

SETEMBRE / NOVEMBRE 2021

## Activitats a la Sagrada Família i Camp del Grassot – CC Sagrada Família i CC La Sedeta

### CICLE DE XERRADES "SALUT I ALIMENTACIÓ"

#### Traçabilitat i etiquetatge dels productes alimentaris

Dilluns, 18 d'octubre, 19.00 h. CC La Sedeta

#### TALLER

A càrrec de la Dra. Carmen Ferrer, llicenciada en Farmàcia i professora de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna. Hi col·labora: Associació de Veïns i Amics del Passeig de Sant Joan. Inscripció a partir del 4 d'octubre a [informacio@cclasedeta.cat](mailto:informacio@cclasedeta.cat) o bé contactant-hi als telèfons 932 073 703 / 934 591 228.

#### Planificació de menús saludables i sostenibles amb aliments de temporada i proximitat

Dimecres, 20 d'octubre, 19.00 h. Casal de Barri Espai 210

#### XERRADA

A càrrec de la Dra. Glòria Gómez, diplomada en Nutrició Humana i Dietètica, llicenciada en Ciències Biològiques i professora de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna. Hi col·labora: Casal de Barri Espai 210.

Inscripció prèvia per correu electrònic a [informacio@espai210.org](mailto:informacio@espai210.org) o al telèfon 932 653 645.

#### Estratègies "aprofitaires"

Dijous, 21 d'octubre, 19.00 h. CC La Sedeta

#### TALLER PARTICIPATIU

A càrrec de Marta Solans i Caro Zerpa de Cuchara

Inscripció prèvia a partir del 4 d'octubre per correu electrònic a [informacio@cclasedeta.cat](mailto:informacio@cclasedeta.cat) o al telèfon 932 073 703 / 934 591 228.

### CINEMA

#### Después de las ocho

Dimarts, 19 d'octubre, 19.00 h. CC Sagrada Família

#### PROJECCIÓ DOCUMENTAL I DINÀMICA PARTICIPATIVA

A càrrec de la productora Bruna. Organització: Casal de Barri Espai 210, Aula Ambiental de la Sagrada Família, Pla Comunitari Sagrada Família i CC Sagrada Família.

Inscripció prèvia a partir del 7 d'octubre a [ccsagradafamilia.net](http://ccsagradafamilia.net) o al telèfon 934 508 917.

#### Una conversa sobre el menjar i la ciutat

Dijous 28 d'octubre, 19.30 h. CC La Sedeta

#### PROJECCIÓ DOCUMENTAL I TAULA RODONA

A càrrec del grup de recerca Habitar de la UPC

Inscripció a partir del 4 d'octubre a [informacio@cclasedeta.cat](mailto:informacio@cclasedeta.cat) o als telèfons 932 073 703 / 934 591 228.

### Activitats gratuïtes i amb inscripció prèvia

[barcelona.cat/centrescivics](http://barcelona.cat/centrescivics)

@CcivicsBCN

CentresCivicsBCN

### JORNADA

#### "Cuidem el planeta: reaprofitem!"

Dissabte, 23 d'octubre, d'11.00 a 14.00 h.

Plaça de La Sedeta

### JORNADA

Organitza: Aula Ambiental/Pla Comunitari Sagrada Família, Espai 210, Espai Ambiental Cooperatiu, Associació de Veïns i Amics Pg. de Sant Joan, Ateneu El Poblet, Cuchara Associació Arran del Cel-Fabric, Llibreria Cooperativa la Caníbal, CC Sagrada Família i CC La Sedeta.

Inscripció a partir del 4 d'octubre a [informacio@cclasedeta.cat](mailto:informacio@cclasedeta.cat) o als telèfons 932 073 703 / 934 591 228.

### Alimentació sostenible

Dissabte, 23 d'octubre, 12.00 h. Plaça de La Sedeta

### PODCAST

A càrrec de Radio La caníbal

### Quina tela, flora!

#### Jornada d'aprofitament alimentari i tèxtil

Dissabte 20 de novembre

Taller familiar a les 11 h, mostra a les 12.30 h.

Interior d'illa Flora Tristan (c/ Padilla, 208)

#### TALLER FAMILIAR I MOSTRA DE LOOKS SOSTENIBLES

A càrrec de Cuchara, Naifactory Lab i Fabric. Coorganitzat entre Aula Ambiental Sagrada Família i Xarxa Dos Deu. Col·laboren Casal de barri Espai 210 i Banc del temps Sagrada Família.

Inscripció prèvia per correu electrònic a [informacio@espai210.org](mailto:informacio@espai210.org) o al telèfon 932 653 645.

