

Centre Cívic Can Deu

PROGRAMA DE TALLERS

Gener - març 2022

Can Deu

Ajuntament de
Barcelona



HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS	pàg. 5
COMUNITAT DIGITAL	pàg. 6
ARTS PLÀSTIQUES	pàg. 6
LLENGÜES	pàg. 6
ARTS ESCÈNIQUES: DANSES I TEATRE	pàg. 8
SALUT I BENESTAR	pàg. 8
MÚSICA I VEU	pàg. 11

LLEGENDA

 ACTIVITAT DE PAGAMENT

 NOVETAT

TALLERS

P

Recomanem fer la inscripció en línia. Les persones que no puguin fer-la per dificultats tecnològiques poden venir a fer la inscripció presencial sense haver de demanar cita prèvia.

Abans d'inscriure-us a un curs us demanem que llegiu la normativa d'inscripcions.

Les mesures i les normatives poden canviar i ens haurem d'adaptar a les ordres institucionals de cada moment.

RENOVACIONS: del 15 al 28 de novembre, (presencialment fins al 26 de novembre); **únicament per als cursos que esteu realitzant actualment**

NOVES INSCRIPCIONS: a partir del 29 de novembre, **PERÍODE DE DEVOLUCIONS** (sense justificant): fins al 10 de desembre

Inici d'activitats: dilluns, 10 de gener

Horaris: presencialment de 10 a 14 h i de 16 a 21 h. Online a partir de les 10 h (el primer dia) fins les 23.59 ininterrompudament

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considera que la plaça està ocupada quan s'ha fet el pagament.

- Modalitat d'inscripcions en línia. En cas que no es pugui fer per problemes tecnològics podeu venir al centre a fer la inscripció presencialment. En cap cas no es reserva plaça per telèfon.

- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de dues persones més. Per registrar una altra persona heu d'utilitzar una altra adreça electrònica.

- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.

- Les persones que estiguin a l'atur tenen una subvenció del 50% en el preu d'un taller en el trimestre actual presentant la vida laboral (de l'últim mes) o els papers del SOC (Servei d'Ocupació de Catalunya) i l'empadronament.

- Així mateix, les persones residents al municipi amb algun tipus de discapacitat o que siguin ateses en algun centre públic de salut mental tenen una reducció del 75% o del 50%, segons diversos criteris establerts al BOPB. Cal presentar la documentació acreditativa i l'empadronament.

- Per tenir dret a una subvenció és imprescindible fer la inscripció presencialment. Ja no està permès fer la reserva en línia i portar després la documentació perquè us n'abonem la part proporcional.

- En cas que la persona usuària es doni de baixa d'un taller al qual estigui inscrita, ho ha de notificar durant el període, de devolucions. Si no es fa en aquest període no podrà obtenir la devolució de l'import tret que presenti un informe mèdic o laboral.

Aquesta excepcionalitat no és vàlida si ja han tingut lloc el 50% de les sessions (en els cursos amb un nombre de sessions parell), tant si s'ha assistit a aquest 50% com si no. En els cursos en què el nombre de sessions sigui imparell, aquest percentatge és del 60%.

- En tots els tallers que s'hagin d'anul·lar pel fet de no tenir un nombre mínim de participants es fa la devolució íntegra del preu.

- La direcció del centre es reserva el dret a canviar el professorat en cas necessari.

- Mentre el centre estigui obert al públic no s'interrompan els tallers presencials, tret que les mesures de prevenció de la covid-19 indiquin noves restriccions de l'activitat o que hi hagi algun festiu de calendari.

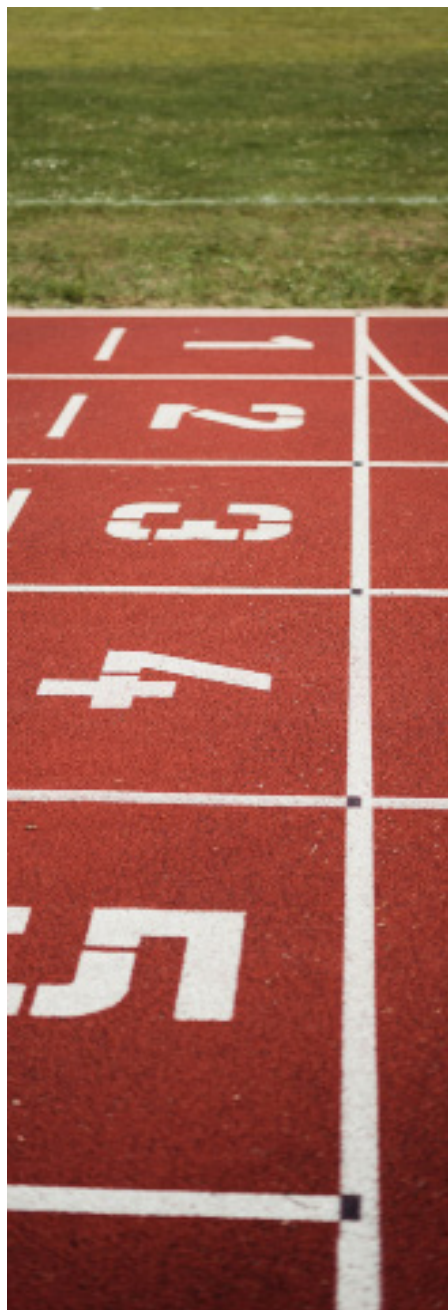
- Tots els cursos començaran presencialment.

- Cal tenir present que mentre estiguem en aquesta situació de la covid-19, la normativa i les mesures poden anar canviant en funció de les ordenances institucionals.



Foto: Club Lleuresport

- En cas que un cop iniciat el taller tingueu símptomes de covid-19 ens heu de trucar al centre per informar-nos-en i així poder aplicar el protocol de seguretat.
- En els tallers en què calgui utilitzar màrfeques cada persona l'ha de portar de casa seva. A la sala no hi haurà pilotes, bandes elàstiques ni cap altre tipus de material.
- Les persones inscrites a tallers en què es facin servir cavallets s'han de responsabilitzar de desinfectar-los en acabar la classe (amb l'equip de neteja que hi haurà a l'aula). En cas que no hi hagi aquesta responsabilitat, eliminarem l'ús del cavallet i cada persona n'haurà de portar un de casa cada vegada que vingui a fer el taller.
- Les persones inscrites a marxa nòrdica han de portar els bastons de casa. (Al nostre web hi trobareu la informació necessària).
- L'ús de la mascareta a l'interior de les sales és obligatori en tots els cursos.
- El material fungible que sigui necessari per al taller és a càrrec de la persona usuària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat està exempt del pagament de la matrícula.
- Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu o cognitiva ho han de comunicar a l'hora d'inscriure's a un taller, perquè el professorat n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, de manera que és aconsellable que vagin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.
- La inscripció a un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.



HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS

• L'ús de la mascareta a l'interior de les sales és obligatori en tots els cursos.

UN VIATGE PER LA CULTURA I EL PENSAMENT CONTEMPORANI

N

DEL 10 DE GENER AL 24 DE MARÇ

Dilluns, de 17.00 a 18.30 h

Preu: 85,24 €

Sessions: 11

La finalitat d'aquest curs és trobar un espai comú que ens permeti pensar en quin horitzó de la realitat ens movem i ens inciti a apropar-nos a la condició humana.

HISTÒRIA DE CATALUNYA IV

DEL 12 DE GENER AL 16 DE MARÇ

Dimecres, de 17.00 a 18.30 h

Preu: 77,50 €

Sessions: 10

CREACIÓ LITERÀRIA

DEL 19 DE GENER AL 23 DE MARÇ

Dimecres, de 17.30 a 19.00 h

Preu: 77,50 € + 2 € de material

Sessions: 10



Foto: Pixabay

L'ART MODERN II

DEL 12 DE GENER AL 23 DE MARÇ

Dimecres, de 10.45 a 11.45 h

Preu: 56,83 €

Sessions: 11

L'ART EGIPCI II

DEL 12 DE GENER AL 23 DE MARÇ

Dimecres, de 12.00 a 13.00 h

Preu: 56,83 €

Sessions: 11



Foto: Pixabay

COMUNITAT DIGITAL

• L'ús de la mascareta a l'interior de les sales és obligatori en tots els cursos.

BENVINGUTS I BENVINGUDES A LA FOTOGRAFIA

DEL 10 DE GENER AL 21 DE MARÇ
Grup A: dilluns, de 18.30 a 20.00 h

Preu: 85,24 €

Sessions: 11

Observacions: cal portar una càmera digital amb funcions manuals.

CLUB DE LA FOTOGRAFIA

DEL 10 DE GENER AL 21 DE MARÇ
Dilluns, de 20.00 a 21.30 h

Preu: 85,24 €

Sessions: 11

Observacions: cal portar una càmera digital amb funcions manuals.

ARTS PLÀSTIQUES

• L'ús de la mascareta a l'interior de les sales és obligatori en tots els cursos.

DIBUIX I PINTURA

DEL 10 DE GENER AL 21 DE MARÇ
Grup A: dilluns, de 10.15 a 11.45 h
Grup B: dilluns, de 12.00 a 13.30 h
Grup C: dilluns, de 16.15 a 17.45 h
Grup D: dilluns, de 18.00 a 19.30 h
Grup E: dilluns, de 19.45 a 21.15 h

Preu: 85,24 €

Sessions: 11

ESTAMPACIÓ TÈXIL

DEL 10 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Dilluns, de 16.00 a 17.30 h

Preu: 85,24 €

Sessions: 11

PINTURA AMB AQUAREL·LA

DE L'11 DE GENER AL 22 DE MARÇ

Dimarts, de 10.30 a 12.00 h

Preu: 85,24 €

Sessions: 11

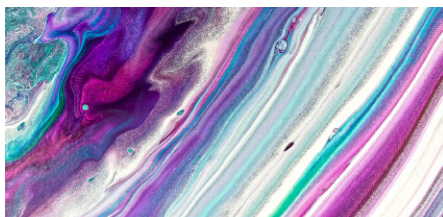


Foto: Pixabay

LLENGÜES

• L'ús de la mascareta a l'interior de les sales és obligatori en tots els cursos.

ALEMANY

DEL 12 DE GENER AL 23 DE MARÇ

Iniciació: dimecres, de 10.00 a 11.00 h

Nivell mitjà: dimecres, de 12.30 a 13.30 h

Nivell conversa: dimecres, d'11.15 a 12.15 h

N

Preu: 56,83 € + 2 € de material

Sessions: 11

RUS

DE L'11 DE GENER AL 22 DE MARÇ

Nivell mitjà: dimarts, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 56,83 € + 2 € de material

Sessions: 11

ANGLÈS

DE L'11 DE GENER AL 22 DE MARÇ

Conversa nivell mitjà: dimarts, de 16.30 a 17.30 h

Preu: 56,83 € + 2 € de material

Sessions: 11

DE L'11 DE GENER AL 22 DE MARÇ

Intermediate: dimarts, de 17.30 a 19.00 h

Upper - Intermediate i conversa nivell alt: dimarts, de 19.00 a 20.30 h

Preu: 85,24 € + 2 € de material

Sessions: 11

DEL 12 DE GENER AL 23 DE MARÇ

Nivell bàsic: dimecres, de 16.00 a 17.30 h

Pre-intermediate II: dimecres, de 17.30 a 19.00 h

Preu: 85,24 € + 2 € de material

Sessions: 11

Conversa nivell bàsic A: dimecres, de

19.00 a 20.00 h

Preu: 56,83 € + 2 € de material

Sessions: 11

DEL 13 DE GENER AL 24 DE MARÇ

Upper Intermediate: dijous, d'11.30 a

13.00 h

Preu: 85,24 € + 2 € de material

Sessions: 11

DEL 14 DE GENER AL 25 DE MARÇ

Conversa nivell bàsic B: divendres, de 10.00 a 11.00 h

Preu: 56,83 € + 2 € de material

Sessions: 11

FRANCÈS

DEL 14 DE GENER AL 25 DE MARÇ

Nivell iniciació: divendres, de 9.30 a 11.00 h

Preu: 85,24 € + 2 € de material

Sessions: 11

Nivell mitjà A: divendres, d'11.15 a 12.15 h

N

Nivell conversa: divendres, de 13.30 a 14.30 h

Preu: 56,83 € + 2 € de material

Sessions: 11

ITALIÀ

DEL 10 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Nivell iniciació: dilluns, de 10 a 11 h

Preu: 56,83 € + 2 € de material

Sessions: 11

DEL 13 DE GENER AL 24 DE MARÇ

Nivell conversa mitjà: dijous, de 20 a 21.30 h

N

Nivell mitjà : dijous, de 18.30 a 20.00 h

Preu: 85,24 € + 2 € de material

Sessions: 11



ARTS ESCÈNIQUES: DANSES I TEATRE

• L'ús de la mascareta a l'interior de les sales és obligatori en tots els cursos.

DANSA AMB CADIRA DE RODES

N

DE L'11 DE GENER AL 22 DE MARÇ
Grup A: dimarts, de 12.00 a 13.00 h
Grup B: dimarts, de 17.15 a 18.15 h

Preu: 56,83 €

Sessions: 11

Observacions: curs dirigit a persones que vagin amb cadira de rodes.

Mitjançant la dansa crearem coreografies i enfortirem el cos.



Foto: Pixabay

SEVILLANES

DEL 13 DE GENER AL 24 DE MARÇ
Dijous, de 17.00 a 18.00 h
Preu: 56,83 €
Sessions: 11

SALUT I BENESTAR

• L'ús de la mascareta a l'interior de les sales és obligatori en tots els cursos.

HIPOPRESSIUS I SÒL PELVIÀ

DEL 10 DE GENER AL 21 DE MARÇ
Grup A: dilluns, d'11.30 a 12.30 h
Grup C: dilluns, de 12.30 a 13.30 h
Preu: 56,83 €
Sessions: 11

N

DEL 12 DE GENER AL 23 DE MARÇ
Grup B: dimecres, d'11.30 a 12.30 h
Grup D: dimecres, de 12.30 a 13.30 h
Preu: 56,83 €
Sessions: 11

DEL 14 DE GENER AL 25 DE MARÇ
Grup E: divendres, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 56,83 €
Sessions: 11

TAITXÍ

DEL 11 DE GENER AL 24 DE MARÇ
Grup A: dimarts i dijous, d'11.45 a 12.30 h
Grup B: dimarts i dijous, de 12.45 a 13.30 h
Preu: 85,24 €
Sessions: 22

ESPAI D'ATENCIÓ PLENA

G

DEL 10 DE GENER AL 21 DE MARÇ
Dilluns, de 9.30 a 10.30 h

Taller en col·laboració amb el Grup CHM Salut Mental, basat en un espai de reflexió i pensament col·lectiu on es pretén exercitar, individualment, la capacitat en focalitzar la

ment. També aprendrem a gestionar el pensament, inevitable i natural, però invasiu amb freqüència. Tot plegat, suposant un entrenament i gimnàstica mental que, haurà de contribuir, significativament, en la millora de la qualitat de vida.

IOGA CORRECTIU

N

DEL 10 DE GENER AL 23 DE MARÇ

Dilluns i dimecres, de 10.15 a 11.15 h

Preu: 113,67 €

Sessions: 22

Pensat per a persones que vulguin enfortir la musculatura i els ossos per prevenir possibles lesions.

ZUMBA

DE L'11 DE GENER AL 22 DE MARÇ

Grup A: dimarts, de 20 a 21 h

DEL 12 DE GENER AL 23 DE MARÇ

Grup B: dimecres, de 20.45 a 21.45 h

Preu: 56,83 €

Sessions: 11

MARXA NÒRDICA

N

DEL 10 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Nivell 1: dilluns, de 9.00 a 10.30 h (per a persones que ja han fet marxa nòrdica anteriorment)

DE L'11 DE GENER AL 22 DE MARÇ

Nivell 0: dimarts, de 9.15 a 10.45 h (per a persones que no n'hagin fet mai)

Observacions: cal dur calçat i roba còmodes i ampolla d'aigua.

Cal que porteu els vostres pals. Si no en teniu, al web hi trobareu la informació necessària.

Preu: 85,24 €

Sessions: 11

ENTRENA LA MEMÒRIA

DEL 14 DE GENER AL 25 DE MARÇ

Grup A: divendres, d'11.30 a 12.30 h

Grup B: divendres, de 10.30 a 11.30 h

Grup C: divendres, de 12.30 a 13.30 h

Preu: 56,83 € + 2 € de material

Sessions: 11

DEL 13 DE GENER AL 24 DE MARÇ

Grup D: dijous, de 17.30 a 18.30 h

Grup E: dijous, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 56,83 € + 2 € de material

Sessions: 11

MINDFULNESS I ACTITUD POSITIVA IV

DE L'11 DE GENER AL 22 DE MARÇ

Dimarts, de 18.30 a 20.00 h

Preu: 85,24 €

Sessions: 11

Observacions: curs teòric.

ASHTANGA VINYASA IOGA

DEL 10 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Grup A: dilluns, de 18.30 a 19.30 h

DE L'11 DE GENER AL 22 DE MARÇ

Grup C: dimarts, de 19.30 a 20.30 h

DEL 12 DE GENER AL 23 DE MARÇ

Grup B: dimecres, de 21.00 a 22.00 h

Preu: 56,83 €

Sessions: 11

IOGA PER A TOTHOM

DE L'11 DE GENER AL 24 DE MARÇ

Grup A: dimarts i dijous, de 9.15 a 10.15 h

Grup B: dimarts i dijous, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 113,67 €

Sessions: 22

OSTEOPILATES

DEL 10 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Grup A: dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 56,83 €

Sessions: 11

DEL 12 DE GENER AL 23 DE MARÇ

Grup B: dimecres, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 56,83 €

Sessions: 8

DEL 13 DE GENER AL 24 DE MARÇ

Grup C: dijous, de 19.15 a 20.15 h

Preu: 56,83 €

Sessions: 11



DEL 14 DE GENER AL 25 DE MARÇ

Grup D: divendres, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 56,83 €

Sessions: 11

HATHA-IOGA

DE L'11 DE GENER AL 22 DE MARÇ

Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h

DEL 12 DE GENER AL 23 DE MARÇ

Grup C: dimecres, de 19.45 a 20.45 h

DEL 13 DE GENER AL 24 DE MARÇ

Grup F: dijous, de 18.45 a 19.45 h

Preu: 56,83 €

Sessions: 11

TXIKUNG

DEL 12 DE GENER AL 25 DE MARÇ

Dimecres i divendres, d'11.00 a 12.00 h

Preu: 113,67 €

Sessions: 22

PILATES

DEL 10 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Grup A: dilluns, de 20.30 a 21.30 h

DE L'11 DE GENER AL 22 DE MARÇ

Grup B: dimarts, de 10.30 a 11.30 h

Grup I: dimarts, d'11.30 a 12.30 h

DEL 12 DE GENER AL 23 DE MARÇ

Grup E: dimecres, de 17.00 a 18.00 h

Grup C: dimecres, de 19.30 a 20.30 h

DEL 13 DE GENER AL 24 DE MARÇ

Grup F: dijous, de 9.30 a 10.30 h

Grup J: dijous, de 20.30 a 21.30 h

DEL 14 DE GENER AL 25 DE MARÇ

Grup H: divendres, de 19.45 a 20.45 h

Preu: 56,83 €

Sessions: 11

ESTIRAMENTS

DEL 11 DE GENER AL 22 DE MARÇ
Grup A: dimarts, de 9.30 a 10.30 h

DEL 14 DE GENER AL 25 DE MARÇ
Grup B: divendres, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 56,83 €
Sessions: 11

GIMNÀSTICA DOLÇA PER A PERSONES MÉS GRANS DE 60 ANYS

DEL 12 DE GENER AL 23 DE MARÇ
Grup A: dimecres, de 9.30 a 10.30 h

DEL 14 DE GENER AL 25 DE MARÇ
Grup B: divendres, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 56,83 €
Sessions: 11

GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES

DEL 13 DE GENER AL 24 DE MARÇ
Dijous, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 56,83 €
Sessions: 11

PILATES FÀSCIA

DEL 13 DE GENER AL 24 DE MARÇ
Dijous, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 56,83 €
Sessions: 11

IOGA INTEGRAL

DEL 13 DE GENER AL 24 DE MARÇ
Grup B: dijous, de 20.00 a 21.00 h

DEL 14 DE GENER AL 25 DE MARÇ
Grup C: divendres, d'11.30 a 12.30 h
Preu: 56,83 €
Sessions: 11

GESTIÓ DE LES EMOCIONS

N

DEL 12 DE GENER AL 23 DE MARÇ
Dimecres, de 18.45 a 20.15 h

Preu: 85,24 €
Sessions: 11

Aquest curs introductorí pretén fer una aproximació al món de les emocions, d'una manera general i específica a través de les quatre emocions que predominen bàsicament.

MÚSICA I VEU

• L'ús de la mascareta a l'interior de les sales és obligatori en tots els cursos.

GUITARRA

DEL 11 DE GENER AL 22 DE MARÇ
Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h

DEL 13 DE GENER AL 24 DE MARÇ
Grup B: dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 56,83 €
Sessions: 11

GUITARRA INICIACIÓ

DEL 11 DE GENER AL 22 DE MARÇ
Grup A: dimarts, de 19.30 a 20.30 h

DEL 13 DE GENER AL 24 DE MARÇ
Grup B: dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 56,83 €
Sessions: 11



Bus: H8, V5, V7, 6, 33, 34, 59, 78
Metro: L3 Les Corts, L3 Maria Cristina
Tram: T1, T2, T3 Numància

ADREÇA

Centre Cívic Can Deu
Plaça de la Concòrdia, 13
Tel. 934 101 007
08014 Barcelona

HORARIS

De dilluns a divendres, de 9.00 a 22.00 h
Dissabtes, de 9.00 a 22.00 h,
i diumenges, de 10.00 a 14.00 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda i dotat d'anell



magnètic

PER A MÉS INFORMACIÓ

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu
candeu@lleuresport.cat
twitter.com/cccandeu
facebook.com/ccciviccandeu
facebook.com/AulaAmbientalCanDeu/
twitter.com/AulaAmbientalLC