

Centre Cívic L'Elèctric

ACTIVITATS I TALLERS CULTURALS

De setembre a desembre de 2021

L'Elèctric



**Ajuntament de
Barcelona**



ÍNDEX

TALLERS CULTURALS

INSCRIPCIONS	pàg. 3
PÚBLIC EN GENERAL	pàg. 4
INFANTILS	pàg. 6
DEL DISTRICTE	pàg. 6

ACTIVITATS CULTURALS

FESTES DE LA MUNTANYA	pàg. 7
SCÈNIC I miniSCÈNIC	pàg. 7
EXPOSICIONS	pàg. 8
SETMANA DE LA MOBILITAT I DIA SENSE COTXES 2021	pàg. 8
COMMEMORACIÓ DEL CENTENARI DE SARRIÀ A BARCELONA	pàg. 8
CAMINADES EN LA NATURA, RUTES URBANES I XERRADES	pàg. 9
GENT GRAN DE LES PLANES	pàg. 10
JOVES	pàg. 10
INFANTS	pàg. 11

SERVEIS

SERVEIS	pàg. 13
---------	---------

CALENDARI

CALENDARI	pàg. 14
-----------	---------

INSCRIPCIONS

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ

Pre-inscripcions: A partir del 12 de juliol

Inscripcions: A partir del 1 de setembre

Dilluns i dijous, de 10 a 14 h · De dilluns a divendres, de 16 a 21 h

Ja pots fer les inscripcions en línia

<https://inscripcions.cclelectric.com/ccivic/>

El pagament dels cursos es farà mitjançant targeta de crèdit o en efectiu en el moment de la inscripció. En cas de donar-se de baixa un cop iniciat el període d'activitats no se'n farà cap devolució. El centre es reserva el dret de suspendre les activitats i fer la devolució de l'import en el cas que no es tingui un nombre mínim de persones inscrites per raons que es considerin oportunes.

REDUCCIÓ DELS IMPORTS ALS TALLERS

Les persones interessades a acollir-se a la reducció de preus dels tallers s'han d'adreçar a la recepció del centre cívic, dins de l'horari d'obertura, i sol·licitar la informació del procediment que cal seguir.

REALITZACIÓ DELS TALLERS

Tots els tallers es duran a terme de manera presencial, respectant les mesures de seguretat vigents en cada moment: aforament limitat, distància de seguretat, ús correcte de la mascareta, hidrogel, ventilació i control de temperatura.

La voluntat del centre cívic és oferir les activitats de manera presencial. Tanmateix, si la situació sanitària ho requereix, estem preparades per passar els tallers a format en línia. Es mantindrà el calendari previst tant de la programació cultural com de les activitats formatives/tallers, i si no podem fer-ho de manera presencial, adaptarem els continguts a un format en línia i no es cancel·laran les activitats.

No ens aturem!

N Taller Nou

V Taller Virtual

PR Taller presencial

TALLERS PER A PÚBLIC GENERAL

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

MÈTODE PILATES GRUP 1

PR

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h.
Preu: 33,52 €

MÈTODE PILATES GRUP 2

PR

Dilluns, de 19 a 20.30 h.
27 de setembre > al 13 de
desembre. 10 sessions
Preu: 50,28 €

Exercicis d'estiraments i enfortiment del cos enfocats a la flexibilitat i la potenciació per tal d'afavorir una bona postura.
Professora: Laura Jardí



MARXA NÒRDICA

PR

Dilluns, de 16.30 a 18 h
27 de setembre > al 29 de
novembre. 9 sessions
Preu: 45,25 €

Descobreix aquesta activitat esportiva molt completa, per a totes les edats i situacions físiques, que apropa la salut a les persones i ajuda a socialitzar-se. L'activitat es realitza a l'aire lliure. Les sortides es realitzaran des de diferents indrets per les proximitats de Barcelona i Collserola. Bastons a càrrec dels usuaris.
Professor: Fernando Bartolomé Nòrdic Walking Terapèutic



MINDFULNESS: L'AQUÍ I L'ARA

V

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Del 27 de setembre > al 29
de novembre. 9 sessions
Preu: 25,64 €

Pensat tant per a persones que s'inicien en el coneixement de la relaxació, la meditació i l'autoco-neixement, com per aquelles que ja tenen alguna experiència prèvia. Ens centrarem en adquirir les habilitats bàsiques per iniciar el procés de viure amb atenció plena i millorar, per tant, el dia a dia. Es tracta de "treure la meditació del coixí de meditar", incorporant els conceptes de l'atenció plena en les tasques quotidianes.
Professor: Carles Guillamón



EXPRESSIÓ

CORAL

PR

Dimarts, de 16.30 a 18 h
Del 28 de setembre > al 14
de desembre. 10 sessions
Preu: 45,25 €

Vols formar part de la coral del Centre Cívic l'Elèctric? Vine a aprendre les tècniques de respiració i vocalització necessàries i poder cantar amb nosaltres.
Professora: Cristina Escolà



TALLER DE *HULA HOOP* PER A ADULTS

PR

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Del 28 de setembre > al 14 de desembre. 10 sessions
Preu: 33,52 €

Aprendrem a través del cos i de les seves parts els plànols de moviment amb el hula hoop. Farem trucs i transicions per tal de ballar el hula hoop de manera fluida. Amb exercicis dinàmics i jocs que activen el nostre cos. Una manera divertida de moure l'esquelet!

Professora: Natalia Tudela de Manos de fuego



diversos balls tradicionals de l'Orient Mitjà i del nord d'Àfrica. També s'ha convertit en un sistema efectiu per a potenciar l'autoestima i la feminitat de la dona, amb múltiples beneficis tant a nivell físic com terapèutic.

Professora: Carmen Chito



RECURSOS

VIATJA ALS TEUS ORIGENS. GENEALOGIA I HISTORIA FAMILIAR

Dijous, de 12 a 13.30 h
Del 30 de setembre > al 2 de desembre. 10 sessions
Preu: 42,73 €

V

La recerca genealògica utilitza registres històrics (civils, parroquials, notariais, militars, hemeroteques, etc.). Totes les evidències i conclusions, juntament amb la documentació que les recolza, s'uniran per crear una història familiar basada en fets reals. Coneixerem mètodes d'investigació històrica i eines informàtiques per a la gestió i representació de la informació genealògica. Vine i crea el teu arbre!

Professor: Manu Valentín, historiador i investigador, dedicat a la recerca de la història familiar



BOLLYWOOD

PR

Dijous, de 19 a 20.30 h
Del 30 de setembre > al 9 de desembre. 11 sessions
Preu: 55,30 €

Procedent del mestissatge més pur i agafant les formes lliures d'Occident i les clàssiques hindús.

Professor: Dev Kalandara Nataraja Dance

TALLER DE DANSA ORIENTAL. EMPODERAMENT DE LA DONA

PR

Dimecres, de 19 a 20.30 h
Del 29 de setembre > al 10 novembre. 7 sessions
Preu: 35,19 €

La dansa del ventre es basa en moviments suaus i ondats on participa tot el cos, tot i que el moviment més gran es localitza als malucs, als músculs abdominals i a la pelvis. És el resultat de la combinació i l'evolució de

INFANTS

HULA HOOP PER INFANTS

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Del 30 de setembre > al
28 d'octubre. 5 sessions
Preu: 16,76 €

Taller interactiu per a infants on disposarem de hula hoops de diverses mesures perquè tothom en pugui gaudir i divertir-se. A través d'unes pautes bàsiques jugarem a un dels jocs més antics i senzills que tenim
Professora: Natalia Tudela de Manos de fuego
És imprescindible que la inscripció es faci a nom del pare, de la mare o del tutor legal.



TALLER DEL DISTRICTE

ESPai CREATIU 'NOVES MIRADES'

Dimarts de 17 a 19h
Del 28 de setembre >
21 de desembre

El grup de Teatre del districte de Sarrià - Sant Gervasi "Jo puc fer-ho" i La Xixa Teatre et convidem a participar en l'Espai Creatiu de Teatre Social "Noves Mirades".

Des d'una mirada intercultural i a partir d'eines innovadores, creatives i vivencials treballarem sobre històries de vida fent servir el teatre com a eina d'expressió i de transformació personal i social. Actrius i actors ho som totes, VINE!.

Inscripcions i/o consultes:
E-mail: adrian@laxixateatre.org
Whatsapp: +34 625 27 72 63
Telegram: +34 625 27 72 63

FESTES MAJORS DE LA MUNTANYA

L'Elèctric col·labora amb les diferents festes majors que es realitzaran de la zona:

MAS GUIMBAU-CAN CASTELLVÍ

**Dissabte, 4 setembre, a les 19 h
al Centre Cívic L'Elèctric**

Havaneres a càrrec del grup
La Mar Brava
Col·labora: AVV de Mas Guimbau-Castellví i CC l'Elèctric

AVV SANTA MARIA DE VALLVIDRERA-MAS SAURÓ

**Divendres, 3 de setembre, a la
Casa del Guarda**

A les 19 h: Activitat de circ
A les 21 h: Cinema infantil
Organitza: AVV Santa Maria de Vallvidrera- Mas Sauró
Col·labora: centre cívic l'Elèctric

SCÈNIC

1, 2, 3 ... MICRO!

Divendres, 8 octubre, a les 18 h

Teatre

Un grup de teatre amateur ha aconseguit una prova per formar part de la programació regular en un teatre professional. Els components del grup proposaran situacions a partir de les quals sorgiran tres escenes d'humor. És un muntatge format per tres

peces còmiques de microteatre "Això serà un èxit", "Ethika" i "Es busca company de pis net i polit" (Les tres premiades a diferents certàmens de microteatre de l'estat i en programació a Microteatre BCN). Entre cada peça de teatre el grup de rock "Segundo plato" interpretarà una cançó del seu repertori propi lligat temàticament amb la següent microescena. 70 minuts.
A càrrec de: Peixospeixeres



miniSCÈNIC

L'ESTEL GABRIEL

**Divendres, 17 de desembre a
les 17.30 h**

El conte "L'Estel Gabriel" és un viatge màgic i estimulant d'una jove estrella que vol saber de quina manera pot brillar més. La seva família, la mare lluna, el pare sol i les seves germanes les altres estrelles, el guiaran a través de la llum, les cançons,

els colors i els petits jocs de moviment.

A càrrec de Krisolets



EXPOSICIONS

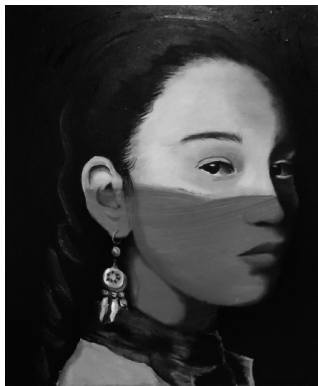
“ADMIRA, MIRADA I DRAMA”

Del 20 de setembre al 23 d'octubre

L'artista expressa les emocions a través de la pintura figurativa. Per això defineix l'art com una forma de teràpia, una forma de meditació i introspecció. El temps s'atura mentre crea i, precisament, intenta representar el pas del temps. D'aquí es desprèn l'essència melangiosa de les seves pintures atemporals, sovint al voltant de col·lectius vulnerables.

Tècnica: Pintura acrílica

Autora: Elsa Nattorio



“EN PLEIN AIR”

Del 2 de novembre al 17 de desembre

L'artista busca connectar-se emocionalment amb l'entorn per representar moments claus i efímers d'escenes viscudes a diferents llocs de Catalunya, Alemanya i Mèxic. A través del paisatge aconsegueix plasmar les emocions experimentades a cada un d'aquests llocs.

Tècnica: Pintura a l'oli

Autor: Marcel Wissing Boada
(22 anys, estudiant de dibuix i pintura tradicional, Barcelona)



SETMANA DE LA MOBILITAT I DIA SENSE COTXES 2021

Del 16 al 22 de setembre de 2021 celebrem la Setmana de la Mobilitat

Els objectius són sensibilitzar la ciutadania dels beneficis que comporta la mobilitat segura, saludable i sostenible i visibilitzar els usos alternatius de l'espai que habitualment ocupen els vehicles.

Des del centre cívic l'Elèctric ens sumem a aquesta iniciativa amb la següent activitat per a

joves i infants:

GIMCANA PER A LA MOBILITAT SOSTENIBLE

Divendres, 17 de setembre, a les 17.30h

Vine a gaudir d'una tarda dinàmica plena de proves per moure'ns de forma sostenible i alternativa. Farem una gimcana amb diverses sorpreses.

COMMEMORACIÓ DEL CENTENARI DE SARRIÀ A BARCELONA

El Districte de Sarrià – Sant Gervasi vol commemorar el centenari de l'agregació de de l'antic municipi de Sant Vicenç de Sarrià a la ciutat de Barcelona, que esdevingué el 4 de novembre de 1921.

Des del centre cívic l'Elèctric ens sumem a aquesta iniciativa amb la següent activitat:

**XERRADA-PRESENTACIÓ:
LES PLANES I L'AGRE-
GACIÓ DEL MUNICIPI DE
SARRIÀ A BARCELONA**

**Divendres, 19 novembre, de
18 a 19.30 h**

Estem commemorant, el Centenari de l'agregació de Sarrià a Barcelona. Com que aleshores Vallvidrera formava part de Sarrià, també s'incorpora a la ciutat. Es mostrarà com era Sarrià i la seva població el 1921, i la situació d'aquell moment

de Vallvidrera i sobretot de les Planes que acabava de rebre els Ferrocarrils, que van suposar la transformació del lloc en un veïnat.

Veurem una presentació amb fotografies de l'època.

A càrrec del sr. Jesús Mestre Campi, del Taller d'Història de Sarrià



CAMINADES EN LA NATURA, RUTES URBANES I XERRADES

Places limitades. Cal inscripció prèvia

**CAMINADA DE NATURA
“MANDARINES AL LLIN-
DAR DE COLLSEROLA”**

**Divendres, 26 de novembre,
de 10 a 13 h**

Sortida lineal que discorre en el límit entre la ciutat i la natura. El llinard de Collserola no és menys interessant per trobar-se al costat de l'asfalt. Us proposem un recorregut que va de pedrera a pedrera, començant per l'antiga explotació de Montbau i acabant a la de Sant Cebrià. Pel camí coneixerem el passat geològic de la serra que aflora a les roques de la pedrera de Montbau, una curiosa ermita del segle XII i una fantàstica explotació de mandarines, amagada en un racó de la vall. Tot acompanyat d'un paisatge divers i ric en fauna i flora.

A càrrec de Pilar Herrero d'Argelaga, Serveis ambientals



**RUTA. “NOU BARRIS / NOU
SORPRESES”**

Dissabte 9 d'octubre, a les 10 h

Amb aquest itinerari descobri-

rem un territori amb un passat rural, amb una tímida participació en la revolució industrial. Un territori que es va començar a urbanitzar quan Barcelona assoleix el milió d'habitants (any 1930) i que amb el model urbà del règim franquista va patir molta especulació. Una ruta que ens passeja per tots els indrets protagonistes d'aquests canvis amb uns vestigis que resulten sorprenents per a tots aquells ciutadans que no viuen a aquesta zona.

A càrrec de Meritxell Carreres, guia oficial de Catalunya



**RUTA. “PER LA GRÀCIA
DIVINA”**

**Dissabte 11 de desembre, a
les 10 h**

Aquest és un itinerari que ens explica la transformació de Gràcia: de territori agrícola extra murs de Barcelona, però depenent de Barcelona, a la vila menestral i obrera de finals del SXIX. Veurem com després de l'agregació de nou a Barcelona, de conivència i sobreviure a les convulsions anarquistes; de sobreviure a la guerra civil i

ACTIVITATS CULTURALS

a la postguerra Gràcia segueix mantenint l'esperit associatiu, comunal i de poble tot incorporant les "modernors" hipster i multicultural que ens envaeixen per tot arreu .

A càrrec de Meritxell Carreres, guia oficial de Catalunya



XERRADA AMB AUDIOVISUALS MUSICALS: "MOZART, LA MÚSICA GAIREBÉ PERFECTA"

Divendres, 12 novembre, de 18 a 19.30 h

Coneixerem el perquè Mozart va fregar la perfecció en les seves composicions musicals i perquè va ser únic.

A càrrec de Valeri Cabòs i

Mur. Músic. Conferenciant i Professor de Tallers de Música Clàssica

XERRADA SOBRE LA DEFENSA DELS INTERESOS JURÍDICS DE LES DONES I INFANTS QUE ES TROBEN EN SITUACIONS DE VIOLÈNCIA

Dijous, 25 de novembre, de 18 a 19 h

Per explicar i identificar què és la violència masclista i com podem actuar o acompanyar a una dona o un infant que pateix o ha patit aquesta situació. La primera part serà teòrica (com actuar i com no actuar, què hem de fer, dir o a on recórrer) i després hi haurà una part més pràctica (veure casos reals i torn obert de debat i preguntes). *A càrrec de Sònia Ricondo García, veïna del barri i advocada especialitzada en violències masclistes i sexuals*



GENT GRAN DE LES PLANES

RETROBAMENT DE L'ASSOCIACIÓ DE LA GENT GRAN DE LES PLANES A L'ELÈCTRIC

Dimecres, 15 de setembre a les 17.30 h

És hora de tornar-nos a trobar al cívic, vine a ballar una estona, jugar al rummikub i a retrobar amistats.

BALL DE NADAL DE LA GENT GRAN

Data per confirmar

Ball organitzat per l'Associació de Gent Gran de les Planes i el grup de Dones de les Planes. Obert a tots els socis i gent que vulgui formar-ne part i a partir de les 18 h ball d'envelat *A càrrec de Duo Jordi's Vila Activitat condicionada a la situació sanitària del moment*

TALLERS I ACTIVITATS PER ADOLESCENTS I JOVES

Totes les activitats són gratuïtes. Cal inscripció prèvia. A partir de 12 anys.

CLASSES DE TENNIS TAULA

**Dilluns de 18 a 19h
Del 20 de setembre al 29 de novembre**

Tindrem l'oportunitat d'aprendre tècniques i de perfeccionar el joc de la mà d'un professor qualificat.

A càrrec de Joan Forés

ACTIVITATS CULTURALS

IX TORNEIG DE TENNIS TAULA

Dilluns, 13 desembre, a les 18 h

Novena edició del ja clàssic torneig de l'Elèctric. Amb premi per a la persona guanyadora.

REPTE DE CONEIXEMENT

**Els dimarts, a partir de les 19h
Del 21 de setembre al 14 de desembre**

Repte a Instagram, on es realitzen de forma dinàmica 10 preguntes relacionades amb una temàtica concreta i diferent cada setmana.

JOCS D'INTEL·LECTE

**Els dimecres, a partir de les 17.30h.
Del 22 de setembre al 3 de novembre**

Espai per practicar jocs de taula on s'entrenin funcions de l'intel·lecte: Escacs, dames...

TÚNEL DEL TERROR

Divendres, 29 d'Octubre, a les 19h

INFANTS

Ens adaptarem a les mesures sanitàries que especifiquin les autoritats sanitàries, per aquesta raó cal inscripció prèvia i les places son limitades. Activitats gratuïtes.

ESPAI INFANTIL EL MINIELECTRIC

Espai lúdic per infants de 3 a 11 anys, on poden gaudir de jocs, activitats i tallers. Totes les activitats són gratuïtes. A causa de mesures per prevenir la COVID-19 cal inscripció prèvia.

JARDÍ

Dimecres, 8, 15, 22 i 29 de setembre a les 17.30 h

Tardes que dedicarem al jardí de l'Elèctric i el posarem ben guapo per l'hivern. Plantarem diversos bulbs i plantes.

Aquest any sí! Torna el Túnel més terrorífic del barri... Un recorregut ple de personatges d'allò més inquietants...

Important: Per a participar-hi com a actors/actrius heu de contactar amb l'Elèctric abans del 15 d'octubre.

Activitat condicionada a la situació sanitària del moment

ELÈC-TIC

**Els dimecres, a partir de les 18 h
Del 10 al 24 de novembre**

3 sessions per aprofundir sobre ús i tècniques relacionats amb les TIC. Farem servir eines de software i Harvard per aprendre de forma lúdica i dinàmica.
A càrrec de Gabriel Millán

MULTIESPORT & ESPAI RELACIONAL

**Els dijous, de 17.30 a 19.30 h
Del 16 setembre al 16 desembre**

Espai on podrem practicar diversos esports, però també dur a terme activitats lúdiques i culturals.
Amb la col·laboració dels educadors de carrer de Sarrià - Sant Gervasi.

BOMBOLLES

Dimarts, 7 i 21 de setembre a les 17.30 h

Provarem de fer bombolles molt grans i jugarem amb les petites.

CIRCUITS I RELLEUS

Dijous, 16 setembre a les 17.30 h

Crearem jocs i circuits amb cintes de diferents colors i decidirem quins relleus fer.

JOCS D'EQUILIBRI

Dijous, 23 i 30 setembre a les 17 h

Posarem a prova el nostre equilibri amb diversos materials.

ACTIVITATS CULTURALS

MÒBIL DE RATPENAT

Dilluns, 4 i 11 octubre a les 17 h

Aprofitant que a Collserola hi ha molts ratpenats i que arriba Halloween, farem un mòbil d'un ratpenat que podrà volar.

CARABASSES I CALAVES D'HALLOWEEN

Dimecres, 6, 13, 20 i 27 d'octubre a les 17.30 h

Farem carabasses i calaveres de Halloween amb materials reciclats per tal que ens quedi un espai ben tenebrós.

GRANOTA MENJA MOSQUES

Dilluns, 18 i 25 d'octubre a les 17.30 h

Espai que dedicarem a construir un joc tradicional amb material reciclat. Us preguntem quantes mosques caça la granota?

"TRICK OR TREAT"

Divendres, 29 octubre a les 17.30 h

Gaudirem, disfressats, fent el recorregut per les cases de les Planes a l'autèntic estil americà, demanat caramels. En acabar tornarem al Centre Cívic per passar pel túnel del terror que hauran preparat els joves.

Important: Cal inscripció prèvia a: infants@ccelelectric.com o trucant al 93 205 40 09.

Amb la col·laboració de l'Associació de Veïns de Mas Guimbau. Activitat condicionada a la situació sanitària del moment

JOCS DE TAULA

Dimarts, 2, 9, 16 i 23 de novembre a les 17.30 h

Tardes en les quals jugarem a jocs tradicionals de taula i n'aprendrem d'altres de nous.

AMPOLLES DE SAL DE COLORS

Dijous, 4 i 11 de novembre de

17.30 h a 18.30 h

Omplirem un flascó amb sal que hauréu pintat de diferents colors.

JOCS DE PREGUNTES

Dijous, 18 de novembre de 17.30 h a 18.30 h

Ens reunirem totes i tots per tal de fer un joc d'agilitat mental i respondre preguntes. Podrà ser individualment o en equips.

PORTAESPELMES NADALENC

Dimecres, 24 de novembre, 1 i 15 de desembre a les 17.30 h

Aquest any, per tal de demanar molts desitjos pels nostres i per nosaltres, farem un portaespelmes nadalenc. Us hi apunteu?

ESTRELLES NINGES

Dijous 2 i 9 desembre a les 17 h

Aprendrem a fer estrelles ninges de papiroflèxia per tal de jugar després amb elles.

JUGUEM AMB L'ELECTRICITAT ESTÀTICA

Dijous, 16 desembre a les 17.30 h

Sabeu què és i com es manifesta l'electricitat estàtica? Animeu-vos a experimentar amb diversos materials a través de jocs i treballs manuals aquest fenomen físic invisible i misteriós. Aprendrem de forma pràctica, fàcil i entretinguda, conceptes teòrics bàsics com la conductivitat, la càrrega elèctrica, ... i ens apropem a la ciència des de la màgia. *Activitat conjunta de l'Espai Infantil Minielèctric i l'Espai Multimèdia.*

MINISCÈNIC. L'ESTEL GABRIEL

Divendres, 17 de desembre a les 17.30 h

Vegeu apartat miniSCÈNIC

ESPAI MULTIMÈDIA

Si necessiteu assessorament i/o ajuda per a configurar el vostre ordinador, mòbil o tableta per tal de seguir les activitats i tallers del centre online (si la situació sanitària vigent obliga) adreceu-vos i concerteu una cita a: multimedia@ccelelectric.com

ESPAI D'ADOLESCENTS I JOVES

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h

Servei obert a tots els joves amb l'objectiu de crear un espai obert i dinamitzat perquè els joves siguin els protagonistes de les seves decisions i es puguin crear espais associatius

ESPAI INFANTIL MINIELECTRIC

De dilluns a divendres, de 17 a 19.30 h

Espai lúdic per a famílies i infants de 3 a 11 anys, on pots gaudir de jocs, activitats i tallers dirigits i també d'activitats lliures.

CESSIÓ I/O LLOGUER D'ESP AIS

SUPORT A LA CREACIÓ

Els dilluns i dijous al matí posem a la teva disposició espais per a la creació.

ESPAI D'ART

Servei d'exposicions: Necessites un espai per exposar-hi la teva obra? Posa't en contacte amb nosaltres i fes de l'Elèctric el teu Espai d'Art.

BANC DEL TEMPS LES PLANES

El Banc del Temps és una xarxa de persones que és coordinen voluntàriament per oferir el seu temps a canvi de temps. Tots i totes podem participar d'aquest projecte. Si us hi voleu inscriure o voleu rebre més informació, podeu dirigir-vos al centre Ccívic L'Elèctric o al Casal de Barri Can Rectorat.

CALENDARI

SETEMBRE

DI	18 a 19 h	Joves: Classes de Tennis Taula. (A partir del 20)
Dt	A partir 19 h	Joves: Repte de coneixement a Instagram. (A partir del día 21)
Dc	A partir 17,30 h	Joves: Jocs d'intel·lecte (A partir del 22)
Dj	17,30 a 19,30 h	Joves: Multiesport & Espai relacional. Col·laboració dels educadors de carrer de Sarrià-Sant Gervasi (A partir del 16)
Ds 4	19 h	Havaneres a càrrec del grup Mar Brava. Amb la col·laboració de AVV de Mas Guimbau-Castellví
7 i 21	17,30 h	Infants: Bombolles
Dc 15	17,30 h	Festa de retrobament de l'Associació de la Gent Gran de Les Planes a L'Electric
8, 15, 22 i 29	17,30 h	Infants: Jardí
Dj 16	17,30 h	Infants: Circuits i relleus
23 i 30	17 h	Infants: Jocs d'equilibri
Dv 17	17,30 h	Joves i Infants: Gimcana per a la mobilitat sostenible
A partir del 20	19 a 20,30 h	Exposició pintura: "Admira, mirada i drama" d'Elsa Nattorio

OCTUBRE

DI	18 a 19 h	Joves: Classes de Tennis Taula. A càrrec de Joan Forés.
Dt	A partir 19 h	Joves: Repte de coneixement a Instagram.
Dc	A partir 17,30 h	Joves: Jocs d'intel·lecte
Dc	17,30 h	Infants: Carabasses i calaveres d'Halloween
Dj	17,30 a 19,30 h	Joves: Multiesport & Espai relacional. Amb la col·laboració dels educadors de carrer de Sarrià-Sant Gervasi
DI 4 i 11	17 h	Infants: Mòbil de ratpenat
DI 18 i 25	17,30 h	Infants: Granota menja mosques
Dv 8	18 h	Scènic: Teatre "1,2,3 ...MICRO!" a càrrec de Peixospeixeres Teatre
Ds 9	10 h	Ruta per Bcn "Nou barris/Nou sorpresas" a càrrec de Txell Carreres, guia oficial de Catalunya
Dv 29	17,30 h	Infants: "Trick or Treat". Amb la col·laboració de l'Associació de Veïns de Mas Guimbau
Dv 29	19 h	Joves: Túnel del terror
Fins al 23		Exposició pintura: "Admira, mirada i drama" de Elsa Nattorio

CALENDARI

NOVEMBRE

DI	18 a 19 h	Joves: Classes de Tennis Taula. A càrrec de Joan Forés.
Dt	A partir 19 h	Joves: Repte de coneixement a Instagram.
Dj	17,30 a 19,30 h	Joves: Multiesport & Espai relacional. Col·laboració dels educadors de carrer de Sarrià-Sant Gervasi
Dc 3	A partir 17,30 h	Joves: Jocs d'intel·lecte
2,9,16 i 23	17,30 h	Infants: Jocs de taula
10,17 i 24	A partir 18 h	Joves: Elèc-TIC. A càrrec de Gabriel Millán
Dj 4 i 11	17,30 a 18,30 h	Infants: Ampolles de sal de colors
Dv 12	18,30 a 20 h	Xerrada amb Audiovisuals musicals: “Mozart, la música gairebé perfecta” a càrrec de Valeri Cabós i Mur. Músic, conferenciant i professor de tallers de música clàssica
Dj 18	17,30 a 18,30 h	Infants: Jocs de preguntes
Dc 24		Infants: Portaespelmes nadalenc
Dv 19	18 a 19,30 h	Xerrada-Presentació: Les Planes i l'agregació del municipi de Sarrià a Barcelona. A càrrec del Sr. Jesús Mestre Campi, del Taller d'Historia de Sarrià
Dj 25	18 a 19 h	Xerrada sobre la defensa dels interessos jurídics de les dones i Infants que es troben en situacions de violència. A càrrec de Sònia Ricondo Garcia, veïna del barri i advocada especialitzada en violències masclistes i sexuals
Dv 26	10 a 13 h	Caminada de natura “Mandarines al lllindar de Collserola” a càrrec de Pilar Herrero d'Argelaga, Serveis ambientals
A partir del 2		Exposició pintura: “En Plein Air” de Marcel Wissinq

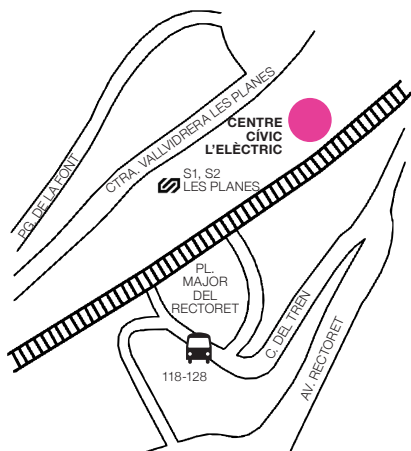
DESEMBRE

Dt	A partir 19 h	Joves: Repte de coneixement a Instagram. (fins el 14)
DI 13	18 h	Joves: IX Torneig de Tennis Taula.
Dj fins el 16	17,30 a 19,30 h	Joves: Multiesport & Espai relacional. Col·laboració dels educadors de carrer de Sarrià-Sant Gervasi
Dc 1 i 15	17,30 h	Infants: Portaespelmes nadalenc
Dj 2 i 9	17 h	Infants: Estrelles Ninges
Ds 11	10 h	Ruta per Bcn “Per la Gràcia divina” a càrrec de Txell Carreres, guia oficial de Catalunya
Dj 16	17,30 h	Infants: Juguem amb l'electricitat estàtica. (Activitat conjunta amb l'espai Multimedia)
Dv 17	17,30 h	MiniScènic: “L'Estel Gabriel” a càrrec de Krisolets
Fins al 17		Exposició pintura: “En Plein Air” de Marcel Wissinq
Per confirmar	18 h	Ball de Nadal de la Gent Gran. A càrrec de Duo Jordi's Vila

Veniu, trieu i
participeu-hi!
Som molt a prop!



MAPA



ADREÇA

Centre Cívic l'Elèctric

Ctra. Vallvidrera a Sant Cugat, km 6.5 · 08017 Barcelona

Telèfon: 93 205 40 09

ccelectric@ccelectric.com

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lelectric>

@CCvicLElctric

Facebook. Centre Cívic l'Elèctric

Instagram: ccelectric

 **S1, S2: Les Planes**

  **118 i 128**

A 15 minuts de la plaça Catalunya!

HORARIS

Dilluns i dijous de 10 a 14 h

De dilluns a divendres, de 16 a 21 h

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD.

L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu Delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat.

Gestió tècnica: Calaix de Cultura

**Districte de
Sarrià-Sant Gervasi**