

## TALLERS

**Activitats** de la ciutat de Barcelona

**Inscripcions:** del 2 al 18 de gener.

**Podeu formalitzar la vostra inscripció:**

**On-line** <https://inscripcions.civicbarceloneta.com>
Pagament amb targeta bancària.

**Presencialment:**
A la recepció del Centre Cívic de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 20h.
Únicament targeta o transferència bancària.
No s'accepten pagaments en metàl·lic.

Davant qualsevol dubte o dificultat podeu adreçar-vos a [formacio@civicbarceloneta.com](mailto:formacio@civicbarceloneta.com)

**Tastet de tallers:** setmana del 16 al 20 de gener. Cal inscripció prèvia.

**Inici dels tallers:** setmana del 23 al 28 de gener. Excepte el taller de Cuina marinera (31/01/23).

**Finalització dels tallers:** setmana del 20 al 25 de març, excepte els tallers de Hip hop (28/03/23), Manga (29/03/23) i els de Flamenc dels divendres (31/03/2023).

**Preu tallers:**
Tallers de 4 sessions de 2h: 35,04€
Talles de 7 sessions de 2h: 38,33€
Tallers de 8 sessions de 2h: 70,08€
Tallers de 9 sessions d'1h: 39,42€
Tallers de 9 sessions d'1h 15 min: 49,28€
Tallers de 9 sessions d'1h 30 min: 59,13€

*\* Les places són limitades.*

En cas que el taller no arribi al nombre mínim d'alumnes, el centre oferirà la devolució de l'import corresponent durant els 15 dies posteriors a l'inici del taller o un canvi d'activitat.

L'import de la matrícula no es retornarà en cap cas, tret d'excepcions justificades i comunicades

durant la primera setmana d'inici de les propostes.

Informa't de les tarifes reduïdes pels tallers del nostre centre, per persones amb situació d'atur i amb targeta acreditativa de discapacitat.

**Fora del termini d'inscripció no es tramitarà cap beca.**

**DONA**

Tallers gratuïts per a veïnes de La Barceloneta. Consulta'n la programació i el procés d'inscripció a l'apartat corresponent.

**JOVES**

Des del Centre Cívic estem oberts a propostes, ja siguin per cursos o activitats concretes dirigides a joves. Així doncs, si tens entre 18 i 25 anys i vols fer un suggeriment per a la programació dels propers trimestres, no dubtis en contactar amb nosaltres!

Envia'ns un e-mail a [formacio@civicbarceloneta.com](mailto:formacio@civicbarceloneta.com). No et tallis!

*\* Aquests tallers van adreçats a joves fins a 25 anys i tindran prioritat els residents a la Barceloneta.*

**K-POP**

**Dilluns de 17.45 a 19h**
*Tallerista: Alba Pascual*
Preu: 33,50€ (9 sessions d'1h15 min)

És un gènere de música coreana influenciada bàsicament pel pop, que al cap del anys ha anat tocant diferents estils com el reggae, el hip hop, el jazz i la música electrònica, entre d'altres. En aquest taller d'iniciació al K-pop, aprendrem varies coreografies de diferents estils per treballar la precisió, la tècnica, els moviments i la interpretació en aquest estil tan característic.

## TALLERS

**Activitats** de la ciutat de Barcelona

**JOVES**

**MANGA**

**Dimecres de 17.30 a 19h**
*Tallerista: Valeria Pedrosa*
Preu: 33,50€ (9 sessions d'1h15 min)
\* Suplement de 5€ en concepte de material.

T'agradaria poder dibuixar als teus personatges Manga preferits? Sempre has volgut conèixer les bases d'aquest estil únic? En aquest curs aprendràs les bases per arribar a fer els teus propis fan arts o crear els teus propis personatges originals. Anatomia, moviment, gest, il·luminació... Són només algunes de les coses que trobaràs en aquest curs.

**JOVES**

Des del Centre Cívic estem oberts a propostes, ja siguin per cursos o activitats concretes dirigides a joves. Així doncs, si tens entre 18 i 25 anys i vols fer un suggeriment per a la programació dels propers trimestres, no dubtis en contactar amb nosaltres!

Envia'ns un e-mail a [formacio@civicbarceloneta.com](mailto:formacio@civicbarceloneta.com). No et tallis!

**K-POP**

**Dilluns de 17.45 a 19h**
*Tallerista: Alba Pascual*
Preu: 33,50€ (9 sessions d'1h15 min)

És un gènere de música coreana influenciada bàsicament pel pop, que al cap del anys ha anat tocant diferents estils com el reggae, el hip hop, el jazz i la música electrònica, entre d'altres. En aquest taller d'iniciació al K-pop, aprendrem varies coreografies de diferents estils per treballar la precisió, la tècnica, els moviments i la interpretació en aquest estil tan característic.

**JOVES**

**PILATES**

**Dimarts de 18.30 a 19.45h** (9 sessions)
*Tallerista: Ellie Spuropoulou*

**STRETCHING**

**Dimarts de 20 a 21.15h** (9 sessions)
*Tallerista: Ellie Spuropoulou*

**IOGA**

**Dimarts de 10.30 a 12h**
**Grup B:** dijous de 19.45 a 21.15h
**Grup C:** dissabte de 10.30 a 12h (9 sessions)
*Tallerista: Germán Svetaz*

**MASSATGE JAPONÈS: SHIATSU**

**Dimarts de 19 a 20.30h** (9 sessions)
*Tallerista: Ester Alemany*

**ESTIRAMENT I FLEXIBILITAT**

**Dimecres de 10.30 a 11.45h** (9 sessions)
*Tallerista: Gabriela Barberio*

**MINDFULNESS, GESTIÓ EMOCIONAL I REDUCCIÓ DE L'ESTRÈS**

**Dijous de 10.30 a 12h** (9 sessions)
*Tallerista: Laura Casas*

**FELDENKRAIS**

**Dijous de 19.45 a 21h** (9 sessions)
*Tallerista: Majo Villafaina*

**BALL I FITNESS**

**Grup A:** dilluns de 20 a 21.15h
**Grup B:** dimarts de 18.30 a 19.45h (9 sessions)
*Tallerista: Leticia Gil*

**JOVES**

**JAZZSTEPS**

**Dimarts de 18 a 19.15h** (9 sessions)
*Tallerista: Eila Galán*

**HIP HOP DANCE**

**Dimarts de 20 a 21.30h** (9 sessions)
*Tallerista: Paula Peco*

**WAACKING AND VOGUING**

**Dimarts de 20 a 21.30h** (9 sessions)
*Tallerista: Anna Yang*

**VOGUING**

**Dimecres de 20 a 21.30h** (9 sessions)
*Tallerista: Anna Yang*

**AFROBEATS**

**Dimecres de 19.30 a 21h** (9 sessions)
*Tallerista: Marie “La Santa”*

**ALL LADIES**

**Dijous de 18.15 a 19.30h** (9 sessions)
*Tallerista: Ellie Spuropoulou*

**DANCEHALL**

**Dijous de 18.30 a 20h** (9 sessions)
*Tallerista: Karmen Cuellar*

**TWERK**

**Dijous de 20 a 21.30h** (9 sessions)
*Tallerista: Karmen Cuellar*

**FLAMENCO**

**Dimarts de 18 a 19.15h** (9 sessions)
*Tallerista: Raquel Morales*

**JOVES**

**FLYING LOW**

**Dilluns de 17.30 a 19h** (9 sessions)
*Tallerista: Raquel Morales*

**AFROCONTEMPORANI**

**Grup A:** dilluns de 19.30 a 21h
**Grup B:** divendres de 12 a 13.30h (9 sessions)
*Tallerista: Ada Saliou*

**INICIACIÓ A LA DANSA CONTEMPORÀNIA**

**Dimarts de 10 a 11.30h** (9 sessions)
*Tallerista: María de Vicente*

**BALLET**

**Grup mig / avançat:** dimarts de 18.15 a 19.45h
**Grup iniciació:** dijous de 18.15 a 19.45h (9 sessions)
*Tallerista: Rosalía Zanón*

**DANSA AFRICANA**

**Grup A:** dimarts de 19.30 a 21h (9 sessions)
*Tallerista: Marcel Zamble*

**DANSA CONTEMPORÀNIA I IMPROVISACIÓ**

**Grup A:** dimarts de 19.45 a 21.15h
**Grup B:** dijous de 19.45 a 21.15h (9 sessions)
*Tallerista: Rosalía Zanón*

**EL TEU SER EN MOVIMENT- ENTRENAMENT CORPORAL**

**Dimecres de 12 a 13.30h** (9 sessions)
*Tallerista: Gabriela Barberio*

**DIVERSAT EN DANSA, MOVIMENT I EXPRESSIÓ**

**Dimecres de 17.30 a 19h** (10 sessions)
*Tallerista: Emilio Bravo*
Preu: Gratuït

**JOVES**

**DANSA PERSA**

**Dimecres de 17.45 a 19.15h** (9 sessions)
*Tallerista: Clàudia Colom*

**ACCIÓ EN L'EXPRESSIÓ CONTEMPORÀNIA**

**Iniciació:** dimecres de 17.45 a 19.15h
**Avançat:** dimecres de 19.15 a 20.45h (9 sessions)
*Tallerista: Helena Canas*

**DANSA BUTOH**

**Dimecres de 19 a 20.30h** (9 sessions)
*Tallerista: Josephine Grundy*

**INICIACIÓ AL BOLLYWOOD**

**Dijous de 20 a 21.30h** (9 sessions)
*Tallerista: Stefania Morese*

**DANSA ACROBÀTICA**

**Iniciació:** divendres de 17.45 a 19.15h
**Mig / avançat:** divendres de 19.30 a 21h (9 sessions)
*Tallerista: María de Vicente*

**\* Consulta el material específic necessari a la nostra web.**

**LA PASSIÓ DE DIBUIXAR A L'AQUAREL·LA**

**Avançat:** dilluns de 19.30 a 21h
**Iniciació:** dijous de 19.30 a 21h (9 sessions)
*Tallerista: Paula Leiva*

**COLLAGE MIX**

**Dimarts de 18 a 20h** (7 sessions)
*Tallerista: Isis Navarro*
\* Suplement de 8€ en concepte de material.

**DANSA, ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES I MÚSICA**

**Dimecres de 17.45 a 19.15h** (9 sessions)
*Tallerista: Clàudia Colom*

**JOVES**

**ARTS ESCÈNIQUES, CIRC I CUINA**

**IMPRO-TEATRE**

**Dijous de 18 a 19.30h** (9 sessions)
*Tallerista: Marta Asamar*

**VERTICALS I EQUILIBRIS INVERTITS**

**Iniciació:** divendres de 18.15 a 19.45h
**Avançat:** divendres de 20 a 21.30h (9 sessions)
*Tallerista: Tomás Taboada*

**TAPES I PLATETS D'INSPIRACIÓ ORIENTAL**

**Dilluns del 23 de gener al 13 de febrer de 19 a 21h** (4 sessions)
*Tallerista: Ester Alemany*
\* Suplement cuina de 10€ en concepte d'ingredients.

**POSTRES VEGANS**

**Dilluns del 27 de febrer al 20 de març de 19 a 21h** (4 sessions)
*Impartit per CAP A MAR*
\* Suplement de 20€ en concepte d'ingredients.

**CUINA MARINERA DE LA BARCELONETA, AMB PEIX ECONÒMIC I DE PROXIMITAT**

**Dimarts de 18.30 a 20.30h** (8 sessions)
*Impartit per CAP A MAR*
\* Suplement de 20€ en concepte d'ingredients.

**WORKSHOP PRO**

**“DE LA GRAVETAT A LA LLEUGERESA”**

**Divendres 24 de febrer a partir de les 17h**
*Col·labora Street TT*
Inscripció gratuïta

**JOVES**

**WORKSHOP PRO**

**TASTET DE TALLERS (CLASSES DE PROVA GRATUÏTES AMB INSCRIPCIÓ PRÈVIA)**

**DILLUNS 16 DE GENER**

**17.30 a 19h** FLYING LOW
**17.45 a 19h** K-POP (JOVES)
**18 a 19h** PALMES FLAMENQUES
**18.30 a 19.45h** CANT
**20.15 a 21.30h** UKELE
**19.15 a 20.45h** FLAMENC
**19.30 a 21h** AFROCONTEMPORANI
**20 a 21.15h** BALL I FITNESS

**DIMARTS 17 DE GENER**

**10 a 11.30h** INICIACIÓ A LA DANSA CONTEMPORÀNIA
**18 a 19.15h** JAZZSTEP
**18.30 a 19.45h** PILATES
**19 a 20.30h** MASSATGE JAPONÈS: SHIATSU
**19.30 a 21h** DANSA AFRICANA
**20 a 21.30h** STRETCHING
**20 a 21.30h** WAACKING & VOGUING
**20 a 21.30h** CAJÓN FLAMENCO
**20 a 21.30h** HIP HOP DANCE

**DIMECRES 18 DE GENER**

**10.30 a 11.45h** ESTIRAMENTS I FLEXIBILITAT
**12 a 13.30h** EL TEU SER EN MOVIMENT- ENTRENAMENT CORPORAL

**17.30 a 19h** MANGA (JOVES)
**17.45 a 19.15h** DANSA PERSA
**19 a 20.30h** DANSA BUTOH
**19.30 a 20.45h** APRÈN A TOCAR LA GUITARRA
**19.30 a 21h** AFROBEATS
**20 a 21.30h** VOGUING
**17.45 a 19.15h** ACCIÓ EN L'EXPRESSIÓ

**DIJOUS 19 DE GENER**

**10.30 a 12h** MINDFULNESS, GESTIÓ EMOCIONAL I REDUCCIÓ D'ESTRÈS

**18 a 19.30h** IMPRO TEATRE
**18.15 a 19.45h** BALLET
**18.15 a 19.30h** ALL LADIES
**18.30 a 20h** DANCEHALL
**19.45 a 21h** FELDENKRAIS
Preu: 4,38€
**19.45 a 21.15h** DANSA CONTEMPORÀNIA I IMPROVISACIÓ
**20 a 21.30h** TWERK
**20 a 21.30h** INICIACIÓ AL BOLLYWOOD

**DIMECRES 22 de març de 18.30 a 21h**
*Tallerista: Xavi Dorado*
Preu: 4,38€
\* Suplement de 5€ en concepte de material.

**MACROBIÒTICA - LA PRIMAVERA, DEPURACIÓ, DELIT I ALEGRIA**

**Dimecres 15 de març de 18.30 a 21h**
*Tallerista: Xavi Dorado*
Preu: 4,38€
\* Suplement de 5€ en concepte de material.

**MACROBIÒTICA - EL YIN I EL YANG EN LA CUINA**

**Divendres 24 de febrer a partir de les 17h**
*Col·labora Street TT*
Inscripció gratuïta

**TASTET DE TALLERS (CLASSES DE PROVA GRATUÏTES AMB INSCRIPCIÓ PRÈVIA)**

**DILLUNS 16 DE GENER**

**17.30 a 19h** FLYING LOW
**17.45 a 19h** K-POP (JOVES)
**18 a 19h** PALMES FLAMENQUES
**18.30 a 19.45h** CANT
**20.15 a 21.30h** UKELE
**19.15 a 20.45h** FLAMENC
**19.30 a 21h** AFROCONTEMPORANI
**20 a 21.15h** BALL I FITNESS

**DIMARTS 17 DE GENER**

**10 a 11.30h** INICIACIÓ A LA DANSA CONTEMPORÀNIA
**18 a 19.15h** JAZZSTEP
**18.30 a 19.45h** PILATES
**19 a 20.30h** MASSATGE JAPONÈS: SHIATSU
**19.30 a 21h** DANSA AFRICANA
**20 a 21.30h** STRETCHING
**20 a 21.30h** WAACKING & VOGUING
**20 a 21.30h** CAJÓN FLAMENCO
**20 a 21.30h** HIP HOP DANCE

**DIMECRES 18 DE GENER**

**10.30 a 11.45h** ESTIRAMENTS I FLEXIBILITAT
**12 a 13.30h** EL TEU SER EN MOVIMENT- ENTRENAMENT CORPORAL

**17.30 a 19h** MANGA (JOVES)
**17.45 a 19.15h** DANSA PERSA
**19 a 20.30h** DANSA BUTOH
**19.30 a 20.45h** APRÈN A TOCAR LA GUITARRA
**19.30 a 21h** AFROBEATS
**20 a 21.30h** VOGUING
**17.45 a 19.15h** ACCIÓ EN L'EXPRESSIÓ

**DIJOUS 19 DE GENER**

**10.30 a 12h** MINDFULNESS, GESTIÓ EMOCIONAL I REDUCCIÓ D'ESTRÈS

**18 a 19.30h** IMPRO TEATRE
**18.15 a 19.45h** BALLET
**18.15 a 19.30h** ALL LADIES
**18.30 a 20h** DANCEHALL
**19.45 a 21h** FELDENKRAIS
Preu: 4,38€
**19.45 a 21.15h** DANSA CONTEMPORÀNIA I IMPROVISACIÓ
**20 a 21.30h** TWERK
**20 a 21.30h** INICIACIÓ AL BOLLYWOOD

**DIMECRES 22 de març de 18.30 a 21h**
*Tallerista: Xavi Dorado*
Preu: 4,38€
\* Suplement de 5€ en concepte de material.

**MACROBIÒTICA - LA PRIMAVERA, DEPURACIÓ, DELIT I ALEGRIA**

**Dimecres 15 de març de 18.30 a 21h**
*Tallerista: Xavi Dorado*
Preu: 4,38€
\* Suplement de 5€ en concepte de material.

**MACROBIÒTICA - EL YIN I EL YANG EN LA CUINA**

**Divendres 24 de febrer a partir de les 17h**
*Col·labora Street TT*
Inscripció gratuïta

**DIJOURS 19 DE GENER**