
Centre Cultural Albareda

TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Primavera 2022

Albareda



Ajuntament de
Barcelona



AGENDA

ABRIL

Data per confirmar	Diversos horaris	Montjuïc, un llibre obert	Itinerari
Divendres 22	20 h	Irene Reig Trio	Concerts
Fins al 23	20 h	Mirades en col·lectiu	Exposició
Dimarts 26	17 h	Els batecs del barri. Les grans fonts	Itinerari
Divendres 29	17.30 h	Albaredalparciii Rumba Menuda	Espectacle familiar
Dissabte 30	19 h	Heroïnes. Sargint famílies	Arts escèniques

MAIG

Dijous 5	18.30 h	Quan el Paral·lel i Montjuïc eren Hollywood	Exposició
Dijous 5	19.30 h	Els estudis de cinema del Paral·lel i Montjuïc	Activitat compl. exposició
Divendres 6	17.30 h	Musicalment parlant en famí- lia: Històries de l'ukelele	Activitat familiar
Dimecres 11	17 h	Bromolis. Fotografia pictorialis- ta de Joaquim Pla i Janini	Itinerari
Dijous 12	19.30 h	Presència escènica	Musicalment parlant
Divendres 13	20 h	La Clika Pika	Concert – La Carbonera
Diumenge 15	11 h	El fossar de La Pedrera	Itinerari
Dijous 19	19.30 h	Gestió professional de projec- tes musicals	Musicalment parlant
Divendres 20	20 h	Nerea Bassart Trio	Concert – La Carbonera
Dissabte 21	17 h	Conciertem	Col·laboracions
Dimecres 25	19 h	Noche de lujuria	Arts escèniques
Dijous 26	19 h	Documental dels Estudis Orphea	Activitat compl. exposició
Divendres 27	20 h	Ro Rapoport	Concert – La Carbonera

AGENDA

JUNY

Dimecres 1	17 h	Les reserves del MNAC	Itinerari
Divendres 3	18 h	Memòria gràfica: un recorregut a la nova identitat musical colombiana	Exposició
Divendres 3	De 18 a 21 h	Memòria sònica	Concerts al pati
Dissabte 4	11 h	Migrantour	Itinerari
Dissabte 4	19 h	Trans – Dance – Versal	Arts escèniques
Dijous 9	De 18 a 21 h	La factoria de DJ	Concerts al pati
Divendres 10	20 h	Mirla Riomar	Concerts al pati
Dissabte 11	18 h	Festival Simfònic	Col·laboracions
Dimecres 15	19 h	Keyboard fantasies: the Beverly Glenn-Copeland story	Melòmans
Dijous 16	18.30 h	La memòria de la repressió de les persones LGTBI+ a Barcelona	Itinerari
Dijous 16	17.30 h	We can be superheroes	Activitat en família
Divendres 17	20 h	Papa Orbe y los científicos del sabor	Concerts al pati
Dimarts 21	20 h	Concert de Brutal. Laboratori de Rap	Col·laboracions
Dimecres 22	19 h	Queercore: how to punk a revolution	Melòmans
Dimecres 29	22 h	Cinema a la fresca: Bohemian Rhapsody	Melòmans

CALENDARI TALLERS

DILLUNS

De 16.45 a 17.45 h	Música per als més petits (de 16 mesos a 3 anys)
De 18 a 19 h	Creixent amb música (de 3 a 6 anys)
De 18 a 19.30 h	Tècniques de cant: rock i pop
De 18.30 a 19.45 h	Composició de cançons
De 19.15 a 20.15 h	Gimnàstica abdominal hipopressiva
De 19.45 a 21.15 h	Cant i tècnica vocal
De 20 a 21.30 h	Combo de blues: del blues al soul
De 20.30 a 21.45 h	Pilates

DIMARTS

De 18 a 19.15 h	Ballet per a adults
De 18.45 a 20 h	Guitarra elèctrica
De 19 a 20.30 h	Feminisme per fascicles: lectures feministes per sobreviure al segle XXI
De 19.15 a 20.30 h	Clàssics del blues amb l'harmonica
De 19.30 a 20.45 h	Hatha ioga
De 19.30 a 21 h	Ableton Live: creació musical

DIMECRES

De 18.15 a 19.30 h	Twerking
De 19.30 a 20.45 h	Ukelele (iniciació)
De 19.30 a 21 h	Cartografies musicals del Carib
De 20 a 21 h	Fit boxing

DIJOUS

De 18.30 a 19.30 h	Balls afrocaribenys
De 18.30 a 20.30 h	Estampació amb segells artesanals
De 18.45 a 20 h	Guitarra acústica i clàssica (iniciació)
De 19 a 20.30 h	La societat de l'espectacle: el pes de l'aparença
De 19.45 a 21 h	Tai-txi
De 20.15 a 21.30 h	Guitarra acústica i clàssica (elemental)

DIVENDRES

De 18 a 19 h	Roller dance
--------------	--------------

TALLERS

INSCRIPCIONS

A partir del 4 d'abril
Inscripció presencial al centre:

De dilluns a divendres, de 9.15 a 13.45 h i de 16.15 a 21.45 h
Dissabte, de 16.15 a 21.45 h
Es recomana el pagament amb targeta.

Inscripció en línia:

A partir del 4 d'abril a les 7 h
<https://albareda.inscripcionscc.com>

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Preinscripcions:

del 21 de març al 3 d'abril.

Data d'inici dels tallers:

setmana del 25 d'abril, tret que se n'indiqui una altra.

Durada: 7 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop tancades les inscripcions, no se'n retornarà l'import. Es pot fer en línia o presencialment.

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

Import trimestral: el preu inclou totes les sessions.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los, i disposen de places limitades.

Els tallers es duran a terme de manera presencial aplicant la normativa vigent i les mesures en matèria de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19.



MÚSICA

CARTOGRAFIES MUSICALS DEL CARIB

N

Dimecres, 19.30 a 21 h

Inici: 4 de maig (7 sess.)

Preu: 38,37 €

Professora: Sarah Ardite

En aquest taller proposem un viatge per les *musiques de la creolité*, però no només aquestes. Visitarem el treball d'artistes com Kassav, Tí Celeste i Fefita La Grande. Descobrirem el zouk de les Antilles i altres ritmes del Carib, recorrerem històries de músiques vibrants i acolorides, ritmes de celebració i de resistència.



COMPOSICIÓ DE CANÇONS

Dilluns, de 18.30 a 19.45 h

Inici: 2 de maig (5 sess.)

Preu: 22,84 €

Professor: Sergi Blanch

Ens centrarem en la creació d'una cançó des de la idea inicial i fins al tema finalitzat. Treballarem aspectes tan fonamentals com les lletres, els acords i el missatge, alhora que ens fixarem també en el procés de gravació, en la producció o en el llançament del single. Cal tenir coneixements inicials d'algun instrument i saber tocar acords i ritmes senzills.

GUIARRA ELÈCTRICA

Dimarts, de 18.45 a 20 h

Inici: 3 de maig (7 sess.)

Preu: 53,26 €

Professor: Jesús Ruiz

Treballarem la guitarra solista i la

guitarra rítmica, tant en el rock com en el blues i el jazz. Aprenem a tocar la guitarra de manera fàcil, progressiva i lúdica. Material necessari: guitarra elèctrica, pedal de distorsió o petita pedalera d'efectes, dos jacks i pua.

GUIARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (INICIACIÓ)

Dijous, de 18.45 a 20 h
Inici: 28 d'abril (7 sess.)
Preu: 31,97 €
Professor: Jesús Ruiz

Per a persones que comencen de zero o amb coneixements bàsics de l'instrument. L'alumnat porta l'instrument.

GUIARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (NIVELL ELEMENTAL)

Dijous, de 20.15 a 21.30 h
Inici: 28 d'abril (7 sess.)
Preu: 31,97 €
Professor: Jesús Ruiz

Cal tenir un nivell mitjà de l'instrument i ganes de continuar aprenent. L'alumnat porta l'instrument.

UKELELE (INICIACIÓ)

Dimecres, de 19.30 a 20.45 h
Inici: 4 de maig (7 sess.)
Preu: 31,97 €

Professor: Joan Miquel Vila, del Centre d'Estudis Musicals de Barcelona (CEMB)

Un instrument per passar molt bones estones sol o amb companyia. Amb poques sessions podràs tocar les teves cançons preferides. L'alumnat porta l'instrument. No cal tenir coneixements musicals.

CLÀSSICS DEL BLUES AMB L'HARMÒNICA

Dimarts, de 19.15 a 20.30 h
Inici: 3 de maig (7 sess.)
Preu: 31,97 €
Professor: Lluís Souto

Aprèn a tocar les cançons clàs-

siques del blues amb aquest petit gran instrument, i comença a sonar com els més grans: Little Walter, Sonny Boy Williamson, Jimmy Reed. Cal tenir un nivell mitjà de l'instrument i dels bendings, i portar dues harmòniques diatòniques: una afinada en C (DO) i una altra en A (LA). No és un taller d'iniciació, cal tenir un nivell mitjà.

COMBO DE BLUES: DEL BLUES AL SOUL

Dilluns, de 20 a 21.30 h
Inici: 25 d'abril (7 sess.)
Preu: 38,37 €
Professor: Sergi Blanch

L'evolució de la música negra ens porta cap a la música soul. Analitzarem en profunditat temes d'artistes com Ray Charles, Aretha Franklin, Etta James o Otis Redding. Cal tenir un nivell intermedi de música.

TÈCNIQUES DE CANT: ROCK I POP

Dilluns, de 18 a 19.30 h
Inici: 25 d'abril (7 sess.)
Preu: 38,37 €
Professora: Romina Krieger

Desenvolupa el teu potencial vocal mitjançant les tècniques de cant del rock i pop. Treballaràs la respiració conscient, control de la veu i trobaràs el teu estil personal cantant cançons emblemàtiques del repertori pop i rock, a diverses veus. No cal experiència vocal i musical.

CANT I TÈCNICA VOCAL

Dilluns, de 19.45 a 21.15 h
Inici: 25 d'abril (7 sess.)
Preu: 38,37 €
Professora: Romina Krieger

Sempre t'ha agradat cantar però per alguna raó no t'hi has llençat? Aprenderàs els coneixements bàsics de la tècnica del cant, a desbloquejar-te i a descobrir-te la veu per tal que cantar esdevingui un autèntic plaer. No cal experiència vocal o musical.

ABLETON LIVE: CREACIÓ MUSICAL

Dimarts, de 19.30 a 21 h

Inici: 3 de maig (7 sess.)

Preu: 38,37 €

Professor: Guillem Pascual

Realitzarem un recorregut per totes les funcions bàsiques d'Ableton Live: des de la creació d'un ritme fins la mescla d'un tema musical que haurem creat de principi a fi. Es requereixen coneixements bàsics del programa. Cal dur portàtil amb el programa Ableton Live instal·lat i auriculars.

RECURSOS

LA SOCIETAT DE L'ESPECTACLE: EL PES DE L'APARENÇA

N

Dijous, de 19 a 20.30 h

Inici: 5 de maig (4 sess.)

Preu: 18,64 €

Professor: Àlex Mesa

D'ençà que Guy Debord va escriure *La société du spectacle* (1967) moltes han estat les reflexions que s'han fet a propòsit d'una societat que esdevé cada vegada més una aparença on l'únic que compta és la representació. La mercantilització de la vida és un símptoma d'un tipus de societat on tota estètica s'ha buidat de contingut, on s'ha perdut el temps sublim del ritual, on les emocions s'han convertit en un producte més del que ens hem tornat consumidors compulsius. Treballarem les obres de Guy Debord, Mircea Eliade, Hakim bey, Eva Illouz, Edgar Cabañas i Byung Chul-Han.

FEMINISME PER FASCICLES: LECTURES FEMINISTES PER SOBREVIVRE AL SEGLE XXI

PS

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Inici: 3 de maig (7 sess.)

Preu: 38,37 €

Professora: Carlota Freixenet, de La Carbonera llibreria

Ets feminista i vols estar absolutament al dia dels debats que

ens couen? Aquí llegirem juntes, preparant-nos per a debatre amb més coneixements. Aquest trimestre ens centrarem en les lectures *El sexocidi de les bruixes*, *Matar el ángel del hogar* i *El manifest de les cures*.

CREATIVITAT

ESTAMPACIÓ AMB SEGELLS ARTESANALS

N

Dijous, de 18.30 a 20.30 h

Inici: 2 de juny (4 sess.)

Preu: 29,23 €

Professora: Maria Pujol

Crearem segells d'alt relleu personalitzats que ens serviran per estampar sobre diferents suports: paper, fusta i teixit. Aprenem i practicarem tot el procés de creació de segells a mà i jugarem amb la composició, les tintes, la superposició de colors i les textures dels materials sobre diferents suports. Cada participant s'emportarà els segells fets i els suports estampats. Curs amb suplement per material.

AQUAREL·LA BOTÀNICA

N

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Inici: 2 de maig (5 sess.)

Preu: 36,54 €

Professora: Clarissa Ferrario, de La Botànica Barcelona

Començarem pintant fulles i flors amb l'ajuda de plantilles i un cop agafada la tècnica pintarem amb models naturals recollits de l'hort. No cal tenir coneixements previs, és un taller d'iniciació. Curs amb suplement per material.



EXPRESSIÓ

ROLLER DANCE

N

Divendres, de 18 a 19 h
Inici: 6 de maig (7 sess.)
Preu: 25,58 €

Professora: Montse Garcia, de Roller Fusion BCN

A ritme de funk, soul i hip-hop aprendràs a ballar sobre patins. Es recomana portar patins de quatre rodes o quad, genolleres i proteccions a les mans. És un taller d'iniciació al roller dance, però cal saber patinar. Taller al parc de les Tres Xemeneies.



BALLS AFROCARIBENYS

Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Inici: 28 d'abril (7 sess.)
Preu: 25,58 €

Professora: Magda Arbelo

Diverteix-te i posa't en forma movent-te amb els ritmes del Carib. Treballarem l'oïda musical i ballarem alguns dels balls afrocari-benys més populars: la salsa, el merengue i la bachata. Activitat pensada per ballar sense parella.

TWERKING

PS

Dimecres, de 18.15 a 19.30 h
Inici: 4 de maig (7 sess.)
Preu: 31,97 €

Professora: Karmen Kueliyar

Mou les caderes a ritme de hip-hop o dancehall mentre tonifiques les cames, glutis i cintura. Entra en contacte amb la cultura musical i dansa africana amb aquest ball sensual per a l'empoderament femení.

BALLET PER A ADULTS

Dimarts, de 18 a 19.15 h
Inici: 3 de maig (7 sess.)
Preu: 31,97 €

Professora: Xènia Lanau

T'oferim l'excusa perfecta per introduir-te de nou o per primera vegada en la dansa clàssica; treballarem la tècnica bàsica del ballet i petites coreografies, que ens ajudaran a mantenir-nos en forma i a millorar la postura i el coneixement corporal. Tindrem barra de ballet per practicar bé la tècnica.

SALUT

FIT BOXING

Dimecres, de 20 a 21 h
Inici: 4 de maig (7 sess.)
Preu: 25,58 €

Professor: Miquel Antolin, d'Air Active

Entrenament funcional a través de la boxa en el qual, a més d'aprendre a defensar-nos, tonificarem la musculatura i farem càrdio per desfogar-nos respectant el nostre cos i el dels altres. Apte per a tots els nivells. Cal portar guants i proteccions.

PILATES

Dilluns, de 20.30 a 21.45 h
Inici: 25 d'abril (7 sess.)
Preu: 31,97 €

Professor: Jesús Aragón

Una fusió de disciplines i un sistema d'exercicis saludables que ens ajudarà a sentir-nos en plenitud, a la vegada que enforteix el to muscular i millora la postura corporal. Un equilibri entre ment i cos.

HATHA IOGA

Dimarts, de 19.30 a 20.45 h
Inici: 3 de maig (7 sess.)
Preu: 31,97 €

Professora: Sonia Ignacio

Prendre consciència del propi cos: el ioga treballa l'equilibri, harmonia i vitalitat per guanyar flexibilitat, relaxar tensions i millorar la postura mitjançant tècniques respiratòries, físiques i relaxació.

GINNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Dilluns, de 19.15 a 20.15 h

Inici: 25 d'abril (7 sess.)

Preu: 25,58 €

Professor: Miquel Antolin, d'Air Active

Activitat que ajuda a reduir el perímetre abdominal i que aporta millores en l'àmbit estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal per tenir cura de l'esquena i prevenir i/o tractar problemes relacionats amb el sòl pelvià.

TAI-TXI

Dijous, de 19.45 a 21 h

Inici: 28 d'abril (7 sess.)

Preu: 31,97 €

Professora: Gemma Ordóñez

Una pràctica que se centra en el moviment i la respiració per treballar la resistència, la flexibilitat i l'equilibri que ens portin a assolir beneficis físics i mentals. Combinació perfecta entre exercici físic i mental.

FAMILIARS

Les inscripcions als tallers per a infants i tallers familiars han de fer-les el pare, la mare o el tutor legal de l'infant. Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult (gratuït per a l'adult acompanyant).

MÚSICA PER ALS MÉS PETITS

Per a infants de 16 mesos a 3 anys

Dilluns, de 16.45 a 17.45 h

Inici: 25 abril (7 sess.)

Preu: 36,17 €

Professora: Aina Vallès, del Centre d'Estudis Musicals de Barcelona (CEMB)

Activitats musicals d'audició, aprenentatge de cançons, contes musicats i altres activitats que combinen música amb materials de suport; pensades per estimular i desenvolupar la capacitat cognitiva dels nadons a través de l'escolta i l'atenció.

CREIXENT AMB MÚSICA

Per a infants de 3 a 6 anys

Dilluns, de 18 a 19 h

Inici: 25 d'abril (7 sess.)

Preu: 36,17 €

Professora: Aina Vallès, del Centre d'Estudis Musicals de Barcelona (CEMB)

Aprendrem cançons, danses, provarem diversos instruments de percussió i descobrirem diferents músiques mitjançant audicions. Activitats pensades per estimular i desenvolupar la capacitat cognitiva dels infants a través de l'escolta i la participació en la música.

TALLERS D'ENTITATS I COL·LECTIUS

CATALÀ PER A ADULTS

El Centre de Normalització Lingüística de Barcelona a Sants-Montjuïc ofereix diversos cursos per aprendre i millorar el català. Més informació: c/ Guiltard, 17. Tel. 934 912 797.

SUSOESPAI, CREACIÓ I SALUT MENTAL

Susoespai, creació i salut mental, és una entitat sense ànim de lucre que vol apropar els museus d'art a l'àmbit de la salut mental mitjançant la pràctica artística. Les propostes artístiques giren entorn de les col·leccions permanents i les exposicions temporals del MNAC i la Fundació Joan Miró. Telèfon: 626 824 152.

BRUTAL: LABORATORI DE RAP

Formació de rap, repentisme cubà i un seguit de tallers al voltant de l'explotació laboral infantil a l'Amèrica Llatina. Els dimarts de maig i juny, a la tarda. Si fas rap, free style, improvisació poètica i tens entre 10 i 20 anys i vols participar, escriu a: pstrukelj@americat.barcelona
Un projecte de Casa Amèrica Catalunya.

PROGRAMACIÓ CULTURAL

CONCERTS

CONCERTS AL PATI

LA CARBONERA

COL·LABORACIONS

ARTS ESCÈNIQUES

MELÒMANS

MUSICALMENT PARLANT

EXPOSICIONS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ITINERARIS

Activitats gratuïtes amb reserva prèvia. Cabuda limitada.
Reserves en línia a <https://albareda.inscripcionscc.com>,
presencialment o per telèfon: 934 433 719.

Es poden reservar fins a dues entrades per persona
a partir del dilluns de la setmana de l'activitat.

Subscriu-te al butlletí

Setmanalment rebràs l'agenda d'activitats:



**PerSpectiva: és la mirada feminista dels equipaments del barri
del Poble-sec Centre Cívic El Sortidor i Centre Cultural Albareda.**

CONCERTS

CONCERTS AL PATI

Amb l'arribada del bon temps canviem d'escenari. Us esperem als concerts al pati!

MEMÒRIA SÒNICA

Divendres 3 de juny, a les 18 h

A través de sessions en vinil i amb el suport de Pororoca Sound System (dues bicicletes amb més de 2000 wats de potència), el col·lectiu de selectors colombians no només prepara una sessió per moure el cos, sinó que també ambienta i narra amb el micròfon aquest viatge sonor per músiques de territoris emancipats.



LA FACTORIA DE DJ

Dijous 9 de juny, de 18 a 21 h

Punxada oberta i col·lectiva amb Sarah Ardite i totes les persones que al llarg de cinc anys han passat pel Centre Cultural Albareda per a formar-se com a DJ. També ens acompanyaran DJ i selectors de la ciutat de Barcelona.

MIRLA RIOMAR

Divendres 10 de juny, a les 20 h

Presenta *Afrobrasileira*, el primer disc d'autor. Nascuda a Salvador de Bahia transmet amb la seva música l'ancestralitat i les arrels socials d'un Brasil que ha fusionat al llarg de la seva història, marcada per la colonització, diverses cultures. Fusiona arrels rítmiques de Salvador de Bahia amb pinzellades de jazz i soul i l'ús d'efectes i petits elements electrònics.



PAPA ORBE & LOS CIENTÍFICOS DEL SABOR

Divendres 17 de juny, a les 20 h

L'octet de músics provinents de Cuba, Colòmbia, Veneçuela i Catalunya i liderat per Papa Orbe Ortiz, presenten el seu nou disc *Sabor y medio*. En els seus concerts se citen el son cubano, el latin jazz i la descarga per donar color al seu paisatge musical. Un viatge a les arrels de la música antillana.



CONCERTS

IRENE REIG TRIO

Divendres 22 d'abril, a les 20 h

Compositora i saxofonista, és una de les representants més destacades de la nova generació catalana de músics de jazz. Presenta el seu primer àlbum *Mira* (The Changes Music, 2021) en format trio juntament amb el bateria Joan Casares i el baix Pau

Sala. Energia, passió i espontaneïtat en un repertori de temes originals i algunes versions d'estàndards de jazz. Inclòs dins el Barcelona Districte Cultural.



LA CARBONERA

Un cicle que mostra els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albareda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.

LA CLIKA PIKA

Divendres 13 de maig, a les 20 h

Grup de rap de Barcelona format per quatre MC i un dj. El grup neix d'un taller de rap per a dones i identitats dissidents. L'estil predominant és el rap però en l'últim disc, *Katarsis*, es juga amb diferents estils i ritmes que s'escapen del boom bap clàssic. Temes amb percussions properes a l'afrorap o la cúmbia. Fan rap o més que rap!



NEREA BASSART TRIO **PS**

Divendres 20 de maig, a les 20 h

L'agrupació de funk/pop-rock en català presenta el seu nou disc *Presons*, on aposta per explorar al màxim el format trio, amb canvis d'instruments i la incorporació de noves sonoritats mitjançant l'ús del sintetitzador.



RO RAPOPORT

Divendres 27 de maig, a les 20 h

Compositora, cantant i guitarrista nascuda a Buenos Aires (Argentina). Des del 2017 viu a Barcelona. *Esa distancia* ya no existe és el segon material d'estudi com a solista i el primer en format solset: guitarres, pedals d'efecte i veus. El presenta en un format de bateria i guitarra al costat de la bateria Elisenda Fabregas (Maruja Limón; Balkan Paradise Orchestra).



COL-LABORACIONS

CONCIERTEM

Dissabte 21 de maig, a les 17 h

8a edició del concert solidari organitzat per la Residència i el Centre de Dia Tres Pins; una acció a favor de la inclusió social de persones amb discapacitat intel·

lectual, entenent la música com un mitjà de desenvolupament personal que aposta per la promoció de la igualtat d'oportunitats. Concert del grup Blue Moon obert a tot el barri i a la ciutat, fent del Concertem una referència en l'oferta d'oci inclusiu a Barcelona.

FESTIVAL SIMFÒNIC

Dimarts 11 de juny, a les 18 h

Una diada de concerts simultanis i gratuïts interpretats per més de 5.000 estudiants d'escoles de música a 100 racons emblemàtics de Catalunya i les illes Balears.

ARTS ESCÈNIQUES

HEROÏNES. SARGINT FAMÍLIES

Dimarts 30 d'abril, a les 19 h
Teatre

Tercer espectacle de creació de la cia. La Prodigiosa entorn de l'acolliment. Heroïnes incorpora la vivència de dues joves que van créixer en família d'acollida i introdueix l'experiència d'acollir joves migrants. L'espectacle traspuja veritat, ja que està construït a partir dels testimonis reals de les seves protagonistes.



NOCHE DE LUJURIA

Dimecres 25 de maig, a les 19 h
Dansa

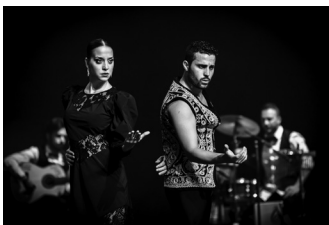
El format més íntim i reduït del Barcelona Flamenco Ballet explica una història apassionant sobre un artista carismàtic que es troba amb l'amor més gran de la seva vida. La innovadora forma de

BRUTAL

Dimarts 21 de juny, a les 20 h

Concert final del Laboratori de rap contra el treball infantil a l'Amèrica Llatina amb el raper argentí Sefo, 20 joves participants i un quartet format per Marcos Expósito (baix), Gloria Maurel (bateria), Mark Aanderud (teclats) i Alba Careta (trompeta). Projecte de Casa Amèrica Catalunya amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona i CC Albareda.

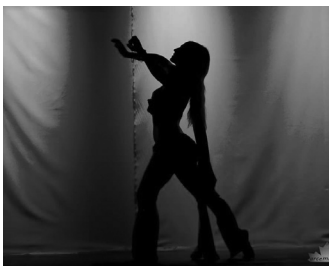
flamenc d'aquesta companyia, transmet la intensitat, passió i tragèdia del protagonista.



TRANS – DANCE – VERSAL

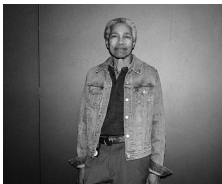
Dimarts 4 de juny, a les 19 h
Dansa

Projecte que neix del desig de transmetre una visió sense estigmes de la dansa oriental, amb un missatge de travessar les opressions de manera interseccional: per motiu de raça, classe, gènere, etc., mitjançant la dansa que és universal.



MELÒMANS

Cicle de projeccions musicals, actuacions prèvies i debats de temàtica LGTBI. Hi col·laboren: L'Orgullosa, Centre LGTBI i Festival IN-EDIT.



KEYBOARD FANTASIES: THE BEVERLY GLENN-COPELAND STORY

PS

Dimecres 15 de juny, a les 19 h

La història d'un artista obsessiu, nat amb la ciència-ficció que, aïllat al seu estudi casolà d'Ontario (Canadà), va gravar un K7 pioner en l'ús de l'ordinador, barrejant l'electrònica ambiental amb arrels folk. Després de veure-les de tots colors com a artista negre i trans, la seva vida donarà un gir inesperat als 74 anys al ser redescobert per gent com Four Tet o Dan Snaith (Caribou) i per joves lliures de prejudicis.

QUEERCORE: HOW TO PUNK A REVOLUTION

PS

Dimecres 22 de juny, a les 19 h

Què fas quan la comunitat que necessites no és la comunitat que

tens? A mitjans 70, alguns artistes i activistes dissidents avorrits de la subcultura gai aburguesada i de l'homofòbia en el punk, aixequen una nova escena: el Queercore. Fanzines, pel·lis subversives, entrevistes radicals i incorrectes sobre gènere, feminisme, sida, sexe, art... La divertida i incendiària història del queercore és la d'una venjança cultural anàrquica i transgènere amb un missatge que continua donant guerra.

CINEMA A LA FRESCA: BOHEMIAN RAPHSODY

PS

Dimecres 29 de juny, a les 22 h

Vine a donar la benvinguda a l'estiu amb el cinema a la fresca al pati de l'Albareda. Celebració del grup musical Queen, de la seva música i del singular cantant Freddie Mercury que va desafiar estereotips per convertir-se en un dels showmans més estimats del món.

MUSICALMENT PARLANT

Càpsules formatives per a músics i projectes musicals.

PRESÈNCIA ESCÈNICA

Dijous 12 de maig, a les 19.30 h

Vols aprendre les habilitats fonamentals que un músic necessita per fer que el concert en directe cobri vida? Saps què dir i què fer en diferents punts del concert? Com es construeix una llista de cançons que porta al públic a un viatge emocional convincent? Respondrem aquestes i moltes més preguntes en aquesta xerrada dirigida a músics. Amb Koko-Jean Davis, cantant.

GESTIÓ PROFESSIONAL DE PROJECTES MUSICALS

Dijous 19 de maig, a les 19.30 h

Com és el funcionament adequat d'un projecte musical autogestionat? Tens un projecte musical i el vols tirar endavant però et perds en tot allò que no sigui musical? Abordarem les claus i estratègies per portar adequadament un projecte musical, mètodes de treball, inserció a la indústria, recerca de concerts i professionalització. Amb Miguel Zamarripa "Flautek".

EXPOSICIONS

MIRADES EN COL·LECTIU

Del 31 de març al 23 d'abril
Inauguració: dijous 31 de març, a les 19 h

No volem que la pandèmia ens impedeixi seguir creixent, aprenent i descobrint les nostres habilitats socials i artístiques. Part de la nostra manera de mirar i descriure el món que ens envolta i a nosaltres mateixos és compartida i exposada per tal de crear un espai col·lectiu amb veus plenes de personalitat i talent. Treballs de l'alumnat de primer i segon de Batxillerat Artístic de l'Institut Consell de Cent.

QUAN EL PARAL·LEL I MONTJUÏC EREN HOLLYWOOD

Del 5 al 26 de maig
Inauguració: dijous 5 de maig, a les 18.30 h

Un recorregut sentimental i històric pels cinemes que poblaven el Paral·lel des de la postguerra fins als anys 90, dècada en la qual van anar desapareixent. Exposició de la BiblioMusiCineteca i CERHISEC.

Activitats paral·leles:

Xerrada il·lustrada 'Els estudis de cinema del Paral·lel i Montjuïc'

Dijous 5 de maig, a les 1.30 h
Un viatge per dins dels històrics estudis de cinema i les pel·lícules més significatives que s'hi van rodar. Estudis Orpheu Films (1932-1962), Estudis Cinematogràfics IFI (1950-1970) i Estudis Trilla (1931-1956). Amb Paco Marín i Ricard Reguant. Ho organitza: BiblioMusiCineteca i CERHISEC.

Projecció del documental dels Estudis Orpheu

Dijous 26 de maig, a les 19 h



MEMÒRIA GRÀFICA: UN RECORREGUT A LA NOVA IDENTITAT MUSICAL COLOMBIANA

Del 3 al 23 de juny
Inauguració: divendres 3 de juny, a partir de les 18 h

Recordem cançons i discos pel seu so, però també per l'art gràfic. Mostra d'alguns exemples representatius de la vessant gràfica en la producció musical alternati-

va d'arrel colombiana, en la qual en les últimes dècades ha desafiat estereotips per crear imatges que transformen la manera en com es veu la música que surt del país. Una exposició del projecte Memòria sònica i La Murga Lab creada amb complicitat entre dissenyadors gràfics i artistes.

Activitat paral·lela:

Memòria sònica
Divendres 3 de juny,
de 18 a 21 h

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

Entrada gratuïta amb reserva prèvia, en línia a <https://albareda.inscripcionscc.com>, presencialment o trucant al 934 433 719. Es poden reservar fins a quatre entrades (infants i adults) per als espectacles en família. Cabuda limitada. Les reserves es podran fer a partir del dilluns de la setmana de l'activitat o espectacle.

ALBAREDALPARCiii RUMBA MENUDA

Divendres 29 d'abril, a les 17.30 h
Espectacle per a petita infància
Als Jardins de les Tres Xemeneies

Cançons per néixer i créixer és un espectacle ple de vida que apropa especialment als més menuts la rumba catalana i també un ventall sonor ric, màgic i divertit. En el marc del Cercallibres del Poble-sec. Espectacle inclòs dins el circuit del Barcelona Districte Cultural.



MUSICALMENT PARLANT EN FAMÍLIA: HISTÒRIES DE L'UKELELE

Divendres 6 de maig, a les 17.30 h
A partir de 7 anys

Com va néixer aquest instrument? Com ha impactat en la nostra cultura popular des de la seva aparició a finals del segle XIX? Quines històries curioses l'envolten? Salva Rey, expert en ukeleles i autor del llibre *Ukelelala*, aprende a tocar el ukelele en família, repassarà la història contemporània a través d'aquest instrument i tocarà una selecció de les cançons més representatives de cada moment històric.



Foto de Jordi Cervera

WE CAN BE SUPERHEROES

Dijous 16 de juny, a les 17.30 h
Als Jardins de les Hortes de Sant Bertran
A partir de 3 anys

Qui és el rei del rock? Com es balla el twist? Què necessitem per crear música electrònica? Les Si-amiss DJ ens oferiran una classe magistral perquè els participants aprenguin sobre els protagonistes en matèria musical que han marcat cada època i coneguin la banda sonora de moltes generacions. L'Escola i AMPA Sant Pere Claver, la Llar Pere Barnés i el CC Albareda sortim al carrer en una tarda de berenar, tallers i música on tot el barri hi és convidat.



ITINERARIS

Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Places limitades. Reserves **19 d'abril** (per als d'abril i maig), **23 de maig** (per als de juny) a partir de les 10 h en línia o presencialment. El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup. Itineraris coorganitzats amb Centre Cívic El Sortidor.

MONTJUÏC, UN LLIBRE OBERT

Diverses dates i horaris, abril

En el marc del Cercallibres del Poble-sec per celebrar Sant Jordi al barri, farem diverses visites comentades a biblioteques, fons i col·leccions d'equipaments de la muntanya de Montjuïc. Més informació al web.

ELS BATECS DEL BARRI: LES GRANS FONTS

Dimarts 26 d'abril, a les 17 h

El so de les fonts monumentals de Jujol, Buigas i l'avinguda de les cascades emfatitza el silenci dels llacs del pavelló Mies van der Rohe al Parc de Montjuïc, amb aquesta activitat podrem gaudir d'una experiència sensorial. Amb la Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona i La Fàbrica del Sol.

BROMOLIS. PINTURA PICTORIALISTA DE JOAQUIM PLA I JANINI

Dimecres 11 de maig, a les 17 h

Saps què és el bromoli transportat? I el pictorialisme? Joaquim Pla i Janini va ser un dels màxims representants d'aquest corrent fotogràfic amb vinculacions artístiques. Aquesta exposició presenta la relació que s'estableix entre aquest autor, la fotografia pictorialista i la seva vinculació amb el mar. A càrrec del Museu Marítim de Barcelona.

EL FOSSAR DE LA PEDRERA

Diumenge 15 de maig, a les 11 h

Es tracta d'un dels espais més emblemàtics del cementiri. Antigament, va servir com a fossa

comuna i durant la repressió franquista va ser la principal sepultura de les seves víctimes. Avui és un espai dignificat on es realitza una visita per recordar les persones afusellades pel franquisme i la figura del President Lluís Companys. A càrrec de Cementiris de Barcelona.



LES RESERVES DEL MNAC

Dimecres 1 de juny, a les 17 h

Potser ja coneixeu la col·lecció permanent del MNAC, però segur que no coneixeu moltes de les obres d'art que el MNAC té conservades als magatzems. Ara teniu l'oportunitat de passejar per "les altres sales" del Museu, les sales de les reserves. A càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC).

MIGRANTOUR

Dissabte 4 de juny, a les 11 h

Com és la vida de la ciutat en la pell d'una persona migrada? Migrantour Barcelona és una innovadora proposta que vol posar en valor la interculturalitat de la nostra ciutat i les històries migrants davant dels discursos d'odi i la xenofòbia. Projecte desenvolupat al Sortidor, en aquesta estrena coneixerem el Raval. Amb Nexes Interculturals.

LA MEMÒRIA DE LA REPRESSIÓ DE LES PERSONES LGTBI+ A BARCELONA

PS

Dijous 16 de juny, a les 18.30 h

Les petjades que han deixat 100 anys de resistències de les persones LGTBI+ a Barcelona. Els

primers espais de socialització a principis del s. XX, els anys vint i trenta, la repressió franquista i la resistència. També analitzarem com va afectar la pandèmia de VIH i el sida als vuitanta i farem balanç del ressorgiment d'un ampli moviment a finals dels noranta i principis del 2000. Amb Barcelona Rebelde.

EL CENTRE

ENTITATS

ASSOCIACIÓ DIABLES DEL POBLE-SEC

Vols formar part de la nostra entitat? Tenim una secció d'adults, els Diables del Poble-sec, una secció infantil, els Fills de Satan del Poble-sec i una secció de percussió, els Tabalers del Poble-sec. Contacta'ns a: diablers@diablersdelpoblesec.org i a IG: [diablerspoblesec](https://www.instagram.com/diablerspoblesec)

CLUB PETANCA POBLE-SEC

Vols aprendre a jugar a la petanca? De dimarts a dijous, d'11 a 13 h, pots anar a les pistes ubicades al parc de les Tres Xemeneies i demanar pel Sr. Juan Galindo o per Ricardo Rodríguez que t'ensenyaran aquest esport i passaràs una estona divertida. Activitat gratuïta, sense inscripció prèvia i per a totes les edats.

GRALLES DELS CASTELLERS

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els

Castellers del Poble-sec?

Més informació:

castellersdelpoblesec.cat i

musics@castellersdelpoblesec.cat.

GRALLES I TABALS DEL POBLE-SEC

Els Geganters i Grallers del Poble-sec fan setmanalment un assaig obert a qualsevol persona que vulgui aprendre a tocar la gralla o el timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Només cal que portis l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla de grallers. Contacte: [Cristina Velasco](mailto:Cristina.Velasco@poblesec.org), gegants@poblesec.org.

SC ELS MODERNS

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Doncs vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé. Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926. Contacta a través de FB @SC Els Moderns del Poble-sec o a: s.c.modernspoblesec@gmail.com.

PROJECTES

DO D'ACORDS

Do d'acords, l'orquestra infantil i juvenil del Poble-sec, és un projecte socioeducatiu de l'associa-

ció Integrasons adreçat a infants i joves del Poble-sec. La metodologia que fan servir es basa en l'ensenyament d'instruments musicals i la creació artística i

comunitària com a mitjà ideal per al desenvolupament d'aptituds, diàleg i transmissió de valors. Es desenvolupa un model de gestió comunitària i participatiu. Més informació a integrasons.com.

LA TARDA JOVE

Un recurs municipal del barri del Poble-sec que ofereix un ventall d'activitats i serveis per tal d'acompanyar als i les joves del barri en la seva formació no formal i en el seu creixement personal. Si vols participar dels tallers, de les activitats, dels tasts i de les tardes de lleure, t'esperem!
Contacte: Sara Medina.
Contacte: tardajove@tasca.cat.
Tel. 659 838 121.

TEMPS PER A TU

Dissabtes quinzenals, de 16.30 a 20 h. Activitats lúdiques per a

joves i adults amb discapacitat que permeten fomentar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de les famílies cuidadores de persones amb dependència. Organització: Programa de Temps i Qualitat de Vida, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de l'Aj. de Barcelona i Districte de Sants-Montjuïc. Més informació: tècnic de del Districte, furgell@bcn.cat, o bé a tempspertu@bcn.cat.

TREBALL ALS BARRIS

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiat per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 890, maite.garcia@barcelonaactiva.cat i reserva plaça per a la sessió informativa. Organització: Barcelona Activa.

SERVEIS

ESPAI DE TROBADA

El Centre Cultural Albareda posa a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres persones, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè. Vine a conèixer aquest espai!

CESSIÓ D'ESPAIS

L'equipament té espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses. Més infor-

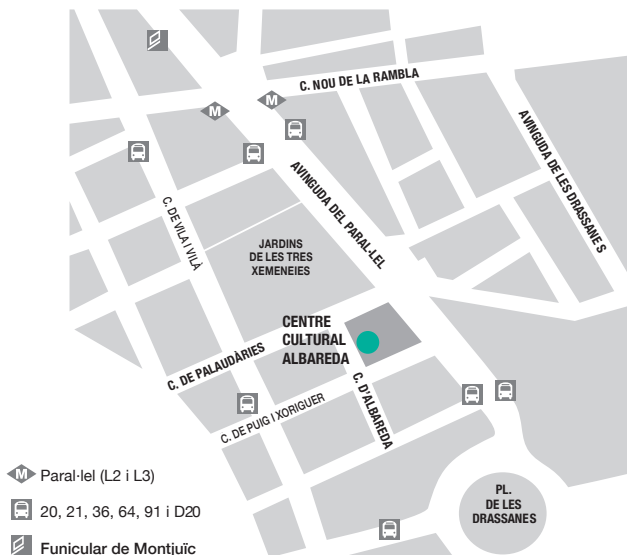
mació a ccalbareda@ccalbareda.cat o visita el nostre web.

BUCS D'ASSAIG

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albareda. Disposem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m2 fins a 34,80 m2). Tres d'aquestes cabines estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix. Més informació a ccalbareda@ccalbareda.cat.



MAPA



ADREÇA

Albareda, 22-24
08004 Barcelona
Tel. 934 433 719
ccalbareda@ccalbareda.cat

HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres,
de 9 a 14 i de 16 a 22 h
Dissabtes, de 16 a 22 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

 [instagram.com/ccalbareda](https://www.instagram.com/ccalbareda)

 [facebook.com/ccalbareda](https://www.facebook.com/ccalbareda)

 twitter.com/ccalbareda

 [spotify.com/user/ccalbareda](https://open.spotify.com/user/ccalbareda)

barcelona.cat/ccalbareda

 Sala d'actes equipada amb anell magnètic

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona.

**Districte de
Sants-Montjuïc**