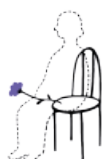


# Març



**Dia Internacional de les Dones  
a Horta-Guinardó**

[barcelona.cat/8m](http://barcelona.cat/8m)



**Ajuntament de  
Barcelona**



Un any més celebrem el dia 8 de març, Dia Internacional de les Dones, al Districte d'Horta-Guinardó, amb un seguit d'activitats impulsades tant pels equipaments com per les entitats de dones i cíviques del territori, per tal de visibilitzar les dones en totes les esferes de la societat. Enguany el 8M a la ciutat reivindica una economia feminista per acabar amb la precarietat laboral de les dones tant al treball remunerat com al treball no remunerat de cures, tan imprescindible per al manteniment de la vida de tothom, com ben s'ha fet palés durant tota la pandèmia per Covid-19.

Així, al Districte d'Horta-Guinardó, reafirmem el nostre compromís per un treball digne i igualitari, on les discriminacions per raó de gènere desapareguin i a on les feines més feminitzades siguin reconegudes i valoritzades socialment i econòmicament. Bon 8M!



Rosa Alarcón Montañés  
Regidora d'Horta-Guinardó

## Acte del Dia Internacional de la Dona del Consell de les Dones d'Horta-Guinardó 2020

**Divendres 11 de març de 2022, a partir de les 18 h**

Diferents espais del Casal de Barri La Barraca del Carmel. Carrer Llobregós 107-113

Acte lúdic i de connexió entorn el Dia Internacional de la Dona. Aquest any ens hem posat com a fita el poder retrobar-nos des de la proximitat, després de molt de temps de no poder fer-ho, amb totes les veïnes, grups i entitats de dones del Districte. I també serà una oportunitat per a que ens coneguem entre totes i compartir les experiències de dones lluitadores, gràcies a les quals vam aconseguir uns barris i un nom millor.

Esteu convidades a la festa, una jornada reivindicativa i de celebració. Amb espais per compartir amb els diferents grups i entitats del districte, taula rodona, música, refrigeri feminista i algunes sorpreses més.

Jornada familiar, feminista i intercultural. Entrada lliure.

Organitza: Consell de les Dones del Districte d'Horta-Guinardó i Casal de Barri La Barraca del Carmel

---

## BAIX GUINARDÓ

---

---

### ACTIVITATS A BIBLIOTECA GUINARDÓ-MERCÈ RODOREDA C. Camèlies, 76-80

---

#### Concert Versos en femení

**Dijous 3 de març, a les 18.30 h**

A càrrec de: Ivette Nadal

La cantant i poeta de Granollers ens proposa un concert amb cançons de collita pròpia i una adaptació del seu nou treball discogràfic, En nom de la ferida (RHRN), concebut amb Pascal Comelade i acompanyat dels poemes del darrer llibre de la poeta, L'àngel i la infermesa del pensament (Cafè Central).

Organitza: Biblioteca Guinardó-Mercè Rodoreda

---

### ACTIVITATS AL CASAL DE GENT GRAN DEL BAIX GUINARDÓ C. Marina 380

---

#### Exposició «Dones que han fet història a l'esport»

**De dimarts 8 de març al 31 de març**

A càrrec de: Comissió de gènere del Casal de gent gran Baix Guinardó

Recorregut a través de la història sobre diverses dones que han estat un pilar fonamental a l'esport de totes les èpoques.

Activitat gratuïta

Organitza: Casal de gent gran Baix Guinardó

#### Redueix la teva ansietat i l'estrès

**Dimarts 8 de març, a les 10 h**

A càrrec de: PIAD Horta-Guinardó

En aquesta xerrada parlarem de com funciona l'ansietat i l'estrès i què es pot fer per atendre-les i perdre'ls hi la por. Explicarem teoria i també farem pràctica de tècniques de relaxació. Et sentiràs més tranquil·la i si prens consciència, pots començar a posar solució.

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia escrivint a [infobaixguinardo@gmail.com](mailto:infobaixguinardo@gmail.com) o trucant al 93 450 27 47

Organitza: Casal de gent gran Baix Guinardó

#### Lectures en veu alta «Dones compositoras ignorades a la història de la música clàssica»

A càrrec de: Comissió de biblioteca i de gènere del Casal de gent gran Baix Guinardó

**Dimarts 8 de març, a les 17 h**

Lectura i debat sobre diverses grans compositoras que no apareixen enlloc a la història de la música clàssica.

Activitat gratuïta

Organitza: Casal de gent gran Baix Guinardó



## Dones i ciència

**Dimarts 15 de març, a les 17.30 hores**

A càrrec de: El nanoescopista (ubicat a l'espai La Clota Cotreball)

Xerrada sobre dones científiques que han estat claus a la història de la ciència, incloent-ne històries on no es va reconèixer el seu treball. Tancament de l'activitat amb un joc participatiu amb els assistents.

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia escrivint a [infoaixguinardo@gmail.com](mailto:infoaixguinardo@gmail.com) o trucant al 93 450 27 47

Organitza: Casal de gent gran Baix Guinardó

---

## CAN BARÓ

---

---

### ACTIVITATS AL CASAL DE BARRI EL PIRINEU

C. Josep Serrano, 59

---

### Exposició Dona

**De dimarts 1 de març al 25 març**

Activitat gratuïta. Organitza: Casal de barri El Pirineu

---

### ACTIVITATS AL LOCAL RAIMON CASELLAS

C.de José Millán González, 17

---

### Dia de les dones a Raimon Casellas:

**Dissabte 26 de març**

13 a 14 h: Concert a la plaça

14 a 16 h: Menjar comunitari a la plaça

Organitza: Local Raimon Caselles  
i Casal de Barri El Pirineu



---

## EL CARMEL

---

---

### ACTIVITAT A LA BIBLIOTECA CARMEL – JUAN MARSÉ

Carrer de la Murtra, 135

---

### Xerrada «Redueix l'ansietat i l'estrès»

**Dijous 10 de març, d'11 a 12.30 h**

En aquesta xerrada parlarem de com funciona l'ansietat i l'estrès i què pots fer per atendre-les i perdre'ls hi la por. Explicaré teoria i també farem pràctica de tècniques de relaxació. Et sentiràs més tranquil·la i si prens consciència, pots començar a posar solució.

No cal inscripció prèvia!

Organitza: PIAD d'Horta Guinardó, en col·laboració amb la biblioteca

---

### ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC CARMEL

C. Santuari, 27

---

### Exposició «Mares i filles»

**De dilluns 7 a dissabte 26 de març**

A càrrec de: Sara Nicolás

Exposició de fotografia que ens farà reflexionar al voltant dels 3861 milions de dones úniques que hi ha al Món.

Organitza: Centre Cívic Carmel

---

### Taller «Alimentació i cicle»

**Dimarts 15 de març, de 19 a 20.30 h**

A càrrec de: Més papaia

Taller en línia per fomentar el coneixement dels nostres cossos i els aliments més adients per a cada fase del cicle menstrual, amb la finalitat de millorar-ne els símptomes. També coneixerem infusions, condiments i algunes receptes per dur a terme una alimentació d'acord amb el nostre cicle menstrual

Preu: 5.64 €

Organitza: Centre Cívic Carmel

---

## ACTIVITATS A L'ESPAI JOVE BOCA NORD

C. Agudells, 37-45

---

### FreeKabaret

**Divendres 4 de març, a les 20 h**

El FreeKabaret torna amb força aquest 2022! Un vespre feminista on es mostraran artistes joves emergents de diferents àmbits artístics (música, circ i dansa contemporània) i on les protagonistes seran les dones.

Organitza: Espai Jove Boca Nord

---

## ACTIVITATS A RAMBLA DEL CARMEL/ MIRADOR D'HORTA

---

### Ocupem espais! Jornada feminista i reivindicativa

**Divendres 18 de març, a les 19 h**

A càrrec de: Ilium Collective, El Pecado Records i Espai Jove Bocanord

Vine a celebrar una jornada feminista, reivindicativa i festiva on les veus de les dones trans, dones cis i identitats dissidents ocuparem els espais. En aquest acte presentarem el fanzine col·lectiu feminista 2022, seguirem amb un Micro Obert i acabarem la jornada amb un concert d'El Pecado Records.

Organitza: Espai Jove Boca Nord

---

## ACTIVITATS AL CASAL DE BARRI LA BARRACA DEL CARMEL C. Llobregós, 107-113

---

### 8M Reivindica els teus drets!

**Dimarts 8 de març, a les 11 h**

11 h: Taller de consignes feministes. Micròfon obert

12 h: Xocolatada feminista

13 h: Cadena humana (Pl. Pastrana)

A càrrec d'ADSIS, AVV Carmel, Carmel Amunt, Carmel Comerç, Dones del Gran Hort, 40 p'ARRIBA 40 p'ABAJÓ, Grupo Dance, Tallers de costura i de balls de saló del Casal. Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel

---

---

## EL GUINARDÓ

---

### ACTIVITATS A CENTRE CÍVIC GUINARDÓ

Ronda Guinardó, 113

---

### Tarde de còmics en el Guinardó

**Divendres 4 de març, a les 19.30 h**

A càrrec de Elisabet Mejuto, Lucía Negretti i Rakel Cross  
Aquesta tarda de comèdia està protagonitzada per dues dones que ens faran saltar els empastaments de riure amb les seves històries. Un espectacle de comèdia en femení boig on la diversió està garantida. Les històries de les dues còmiques serviran per fer valdre l'humor femení. Dos monòlegs amb molt sentit de l'humor, protagonitzats per dues còmiques molt diferents l'una de l'altra, però que juntes fan el tàndem perfecte per construir un espectacle que segur ens farà passar una bona estona. Monòlegs de 60 minuts. Cal inscripció prèvia.

Organitza: Centre Cívic Guinardó

---

### ACTIVITATS AL CASAL MAS GUINARDÓ

Pl. Salvador Riera 2

---

**EL MARÇ ÉS DONA:** Durant tot el mes de març, les entitats i grups del Casal proposen diferents activitats en clau de dona que miren a través del sedàs dels feminismes i el paper de la dona en la societat.

### Exposició Objectiu Dona

**De l'1 al 31 de març**

A càrrec de: Casal Mas Guinardó

Arran de la convocatòria fotogràfica trimestral Objectiu Dona, retem un petit homenatge a les dones que han presentat les seves propostes al llarg de l'any 2021 amb una mostra que reuneix la mirada de totes elles.

Organitza: Casal Mas Guinardó

---

## Exposició «Jo Pallassa»

**De l'1 al 31 de març**

A càrrec de: Glòria Molina

L'exposició vol donar visibilitat al món sobre la tasca de la dona pallassa. És un món especialment amagat, ja que afegeix a la dificultat inherent a l'ofici de ser pallasso el hàndicap de ser dona, amb tot el que comporta quant a lluita afegida per tal de fer-se un lloc.

Organitza: Casal Mas Guinardó

## Exposició sobre «Ana María Seguí»

**De l'1 al 31 de març**

A càrrec de: F.C. Martinenc

Poeta, periodista, corresponsal de guerra, activista política, defensora del feminisme, esportista d'elit i directiva del Barça. Una figura polifacètica considerada com una de les primeres exponents del feminisme espanyol, però que els seus ideals de progrés van ser obstaculitzats pels qui defensaven les creences franquistes.

Organitza: F.C. Martinenc

## Exposició «Les Bugaderes d'Horta»

**De l'1 al 31 de març**

A càrrec de: El Pou. Grup d'estudis de la Vall d'Horta i La Muntanya Pelada

Qui té roba per rentar? És una exposició que té com a objectiu recuperar una part de la història d'aquest barri parlant de les bugaderes d'Horta que es desplaçaven fins a Barcelona, quan Horta encara era una vil·la i no formava part de la ciutat, per buscar roba per rentar. El carrer d'Aiguafreda, també conegut com el carrer de les Bugaderes, un ofici molt estès a Horta a principis de segle passat. Per aquest motiu amb aquesta exposició se'ls hi fa un singular homenatge.

Organitza: El Pou. Grup d'estudis de la Vall d'Horta i La Muntanya Pelada

## Tarda de Bruixes

**Dissabte 5 de març, a partir de les 17 h**

A càrrec de: Mama G

loga en família. Màgia i encanteris per un present més just e igualitari. A continuació hi haurà l'activitat "Amb

veu de dona": micròfon obert i recital de poemes  
Informació al correu: [angela.p.alcantud@gmail.com](mailto:angela.p.alcantud@gmail.com)

Entrada lliure. Organitza: Mama G

## Ball en línia

**Dilluns 7 de març, de 10 a 11 h**

A càrrec de: Nou Horitzó

Taller de ball en línia per totes les dones dinàmiques que obert per a totes les dones que ho desitgin i que vulguin activar el cos i la ment. Entrada lliure.

Organitza: Nou Horitzó

## Taller en línia de Relaxació: Respirant Feminitat

A càrrec de: Núria Casanovas, presidenta del Consell Social del Col·legi de Psicologia de Catalunya

**Dimarts 8 de març, a les 14.30 h**

Respirant feminitat és un taller en línia en el qual viurem diferents propostes de relaxació i de respiració que ens podran aportar força, calma, dolçor i vitalitat, entre altres sensacions agradables. Descobrint la màgia de la respiració i de la visualització, seguint un enfocament positiu, anirem a despertar aquelles qualitats femenines internes que tots tenim, per a poder sentir-nos millor a nivell corporal, energètic i mental.

Inscripcions: al correu [afibrocat@hotmail.com](mailto:afibrocat@hotmail.com) / 620909433

Organitza: Associació Afibrocat

## Acció Poètica: Dona Era, Dona Soc!

**Dimarts 8 de març, a les 19 h**

A càrrec de: Cia CreArt

Pl. Salvador Riera 2. Davant del Casal Mas Guinardó

Espectacle de temàtica de dona a càrrec de CreArt, companyia integrada per actors i actrius amb múltiples capacitats.

Entrada lliure

Organitza: Cia Creart i Casal Mas Guinardó



## Objectiu Dona | Espectacle

**Dijous 17 de març, a les 19 h**

A càrrec de: Clown "Las Guindillas"

Inauguració del cicle Objectiu Dona de març amb l'actuació de "Las Guindillas". Aquest espectacle de Cabaret Clown va d'atreviment, de diversió, de joc, va de sana bogeria. Aquest grup de dones divertides i juganeres s'ha proposat, amb el seu Cabaret, tornar el món de l'inrevés i ho aconsegueixen. Amb la seva mirada alegre i fresca, ens inviten a compartir les seves esbojarrades aventures, les seves emocions desbocades i la seva ingènua llibertat. Cabaret Clown és un sense sentit que ens contagia a l'instant d'humor, de tendresa i d'alegria de viure.

Inscripcions: Mitjançant la web del Casal Mas Guinardó

Organitza: Casal Mas Guinardó

## Presentació del projecte: «Sala amb nom de Dona»

**Dijous 17 de març, a les 19.30 h**

Presentació del projecte "Sala amb nom de dona", convocatòria anual per concretar noms de DONA referents, conegudes o no, per la sala d'actes del Casal Mas Guinardó. Finalització amb l'actuació d'un grup de Batucada de dones, davant del casal a la pl. Salvador Riera 2.

Organitza: Grup motor Març és Dona: Nou Horitzó, Xerrac, F.C Martinenc, Assoc. Lonestar Cultura, Peona i Peó, Mama G, Coordinadora d'Entitats, Batunoies i Casal Mas Guinardó

## Xerrada | Economia Feminista

**Dilluns 21 de març, a les 19 h**

A càrrec de: El Garrofer. Espai de debat

Cicle mensual de xerrades que aplega un espai de debat i reflexió de propostes, veus, d'altres mirades i alternatives des de la teoria a l'activisme social. En aquesta ocasió, el debat girarà en torn l'economia feminista, emmarcada dintre de les activitats de dona del mes de març.

Organitza: El Garrofer. Espai de debat i Casal Mas Guinardó

## Teatre Comunitari | Yo Vengo de

**Dissabte 19 de març, a les 18 h**

A càrrec de: PlàuditeTeatre (Arts escèniques de proximitat)

Un espectacle de Teatre Comunitari i Social per donar veu a l'ecofeminisme. El moviment Ecofeminisme del Sud Global és una lluita social de les dones activistes contra la violència institucional, colonial i feminicida, amb una concepció holística i respectuosa amb la Natura i els seus habitants. Cada any moren assassinades milers de dones activistes pels drets socials al Sud Global. Entramats corruptes volen fer callar les seves veus, silenciar els seus crits demanant justícia. Amb col·loqui postfunció.

Organitza: Assoc. Lonestar Cultura i Casal Mas Guinardó

## Xerrades «Dona i Martinenc»

A càrrec de: Futbol Club Martinenc.

**Dimarts 22 de març, a les 19 h**

Xerrades amb esportistes femenines d'elit, per donar a conèixer les seves vivències, l'esforç i els problemes d'integració de la dona al món de l'esport.

Organitza: F.C. Martinenc

## Trobada Amistosa d'escacs Femenins «Frederica Montseny»

A càrrec de: Peona i Peó. Club d'escacs

**Dissabte 19 de març, a les 10 h**

IV Trobada amistosa "Frederica Montseny" d'Escacs Femenins: A partir de les 10 h. Àvies, mares i filles compartiran els camins del tauler amb reines, cavalls, peones i peons.

Sessió de Partides Simultànies obertes a tothom a càrrec d'Ana Matnadze, jugadora georgiana, Gran Mestre Femenina, primer tauler de la Selecció Espanyola d'Escacs, campiona del Món sots 10 i 14 i Penta campiona d'Europa.

Organitza: Peona i Peó. Club d'escacs





## Torneig Femení d'escacs «Pepita Ferrer»

A càrrec de: Peona i Peó. Club d'escacs

**Dissabte 26 de març, a les 10 h**

IX Torneig Actiu Femení "Pepita Ferrer" per a jugadores federades, 7 rondes amb ritme de joc de 10 minuts més 3 segons d'increment per jugada. Guardons a les 3 primeres jugadores.

Organitza: Peona i Peó. Club d'escacs

---

## HORTA

---

---

### ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC MATAS I RAMIS Carrer Feliu i Codina, 20

---

#### Inauguració i performance de l'exposició «Maleza», proposta guanyadora de Projecte Pankhurst 2022



**Dijous 17 de febrer, a les 19.30 h**

Maleza (Mala herba) reuneix obres d'Itxaso Corral Arrieta, Alba García i Allué, Jessica Moroni i Paula Vicente Puiggròs, quatre artistes ecofeministes que enfoquen la seva pràctica en la relació entre dones i naturalesa. El títol de l'exposició (del llatí malitia: malícia, maldat) remet a qualsevol espècie vegetal considerada indesitjada, que creix de manera silvestre en zones conreades o entorns urbans. Maleza vol defensar els sabers ancestrals vinculats a la terra, plantes i llavors, tot reivindicant la cura cap a l'ecosistema i els éssers vius com a gest feminista i en contra de les dinàmiques capitalistes i patriarcals que veuen la dona i la naturalesa igualment explotades.

Com a acte inaugural s'activarà la instal·lació Sintonitzacions de Paula Vicente Puiggròs. A través de la visualització de biodates emesos per les plantes, l'artista crea un paisatge sonor interactiu. Amb aquesta obra es vol qüestionar la nostra percepció de la natura desafiant

la soberania humana sobre les altres espècies.

Dins el Cicle Microcomissariats

Comissariat: Alterdúo (Arianna Esposito i Marco Todello)

Artistes: Itxaso Corral Arrieta, Alba García i Allué, Jessica Moroni i Paula Vicente Puiggròs

Exposició del 17 de febrer fins al 20 d'abril. Entrada gratuïta.

### La finestra indiscreta

**Dissabte 5 de març, a les 11.30 h**

A càrrec de Marina Sàez

Taller dirigit a partir de 6 anys



*La finestra indiscreta* és un curtmetratge que parla sobre els estereotips vinculats als rols de gènere. Vol trencar els prejudicis culturalment assignats a nens i a nenes, tot fent èmfasi en la idea que aquestes idees preconcebudes limiten les respectives expectatives de vida i possibilitats de desenvolupament personal.

A partir del visionat, elaborarem una col·lecció de postals relacionades amb l'interactiu mitjançant la tècnica de l'estampació.

Activitat gratuïta amb reserva prèvia al web. Taller familiar (infants acompanyats d'una persona adulta).

### Cinefòrum: Sufragistas (Sufragete)

**Dilluns 7 de març, a les 18.30 h**

Debat a càrrec de: Dones d'Horta i C.C. Matas i Ramis

A les 18.30 h: visionat de la pel·lícula

A les 20.15 h: debat

Directora: Sarah Gavron / Regne Unit / 2015 / Llargmetratge / 106 min.

El moviment sufragista va néixer a Anglaterra just abans de la Primera Guerra Mundial. La majoria de les sufragistes no procedien de les classes altes, sinó que eren obreres que veien des de la impotència com les seves pacífiques protestes no servien per a res. Com a conseqüència d'aquesta injustícia, van decidir radicalitzar-se. I en la seva incansable lluita per aconseguir la igualtat, es van





arriscar a perdre-ho tot: el seu treball, la seva casa, els seus fills i la seva vida. La protagonista és Maud (Carei Mulligan), una dona que va reivindicar intrèpidament la dignitat de les dones.

Activitat presencial. Cal inscripció prèvia al web del Centre Cívic.

Organitza: Marisa Ordóñez, Dones d'Horta i C.C. Matas i Ramis



## Micro obert de Marea lila de Rodautors

**Dijous, 10 de març, a les 19.00 h**

A càrrec de: Marea lila

El col·lectiu Marea lila de l'associació de cantautors/es Rodautors organitza un micro obert per a totes les assistents que vulguin participar per tal de reivindicar la necessitat de crear espais no mixtes i visibilitzar la lluita feminista als escenaris.

Organitza: Marea lila de l'associació de cantautors/es Rodautors i C.C. Matas i Ramis



## In-Edit: Concert amb Mas Gospel + Amazing Grace

**Divendres 11 de març, a les 19 h**

A les 19.00 h: Concert amb el cor Mas Gospel

A les 19.30 h: Projectió del documental Amazing Grace

El gener de 1972, Aretha Franklin va actuar durant dos dies fent un concert de gòspel a l'Església Baptista Missionera New Temple a Watts, Los Angeles, i va gravar el que es convertiria en el seu àlbum més venut, "Amazing Grace". Les sessions van ser filmades per Sydney Pollack, però el material d'arxiu va acabar oblidat durant quatre dècades. Abans de la mort de Pollack el 2008, el director va expressar el seu desig que es completés la pel·lícula. El productor Alan Elliott, finalment, ho va abordar.

Alan Elliott, Sydney Pollack /  
Estats Units, 2019 /  
89 min. / VOSE

Activitat gratuïta i presencial amb reserva prèvia 15 dies abans al web.



## 8 de març: Una lluita per la igualtat de les dones

**Dilluns 14 de març, a les 18.30 h**

Xerrada/presentació amb tertúlia/debat a càrrec de Marisa Ordóñez

A Copenhaguen, centenars de dones de 17 països diferents es reuneixen a la Segona Conferència Internacional de Dones Socialistes (la primera va tenir lloc el 1907) i decideixen organitzar anualment una jornada de la dona amb l'objectiu de reforçar la seva lluita i obtenir el sufragi femení universal. Des d'aleshores, i en aquest mateix dia, s'organitzen marxes i manifestacions a tot el món per a denunciar que encara queda molt camí per recórrer fins a assolir aquesta igualtat real entre homes i dones. Són molts els països on la llibertat i igualtat de les dones segueix limitada.

D'aquesta manera, coneixem els motius pels quals es va establir un dia per reivindicar el lloc de la dona a la societat. Però, com s'arriba a aquest acord i per què? ¿Que condueix a commemorar el 8 de març com el Dia Internacional de la Dona? Si mirem enrere trobarem més d'un precedent històric.

Activitat presencial. Cal inscripció prèvia al web del centre cívic.

Organitza: Marisa Ordóñez, Dones d'Horta i Centre Cívic Matas i Ramis



## Tertúlia i debat: Pioneres

**Dilluns 21 de març, a les 18.30 h**

Tertúlia a càrrec de: Marisa Ordóñez i Dones d'Horta  
Repasarem i comentarem la biografia d'algunes de les dones que van destacar en la seva lluita pels drets de la dona. Veus que es van alçar per demanar la igualtat i que van obrir moltes portes per anar avançant en un camí que, fins al dia d'avui, no ha acabat. Dones pioneres, activistes i valentes.

Activitat presencial. Cal inscripció prèvia al web del centre cívic. Organitza: Marisa Ordóñez, Dones d'Horta i C.C. Matas i Ramis



---

## ACTIVITATS A BIBLIOTECA HORTA – CAN MARINER

C. del Vent, 1

---

### Conferència: «Per a un ús inclusiu de la llengua»

**Dilluns 7 de març, a les 18.30 h**

Conferència per conèixer estratègies per a un llenguatge més inclusiu en les comunicacions interpersonals.

Organitza: Consorci per a la Normalització Lingüística.  
Delegació d'Horta-Guinardó

### Exposició: «Wanted: escriptores ocultes»

**Del 7 al 26 de març, dins l'horari d'obertura  
de la biblioteca**

A càrrec de: Marisa Ordóñez

Exposició de cartells sobre dones escriptores ocultes darrere un pseudònim masculí, un sobrenom o darrere del títol d'una de les seves obres.

Organitza: Biblioteca Horta – Can Mariner

### Exposició documental: «Lectures d'escriptores ocultes»

**Del 7 al 26 de març, dins l'horari d'obertura  
de la biblioteca**

A càrrec de: Biblioteca Horta - Can Mariner

Exposició d'obres escrites per dones que no van poder signar amb el seu nom real les seves novel·les, o que se les relaciona únicament amb alguna de les seves obres i/o personatges.

### Conferència: «Dones escriptores, darrere un pseudònim masculí»

**Dijous 10 de març, a les 18.30 h**

A càrrec de: Marisa Ordóñez

Conferència sobre dones escriptores que han tingut la necessitat de fer servir un pseudònim masculí per poder editar les seves obres.

Organitza: Biblioteca Horta – Can Mariner

---

## ACTIVITAT AL CASAL DE GENT GRAN D'HORTA

C.de Feliu i Codina, 37-43

---

### Taller: «Descobrint els meus valors»

**Dimarts 8 de març, de 10 a 13 h**

A càrrec de: La Clota Cotreball, Sol Guerrero

Vols descobrir-te més a tu mateixa i els teus valors? A través de l'escriptura, l'escolta i la interacció podràs dirigir les teves accions segons els teus valors.

Cal inscripció prèvia telefònica: 93 428 78 29 / 618 15 14 23)

Taller gratuït per celebrar el Dia de la Dona

Organitza: Casal Gent Gran d'Horta

---

## LA FONT D'EN FARGUES

---

### ACTIVITATS A CASAL FONT D'EN FARGUES

C. Pedrell, 67-69

---

### Exposició «Hi ha mesos que tenen dues llunes plenes»

**De dijous 10 març a dissabte 30 d'abril**

A càrrec de: Laia Oller

Tisores, cola, fulles reciclades, cinta adhesiva, una impressora que no acaba d'imprimir bé i moltes ganes de jugar és el que hi ha darrere d'aquesta sèrie de collages-autoretrat que barreja l'íntim amb el públic. Laia Oller és treballadora del món de la cultura, tot i que la seva faceta de fotògrafa la fa recórrer a l'autoretrat cada cop que necessita entendre el seu voltant.

“Hi ha mesos que tenen dues llunes plenes” és una sèrie de collages-autoretrat (analògics i digitals) on s'han reinterpretat de manera molt subjectiva algunes de les vint-i-dues cartes principals de la baralla de tarot, jugant i donant-li la volta als seus significats i formes.

Organitza: Casal Font d'en Fargues



## Cicle de teatre contemporani català: «Las trece rosas i la abuela sol»

**Dissabte 19 de març, a les 20 h**

A càrrec de: colla de teatre jove Carpe Diem

La Colla Jove "Carpe Diem" amb l'obra escrita per Maxi de Diego, recordant els fets del 5 d'agost del 1939 en acabar la Guerra Civil espanyola en els que van morir afusellades tretze noies, la majoria menors d'edat, per defensar les seves llibertats.

A través dels ulls de l'àvia Sol que va sobreviure als fets, i que vol transmetre a les generacions actuals perquè la memòria no els oblidi, la seva néta Alba escriu una obra de teatre que les recorda. A més aconsella a les seves nêtes que segueixin lluitant per superar les injustícies i per defensar la pau. Vol que valorin la importància de la lluita amb tota la força del cor per aconseguir allò que és correcte i vol fer entendre a les noves generacions d'on venen i que cal seguir lluitant per aconseguir les llibertats.

Preu entrada: 4€ socis i sòcies / 5€ no socis i no sòcies

Organitza: Grup de Teatre TCC i Associació Casal Font d'en Fargues

## Campanya de donació de productes d'higiene femenina i roba íntima

**De febrer a març**

A càrrec de: Casal Font d'en Fargues

Campanya de donacions de productes d'higiene femenina i roba íntima. Aquests productes aniran destinats al col·lectiu de dones i gènere no binari que usen drogues i sobreviuen a situacions de vulnerabilitat i violència. Els productes que podeu donar són:

- Productes d'higiene (sabó del cos, xampú, suavitzant, raspall de dents, crema hidratant...)
- Productes d'higiene íntima (compreses, tampons, copes menstruals...)
- Mitjons, calces i sostenidors

Si és roba de segona mà, ha d'estar en bon estat.

Aquesta iniciativa surt de Metzineres, una cooperativa sense ànim de lucre amb seu en el barri del Raval (Barcelona), que crea entorns d'aixopluc per a dones i persones de gènere no binari que usen drogues i sobreviuen a múltiples situacions de vulnerabilitat i violència.

La seva missió és promoure comunitats que garanteixin el ple accés als drets, benestar i plaer de les dones i persones de gènere no binari sobrevivint violències, interseccionalment invulnerabilitzades i travessades per la guerra contra les drogues.

Trobareu la caixa de donacions just a l'entrada del Casal. I durant les activitats que programem al Casal, també tindreu l'opció de fer les vostres donacions.

Organitza: Casal Font d'en Fargues

## 22è cicle Divendres musicals: «Caramelo al Kilo»

**Divendres 25 de març, a les 20 h**

A càrrec de: Caramelo al Kilo

Una invitació a ser lliures. Un ritual musical que deu el seu nom a una expressió col·loquial cubana que es va tornar popular en el món sencer amb la cançó de la Sonora Matancera, interpretada per la gran Cèlia Cruz.

Una banda que abasta estils com: el so, el bolero, el chachachá, i la salsa. Històries de migracions amb herències musicals, plenes de color, s'ajunten per a oferir un espectacle sublim i poderós. Espectacle programat en el marc del 8M, Dia Internacional de les Dones

Preu: Entrada Solidària. Cal portar productes d'higiene femenina o roba íntima per al col·lectiu de dones i gènere no binari que usen drogues i sobreviuen a múltiples situacions de vulnerabilitat i violència.

Organitza: Associació de Veïnes i Veïns de la Font d'en Fargues

## Exposició «Dones lluitadores»

**De dijous 10 març al 30 de març**

A càrrec de: Fundació Revolució Democràtica

Vine a conèixer a 13 dones que van lluitar contra el feixisme, per la llibertat, a través de l'exposició "Dones lluitadores" de la Fundació Revolució Democràtica que hi haurà pels passadís de tallers del Casal.

El dissabte 19 de Març, en motiu de la representació de l'obra "L'abuela Sol i las 13 rosas" de la Colla de Teatre Jove Carpe Diem dins del Cicle de Teatre Català Contemporani, hi haurà la presentació de l'exposició per



L'experta Rosario Cunillera a les 19:15 h al teatre del Casal Font d'en Fargues.

La Rosario és la responsable de l'àrea de memòria de Comunistes, membre de l'associació d'ex-pessos polítics del franquisme i membre del comitè de savis del Museu d'Història de Catalunya.

L'exposició és podrà visitar de dilluns a divendres de 10 a 13 h del matí i de 17 a 20 h de la tarda del 10 al 31 de març.

Organitza: Casal Font d'en Fargues

---

## MONTBAU

---

---

### ACTIVITATS A SALA POLIVALENT DE MONTBAU

Domènech i Montaner, 3

---

#### Primer Marató de teatre fòrum Dones Montbau comunitari

**Divendres 25 de març, a les 18 h**

A càrrec de: CIA Dones de Montbau

La Companyia Dones de Montbau, amb la col·laboració de la Sala Polivalent de Montbau, organitzen aquesta Marató de Teatre Fòrum del barri. La Marató presentarà tres peces de teatre fòrum que s'han creat durant els tallers de teatre social del trimestre des d'una perspectiva feminista, intercultural i interseccional.

Les participants, procedents de diverses edats, presentaran les seves peces de teatre creades des de les seves problemàtiques socials i experiències amb l'objectiu de compartir-les i poder, a partir d'aquestes, generar debat i reflexió comunitari, tot buscant solucions al conflicte exposat.

Organitza: Sala Polivalent de Montbau



## Taula Rodona: «Diversitat sexual i de gènere»

**Dijous 10 de març, a les 18.30 h**

A càrrec de: Casal Lambda

El Casal Lambda, junt amb la Sala Polivalent, organitzen una Taula Rodona on, a través de material audiovisual i diverses professionals, es parlarà sobre la diversitat sexual i de gènere. La ponència finalitzarà amb un debat d'interacció amb el públic que ens farà reflexionar sobre les problemàtiques que ens trobem avui dia entorn a aquesta temàtica i com podem gestionar-ho.

Organitza: Sala Polivalent de Montbau

---

## SANT GENÍS DELS AGUDELLS

---

---

### ACTIVITATS A LA PLAÇA DE MEGUIDÓ

P. Meguidó, davant del C. C. Casa Grogga (av. Jordà, 27)

---

#### Paraules en lila

**Dissabte 12 de març**

A càrrec de: Entitats i veïnes del Districte Horta-Guinardó, Fem Impro i The Rhythm Treasures.

11 h: Parlem en lila. Espais de diàleg amb entitats i veïnes del Districte d'Horta Guinardó.

12.30 h: Vermut lila. «Dona'm Impro», espectacle d'Improshow amb la companyia Fem Impro, basat en les reflexions del Parlem en lila.

13 h: Música en lila. Concert amb The Rhythm Treasures  
Activitats gratuïtes

Organitza: Biblioteca Guinardó - Mercè Rodoreda, Centre Cívic Carmel, Centre Cívic Casa Grogga, Centre Cívic Guinardó, Centre Cívic Teixonera.



---

## ACTIVITATS A CENTRE CÍVIC CASA GROGA

Av. Jordà, 27

---

### Exposició: «Miscel·lània»

**Del 2 al 31 de març**

A càrrec de: Leia Hidalgo

L'exposició és un al·legat per alliberar els cossos de les dones i reivindicar-los, mostrant-los amb naturalitat i sense el prisma hipersexualitzat. L'autora captura les dones com són, en la seva naturalitat diversa i sense floritures. Si la naturalesa la considerem bella tal com és: per què els nostres cossos no poden ser-ho? La selecció, inconnexa en l'estètica, s'uneix en el posicionament de l'autora: l'empoderament de les dones.

Organitza: Centre Cívic Casa Grogà

### Ball flamenc: «Cuerda y llanto»

**Dissabte 5 de març, de 12 a 14 h**

A càrrec de: Neoclasic: Montserrat Selma i Silvia Ortiz  
Càpsula gratuïta amb inscripció.

A partir del poema "La guitarra" de Federico García Lorca, i prenent com base la tècnica de la dansa espanyola i el flamenc, es durà a terme un petit taller de creació en què la música, la poesia i el cos donaran vida a una peça plena de força, puresa i veritat.

Dins del marc del BDC i com a activitat complementària de l'espectacle Flamenco en Rojo, organitzem un petit taller que culminarà amb l'actuació en directe dels i les participants el mateix dia 11 de març a les 20 h, abans de l'actuació de La Prenda Roja.

Organitza: Barcelona Districte Cultural i Centre Cívic Casa Grogà

### Concert: «Flamenco en rojo»

**Divendres 11 de març, a les 20 h**

A càrrec de: La Prenda Roja

«Flamenco en Rojo» pretén trencar amb els estereotips del flamenc més tradicional incloent-hi sons urbans i electrònics. Aquestes tres cantaores, compositores i amigues, ens porten un repertori flamenc que combina temes tradicionals amb altres de composició pròpia. Utilitzen el simbolisme del color vermell per explicar el

que representa la seva música: força, llibertat, sensualitat, sororitat, passió i empoderament femení que omplen l'escena sense perdre l'elegància i aquest toc naïf que les caracteritza. A l'escenari tindran el suport d'una guitarra flamenca, bases electròniques i dansa urbana.

Activitat gratuïta amb inscripció.

Organitza: Barcelona Districte Cultural i Centre Cívic Casa Grogà

### Xerrada: «El feminisme com eina d'empoderament. Trencant estereotips de gènere»

**Dijous 17 de març, de 18 a 19.30 h**

A càrrec de: Hèlia. Associació de suport a les dones que pateixen violència de gènere.

Reflexionarem al voltant del procés d'identificació i reivindicació dels drets de les dones. Donarem eines perquè les dones puguin desenvolupar-se a partir de conèixer i enfortir les seves capacitats com a subjectes protagonistes i gestores dels seus processos vitals, la seva autonomia i els seus lideratges.

Activitat gratuïta amb reserva d'entrada.

Organitza: Centre Cívic Casa Grogà

---

## ACTIVITATS AL CASAL DE GENT GRAN DE SANT GENÍS DELS AGUDELLS

C. Naïm, 10

---

### Xerrada «Dones invisibilitats a la Història»

**Dimecres 9 de març de 17.30 a 19 h**

Aquesta xerrada sorgeix de la necessitat de donar a conèixer a dones increïbles i injustament oblidades per la cultura i la història, que segueix imposant qui i què ha d'aparèixer als relats col·lectius. La Història té moltes dones que han quedat a la penombra i poden ser autèntiques referents, nombrem-les!

Cal inscripció prèvia a [cggsantgenis@bcn.cat](mailto:cggsantgenis@bcn.cat) o 667620051

Organitza: PIAD d'Horta Guinardó, en col·laboració amb el casal de gent gran

## Tastet d'autodefensa emocional i física

**Divendres 11 de març d'11 a 12.30 h**

El taller d'autodefensa té una triple finalitat: aprendre a detectar les agressions sexistes, mostrar i assajar tècniques i estratègies per a defensar-se d'elles, i, en tercer lloc, legitimar el dret a defensar-se. A més, proposa fer-ho en grup, com aquest facilita una millor comprensió de les violències masclistes i del sistema patriarcal i racista. El taller presenta un abordatge integral que inclou tècniques físiques d'autodefensa, tècniques psicocorporals i emocionals. A partir d'eines teòriques i pràctiques, reforçarem els nivells de confiança i autoconfiança, autoestima, autonomia, seguretat, autocontrol i iniciativa per a valorar les repercussions individuals i col·lectives de la mateixa.

Amb una metodologia participativa, que inclou tant exercicis físics com debats i tècniques grupals, orientades a donar respostes pràctiques enfront de la violència masclista, agressions sexistes i racistes que puguem patir com a dones.

Cal inscripció prèvia a [cgsantgenis@bcn.cat](mailto:cgsantgenis@bcn.cat)  
o 667620051

Organitza: PIAD d'Horta Guinardó, en col·laboració amb el casal de gent gran

## ACTIVITATS DE LA VOCALIA DE LA DONA DE L'AVV. SANT GENÍS

### Marxa pel barri i per Collserola

**Dimarts 8 de març, a les 10 h**

A càrrec de: Vocalia de la Dona de l'Avv. Sant Genís  
1r recorregut de 2 km: Caminada pel barri, nivell de dificultat baix. Sortida a les 10 h de la pl. Meguidó.

2n recorregut de 7 km: Pujada a Collserola, nivell de dificultat moderat. Seguirem per Can Soler, Font del Bacallà, Pg. de les Aigües, C. Maduixer, C. Navata, C. Natzaret i Pl. Meguidó

Cal inscripció prèvia escrivint a:  
[vocaliadonasantgenis@gmail.com](mailto:vocaliadonasantgenis@gmail.com)  
o trucant al 680561120

## LA TEIXONERA

### ACTIVITATS A CENTRE CÍVIC TEIXONERA

Carrer Arenys, 75

### Exposició collage d'afroreferents femenins

**Del 2 al 30 de març**

A càrrec de: Drag is Burning

Exposició collage d'afroreferents femenins.

Tres conceptes que ens defineixen. Dones, referents que ens representin. Dones, icones femenines que van emprendre la lluita. Woman, the power of creation and resurrection.

En aquesta exposició, les artistes Montserrat Anguiano i Rubén Antón realitzen, a través del collage digital, un recorregut transversal per l'existència de 30 feminitats negres des del s. XVIII fins a l'actualitat. Aquesta mostra uneix el feminisme, l'antiracisme i la memòria històrica LGTBQ+. Tres lluites que conflueixen per primera vegada en aquesta exposició pionera a la ciutat de Barcelona, incloent-hi dones rellevants i persones dissidents al llarg de la història. Vides que volem celebrar i recordar perquè no caiguin en l'oblit. Juntes som una.

Organitza: Centre Cívic Teixonera

### Un dia emocionant

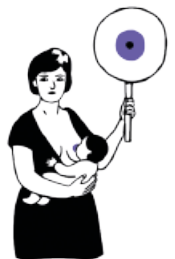
**Dimarts 8 de març, de 17.30 a 19 h**

A càrrec de: Cia Routart

A través d'una història divertida i quotidiana, aquest contacontes convida a treballar en família l'educació sense estereotips i la gestió emocional de les nenes i dels nens des de ben petits. Al final de conte es farà un mural entre totes les persones assistents.

Activitat gratuïta i adreçada a infants de 3 a 9 anys, acompanyats d'un adult.

Cal inscripció prèvia tant del menor com de l'adult. Recordeu que la plaça de l'infant anirà també a nom de l'adult que fa la inscripció.





Aforament limitat. Inscripcions en línia: <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera>

Organitza: Centre Cívic Teixonera

---

## EL PARC DE LA VALL D'HEBRON

---

---

### ACTIVITATS A CASAL DE BARRI CAN TRAVI

Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 45

---

#### Exposició #traumARTE

**De l'1 al 31 de març,  
de 10 a 14 h i de 16 a 21 h**

A càrrec de: Raquel Eme

Pandèmia Mundial. 4 de Maig.

Estic sola a casa. 9:00 AM. Em llevo.

No em trobo bé. Pateixo un ICTUS.

Una mostra del meu procés personal recolzat per l'art. Com patir un shock i la seva depressió post-traumàtica et pot dur a un procés d'autoconeixement i creixement personal brutal.

L'art m'ha salvat la vida (literalment) i és per això que estic remodelant la meua vida professional per acompanyar a altres persones en els seus processos mitjançant l'art.

Organitza: Casal de Barri Can Travi

#### Concert Empodera't Dona

**Dissabte 12 de març, a les 12.30 h**

A càrrec de: Alba Morena

La cantant, compositora i productora Alba Morena, canta des de cant líric fins a jazz, incloent gèneres mediterranis i aflamencats, que fusiona amb un estil de producció propi. Parteix d'un so urbà alternatiu i hi incorpora tocs de música clàssica. La seva música emociona i, a la vegada, ofereix una experiència intensa, nostàlgica i potent.

Alba Morena presenta el seu primer treball Las Dos Edades (Autoeditat, 2021), on s'interrelacionen diferents gèneres: des de l'electrònica a la música urbana,

passant per la música clàssica, el flamenco i els gèneres alternatius. Hi aborda temes com el suïcidi, el dol, l'amor tòxic i la consciència-herència familiar, entre d'altres. Un camí que va des de la seva infància fins a una complicada maduresa, on barreja versions i peces originals.

Alba Morena - veu i electrònica

Carmela C. Font - cello

Organitza: Casal de Barri Can Travi

#### Concert Dúo Lanjarón

**Dissabte 19 de març, a les 12 h**

A càrrec de: Dúo Lanjarón

Dúo Lanjarón és un duet de guitarres d'estudiants d'interpretació de música clàssica i contemporània del Centre Superior de la Fundació Conservatori Liceu de Barcelona. Sara Congost, santfeliuena, i Margarita Alba, valldemossina, són dues joves guitarristes unides per l'amistat i pel poble de Lanjarón, el lloc on van néixer les seves guitarres. L'agrupació va començar la seva trajectòria el setembre de 2019 i la seva passió per l'instrument és el que els genera l'emoció de fer-nos arribar la música clàssica.

Organitza: Travicult i Casal de Barri Can Travi

#### ¿Estas son las cosas con las que tenemos que aprender a vivir?

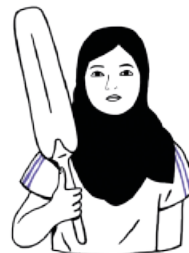
**Dijous 31 de març, a les 19 h**

A càrrec de: Cia. Tirititrans Trans Trans

Tiriti Trans Trans Trans és Companyia de teatre creada per 6 dones trans disposades a pujar als escenaris per baixar prejudicis.

Entrem en l'atmosfera que respiren dia a dia les nostres protagonistes. Aquesta mirada escaneja la seva persona, els comentaris despectius, els murs que construeix l'imaginari col·lectiu entorn a elles... I la seva força, les persones aliades que les envolten, els vincles d'amistat.

L'obra interpel·la directament al públic i convida a l'audiència a reflexionar i posicionar-se sobre allò visibilitzat, per tal que deixin de





ser simples espectadores per passar a l'acció. D'aquesta manera sorgeixen propostes d'altres maneres d'actuar davant les situacions exposades. Sorgeix la llavor de la transformació social.

Organitza: Casal de Barri Can Travi

---

## **ACTIVITAT AL CASAL DE GENT GRAN VALL D'HEBRON** C.de l'Arquitecte Moragas, 5

---

### **Recollida solidària de productes nous d'higiene femenina**

**De dilluns 1 de març a dilluns 14 de març**

A càrrec de: Casal Gent Gran Vall d'Hebron.

Recollida solidària de productes nous d'higiene femenina com ara tampons, copes mensuals, compreses, salvaslips, tovallolletes íntimes. Els productes aniran destinats al Banc d'Aliments del territori.

Organitza: Casal Gent Gran Vall d'Hebron.

### **Exposició: «Dones de ciències»**

**De dimarts 2 de març al 10 de març,  
de 10 a 13 h i de 16 a 20 h**

A càrrec de: Institut català de les dones.

Les dones a les quals retem homenatge en aquest exposició van haver de lluitar no només per elles, sinó també per obrir el camí de la integració al món científic a altres dones, camí que encara avui resta pendent en la construcció d'una nova cultura on no podem oblidar el paper que les dones juguen en el terreny del coneixement i les noves tecnologies.

Organitza: Casal Gent Gran de la Vall d'Hebron.

### **Dona i ciència, dones silenciades**

**Dimecres 9 de març, a les 17.30 h**

A càrrec de: Clota Cotreball

Dones que han canviat el món científic i han estat silenciades per la història.

Organitza: Casal Gent Gran Vall d'Hebron.

### **Tastet d'autodefensa Corporal i emocional per dones grans**

**Dimecres 23 de març, a les 17 h**

A càrrec de: Punt d'Informació i Atenció a les Dones d'Horta Guinardó- PIAD

Taller d'autodefensa per potenciar la seguretat física i emocional a través de la conscienciació de l'espai, la postura i la comunicació verbal i no verbal.

Cal inscripció prèvia en el casal.

Organitza: Casal Gent Gran Vall d'Hebron.





Districte  
d'Horta-Guinardó