



Comissió responsable del projecte

Agència de Salut Pública de Barcelona
Centre Serveis Socials de Sant Gervasi i Sarrià
Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi
Associació de Veïns i Amics del Putxet
Associació de Veïns Sant Gervasi de Cassoles
Grup motor de Salut Comunitària de
Sant Gervasi – La Bonanova i El Putxet



escola de salut de les PERSONES GRANS

Dels barris de
Sant Gervasi-La Bonanova
i El Putxet



Inici 2 de març.
Inscripcions fins el 15 de febrer.
Els dimecres de 10 a 12 h.



Al Centre Cívic Vil·la Florida
Activitat gratuïta
Places limitades



A qui s'adreça:

Persones majors de 65 anys dels barris de Sant Gervasi-La Bonanova i El Putxet.



Dates i horari:

Del 2 de març al 15 de juny de 2022
Dimecres de 10 a 12h.

Sessions de periodicitat setmanal.



Ubicació:

Centre Cívic Vil·la Florida,
Carrer de Muntaner, 544.



Inscripció:

Activitat gratuïta. Places limitades.

Es prioritzarà la inscripció de persones que no participin en d'altres activitats del barri.

Cal inscripció prèvia al Centre de Serveis Socials o al CAP Vallcarca-Sant Gervasi (telèfon: 932 594 411).

Inscripcions fins el 15 de febrer.

Per què la fem?

- > Per estar ben informats sobre la nostra salut
- > Per saber com cuidar-nos millor
- > Per fer noves amistats i compartir
- > Per fer barri

Què fem?

- > Salut a la tercera edat
- > Relaxació i moviment
- > Envel·liment actiu
- > Benestar emocional

