions amb propostes fàcils i amenes per passar-ho bé i guanyar benestar. No hi ha excuses per moure't.

Preu: 33,50 €

A càrrec de Cesca Cintas i Margarita Herrero

ESTIMULEM LA MENT

Dilluns de 16 a 17 h (Grup I)

Dimarts de 16 a 17 h (Grup II)

Un munt d'activitats que ens ajudaran a millorar la memòria i mantenir-la activa.

Preu: 33,50 €

A càrrec de Pilar Blanch

ENTRENA LA TEVA MEMÒRIA

Dimarts de 9.30 a 10.30 h

(Grup I)

Dimarts d'11 a 12 h

(Grup II)

Exercicis, jocs, reptes i estratègies memorístiques per mantenir la memòria en forma.

Preu: 33,50 €

A càrrec d'Oriol Carrasco

IOGA EN CADIRA

Dimarts de 10 a 11h

Senzilles postures, estiraments i exercicis de respiració per millorar el benestar físic i emocional.

Preu: 33,50 €

A càrrec de Margarita Herrero

RISOTERÀPIA

Dijous de 10 a 11h

Riure és una funció biològica necessària per mantenir el benestar físic i mental. També per relaxar-nos i obrir la nostra capacitat de sentir i estimar. Riem plegats/des?

Preu: 33,50 €

A càrrec d'Elena de la Viña



PROGRAMACIÓ CULTURAL

SETEMBRE

CICLE IL·LUSTRATS



Del 10 al 30 de setembre

Una oportunitat per conèixer gràcies a joves artistes que passa avui en el món de la il·lustració.

També tindrem altres activitats que ens apropen a aquesta disciplina en constant desenvolupament.

Hi col·laboren: Biblioteca Vilapicina i Torre Llobeta, CNL de Barcelona delegació de Nou Barris, Llibreria Font de Mimir
Vegeu programació específica

CICLE IL·LUSTRATS EXPOSICIÓ

Del 10 de setembre al 2 d'octubre

*Exposició de l'obra final:
àlbum il·lustrat.*

Alumnat del Cicle Superior d'Il·lustració de l'EASD Serra i Abella.

L'àlbum il·lustrat és el conjunt de la imatge gràfica i el relat literari; les dues manifestacions artístiques es complementen i interactuen entre si. L'àlbum és gairebé un objecte d'art.

Inauguració divendres 10, a les 19 h

Aforament limitat

Cal fer reserva prèvia

CICLE IL·LUSTRATS PRESENTACIÓ DEL PROJECTE

Divendres 17, 19 h

L'àlbum il·lustrat

Joves autors i autores ens descobriran el procés de creació d'un àlbum il·lustrat. Veurem com treballen el disseny de personatges i la composició, per obtenir com a resultat final aquestes petites joies creatives.

A càrrec de l'alumnat del Cicle Superior d'Il·lustració de l'EASD Serra i Abella

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia

CICLE IL·LUSTRATS URBAN SKETCHING

Dissabte 18, d'11 a 13 h

A càrrec de Raúl Cuenca

Punt de trobada: Centre Cívic Torre Llobeta

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia

Més informació al centre cívic



CONCERT

Dissabte 18, 19 h

MOCA'SOUND

Presentació del disc d'Adelyne, *2020 MOTIVOS*, i altres èxits actuals.

A càrrec de Sílvia Anton & Rebecca Rubio

Aforament limitat

Entrada gratuïta amb reserva prèvia

CICLE IL·LUSTRATS TALLER DE CREATIVITAT

Dimarts 21, 19 h

Dibuixar per conèixer-nos millor

Poques coses són tan reveladores com un dibuix. El tros de paper transformat per l'acció del llapis constitueix una finestra cap al nostre món interior.

A càrrec de Marga Herrero

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia

INAUGURACIÓ DEL CURS

Dijous 30, 18 h

Comencem el nou curs
2021-22

Org. Grup de Dones en Forma

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia

OCTUBRE

CICLE SOMRIURE

Dissabte 2, 19 h

Do de dones

Judit Fuster i Anna Montserrat s'han ajuntat i els focs han

esclatat! Un còctel d'humor i màgia en que es trenquen tots els esquemes, són dones, són de la tercera edat, són independents i de fet, són parella. Amb tots aquests ingredients la diversió està garantida.

A càrrec de Pòker de iaies

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia

Espectacle en castellà



FESTA MAJOR VILAPICINA I TORRE LLOBETA

**Del 8 al 12 d'octubre del
2021**

Arriba de nou la Festa Major i el Centre Cívic Torre Llobeta s'hi suma amb algunes activitats per celebrar que el barri torna a estar de festa.

XERRADA

Dijous 7, 18 h

Aprèn a fer la teva pròpia cosmètica natural

Aprenderàs a fer receptes senzilles per poder tractar afeccions típiques de la pell.

Farem una demostració d'un massatge i ioga facial. Porteu el rostre net.

A càrrec d'Àurea López

Org. Grup de Dones

Descobreix-te

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia

FESTA MAJOR EXPOSICIÓ

Del 8 al 30 d'octubre

Penj'Art

Mostra d'artistes del barri

Inauguració: divendres 8, 19 h

En col·laboració amb la Biblioteca i el Casal de gent gran Vilapicina i la Torre Llobeta

FESTA MAJOR CONCURS DE DIBUIX I PINTURA

Dissabte 9, de 10 a 18 h

Dibuixant pel barri Vilapicina i la Torre Llobeta

Descobreix la ruta que hem preparat per trobar els punts més emblemàtics de la zona, dibuixa'ls i podràs guanyar un premi.

Punt de trobada: Centre Cívic Torre Llobeta

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia

Més informació al centre cívic

FESTA MAJOR CICLE DE CANÇÓ INTERCULTURAL TROBEM-NOS

Dissabte 9, 19 h

A cau d'orella

Namina, cantautora catalano-brasileira amb influència rockera, ens ofereix un concert en format intimista, tota sola amb les seves cançons.

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia



FESTA MAJOR VISITA GUIADA

Dijous 14, 18 h

Torre Llobeta, una història d'històries

Vine a conèixer els esdeveniments i alguns dels personatges més emblemàtics que han passat per aquest edifici singular.

Org. Grup de Dones en Forma



CONVERSES EN XARXA

Divendres 15, 19 h

Un nou despertar dels pobles originaris?

Els maputxes a Xile, la Minga Indígena a Colòmbia, la cultura quítxua al Perú i Bolívia, els indis dels EUA i el Canadà... Cada cop més pobles originaris reivindiquen el seu paper al món i exigeixen dignificar les seves cultures i cuidar la mare terra. Serem capaços d'escoltar i sumar-nos al seu urgent crit per defensar la vida?

Activitat en línia

URBAN SKETCHING

Dissabte 16, d'11 a 13 h

Can Giol: sketching d'una casa modernista

Traslladem al quadern les línies d'una antiga casa d'estiueig de la burgesia.

A càrrec de Raúl Cuenca

Punt de trobada: Centre Cívic

Torre Llobeta

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia

Més informació al centre cívic

ESCENA OBERTA CONCERT

Divendres 22, 19 h

Concert de tardor

Aquesta coral resident al centre cívic ens oferirà un repertori especial per aquesta ocasió.

A càrrec de Coral Kalyna

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia

MUNT DE MOTS

Dissabte 23, 19 h

12è Festival de Narració Oral de Barcelona



Contes per a adults

El ladrón de palabras

Hi va haver una vegada un poble a qui van robar les paraules per estimar, curar i aprendre. Van quedar en la seva memòria els seus contes, les seves cançons que una tarda de diumenge vaig robar per compartir-los ara amb tu.

A càrrec de Dorleta Kortazar

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia

CELEBREM LA CASTANYADA

Dijous 28, 18 h

El cadàver exquisit

Una trobada per escoltar i crear històries no aptes per a persones porugues.

Org. Grup de Dones

Descobreix-te

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia

DISSABTES FAMILIARS

Dissabte 30, a les 18 h

Castanyada familiar

Animació infantil

A partir de 4 anys

Cal inscripció prèvia

I A MÉS, REPREMEM LES TERTÚLIES LITERÀRIES

Els dimarts de 17.30 a 19 h
LLEGIM I COMENTEM

Las pequeñas memorias
de José Saramago

Els dissabtes de 10 a 11,30 h
ATRAPADES PER LA
PARAULA

Sin ánimo de ofender
de Jaume Soler

Activitats gratuïtes amb inscripció prèvia

Grups i entitats de Torre Llobeta

DONES

Grup de Dones Descobreix-te (dilluns de 17 a 19 h)
Vegeu programació específica.

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

Grup Infinita Dona (dijous de 17 a 19 h)

Grup de Dones en Forma (dijous de 18 a 19.30 h)

Vegeu programació específica.

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

CULTURA

Llegim i comentem (dimarts de 17.30 a 19 h)

Un lloc de trobada per compartir els millors llibres de la literatura universal.

A partir d'octubre: *Las pequeñas memorias* de José Saramago

Revista La Veu (dijous de 19 a 20 h)

Grup de Poetes (divendres de 17 a 19 h)

Tertúlia: Atrapades per la paraula

(dissabte de 10 a 11.30 h)

Un espai en què la lectura és un mitjà per créixer i compartir.

A partir d'octubre: *Sin ánimo de ofender* de Jaume Soler

Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

ARTS ESCÈNIQUES

Grup de Teatre de Retruc (dilluns de 17 a 18.30 h)

Narració Oral Cia. Las Lindas (horari a consultar)

Cia Toma pa' ti (horari a consultar)

MÚSICA I BALL

Coral Cantem (dilluns de 10.30 a 12.30 h)

Cant A Capella (dimarts de 18.30 a 20.30 h)

Coral Kalyna (divendres de 19 a 21 h)

SALUT I ESPORT

Grup d'iniciació al Running, Voluntaris de Torre Llobeta
(dimarts de 18 a 19 h)

Sport Ciclista (horari a consultar)

JOVES

Escuela Internacional de Hip Hop Urbano de BCN (EIHHU BCN)

Old Days (horari a consultar)

INICIATIVA SOCIAL

Associació Homes igualitaris

(darrer dissabte de mes de 10 a 13 h)

Associació Voluntaris de Torre Llobeta

Tallers, vegeu programació específica

AFEM Nou Barris (Dilluns de 19 a 21 h)

Tres Turons

MANUALITATS I ARTESANIA

Grup de pintura sobre roba, Voluntaris de Torre Llobeta
(dimarts de 10 a 12 h)

Grup de patxwork, Voluntaris de Torre Llobeta

(dijous de 10 a 12 h)

Associació d'artesanes de Nou Barris

GRUPS ARTÍSTICS EN RESIDÈNCIA

Cia de Teatre Espontani La foguera

Grupo de Teatro Nivel 5

Grup de Teatre Impro Llobeta

Cia. Charlotte's

Cia. Peixospeixeres Teatre

SERVEIS

Refugi climàtic

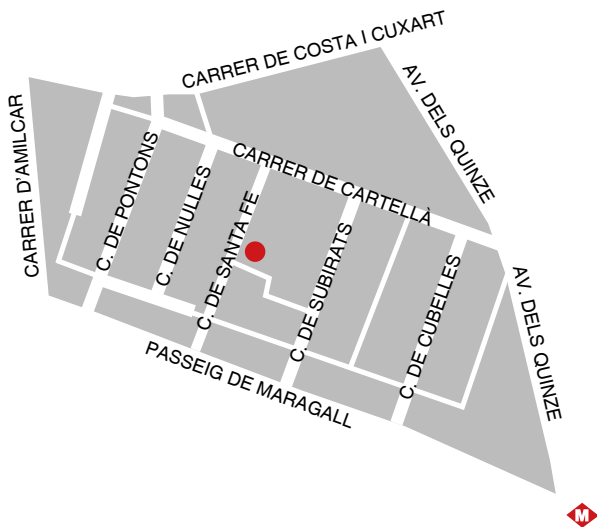
Roba amiga - Càritas - Recollida de roba

MAPA

Bus: V25, V29, 47, D40, D50, H6, 19

Metro Maragall – L4 i L5

Bicing: C/ Subirats i C/ Cartellà



ADREÇA

C/ Santa Fe, 2 bis

08031 Barcelona

Tels. 93 358 56 14



602 22 48 29

HORARIS

Dilluns a divendres

de 9.30 a 14.30 h i de 16 a 21.30 h

Dissabtes de

10 a 14 h i 16 a 21.30 h

MÉS INFORMACIÓ

A/e: info.cctorrellobeta@esport3.org

Web: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/torrellobeta

Metro Maragall – L4 i L5

Bus: 19, V25, V29, 47, D40, D50, H6

Bicing: C/ Subirats

Segueix-nos:



Adaptat per a persones amb mobilitat reduïda