

---

Centre Cívic Torre Llobeta

---

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

Gener — Març 2023

---

Torre Llobeta



Ajuntament de  
Barcelona



---

# ÍNDEX

---

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS 2

---

TALLERS 3

---

## PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

GENER 6

---

FEBRER 7

---

GRUPS DE TORRE LLOBETA 9

---



---

# INFORMACIÓ

---

---

## INSCRIPCIONS GENER - MARÇ

---

**Tallers:** del 1 al 30 de desembre

**Tallers de Memòria i benestar:** 12, 13 i 14 de desembre

**Voluntaris:** 19 al 30 de desembre

**Inici tallers:** setmana del 9 de gener

**Durada:** Durada: 10 sessions (excepte els que s'indiqui el contrari)

---

## NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

---

El procés d'inscripció es pot fer online mitjançant la nostra web [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/torrellobeta](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/torrellobeta) i també de forma presencial amb pagament per ingrés bancari o targeta.

Presencialment cada persona podrà fer un màxim de tres inscripcions (inclosa la pròpia), aportant totes les dades de les persones a inscriure's. Les inscripcions online són nominals, abans però, cal registrar-se com a usuari.

En cas d'ingrés bancari la inscripció no es considerarà formalitzada fins que no es faci el pagament i s'hagi lliurat el comprovant, en un termini màxim de dos dies. Si no es fa així la plaça quedarà vacant.

El Centre Cívic Torre Llobeta es reserva el dret de suspendre els tallers que no hagin assolit un mínim de participants. Es farà la devolució de l'import de la inscripció només durant un període de 15 dies des de l'inici dels tallers. Així com també es reserva el dret a canviar les aules segons necessitats de programació.

Un cop feta la inscripció en cap cas es retornaran els diners, excepte amb justificant mèdic que demostrï que la persona inscrita no pot realitzar el taller

L'Ajuntament de Barcelona subvenciona parcialment la realització de tallers als centres cívics, a les persones amb discapacitat o en situació d'atur. Aquest ajut s'aplicarà només a un taller per trimestre i caldrà aportar la documentació requerida al moment de fer la inscripció. Aquesta serà obligatòriament presencial. Queden exempts els tallers organitzats per l'Associació de Voluntaris.

Cal conservar el comprovant de pagament.

---

## TALLERS

---

### Art i creativitat

---

#### PINTURA CREATIVA

---

**Dimarts de 18 a 19.30 h**

Un taller per aprendre diferents tècniques que t'ajudaran a explorar la teva creativitat.

Preu: 63,90 €

A càrrec de Raquel Nériz

---

#### CREACIÓ LITERÀRIA

---

**Dimarts 10, 17, 24 i 31 de gener i 7 de febrer de 19 a 21 h**

Preu: 42,60 €

A càrrec de Nelly Villegas

Durada: 5 sessions

---

#### COMÈDIA I IMPROVISACIÓ

---

**Dissabtes d'11 a 12.30 h**

Descobreix la teva part còmica amb exercicis de teatre fàcils i eficaços.

Preu: 63,90 €

A càrrec de Ionai Ramírez

---

#### Dansa

---

#### BALL EN LÍNIA I

---

**Dilluns de 18.45 a 19.45 h**

**Grup I**

**Dilluns de 20 a 21 h Grup II**

Preu: 42,60 €

A càrrec de Carmen Ortiz

---

#### BALL EN LÍNIA II

---

**Dimarts de 20 a 21 h**

Preu: 42,60 €

A càrrec de Fran Salvador

---

#### Benestar i salut

---

#### PILATES

---

**Dilluns de 19.30 a 21 h**

**Dimarts de 19.30 a 21 h**

Preu: 63,90 €

A càrrec de Noelia Reina

---

---

## TAI -TXI

---

**Dilluns de 20 a 21 h**

Preu: 42,60 €

A càrrec de Jorge Moreno

---

#### IOGA

---

**Dimarts de 19.30 a 21 h**

Preu: 63,90 €

A càrrec de Nuria Cabo

**Dimecres de 10 a 11.30 h**

Preu: 63,90 €

A càrrec de Jorge Moreno

**Dijous de 19.30 a 21 h**

Preu: 63,90 €

A càrrec de Sònia Navarro

---

#### MOVIMENT ENERGÈTIC CORPORAL

---

**Dimarts de 18 a 19.30 h**

Preu: 63,90 €

A càrrec de José F. Martínez

---

#### BIODANSA

---

**Dimecres de 19.30 a 21 h**

Preu: 63,90 €

A càrrec d'Eveline Chagas

---

#### TXI-KUNG

---

**Dijous de 19.15 a 20.15 h**

Preu: 42,60 €

A càrrec de Jorge Moreno

---

#### Idiomes

---

#### ANGLÈS

---

Nivell Elementary (A2)

**Dilluns de 19.30 a 21 h**

Nivell Beginner (A1)

**Dimecres de 19.30 a 21 h**

Preu: 63,90 €

A càrrec de Julia Pérez

---

#### ENGLISH 4 BREAKFAST

---

Nivell inicial

Conversa en anglès

**Divendres d'11 a 12 h**

Preu: 42,60 €

A càrrec de Montse Guardia

---

---

## Multimèdia

---

### EL MEU MÒBIL I JO

---

**Dilluns de 17 a 18 h**

Nivell inicial

Tècniques per aprendre com funciona el nostre telèfon intel·ligent. Funcions bàsiques, WhatsApp i xarxes socials.

Preu: 33,50 €

A càrrec de Marta García

---

## Memòria i benestar

---

### LA CADIRA MÀGICA

---

**Dilluns de 10 a 11.30 h**

Un taller per promoure l'envelliment actiu amb exercicis i dinàmiques en cadira.

No hi ha excuses per moure't.

Preu: 50,25 €

A càrrec de Cesca Cintas

---

### ESTIMULEM LA MENT

---

**Dilluns de 16 a 17 h Grup I**

**Dimarts de 16 a 17 h Grup II**

Un munt d'activitats que ens ajudaran a millorar la memòria i mantenir-la activa.

Preu: 33,50 €

A càrrec de Pilar Blanch

---

### ENTRENA LA TEVA MEMÒRIA

---

**Dimarts de 9.45 a 10.45 h Grup I**

**Dimarts d'11 a 12 h Grup II**

Exercicis, jocs, reptes i estratègies memorístiques per mantenir la memòria en plena forma.

Preu: 33,50 €

A càrrec de Pablo Toledo

---

### IOGA EN CADIRA

---

**Dimarts de 10 a 11.30 h**

Senzilles postures, estiraments i exercicis de respiració per millorar el benestar físic i emocional.

Preu: 50,25 €

A càrrec de Nuria Cabo

---

---

## HISTÒRIES DE VIDA

---

**Dimecres de 10 a 11.30 h**

Un munt d'activitats per posar veu sobre allò que és la nostra vida. Compartir i aprendre a posar en ordre allò viscut. Una oportunitat per gaudir de l'oralitat, la creativitat i exercitar la memòria d'una manera molt diferent.

Preu: 50,25 €

A càrrec de Pablo Toledo

---

### RISOTERÀPIA

---

**Dijous de 10 a 11.30 h**

Moure's, jugar i riure per divertir-se i fomentar l'alegria i el benestar.

A càrrec de Carmen Vázquez

---

## MONOGRÀFICS

---

### CICLE D'INICIACIÓ A LA BIODANSA

---

**1a sessió**

**Dissabte 28 gener d'11.30 a 13.45 h**

*Dansar la vida*

---

**2a. sessió**

**Dissabte, 25 de març d'11.30 a 13.45 h**

*La poètica de la trobada*

Ens aproparem a aquesta disciplina que, a través de la música i el moviment fa fluir les nostres emocions

Tallers gratuïts

---



---

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

Activitats gratuïtes amb reserva prèvia al nostre web o trucant al 93 358 56 14 o per WhatsApp 602 22 48 29

---

## NO T'HO POTS PERDRE!!

---

### CONCURS LITERARI DE NOU BARRIS

---

La propera primavera, en celebrem la 35a edició, i sentim orgull i gratitud per haver arribat fins aquí amb milers de participants, també milers d'obres i sobretot el desig d'escriure i compartir.

Us animem a formar part d'aquest important esdeveniment literari i cultural.

A partir de l'1 de desembre, podeu trobar les bases al web del CC Torre Llobeta, de les Biblioteques i també del Consorci de Normalització Lingüística (delegació Nou Barris)

---

### CONVOCATÒRIA

#### 11a MOSTRA D'ART EN FEMENÍ

---

Un esdeveniment pensat com a espai obert comú ple d'inquietuds, de sensibilització i de diàleg en què dones creadores tenen l'oportunitat de visibilitzar el seu art a través de diferents manifestacions artístiques per crear xarxes i donar-les a conèixer.

Enguany la Mostra, vinculada al Mes de les Dones, estarà dedicada al tema: *Dones de la Història; històries de dones*

Si feu pintura, fotografia, dibuix o il·lustració, les vostres obres seran benvingudes.

**Del 2 de gener al 18 de febrer**

Podeu trobar les bases al web del Centre Cívic Torre Llobeta.

---

### MARÇ, MES DE LES DONES

---

Si contemplem la Història, amb majúscula, de la humanitat, ens adonem que amb prou feines es reflecteix la presència de les dones en els esdeveniments passats, no obstant això, la vida està plena d'històries, amb minúscula, de dones que la conformen.

Per això el lema que hem triat per a les activitats que us hem preparat, i que van des d'exposicions a xerrades passant per tallers, música i humor és:

*Dones de la Història; històries de dones*

Us convidem a compartir-les i gaudir-ne.

Vegeu la programació específica.

---

---

## GENER

---

### MÚSICA

---

#### **Dimecres 4 a les 18 h**

*Concert d'Any Nou*

A càrrec de la Coral Cantem  
Dirigida per Luz Marina Díaz

---

### CERCLE DE DONES

---

#### **Dilluns 9, a les 17.30 h**

*La responsabilitat personal i la bona autoestima*

Espai d'expressió i reflexió grupal.

Organitza Dones Descobreix-te

---

### CICLE DE CONCERTS MÚSICA Z

---

#### **Dijous 12, a les 18.30 h**

Circuit musical de la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona que apropa el talent de l'alumnat de les escoles superiors de música de Barcelona a tota la ciutat, en una experiència propera i compartida. Fet en col·laboració amb l'Escola JAM, el Taller de músics i la Fundació Conservatori Liceu.

---

### EXPOSICIÓ

---

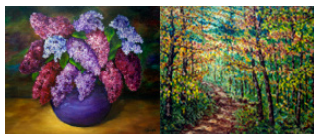
#### **Del 13 al 28 de gener**

*Eclèctica*

Diferents estils conformen l'obra d'aquesta prolífica autora del barri, però tots tenen un nexa comú: la seva forma de tractar la llum, que fa que els seus quadres ens convidin a entrar dins la càlida atmosfera que els envolta.

A càrrec d'Irene Redón

Inauguració: divendres 13, 19 h



---

## CICLE SOMRIURE TEATRE

---

#### **Dissabte 14, a les 19 h**

*Histriònic*

Després de molt de temps, una companyia de teatre per fi poden tornar a representar algunes de les obres del seu repertori. Un repertori ple d'adaptacions de grans clàssics, amarades d'un humor hilarant i un estil molt particular. A càrrec de Cia. El Replà

---

### VIDEOFÒRUM

---

#### **Dijous 19, a les 18 h**

*Dones de pel·lícula*

Farem un passeig per personatges femenins que van destacar pel seu coratge, força, esperit de superació i també sentit de l'humor.

Org. Grup de Dones Descobreix-te

---

### MICRO OBERT D'HUMOR

---

#### **Divendres 20, 19 h**

*Stand-up al barri*

Espai per compartir una estona divertida amb quatre humoristes que ens faran cargolar de riure.

Coordina Gely Balcázar

---

### CICLE DE CANÇÓ INTERCULTURAL TROBEM-NOS CONCERT

---

#### **Dissabte 21, 19 h**

*Mastika Duo*

Projecte internacional de músics establerts a Barcelona, que fusionen cançons tradicionals del sud d'Itàlia, ritmes mediterranis i melodies balcàniques amb un toc llatí.

A càrrec de Giulia Campana i Marco Baranzano

---

---

## DONES ACTIVES

---

**Dilluns 23, a les 17.30 h**

Espai de trobada participativa.  
Organitza Dones Descobreix-te

---

## CICLE DE CONCERTS MÚSICA Z

---

**Dijous 26, a les 18.30 h**

Circuit musical de la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona que apropa el talent de l'alumnat de les escoles superiors de música de Barcelona a tota la ciutat, en una experiència propera i compartida. Fet en col·laboració amb l'Escola JAM, el Taller de músics i la Fundació Conservatori Liceu.

---

## ESCENA OBERTA TEATRE

---

**Divendres 27, 19 h**

*Dobles Vidas*

Adaptació teatral de la novel·la homònima, que ens mostra en clau de comèdia com els nostres desitjos més ocults són, moltes vegades, els que donen més sentit a la nostra existència.

A càrrec de la Cia. Dobles Vidas

Direcció: Roberto García  
Producció: Gely Balcázar

Espectacle en castellà

---

## DISSABTES FAMILIARS

---

**Dissabte 28, 18 h**

*L'Anegueta Gorda*

Aquesta versió lliure del conte tradicional *L'aneguet lleig* parla sobre una ànega, la Fina, que vol ser ballarina, però que no segueix els cànons de bellesa imposats per la societat.

A càrrec de Mitja i Mitjoneta  
Infants a partir de quatre anys

---

---

## FEBRER

---

### XERRADA

---

**Dijous 2, a les 18 h**

*Legislar per avançar en la igualtat del drets de les dones*

Lidia Guinart parlarà sobre el Pacte d'Estat contra la Violència de Gènere.

Carmen Andrés ens explicarà els avenços en la perspectiva de gènere en l'àmbit de la salut.

Org. Grup de Dones en Forma

---

### EXPOSICIÓ

---

**Del 3 al 25 de febrer**

*De l'ombra a la llum*

La Fundació Setba i Photogenic Festival han col·laborat per portar a terme el projecte expositiu que us presentem, el seu títol reflecteix tant el que significa el procés fotogràfic com l'objectiu de les imatges, treure a la llum problemàtiques que estan a l'ombra.

Amb la col·laboració de l'Institut Català de les Dones  
Inauguració: divendres 3, 19 h

---

### SOMRIURE

---

**Dissabte 4, a les 19 h**

*Ploraràs (de riure)*

És un espectacle que barreja màgia i humor. Mocadors màgics, centenars de papallones que volen sobre el públic i altres il·lusions en són els protagonistes.

A càrrec de Cia. Mag Nani

---

### CICLE DE CONCERTS Música Z

---

**Dijous 9 de febrer, a les 18.30 h**

Circuit musical de la Xarxa de Centres Cívics que apropa el talent de l'alumnat de les escoles superiors de música de Barcelona a tota la ciutat, en una experiència propera i compartida. Fet en col·laboració amb l'Escola JAM, el Taller de músics i la Fundació Conservatori Liceu.

---



---

## CONCERT CORAL

---

**Divendres 10, 19 h**

*Cançons de Carnestoltes*  
A càrrec de les Corals Juvenil  
i Simfònica de Fundació Vozes

---

## ESPAI DE SWING

---

**Dissabte 11, 19 h**

Una sessió jam, amb música  
enllaunada, per als amants del  
lindy-hop.

L'entrada és oberta i gratuïta.  
Dinamitzada per Xavi Bernal

---

## CERCLE DE DONES

---

**Dilluns 13, a les 17.30 h**

Espai d'expressió i reflexió  
grupal.

Organitza Dones Descobreix-  
te

---

## TARDA DE DONES

---

**Dijous 16, a les 18 h**

Activitat a determinar  
Org. Grup de Dones en For-  
ma de Torre Llobeta

---

## MICRO OBERT D'HUMOR

---

**Divendres 17, 19 h**

*Stand-up al barri*  
Espai per compartir una es-  
tona divertida amb quatre  
humoristes que ens faran car-  
golar de riure.

Coordina Gely Balcázar

---

## CICLE DE CANÇÓ INTERCULTURAL TROBEM-NOS FESTIVAL BARNASANTS CONCERT

---

**Dissabte 18, 19 h**

*Emigrar*  
La cantautora cubana Irina  
González ens presentarà el  
seu darrer disc dedicat a to-  
tes les persones exiliades del  
món.

---

---

## CICLE DE CONCERTS MÚSICA Z

---

**Dijous 23, a les 18.30 h**

Circuit musical de la Xarxa  
de Centres Cívics de Barce-  
lona que apropa les escoles  
superiors de música a tota  
la ciutat, en una experiència  
propera i compartida. Fet en  
col·laboració amb l'Escola  
JAM, el Taller de músics i la  
Fundació Conservatori Liceu.

---

## ESCENA OBERTA TEATRE

---

**Divendres 24, 19 h**

*Les presons imaginàries*  
Aquesta obra recupera les me-  
mòries de Pere Coromines, un  
dels represaliats pel procés de  
Montjuïc.

Adaptació d'Agus Giralt.  
A càrrec de Cia La Liada Na-  
cional.

---

## DISSABTES FAMILIARS

---

**Dissabte 25, 18 h**

*Celebrem el Carnestoltes*  
Animació musical, disfresses,  
ball ... i en acabar xocolata per  
als infants!!

A càrrec de Marc Oriol  
Infants a partir de quatre anys  
Col·labora AVV Torre Llobeta i  
Vilapicina .

---



---

## DONES ACTIVES

---

**Dilluns 27, a les 17.30 h**

Espai de trobada participativa.  
Organitza Dones Descobreix-  
te.

---

---

# GRUPS I ENTITATS de Torre Llobeta

---

## DONES

---

**Grup de Dones Descobreix-te** (dilluns de 17.30 a 19 h)  
Vegeu programació específica. Activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia

**Grup Infinita Dona** (consulteu dia i horari)

**Grup de Dones en Forma** (dijous de 18 a 19.30 h)  
Vegeu programació específica. Activitats gratuïtes.  
Cal inscripció prèvia

---

## CULTURA

---

**Llegim i comentem** (dimarts de 17.30 a 19 h)  
Un lloc de trobada per compartir la lectura; al llarg de la tardor repassarem la vida i les obres més emblemàtiques d'Isabel-Clara Simó

**Avui parlem de...** (dimecres de 10 a 11.30 h)  
Un espai per conversar, debatre i compartir **Voluntaris de Torre Llobeta**

**Revista *La Veu*** (dijous de 19 a 20 h)

**Grup de Poetes** (divendres de 17 a 19 h)

**Tertúlia: Atrapades per la paraula**  
(1r i 3r dissabte de mes de 10 a 11.30 h)

Un espai en què la lectura és un mitjà per créixer i compartir. Llibre i quadern de treball: Los cuatro acuerdos.

---

## ARTS ESCÈNIQUES

---

**Grup de Teatre Desde cero** (divendres de 18.30 a 21 h)  
**Narració Oral Cia. Las Lindas** (horari a consultar)

---

## MÚSICA I BALL

---

**Coral Cantem** (dilluns de 10 a 12.30 h)  
**Coral DodeDones** (dimecres 18.30 h)

---

## SALUT I ESPORT

---

**Grup d'iniciació al Running, Voluntaris de Torre Llobeta**  
(dimarts de 18 a 19 h)

**Passejades, Voluntaris de Torre Llobeta**  
(1r i 3r divendres de mes a les 10 h)

**Sport Ciclista** (horari a consultar)

---

## JOVES

---

### **Escola Internacional de Hip Hop Urbano de BCN (EIHHU BCN)**

**Old Days** (Horari a consultar)

### **Grup de ball de K- POP**

**Telellobeta** Projecte jove, participatiu, que podeu trobar a YouTube i a les nostres xarxes. Més informació i propostes a telellobeta@gmail.com

---

## INICIATIVA SOCIAL

---

### **Associació Homes per la igualtat**

(dia i horari a consultar)

### **Associació Voluntaris de Torre Llobeta**

(Tallers, vegeu programació específica)

### **Fundació Tres Turons**

---

## MANUALITATS I ARTESANIA

---

### **Grup de pintura sobre roba, Voluntaris de Torre Llobeta**

(dimarts de 10 a 12 h)

### **Grup de patxwork, Voluntaris de Torre Llobeta**

(dijous de 10 a 12 h)

---

## GRUPS EN RESIDÈNCIA

---

### **La foguera, companyia de teatre espontani**

**Cia Peixospeixeres**

**Dante Sorgentini**

---

## SERVEIS

---

### **ROBA AMIGA FUNDACIÓ FORMACIÓ I TREBALL**

(Recollida de roba)

### **Ets cuidadora o cuidador de la teva parella, familiar o d'una persona propera?**

Des de VilaVeïna, un nou servei gratuït de l'Ajuntament de Barcelona, que està molt a prop teu, et podem ajudar.

Hi trobaràs informació i orientació sobre ajudes, prestacions, serveis i propostes que existeixen al barri i a la ciutat per ajudar a cuidar i cuidar-te.

Telèfon de contacte del servei Vila Veïna a Torre Llobeta:

622 76 22 40

vv\_vilapicina@bcn.cat

Horari d'atenció a la ciutadania

(sense cita prèvia):

Matins:

Dimarts i dijous de 9:30 a 13:15

Tardes:

Dilluns i dimecres de 16 a 19:45



**vila  
veïna**  
Posant la vida al centre

---

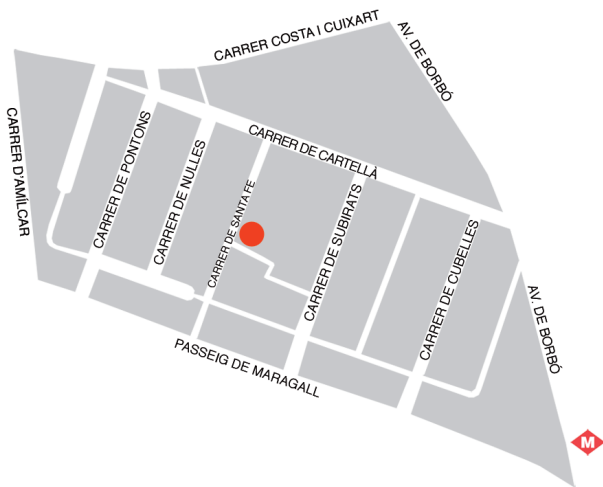
## MAPA

---

Bus: V25, V29, 47, D40, D50, H6, 19

Metro Maragall – L4 i L5

Bicing: C/ Cubelles



---

## ADREÇA

---

C/ Santa Fe, 2 bis  
08031 Barcelona  
Tel. 93 358 56 14  
WhatsApp  
602 22 48 29

---

## HORARIS

---

Dilluns a divendres de  
9.30 a 14.30 h i de 16 a 21.30 h  
Dissabtes de  
10 a 14 h i 16.00 a 21.30 h





---

## MÉS INFORMACIÓ

---

A/e: [info.cctorrellobeta@esport3.org](mailto:info.cctorrellobeta@esport3.org)

Web: [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/torrellobeta](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/torrellobeta)

Segueix-nos a    



Adaptat per a persones amb mobilitat reduïda

**Districte de  
Nou Barris**