

Centre Cívic Teixonera

TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Abril, maig i juny de 2022

Teixonera



Ajuntament de
Barcelona



INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Del 21 al 31 de març.

Presencialment de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h

En línia: mitjançant <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera>, a partir de les 00.00 h del dilluns 21 de març.

En el cas dels tallers que són càpsules, les inscripcions finalitzen una setmana abans de l'inici del taller.



PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es poden fer en línia o presencialment.

- Són imprescindibles les dades personals.
- El pagament es pot fer en línia, en efectiu o amb targeta de crèdit.
- Presencialment una persona pot fer un màxim de tres inscripcions per a un mateix taller.

Tallers infantils: les inscripcions es fan presencialment o en línia a nom del pare, mare, tutor o tutora i no disposen de subvenció per a aturats.

És indispensable que el pare, mare, tutor o tutora de la persona menor empleni un document, mitjançant el qual cedeix el tractament de les seves dades, així com l'acceptació o no acceptació dels seus drets d'imatge.

En el cas dels **tallers familiars**, les inscripcions preveuen la participació d'un adult i com a màxim dos infants al seu càrrec.

Subvencions per a persones aturades i persones amb diversitat funcional: les inscripcions amb subvenció solament es poden fer presencialment i durant el període d'inscripcions.

La data màxima per presentar la documentació és el 8 d'abril.

En cas de força major, derivada de la crisi sanitària actual o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de forma presencial de l'activitat a la qual us heu inscrit (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament), aquesta activitat s'adaptarà perquè pugui fer-se de forma virtual i des de qualsevol dispositiu amb accés a Internet.

El nombre d'hores, el nombre de sessions i els horaris seran els mateixos.

Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès i, per tant, no donarà dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions fetes virtualment.

S'informarà amb antelació d'aquests possibles canvis, així com de la plataforma telemàtica des de la qual es continuarà oferint l'activitat.

En cas que alguna sessió del taller s'hagi suspès per força major, aquesta sessió es recuperarà al final de les sessions del curs.

Canvis de taller

En el cas dels tallers trimestrals, per fer un canvi de taller o d'horari, cal sol·licitar-ho presencialment o per correu electrònic, en data màxima abans de l'inici de la segona sessió del taller, independentment de si s'ha assistit a la primera sessió o no s'ha fet, i sempre que hi hagi places disponibles.

En el cas dels tallers que són càpsules la data màxima és uns setmana abans de l'inici del taller.

Devolucions

Per rebre la devolució voluntària de l'import del taller trimestral, cal notificar-ne la baixa presencialment o per correu electrònic, en data màxima, just abans d'iniciar-se la segona sessió, independentment de si s'ha assistit a la primera sessió o no s'ha fet. Un cop transcorregut aquest període de temps, ja no es retornarà per cap motiu l'import del taller.

En el cas dels tallers que són càpsules la data màxima és uns setmana abans de l'inici del taller.

En efectiu: es farà a partir de la segona setmana del començament del taller, ja sigui per canvi de taller o per devolució, i independentment del motiu. El Centre Cívic avisarà de la data per poder recollir-ne els diners.

Amb targeta: es farà la devolució sempre que es presenti el rebut del pagament amb la targeta i es faci dins del termini de 30 dies després de la data del pagament.

La devolució es farà en efectiu, si no es poden complir tots dos requisits.

En línia: el departament d'administració farà les devolucions, en un termini màxim de 5 dies laborables després d'haver rebut la sol·licitud presencialment o per correu electrònic. S'avisaran els interessats perquè comprovin que els diners ja s'han reintegrat al compte corresponent.

*El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

LLEGENDES:



En els tallers i activitats presencials s'hi aplicaran les mesures sanitàries corresponents. Es recomana portar la màrrega de casa o, al seu defecte, una tovallola.

AGENDA DE TALLERS | PRIMAVERA 2022

INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL

1. INFORMÀTICA DES DE ZERO

Horari: dimarts de 12 a 13.30 h

Durada: del 05/04 al 31/05

Preu: 45,16 € (8 sessions)

Tallerista: Jaime Rodríguez

*El dimarts 12 d'abril no hi haurà classe.

2. CÀPSULA MANTENIMENT DEL TEU MÒBIL

Es comentaran quines tasques de manteniment es poden fer regularment per allargar la vida tant del mòbil com de la tauleta.

Horari: dimecres de 18 a 20 h

Dia: el 27/04

Preu: 7,53 € (1 sessió)

Tallerista: Jaime Rodríguez

3. CÀPSULA XARXES SOCIALS

Es revisarà quines són les xarxes més populars i es comentaran les seves possibilitats i com fer-ne un ús segur.

Horari: dimecres de 18 a 20 h

Dia: el 18/05

Preu: 7,53 € (1 sessió)

Tallerista: Jaime Rodríguez



LLENGÜES

4. FRANCÈS CONVERSA A TRAVÉS DE CANÇONS

Es recomana un nivell intermedi de francès.

Horari: dijous de 19 a 20.30 h

Durada: del 07/04 al 09/06

Preu: 50,81 € (9 sessions)

Tallerista: Amiable Language Services

*El dijous 14 d'abril no hi haurà classe.

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

5. IOGA MATÍ. GRUP A

Horari: dilluns i dimecres de 9 a 10 h

Durada: del 04/04 al 15/06

Preu: 67,74 € (18 sessions)

Tallerista: Concha Jurado

*Els dies 11, 13 i 18 d'abril, i 6 de juny no hi haurà classe.

6. IOGA MATÍ. GRUP B

Horari: dilluns i dimecres de 10 a 11 h

Durada: del 04/04 al 15/06

Preu: 67,74 € (18 sessions)

Tallerista: Concha Jurado

*Els dies 11, 13 i 18 d'abril, i 6 de juny no hi haurà classe.

7. IOGA TARDA. GRUP C

Horari: dilluns i dimecres de 18 a 19 h

Durada: del 04/04 al 15/06

Preu: 67,74 € (18 sessions)

Tallerista: Concha Jurado

*Els dies 11, 13 i 18 d'abril, i 6 de juny no hi haurà classe.

8. IOGA I MINDFULNESS

Horari: dilluns de 19 a 20.30 h

Durada: del 04/04 al 13/06

Preu: 45,16 € (8 sessions)

Tallerista: Antoni Moletí

*Els dilluns 11 i 18 d'abril i 6 de juny no hi haurà classe.

9. COMBO ESTIRAMENTS + CORRECCIÓ POSTURAL + PILATES

Horari: dimarts de 9.30 a 11 h

Durada: del 05/04 al 14/06

Preu: 56,45 € (10 sessions)

Tallerista: Emanuele Sasso

*El dimarts 12 d'abril no hi haurà classe.

10. INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA

N

La marxa nòrdica consisteix a fer exercici d'una manera suau usant les cames i la part superior del cos, amb la qual cosa s'enforteix i es tonifica la musculatura.

Cal portar bastons de marxa nòrdica

Horari: dimarts d'11 a 12.30 h

Dia: el 05/04 al 14/06

Preu: 56,45 € (10 sessions)

Tallerista: A determinar

*El dimarts 12 d'abril no hi haurà classe.

11. PILATES

Horari: dimarts de 19 a 20.30 h

Durada: del 05/04 al 14/06

Preu: 56,45 € (10 sessions)

Tallerista: Associació Esportiva Districte IX Sant Andreu

*El dimarts 12 d'abril no hi haurà classe.

12. TONIFICACIÓ TOTAL

Horari: dimarts de 20 a 21 h
Durada: del 05/04 al 14/06
Preu: 33,87 € (9 sessions)
Tallerista: Paqui Castillo
*Els dimarts 12 d'abril i 10 de maig no hi haurà classe.

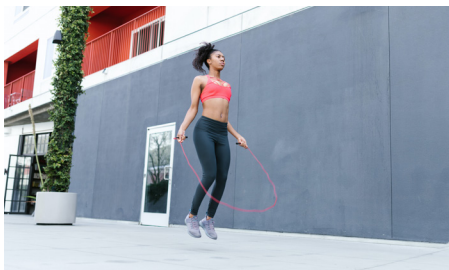
13. BODY XTREAM

Horari: dimecres de 17.45 a 18.45 h
Durada: del 06/04 al 15/06
Preu: 37,63 € (10 sessions)
Tallerista: Paqui Castillo
*El dimecres 13 d'abril no hi haurà classe.

14. SKIPPING

N

Activitat física d'alta intensitat per cremar calories, enfortir la musculatura i tonificar el cos. Saltar a la corda millora la concentració i la capacitat aeròbica.
Cal portar les cordes.
Horari: dimecres de 20 a 21 h
Durada: del 06/04 al 15/06
Preu: 37,63 € (10 sessions)
Tallerista: Associació Esportiva Districte IX Sant Andreu
*El dimecres 13 d'abril no hi haurà classe.



Rodnae Productions

15. ZUMBA DIMECRES

Horari: dimecres de 20 a 21 h
Durada: del 06/04 al 15/06
Preu: 37,63 € (10 sessions)
Tallerista: Associació Esportiva Districte IX Sant Andreu
*El dimecres 13 d'abril no hi haurà classe.

16. ESTIRAMENTS I CORRECCIÓ POSTURAL

Horari: dijous de 10 a 11 h
Durada: del 07/04 al 09/06
Preu: 33,87 € (9 sessions)
Tallerista: Emanuele Sasso
*El dijous 14 d'abril no hi haurà classe.

17. DANSAFIT

Horari: dijous d'11 a 12 h
Durada: del 07/04 al 09/06
Preu: 33,87 € (9 sessions)
Tallerista: Emanuele Sasso
*El dijous 14 d'abril no hi haurà classe.

18. GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA I ESTIRAMENTS

Horari: dijous de 19 a 20.30 h
Durada: del 07/04 al 09/06
Preu: 50,81 € (9 sessions)
Tallerista: Montse Baños
*El dijous 14 d'abril no hi haurà classe.

19. ZUMBA DIJOURS

Horari: dijous de 20 a 21 h
Durada: del 07/04 al 09/06
Preu: 30,10 € (8 sessions)
Tallerista: Sant Andreu Pas a Pas
*Els dijous 14 d'abril i 5 de maig no hi haurà classe.

20. PILATES DISSABTE

Horari: dissabte de 10.30 a 12 h

Durada: del 09/04 a l'11/06

Preu: 39,52 € (7 sessions)

Tallerista: Associació Esportiva Districte IX
Sant Andreu

*Els dissabtes 16 d'abril, 7 de maig i 4 de juny no hi haurà classe.

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

21. PINTURA I DIBUIX

Material a càrrec de l'alumnat.

Horari: dijous de 19 a 21 h

Durada: del 07/04 al 09/06

Preu: 67,74 € (9 sessions)

Tallerista: Eva Ortiz

*El dijous 14 d'abril no hi haurà classe.

MEDI AMBIENT I ECOLOGIA URBANA

22. CÀPSULA REMEIS TRADICIONALS AMB PLANTES CATALANES



Taller per conèixer els ingredients que contenen els desodorants i antitranspirants industrials. Es prepararan receptes casolanes a base d'ingredients senzills d'origen vegetal i es personalitzaran al gust.

Cal dur dos pots petits de vidres amb tapa d'uns 200ml.

Cost del material: 3 € per persona (en efectiu el dia de la inscripció)

Horari: dissabte de 10 a 12 h

Dia: el 09/04

Preu: 7,53 € (1 sessió)

Tallerista: Zero Waste Bcn

23. CÀPSULA COLÒNIES NATURALS



S'aprendrà a fer perfums amb ingredients naturals: maceracions de plantes, hidrolats i olis essencials.

Tothom s'endurà a casa una colònia de plantes en maceració i una a base d'olis essencials.

Cal portar un pot d'uns 200ml amb tapa de vidre i un potet tipus esprai petit, idealment de vidre.

Cost del material: 3 € per persona (en efectiu el dia de la inscripció)

Horari: dissabte de 10 a 12 h

Dia: el 21/05

Preu: 7,53 € (1 sessió)

Tallerista: Zero Waste Bcn



ARTESANIA, TÈXTIL I ARTS DECORATIVES

24. CÀPSULA RESTAURACIÓ DE PALETS



Es restaurarà un palet per crear el moble que es desitgi, s'hi donarà forma i s'aprendran diferents tècniques, polint-lo i perfeccionant-ne els acabats.

Horari: dissabte de 17 a 19.30 h

Durada: del 14/05 al 28/05

Preu: Gratuït (3 sessions)

Tallerista: Programa Millor que Nou d'AMB

25. CÀPSULA CERÀMICA



Taller on es crearà una tassa, i s'experimentarà amb la tècnica de modelatge del pessic i diferents tècniques de decoració sobre ceràmica.

Recomanable portar davantal.

Cost del material: 3 € per persona (en efectiu el dia de la inscripció)

Horari: dissabte de 10 a 12 h

Dia: el 14/05

Preu: 7,53 (1 sessió)

Tallerista: Valeria Cherubini
(la_valiosa_ceramica)

HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS

26. CÀPSULA MODERNISTA, ENTRE L'AMOR I L'ODI



Es coneixeran obres impressionants i d'altres més quotidianes que demostrin que el Modernisme va arrelar amb força a Barcelona i que encara avui és un art viu i viscut.

Horari: dimecres de 18 a 20 h

Dia: l'1/06

Preu: 7,53 (1 sessió)

Tallerista: Maria Vallverdú. Gaudeix sense Pressa

MÚSICA I VEU

27. GUITARRA ESPANYOLA

Cal portar la guitarra.

Horari: dimecres de 19 a 21 h

Durada: del 06/04 al 15/06

Preu: 75,26 € (10 sessions)

Tallerista: Sito Grott

*El dimecres 13 d'abril no hi haurà classe.

GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

28. CÀPSULA ROSES DE SANT JORDI COMESTIBLES



S'ensenyarà com fer roses per Sant Jordi amb pa de motlle i pasta de full.

Horari: divendres de 18 a 19.30 h

Dia: el 22/04

Preu: Gratuït (1 sessió)

Tallerista: La Mamma Alicia

29. CÀPSULA POKÉ BOWLS



Aquest divertit menjar d'origen hawaïà és un plat molt ric en hidrats de carboni, vegetals i proteïna. En aquest taller s'ensenyarà a cuinar-lo i fer-lo més atractiu mitjançant guarniments originals.

Horari: dissabte de 18 a 19.30 h

Dia: el 21/05

Preu: 5,65 € (1 sessió)

Tallerista: La Mamma Alicia

30. CÀPSULA SMOOTHIES I GELATS



En aquesta càpsula s'aprendran a fer gelats instantanis de xocolata i plàtan, *smoothies* de coco, mango i pinya, i de mango i préssec.

Tot ben refrescant per la dieta d'estiu!

Horari: divendres de 18 a 19.30 h

Dia: el 10/06

Preu: 5,65 € (1 sessió)

Tallerista: La Mamma Alicia



ARTS ESCÈNIQUES I BALLS

31. HULA HOOP

Horari: dilluns de 20 a 21 h

Durada: del 04/04 al 13/06

Preu: 30,10 € (8 sessions)

Tallerista: Emilia Marchan

*Els dilluns 11 i 18 d'abril i 6 de juny no hi haurà classe.

32. DIÀLEGS CORPORALS. DANSA INTEGRADA PER HABITAR EL COS

Taller per afinar l'instrument del cos, escoltar-lo i ressonar amb l'energia del grup. A través del joc, la dansa, el moviment i el contacte, es deixaran anar tensions per habitar més plenament el cos.

Horari: divendres d'11 a 12.30 h

Durada: del 08/04 al 10/06

Preu: 50,81 € (9 sessions)

Tallerista: Alessandra Caporale

*El divendres 15 d'abril no hi haurà classe.

33. DANSA COUNTRY

Horari: divendres de 19.30 a 21 h

Durada: del 08/04 al 10/06

Preu: 45,16 € (8 sessions)

Tallerista: Xavier Badiella

*Els divendres 15 d'abril i 6 de maig no hi haurà classe.

34. BALLS DE SALÓ AVANÇAT

Cal apuntar-se en parella

Horari: dissabte de 18 a 20 h

Durada: del 09/04 a l'11/06

Preu: 52,68 € (7 sessions)

Tallerista: Jordi Traver

*Els dissabtes 16 d'abril, 7 de maig i 4 de juny no hi haurà classe.

35. CÀPSULA EXERCICIS POSTURALS

N C

Taller de col·locació, elongació i estiraments per descobrir les possibilitats de la nostra musculatura i articulacions, amb l'objectiu de relaxar-la i destensar-la.

Horari: dissabte de 10 a 11.30 h

Dia: el 09/04

Preu: 5,65 € (1 sessió)

Tallerista: Neoclasic Danza

36. CÀPSULA JOC I MOVIMENT

N C

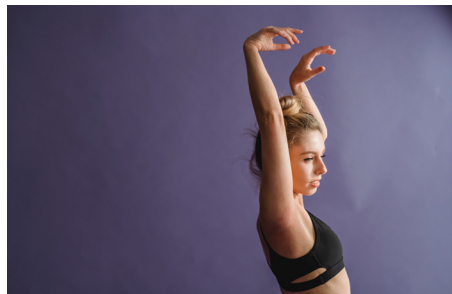
Es jugarà amb el moviment, utilitzant eines com la improvisació, les manipulacions i el treball col·lectiu a través de diferents dinàmiques relacionades amb la dansa contemporània i el joc.

Horari: dissabte de 12.15 a 13.45 h

Dia: el 14/05

Preu: 5,65 € (1 sessió)

Tallerista: Clara Llobet



Marta Wave

37. CÀPSULA COS CREATIU

N C

El cos serà el centre de la sessió i es prepararà a través d'un escalfament profund inspirat en les bases del ioga i, amb consciència, s'aniran observant les possibilitats creatives que té per expressar-se i comunicar-se.

Horari: dissabte de 12.15 a 13.45 h

Dia: el 21/05

Preu: 5,65 € (1 sessió)

Tallerista: Clara Llobet

38. CÀPSULA MOVIMENT I COMPOSICIÓ



Es començarà amb una preparació física òptima per tal de poder treballar amb el cos i crear petites composicions de dansa. Aquesta càpsula serà l'espai d'investigació d'un procés creatiu d'una petita peça de moviment i dansa.

Horari: dissabte de 12.15 a 13.45 h

Dia: l'11/06

Preu: 5,65 € (1 sessió)

Tallerista: Clara Llobet



Haste Leart

TALLERS FAMILIARS

39. MÚSICA PER A NENES I NENS

Edat: infants d'1 a 3 anys

Horari: dimecres de 17 a 18 h

Durada: del 20/04 al 15/06

Preu: 47,92 € (9 sessions)

Tallerista: Escola de Música Virgínia Blanch

40. CÀPSULA ENQUADERNACIÓ CREATIVA



Creació de llibretes o blocs de notes originals i personalitzats a partir del material reutilitzat: cartró, fulls, tela, llana etc.

Cal portar fulls impresos per una cara, algun envàs de cartró i retalls de roba

Edat: a partir de 5 anys

Horari: dissabte de 10.30 a 13 h

Dia: el 23/04

Preu: Gratuït (1 sessió)

Tallerista: Programa Millor que Nou d'AMB

41. CÀPSULA DANSA EN FAMÍLIA



Taller per compartir en família i descobrir els beneficis de la dansa. Es treballaran exercicis de col·locació, d'expressió corporal, coordinació i musicalitat, tot gaudint de la música més popular entre la canalla.

Edat: de 3 a 8 anys

Horari: dissabte de 10.30 a 11.30 h

Dia: el 21/05

Preu: 5,32 € (1 sessió)

Tallerista: Neoclasic Danza

TALLERS PER A INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

42. PLAY IN ENGLISH

Edat: de 4 a 5 anys

Horari: dimecres de 17 a 18 h

Durada: del 20/04 al 15/06

Preu: 27,42 € (9 sessions)

Tallerista: Idiomes Tarradellas

43. CÀPSULA COREOGRAFIES INFANTILS



Taller on es treballarà la coordinació, la imaginació i la musicalitat a través de coreografies infantils de pel·lícules com ara *Sonrisas y lágrimas*, *Peter Pan*, *Frozen...*

Horari: dissabte de 10.30 a 11.30 h

Dia: el 14/05

Preu: 3,05 € (1 sessió)

Tallerista: Neoclasic Danza

AL MES D'ABRIL

ENGLISH KULTUR KLUB

Dimarts 5 d'abril, de 19.30 a 21 h

Activitat per parlar i practicar l'anglès.
Sessió dirigida per una professional nadiua.
A càrrec d'Amiable Language Services.

PETIT CINECLUB

Diumenge 24 d'abril, de 12 a 13 h

ANEM A CAÇAR UN OS i altres contes
animats.

Cinema familiar on cinc germans aprofiten
que els seus pares marxen de casa per sortir
a l'aventura! + dos curtmètrages:
Càries màgiques i Aston i els regals.
Edat recomanada a partir de 3 anys.
Inscripcions a partir del 8 d'abril.



TROBADA DE COL·LECCIONISME

Diumenge 24 d'abril, de 10 a 13 h

XXIII Trobada de col·leccionisme de punts de
llibre Diada de Sant Jordi ciutat de
Barcelona. Al menjador social Sant Cebrià
(C/d'Arenys, 65)
A càrrec d'El Troc, Associació Catalana de
Col·leccionistes
Col·laboració: Ajuntament de Barcelona,
Centre Cívic Teixonera i La Bruixa del Punt
S'editarà un punt de llibre commemoratiu.

FES UN CLIC!

Accions formatives d'ús de les noves
tecnologies, en format càpsula, per facilitar
i agilitzar gestions administratives i del dia
a dia.

TRÀMITS AMB LES OFICINES VIRTUALS DE
L'ADMINISTRACIÓ

Dijous 28 d'abril, de 18.15 a 19.15 h

S'ensenyarà pas a pas com realitzar gestions i
tràmits en línia a les oficines virtuals de
l'administració. Es donaran les eines
necessàries per demanar cites prèvies, hora
al metge i fer tràmits habituals.
A càrrec de l'Associació cultural Urbans.

DID. DIA DE LA DANSA

Divendres 29 d'abril, a partir de les 17.30 h

Mostra de ball amb grups i entitats del barri,
amb motiu del Dia Internacional de la Dansa.

PORTÀTIL EN MOVIMENT

Dissabte 30 d'abril, d'11.30 a 13.30 h

DECODING MOTION

Decoding Motion Project és una
plataforma d'investigació i
desenvolupament de la intel·ligència de
moviment.
Iftach Vardi és ballarí contemporani amb
una àmplia formació en arts marcial, que
li ha permès crear i desenvolupar la seva
pròpia plataforma d'investigació, el *Decoding
Motion Project*.
*Es necessari tenir coneixements previs de
dansa

BARCELONA DISTRICTE CULTURAL

Dissabte 30 d'abril, de 18 a 18.40 h

ALMA

Espectacle d'arts escèniques per a públic familiar, a càrrec de Labú Teatre.

Inscripcions a partir del 16 d'abril.

EXPOSICIÓ

Del 4 al 25 d'abril

"STOP ACCIDENTS"

Panells amb fotografies reals de comportaments irresponsables dels ciutadans i ciutadanes referent a la mobilitat.

A càrrec d'STOP Accidentes Catalunya

Xerrada d'inauguració de l'exposició a càrrec de l'Associació STOP Accidentes : dijous 21 d'abril, de 18.30 a 20 h

EXPOSICIÓ EN LÍNIA

Del 19 d'abril al 23 de juny

LA 360°, MENORCA

Me la van presentar l'any 95 i des de llavors no he deixat de visitar-la. En les últimes èpoques he tingut l'oportunitat de conèixer-la més a fons i, si ja des dels seus inicis em va seduir, ara em sento perdudament enamorada del seu encant.
Fotografies a càrrec de Maribel Bazan



AL MES DE MAIG

CLICK@TS

E

Racó digital d'infants

Dimarts 3 de maig, de 17.30 a 19 h

CURSA AL CIRCUIT DE MONTMELÓ AMB MAKEY-MAKEY

Es dissenyarà i es construirà el circuit amb tinta conductiva per a fer una cursa amb cotxes. Amb la placa Makey-Makey i la programació per Scratch, els cotxes no sortiran de pista i es controlarà la volta més ràpida.

Activitat adreçada a infants de 7 a 11 anys.

La inscripció ha d'anar a nom de l'adult que fa la inscripció.

TERRITORI EN DANSA CONTEMPORÀNIA

5, 6, 7 i 8 de maig de 2022

Cicle imprescindible per als amants de la dansa.

Consulteu-ne la informació específica a:
territoriendansa.wordpress.com
www.facebook.com/TerritoriEnDansa

FES UN CLIC!

Accions formatives d'ús de les noves tecnologies, en format càpsula, per facilitar i agilitzar gestions administratives i del dia a dia.

TRÀMITS AMB LES OFICINES VIRTUALS DE L'ADMINISTRACIÓ

Dijous 12 de maig, de 18.15 a 19.15 h

S'ensenyarà pas a pas com realitzar gestions i tràmits en línia a les oficines virtuals de l'administració. Es donaran les eines necessàries per demanar cites prèvies, hora al metge i fer tràmits habituals.

A càrrec de l'Associació cultural Urbans.

SORTIDA CULTURAL GUIADA

E

Dissabte 14 de maig, d'11 a 13.30 h

BARRI DE LA RIBERA I SANTA MARIA DEL MAR

Recorregut pel barri de la Ribera amb visita als terrats de Santa Maria del Mar.

Punt de trobada: a les 11 h al Fossar de les Moreres.

A càrrec de Maria Vallverdú de Sense Pressa. Aquesta activitat té un cost de 7,5 euros que és el preu de l'entrada als terrats de Santa Maria del Mar.

ENGLISH KULTUR KLUB

Dimarts 17 de maig, de 19.30 a 21 h

Activitat per parlar i practicar l'anglès.

Sessió dirigida per una professional nadiua.

A càrrec d'Amiable Language Services.

RENOVA LA TEVA ROBA

S

Divendres 20 de maig, de 17 a 20 h

A la plaça d'Herta Frankel

Del 16 al 19 de maig recollida de roba usada en bon estat. Els punts obtinguts es podran bescanviar per roba en el mercat d'intercanvi el divendres 20 de maig.

Divendres 20 de maig, de 18 a 19 h

UPCYCLING. RECICLEM GUANTS

A partir de guants i amb material reciclat, es crearan "monstruets" i animalons ben divertits. Si teniu guants de llana o de cotó per casa porteu-los.

Activitat intergeneracional on totes les edats són benvingudes. Si s'inscriu algun menor, aquesta plaça anirà també a nom de l'adult que fa la inscripció.

A càrrec de Okollective.

POLITEAMA

Diumenge 22 de maig, a les 12 h

Versió *open air* dels Teatre Mobili de la companyia Girovago e Rondella. En aquesta ocasió ens sorprendran amb un camió de 6 metres que es transformarà en un doble escenari a l'aire lliure per acollir els espectacles "Manoviva" i "Historieta de un abrazo". Pura màgia!

IniciaTIC

Dijous 26 de maig, de 18.15 a 19.45 h

Sessió per descobrir com és un ordinador per dins, identificar els seus components per tal detectar problemes i aprendre a solucionar-los.

A càrrec de l'Associació Cultural Urbans.

PORTÀTIL EN MOVIMENT

Workshops especialitzats

Dissabte 28 de maig, d'11.30 a 13.30 h
KRUMP

El Krump és un estil de ball que va sorgir del Clowning, però alimentant-se d'altres estils i per expressar-se amb l'objectiu d'alliberar-se a través de la dansa.

Es treballaran els elements bàsics del Krump, a nivell tècnic i energètic i s'ensenyarà el llenguatge i les diferents formes d'expressar-se.

Nahuel The Genioligena és membre de la companyia The Jokerz Company i integrant de la crew Titans.

EXPOSICIÓ

Del 3 al 31 de maig

TERRITORI EN DANSA

Exposició fotogràfica dels espectacles i activitats de les edicions anteriors del cicle anual Territori en Dansa Clàssica i Contemporània.

Fotografies a càrrec de Judit Rodríguez

AL MES DE JUNY

EXPLICA'M UN CONTE

E

Dimarts 7 de juny, de 18 a 19.15 h

"VINE A EMOCION-ART-E, AMB MATISSE"

Conta contes + taller

S'explicarà una petita història sobre el pintor Henri Matisse i seguidament es farà un taller.

A càrrec d'Isabel Gomis. Activitat adreçada a infants de 5 a 11 anys, acompanyats d'un adult.

La inscripció ha d'anar a nom de l'adult que fa la inscripció.



FES UN CLIC!

Accions formatives d'ús de les noves tecnologies, en format càpsula, per facilitar i agilitzar gestions administratives i del dia a dia.

TRÀMITS AMB LES OFICINES VIRTUALS DE L'ADMINISTRACIÓ

Dijous 9 de juny, de 18.15 a 19.15 h

S'ensenyarà pas a pas com realitzar gestions i tràmits en línia a les oficines virtuals de l'administració. Es donaran les eines necessàries per demanar cites prèvies, hora al metge i fer tràmits habituals.

A càrrec de l'Associació cultural Urbans.

FESTA MAJOR DELS BARRIS DE LA TEIXONERA, MAS FALCÓ I PENITENTS

Del 9 al 19 de juny

Per a més informació, consulteu-ne el programa específic.

SORTIDA CULTURAL

E

Dissabte 11 de juny, d'11 a 13.30 h

VISITEM LES NOSTRES VEÏNES: MONTBAU I SANT GENÍS

Un recorregut per aquests dos barris tan propers. Es descobrirà com ambdós barris van fer el salt de rurals a nuclis urbans i moltes altres històries que ens acompanyaran al llarg del camí!

Punt de trobada: a les 11h a la parada de Montbau. Línia 3

A càrrec de Maria Vallverdú de Sense Pressa.

SIMFÒNIC

E

Dissabte 11 de juny, a les 18 h

Diada de 100 concerts simultanis i gratuïts fets per més de 5.000 estudiants d'escoles de música a 100 racons de Catalunya i Balears. A les 18 h els 5.000 músics interpretaran a la vegada la mateixa cançó.

DE MARXA CREATIVA

E

Dimarts 14 de juny, de 17.30 a 19 h

FEM BOMBES DE SABÓ PER AL BANY

Es faran bombes de bany, amb ingredients naturals i també un oli corporal hidratant. Cal portar un recipient per endur-se'n les bombes de sabó elaborades.

Activitat intergeneracional on totes les edats són benvingudes.

MINI CONCERT

Dijous 16 de juny de 18.30 a 19.30 h

ARNAU VIVES

Cantant, músic i compositor de Barcelona. Actualment està treballant en el seu primer EP, d'estil pop/folk. Els directes de l'Arnau ofereixen una proposta íntima i en format acústic, inspirada en els músics de carrer d'Anglaterra i Irlanda.

XERRADES

Dimarts 21 de juny, de 17.30 a 19 h

PARLEM-NE? ESPAI DE TROBADA PER A FAMÍLIES

"CUIDAR-NOS PER ABORDAR LA SALUT MENTAL DELS NOSTRES FILLS I FILLES"

Es presentaran recursos per afrontar i acceptar la pèrdua de salut mental del fill o filla. Xerrada a càrrec d'Anna Rosa Martínez Prat, coach acreditada ACTP. Els nadons són benvinguts.



EXPOSICIÓN

De l'1 al 28 de juny

"EL TALLER DE PINTURA"

Pintures a càrrec de l'alumnat del taller de pintura i dibuix del Centre Cívic. Sota la direcció d'Eva Ortiz.

SERVEIS PERMANENTS

AULA OBERTA

Servei gratuït d'ordinadors per connectar-se a Internet.

Horari matí: dilluns, dimecres, dijous i divendres d'11.30 a 14 h.

Horari tarda:
dilluns i dimecres de 17 a 19.30 h.

AULA OBERTA D'ESTUDI

La sala d'estudi és un servei pensat per donar suport a l'estudi, garanteix un clima favorable per a la concentració i el treball. L'accés és per a tots/es els/les estudiants de 14 anys en endavant.

Horari matí: dilluns, dimecres, dijous i divendres d'11.30 a 14 h.

PUNT DE TROBADA VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Vols practicar la llengua catalana? Fes-te voluntari/a o aprenent lingüístic i vine a l'espai t@xonet a conversar!

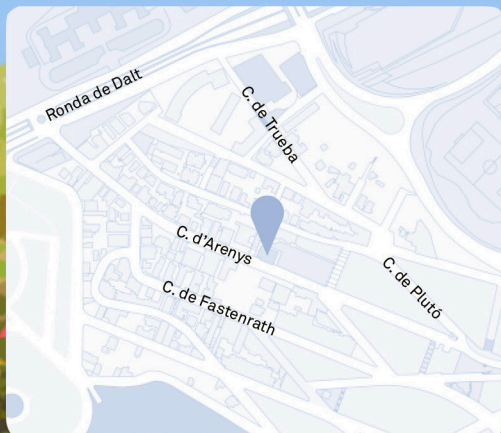
Més informació a: <http://www.cpnl.cat/xarxa/cnlbarcelona/voluntaris/>

Horari: de dilluns a dijous de 9 a 11.30 h

RESIDÈNCIES

L'equipament posa a disposició diferents espais perquè companyies i ballarins/es emergents desenvolupin els seus projectes. Enviar la sol·licitud a cessions.teixonera@qsl.cat adjuntant-hi el currículum i el projecte que es vol treballar.

Centre Cívic Teixonera



Arenys, 75. 08035 Barcelona.

Tel. 93 256 33 38

Bus: H2, H4, V17, 19, 27, 60, 119

Metro: Vall d'Hebron (L3-L5). El Coll-La Teixonera (L5)

Sortida c/Arenys

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera

ccteixonera@qsl.cat

facebook.com/ccteixonera

twitter.com/ccteixonera

instagram.com/centrecivichteixonera

**Districte
d'Horta-Guinardó**