

Centre Cívic L'Elèctric

ACTIVITATS I TALLERS CULTURALS

De setembre a desembre de 2022

L'Elèctric



**Ajuntament de
Barcelona**



ÍNDEX

INSCRIPCIONS I RESERVES

TALLERS	pàg. 3
ACTIVITATS CULTURALS	pàg. 3

TALLERS CULTURALS

PÚBLIC EN GENERAL	pàg. 4
-------------------	--------

PROGRAMACIÓ CULTURAL

EXPOSICIONS	pàg. 7
CONFERÈNCIES I XERRADES	pàg. 7
MÚSICA	pàg. 8
TEATRE	pàg. 8
VISITES I ITINERARIS	pàg. 9

SERVEIS

SERVEIS DE L'ELÈCTRIC	pàg. 10
MINIELÈCTRIC ESPAI INFANTIL	pàg. 10
ESPAI JOVE	pàg. 12
SERVEI MULTIMÈDIA	pàg. 13
PROJECTES AL BARRI	pàg. 13
ENTITATS A L'ELÈCTRIC	pàg. 13
ALTRES SERVEIS	pàg. 13

CALENDARI

CALENDARI	pàg. 14
-----------	---------



INSCRIPCIONS I RESERVES

TALLERS

Renovacions de les places: de l'11 al 28 de juliol

i de l'1 al 4 de setembre

Inscripcions: a partir del 5 de setembre

Presencials: de dilluns i dijous de 10 a 14 h i de dilluns a dissabte de 16 a 21 h. Es recomana el pagament amb targeta

Inscripcions en línia: a partir de les 8 h a

<https://ccelelectric.inscripcionscc.com>

Data d'inici: a partir del 27 de setembre tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import.

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscripcions per poder impartir-los.

N Taller nou **D** Tallers per l'apoderament de la dona

 Tallers en l'entorn de Collserola

20 Aniversari Centre Cívic l'Elèctric **!** Cal inscripció prèvia

ACTIVITATS CULTURALS

La reserva d'entrades a les activitats culturals es pot fer en línia a ccelelectric.inscripcionscc.com, presencials en l'horari del centre o per telèfon al 932 054 009 a partir del dia 5 de setembre a les 10 h.

Itineraris

No s'admeten reserves via correu electrònic al centre. Es podran fer en línia, de manera presencial o per telèfon. Una plaça per persona. Consulteu les dates d'inscripcions a l'apartat d'itineraris.

20 ANYS DE CENTRE CÍVIC

20

Des del 1912 i fins els anys 70 el CC l'Elèctric va passar de ser un restaurant singular per l'època, on la cuina i la calefacció funcionaven amb electricitat, a caure en desús. Cap als anys 80 i gràcies als veïns i veïnes de la zona, l'espai es va remodelar com a local social i finalment l'any 2002 es va inaugurar com a centre cívic. Des de llavors són moltes les entitats, les famílies i els veïns i veïnes que han fet d'aquest espai un referent de cultura de proximitat i un punt de trobada al barri de Les Planes.

Aquest trimestre juntament amb CC Vallvidrera Vázquez Montalbán, us oferim un seguit d'activitats per celebrar els 20 anys.

TALLERS CULTURALS

TALLERS PER A PÚBLIC GENERAL

HUMANITATS

HISTÒRIA DE BARCELONA A PEU DE CARRER – PART III

**Dimarts, de 10 a 12 h
del 4 octubre al 22 novembre
(7 sessions) Preu: 46,92 €**

A finals del s. XIX i començaments del s. XX Barcelona es posarà al mapa d'Europa. Repasarem els fets que van contribuir a la Barcelona moderna.

Tallerista: Meritxell Carreres, d'AdaptamBCN

RECURSOS

COLLSEROLA I VEGETACIÓ. ELS ENTORNS NATURALS DE LES PLANES

**Dijous, de 16.30 a 18.30 h
del 29 setembre al 27 octubre
(5 sessions) Preu: 33,52 €**

Coneixerem en detall la natura que conforma l'entorn de Les Planes. Parlarem d'orientació, relleu, geologia i xarxa hidrogràfica. Coneixerem la dinàmica de la vegetació en els ambients forestals, amb les principals amenaces que pateixen, i en els ambients més oberts, i farem dues sortides pràctiques per gaudir d'aquests entorns i contrastar el que hem après.

Tallerista: Pilar Herrero, d'ARGELAGA, Serveis Ambientals

COLLSEROLA A VISTA D'OCELL. INTRODUCCIÓ A L'ORNITOLOGIA

**Dijous, de 17 a 19 h
del 10 de novembre
al 15 de desembre
(5 sessions) Preu: 33,52 €**

Descobrirem els ocells de Collserola, les eines per identificar-los, com estudiar-los alhora que descobrirem la importància de la feina dels professionals que s'hi dediquen. Es recomana portar prismàtics. El centre en pot proporcionar, però no garanteix l'ús exclusiu per persona.

Tallerista: Sergi Sales

MÚSICA I BENESTAR PER A GENT GRAN

**Dimarts, de 18.15 a 19.15 h
del 27 de setembre
al 29 de novembre
(9 sessions) Preu: 30,17 €**

La música i el plaer d'escoltar-la ens permetrà mantenir i millorar la memòria i disminuir l'ansietat i l'angoixa.

Tallerista: Marcos Rodríguez

GUITARRA INICIACIÓ

**Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
del 27 de setembre
al 29 de novembre
(9 sessions) Preu: 30,17 €**

Taller de guitarra espanyola on continuarem treballant conceptes com l'harmonia o la formació d'acords. Cal portar guitarra. El centre no té cap espai habilitat per deixar l'instrument. Taller adreçat a persones amb nivell d'iniciació o amb coneixements bàsics.

Tallerista: Marcos Rodríguez

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

CONEIXEM COLLSEROLA. SENDERISME I NATURA A PROP DE CASA

**Dijous, de 9.30 a 12.30 h
del 6 octubre al 10 novembre
Preu: 40,22 €**

Amb l'ajuda d'aplicacions per a rutes prepararem cinc sortides per descobrir alguns indrets de la muntanya on la natura té el protagonisme que es mereix.

Tallerista: Ricard Tormo

MARXA NÒRDICA PER COLLSEROLA

**Dilluns, de 16.30 a 18.30 h
del 3 octubre al 14 novembre
(7 sessions) Preu: 46,92 €**

Sortides de marxa nòrdica a l'entorn de Les Planes, el Tibidabo i Vallvidrera.

Tallerista: Sergi Garcia – Bendhora

PILATES

GRUP 1

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Del 3 octubre al 12 desembre
(10 sessions) Preu: 33,52 €

GRUP 2

Dilluns, de 19 a 20.30 h
Del 3 octubre al 12 desembre
(10 sessions) Preu: 50,28 €

Tallerista: Laura Jardí

EXPRESSIÓ

VINE I BALLA!

Dissabtes, de 19 a 20.30 h
del 8 octubre al 3 desembre
(9 sessions) Preu: 45,25 €

Tallerista: Xavi Perales



BOLLYWOOD

Dijous, de 19 a 20.30 h
del 29 setembre a l'1 desembre
(10 sessions) Preu: 50,28 €

Tallerista: Dev Kalandara Nataraja Dance



DANSES ORIENTALS

Dimecres, de 19.15 a 20.45 h
del 5 octubre al 7 desembre
(9 sessions) Preu: 45,25 €

Tallerista: Isabel Oliva Carmona

CÀPSULES FORMATIVES

TASTET DE DANSA ORIENTAL

Dimecres 14 setembre, a les 19 h

Vols apropar-te al món de la dansa oriental? Apunta't a aquesta breu proposta i gaudeix d'una estona per tu.

A càrrec d'Isabel Oliva Carmona

TALLER BÀSIC DE REPARACIÓ DE BICICLETES

Dijous 22 setembre, a les 18 h

En aquest taller es farà un repàs dels temes bàsics relacionats amb la mecànica i el manteniment de la bicicleta.

A càrrec de Biciclot en el marc de la Setmana de la Mobilitat Sosostenible

MOSTRA TALLER D'IAIDO I NAGINATA

Divendres 7 octubre, a les 19 h

A Les Planes acollim una escola d'arts marcial que practica l'iaido amb naginata. De la mà del seu instructor veurem els aprenentatges de les alumnes alhora que podrem practicar amb la supervisió d'un professional.

A càrrec de Leandro Pereira Zapata, instructor



TALLER D'AUTORETRAT. AUTOESTIMA CORPORAL I FOTOGRAFIA

Dijous 24 novembre, a les 18 h

Parlarem dels canons de bellesa imposats, aprendrem algunes nocions de fotografia i ens autoretratarem per treballar la mirada d'afecte i apoderament cap al nostre cos. Espai no mixt adreçat a dones.

A càrrec d'Andrea Ruiz de Mespapaia. Amb motiu del Dia Internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Totes les activitats són gratuïtes amb reserva prèvia en línia a ccelelectric.inscripcionscc.com o per telèfon a 93 205 40 09 de dilluns a divendres de 16 a 20 h. Aforament limitat.

Per a més informació consulteu el web:

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/ccelelectric

Si vols rebre l'agenda d'activitats setmanals, subscriu-te al butlletí:



Exposicions

Conferències i xerrades

Música

Teatre

Visites i itineraris

PROGRAMACIÓ CULTURAL

EXPOSICIONS

PROTAGONISTES

20

Del 28 de setembre al 31 d'octubre

Enguany el centre Cívic l'Elèctric celebra el seu vintè aniversari. Són moltes les persones que han passat pel centre durant aquests anys i que han donat vida i sentit a tot un projecte. Per això volem fer homenatge als i les protagonistes d'aquesta història.

A les 17.30 h: Inauguració de l'acte amb les protagonistes i ball per a tothom.

A les 19.30 h: Espectacle *"La resiliència"*

NADA ES IMPOSIBLE

Del 14 de novembre al 16 de desembre

«Nada eS Imposible» és una recopilació de frases i obres de cadascuna de les persones que formen part del projecte, persones amb paràlisi cerebral i altres discapacitats físiques severes. Un conjunt de frases i obres sorgides de les seves experiències de vida, dels sentiments i somnis que volen compartir amb tu. «ART-NSI» és el taller d'art de la fundació No Somos Invisibles, un espai destinat, sobretot, a la recerca del llenguatge personal de cada participant.

A càrrec de la Fundació No Somos Invisibles en el marc del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat.



CONFERÈNCIES I XERRADES

AGROECOLOGIA I GLOBALITZACIÓ: EL CAS DELS OBRADORS COMPARTITS

7

Divendres 21 d'octubre, a les 18.30 h

L'objectiu d'aquesta xerrada és discutir i comentar la viabilitat a l'hora de posar en marxa un o diversos obradors compartits a Collserola, posant en relleu les diferents possibilitats i dificultats per a portar-los a terme. Es mostraran diferents models, que podrien servir de model i inspiració per fer el projecte al parc natural Serra de Collserola.

A càrrec de Zaira Arlandi, Màster en Agricultura Ecològica i sòcia de La Catalitzadora: Projectes de Transformació Eco-Social a Collserola.

Activitat amb guarda d'infància.



S'Obrador de APAEMA, de Mallorca

PARLEM AMB SEGURETAT

MILLOR PREVENIR QUE APAGAR

Dimecres 9 de novembre, a les 18 h

El cos de Bombers de Barcelona visitarà el centre per explicar com prevenir els incendis domèstics i per donar consells sobre què cal fer en cas que se'n produeixi un.

A càrrec de la Unitat de l'Espai Bombers de Barcelona

COM GESTIONAR LA NOSTÀLGIA I L'ENYOR EN DATES ASSENYALADES

Dimecres 14 de desembre, a les 17 h

Aquesta xerrada té l'objectiu de donar eines per gestionar els sentiments d'enyorança, tristor i nostàlgia sorgits en dates assenyalades.

A càrrec de Laura Duran, psicòloga de Benestar emocional i salut comunitària del CAP Sarrià

MÚSICA

HAVANERES

Dissabte 3 de setembre, a les 19 h

Una actuació on es barregen havaneres, valsets mariners, rumbes, boleros, sardanes i cant líric entre d'altres.

Amb la col·laboració de l'AVV de Mas Guimbau-Castellví amb motiu de la Festa Major de Mas Guimbau-Castellví.

BREU GENER

Divendres, 18 de novembre, a les 18 h

BREU GENER és el nou projecte musical de Xavier March i Laia Pellejà. Un repertori de cançons íntimes i sinceres que arriben al públic sense artificis i que evocuen sentiments pròxims a l'amistat, l'amor, la nostàlgia o el desengany. Sobre l'escenari és un joc de veus cuidat que passa per melodies intenses, música amb esperit i interpretació sentida, sense renunciar a l'espectacle que requereix el directe.

Activitat amb guarda d'infància.



TEATRE

LA RESILIENCIA

20

Dimecres 28 de setembre, a les 19.30 h

La societat ha canviat i tots els estereotips s'han trencat. Estem en un moment on resistim i, malgrat els errors, ens adaptem i ens superem. Un espectacle de llum impressionant on el ball contemporani es combina amb el ballet clàssic i personatges fantàstics de llum. **A càrrec de la companyia Manos de fuego.**



PROGRAMACIÓ CULTURAL

VISITES I ITINERARIS

Les reserves es realitzaran en línia, presencial o per telèfon a partir de les 10 h. No s'admetran les reserves per correu electrònic. El punt de trobada s'informarà un cop tancat el grup. Places limitades. Cal inscripció prèvia.

VISITA A L'AEROPORT JOSEP TARRADELLAS BARCELONA - EL PRAT

Dijous 8 de setembre, a les 10 h
Inscripcions a partir de l'11 de juliol

Coneixerem l'activitat que es desenvolupa fora de l'àmbit dels passatgers a l'Aeroport de Barcelona. Assistirem a una presentació general al Centre Cultural Aeronàutic combinada amb una visita guiada en autocar, des d'on es podrà visualitzar l'hangar de manteniment d'avions d'Iberia, l'Edifici de Bombers i l'activitat associada a l'assistència dels avions.

A càrrec del Servei de Visites Culturals de l'Aeroport de Barcelona

LA MIGRACIÓ DE TARDOR AL PARC DE COLLSEROLA

Dijous 22 de setembre, a les 9 h
Inscripció a partir del 5 de setembre

Activitat dedicada a l'observació de la migració dels ocells rapinyaires i altres aus planadores des del Parc de Collserola. Durant la visita-taller descobrirem la via litoral de migració, que és la ruta que passa per Collserola i identificarem les aus que hi viatgen.

A càrrec de Sergi Sales. Ornitòleg.

PAISATGE DE VALLVIDRERA A LES PLANES. COM ERA FA 20 ANYS I COM SERÀ?

20

Dissabte 15 octubre, a les 10 h
Inscripció a partir del 3 d'octubre

El juliol de 2002 es van inaugurar a Collserola dos centres cívics, Vázquez Montalbán a Vallvidrera i l'Elèctric a Les Planes. Els dos tenen bones històries al darrere, i també han fet història en aquests darrers 20 anys fins avui. Ens proposem un viatge en el temps per descobrir els canvis en el paisatge. Com eren aquests paratges fa 20 anys o més? Com són avui? I, sobretot, amb els canvis en la societat i el clima, com esdevindran? En aquesta caminada d'aniversari descobrirem la història recent i altres elements del paisatge i reflexionarem sobre el seu futur.

A càrrec de Patricia Rovira Bastús. Biòloga, educadora ambiental, especialitzada en sostenibilitat i en col·laboració amb el CC Vallvidrera-Vázquez Montalbán.

RUTA AL LABERINT D'HORTA

Dissabte 12 de novembre, a les 10 h
Inscripció a partir del 2 de novembre

El Laberint d'Horta és un parc històric de Barcelona i un dels jardins més antics que perduren a la ciutat dissenyada l'any 1791. Ens trobarem un jardí neoclàssic que ens parla dels diversos nivells de l'amor amb un munt d'escultures grecoromanes que ens ajudaran a desxifrar aquests mites de l'amor; i pel vessant oest un jardí Romàntic que ens parla de la mort dels romàntics.

A càrrec de Meritxell Carreres, guia oficial de Catalunya.

SERVEIS DE L'ELÈCTRIC

MINI-ELÈCTRIC ESPAI INFANTIL

Espai lúdic per infants de 4 a 12 anys, on poden gaudir de jocs, activitats i tallers. Aforament limitat. Podeu trobar més informació al web del centre, per telèfon al 93 205 40 09 de dilluns a divendres a partir de les 16 h o escriure un correu a infants@ccelelectric.com o al whatsapp del centre al 662 211 287.

ACTIVITATS FAMILIARS

INFANTS DE SOL I LLUNA

Divendres 7 d'octubre, a les 17.30h ²⁰

Espectacle a l'aire lliure per connectar amb la natura, les tradicions antigues i recuperar llegendes ancestrals.
A càrrec de la companyia Infantilades.

CRIT O CONFIT

Divendres 28 d'octubre a les 17.30h

Un any més gaudirem de la castanyada tot fent un recorregut per les cases dels veïns i veïnes de Les Planes demanant a crits que ens donin confits. En acabar ens espera el túnel del terror que hauran preparat els joves.
Amb la col·laboració de l'Assoc. de Veïns de Mas Guimbau

UNA CARRETADA DE CONTES

Dijous 22 de desembre, a les 17.30h

Han arribat dos personatges estranys i molt curiosos a la vila, semblen viatjants, ningú els ha vist mai. Són la Filigrana Gràcia i en Joseph Tour. Van acompanyats del seu atractiu, misteriós i inseparable carro carregat d'històries que han anat recollint per arreu al llarg dels anys. Veureu el tió de la bruixa i coneixereu la història d'un caganer molt divertit.
A càrrec de la Cia. La Guilla Teatre



TALLERS

EQUILIBRIS

Dimarts 6 i 13 de setembre, a les 17 h

Tardes dedicades a jocs d'equilibris com ara les xanques, la taula i corró d'equilibri, el diàbolo, plats xinesos entre d'altres.

JUGUEM AL BOSC

Dimecres 7 i 14 de setembre i dimarts 4 i 11 d'octubre, a les 17 h

Aprofitant el bon temps gaudirem de l'entorn de Collserola per jugar entre els arbres.

GIMCANA SOSTENIBLE

Dimarts 20 de setembre a les 17.30h

Per tal de celebrar la Setmana Europea de la Mobilitat, els infants i joves ens ajuntem per realitzar una gimcana d'allò més divertida.

EXPERIMENTEM AMB FANG

Dimecres 21 de setembre, a les 17 h

Modelarem i manipulem fang per tal de fer creacions fent ús d'elements naturals. Que ens sortirà?



CULLERETES, CULLERES I CULLEROTS

Dimarts 27 de setembre, 18 d'octubre, 15 de novembre, 20 de desembre, a les 17 h

Tardes per cuinar amb els cinc sentits mentre aprenem a fer receptes fàcils i delicioses.

MONSTRES I GATS NEGRES

Dijous, de 17 a 19 h del 29 de setembre al 27 d'octubre

Farem tota mena de monstres, gats negres i bruixes amb diversos materials reciclats. Quedarà tot ben terrorífic per donar la benvinguda al Halloween i a la castanyada.

JOCS DE TAULA

Dimecres 2, 9 i 30 de novembre i 7 de desembre a les 17.30h

Tardes de tardor compartint i aprenent nous jocs de taula entre totes i tots.

ESCUÏL EL TEU FINAL: PEL·LÍCULA INTERACTIVA

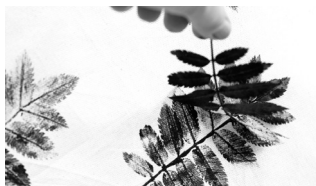
Dimarts 8 de novembre 17.30h

La pel·lícula interactiva és un subgènere de videojoc. Tindrem una experiència interactiva amb una pel·lícula en la qual serem els protagonistes perquè per tal que el film avanci haurem de decidir quines accions fan els protagonistes que hi surten.

ESTAMPACIÓ AMB FULLES DEL BOSC

Dijous 17 de novembre a les 17 h

Amb fulles seques agafades del bosc i amb pintura crearem uns segells que ens serviran per estampar superfícies i crear composicions diverses.



POSTALS DE NADAL

Dimarts 22 i 29 de novembre, a les 17 h

S'apropa desembre i amb aquest, l'equinocci d'hivern i les festes de Nadal. Crearem postals amb pintura i la tècnica del collage per tal de felicitar les festes i el canvi d'estació.

A LA RECERCA DEL TIÓ

Dijous 1 de desembre, a les 17 h

Ja s'apropa Nadal, i amb aquest el temps de la màgia i la il·lusió. Els joves i infants es veuran embolicats en una fascinant gimcana a Collserola per poder trobar el tió de Nadal i donar-li la benvinguda un any més. Molt important portar llanterna, no us n'oblideu.



FEM NEU DE COLORS

Dimecres 14 de desembre a les 17.30 h

Jugarem amb la química i la investigació i barrejarem productes que tenim a l'abast per crear textures similars a la neu. Ens sortirà?

CARTA DE DESITJOS

Dimecres 21 de desembre, a les 17 h

Totes i tots tenim tants desitjos com estels hi ha en el cel. En la tarda d'avui baixarem aquestes estrelles del cel per poder-les escriure o dibuixar-les i enviar-les perquè es facin realitat.

ESPAI JOVE

Espai de trobada per a joves a partir de dotze anys amb la voluntat de crear un espai associatiu i autogestionat entre els joves del barri. Totes les activitats són gratuïtes i cal inscripció prèvia. Podeu trobar més informació al web del centre, per telèfon al 93 205 40 09 de dilluns a divendres a partir de les 16 h o escriure un correu a coordinacio@ccelelectric.com o al whatsapp del centre al 662 211 287.

ACTIVITATS I TALLERS MONOGRÀFICS

ART JOVE

Dimecres de 18 a 20 h, del 2 al 30 novembre

Durant el mes de novembre l'espai de joves de l'Elèctric es transformarà en un espai d'acció creativa on a través de diverses tècniques artístiques imaginarem noves formes d'expressió i relació. Les sessions estaran acompanyades per un/a artista local amb coneixement del context artístic de la ciutat.

Taller adreçat a joves a partir de 14 anys.

REPTE DE CONEIXEMENT

Divendres a les 19 h, del 16 de setembre al 16 de desembre



CÀPSULA DE MECANOGRÀFIA

Dimarts 4 d'octubre, a les 18 h



Practicarem i aprendrem a millorar la fluïdesa i la velocitat a la qual escrivim amb teclat d'ordinador.

Per joves de 16 a 25 anys



TÚNEL DEL TERROR

Divendres 28 d'octubre, a les 19 h

Torna el Túnel més terrorífic del barri... Un recorregut ple de personatges d'allò més inquietants... T'hi atreueixes? Important: Per a participar-hi com a actors/actrius heu de

contactar amb l'Elèctric abans del 15 d'octubre.

ESPAI RELACIONAL

TARDES DE JOCS

Dilluns de 17.30 a 19.30 h, del 19 de setembre al 28 de novembre

Podrem començar la setmana jugant a Tenis taula, dards, escacs, Uno, Risk... Quin és el teu joc preferit?

MULTIESPORT I ESPAI RELACIONAL

Dijous de 17.30 a 19.30 h, del 15 de setembre al 22 de desembre

Espai on podrem practicar diversos esports, però també dur a terme activitats lúdiques i culturals.

Activitat conjunta amb els educadors de carrer de Sarrià – Sant Gervasi

XII TORNEIG DE TENIS TAULA

Dilluns, 12 desembre, a les 18 h

Dotzena edició del ja clàssic torneig de l'Elèctric. Amb premi per a la persona guanyadora.

I TORNEIG DE DARDS

Dilluns, 19 desembre, a les 18 h

Primer torneig de dards de l'espai jove del CC L'Elèctric. Amb premi per a la persona guanyadora.



SERVEIS DE L'ELÈCTRIC

SERVEI MULTIMÈDIA

VINE I PREGUNTA!

Dijous, de 17 a 19.30 h

Tens problemes a l'hora de navegar pel teu ordinador? Vols passar fotografies del mòbil a l'ordinador? Aquests i altres dubtes te'ls resoldrem! Podeu demanar cita presencialment, trucant al 93 205 40 09 o per correu electrònic a multimedia@ccelelectric.com



CÀPSULES FORMATIVES

CONEIXEM LES PLANTES QUE ENS ENVOLTEN

Dimarts 20 setembre, a les 17.30 h

Mitjançant l'app gratuïta Plant-Net aprendrem a identificar les plantes que ens envolten tot fent un petit recorregut per l'entorn proper. Activitat conjunta amb el CC Vallvidrera

SEGURETAT I SMARTPHONES

Dimecres 19 octubre, a les 18 h

Veurem de quines eines disposem per tal de tenir un mòbil segur. Activitat per a gent gran.

PROJECTES AL BARRI

XARXA D'ACCIÓ COMUNITÀRIA DE LES PLANES

Espai de trobada d'entitats, veïns i veïnes del barri i serveis públics per tal de donar respostes col·lectives.
-Banc del Temps: Temps a canvi de temps.

ENTITATS A L'ELÈCTRIC

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE LES PLANES

Espai relacional adreçat a gent gran. Trobades tots els dimecres de 16.30 a 18.30 h. Per més informació adreceu-vos al centre cívic.

BALL DE NADAL DE LA GENT GRAN

Dimecres 21 desembre, a les 18 h

Ball d'envelat obert a tothom qui vulgui passar una estona de ball i fer barri.
A càrrec de Jordi Vila

ALTRES SERVEIS

CESSIÓ D'ESPAIS

El centre cívic té disponibles els seus espais per a entitats, particulars i col·lectius del territori.
ccelelectric@ccelelectric.com

PROPOSA'NS

Vols oferir un taller, un espectacle o un concert? Envia'ns la teva proposta cultural a ccelelectric@ccelelectric.com

ESPAI D'ART. SERVEI D'EXPOSICIONS

Si tens un projecte expositiu i necessites espai per exposar envia'ns la proposta a ccelelectric@ccelelectric.com

BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a internet per a la ciutadania.

CALENDARI

SETEMBRE				
Del 5 al 31 d'octubre		Protagonistes	Exposició	Públic general
Dissabte 3	19 h	Havaneres	Concert	Públic general
Dimarts 6 i 13	17 h	Equilibris	Taller	Mini-Elèctric
Dimecres 7 i 14	17 h	Juguem al bosc	Taller	Mini-Elèctric
Dijous 8	10 h	Visita a l'Aeroport Josep Tarradellas – El Prat	Itinerari	Públic general
Dimecres 14	19 h	Tastet dansa oriental	Taller	Públic general
Dijous 15, 22 i 29	17.30 h	Multiesport i espai relacional	Activitat	Joves
Divendres 16, 23 i 30	19 h	Repte de coneixement	Activitat	Joves
Dilluns 19	17.30 h	Tardes de jocs	Activitat	Joves
Dimarts 20	17.30 h	Gimcana sostenible	Activitat	Mini-Elèctric i joves
Dimarts 20	17.30 h	Coneixem les plantes que ens envolten	Activitat	Públic general i Multimèdia
Dimecres 21	17 h	Experimentem amb fang	Taller	Mini-Elèctric
Dijous 22	9 h	La migració de tardor al parc de Collserola	Itinerari	Públic general
Dijous 22	18 h	Taller de reparació de bicicletes	Taller	Públic general
Dimarts 27	17 h	Culleretes, culleres i cullerots	Taller	Mini-Elèctric
Dimecres 28	19 h	La resiliència	Dansa	Públic general
Dimecres 28	17.30 h	Celebrem l'aniversari amb la gent gran de Les Planes	Activitat	Gent gran
Dijous 29	17 h	Monstres i gats negres	Activitat	Mini-Elèctric
OCTUBRE				
Dilluns 3, 10, 17, 24 i 31	17.30 h	Tardes de joc	Activitat	Joves
Dimarts 4	18 h	Càpsula de mecanografia (TIC)	Activitat	Joves i Multimèdia
Dijous 6, 13, 20 i 27	17.30 h	Multiesport i espai relacional	Activitat	Joves
Dijous 6, 13, 20 i 27	17 h	Monstres i gats negres	Activitat	Mini-Elèctric
Dimarts 4 i 11	17 h	Juguem al bosc	Taller	Mini-Elèctric
Divendres 7, 14, 21 i 28	19 h	Repte de coneixement	Activitat	Joves
Divendres 7	17.30 h	Infants de sol i lluna	Espectacle familiar	Mini-Elèctric
Divendres 7	19 h	Mostra laido i Naginata	Taller	Públic general
Dissabte 15	10 h	Paisatge de Vallvidrera a Les Planes	Itinerari	Públic general
Dimarts 18	17 h	Culleretes, culleres i cullerots	Taller	Mini-Elèctric
Dimecres 19	18 h	Seguretat i smartphones	Activitat	Gent gran i Multimèdia
Divendres 21	18.30 h	Agroecologia i globalització. El cas dels obradors compartits	Xerrada	Públic general
Divendres 28	17.30 h	Crit o confit	Activitat familiar	Mini-Elèctric
Divendres 28	19 h	Túnel del terror	Activitat	Joves

CALENDARI

NOVEMBRE

Del 14 al 16 de desembre		Nada eS imposible	Exposició	Públic general
Dimecres 2, 9 i 30	17.30 h	Jocs de taula	Activitat	Mini-Elèctric
Dijous 3, 10, 17 i 24	17.30 h	Multiesport i espai relacional	Activitat	Joves
Divendres 4, 11, 18 i 25	19 h	Repte de coneixement	Activitat	Joves
Dilluns 7, 14, 21 i 28	17.30 h	Tardes de joc	Activitat	Joves
Dimarts 8	17.30 h	Escull el teu final: pel·lícula interactiva	Activitat	Mini-Elèctric i Multimèdia
Dimecres 9	18 h	Millor prevenir que apagar	Xerrada	Públic general
Dissabte 12	10 h	El laberint d'Horta	Itinerari	Públic general
Dimarts 15	17 h	Culleretes, culleres i cullerots	Taller	Mini-Elèctric
Dijous 17	17 h	Estampació amb fulles del bosc	Activitat	Mini-Elèctric
Divendres 18	18 h	Breu gener	Concert	Públic general
Dijous 22	17.30 h	Una carretada de contes	Espectacle familiar	Mini-Elèctric
Dimarts 22 i 29	17 h	Postals de Nadal	Taller	Mini-Elèctric
Dijous 24	18 h	Taller d'autoretrat	Taller	Dones

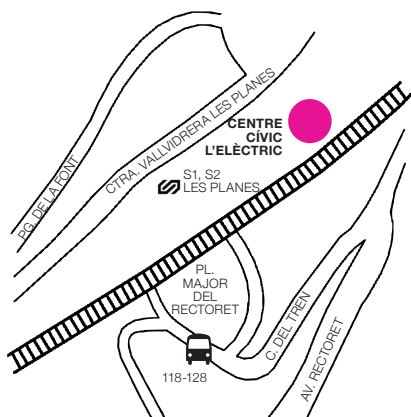
DESEMBRE

Dijous 1	17 h	A la recerca del Tió	Activitat	Mini-Elèctric i Joves
Divendres 2, 9 i 12	19 h	Repte de coneixement	Activitat	Joves
Dimecres 7	17.30 h	Jocs de taula	Activitat	Mini-Elèctric
Dilluns 12	18 h	XII Torneig de tenis taula	Activitat	Joves
Dimecres 14	17.30 h	Fem neu de colors	Activitat	Mini-Elèctric
Dimecres 14	17 h	Com gestionar la nostàlgia i l'enyor en dates assenyalades	Xerrada	Públic general
Dilluns 19	18 h	I Torneig de dards	Activitat	Joves
Dimarts 20	17 h	Culleretes, culleres i cullerots	Taller	Mini-Elèctric
Dimecres 21	17 h	Carta de desitjos	Activitat	Mini-Elèctric
Dimecres 21	18 h	Ball de Nadal de la gent gran	Activitat	Gent gran
Dijous 22	17.30 h	Una carretada de contes	Espectacle familiar	Mini-Elèctric

Veniu, trieu i
participeu-hi!
Som molt a prop!



MAPA



ADREÇA

Centre Cívic l'Elèctric
Ctra. Vallvidrera a Sant Cugat, km 6.5 · 08017 Barcelona
Telèfon: 93 205 40 09
ccelelectric@ccelelectric.com
barcelona.cat/ccivics/lelectric

 **instagram.com/cc_lelectric**

 **facebook.com/cclelectric**

 **twitter.com/ccelelectric**

 **S1, S2: Les Planes**

 **118 i 128**

A 15 minuts de la plaça Catalunya!

HORARIS

Dilluns i dijous, de 10 a 14 h · Dilluns a dissabte, de 16 a 21 h

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu Delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a 08011 de Barcelona. calaixde-cultura@calaixdecultura.cat.

Gestió tècnica: Calaix de Cultura S.L.

**Districte de
Sarrià-Sant Gervasi**